Bildung stärken – Chancen nutzen

Deutscher Weiterbildungstag 2010

HERBSTSEMESTER AUFTAKT

Freitag, 24. September 2010, 10 - 20 Uhr

Frühstück auf der Baustelle
Wir laden Sie zu einer Frühstücksrunde mit Dr. Jürgen Gutsfeld, Architekturbüro LEIPZIGBAU, dem städtischen Hochbauamt und dem Leiter der VHS Rolf Sprink ein. Sie werfen einen ersten Blick in das neu entstehende Kochstudio im 4. Obergeschoss und die neuen Unterrichtsräume unterm Dach.
C 10 128 Z, Raum 408, 10 - 11 Uhr

Computerkaufberatung
Orientierung in einem (fast) unübersichtlichen Angebot mit Helmut Kübler
12 - 16.30 Uhr (je Teilnehmer: 30 Min. Vereinbarung eines individuellen Beratungstermins unter 0341 / 123-6003).
C 60 901 K

Notebookberatung
Bringen Sie Ihr Notebook mit.
Wir helfen Ihnen über die ersten Hürden - mit Gregor Weimann
12 - 16.30 Uhr (je Teilnehmer: 30 Min., Vereinbarung eines individuellen Beratungstermins unter 0341 / 123-6003).
C 60 902 K

Mehr Sicherheit! Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren!
Hilfsbereit: das Jugendbeschäftigungsprojekt „Netz kleiner Werkstätten" (unter Trägerschaft des bbw und in Kooperation mit der Polizeidirektion Leipzig).
C 101 29 Z, 12 - 17 Uhr,
im Hof

Babymassage für Sie und Ihr Kind
Kristin Hunger, Dipl.-Sportlehrerin, stellt die Grundtechniken vor. Bitte Handtuch/dünne Decke mitbringen.
C 30 112 S, 13.30 - 14.30 Uhr,
Entspannungsraum 103

Trickfilm - zum Anfassen für Neugierige
Das Einmaleins des Trickfilms - ein Vorgeschmack auf die Workshops im Oktober mit Claudia Huber.
C 23 091 W, 14 - 14.45 Uhr, Raum 333

Schnupperkurs Japanisch
Wie geht das: Japanisch im Sauseschritt? Marcel Meltzer kennt die Antwort.
C 47 040 H, 15 - 15.45 Uhr

Vorhang auf! It's Showtime!
Probieren Sie einfache Schrittkombinationen in Kostümen und vor Requisiten. Werden Sie neugierig auf den Showtanz-Kurs im November - mit Bühnentänzerin Angela Isensee.
C 71 270 G, 15.45 - 16.30 Uhr

Pilates - reinschauen und mitmachen - für Neugierige
Wie ist Pilates aufgebaut ist? Welche Übungen bilden den Schwerpunkt? Was kann man mit kontinuierlichen Training erreichen? Mit Andrea Dunkel, Studentin Sportwissenschaften.
C 31 035 S, 15.45 - 16.45 Uhr, Turnhalle

Auf der Notenspur durch Leipzig - Führung mit Livemusik
Der Leiter der Notenspur-Initiative Prof. Dr. Werner Schneider macht Sie mit einem der interessantesten aktuellen Projekte in der Musikstadt Leipzig vertraut. Im Alten Rathaus erleben Sie zum Abschluss ein kleines Klavierkonzert.
C 13 403 Z, 16 - 18 Uhr, 12 EUR,
Treff: 15.50 Uhr, VHS-Haupteingang

Bildbearbeitung
Wie geht das: Bilder optimieren und Collagen gestalten? Vorstellung des Bildbearbeitungsprogramms „Photo Filtre Studio X" mit Volker Erdmann.
C 23 059 W, 16 - 16.45 Uhr, Raum 333

Origami - erste Faltversuche
Ein Vorgeschmack auf die Workshops im Oktober/November, mit Katja Kötz.
C 24 241 W, 16 - 16.45 Uhr, Raum 401

Führung durch das prächtige VHS-Gebäude
mit dem Leiter der VHS Rolf Sprink.
C 21 002 W, 16 - 16.45 Uhr, Treff Haupttreppenhaus unter der Uhr

Alle Veranstaltungen, außer „Auf der Notenspur durch Leipzig", sind entgeltfrei.
Weitere Veranstaltungen zum Semesterauftakt fnden Sie auf der nächsten Seite ➜

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Bildung stärken – Chancen nutzen

Deutscher Weiterbildungstag 2010

HERBSTSEMESTER AUFTAKT

Freitag, 24. September 2010, 10 - 20 Uhr

Dänisch schnuppern
mit Torben Fessel
C 47 018 H, 16 - 16.45 Uhr

Yoga für Kinder (ca. 7 - 10 Jahre) zum Mitmachen - für Eltern und Großeltern zum Zuschauen
Die Körperwahrnehmung, das eigene Körpergefühl und die Motorik können sich durch Kinderyoga erheblich verbessern - mit Yogalehrerin Klaudia Ledwig.
16 - 17 Uhr, C 30 238 S, Entspannungsraum 103

Ich nehme ab - Informationsveranstaltung
Die Veranstaltung mit Kerstin Berger, Dipl.-Oecotrophologin (FH), gibt einen Einblick in das 12-Schritte-Programm zur Umstellung Ihres Ernährungsverhaltens und soll Sie auf einen 12-wöchigen Kurs einstimmen, der Sie unterstützen wird bei einer Gewichtsreduzierung mit Dauererfolg.
C 33 000 S, 16.30 - 17.30 Uhr, Raum 131

Schnitzereien aus Obst und Gemüse
Mit Sabine Finger, Fachverkäuferin sowie Kaltmamsell, können Sie an diesem Nachmittag Schnitztechniken ausprobieren.
C 33 038 S, 16.30 - 18 Uhr, Raum 101

Vorhang auf! It's Showtime!
Probieren Sie einfache Schrittkombinationen in Kostümen und vor Requisiten und werden Sie neugierig auf den Showtanz-Kurs im November - mit Bühnentänzerin Angela Isensee.
C 71 271 G, 16.45 - 17.30 Uhr, Aula

Ausstellungseröffnung:
Malen und Zeichnen für Senioren - künstlerische Werke aus unseren Kursen
16.30 - 17.30 Uhr, C 22 119 W, 1.OG

Finnisch schnuppern
Erfahren Sie Interessantes über die Finnen und ihre Kultur - mit Daniela Scholz.
C 47 022 H, 17 - 17.45 Uhr

Kleine Mappendurchsicht für angehende Künstler/-innen
mit Dipl.-Grafikerin Franziska Ernert.
C 22 003 W, 17 - 19 Uhr, Raum 401

Fossilien - Schnupperkurs
Fossilien sind zwar steinalt, haben jedoch viel zu erzählen. Dipl.-Geologe Michael Laaß macht Sie neugierig auf viele spannende Herbstangebote im Fachbereich Natur.
C 18 003 Z, 18 - 18.30 Uhr

„Songs from here and there"
Blues & Folk mit Jörg Schneider und Franz Schwarzenau.
C 28 009 W, 18 - 19 Uhr, Aula



Schulter-Nacken-Massage für Partner
Ein kurzer Einblick in die Grundtechniken soll Ihnen vermitteln, was Sie in dem 8-wöchigen Massagekurs erwartet - mit Silvio Mark, Masseur und medizinischer Bademeister.
C 30 106 S, 19 - 20.30 Uhr, Entspannungsraum 103

Außerdem:
- Individuelle Beratung in allen Sachgebieten, Anmeldung am 24.09. von 8 - 18 Uhr möglich
- Beratung zur Bildungsprämie „Mehr Chancen für Weiterbildung und Beruf"
- Imbiss in der Cafeteria

Alle Veranstaltungen, außer „Auf der Notenspur durch Leipzig", sind entgeltfrei.

Anmeldungen ab sofort per Telefon 0341 123-6000, per Internet www.vhs-leipzig.de oder persönlich zu unseren Geschäftszeiten.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

PROGRAMM HERBSTSEMESTER 2010/11

30.08.2010 - 12.02.2011
Anmeldung ab sofort möglich.



Schnuppertag
am 24.09. in der VHS



Spezielle Angebote für
Schüler und Jugendliche

Die Volkshochschule bleibt zum Jahreswechsel vom 24.12.2010 - 02.01.2011 geschlossen.

ANSCHRIFT

Volkshochschule Leipzig
Löhrstraße 3 - 7, 04105 Leipzig
Internet: www.vhs-leipzig.de
E-Mail: vhs@leipzig.de

Anmeldung / Service	0341 123-6000
Zentrale	0341 123-6042
Fax-Anmeldung	0341 123-6031

ÖFFNUNGSZEITEN DER HAUPTGESCHÄFTSSTELLE

Montag	8.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	8.00 - 18.00 Uhr
Freitag	8.00 - 12.00 Uhr

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Dienstag und Donnerstag 10.00 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

IN DEN STADTTEILEN

VHS in Grünau

Stadtteilladen:	Stuttgarter Allee 19, 04209 Leipzig	
Öffnungszeiten:	Mo., Di., Do.	9.30 - 17.30 Uhr
	Mi., Fr.	9.30 - 16.00 Uhr
	Tel.: 0341 2304583 oder 123-6004	

VHS in Paunsdorf mit Engelsdorf, Mölkau, Holzhausen

Paunsdorf	Wiesenstraße 14, 04329 Leipzig
Öffnungszeiten:	Di. u. Mi. 14.00 - 18.00 Uhr
	Tel.: 0341 2527671 oder 123-6004

AUFZUG
Der Aufzug in der Löhrstraße 3 - 7 kann wegen Bauarbeiten voraussichtlich erst ab Dezember 2010 wieder benutzt werden.

ROLLSTUHLFAHRER
Bitte informieren Sie uns beim Anmelden, damit wir dies bei der Raumplanung berücksichtigen können.

Die Volkshochschule Leipzig ist Mitglied im Sächsischen Volkshochschulverband e.V. und wird durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus gefördert.

Auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Stadt Leipzig

Die vhs Volkshochschulen

Wissen und mehr

Kurse aller Volkshochschulen in Sachsen unter: www.vhs-sachsen.de

ZERTIFIKAT

Die
Gesellschaft zur Zertifizierung
von Qualitätsmanagementsystemen
von Dienstleistungsunternehmen mbH

bescheinigt hiermit, dass das Unternehmen

Volkshochschule Leipzig

Löhrstraße 3-7
04105 Leipzig

für den Geltungsbereich:

Entwicklung, Organisation und Durchführung von Kursen der Volkshochschule

ein

QUALITÄTSMANAGEMENTSYSTEM

nach

QES^{plus}

eingeführt hat und anwendet.

Durch ein Qualitätsaudit der GZBB mbH wurde der Nachweis erbracht, dass dieses Qualitätsmanagementsystem die Anforderungen des genannten Regelwerkes erfüllt.

Dieses Zertifikat ist gültig bis: 22.02.2012

Zertifikat-Registrier-Nr.: 08/06/02

Chemnitz/OT Röhrsdorf, 23.02.2009

anerkannt von QuiBB e. V.
und LIWF e. V.

GZBB mbH
Wildparkstraße 3
09247 Chemnitz/OT Röhrsdorf

Leiter der Zertifizierungsstelle

VORWORT	9
ANMELDEN, TEILNEHMEN	10
TEAM	13
POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT	14
KUNST UND KREATIVITÄT	87
GESUNDHEIT	149
SPRACHEN	199
BERUFLICHE BILDUNG	273
COMPUTER, INTERNET, NEUE MEDIEN	292
STADTTEILANGEBOTE GRÜNAU	326
STADTTEILANGEBOTE PAUNSDORF MIT ENGELSDORF, MÖLKAU, HOLZHAUSEN	356
ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	380
SCHLAGWORTVERZEICHNIS	384
FAX-ANMELDUNG	389
IMPRESSUM	394

LEIPZIGER MESSE

Messen und Veranstaltungen 2010/2011

01.10. – 03.10.2010
modell-hobby-spiel
Ausstellung für Modellbau, Modelleisenbahn, kreatives Gestalten und Spiel
www.modell-hobby-spiel.de

17.11. – 21.11.2010
Touristik & Caravaning International Leipzig
(Gastveranstaltung)
www.touristikundcaravaning.de

19.11. – 21.11.2010
abgefahren – die Messe rund ums Rad 2010
(Gastveranstaltung)
www.fahrradmesse-leipzig.de

04.02. – 06.02.2011
MOTORRAD MESSE LEIPZIG (Gastveranstaltung)
www.zweiradmessen.de

12.02. – 20.02.2011
mitteldeutsche handwerksmesse
www.handwerksmesse-leipzig.de

12.02. – 20.02.2011
HAUS-GARTEN-FREIZEIT
Die große Verbraucherausstellung für die ganze Familie
www.haus-garten-freizeit.de

17.02. – 20.02.2011
Beach & Boat
Wassersportmesse Leipzig
www.beach-and-boat.de

17.03. – 20.03.2011
Leipziger Buchmesse
www.leipziger-buchmesse.de

09.04. – 13.04.2011
AMITEC
Fachmesse für Fahrzeugteile, Werkstatt und Service
www.amitec-leipzig.de

09.04. – 13.04.2011
AMICOM
Branchenmesse für Unterhaltungs-, Kommunikations- und Navigationstechnik im Fahrzeug
www.amicom-leipzig.de

27.04. – 01.05.2011
PARTNER PFERD
show-expo-sport
Rolex FEI World Cup™ Final Jumping, FEI World Cup™ Final Dressage, FEI World Cup™ Final Driving, Voltigieren, Ausstellung, Wernesgrüner Pferdenacht, Sparkassen Sport-Gala
www.partner-pferd.de

05.05. – 08.05.2011
agra 2011 – Die Landwirtschaftsausstellung in Mitteldeutschland
(Gastveranstaltung)
www.agra2011.de

Auszug · Änderungen vorbehalten



Tel.: +49 341 678-0 · www.leipziger-messe.de

Liebe Leipzigerinnen und Leipziger,
liebe Volkshochschulbesucher,

„Bildung ist mehr als erworbene Kenntnisse und Zertifikate ... Bildung hat mit Gefühl, mit Emotionen zu tun", äußerte unlängst Frau Prof. Dr. Rita Süssmuth. Immer wieder entfacht die Präsidentin des Deutschen Volkshochschulverbandes e.V. ein neues Nachdenken, formuliert eine schärfere Positionierung über die Aufgaben der Weiterbildung. „Was brauchen die Menschen?" lautet eine dieser grundsätzlichen Fragen. Und: „Wir dürfen niemanden verlieren, niemanden ausgrenzen." Bildung so zu verstehen heißt, Bildung als ein umfassendes Geschehen zu gestalten, das soziale Aspekte ebenso einschließt wie universale. Ein Bildungsbegriff ist hier gemeint jenseits schneller „Vernutzung" und der stattdessen auf Nachhaltigkeit, auf den „ganzen Menschen" hin orientiert.

Volkshochschulen besitzen mit ihrer einzigartigen Angebotsvielfalt unter einem Dach hervorragende Voraussetzungen, diesen Ansprüchen immer wieder neu nachzukommen. Aktueller Beleg dafür ist das vorliegende Programm für das Herbstsemester 2010/11. „DDR - Was bleibt?" und „Tod in der Donau - auf den Spuren von DDR-Flüchtlingen" sind zwei Themen, die Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit unserer jüngsten Vergangenheit bieten. Mit dem lebendigen Erleben des Channuka-Festes wird die Veranstaltungsreihe mit der Jüdischen Gemeinde fortgesetzt. Der Diskussionsabend über „Absichtslosigkeit" unter dem Titel „Handeln ohne Wirkung - geht das?" verfolgt die zentrale Fragestellung, ob man in unserer auf Wirkung und Erfolg orientierten Gesellschaft überhaupt noch zweckfrei agieren kann.

Breit ist das Spektrum in der kulturellen Bildung. Vorträge über Lyonel Feininger und August Macke, Zeichnen im Botanischen Garten oder die Gestaltung eines Fotokalenders mit dem eigenen Notebook sind einige wenige Beispiele für die Herbstnovitäten. Die „Musikalische Begegnung mit dem Gewandhausorchester" offeriert den Besuch einer Orchester-Generalprobe und ein Gespräch mit dem Gewandhauskapellmeister Riccardo Chailly. Hoch im Kurs steht auch wieder die Gesundheitsbildung. „Gesunder Schlaf bis ins hohe Alter" und „Vom Walking zum Jogging" lauten zwei neue Angebote. Neu im Sprachbereich ist „Deutsch - Fit für den beruflichen Alltag" und der Schnupperkurs Afrikaans. 25 neue Computerkurse bietet die berufliche Bildung an, darunter zu den aktuellen Netzwerken Twitter, Facebook und YouTube. Erstmals angeboten wird die Ausbildung zum Handelsfachwirt mit IHK-Abschluss. „Weihnachtsgeschichten", „Wie funktioniert mein neues Notebook" und „Vier schaurige Nachtwanderungen" stehen auf dem Programm in den Stadtteilen Grünau und Paunsdorf. Vormerken sollten Sie sich auch den 3. Deutschen Weiterbildungstag am 24. September. Unter dem Thema „Bildung stärken - Chancen nutzen" stehen an diesem Tag die Türen auch unserer Volkshochschule besonders weit offen zum Mitmachen, Kennenlernen, Erleben und „... Kurs nehmen!"

Jeder weiß: Bildung ist der Schlüssel für die Zukunft - für die Zukunft der Gesellschaft ebenso wie für jeden Menschen. Und solche „Schlüsselerlebnisse" bietet Ihnen erneut die Volkshochschule im Herbstsemester 2010/11.

Michael Faber
Bürgermeister und Beigeordneter für Kultur

Rolf Sprink
Leiter der Volkshochschule

1. ANMELDEN

Wichtige Informationen zum Anmelden

- Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn an. Ohne Vorliegen Ihrer Anmeldung kann Ihre Teilnahme am Kurs nicht gewährleistet werden.
- Sie haben die Möglichkeit, sich sowohl telefonisch, persönlich, schriftlich, per Fax als auch per Internet anzumelden. Anmeldungen werden nur unter Angabe bzw. Verwendung der eigenen Adresse verbindlich bearbeitet.
- Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.
- Sie können sich für einen Kurs bis zu max. 7 Tagen vormerken lassen. In Ausnahmefällen kann die Vormerkungsdauer individuell vereinbart werden. Ab 7 Tage vor Kursbeginn ist eine Reservierung nicht mehr möglich.
- Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Leipzig an.
- Beachten Sie bitte unbedingt, dass die Anmeldung verbindlich ist und ein Rücktritt in jedem Fall schriftlich erklärt werden muss.
- Die Kurse / Veranstaltungen finden zu den im Programm angegebenen Terminen, Orten und Zeiten statt. Bei Änderungen werden angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer schriftlich oder telefonisch benachrichtigt. Bitte beachten Sie auch Veröffentlichungen in der Tagespresse.

Erhalten Sie keine Nachricht vor Kursbeginn, findet Ihr Kurs wie geplant statt.

Rollstuhlfahrer
Bitte informieren Sie uns beim Anmelden, damit wir dies bei der Raumplanung berücksichtigen können.

Telefonische Anmeldung
Wenn Sie noch Beratung und Informationen wünschen oder sich anmelden möchten, wählen Sie unser

SERVICE / Anmeldung: 03 41 123-6000

- Zustimmung zum Bankeinzug ist Voraussetzung: Halten Sie bitte Bankleitzahl und Kontonummer bereit.

Persönliche Anmeldung

- Persönliche Anmeldung ist in den Geschäftsstellen möglich.
- Ihre Anmeldekarte können Sie auch in den Bürgerämtern abgeben.

Schriftliche Anmeldung

- Für jeden Kurs ist eine Anmeldekarte (im Kursprogramm enthalten) auszufüllen. Bitte Kursnummer, Unterschrift und Bankverbindung nicht vergessen.
- Die Karte in einen Briefumschlag stecken, frankieren und an die Volkshochschule senden.

Anmeldung per Fax

- Faxen Sie uns Ihr ausgefülltes Fax-Anmeldeformular (im Kursprogramm enthalten) oder melden Sie sich in einem formlosen Schreiben mit Angabe von Kursnummer, Kurstitel, Ihrer Adresse, Zahlungsweise / Bankverbindung und der Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.
- Unsere Fax-Nummer: 0341 123-6031.

Anmeldung per Internet

- Programm und Anmeldeformular finden Sie unter http://www.vhs-leipzig.de

2. ZAHLUNGSWEISE

bar
- im Anmeldebüro der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7.

bargeldlos
- per EC-Karte im Anmeldebüro der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7
- per erteilter Einzugsermächtigung auf der Anmeldekarte oder bei der telefonischen Anmeldung.

Bitte beachten Sie:
- in den Anmeldebüros Grünau, Paunsdorf, sowie in den Bürgerämtern ist keine Barzahlung bzw. Bezahlung mit EC-Karte möglich.

3. ZAHLUNGSTERMIN

Teilnehmerentgelte werden mit Beginn eines Kurses oder einer Veranstaltung fällig.
- Haben Sie eine Einwilligung zum Bankeinzug gegeben, erfolgt die Abbuchung nach Kursbeginn. Üblicherweise erfolgt keine Lastschriftbenachrichtigung.
- Rechnungslegung erfolgt 8 - 10 Tage nach Kursbeginn.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende dieses Programmheftes.
Falls Sie Ihren Wunschkurs nicht gefunden haben - informieren Sie sich in Ihrer Nachbarvolkshochschule oder teilen Sie es uns mit.

So finden Sie uns!





Unser Leitbild

WIR SIND

das kommunale Weiterbildungszentrum für alle Leipzigerinnen und Leipziger.

Wir führen unsere Angebote in jedem Semester gemeinsam mit ca. 750 freiberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern durch.

Unsere Traditionen, die in die Aufklärung und Arbeiterbildung zurückreichen, verknüpfen wir mit Gegenwart und Zukunft.

WIR STEHEN FÜR

lebensbegleitendes Lernen

vielfältige Bildungsangebote in hoher Qualität

für die Verbindung von Bildung, Kommunikation und Erlebnis,

individuelle Beratung und kompetenten Service,

sozialverträgliche Entgelte.

WIR UNTERBREITEN

Bildungsangebote zur allseitigen und beruflichen Entwicklung,

interessante Freizeitangebote und

Möglichkeiten, andere Menschen, ihre Ideen und Erfahrungen kennen zu lernen.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

TEAM		Telefon
Leiter der Volkshochschule	Rolf Sprink	123-6060
Sekretariat	Angelika Stern	123-6069
Verwaltungsleiter	Andreas Balz	123-6022
Öffentlichkeitsarbeit / Marketing	Ilona Hensel	123-6044
Fachliche Beratung		
Sprachen		
Sachgebietsleiterin	Silke Friedemann	123-6023
	Astrid Hornoff	123-6047
	Gabriele Taube	123-6041
	Cornelia Fiebiger	123-6030
Anmeldung / Sachbearbeitung	Conny Schiffmann	123-6002
	René Langer	123-6030
Berufliche Bildung / Computer, Internet, Neue Medien /		
Natur, Technik, Umwelt		
Sachgebietsleiter	Helmut Kübler	123-6021
	Martina Schmuntzsch	123-6025
Anmeldung / Sachbearbeitung	Cornelia Faulmann	123-6003
Kunst und Kreativität / Gesundheit		
Sachgebietsleiterin	Dr. Carla Wagner	123-6034
	Elvira Stolz	123-6038
Anmeldung / Sachbearbeitung	Stefanie Kresse	123-6001
Politik und Gesellschaft / Stadtteilangebote		
Sachgebietsleiterin	Dr. Sylvia Börner	123-6027
	Beate Tischer	123-6043
	Heike Büttner	123-6059
	VHS in Grünau	
	Stadtteilladen Stuttgarter Allee 19	230-4583
Sachbearbeitung / Anmeldung	Marita Schmitt	123-6004
	VHS in Paunsdorf	
	Wiesenstr. 14	252-7671
Sachbearbeitung / Anmeldung	Kathrin Morgenstern	123-6004
Verwaltung		
	Katrin Herrmann	123-6029
	Claudia Kießig	123-6032
	Grit Kind	123-6040
	Heike Laue	123-6052
Raumplanung	Heidi Müller	123-6035
Kasse	Stephanie Schmutzler	123-6015
Hausmeister	Karl-Heinz Richter	123-6042

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Beate Tischer — Telefon: 123-6043
Heike Büttner — Telefon: 123-6059

Sachbearbeitung: — Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service: — 123-6000

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do., 10 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung,
Zimmer 135, 137, 138

THEMENBEREICHE

POLITIK UND ZEITGESCHEHEN **16**
Leipziger Gespräche 16
Zeitgeschehen 16

LÄNDER UND VÖLKER, GESCHICHTE **21**
Länder und Völker 21
Geschichte 26

STUDIENREISEN UND TAGESAUSFLÜGE **30**
Studienreisen 30
Tagesausflüge 33

LEIPZIG **35**
Stadtpolitik 35
Stadt- und Regionalgeschichte 36
Stadtgänge 39

WIRTSCHAFT UND RECHT **49**

PHILOSOPHIE UND RELIGIONEN **51**

ERZIEHUNGSFRAGEN UND PÄDAGOGIK **55**
Pädagogische Grundlagen 55
Alltag mit Kindern 56
Praktisches und Kreatives für Kita und Zuhause 57
Spezialthemen für Erzieher/-innen und Tagesmütter/-väter 59
Elternbildung 62

PSYCHOLOGIE, PERSÖNLICHKEIT, SELBSTERFAHRUNG **64**
Persönlichkeitsbildung, Selbsterfahrung 64
Kontakt, Kommunikation 68

NATUR UND UMWELT **70**
Naturwissenschaften 70
Natur, Wandern 72

VHS-EXTRA **74**
Erzählcafé 74
Angebote für Frauen 74
Angebote für Frauen und Männer 78
Angebote für Männer 79
Angebote für Menschen mit Behinderung 81
Junge VHS 82

PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG **84**

Bildungsprämie einlösen!

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Mit Weiterbildung schaffen Sie sich neue Chancen – und mit der Bildungsprämie sichern Sie sich dabei noch Vorteile

Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 EUR (oder 51.200 EUR bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können ihn bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50 Prozent der Weiterbildungskosten, maximal 500 EUR. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch, anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung bei einem Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.

Ihre Beratungsstellen in Leipzig sind:

ARBEIT UND LEBEN Sachsen
Löhrstraße 17, Telefon: 03 41-71 00 50, E-Mail: beratung@arbeitundleben.eu

LAB Leipziger Aus- und Weiterbildungsbetriebe GmbH
Jahnallee 56, Telefon 03 41-4 92 18 60, E-Mail: Graeber.janina@lab.de

Weitere Informationen unter www.bmbf.de

Politik und Zeitgeschehen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

Leipziger Gespräche im Gewandhaus

Die Leipzigerinnen und Leipziger haben seit 1994 die Möglichkeit, zu den „Leipziger Gesprächen" mit Persönlichkeiten aus dem öffentlichen Leben ins Gespräch zu kommen. Gäste aus Politik, Wirtschaft und Kultur folgen der Einladung von Volkshochschule Leipzig und Sparkasse Leipzig ins Gewandhaus und stellen sich den Fragen der Zuhörer und Zuhörerinnen. Die Antworten sind dabei immer eine Reflektion der Zeit. Die Moderation liegt seit 2010 in den Händen des Journalisten und Chefredakteurs der Leipziger Volkszeitung Bernd Hilder. Kurz: Gelungene Abende voll Witz und Geist.

C 10 002 Z **Leipziger Gespräch - Frank Schöbel, Schlagersänger und Entertainer**

Eintrittskarten erhalten Sie ab 1.10.2010 in der Volkshochschule. Die Reservierungsgebühr beträgt 5 EUR, die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs (Leipzig) ist darin enthalten. Restkarten erhalten Sie am Veranstaltungstag ab 19 Uhr kostenlos an der Gewandhauskasse.
Bitte beachten Sie, dass Karten für das Leipziger Gespräch in der Volkshochschule abgeholt werden müssen. Vorbestellungen und Reservierungen können wir leider nicht entgegennehmen.

1.11., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Gewandhaus zu Leipzig, Mendelssohn-Saal Bernd Hilder

Zeitgeschehen

C 10 103 Z (NEU) **Politische Biografien**

Natürlich sind alle Biografien irgendwie „politisch", aber manche sind es ausdrücklich. Und wo diese unser eigenes Lebensumfeld berühren, da können sie helfen, weitere Zugänge zu eben diesem und sich selbst zu finden. Unter solchen von Autorinnen geschriebenen Biografien wählen wir drei oder vier aus, die zum Gedankenaustausch wie zu eigenem Weitersuchen anregen könnten. Unter anderen: Wiebke Bruns: Meines Vaters Land - Irina Liebmann: Wäre es schön? Es wäre schön. - Inge Jens: Unvollendete Erinnerungen.
Weitere Vorschläge sind möglich. Nach aufschließender oder auch erinnernder Einführung dominiert zwischen den Interessierten die Diskussion.

8.9. - 12.1., Mi., 18 - 20 Uhr / 13,3 Ustd. entgeltfrei
13.10., 10.11., 15.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Weiler

C 10 105 Z **Foto-Ausstellung „Überholen ohne Einzuholen"**

DDR Propaganda zwischen Anspruch und Realität
Appelle, Aufrufe und Losungen konnten nicht darüber hinweg täuschen, dass die Fassade bröckelte. Im zeitlichen Abstand betrachtet wirkt das damals Alltägliche nicht nur aufgesetzt propagandistisch, sondern mitunter banal und lächerlich. Im Gesprächsabend, am 6. Oktober, 18 Uhr, stellt uns der Fotograf Uwe Schwerdtfeger ganz persönliche Erinnerungen und prägende Erlebnisse vor.

15.9. - 14.10., Mi., 18 - 20 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule; 1. OG Nordflügel Uwe Schwerdtfeger

C 10 106 Z **DDR - Was bleibt? / Podiumsdiskussion mit**

Michael Fischer-Art, Leipziger Künstler, der ein Schulbuch zur Friedlichen Revolution und ein großes (Hauswand) Wendebild geschaffen hat.
Uwe Schwabe, der in den 80er Jahren Mitglied einer DDR-Basisgruppe war und nach 1989 mit anderen das Archiv Bürgerbewegung in Leipzig aufbaute.
Dr. Barbara Höll, Mitglied des Bundestages, Die Linke, u. a. Mitglied im Finanz- und Haushaltsausschuss, steuerpolitische Sprecherin, Sprecherin für Gleichstellung der Lebensweisen ihrer Fraktion.
Roman Schulz, Pressesprecher der Sächsischen Bildungsagentur, sein besonderes Augenmerk liegt auf der Beschäftigung mit der DDR / Erinnerung an die friedliche Revolution als lebensnahe Demokratieerziehung in Schulen.
Kathrin Wildenberger, Schriftstellerin, die sich in ihrem Jugendbuch „Montagsnächte" behutsam dem Thema Wendezeit nähert.
Moderation: Rolf-Michael Turek, Seelsorger
27.9., Mo., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 10 107 Z NEU **„Drum prüfe ewig, wer sich bindet" -**
13 Jahre Ehevorbereitung im geteilten Deutschland / Lesung

Große Liebesgeschichten können sich kaum in Freiheit und ungezwungenen Verhältnissen entwickeln. Es bedarf des überdurchschnittlichen Druckes und einschneidender Beschränkungen, um aus einer Liebelei ein Drama zu schmelzen. Auch das geteilte Deutschland schrieb solche Geschichten. Unsere erzählt von einem 17-jährigen Schüler, der 1958 mit seiner Familie in den Westen floh. Seine Freundin blieb im Osten. Es dauerte 13 Jahre und unzählige Briefe, bis sie endlich 1971 ausreisen durfte. Ihre Geschichte klingt wie ein modernes Märchen. Der Autor wirft einen Blick zurück - ohne Zorn.
4.10., Mo., 19 - 21 Uhr / 2,7 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rolf Pester

C 10 109 Z NEU **Tod in der Donau - auf den Spuren von DDR-Flüchtlingen**

Die Mauer, die Deutschland teilte, wurde von der DDR auf den Balkan (Rumänien, Bulgarien, Ungarn) verlängert. Nicht wenige DDR-Bürger riskierten einen Fluchtversuch entlang dieser Grenzen bzw. durch die Donau. Selten glückten diese Fluchten. Viele Flüchtlinge wurden gestellt, einige wurden getötet und manche verschwanden für immer. Bis heute ist ihr Schicksal ungeklärt. Der Politikwissenschaftler Stefan Appelius forscht schon lange zu diesem Thema und wird sowohl seine Ergebnisse vorstellen als auch über Leipziger Fälle sprechen.
30.9., Do., 19 - 21 Uhr / 2,7 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Stefan Appelius

C 10 111 Z **Montagstreff -**
Hintergrundgespräche zu Kultur - Politik - Zeitgeschehen

Einmal monatlich treffen sich Interessierte, um gemeinsam (vielleicht bei einem Glas Wein) über aktuelle gesellschaftliche Themen wie z. B. die Zukunft der Arbeit, Internet und Gesellschaft, Fragen der Innen- und Außenpolitik o. ä. zu diskutieren. Jedes Treffen steht unter einem Thema. Zu Beginn der Veranstaltung erfolgt eine Einführung von ca. 30 Minuten. Hieran schließt sich das gemeinsame Gespräch bzw. die Diskussion an. Ein Neueinstieg ist nach vorheriger Anmeldung am 27.9. möglich. An diesem Tag werden gemeinsam die neuen Themen für das Semester festgelegt.
27.9., 25.10., 22.11., 13.12., Mo., 18 - 20 Uhr / 11 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Udo M. Metzinger, Politikwissenschaftler M. A.

C 10 113 Z **Ideen - Werkstatt für Menschen in der beruflichen Neuorientierung**

Unkonventionelle Denk-Methoden, Wege und Bewegungen auszuprobieren, Fragen und Selbstverständliches infrage zu stellen, kurzum: praktisches Philosophieren. Das heißt, den unheimlichen Wörtern, die im Kopfe kreisen (wie Arbeitslosigkeit, Hilfsbedürftigkeit, Zukunftsangst, Resignation, Scham, Vereinsamung, Schuld, Verlust, Abschied, Ausgrenzung, Inkompetenz, Sprachlosigkeit, Enttäuschung und Authentizität) und den Vorstellungen, denen man ausgeliefert zu sein scheint und die einen vehement bedrängen, Selbstgedachtes, schon Ausgedachtes und Humor entgegenzustellen, Bekanntschaft mit witzigen und aberwitzigen Ideen zu machen ist naturgemäß inbegriffen. Sich selbst zu verorten und paradoxerweise sich gleichzeitig zu bewegen, das könnte gemeinsames Suchen und Gedankenexperimentieren im Gespräch leisten. Und dies macht oft auch Spaß. Gesprächscafé mit dem Philosophen Jens Dechering und *nea e. V. Netzwerk erwerbssuchender Akademiker. Offen für alle Interessierten, eine Anmeldung wird erbeten.

19.10., 23.11., 18.1., Di., 18.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 nea e. V.

C 10 114 Z **Blick hinter die Kulissen des Konfuzius-Institutes**

Vor zwei Jahren wurde in Leipzig das Konfuzius-Institut, das den deutschen Goethe-Instituten vergleichbar ist, eröffnet. Wir laden Sie zur Besichtigung der stilvoll eingerichteten Räumlichkeiten und einer sich anschließenden Filmvorführung ein. Sie sehen den deutschsprachigen Spielfilm „Tuyas Hochzeit" (96 min., China 2006): Die schöne Tuya lebt mit ihrem Mann, dem Hirten Bater, und ihren Kindern in der Steppe der Inneren Mongolei. Nach einem Unfall ihres Mannes muss sie sich allein um die Familie kümmern. Der Film vermittelt Eindrücke des Lebens in den ländlichen Regionen Chinas, fernab der schnelllebigen Gesellschaft. Im Anschluss sprechen Sie mit Sinologiestudenten, die über längere Zeit in China gelebt und gearbeitet haben über das Gesehene. Eine verbindliche vorherige Anmeldung an der VHS ist erforderlich.

4.10., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 3,3 Ustd. entgeltfrei
Treff: 17.50 Uhr Konfuzius-Institut, Otto-Schill-Straße 1 Konfuzius-Institut Leipzig

C 10 115 Z **(NEU) Wir sind alle ein bisschen Neandertaler**



„Neandertaler und moderne Menschen haben gemeinsamen Nachwuchs gezeugt und die Spuren finden sich bis heute in unserem Erbgut!" so „Die Welt" vom 7.5.2010.
Vier Jahre forschte ein Team unter der Leitung von Svante Pääbo, Direktor der Abteilung für Evolutionäre Genetik des Max-Plank-Institutes für evolutionäre Anthropologie in Leipzig und veröffentlichte im Frühjahr im Fachmagazin „Science" eine erste Version der Genomsequenz des Neandertalers. Unser Vortrag beleuchtet die unterschiedlichsten Facetten dieses Forschungsergebnisses; er richtet sich an allgemein Interessierte, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

8.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanna Ranken

C 10 117 Z **(NEU) Der DRITTE WEG einer gerechten Geld- und Bodenordnung durch Bodengenossenschaften, Tauschringe und Regionalgeld**

Wie lässt sich der DRITTE WEG einer gerechten Geld- und Bodenordnung durch Bodengenossenschaften, durch Tauschringe und Regionalgeld durch die Bürger vorbereiten, noch ehe die Politik begriffen hat, dass sie in diesen Fragen gefordert ist. So könnte durch Ausdehnung der Idee des gerechten Tauschens in Tauschringen und mit Regio-Geld auf die Gemeinden, Kreise oder gar auf das Land die derzeit schrumpfende Wirtschaft von unten belebt und die Regionen gestärkt werden. In der 1. Weltwirtschaftskrise rissen ein Unternehmer der Region Schwanenkirchen im südbayrischen Wald und die Gemeinde Wörgl die Region im Inntal aus der Weltwirtschaftskrise heraus und senkten mit umlaufgesichertem Regionalgeld die Arbeitslosigkeit, sanierten die Kommunalfinanzen und erneuerten ohne Schulden aus der wieder erstarkten Steuerkraft der Wirtschaft die öffentlichen Gemeindestrukturen wie Straßen, Kanalisation und Brücken.

23.10., Sa., 10 - 15 Uhr / 5 Ustd. 16 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Georg Otto

C 10 119 Z (NEU) **Die katastrophalen Folgen der Massentierhaltung für das Leben auf der Erde**

Die weltweite Nutztierhaltung wirkt sich klimaschädlicher aus als alle Autos, Flugzeuge und Schiffe zusammen (UN-Klimastudie 2006), vergeudet große Mengen an Biomasse, Land und Wasser, schädigt den Boden und verschmutzt das Wasser. Auch wird deswegen eine erhöhte globale Kriegsgefahr prognostiziert. Neben religiösen, gesundheitlichen und ethischen Motiven ist dies ein weiterer Beweggrund für eine vegetarische Lebensweise. Bereits die bisherige Geschichte des Vegetarismus war eng mit Verantwortung für soziale Fragen verbunden. Alle diese Aspekte werden anhand zahlreicher Beispiele ausführlich erläutert; berühmte Vegetarier kommen mit ihren Begründungen zu Wort.

1.11., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

C 10 121 Z Demografische Entwicklung in Deutschland

Bevölkerungsschwund? Bevölkerungsexplosion? - Wohin gehen die Trends? - Wie viele Menschen trägt die Erde? - Generationenkonflikt vs. Generationendialog - Produktivität und Weiterbildung im demografischen Wandel - Geburtenförderung durch ganzheitliche Familienpolitik? - Alterssicherungspolitik.

9.12., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Heinz Lohse

C 10 123 Z Foto-Ausstellung „Impressionen aus Israel"

Lea und Rudi Strienitz lebten 7 Jahre in Jerusalem. In dieser Zeit entstanden wahrscheinlich tausende von Fotoaufnahmen. Die Ausstellung stellt einen Querschnitt der unterschiedlichsten Fotothemen vor. Im Ausstellungsgespräch am Mo., dem 18. Oktober, 19 Uhr, beantworten die Fotografen Ihre Fragen und gehen auch auf die verwendete Aufnahmetechnik und die besonderen Arbeitsbedingungen für Fotografen in Israel ein.

15.10. - 31.12., Fr., 18 - 20 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule; 1. OG Nordflügel Lea Strinitz, Rudi Strinitz

C 10 125 Z (NEU) **Abenteuer Lateinamerika**

Die faszinierende und verblüffende Projektreise führt von der trockensten Wüste der Welt in Nordchile durch das extrem schmale und über 4000 km lange Land bis nach Feuerland und Kap Horn im extremen Süden und quer durch die argentinische Pampa nach Sao Paulo und Rio de Janeiro und in das Landesinnere Brasiliens.

Das Restaurierungsprojekt einer Salpeter-Geisterstadt mit ihren Mumien-Gräbern, die der Diktator Augusto Pinochet ab Oktober 1973 in der chilenischen Atacama-Wüste als KZ missbrauchte, die Ausstellung über den deutschen Flugpionier Gunther Plüschow, der als Erster 1929 Feuerland und Kap Horn überflog, das Tourmanagement für eine ARTE-Filmproduktion über eine der spannendsten Linienbusstrecken von Santiago de Chile über Argentinien die brasilianische Atlantikküste entlang bis nach Sao Paulo nehmen neben weiteren faszinierenden Projekten Bezug auf die aktuelle Situation vor allem Chiles und Brasiliens, geben eine Antwort auf das „Warum" der deutschen auswärtigen Kulturpolitik und machen auf ihre Erfolge neugierig.

Der Referent arbeitete weltweit 33 Jahre für das Goethe-Institut, davon rund 10 Jahre als Institutsleiter in Santiago de Chile und Sao Paulo.

25.10., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dieter Strauss,
eh. stellv. Generalsekretär des Goethe-Institutes

Langer Abend an der Volkshochschule
Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechselungsreich und aus verschiedenen Aspekten zu betrachten. In lockerer Atmosphäre wird gearbeitet und ein kleiner Imbiss (im Entgelt enthalten) während der Pause rundet den Abend ab.

C 10 127 Z (NEU) **Langer Abend: Polen**
Polen liegt so nah, dass man es kennen müsste. Dennoch gibt es dort immer wieder viel Neues zu entdecken - einerseits hat das Land in den letzten 20 Jahren eine rasante wirtschaftliche Entwicklung vollzogen und entwickelt sich seither in atemberaubendem Tempo. Andererseits erscheinen Sprache und Kultur vielfach zu fremd und stellen eine Hürde dar. Wer einmal dort war und Natur ebenso wie Kultur kennengelernt hat, der gerät schnell ins Schwärmen - übrigens auch wegen der guten Küche. Wenn Sie also einmal reinschnuppern wollen in unser Nachbarland, dann sind Sie herzlich eingeladen, an diesem Abend mehr zu erfahren über das Heimatland Chopins, das Land der friedlichen Revolution von 1989, das Land der Nobelpreisträger Lech Walesa, Czeslaw Milosz und Wislawa Szymborska und viele seiner Menschen, Städte und Landschaften. Der berühmteste deutsche Gastgeber in Polen, Steffen Möller kam zum Fazit: „Viva Polonia" und drückte so seine Begeisterung über das Nachbarland aus.
15.11., Mo., 17.45 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Karwen

C 10 128 Z Frühstück auf der Baustelle

Wir laden Sie zu einer Frühstücksrunde mit Dr. Jürgen Gutsfeld, Architekturbüro LEIPZIGBAU, dem städtischen Hochbauamt und dem Leiter der VHS Rolf Sprink ein. Sie werfen einen ersten Blick in das neu entstehende Kochstudio im 4. Obergeschoss und die neuen Unterrichtsräume unter'm Dach.
24.9., Fr., 10 - 11 Uhr / 1,3 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 10 129 Z Mehr Sicherheit! Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren!

Hilfsbereit: das Jugendbeschäftigungsprojekt „Netz kleiner Werkstätten" (Trägerschaft des bbw und in Kooperation mit der Polizeidirektion Leipzig). Mit einem Graviergerät wird das Sattelstützrohr des Rahmens mit einem Nummerncode versehen. Dadurch wird das Rad für einen Dieb unattraktiv, denn codierte Räder lassen sich nur schwer verkaufen und A&V-Geschäfte nehmen diese gar nicht an. Mit Ihrem Einverständnis wird dieser Code an die Polizei weiter gegeben. Gefundene Räder können dann schnell und unkompliziert zugeordnet werden. Das Eingravieren des Nummerncodes kostet 3 EUR. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis und den Kaufbeleg für das Fahrrad mit. Unter 18-jährige benötigen die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.
24.9., Fr., 12 - 17 Uhr / 8 Ustd. entgeltfrei
Hof der VHS

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Länder und Völker

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

C 11 003 Z **Mut zur Karrierepause - einfach in die Welt reisen**

Vortrag und Beratung. Ausstieg auf Zeit - dem täglichen heimischen Einerlei einfach mal den Rücken kehren und sich in das Abenteuer „Ferne Fremde" stürzen. Was erwartet uns, wenn wir den Mut aufbringen, uns unsere Träume zu verwirklichen? Ein Aussteiger und Weltreisender plaudert aus dem Nähkästchen über Aussteiger- und Reisephilosophie, über Vor- und Nachbereitung, über Partner und Dienstleister, über das nötige Kleingeld und die persönliche Absicherung. Und wie sieht es mit dem neuen Leben nach der Rückkehr aus? Lassen Sie sich überraschen.

2.10., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Friese

C 11 005 Z **Individualreisen leicht gemacht - mit leichtem Gepäck rund um die Welt**

Von der Idee bis zur Rückkehr - individueller geht's nimmermehr. Praktische Handreichungen von A bis Z für kürzere und längere Individualreisen in das Land Ihrer Träume. Wie spart man Tausende von Euro ohne am falschen Ende zu sparen? Was Sie schon immer wissen wollten und in keinem Reiseführer finden. Lassen Sie sich von einem Weitgereisten von der Idee begeistern, vom Pauschalangebot mit europäischer Vollkost Abschied nehmen und - anstatt nur etwas zu sehen und viel zu futtern - etwas zu erleben, was Ihnen keiner mehr nehmen kann.

20.11., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Friese

C 11 007 Z **Berchtesgaden, Königsee und das Steinerne Meer**

(Dia-Vortrag)

Das Gebiet wetteifert mit dem Zugspitzgebiet und den Allgäuer Alpen um den attraktivsten Teil der deutschen Alpen. Dabei sind der fjordähnliche Königsee und die höchste Felswand der Ostalpen am Watzman kaum zu überbietende landschaftliche Glanzpunkte. Einen interessanten Kontrast dazu bietet das karge Karstplateau des südlich angrenzenden Steinernen Meeres, welches der Autor unter Nutzung von 4 Hüttenstützpunkten erwanderte.

22.9., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Rainer Kunzmann, Mitglied Deutscher Alpenverein

C 11 009 Z NEU **Willkommen in Wales, im Land des Roten Drachen ... / Croeso i Gymru**

(Dia-Vortrag)

Wer die Ruhe und das Weite sucht, wählt das Land des Roten Drachen - Wales. Warum? Weil es von Natur aus alles bietet, was man sich als Individualreisender und Neugieriger wünscht. Die Rhossili Bay - mit ihrem grandiosen Sandstrand, den Snowdonia Nationalpark für erfahrene Wanderer aus aller Welt, Orte - von ihrer Geschichte geprägt und gezeichnet, großartige Gärten wie Bodnant Garden zum Seele baumeln lassen und nicht weit davon entfernt - für die Historiker unter uns - thront das beeindruckende Conwy Castel. Und einer seiner berühmten Söhne, der Dichter Dylan Thomas, erwartet uns. Der Vortrag ist gespickt mit vielen Tipps zur Urlaubsplanung, Anreise, Unterkunft, zu Land und Leuten.

26.10., Di., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Wickel

C 11 011 Z (NEU) **Landschaftsgärten in England**
(Dia-Vortrag)
Verträumte Seerosenteiche, tosende Miniaturwasserfälle, Heckenlabyrinthe, Rhododendrenwälder, Herrenhäuser und Gartenverstecke - die Ausprägungen englischer Gartenkunst sind vielfältig. Insbesondere die englischen Landschaftsgärten des 17. und 18. Jahrhunderts haben das Bild der Kulturlandschaft Englands nachhaltig geprägt. Heute sind die Landsitze britischer Aristokratie und Hochfinanz beliebte Ausflugsziele und eine wichtige Komponente im britischen Tourismusmarketing. Daneben liefern Sie Anschauungsmaterial für die Gestaltung der - wenn auch meist kleineren - Grünflächen vor und hinter den eigenen Häusern.
9.11., Di., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Eric Losang, Dipl.-Geograph

C 11 013 Z (NEU) **Wandern in Schottland - the West Highland Way**
(Dia-Vortrag)
Wir starten in Milngavie und beenden unseren „Walk" in Fort William. Aber bis wir da ankommen, müssen wir erst einmal 152 km zu Fuß zurücklegen, ein paar Mal im Pub einkehren, Haggis (traditionelles Gericht) essen, uns mit Leuten aus aller Welt unterhalten und uns zur Ruhe begeben. Wer gerne wandert und hierbei keinen neuen Streckenrekord aufstellen will - ist auf dem West Highland Way gerade richtig. Dieser Fernwanderweg besticht durch seine Kurzweiligkeit und die wunderschöne Natur. Er führt uns vorbei am Loch Lomond nach Inverarnan, zur Bridge of Orchy, über das Rannoch Moor, vorbei an Glencoe, über die Devil s Staircase nach Kinglochleven. Wer seiner Wanderung noch einen draufsetzen will, besteigt den Ben Nevis (1344 m) - eigentlich der krönende Abschluss der Tour. Virtuelle Wanderung mit Tipps zur Urlaubsplanung inklusive.
23.11., Di., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Wickel

Bitte beachten Sie auch den Diavortrag C 47 017 H „Cornwall - Mythen und Legenden in keltischen Ortsnamen" auf Seite 266.

Elke Wickel, Länder und Völker



Gibt es etwas Schöneres als auf Reisen zu sein? Land und Leute kennen zu lernen und ganz nebenbei einen Einblick in deren Geschichte und Geschichten zu bekommen?
Ganz gemütlich - ganz ohne Anstrengung. Das bietet die VHS zu Leipzig und ich bin in der glücklichen Lage Interessierte und Neugierige mit zu nehmen. In meinem Fall geht die Reise nach Großbritannien. Natürlich rein theoretisch - aber dabei muss es ja nicht bleiben.
Ursprünglich komme ich aus Süddeutschland und aus der politischen Erwachsenbildung und wurde von Frau Tischer angesprochen - ob ich nicht Interesse hätte, im Bereich Menschen und Länder etwas zu England zu machen. Und da ich ein großer UK-Fan bin - und immer Spaß daran habe, mich mit netten Menschen auf Entdeckungsreise aller Art zu begeben, habe ich gerne zugesagt und mich an meinen Schreibtisch gesetzt, um mein Wissen und meine Bilder zu sammeln. Ich teile gerne meine Erfahrungen und mein Wissen mit anderen und freue mich, wenn der eine oder die andere sich selbst auf den Weg machen, um Großbritannien für sich zu entdecken.

C 11 015 Z **La Palma - Zwerge, Vulkane und eine wunderschöne grüne Insel**

(Dia-Vortrag)

La Palma, auch „Isla bonita" - die „schöne Insel" - genannt, bietet auf kleinen Flächen verschiedene Landschaften: alpine Gebirge, junge Vulkane, steile Küsten und Strände sowie Nebelwälder und Wüsten. Mit 28 km Umfang und bis zu 2500 m hohe Gipfel zählt die „Caldera de Taburiente" zu den größten Vulkankratern der Welt. Eine jahrhundertealte Tradition ist die Marienprozession, die alle 5 Jahre (die letzte 2010) der Schutzpatronin der Insel namens „Schneejungfrau" gewidmet ist. Ein Höhepunkt des Festes ist der berühmte „Tanz der Zwerge".

24.11., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schwerdtfeger

C 11 017 Z **Von der Brentagruppe zum Gardasee und in die Bergwelt Judikariens**

(Dia-Vortrag)

Die Brenta ist das westlichste Bollwerk der Dolomiten und besitzt die berühmtesten Klettersteige der Alpen. Von diesen haben wir einige begangen und sind dann in das begehrte Urlaubsziel um den Gardasee gefahren. Besonders die kleineren Trabanten des Gardasees, wie Lago de Idro und Lago Ledro haben es uns angetan. Dazwischen liegen die Gardaseeberge (Judikarens) mit einer interessanten Vegetation, die bereits den Einfluss des Mittelmeerklimas erkennen lässt.

1.12., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Rainer Kunzmann,
Mitglied Deutscher Alpenverein

C 11 019 Z **Madeira und Porto Santo - Inselträume im Atlantik**

(Dia-Vortrag)

Madeira ist ein Traumziel für Wanderer und Freunde exotischer Blüten und Früchte. Über 1000 km vom portugiesischen Festland entfernt, bietet der Inselarchipel mit der kleinen Nachbarinsel Porto Santo seinen Besuchern ein faszinierendes Bild: immergrüne Vegetation, fantasievolle Gärten, alpines Gebirge, die Levadas, der Sandstrand von Porto Santo, das ganzjährig milde Klima und vieles mehr.

12.1., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schwerdtfeger

C 11 021 Z NEU **Das unbekannte Griechenland -**
Erlebnisse mit dem Wohnmobil abseits des Massentourismus

(Dia-Vortrag)

Griechenland, das sind nicht nur Delphi, Olympia, Athen und die Sonneninseln der Ägäis, sondern das sind auch die Gebirge im Norden Griechenlands mit der Viskosschlucht, die Klöster von Meteora oder die die einsamen Strände des Pillion und der Pelepones. Die Referentin bereiste Griechenland mehr als 15 Jahre und will Interessierten das Land näher bringen.

21.1., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Regina Paul

C 11 051 Z (NEU) **Hawaii - Inselarchipel der Gegensätze (ein Potpurri naturlandschaftlicher Phänomene)**

(Dia-Vortrag)
Hawaii ist eine ökologische und geographische Meisterleistung unserer Erde, denn außer Palmen, weißen Sandstränden und traditionellen Hulatänzen, hat das Inselarchipel weitaus mehr zu bieten. Hawaii ist eine der naturlandschaftlich vielfältigsten Regionen auf unserem Planeten. Einer der höchsten Berge der Erde, Schneegebiete, Wüsten und tropische Gefilde gehören hier ebenso zum Landschaftsbild wie brodelnde Vulkane und weitläufige Graslandschaften. Dieser Abend soll einen historischen und geographischen Exkurs liefern. Fernab jeglicher Touristenfallen soll dem Zuhörenden ein realistischer und faszinierender Einblick in einen einzigartigen, mitten im Pazifik gelegenen Naturraum vermittelt werden. Wertvolle Tipps für Individualreisende, traumhafte Fotos sowie akustische Hörproben, runden den Abend ab.

15.9., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hendrik Hufnagel, Dipl.-Geograph

C 11 053 Z **Besteigung von Vier- und Fünftausendern im Pamiro-Alai**

(Dia-Vortrag)
Zwischen Tadschikistan und Usbekistan, den heute unabhängigen zentralasiatischen Staaten, liegt das Fan-Gebirge, welches in der fast 5500 m hohen Tschimtarga gipfelt. Diese und vier weitere 5000er sowie etliche Viertausender haben wir, eine fünfköpfige Leipziger Bergsteigergruppe, im Rahmen einer einmonatigen „halbillegalen" Expedition bestiegen. Die Tour endete im ehemaligen Zentrum des Riesenreiches von Timur, dem Ragestan-Platz von Samarkand.

6.10., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Rainer Kunzmann, Mitglied Deutscher Alpenverein

C 11 055 Z (NEU) **Südafrika - das schönste Ende der Welt**

(Dia-Vortrag)
Hier treffen Weltmeere aufeinander, gibt es eine riesige Vielfalt an Pflanzen, Tieren, Landschaften, Menschen und deren Kulturen. Südafrika bietet: mildes, mediterranes Klima, glitzernde, quicklebendige Großstädte wie Johannesburg oder Kapstadt, einsame Zulu-Kraals, üppige Wälder, karge Steppen und Wüsten, schroffe Gebirgszüge mit großen Wasserfällen, spektakuläre Küstenstraßen entlang der „Garden-Route". Feine, warme Sandstrände am Indischen Ozean, Wild- und Naturparks wie der Krügerpark locken.

19.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Erika Köcher

C 11 057 Z (NEU) **China - ein Land der unbegrenzten Möglichkeiten**

(Dia-Vortrag)
Wer von China spricht, spricht von einem Kontinent so groß wie Europa, der eine gewaltige oft phantastisch schöne Natur mit riesigen klimatischen und landschaftlichen Unterschieden besitzt. Eine Flussfahrt auf dem Jangtsekiang zeigt die Schönheiten der Landschaften, aber auch die mit dem Bau des größten Stausees verbundenen Probleme. Chinas Schatzkammer der Kultur liegt in Xian mit der Grabstätte des ersten Kaisers und seiner Terrakotta-Armee, den Pagoden und der gewaltigen Stadtmauer mit ihren Eingangstoren. Ein Besuch der „Großen Mauer" bei Badaling bildet ebenfalls einen Höhepunkt einer Reise in das heutige China.

16.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Erika Köcher

C 11 059 Z (NEU) **Jordanien - im Spannungsfeld zwischen Orient und Okzident**
Eine wechselvolle Geschichte, wunderbare Kultur und eine Gesellschaft zwischen Moderne und Tradition - Inhalt der Veranstaltung sind die wirtschaftlichen und politischen Perspektiven einer Region im Umbruch. Der Vortrag wird mit Bildern bereichert, um auch die Sehenswürdigkeiten Jordaniens vorzustellen. Die Eindrücke erster europäischer Reisender sollen Einblicke in das frühe Reiseland Jordanien geben. In Zusammenarbeit mit dem eurient e. V.
29.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christine Smers

C 11 061 Z Mit der Eisenbahn durch Sibirien
(Dia-Vortrag)
Noch immer gehört eine Reise mit der Transsibirischen Eisenbahn zu den großen Träumen der Fernreisenden und Abenteuersuchenden. Erleben Sie den krassen Gegensatz zwischen dem pulsierenden Moskau und den unglaublichen Weiten Sibiriens. Abstecher führen in die Städte Omsk, Slavgorod, Nowosibirsk, Irkutsk und in die Hauptstadt der burjatischen Republik Ulan-Ude. Die Perle Sibiriens - der Baikalsee - wird in ihrer einzigartigen Schönheit vorgestellt. Nebenbei gewährt die privat organisierte Reise auch ganz persönliche Einblicke in die derzeitige Lebenssituation russischer Familien und kann Anregung für Nachahmer sein.
8.12., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Noack

C 11 063 Z (NEU) **Äthiopien**
(Dia-Vortrag)
Mit dem Auto bereisen wir den Norden des Landes in der wohl eindrücklichsten Zeit des Jahres, der Zeit der Ernte. Nach der pulsierenden Hauptstadt Addis Abeba bieten die Fälle des Blauen Nil einen wundervollen meditativen Kontrast ebenso wie die geruhsamen Bootsfahrten zu den uralten Kirchen auf den Inseln des großen Tana-Sees. Eindrucksvoll erheben sich in der äthiopischen Königstadt Gondar die Ruinen und teilweise wieder aufgebaute Gebäude des ehemaligen Palastbezirkes aus dem 17. und 18. Jahrhundert in den afrikanischen Himmel. An den Obelisken von Axum und den Felsenkirchen von Lalibela kommt wohl kein Äthiopienreisender vorbei. Mit grandiosen Landschaften wartet der Simien-Nationalpark auf, dessen Trekkingpfade schon mal die 4000er Höhenmarke schrammen. Oft sind es aber doch die - wenn auch meist nur flüchtigen - Begegnungen mit den Menschen, die der Reisende in seinen Erinnerungen fest verankert.
26.1., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Noack

C 11 065 Z (NEU) **Kulturregion Südkaukasus**
Schon der arabische Geograf al-Masudi nannte den Kaukasus im 10. Jh. „Berg der Sprachen". Bis heute leben hier ca. 45 verschiedene Völker, die 40 bis 50 Sprachen sprechen. Während die drei jungen Staaten Georgien, Armenien und Aserbaidschan sowie die islamischen Kaukasusrepubliken Südrusslands seit den 90er Jahren vor allem durch Kriege und Konflikte Schlagzeilen machten, geriet in Vergessenheit, welch ungeheure geografische, kulturelle und historische Vielfalt der Region zwischen Schwarzem und Kaspischem Meer zu bieten hat. In der Veranstaltung soll vor dem Hintergrund aktueller Entwicklungen ein Einblick in diese Vielfalt vermittelt werden, wobei der Schwerpunkt auf Georgien liegen wird. Reisetipps runden den Vortrag ab. In Zusammenarbeit mit dem eurient e. V.
31.1., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniel Falk

Geschichte

C 11 503 Z (NEU) **Reiseberichte Südosteuropa 16.-20. Jh. / Veranstaltungsreihe**
Zwischen der Mitte des 16. und dem Beginn des 20. Jh. sind interessante Berichte über Reisen nach Südosteuropa entstanden. Einige berühmt gewordene Berichte, ihre Verfasser und Ergebnisse werden vorgestellt.
9.9., 30.9., 21.10., 25.11., Do., 18 - 19.30 Uhr / 8 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Geier, Hochschullehrer

C 11 505 Z **Reisebericht I**
Gesandte und Gelehrte auf dem Wege zur Hohen Pforte.
9.9., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Geier, Hochschullehrer

C 11 507 Z **Reisebericht II**
Die Entdeckung der Süd-Juden (Sephardim).
30.9., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Geier, Hochschullehrer

C 11 509 Z **Reisebericht III**
Anni Boué: Die Europäische Türkei (1830 / 1836 / 1838)
James Baker: Die Türken in Europa (1863 / 1877)
21.10., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Geier, Hochschullehrer

C 11 511 Z **Reisebericht IV**
Frauen-Reisen und ihre Berichte:
Ida Pfeiffer, Mary Durham, Rebecca West.
25.11., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Wolfgang Geier, Hochschullehrer

C 11 513 Z **Die Griechen und der Orient**
In diesem Kurs wollen wir uns mit der griechischen Frühzeit beschäftigen, von Mykene bis zu den Perserkriegen, besonders mit der Frage der wechselhaften Beziehung der Griechen mit ihren orientalischen Nachbarn. Was verdanken sie ihnen und wieso kommt es zu einem Krieg solchen Ausmaßes?
23.10., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Frank, M.A. Deutsch/Geschichte/Griechisch

Prof. Dr. Wolfgang Geier, Gesellschaft



Zu meinem Berufsleben gehörte das Studium der Philosophie, Soziologie und Kulturgeschichte. Bis zum Jahr 2000 arbeitete ich als Hochschullehrer an der Universität Leipzig. Seit 2000 bin ich Gastprofessor an der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt/Österreich. Meine Lehr-, Forschungs- und Veröffentlichungsgebiete sind unter anderem: Vergleichende europäische Kulturgeschichte mit den Schwerpunkten Ost-, Ostmittel-, Südosteuropa; Geschichte der Kulturauffassungen und Kulturwissenschaften; Europa-Selbst- und Fremdbilder. Ich bin seit zehn Jahren Dozent an der Volkshochschule Leipzig. Diese Tätigkeit macht mir Freude, auch weil ich inzwischen Teilnehmer/-innen habe, die allein für ihre Treue einen symbolischen VHS-Abschluss verdient hätten.

C 11 515 Z (NEU) **Große Gestalten der indischen Geschichte Ashoka, Akbar, Tipe Sultan / Veranstaltungsreihe**

Indien ist ein multiethnisches und multikulturelles Land, ein Ergebnis einer 3000 Jahre währenden Interaktion von einwandernden Völkerschaften und Eroberern mit der einheimischen Bevölkerung. Immer wieder hat das Land Herrscherpersönlichkeiten hervorgebracht, die die unterschiedlichen kulturellen Milieus zu integrieren und dies politisch zu nutzen verstanden. Das Tolerieren unterschiedlicher Religionen, aber auch die Instrumentalisierung dieser Toleranzpolitik ist einer der Grundzüge solcher Integrationsbestrebungen ... Drei große Herrschergestalten sollen unter diesem Aspekt vorgestellt werden.

1.11., 8.11., 15.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 6 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. habil. Maria Schetelich, Indologin

C 11 517 Z Ashoka

Ashoka Maurya (ca. 304-232 v. Chr.), der für die Verwaltung des ersten indischen Großreichs die Schrift einführte und dem Buddhismus zur Ausbreitung in ganz Indien verhalf.

1.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. habil. Maria Schetelich, Indologin

C 11 519 Z Akbar

Akbar (1542-1605), bedeutendster Herrscher der muslimischen Dynastie der Moghuls, der eine Politik religiöser Toleranz mit sozialen Reformen und der Entwicklung einer eigenen Form des Islam verband.

8.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. habil. Maria Schetelich, Indologin

C 11 520 Z Tipu Sultan

Tipu Sultan (1750-1799), der „Tiger von Mysore", mit dessen Tod in der Schlacht von Seringapatam der Widerstand indischer Maharajas gegen die Kolonialisierungspolitik der Briten endgültig gebrochen wurde.

15.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. habil. Maria Schetelich, Indologin

Langer Abend an der Volkshochschule

Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechselungsreich und aus verschiedenen Aspekten zu betrachten. In lockerer Atmosphäre wird gearbeitet und ein kleiner Imbiss (im Entgelt enthalten) während der Pause rundet den Abend ab.

C 11 525 Z Langer Abend: Die Germanen - Barbaren oder Wegbereiter Europas

Woher kamen sie? Wo und wie lebten sie? Wie schafften sie es, dem römischen Reich über Jahrhunderte erfolgreich Paroli zu bieten? In ausgewählten Kapiteln soll der Geschichte und Kultur der Germanen nachgegangen werden: 1. Caesar erfindet die Germanen, 2. Von Augustus zum Limes, 3. Die germanischen Reiche der Völkerwanderungszeit, 4. Germanen im Leipziger Raum - neue Funde und Forschungen.
Letzter Rücktritt: 12.11.

24.11., Mi., 17.45 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Jens Schulze-Forster, Archäologe

C 11 527 Z (NEU) **Langer Abend: Die spanische Inquisition. Täter und Opfer aus aktuellen Perspektiven**

Die spanische Inquisition hat einen schlechten Ruf. Trotzdem bescheinigte ihr kürzlich der Historiker Heinz Schilling (Berlin): Es handle sich um eine höchst neuzeitliche, frühmoderne Institution, die u. a. die Macht der Bilder zu einer psychologisch berechneten Propaganda nutzte. Wir wollen beide Seiten beleuchten und uns dabei auf die neusten wissenschaftlichen Forschungen stützen. Aber auch die Verarbeitung in Literatur, bildender Kunst und Film sollen zur Sprache kommen (Beispiel Goya). Wie beeinflusst unser Stereotyp von der Inquisition als Teil der antispanischen „Schwarzen Legende" (Schillers „Don Carlos" als Beispiel) bis heute unser Bild des liebsten Reiselandes der Deutschen. Gibt es andere nationale Klischees für Spanien und welche existieren in Spanien über Deutschland, das Land des Ketzers Luther?
Letzter Rücktritt: 17.11.
29.11., Mo., 17.45 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Michael Scholz-Hänsel, PD

C 11 533 Z (NEU) **Kleine deutsche Geschichte - Die Herrscher der Neuzeit bis 1806 / Veranstaltungsreihe**

Mit Maximilian I., dem „letzten Ritter", beginnt eine neue Epoche in der deutschen Geschichte. In seine Regierungszeit fallen die großen Entdeckungen, der Beginn der Reformation und die Renaissance. Seine Nachfolger müssen sich mit den großen religiösen Konflikten, die im Dreißigjährigen Krieg gipfeln und in einer politischen Neugestaltung Europas enden, auseinandersetzen. Das Zeitalter des Absolutismus spiegelt den Kampf der Habsburger um die Vormundschaft in Europa wieder. Napoleon wird dem Heiligen Römischen Reich deutscher Nation den Todesstoß versetzen. 1806 dankt Franz II. als letzter Kaiser dieses Reiches ab. Die Veranstaltungen werden mit Dias illustriert.
10.1., 17.1., 24.1., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 9 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 11 535 Z **Kleine deutsche Geschichte I**

Das Jahrhundert der Reformation und der Renaissance (Maximilian I. bis Maximilian II.).
10.1., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 11 537 Z **Kleine deutsche Geschichte II**

Das Jahrhundert des Dreißigjährigen Krieges (Rudolf II. bis Leopold I.).
17.1., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 11 539 Z **Kleine deutsche Geschichte III**

Das Jahrhundert der Aufklärung / Das 18. Jahrhundert. Joseph I. bis Franz II.)
24.1., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

Interkulturelle Wochen

C 11 803 Z (NEU) **Jerusalem - Stadt der vielen Gesichter, Teil 1**
Dia-Vortrag
Blick vom Ölberg über Jerusalem, der jüdische und der arabische Friedhof, Sehenswürdigkeiten der Juden und der Araber, Wohnen im christlich-arabischen Viertel. Künstler-Viertel: „En Kerem", die David-Zidadelle, der Botanische Garten in Jerusalem, die Ruine der „Hurva-Synagoge", kleine und große Synagogen und berühmte farbige Glasfenster. Wir besuchen die Aussteiger der jüdischen Gesellschaft und was machen die Israelis in ihrer Freizeit?
20.9., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rudi Strinitz, Lea Strinitz

C 11 805 Z Jerusalem - Stadt der vielen Gesichter, Teil 2
Dia-Vortrag
Das Mahnmal „Yad-Vashem", das ehemalige Zentralgefängnis der Briten, die Wohnhöhlen Jerusalems, die „Zedekia-Höhle" ein unterirdischer Steinbruch in Jerusalem, Bauen und Wohnen in Jerusalem, wie die Reichen in Jerusalem wohnen. Wie und wo die orthodoxen Juden wohnen und was Sie dort beachten müssen! Warum die Juden in Laubhütten wohnen. Das Laubhütenfest, die „Ben-Jehuda-Straße!" - Wir erleben echten Orient. Ein ernstes Thema: Tod und Trauer in Jerusalem. Wie wir Attentate überlebt haben - die Reaktion der Jerusalemer Bürger.
27.9., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rudi Strinitz, Lea Strinitz

C 11 807 Z (NEU) **Die Geschichte Palästinas**
Die Geschichte des Heiligen Landes ist zwischen Juden, Christen und Muslimen ebenso umstritten wie der Besitz des Landes selbst. Beginnend mit der Besiedlung der Region über die Kolonialisierung in der Antike, die christlichen Kreuzzüge und die Herrschaft des osmanischen Reiches bis zur Gründung des Staates Israel im Jahre 1948 soll die Entwicklung der Gesellschaft und Kultur beleuchtet werden. Dabei wird auch auf die Bedeutung des Heiligen Landes für die drei Religionen eingegangen. Mit diesem historischen Exkurs soll erreicht werden, die Hintergründe des Nahost-Konflikts besser zu verstehen. In Zusammenarbeit mit dem eurient e. V.
28.9., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule; Löhrstraße 3 - 7. Christine Smers

C 11 809 Z Handlesen in der indischen Astrologie / Einführung
Wie liest man aus der Hand? Welche Bedeutung haben die Handlinien und Handformen?
23.9., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Suresh Chandra, Magister der Philosophie

C 11 811 Z (NEU) **Eine Reise mit den Rascheida-Nomaden durch den Ost-Sudan**
Der Stamm der Rascheida, einst aus Saudi Arabien eingewandert, zieht noch heute mit seinen Ziegen, Schafen und Kamelen durch die Steppen und Wüsten des Ost-Sudans. Die Tierzucht stellt für diesen Stamm noch immer die Lebensgrundlage dar. Nichtsdestotrotz hat die Moderne - so vor allem das Auto und das Handy - das Leben der Nomaden verändert. Begeben Sie sich auf eine Reise in die faszinierende Lebenswelt der Rascheida und erleben Sie in diesem Reisebericht die verschiedenen Facetten des nomadischen Lebens: ein Leben im Zelt, ein Leben im Haus, aber auch ein Leben sowohl im Zelt als auch im Haus. Lassen Sie sich das Leben von Sudanesen zeigen, welches jenseits von Krieg und Zerstörung liegt und ganz im Zeichen der Natur und der Tiere steht. In Zusammenarbeit mit dem eurient e. V.
29.9., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Wenke

Studienreisen und Tagesausflüge

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

Studienreisen

B 12 020 Z Vorbereitungskurs Studienreise Madrid und Zaragoza

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmenden der Studienreise.
Folgende Schwerpunkte werden behandelt: Landeskunde Spaniens mit der Vorstellung der Reiseschwerpunkte und ein Streifzug durch die Geschichte Spaniens (von den Römern bis zur Gegenwart) entsprechend den Reisezielen. Sie erhalten auch Literaturempfehlungen.
30.8. - 6.9., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 4 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Michael Scholz-Hänsel, PD

C 12 010 Z Madrid und Zaragoza: Goya in Spanien erleben / Studienreise

Die berühmtesten Arbeiten Goyas kann man nicht in Wanderausstellungen, sondern nur in Spanien sehen und verstehen. Wir besuchen sein Geburtshaus in Fuendetodos, studieren Frühwerke im aragonesischen Zaragoza und folgen seinen Spuren im und außerhalb des Prados in Madrid. Darüber hinaus erleben wir den Umbau Madrids zur Kunstmetropole mit vielen Museen (Erweiterung des Prado und des CARS sowie Neubau der Caixa etc.), Zaragoza als Kulturhauptstadt und natürlich die kastilische Landschaft mit einem attraktiven Zwischenstopp in Soria.
Reisetermin: 11.9. - 19.9.2010
Reiseleitung: Dr. Michael Scholz-Hänsel

C 12 020 Z 20 Jahre deutsche Einheit - Studienreise entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze

Am 3. Oktober 2010 feiern wir „20 Jahre Deutsche Einheit". Über 40 Jahre war das Land durch eine Grenze geteilt, die der sichtbarste Ausdruck der Ost-West-Konfrontation des „Kalten Krieges" war. Diese Grenze ist mit der Wiedervereinigung der beiden deutschen Staaten Geschichte geworden - Grund genug, genau zwanzig Jahre danach auf Spurensuche zu gehen: Die (Bus)Reise führt uns entlang der ehemaligen Grenzlinie, die heute als „Grünes Band Deutschland" erlebbar ist; wir werden markante und heute museale Orte besuchen wie beispielsweise Mödlareuth (auch bekannt als „Little Berlin"), das Freilandmuseum Belehrungen (wo die deutsche Teilung mittels original erhaltener Grenzlagen vermittelt wird), den Observationspunkt Point Alpha (bis 1989 einer der wichtigsten Beobachtungsstützpunkte der US-Streitkräfte in Europa und im Kalten Krieg einer der heißesten Konfrontationspunkte). Doch auch die Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke kommen nicht nur zu kurz: so wollen wir u. a. Eisenach und die Wartburg besichtigen. Das Ziel der Reise wird Erfurt sein, wo wir schauen werden, wie sich eine Stadt, die heute wieder in der Mitte des Landes liegt, in den letzten 20 Jahren entwickelt hat. Wir wollen das Gespräch suchen mit Politikern der ersten Stunde, die das neue Bundesland Thüringen mit aufgebaut haben; angefragt wird Bernhard Vogel, der (West-)Politiker, der elf Jahre Ministerpräsident des (Ost-)Bundeslandes Thüringen war. Diese Reise ist als eine deutsch-deutsche Begegnungsreise geplant, zu der Ost- und Westdeutsche eingeladen sind. In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule München.
Reisetermin: 3.10. - 7.10.2010
Reiseleitung: Dr. Udo Metzinger, Politologe

C 12 030 Z (NEU) **Chagall-Ausstellung „Lebenslinien" in Hamburg / Studienreise**

Wir besuchen die Ausstellung, die erstmals in Deutschland die Sammlung des Israel Museums / Jerusalem präsentiert und gehen der Frage nach, wie persönliche Erlebnisse und Erfahrungen in Chagalls Kunst Eingang gefunden haben. Die Ausstellung gliedert sich in mehrere biographische Schwerpunkte, denen jeweils ein Raum gewidmet ist. Die Sammlungsbestände des Israel Museums werden für die Präsentation im Bucerius Kunst Forum durch eine gezielte Auswahl von Werken aus deutschen und europäischen Sammlungen ergänzt.

Neben diesem Ausstellungsbesuch hat unsere Fahrt nach Hamburg noch weitere Schwerpunkte:

1. „Noble Gäste aus der Bremer Kunsthalle" (Meisterwerke des Impressionismus)
2. Retrospektive Philipp Otto Runge, dem neben Caspar David Friedrich bedeutendsten Maler der norddeutschen Romantik.

Im Anmeldebüro der VHS erhalten Sie ab September 2010 einen Flyer mit den Reisemodalitäten.
Reisedatum: 7. - 9.1.2011
Reiseleitung: Ina Noack / Dr. Marianne Risch-Stolz
Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechts: Reisebüro Paris Top Service, Löhrstraße 14

C 12 040 Z **Infoveranstaltung zur Studienreise „Von Porto auf einem Umweg nach Santiago"**

Die Veranstaltung informiert Sie über den Inhalt, den Ablauf und die Kosten der Reise. Sie lernen den Reiseleiter, Dr. Michael Scholz-Hänsel, kennen. Ebenso werden organisatorische Fragen wie Anreise, Unterkunft, Verpflegung etc. geklärt. Ihre Teilnahme ist unverbindlich, eine Anmeldung für den Abend wird jedoch erbeten.

31.1., Mo., 18 - 19 Uhr / 1,3 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Michael Scholz-Hänsel, PD

E 12 020 Z (NEU) **Studienreise „Von Porto auf einem Umweg nach Santiago: kulturelle Höhepunkte und viel Natur am Ende des Pilgerweges**

Im Norden Portugals liegen die historischen Ursprünge des Landes und in Galizien findet sich der landschaftlich schönste Teil des spanischen Pilgerweges. Wir verbinden beides und fügen außer gutem Essen und Vinho Verde in gewohnter Weise auch noch alte und moderne Kunst hinzu: von der romanischen Kathedrale in Santiago bis zu den Bauten des portugiesischen Stararchitekten Alvaro Siza. Stimmen Sie sich ein mit der Literatur von Cees Nooteboom, Reinhold Schneider, Hape Kerkeling und Manuel Rivas.
Reisetermin: 3.9. - 11.9.2011
Reiseleitung: Dr. Scholz-Hänsel
Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechtes: Reiseveranstalter Ars Vivendi

E 12 022 Z (NEU) **Vorbereitungskurs zur Studienreise „Von Porto auf einen Umweg nach Santiago"**

Der Kurs wendet sich an die Teilnehmenden der Studienreise.
Folgende Schwerpunkte werden behandelt: Landeskunde Portugals und Spaniens mit der Vorstellung der Reiseschwerpunkte und ein Streifzug durch die Geschichte beider Länder (von den Römern bis zur Gegenwart) entsprechend den Reisezielen. Sie erhalten auch Literaturempfehlungen.

22.8. - 29.8., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 4 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Michael Scholz-Hänsel, PD

C 12 060 Z **Infoveranstaltung zur Studienreise „Rom"**

Die Veranstaltung informiert Sie über den Inhalt, den Ablauf und die Kosten der Reise. Sie lernen die Reiseleiterin Frau Noack kennen und erfahren organisatorische Details zur Anreise, Unterkunft, Verpflegung etc. Ihre Teilnahme ist unverbindlich, eine Anmeldung für den Abend wird jedoch erbeten.

24.1., Mo., 18 - 19 Uhr / 1,3 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ina Noack

E 12 040 Z (NEU) **Studienreise nach Rom (Flug)**

Schon im Altertum wurde Rom als die Ewige Stadt bezeichnet und war anderthalb Jahrtausende lang der kulturelle Mittelpunkt Europas. Auch heute noch hat die Stadt nichts von ihrer Faszination eingebüßt. Auf unserem Besichtigungsprogramm stehen u. a.: das antike Rom (Colosseum, Forum Romanun, Kapitolshügel, kapitolinisches Museum), das geistliche Rom (Möglichkeit einer Papstaudienz, die Basiliken Santa Maria Maggiore und Lateran), beschauliche Plätze der Stadt (die Spanische Treppe, Trevi-Brunnen, Piazza Navona und Pantheon), die Vatikanischen Museen mit Sixtinischer Kapelle, Petersplatz und Petersdom.

Reisetermin: 15.11. - 21.11.2011
Reiseleitung: Ina Noack
Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechts: Reiseveranstalter Paris Top Service, Löhrstraße 14

D 12 030 Z **Viva Siciliana - 3000 Jahre sizilianische Kultur und Lebensart auf einer Aktiv-Studienreise erleben**

Sizilien verzaubert durch seinen Flair, die Landschaft, alte Geschichte, Kultur und die Gastfreundschaft seiner Bewohner. Auf einer Genussradel- und Wanderreise, auf der Sie die Insel mit dem Fahrrad und zu Fuß erkunden, geht es um das Unterwegssein, um das Erleben in einem langsameren Tempo, um das Alleinsein und um das Gruppenerlebnis. Größere Entfernungen werden mit dem Bus auf der Insel zurückgelegt. Dieser steht auch dann bei Pannen und Ermüdung zur Verfügung. Sie werden Geschichte erleben in Mozia (phönizische Handlungssiedlung ca. 1.000 v. Chr.) oder Selinunt (Ausgrabungsstätte der Griechen ca. 650 v. Chr.). Neben der Antike erleben Sie auch das Mittelalter wie die Saracenentürme oder den Normannenpalast in Palermo. Wir begegnen aber auch den Menschen, die heute auf Sizilien leben, schauen Händlern über die Schulter und probieren ihre Produkte: Wein, Öl und Käse.

Reisetermin: 9.4. - 16.4.2011
Reiseleitung: Max Neumann

E 12 030 Z (NEU) **Studienreise „Schottland & Whisky" / Flugreise**

Diese Studienreise führt die Teilnehmenden in die Hauptstadt Edinburgh, in die Region Speyside nördlich von Aberdeen, die für ihre große Anzahl Whisky-Destillerien berühmt ist, sowie in die Highlands. Das Programm der Reise verbindet schottische Kultur mit dem Kennenlernen von Land und Leuten sowie seinem bekanntesten Produkt - dem Whisky.

Neben Besichtigungen in Edinburgh enthält das Programm mehrere Exkursionen und Rundfahrten in der Speyside und den Highlands, auch vorbei an Loch Ness!, um verschiedene schottische Landschaften in ihrer frühherbstlichen Schönheit zu erleben. Dabei werden auch mindestens fünf Destillerien besucht und das „Wasser des Lebens" dort verkostet. Außerdem gibt es ein Angebot an Abendveranstaltungen. Nicht nur in den Destillerien wird es im Programm auch immer wieder Gelegenheit für individuelle Gespräche mit Schotten geben. Die Reisegruppe hat eine deutsche Reiseleitung, englischsprachige Kontakte werden aber ermöglicht und je nach Situation steht ein Übersetzer zur Verfügung.

Reisetermin: 15.10. - 23.10.2011
Reiseleitung: Volker Döhler

Tagesausflüge

C 12 203 Z (NEU) **Meißen - nicht nur Porzellan / Zugexkursion**

Wenn man an einem Tag den ältesten Dom von Sachsen, den ersten deutschen Schlossbau der Neuzeit und die erste europäische Porzellanmanufaktur besichtigen kann, so ist das eine Reise wert. „Im Jubiläumsjahr 2010" erstrahlt die Albrechtsburg wieder im Glanz des Porzellans. Am historischen Ort erzählen einzigartige Zeugnisse von den Anstrengungen und Leistungen der heute „unsichtbaren Manufaktur" und gewähren faszinierende Einblicke in Geschichte und Entwicklung des „Weißen Goldes". Ausgewählte Stücke der frühen Meißener Porzellane kehren eigens zum Jubiläum zurück an den „Ort ihrer Schöpfung". (Homepage Albrechtsburg Meißen)
Die Gruppe fährt mit einem Sammelticket, Fahrtkosten sind nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 1.9.
Einführung: 13.9., Mo. 18 - 19.30 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7 / 10 Ustd. 20 EUR
Exkursion: 18.9., Sa. 8-18 Uhr Dr. Thomas Frantzke

C 12 204 Z (NEU) **Der Weg der Emmauskirche von Heuerschorf nach Borna**

Vor nicht allzu langer Zeit wurde durch den Braunkohleabbau das Dorf Heuersdorf weggebaggert. Die St. Emmauskirche konnte auf spektakuläre Weise gerettet werden, sie wurde nach Borna transportiert und steht nun in der Nachbarschaft der Stadtkirche St. Marien. Vor Ort wird eine kleine Führung in St. Emmaus stattfinden und auch von ihrem spektakulären Transport die Rede sein. Außerdem werden wir die Marienkirche besuchen, in der sich einer der bedeutendsten spätgotischen Schnitzaltäre Sachsen befindet, der 1511 von Meister Hans Witten geschaffen wurde. Die Anreise erfolgt individuell.
Letzter Rücktritt: 14.9.
24.9., Fr., 14 - 17 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Treff: 13.50 Uhr Emmauskirche/Borna Dr. Thomas Frantzke

C 12 205 Z (NEU) **Schiller und Rudolstadt / mit Zugexkursion**

Seit vergangenem Jahr ist mit dem Schillerhaus Rudolstadt ein Museum von nationalem Rang eröffnet worden. Hier lernte Schiller die Schwestern Charlotte von Lengefeld und Caroline von Beulwitz kennen. Sein Ja-Wort hat er Charlotte gegeben, seine Leidenschaft gehörte Caroline. Über diese Dreieckgeschichte, aber auch über sein literarisches Schaffen informiert die Ausstellung. Die Heidecksburg mit ihrer kostbaren spätbarocken Innenarchitektur und einer kleinen exklusiven Galerie Alter Meister ergänzen das Tagesprogramm. Die Gruppe ist mit einem Sammelticket unterwegs. Bitte beachten Sie, dass Fahrtkosten und evtl. Eintritte nicht im Entgelt enthalten sind.
Letzter Rücktritt: 10.9.
Einführung: 20.9., Mo., 18 - 19.30 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7 / 10 Ustd. 20 EUR
Exkursion: 25.9., Sa., 8-18 Uhr Dr. Thomas Frantzke

C 12 207 Z **Das Kultur-Gut Ermlitz / mit Exkursion**

Die Exkursion führt zum Rittergut Ermlitz, das sich lange im Besitz der Leipziger Familie Apel befand. Hier sollen der Gutspark, die Kirche und das Herrenhaus besichtigt werden, in dem v. a. die aus der Entstehungszeit des Hauses erhalten gebliebenen und frisch restaurierten, einzigartigen Rokoko-Tapeten zu bestaunen sind. Die Geschichte der Familie Apel wird uns aber auch auf den Apelschen Garten, Apels Haus und die Apelsteine verweisen. Auf Wunsch können Kaffee und Kuchen gereicht werden; die Hinfahrt (möglicherweise per Fahrrad) wird am Vorbereitungsabend besprochen werden.
Letzter Rücktritt: 5.6.
Einführung: 6.10., Mi., 18.30 - 20 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7 / 6 Ustd. 19 EUR
Exkursion zum Kulturgut Ermlitz: 10.10., So., 11 - 14.30 Uhr Dr. Caroline Köhler

C 12 209 Z **Die Kraniche im Linum erleben / Busexkursion mit dem Naturschutzbund Leipzig**

Das Dorf Linum ist für die Kraniche auf dem jährlichen Zug in ihre Winterquartiere ein wichtiger Rastplatz. Rund 30.000 dieser beeindruckenden Vögel nutzen die Teiche in der Umgebung des Dorfes für ihren nächtlichen Schlaf. Damit ist Linum der größte Kranichrastplatz Brandenburgs. Nahe der Ortsmitte befinden sich mehrere Beobachtungstürme, von denen sich der ausgedehnte Schilfgürtel überblicken lässt. Der Anflug der Kraniche in der Dämmerung ist ein grandioser Anblick und die Rufe der zu Tausenden einfliegenden Vögel verschmelzen zu einem unvergleichlichen Klang. Sie werden auf dieser Tagesfahrt von Experten des NABU begleitet.
Fahrtkosten sind im Entgelt enthalten. Bitte bringen Sie ausreichend Verpflegung, festes Schuhwerk, eine Taschenlampe und - wenn vorhanden - ein Fernglas mit.
Letzter Rücktritt: 20.9.
16.10., Sa., 11 - 21 Uhr / 8 Ustd. 34 EUR
Treff: Hbf., Busparkplatz, Ostseite Dr. Leonhard Kasek, NABU

C 12 211 Z **Das historische Grüne Gewölbe - Schatzkammermuseum August des Starken / Zugexkursion**

2007 öffnete nach aufwendiger Restaurierung und Teilrekonstruktion das Historische Grüne Gewölbe im Dresdner Schloss. Es folgt der Museumskonzeption August des Starken und ist Gipfelpunkt barocker Schatzkunst, die nirgendwo sonst so erhalten geblieben ist. Die Anzahl der Besucher pro Tag ist streng limitiert, Anmeldungen müssen Monate zuvor gebucht werden. Für den Besuch der ganz neu eröffneten Türkischen Kammer und/oder des Neuen Grünen Gewölbes bleibt genügend Zeit. Die Fahrtkosten (Gruppenticket) und etwaige zusätzliche andere Museumstickets sind nicht im Kurspreis enthalten.
Letzter Rücktritt: 25.9.
Einführung: 25.10., Mo., 18 - 19.30 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7 / 10 Ustd. 25 EUR
Exkursion: 30.10., Sa., 8 - 19 Uhr Dr. Thomas Frantzke

C 12 213 Z (NEU) **Rochsburg - Exkursion ins geschichtsträchtige Muldental**

Seit dem 16. Jahrhundert war Schloss Rochsburg im Besitz der Herren von Schönburg. Am Bau der Renaissance-Anlage war mit Arnold von Westfalen einer der bedeutendsten Architekten seiner Zeit beteiligt. Weiteres bedeutsames Ziel der Exkursion ist die romanische Saalkirche des Ortes. Sie entstand in Anlehnung an die Basilika im benachbarten Wechselburg. Mit ihrem Baukörper, ihrer barocken Ausstattung und ihrer Ausmalung aus dem späten 19. Jahrhundert ist sie ein Juwel der Sakrallandschaft im Tal der Zwickauer Mulde.
Fahrtkosten und evtl. Eintritte sind nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 5.10.
Einführung: 18.10., Mo., 18 - 19.30 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7 / 10 Ustd. 20 EUR
Exkursion: 23.10., Sa., 7.30 - 18 Uhr Dr. Hans-Jürgen Ketzer, Dipl.-Kulturwiss.

C 12 215 Z (NEU) **Döbeln - Stadt mit wechselnder Geschichte / mit Exkursion**

Eine der ältesten und bedeutsamsten Städte Sachsens im Mittelalter ist Döbeln. Es konnte sich nach einem großen Stadtbrand von 1523 vorerst nicht wieder erholen. Erst zur Zeit der Industrialisierung blühte die Stadt endgültig wieder auf und entwickelte sich zu einem der Zentren Mittelsachsens. Besucht werden neben dem Museum im Rathausturm auch die Nikolaikirche mit ihrem prächtigen spätgotischen Hochaltar und das Pferdebahnmuseum. Fahrtkosten und evtl. Eintritte sind nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 22.10.
Einführung: 1.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7 / 10 Ustd. 20 EUR
Exkursion: 6.11., Sa., 8 - 18 Uhr Dr. Hans-Jürgen Ketzer, Dipl.-Kulturwiss.

C 12 255 Z **Radtour: Auf Wallsteins Spuren nach Lützen / Radtour ca. 50 km**

Am 4.11.1632 trafen die Heere des protestantischen Schwedenkönigs Gustav II. Adolf und des kaiserlichen Feldherren Albrecht von Wallenstein im Nebel bei Lützen aufeinander. Die Truppen Gustav Adolfs verließen das Schlachtfeld zwar als Sieger, mussten aber den Tod ihres Königs und Feldherren betrauern. Seit dem Jahr 2006 untersuchen Archäologen das ehemalige Schlachtfeld mit Metalldetektoren und haben bisher eine ungeahnte Anzahl an Fundstücken sichergestellt. Teile davon sind in der Gustav-Adolf-Gedenkstätte sowie im Museum Schloss Lützen zu besichtigen. Neben diesen Ausstellungen können die Teilnehmenden an der Tour auch das ehemalige Schlachtfeld besichtigen. Tourlänge: ca. 50 km, Schwierigkeitsgrad der Strecke: leicht; das Profil: flach, größtenteils separater Radweg. Eintritte (Kombiticket für Gedenkstätte und Museum 4,50 EUR) sind nicht im Entgelt enthalten. Bitte Picknick mitbringen! Eine vorherige Anmeldung für diese Tour ist erforderlich!

Letzter Rücktritt: 8.9.

18.9., Sa., 8 - 18 Uhr / 8 Ustd. 15 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: 7.50 Uhr, Bahnhof Plagwitz Günter Schubert

Leipzig

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

Stadtpolitik

C 13 003 Z **Forum Bürgerstadt Leipzig**

Das Forum Bürgerstadt Leipzig hat das Ziel, das bürgerschaftliche Engagement zu stärken, die Förderung und Anerkennung des ehrenamtlichen Engagements zu verbessern und die Möglichkeiten der Bürgerbeteiligung und -mitwirkung zu erweitern. Um dies zu erreichen, arbeiten engagierte Bürger/-innen mit Stadträten/-innen und Mitarbeitern/-innen der Verwaltung gemeinsam an und in Projekten. Im Forum können Interessierte den Einstieg in laufende Projekte finden. Es können aber auch Projekte und Ideen vorgestellt werden, die Anregungen, Tipps und Unterstützung aus dieser Gruppe erwarten.

20.9. und 29.11., Mo., 16.30 - 18.30 Uhr / 5,3 Ustd. entgeltfrei

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Tischer

C 13 009 Z **Soziale Existenzsicherung / Teil II**

Menschen mit geringem Einkommen sind auf soziale Transferleistungen angewiesen. In Deutschland haben sich verschiedene Sicherungssysteme entwickelt. In diesem Kurs werden: Wohngeld, Grundsicherung und Sozialhilfe vorgestellt. Neben rechtlichen Grundlagen geht es um die Anwendung in der Praxis.

22.9., Mi., 17 - 20 Uhr / 4 Ustd. entgeltfrei

Caritasverband, Elsterstraße 15 Caritasverband Leipzig e. V., Sozialarbeiter

C 13 011 Z **Leipzig 2020 - Zukunft gestalten!**
Veranstaltungsreihe zur Stadtentwicklung

An fünf Abenden soll zu aktuellen Fragen der Stadtentwicklung informiert und diskutiert werden: Welchen Herausforderungen muss sich unsere Stadt in den nächsten Jahren stellen? Welche Investitionen sind zukünftig besonders wichtig angesichts immer knapper werdender Kassen, welche Schwerpunkte sollen gesetzt werden? Welche Auswirkung hat die demografische Entwicklung in Leipzig? Was kann getan werden, um dem sozialen Auseinanderdriften von Stadtteilen entgegenzuwirken? Welche Rahmenbedingungen kann und sollte die Stadt zukünftig für die wirtschaftliche und ökologische Entwicklung setzen? Welche Kooperationen und Netzwerke sind dafür erforderlich?
Die Veranstaltungsreihe versteht sich als Plattform, um Fachplanungen und Konzepte, die innerhalb der Stadtverwaltung zu den verschiedensten Themen erarbeit werden und die Richtungen für die Stadtentwicklung der nächsten Jahre vorgeben, in einer frühen Phase der Erarbeitung, d. h. deutlich vor der Beschlussfassung im Stadtrat, zu diskutieren. Bringen Sie Ihre Erfahrungen und Vorschläge ein!
10.1., 24.1., 7.2., 28.2., 7.3., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 10 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 13 021 Z **Das Kriseninterventionsteam Leipzig e. V. -**
seine Aufgaben und Möglichkeit der Mitarbeit

Was ist ein Kriseninterventionsteam - in welchen Situationen kann man diese Hilfe in Anspruch nehmen - wie ist die Organisation aufgebaut - wie arbeiten die Mitarbeiter/-innen - wie kann man Mitglied werden, mitarbeiten oder helfen?
1.11., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kriseninterventionsteam

C 13 031 Z (NEU) **Sechste Leipziger Wohnprojekte Tage**

Altersgerechte und barrierefreie Wohngebäude und -gebiete sind mit Blick auf die kommenden Anforderungen des demografischen und Altersstrukturwandels und des damit verbundenen Anstiegs vor allem älterer Menschen noch nicht ausreichend vorhanden. Insofern ist eine breite Allianz und Vernetzung der Akteure, die sich den verschiedenen Wohnformen im Alter befassen, erforderlich. Die 6. Leipziger Wohnprojekte Tage bieten dafür ein öffentliches Forum für die Kooperation und den Erfahrungsaustausch. In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Integriertes Wohnen e. V.
5.11., Fr., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Arbeitskreis Integriertes Wohnen e. V.

C 13 039 Z **Wohnprojekte / Ausstellung**
5.11. - 6.11., Fr., 9 - 20 Uhr / 16 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule; Flur Aula + 2 Räume o. Z. Arbeitskreis Integriertes Wohnen e. V.

Stadt- und Regionalgeschichte

C 13 303 Z (NEU) **Kursachsen im Augustäischen Zeitalter (1694 - 1763) /**
Veranstaltungsreihe

Als Augustäisches Zeitalter bezeichnet man in der Geschichte Sachsens die Regentschaft von Kurfürst Friedrich August I. (August der Starke), als König in Polen August II. (1694-1733) und die seines Sohnes Friedrich August II, als König in Polen August III. (1733-1763). Der Kurs beschäftigt sich an drei Abenden mit der Vorgeschichte, den Herrscherpersönlichkeiten und ihrem Umfeld, mit den bedeutenden Ereignissen in der genannten Zeit und den Auswirkungen die das Augustäische Zeitalter mit sich gebracht hat.
5.10., 19.10., 2.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 6 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

C 13 305 Z **Die Zeit von 1690 bis 1700 / Kursachsen I**

- Kurfürst Johann Georg III. (1647-1691) - ein „Sächsischer Mars"
- Kurfürst Johann Georg IV. (1668-1694) und seine tragisch endende große Liebe
- Kurfürst Friedrich August I. (1670-1733) in seinen ersten Regierungsjahren („Ich hatte nicht die geringsten Kenntnisse von den Geschäften")
- Der Erwerb der Krone Polens und damit verbunden die Konvertierung Friedrich Augusts („... ist der Beschützer des Protestantismus nunmehr katholisch")

19.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

C 13 307 Z **Die Regierungsjahre August des Starken 1700-1730 / Kursachsen II**

- Der Nordische Krieg - „ein großer Irrtum"
- Das Leben am Hof zu Dresden und Warschau, Friedrich Augusts Mätressenwirtschaft - „Sein größtes Plaisir war die Liebe". Familie, Frauen, Feste ...
- „Werden Majestät zugegen sein?" - August der Starke und die Leipziger Messe
- „Böttger, schaffe er mir Gold!" - ein Beitrag anlässlich des 300-jährigen Jubiläums des Meißner Porzellans (1710 - 2010)
- Das größte der prunkvollen Feste Friedrich Augusts, das „Lustlager von Zeithain".

19.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

C 13 309 Z **Kursachsen und Polen in den Jahren 1730 - 1763 / Kursachsen III**

- Letzte Regierungsjahre Friedrich Augusts - „Die alten Tage eines großen Charmeurs"
- Die Regentschaft Friedrich Augusts II. „... kunstsinnig wie sein Vater, ansonsten kaum etwas gemein". Dresden wird zum „Elbflorenz", mit dem „langweiligsten Hof Europas"
- Die Schlesischen Kriege (1740-42, 1744-45, 1756-63) bringen Kursachsen unendliches Leid und führen das Land letztendlich in die politische Bedeutungslosigkeit
- Das Ende des polnischen Abenteuers. Bedeutung und Auswirkung des Augustäischen Zeitalters.

2.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Otto Künnemann, Buchautor

C 13 311 Z (NEU) **Straßennamen in Leipzig**

Der Kurs soll die Teilnehmenden in zwei Veranstaltungen an die Geschichte der Leipziger Straßennamen seit dem Mittelalter heranführen. Ein Rundgang durch die Innenstadt am 3. Tag komplettiert den Kurs über historische & aktuelle Straßennamengebung unserer Stadt.

8.11., Mo und 10.11., Mi., 17 - 18.30 Uhr Vorträge in der VHS, / 6 Ustd. 14 EUR
12.11. Fr., 15.30-17 Uhr Rundgang Claudia Rothe, Gesellschaftswissenschaftlerin M.A.

C 13 313 Z (NEU) **Geschichten der Bistümer und ihrer Domkirchen in Mitteldeutschland / Veranstaltungsreihe**

Die mittelalterlichen Bischofssitze waren nicht nur religiöse und geistliche Zentren, sondern ebenso Zentren der Macht. Eindrucksvoll lässt sich dies besonders an den Beispielen Magdeburg und Meißen nachvollziehen, die eng mit den politischen Bestrebungen Ottos des Großen zusammenhängen. Die Vortragsreihe wird durch Dias reich illustriert.

15.11. - 22.11., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 6 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 13 315 Z **Die Bistümer und ihre Domkirchen I**

Das Erzbistum Magdeburg / Zwickauer Dom.

15.11., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 13 317 Z **Die Bistümer und ihre Domkirchen II**
Das Bistum Meißen / Wurzen: Bischofssitz und Dom.
22.11., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 13 319 Z (NEU) **Melanchthon und Leipzig**
Philipp Melanchthon (1497 bis 1560) - großer Reformator neben Martin Luther, gab entscheidende Impulse zur Entwicklung des Schulwesens in Deutschland, war ein Mann des Friedens, des Dialogs, der Bildung. Neben umfangreichen theologischen Schriften liegen solche zu sehr vielen philosophischen und ethischen Fragen vor. Großen Einfluss hatte er auch auf die Universitätsreform der Leipziger Universität. Grund genug, sich mit Melanchthon in seinem 450. Todesjahr intensiv zu beschäftigen. Bis 1943 war er auch im öffentlichen Raum in Leipzig durch das Luther-Melanchthon-Reformationsdenkmal auf dem Johannesplatz präsent. Das Denkmal wurde 1943 zu Kriegszwecken eingeschmolzen. Ein Verein bemüht sich seit 2005 um die Wiedererrichtung dieses wertvollen, von Schilling geschaffenen Denkmals.
16.11. - 23.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Rolf Haupt

C 13 321 Z (NEU) **Auf der Silberstraße durch Sachsen / Veranstaltungsreihe**
Die Silbersstraße und ihre Sehenswürdigkeiten spiegeln „Sachsens Glanz" in vielfältiger Weise wider. Durch reiche Silberfunde entstanden u. a. Städte wie Freiberg, Annaberg, Marienberg oder Schneeberg. Freiberg besticht mit seiner großartigen Altstadt, die Kirchen in Annaberg und Schneeberg sind europäische Spitzenbeispiele der späten Gotik. Doch auch die Schloss- und Burganlagen in Scharfenstein, Zschopau oder Tharandt sind wichtige Zeugnisse der Geschichte dieser Region.
29.11., 6.12., 13.12., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 9 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 13 323 Z **Die Silberstraße in Sachsen I**
Die westliche Route der Silberstraße u. a. mit Zwickau, Schneeberg, Schwarzenberg.
29.11., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 13 325 Z **Die Silberstraße in Sachsen II**
Die mittlere Route der Silberstraße u. a. mit Annaberg-Buchholz, Ehrenfriedersdorf, Scharfenstein.
6.12., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

C 13 327 Z **Die Silberstraße in Sachsen III**
Die östliche Route der Silberstraße u. a. mit Marienberg, Freiberg, Tharandt.
13.12., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thomas Frantzke

LEIPZIG DETAILS
Leipzig außergewöhnlich
Führungen in Lindenau . Plagwitz . Musikviertel . Gohlis .
Südvorstadt . Südfriedhof . Neuen Rathaus . Hauptbahnhof .
Bundesverwaltungsgericht und zu weiteren 20 Themen.
Weitere Infos unter Tel. 0341 / 3 03 91 12 . www.leipzigdetails.de

Langer Abend an der Volkshochschule
Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechselungsreich und aus verschiedenen Aspekten zu betrachten. In lockerer Atmosphäre wird gearbeitet und ein kleiner Imbiss (im Entgelt enthalten) während der Pause rundet den Abend ab.

C 13 329 Z **Langer Abend: Von Advent bis Hohneujahr - Brauchtum um Weihnachten und die Jahreswende**
Weihnachtsbaum und Weihnachtsmann - vieles, von dem, was wir mit der Weihnachtszeit verbinden, ist historisch vergleichsweise jung. Die meisten alten Bräuche der Zeit um Advent, Weihnachten und die Jahreswende sind hingegen größtenteils in Vergessenheit geraten. Darum ist es spannend, etwas vom Bornkinnel zu erfahren, dem früher allgegenwärtigen Pflaumentoffel und den 12 rauen Nächten mit ihren Tabus, aber auch von der besonderen Rolle, die Leipzig bei der Herausbildung und Verbreitung der heute lebendigen weihnachtlichen Traditionen spielte.
Letzter Rücktritt: 25.11.
6.12., Mo., 17.45 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Hans-Jürgen Ketzer, Dipl.-Kulturwiss.

C 13 331 Z (NEU) **Das Leipzig der Mundartdichterin Lene Voigt**
Im Kurs wird Leben und Werk der Leipziger Mundartdichterin mit Bildmaterial sowie Textbeispielen vorgestellt. Der Vortragende (selbst Texter und Liedautor) nimmt auch mit eigenen Mundartgedichten Bezug auf ihr Leben und das Leipzig ihrer Zeit. 90 Minuten Kurszeit werden eine reine sächsische Vergnüglichkeit sein. Musikalisch wird der Referent von dem Gitarristen und Liedermacher Ted Carrut begleitet.
9.12., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter R. Völcker

Stadtgänge

C 13 403 Z (NEU) **Auf der Notenspur**

Der Leiter der Notenspur-Initiative macht Sie mit einem der interessantesten aktuellen Projekte in der Musikstadt Leipzig vertraut. Sie besuchen die Baustelle für das Wagnerdenkmal am Promenadenring, gelangen zu den Resten des Hotel de Saxe (mit Mozart und dem Gewandhausquartett verbunden), dann über den Kaffeebaum (Schumann, aber auch Telemann, Bach, Mendelssohn, Wagner) zum Museum der Bildenden Künste (Beethoven) und über die Alte Nikolaischule (Wagners Schule) zum Alten Rathaus. Hier erleben Sie zum Abschluss ein kleines Klavierkonzert.
Letzter Rücktritt: 14.9.
24.9., Fr., 16 - 18 Uhr / 2,7 Ustd. 12 EUR
Treff:15:50 Uhr, VHS, Eingangsbereich Prof. Werner Schneider

C 13 405 Z **Das Völkerschlachtdenkmal - Bau und Sanierung**
Das Völkerschlachtdenkmal ist ein Wahrzeichen unserer Stadt und architektonisches Zeugnis des Historismus. Seit 2003 laufen umfassende Arbeiten zur Sanierung dieses herausragenden Beispiels aus der Frühzeit der Betonbaukunst. Die Veranstaltung beschäftigt sich mit der Baugeschichte des Monuments und macht mit den bis 2013 geplanten Sanierungsschritten bekannt. Ein Rundgang durch die nur selten zugänglichen Fundamentgewölbe eröffnet Einblicke in die Bautechnik der Jahrhundertwende.
Letzter Rücktritt: 11.9.
23.9., Do., 16 - 17.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Treff: 15.50 Uhr Völkerschlachtdenkmal, Straße d. 18. Oktober 100 Steffen Poser

C 13 407 Z **Führung durch das Kraftwerk Lippendorf**

Die Führung startet im Kommunikationszentrum des Kraftwerkes. Die Entwicklung des Südraumes von Leipzig sowie des Kraftwerks selbst werden Ihnen anhand von Modellen vorgestellt. Danach startet der Rundgang, der Sie u. a. in den vollautomatisierten Wartebereich, der an das Cockpit des Raumschiffes Enterprise erinnert, den Turbinensaal, in dem die weltgrößten Turbinen stehen, und in das Kesselhaus führt. Auf dem Dach des Kesselhauses befindet sich eine Aussichtsplattform, die 163 m hoch ist und einen herrlichen Ausblick bietet.
Bitte beachten Sie, dass während des gesamten Rundgangs Helmpflicht besteht. Der Rundgang ist für Kinder nicht möglich, das Mindestalter der Teilnehmenden beträgt 14 Jahre. Sie erreichen das Kraftwerk mit der S-Bahn bis Böhlen, dann zu Fuß (40 min) oder per Fahrrad bzw. mit dem PKW Richtung Zwenkau, dann der Ausschilderung folgen.
Letzter Rücktritt: 17.9.
2.10., Sa., 13.30 - 15.30 Uhr / 2,7 Ustd. 5 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 13.20 Uhr, KW Lippendorf, Böhlen,
Werkstraße, Kommunikationszentrum

C 13 409 Z **Zu Fuß durch das Neue Leipziger Rathaus**

Wir erobern die „neue Burg", unser - Deutschlands größtes - Neues Rathaus, steigen in die Kellergewölbe hinunter, auf den Turm hinauf, erfahren die wechselvolle Geschichte und erleben anschaulich Leipziger Baukunst und Kunst am Bau. Anmeldung erforderlich.
Letzter Rücktritt: 9.10.
22.10., Fr., 16.30 - 18.45 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR
Treff: 16.20 Uhr, Haupteingang Neues Rathaus Dr. Jürgen Friedel

C 13 411 Z **Das Alte Rathaus vom Keller bis zum Dach**

Das Alte Rathaus ist eines der schönsten deutschen Renaissance-Rathäuser. Jahrhunderte lang war es Mittelpunkt des städtischen Lebens - Sitz der Stadtverwaltung, Hauptgefängnis und Kaufhaus. Hier wurden Feste gefeiert, Fürsten gehuldigt, aber auch Gerichtsverhandlungen durchgeführt. Neben dem Gang auf den Turm nutzen wir die Gelegenheit, einen Blick in die nicht zu jeder Zeit geöffneten Gefängniszellen zu werfen.
Letzter Rücktritt: 5.10.
22.10., Fr., 15 - 16.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Treff:14:50 Uhr, Altes Rathaus, Markt 1, Durchgang Elke Schaar

C 13 413 Z **[NEU] Universitäts-Campus**

Seit Beginn ihrer 600-jährigen Geschichte ist die Universität Leipzig im Zentrum unserer Stadt fest verankert und formt das Stadtbild mit markanten Gebäuden. Besonders die Universitätsbauten am Augustusplatz haben starke bauliche Veränderungen erfahren, wobei das gegenwärtige architektonische Kapitel noch geschrieben wird. Zum Großteil fertig gestellt, vereint der neue Campus Augustusplatz eine städtebaulich und architektonisch anspruchsvolle Lösung mit den Standards zeitgemäßer Studienbedingungen. Zwar kann die Baustelle nicht betreten werden, gleichwohl lädt die Betrachtung des Neubaus zu einem Exkurs in die (Bau-) Geschichte der Alma mater Lipsiensis ein. Vorbei an der Moritzbastei führt unser Weg weiter zur neu errichteten Mensa am Park und durch die Fahrradtiefgarage hinein in das umgebaute Hörsaalgebäude. Durch ein Heißgetränk in der Cafeteria am Park gestärkt (Selbstzahler), endet die Runde auf dem Leibnizforum mit einem abschließenden Blick auf Seminar- und Institutsgebäude und das noch im Bau befindliche Auditorium Maximum.
Letzter Rücktritt: 10.10.
21.10., Do., 16 - 17.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Treff: 15.50 Uhr Mendebrunnen Stefanie Gripp

C 13 415 Z (NEU) **Bibliotheca Albertina - Leipzigs Universitätsbibliothek**
Eine Führung durch das Hauptgebäude der 1543 gegründeten Leipziger Universitätsbibliothek erinnert an ihre Geschichte und gibt Einblick in die gegenwärtige Nutzung. Seit 1891 im prachtvollen Neorenaissance-Gebäude in der Beethovenstraße, versammelt die Bibliotheca Albertina jene reichen Bestände, die von der Leipziger Wissenschaftsgeschichte erzählen. Nachdem das im Zweiten Weltkrieg erheblich zerstörte, dann nur teilweise aufgebaute Haus jetzt glanzvoll wieder hergestellt ist, beherbergt es den gesamten historischen, sozial- und geisteswissenschaftlichen Bestand sowie Sondersammlungen. In Zusammenarbeit mit der Universitätsbibliothek.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
8.1., Sa., 15 - 16 Uhr / 1,3 Ustd. entgeltfrei
Treff: 14.50 Uhr, Haupteingang Beethovenstraße 6

C 13 417 Z **Das Museum der bildenden Künste**
Eine Führung durch das „Bildermuseum". Sie besichtigen die verschiedenen Sammlungsbereiche (ohne Sonderausstellungen), erhalten einen Überblick über das Gebäude und die inhaltliche Konzeption des Museums. Als Bonbon können Sie einen Blick in verborgenere Hausteile werfen - wie die Malstudios und den Lesesaal. Die Depots sind allerdings für die Öffentlichkeit nicht zugänglich. Im Entgelt ist der Eintritt bereits enthalten.
Letzter Rücktritt: 20.11.
1.12., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 10 EUR
Bildermuseum, Katharinenstraße 10, Treffpunkt: 17.50 Uhr, Foyer

C 13 419 Z **Kunst und Justiz im Bundesverwaltungsgericht / Führung mit Konzert I**
Das wohl schönste Gerichtsgebäude Deutschlands steht inmitten des Musikviertels in Leipzig, in unmittelbarer Nachbarschaft der Hochschule für Musik und Theater „Felix Mendelssohn Bartholdy". Die historischen Sitzungssäle eignen sich mit ihrer guten Akustik besonders für Konzerte und Lesungen. Soweit es der Justizbetrieb erlaubt, veranstaltet der Verein für Kunst und Justiz hier Veranstaltungen, die das kulturelle Leben Leipzigs bereichern. Wir laden Sie ein zu einer Führung durch das wunderschöne Gebäude und anschließend in das Konzert des Philharmonischen Streichquintetts Berlin. Es erklingen das „Streichquintett G-dur op.77" von Antonin Dvorák und „Die vier Jahreszeiten in Buenos Aires" von Astor Piazolla. Die Eintrittskarte ist bereits im Entgelt inkludiert.
Letzter Rücktritt: 20.9.
20.10., Mi., 17.30 - 21.30 Uhr / 5 Ustd. 17 EUR
Treff: 17.20 Uhr, BVG, Simsonplatz, Hauptportal

C 13 421 Z **Kunst und Justiz im Bundesverwaltungsgericht / Führung mit Konzert II**
Wir laden Sie ein zu einer weiteren Führung durch das wunderschöne Gebäude und anschließend in ein Konzert mit dem Leipziger Barockorchester. Die Musiker/-innen spielen ausschließlich auf historischen Instrumenten sowie deren originalgetreuen Kopien. Zu seinen Mitgliedern zählen Spezialisten für Alte Musik des mitteldeutschen Raumes, des MDR-Sinfonieorchesters, des Gewandhauses ebenso wie herausragende Instrumentalisten der wichtigsten Alter-Musik-Ensembles Deutschlands. Die Eintrittskarte ist bereits im Entgelt inkludiert.
Letzter Rücktritt: 20.12.
22.1., Sa., 15 - 19 Uhr / 5 Ustd. 17 EUR
Treff: 14.50 Uhr, BVG, Simsonplatz, Hauptportal

C 13 423 Z (NEU) **Baustellentour: Gondwanaland**

Bevor Sie ein Zoolotse zur Baustelle führt, sehen Sie einen Film zum Bau der Halle. Anschließend erhalten Sie einen Baustellenhelm und werden über die Besichtigung der Baustelle belehrt. Kinder ab 8 Jahren (6 EUR Eintritt) können in Begleitung eines Erwachsenen an der Führung teilnehmen. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und passende Kleidung. Vor Ort erhalten Sie ein Heißgetränk. Eine Eintrittskarte für den Zoo ist nicht erforderlich.
Letzter Rücktritt: 10.10.10
24.10., So., 10 - 12 Uhr / 2,7 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 9.50 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz

1

Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos

Diese Exklusivtouren sind ein absolutes Bonbon. Sie kommen einer ausgewählten Tierart so nah wie möglich. Die Kleingruppe, die aus nur 10 Personen besteht, wird von einem Zoolotsen und einem Tierpfleger begleitet. Die Führung dauert 90 Minuten. Im Anschluss können Sie den Zoo individuell erkunden. Bitte beachten Sie, dass im Entgelt der Eintrittspreis in den Zoo nicht enthalten ist. Jahreskarten sind gültig, über Ermäßigungen informieren Sie sich individuell.

C 13 425 Z Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos - Tiger-Taiga

Der Leipziger Zoo kaufte bereits im Eröffnungsjahr 1878 den ersten Tiger. Seit 1973 führt er das Internationale Tigerzuchtbuch, mit dem Zoos aus aller Welt die Zucht der Tiger-Unterarten koordinieren. Die im Jahr 2003 erbaute Anlage für Amurtiger besteht aus zwei Freianlagen mit einer Gesamtfläche von etwa 1200 Quadratmetern. Im nicht einsehbaren Bereich befinden sich vier Rückzugskäfige mit Nachtboxen. Die Anlagen sind dem Lebensraum der Tiger, die im Amur-Ussuri-Gebiet vorkommen, nachempfunden. Der Blick hinter die Kulissen führt Sie auch in diese Rückzugsbereiche. Der Zooeintritt ist nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 15.9.
30.9., Do., 12.30 - 14 Uhr / 2 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 12.20 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz

C 13 427 Z Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos - Pongoland

Die größte Menschenaffenanlage der Welt öffnete im Jahr 2001. Sie beheimatet Gorillas, Orang-Utans, Bonobos, Schimpansen und Gibbons und dient außerdem auch der Forschung des Max-Planck-Instituts für Evolutionäre Anthropologie. Da Menschenaffen sehr scheu sind, kommen Sie diesen Tieren nur bedingt nah. - Übrigens teilt dieses Schicksal mit uns auch die bekannte Fernsehsendung „Elefant, Tiger und co". - Spannendes erfahren Sie trotzdem beim Kennenlernen der rückwärtigen Anlage, durch die Sie ein Pfleger führt. Der Zooeintritt ist nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 17.9.
1.10., Fr., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 13.50 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz

C 13 431 Z Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos - Giraffe, Zebra und Co. im Huftierhaus

Die Exklusivtour führt Sie in den Afrika-Bereich des Zoos. Hier leben u. a. viele Tiere der Savanne wie Giraffen, Zebras, Antilopen, Gazellen - Huftiere. Eine der genannten Tierarten werden Sie näher kennen lernen durch einen Blick in sonst verschlossene Bereiche. Der Zooeintritt ist nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 5.10.
20.10., Mi., 13.30 - 15 Uhr / 2 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 13.20 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz

C 13 433 Z **Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos - Der Elefantentempel**
Diese Exklusivtour führt nach Asien in den Elefantentempel. Sie werfen einen Blick hinter die Kulissen der Elefantenanlage, die Ihnen sonst verschlossen bleibt. Der Zooeintritt ist nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 25.10.
10.11., Mi., 14.30 - 16 Uhr / 2 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 14.20 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz

C 13 437 Z **Blick hinter die Kulissen des Leipziger Zoos - Das Aquarium**
Das einhundert Jahre alte Aquarium des Zoos Leipzig ist eines der größten in Deutschland und präsentiert die Unterwasser-Fauna systematisch nach Erdregionen geordnet. Es wird durch eine einmalige Robbenanlage ergänzt, in der die seltenen Baikal-Robben leben. Highlight ist jedoch das Meerwasser-Ringbecken. In ihm leben neben Muränen und Rochen u. a. auch Schwarzspitzen-Riffhaie. Unsere Führung zeigt Ihnen Bereiche, die den Besuchern des Zoos normalerweise verschlossen bleiben. Sie werden u. a. einen Blick hinter das Ringbecken werfen und bei der Haifütterung dabei sein. Der Zooeintritt ist nicht im Entgelt enthalten.
Letzter Rücktritt: 18.11.
3.12., Fr., 10.30 - 12 Uhr / 2 Ustd. 12 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 10.20 Uhr, Zoo Leipzig, Eingangsbereich rechtes Drehkreuz

C 13 439 Z **Studiotour durch den mdr und die media city leipzig**
Lernen Sie Fernsehen mal aus einer anderen Perspektive kennen und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen. Sie werden durch Studios von „MDR aktuell" und „Hier ab vier" geführt und anschließend in die Senderegie. Auf dem benachbarten Gelände der media city besuchen Sie Produktionsstätten von „In aller Freundschaft" samt Werkstätten, ein Nachrichtenstudio und stöbern im Kostüm-Fundus. Sie können sich selbst als Nachrichtensprecher probieren, ein Erinnerungsfoto mit den Schauspielern aus „In aller Freundschaft" montieren lassen und durch den Souvenirshop bummeln. Beachten Sie bitte, dass das Mindestalter 12 Jahre beträgt.
Letzter Rücktritt: 3.11.
4.12., Sa., 11 - 13 Uhr / 2,7 Ustd. 14 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: 10.50 Uhr, mdr, Kantstraße 71 - 73, Haupteingang

C 13 441 Z **NEU** **Besichtigung des Porsche-Werkes Leipzig**
Sie besichtigen das Porsche-Werk während der laufenden Produktion. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Fotografieren im Bereich der Fahrzeugproduktion nicht gestattet ist. Personen mit Herzschrittmacher und Kindern unter 16 Jahren ist das Betreten der Produktion leider nicht gestattet. Ihr Besichtigungsprogramm endet mit einem „Boxenstop" - einem pikanten oder süßen Buffet entsprechend der Tageszeit. Das Parken auf dem Gästeparkplatz/Einfahrt „Kundenzentrum" ist möglich.
Letzter Rücktritt: 20.10.
10.11., Mi., 17 - 19 Uhr / 2,7 Ustd. 14 EUR
Treff: 16.50 Uhr Gästeparkplatz (Einfahrt Kundenzentrum), Porsche-Werk Leipzig

C 13 445 Z **Blick hinter die Kulissen des Flughafens Leipzig-Halle**
Nach kurzem Rundgang durch den Zentralbereich des Airports passieren Sie die Sicherheitskontrolle (Personalausweis bitte nicht vergessen). Anschließend fahren Sie auf direktem Weg Richtung Feuerwache Süd. Während der Fahrt können Sie das Geschehen auf dem Flughafen aus nächster Nähe beobachten. Nach einer Stippvisite bei der Feuerwehr führt der weitere Weg vorbei an dem Areal der DHL. Als Abschluss der Tour erwartet Sie eine Fahrt über die Start- und Landebahn.
Letzter Rücktritt: 22.10.
13.11., Sa., 12.30 - 14.30 Uhr / 2,7 Ustd. 11 EUR
Treff: 12.20 Uhr Flughafen, Zentralterminal, Schalter Flughafenführung

C 13 447 Z **Die Spinnerei Leipzig - from cotton to culture / ein Rundgang**

Die ehemals größte Baumwollspinnerei Europas hat sich in den letzten 13 Jahren zu einem international anerkannten Kunststandort entwickelt. Auf dem rund 8 Hektar großen Areal, das einst eine „Fabrikstadt" mit Wohnungen und Produktionsgebäuden war, siedelten sich nach der Wende in den 90er Jahren neue Bewohner, Handwerker, Freiberufler und vor allem Künstler an. Viele der heute weltbekannten Namen der Neuen Leipziger Schule, wie der Maler Neo Rauch, waren damals die Pioniere der Revitalisierung. Lernen Sie auf dem Rundgang den Charme der weitgehend unsanierten ehemaligen Industrieanlagen kennen. Lassen Sie sich einerseits in die Entstehungsgeschichte der Spinnerei zurückversetzen und erleben Sie andererseits die neue Heimat der rund 100 Künstler/-innen der zeitgenössischen bildenden Kunst in der Spinnerei. Nach dem Rundgang besteht die Möglichkeit, im Café Mule zu entspannen.

Letzter Rücktritt: 20.12.

15.1., Sa., 11 - 13 Uhr / 2,7 Ustd. 11 EUR

Treff: 10.50 Uhr, Spinnerei, Spinnereistraße 7 Orientierungstafel

C 13 449 Z **Amazonien in Leipzig /**
Vortrag und Führung durch das Panometer Leipzig

Bevor Sie das monumentale Panoramagemälde „3'59 Amazonas" im Panometer Leipzig besuchen, erhalten Sie eine Einführung in die faszinierenden Lebensräume des südamerikanischen Kontinents - in Geschichte, Geographie und die verschiedenen Völker am Amazonas. Am nächsten Tag gibt Ihnen eine 90-minütige Spezialführung weitere, tiefe Einblicke in die unterschiedlichsten Facetten Amazoniens. Ob Kuriositäten aus dem Reich der Tiere und Pflanzen, spannende Mythen der letzten indianischen Völker oder interessante Informationen über die politischen und ökonomischen Interessen am größten Regenwaldgebiet der Erde. Der Weg danach führt Sie auf eine 6 Meter hohe Aussichtsplattform, direkt hinein in die Landschaft Amazoniens. Das weltgrößte Panoramabild bietet einen atemberaubenden Blick in die Baumkronen gigantischer Urwaldbäume und einen unerschöpflichen Fundus an Tieren und Pflanzen, die Sie mit bloßem Auge oder einem Fernglas entdecken können. Begeben Sie sich auf die Suche nach den knallroten Pfeilgiftfröschen, den reglosen Faultieren in luftiger Höhe oder den farbenprächtigen Papageien und staunen Sie über eine Welt voller Überraschungen. Bitte Fernglas nicht vergessen. Eintritt und Führung sind im Entgelt inkludiert.

Letzter Rücktritt: 18.11.

3.12., Fr. 18-19.30 Uhr, Einführung in der VHS, Löhrstraße 3 - 7

4.12., Sa. 10.-12.30 Uhr, Führung / 4 Ustd. 16 EUR

Treff: 9.50 Uhr Panometer, Richard-Lehmann-Straße 114, Eingangsbereich Florian Fromm

C 13 451 Z **Leipzig für Kenner und Neugierige - Höfe und Passagen**

Wir gehen heute in die Stadt, sagen die Leipziger, wenn sie auf dem Weg in die City sind. Und genau dort befinden sich Juwelen wie die Mädlerpassage, Speck's Hof, Barthels Hof, das Haus „Zur goldenen Hand", Steibs Hof und andere lohnende Ziele. Es sind prachtvoll sanierte Häuser und Höfe, doch aufgrund ihres fortgeschrittenen Alters verkünden sie spannende Geschichten aus einer wechselvollen Vergangenheit mit ihren Höhen und Tiefen.

29.9., Mi., 15 - 17 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 14.50 Uhr, Durchgang Altes Rathaus, Elke Schaar

C 13 453 Z **Geld und Geist in Gohlis - ein Spaziergang zu Villen früherer Bewohner**

Große Teile von Gohlis sowie die Nordvorstadt waren seit dem Ende des 19. Jahrhunderts eine beliebte Wohnlage im Grünen und früher eine begehrte Sommerwohnung. Unternehmer, Verleger, Künstler, Wissenschaftler zog es hierher. Die eindrucksvollen Bauten künden von einer glanzvollen Zeit.

26.9., So., 14 - 16 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treffpunkt: 13.50 Uhr Gohliser Schlößchen, Menckestraße 23 Sabine Knopf, Buchautorin

C 13 455 Z **Musikstadt Leipzig - entlang der Notenspur**

Der Rundgang macht Sie mit der 800jährigen Musikgeschichte der Stadt bekannt, beginnend mit der Gründung der Thomaner 1212. Neben der Musiktradition werden Ihnen Musiker, die in Leipzig lebten und wirkten (von Bach bis Mendelssohn), vorgestellt sowie Museen und Archive, die Musikverlage, die Stätten und Institutionen der heutigen Musikpflege und -ausbildung als auch die Musikfeste und -wettbewerbe.

23.10., Sa., 11 - 13 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 10.50 Uhr Mendebrunnen Augustusplatz Franz Schuchart, Gästeführer der Stadt Leipzig

C 13 457 Z **Vom Klassizismus zur neuen Sachlichkeit / Rundgang durchs Waldstraßenviertel**

Das Waldstraßenviertel ist ein steinernes Bilderbuch der Architekturgeschichte. Vom Klassizismus über Historismus bis zur Neuzeit bietet es ungewöhnlich viele prächtige Bauten. Ein schöner Rundgang mit vielen Entdeckungen.

24.10., So., 14 - 16 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 13.50 Uhr Eingang Naturkundemuseum Sabine Knopf, Buchautorin

C 13 459 Z **Der Alte Israelitische Friedhof**

Der Alte Israelitische Friedhof in der Berliner Straße ist ein eindrucksvolles Zeugnis für die erstaunliche Entwicklung der Leipziger jüdischen Gemeinde aus bescheidenen Anfängen zu einer der größten Gemeinden in Deutschland. Der Rundgang erinnert an bekannte Namen, die mit Leipzigs Geschichte untrennbar verbunden sind: Die Familien Ariowitsch und Harmelin gehörten zu den großen Rauchwarenhändlern des Brühls, Henriette Goldschmidt war eine führende Repräsentantin der bürgerlichen Frauenbewegung, und der Bankiersfamilie Kroch verdankt die Stadt markante Bauwerke. Aber auch manche in Vergessenheit geratene Persönlichkeiten sind wiederzuentdecken.

Bitte beachten Sie, dass Männer Kopfbedeckung tragen müssen.

24.10., So., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Treff: 13:50 Uhr Eingang Berliner Straße 123 Dr. Katrin Löffler, Historikerin, Germanistin

Katrin Löffler, Führungen



Als ich in den 1980er Jahren nach Leipzig zog, fand ich die Stadt in meiner jugendlichen Unbekümmertheit nur grau und hässlich. Die Liebe auf den zweiten Blick wuchs nicht zuletzt durch stadtgeschichtliche Kurse, die ich an der Volkshochschule belegte. Heinz Voigt, ein alter Leipziger, war ein wandelndes Lexikon zur Stadtgeschichte und steckte die Zuhörer mit seiner Begeisterung an. Nach der Wende studierte ich Germanistik und Geschichte; seitdem ist Leipzig ein Schwerpunkt meiner Arbeit. Seit einigen Jahren biete ich selbst Friedhofsführungen und literarische Stadtrundgänge an, um etwas von meinem Wissen weiterzugeben. Schön finde ich, wenn ich von alten Leipzigern dazulernen kann.

C 13 461 Z **Die sichtbare Botschaft der unsichtbaren Freimaurer / Vortrag und Rundgang**

Zum Wirken der Bruderschaft in Leipzig seit 1736. Die Leipziger Freimaurer in der Bürgergesellschaft. Name, Wort und Werk der Freimaurer. Die drei Säulen der Leipziger Freimaurer: Minerva, Balduin und Apollo. „Minerva", der erste feminine Logenname als erotisches Element. Die Freimaurer Dauthe, Müller, Oese, Stieglitz und die klassizistische Erneuerung der Nikolaikirche 1784-1797
Vortrag: 24.9, 18-20 Uhr in der VHS, Löhrstraße 3 - 7
Rundgang I: 28.9., 16 - 18 Uhr, Treffpunkt Nikolaikirchhof, Säule: „Auf der Spur der Freimaurer zum Goldenen Schiff"
Rundgang II: 30.9., 16 - 18 Uhr, Treffpunkt Rektorat Ritterstraße: „Auf der Spur der Freimaurer um den Promenadenring" / 8 Ustd. 16 EUR
Dr. Günter Hempel, Dipl.-Staatswiss.

C 13 463 Z **Das Völkerschlachtdenkmal ein Freimaurertempel? / Vortrag und Rundgang**

Drei welthistorische Ereignisse: 1776-1789-1813. Das Völkerschlachtdenkmal - PAX VOBISCUM - die Freiheitsstatue von Leipzig. Leipziger Denkmalskultur. Von der Idee bis zur Vollendung - Leipziger am Werk. Das Völkerschlachtdenkmal als Gegenentwurf zum Wilhelmismus. Kulminationspunkt der Gründerzeitarchitektur, Verkörperung des GründerZeit-Geistes. Apollo-Bruder Clemens Thieme, Schöpfer des Denkmals, Hiram von Leipzig. Einheit von operativer und spekulativer Freimaurerei. Das Michael-Immanuel-Relief, Schlüssel zum weltgrößten Freimaurerdenkmal. Symbolik in Trinität und Quaternität. Das Doppeljubiläum 2013 und die Denkmals-Restaurierungsmär. Weltkulturerbe.
Vortrag: 4.10, 18 - 20 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7
Rundgang: 6.10., 16 - 18 Uhr, Treffpunkt Russisch-orthodoxe Gedächtniskirche:
„Über die Champs-Élysées zum Michael-Immanuel-Relief" / 5,3 Ustd. 10 EUR
Dr. Günter Hempel, Dipl.-Staatswiss.

C 13 465 Z **300 Jahre Meissener Porzellan - Prunkstücke und Pretiosen. Freimaurerporzellan / Vortrag und Rundgang**

1710-2010: Meissener Porzellan. Leipzig, die Messe und das Porzellan: „Von Leipzig um die Welt". Sächsisch-Meißnisches Porzellan und cuisine française. Huldigung schwelgerischen Lebensgenusses. Das Weiße Gold und die Freimaurer. Porzellan, Kaffeehauskultur und Logen. Johann Ernst Gotzkowsky als Mäzen und Unternehmer. Figuren und Erotik, literarische Motive, Medaillen - Zeidler Edition Leipzig -, Porträtschalen, Reliefs, Services, Wandbilder.
Vortrag: 11.10, 18-20 Uhr, VHS, Löhrstraße 3 - 7
Rundgang: 13.10., 16-18 Uhr, Treffpunkt Rektorat Ritterstraße, Vestibül: „Meißen zwischen Porzelanpalais und Coffe Baum" - auf dem Porzellanpfad zum Fachgeschäft Meissener Porzellan mit Präsentation von klassischen Einzelstücken / 5,3 Ustd. 10 EUR
Dr. Günter Hempel, Dipl.-Staatswiss.

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

C 13 467 Z **Leipziger Biertour mit Verkostung**

Auf unserem Rundgang durch die Innenstadt begeben wir uns auf Spurensuche nach Zechern, Schenkern, Brauern und Stammtischen in Leipzig. Kommen Sie mit und lassen Sie sich berichten, wie es in den Leipziger Bierschenken zuging und was es mit dem Leipziger Rastrum auf sich hatte. Wundern Sie sich über den Leipziger Bierkrieg und singen Sie mit uns ein Gosianna auf die Gose! Bei der anschließenden Bier-Verkostung im Alten Rathaus können Sie sich in gemütlicher Runde selbst ein Urteil bilden über die Sächsische Braukunst. Sie erfahren, was ein Zwickelbier ist, wie die Farbe ins Schwarzbier kommt, was Gustav Adolf damit zu tun hat und wie der Bock ins Bier kommt. Auf Wunsch erklären wir Ihnen auch gen, warum Ihr Bierbauch, falls vorhanden, diesen Namen zu Unrecht trägt. Na denn: Prost! Bitte planen Sie 5,50 EUR für die Verkostung (1 Brezel, 3 Biersorten je 0,1 l im Restaurant „Das Alte Rathaus") ein.

22.10., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: 17.50 Uhr Naschmarkt, Goethedenkmal Frau Rebbelmund, treffpunkt leipzig

C 13 469 Z **Historische Badekultur und ein Hauch von Orient / Führung im Historischen Leipziger Stadtbad**

Das Leipziger Stadtbad mit seinen Säulen und Bögen im maurischen Stil und seinen farbenprächtigen Ornamenten in Rot, Blau und Gold stellt eine einzigartige Attraktion europäischer Badekultur dar. Auf unserem Rundgang erwarten Sie u. a.:

- neben der Architektur des Hauses auch die Geschichte der Badekultur vom ausgehenden Mittelalter bis zur Jahrhundertwende, - amüsante Geschichten und Anekdoten, mit denen die Zeit der Bader und Barbiere sowie manche frivole Begebenheit in den Saunen und Ruheräumen wieder zum Leben erweckt wird, - erstmals wird das Geheimnis des Kellerbereiches gelüftet, wie z. B. das ehemalige „Hundebad", - im Keller geht es zur stillgelegten pneumatisch betriebenen Wellenanlage. Hier wurde 1916 die legendäre Undosa-Wellenanlage errichtet. Die Führung erfolgt auf einer Baustelle - es kann zu Einschränkungen beim Besuch der Räumlichkeiten kommen. Im Entgelt ist eine Spende für das Stadtbad enthalten.

Letzter Rücktritt: 18.10.

28.10., Do., 15 - 16 Uhr / 1,3 Ustd. 7,50 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: 14.50 Uhr Haupteingang Stadtbad, Eutritzscher Straße 21 Annette Wyrembeck, treffpunkt leipzig

C 13 471 Z **Leipzig vom Wasser / Bootsfahrt durch die Leipziger Gründerzeit**

Dass Leipzig eine Wasserstadt ist, wird inzwischen viel behauptet, trotzdem nur selten erlebt. Bei unserer Motorbootrundfahrt wird nicht nur diese Seite der Messemetropole sichtbar, sondern viele Zeugnisse der großartigen Industriegeschichte Leipzigs: z. B. der Standort des weltersten Versandhauses oder Industriegebäudegiganten, die auf der UNESCO-Weltkulturerbeliste stehen.

Letzter Rücktritt: 10.9.

25.9., Sa., 10 - 11.30 Uhr / 2 Ustd. 13 EUR

Treff: 9.50 Uhr, SC DHfK, Klingerweg 2 Andreas Biskupek

C 13 475 Z **Schaurige Nachtwanderung im Rosental**

Auch bei Nacht hat das Rosental seinen Reiz. Fledermäuse huschen durch die Baumwipfel und über die Flüsse. Käuzchen und Eulen lassen sich mit ihren gruseligen Rufen hören. Vielleicht sehen wir auch ein Glühwürmchen? Sogar Gespenster soll es hier geben ... es gibt also nicht nur interessante Tiere zu sehen und zu hören, sondern auch allerlei Geschichtliches und Geschichten rund um diese seit Jahrhunderten beliebte Park- und Waldlandschaft. August der Starke, Nixe und Räuber begleiten unseren düsteren Rundgang. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Lagerfeuers am Aussichtsturm. Dieses Angebot kann auch von Familien angenommen werden. Kinder bis 12 Jahre sind in Begleitung eines Erwachsenen entgeltfrei, müssen aber angemeldet werden.

30.10., Sa., 17.30 - 19.30 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 17.20 Uhr Rosentalgasse/Ecke Emil-Fuchs-Straße Sabrina Hansmann, Mitglied im NABU

C 13 477 Z **Leipzig für Nachtschwärmer**

Bei unserem nächtlichen Stadtgang spüren wir anekdotischen Begebenheiten, bekannten Persönlichkeiten und wundersamen Geschichten nach. Anmeldung erforderlich.

5.11., Fr., 21 - 23 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 20.50 Uhr Nikolaikirche, Hauptportal Dr. Jürgen Friedel

C 13 479 Z **Historische Schauergeschichten aus Leipzig**

Gespenster, spukende Mönche, weiße Frauen - seltsame Begebenheiten gab es zahlreich in der langen Historie der Stadt Leipzig. Aus staubigen Archiven und Bibliotheken zusammengetragen, erwartet Sie ein grausiger Reigen historischer Schauergeschichten und nebenbei gibt es manch Interessantes aus der Vergangenheit zu erfahren. Und mit etwas Glück können wir sogar die Federsuse sehen.

20.11., Sa., 17 - 19 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 16.50 Uhr Bachdenkmal, Thomaskirche Sabrina Hansmann, Mitglied im NABU

C 13 481 Z **Weihnachten in Alt-Leipzig**

Bei einem Zusammensein im Stadtgeschichtlichen Museums erfahren Sie bei Weihnachtsmusik so manches über weihnachtliche Bräuche und wie „berühmte Leipziger" Weihnachten feierten. In Zusammenarbeit mit dem Stadtgeschichtlichen Museum.

Anmeldung erforderlich.

Letzter Rücktritt: 24.11.

8.12., Mi., 15 - 16.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Treff: 14:50 Uhr Altes Rathaus, 1. Etage Elke Schaar



Wirtschaft und Recht

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6003
Anmeldung / Service:		123-6000

Bitte beachten Sie auch die Angebote in den Bereichen 7.1 (Grünau) und 7.2 (Paunsdorf).

Altersvorsorge macht Schule

Dieser Kurs macht Sie zum Altersvorsorge-Experten. Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung erklären kompetent und unabhängig, was Sie von der gesetzlichen Rente später erwarten können, wie Sie zusätzlich vorsorgen sollten und welche Angebote am besten zu Ihnen passen.
In der Kursgebühr sind ausführliche Informationsmaterialien enthalten. „Altersvorsorge macht Schule" ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, des Verbraucherzentrale Bundesverbandes und der Sozialpartner. Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de

C 14 000 B **Altersvorsorge macht Schule**
18.10., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 14 001 B **Altersvorsorge macht Schule**
1.11. - 15.11., Mo., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

Vorsorge im Alter - Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Die Patientenverfügung ist seit dem 01.09.2009 im Gesetz verankert. Die gesetzliche Regelung bewirkt keine abschließende Konkretisierung aller Lebenssituationen. Trotz gesetzlicher Vorgaben muss sich jeder Einzelne über die von ihm zu treffenden Anordnungen zu medizinischen Behandlungen klar werden.
Durch eine neue Entscheidung des Bundesgerichtshofes wird nunmehr der Patientenwille gestärkt. Vorsorge für den Verlust von Gesundheit ist keine Frage des Alters: Die frühzeitige Beschäftigung mit diesem Thema ist für uns alle Voraussetzung, um sich für den Fall einer plötzlichen Pflegebedürftigkeit nicht hilflos zu fühlen. Das Wissen um die rechtliche Bedeutung der Patientenverfügung, der Vollmacht und des Betreuungsverfahrens nimmt Ihnen und Ihren Angehörigen die Scheu vor einem möglichen Betreuungsverfahren.
Bitte 2 EUR Kopiergeld mitbringen.

C 14 002 B **Vorsorge im Alter - Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
27.10., Mi., 10 - 12.30 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

C 14 003 B **Vorsorge im Alter - Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**
19.1., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

C 14 004 B **Vorzüge und Fallen des Ehegattentestaments - Gestaltungen bei neuem Pflichtteilsrecht**

Neben den Formen der Testamentserrichtung werden Ihnen insbesondere die Grundregeln des Pflichtteilsrechts (Berechtigte, Kinder aus unterschiedlichen Ehen, Anfall, Beschränkung, Verjährung, neue Regeln zur Anrechnung lebzeitiger Zuwendungen innerhalb von zehn Jahren vor dem Tod) mit ihren manchmal überraschenden Ergebnissen bei Ehegattentestamenten erläutert.
Bitte 2 EUR Kopiergeld mitbringen.
12.1., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

C 14 006 B **Die Betriebskostenabrechnung**

Die jährliche Betriebskostenabrechnung wirft nicht selten viele Fragen von A wie Abrechnungszeitraum bis Z wie Zentralheizung auf. Da sich die Betriebskosten auf einem hohen Niveau bewegen, werden sie auch als „zweite Miete" bezeichnet. Das zeigt, wie wichtig es ist, die Grundlagen der Betriebskostenabrechnung einschließlich der Heizkostenabrechnung zu kennen. Inhalt: umlagefähige Betriebskosten - Abrechnungsmaßstab - Heizkostenabrechnung - Beispiele.
Bitte 1 EUR für Kopien mitbringen
18.10. - 19.10., Mo., Di., 17.30 - 20.40 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 14 008 B **Friedensrichter/-innen - Schlichten ist besser als Richten**

Ärger mit dem Nachbarn, Gartenfreund, Geschäftspartner, Kollegen, die Streitfälle des täglichen Lebens. Oft ist eine Bagatelle die Ursache, Nervenkrieg, vielfach erbittert und ruinös ausgetragen vor Gericht bis in die letzte Instanz. Die Friedensrichter/-innen - eine 180-jährige sächsische Rechtstradition - helfen Ihnen dabei, dies zu vermeiden. Dieser Abend wird Sie umfassend über den „ehrenamtlichen Dienst am Bürger" informieren.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
11.11., Do., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 14 010 B **Die Wohnungseigentümergemeinschaft**

Wenn Sie sich zum Kauf einer Eigentumswohnung entschlossen oder diese bereits erworben haben, werden Sie sehr bald mit den Angelegenheiten der Wohnungseigentümergemeinschaft konfrontiert. Für die Wohnungseigentümergemeinschaft gelten genaue „Spielregeln", die Sie kennen sollten.
Inhalt: Rechte und Pflichten des Wohnungseigentümers - Verwaltung des Wohnungseigentums - Wohnungseigentümerversammlung - Beschlüsse der Wohnungseigentümer - Verwaltungsbeirat.
Bitte 2,50 EUR für Kopien mitbringen.
22.11. - 23.11., Mo., Di., 17.30 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 14 012 B **Verwaltungsbeirat**

Der Verwaltungsbeirat besitzt in der Wohnungseigentümergemeinschaft eine nicht unerhebliche Bedeutung. Obwohl nicht zwingend vorgeschrieben, sollte die Wohnungseigentümergemeinschaft aus vielerlei Gründen einen Verwaltungsbeirat wählen. Inhalt: Rechte und Pflichten des Verwaltungsbeirates - Aufgaben des Verwaltungsbeirates - Haftung des Verwaltungsbeirates - Verhältnis zwischen Verwalter und Verwaltungsbeirat
12.1., Mi., 17.30 - 20.40 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 14 014 B **Rechtsformen für Existenzgründer**

Der Kurs gibt eine Übersicht über verschiedene Gesellschaftsformen, die Unternehmens- und Existenzgründern zur Verfügung stehen. Es werden Kriterien zur Entscheidungsfindung erarbeitet. Am Ende wird anhand eines fiktiven Beispiels ein Entscheidungsprozess dargestellt.

20.10., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Freimann, Rechtsanwältin

Philosophie und Religionen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

C 15 000 B **Philosophischer Salon**

Denken hilft. Den ersten Mittwoch im Monat gehen wir im Philosophischen Salon gemeinsam den Dingen auf den Grund: redend, schweigend, fragend und lachend. Dabei kommt natürlich auch das leibliche Wohl auf seine Kosten. Und wir begegnen zum GIück anderen Menschen, die mit Leidenschaft und Augenmaß philosophieren wollen. Jeder Termin ist einem philosophischen Thema gewidmet, das wir gemeinsam auswählen: Einzig zum Starttermin schlage ich das Thema vor: Was ist Höflichkeit?

6.10.-2.2., Mi., 19 - 21 Uhr 28 EUR

einmal im Monat: 6.10, 3.11., 1.12., 5.1., 2.2.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jens Dechering, Rhetoriktrainer, Philosoph

C 15 002 B **Nietzsche lebt - Philosophische Provokationen**

Friedrich Nietzsche ist im mehrfachen Sinne eine Provokation: seine Biographie, seine Gedanken, seine politische Inanspruchnahme, seine Texte fordern heraus und fördern das selbstständige Denken. Ein Mann, der von sich behauptet, er sei Dynamit, löst ein Schmunzeln aus, aber wenn man dann seine Texte liest, kehrt großer philosophischer Ernst ein. Das ist ein Balanceakt. Es lohnt. 1. Biographisches (Nietzsche und die Frauen, Nietzsche und Richard Wagner u. a.) 2. Nietzsches Werke (Wie und was liest man am Besten?) 3. Geistige Provokationen (Nietzsches wichtigste Gedanken). Ein freiwilliger Ausflug (Termin nach kursinterner Absprache) nach Röcken bei Leipzig (Nietzsches Geburtsort und Grab) komplettiert diese Veranstaltung.

10.11., 24.11., 8.12., Mi., 19 - 20.30 Uhr, 6 Ustd. 17 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jens Dechering, Rhetoriktrainer, Philosoph

C 15 004 B **Vom Mythos zu den Naturwissenschaften**

Die Ursprünge der europäischen Philosophie sind gleichzeitig die Ursprünge des naturwissenschaftlichen Denkens. Ab etwa 600 v. u. Z. lösten sich griechische Gelehrte von mythischer Naturauffassung. Ihre rationalen Einsichten sind noch in der heutigen Wissenschaft präsent. Es ist die sog. „Achsenzeit der Weltgeschichte" oder die „wunderbare Geschichte der Vorsokratiker", von denen im Vortrag die Milesier, Pythagoras, Heraklit, Parmenides, Empedokles und Demokrit behandelt werden.

15.11., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

C 15 006 B **Das Prinzip von Yin und Yang**

Das Prinzip der zwei sich gegenüberstehenden aber erst in ihrer Ergänzung wirksam werdenden Aspekte Yin und Yang besitzt in China eine uralte Tradition und kann zu den grundlegenden Ideen der chinesischen Geistesgeschichte gezählt werden. Im Vortrag soll daher auf die wichtigsten Elemente des Yin-Yang-Denkens eingegangen werden. Ebenso soll ein historischer Abriss seine Entwicklung nachzeichnen, welche von den Anfängen der chinesischen Zivilisation bis in die heutige Zeit reicht, in der Phänomene wie Taiji, Qigong oder Fengshui auch im Westen populär werden.

25.11., Do., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Berndt, Sinologe

1

C 15 200 B **Die Bibel**

Ob in Musik, Literatur oder in der Baukunst - vieles in unserer Kultur geht auf die Bibel zurück. Doch was steht eigentlich in diesem Buch? Man sagt, die Bibel sei voller Widersprüche. Der Kurs gibt einen Überblick über die verschiedenen biblischen Bücher, deren Entstehung sowie über die Unterschiedlichkeit der literarischen Formen und deren Aussageabsichten.

18.1. - 1.2., Di., 19.30 - 21 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Schneider, Theologin

C 15 202 B (NEU) **Das Gottesbild im Christentum**

Ein biblisches Gebot lautet, dass sich der Mensch von Gott kein Bild machen darf. In der Geschichte des Christentums kam es nun aber zu vielen und sehr verschiedenen Gottesbildern. An diesem Abend sollen wichtige Aspekte dieser Entwicklung in der Kunstgeschichte vorgestellt werden (mit Lichtbildern). Darüber hinaus wird auch nach der Bedeutung des persönlichen Gottesbildes gefragt.

23.11., Di., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Andreas Knapp, Theologe

C 15 204 B (NEU) **Heiliger Nikolaus - mehr als ein Kinderfreund?**

Wer kennt ihn nicht als zentrale Gestalt aus der Vorweihnachtszeit? Als Vorbote des Christkindes und als Kinderfreund ist er Knecht Ruprechts Konkurrent geblieben. Seine Popularität lässt sich europaweit an Legenden und Bildern ablesen. Der Abend wird sich mit der historischen Gestalt, den Legendenhintergründen und dem Brauchtum beschäftigen.

22.11., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gerhard Walter, Dipl.-Kunsthistoriker

C 15 206 B **Die Entstehung des Herrnhuter Weihnachtssterns - Vergangenheit und Gegenwart der weltweiten Brüdergemeinde**

Die Brüdergemeinde hat bis heute ihr Zentrum in Herrnhut in der Oberlausitz. Sie wurde im 18. Jahrhundert von Nikolaus Ludwig Graf von Zinzendorf und seiner Gattin gegründet. Aus dem Hochadel stammend, lebten sie mit den übrigen Bewohnern Herrnhuts auf Du und Du. Mit beiden Zinzendorfs begann das Zeitalter der evangelischen Weltmission. Bis heute ist die Brüdergemeinde in und außerhalb Deutschlands für ihre fortschrittlichen Schulen bekannt. In einer von ihnen wurde der inzwischen international verbreitete Weihnachtsstern erfunden.

24.11., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Peter Zimmerling

C 15 208 B (NEU) **Sie sind seinem Stern gefolgt!**
Bilder und Legenden der Heiligen drei Könige

Der Evangelist Matthäus lässt bald nach der Geburt Jesu in Bethlehem Personen auftreten, die von weither aus dem Morgenland angereist sind. Ein Wunderstern hat die Sterndeuter zuerst nach Jerusalem geführt. Als wahrhaft Weise erweisen sie sich erst dadurch, dass sie zuletzt nur noch der prophetischen Weissagung vertrauen, die sie ans Ziel führt. Erläutert wird mit Lichtbildern, dass neben der Geburt Christi keine andere Begebenheit literarisch und künstlerisch einen derartigen Widerhall gefunden hat.

11.1., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gerhard Walter, Dipl.-Kunsthistoriker

C 15 210 B (NEU) **Channuka - jüdische Bräuche und Feste aus erster Hand**

Das Chanukka-Fest dauert acht Tage. Chanukka, das Wort bedeutet „Weihung" und erinnert an die Wiedereinweihung des Jerusalemer Tempels im Jahr 165 vor unserer Zeitrechnung. Es erwartet Sie ein Konzert der Gruppe „Klezmorim" unter der Leitung von Solistin Nirit Sommerfeld aus München mit Klezmer-inspirierter Weltmusik, hebräischen und jiddischen Liedern in Verbindung mit Geschichten über die Herkunft, Entstehung und Bräuche von Channuka.
Im Entgelt enthalten sind die Kosten für koscheren Wein nicht enthalten.

8.12., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Kultur- und Begegnungszentrum, „Ariowitsch Haus" e. V., Hinrichsenstraße 14

C 15 212 B **Was jeder über den Islam wissen sollte ...**

Der Islam ist eine der großen monotheistischen Weltreligionen. Mit mehr als einer Milliarde Menschen weltweit ist er längst nicht mehr auf einen begrenzten geographischen oder sprachlichen Raum beschränkt. Die Veranstaltung will der Vielfalt im Islam Rechnung tragen, der in den Medien allzu selten Aufmerksamkeit geschenkt wird. Ausgehend von den Ursprüngen des Islam auf der arabischen Halbinsel werden sowohl wichtige historische Grundlagen vermittelt, als auch anhand aktueller Beispiele die immense Vielfalt und Vielschichtigkeit der islamischen Welt veranschaulicht.

29.11., Mo., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 eurient e. V., Verein für transmediterranen Kulturdialog

C 15 214 B **Eine Einführung in den Koran**

Die Einführung in den Koran richtet sich vor allem an interessierte Nichtmuslime, die aus einer historischen Perspektive mehr über die heilige Schrift des Islam erfahren wollen. Die zentrale Bedeutung des Koran für die islamische Religionsgemeinschaft wird veranschaulicht, indem nach einigen Anmerkungen zu Entwicklung, Aufbau und literarischer Form dessen Stellenwert für die Ausformung der islamischen Theologie, das religiöse Rechtssystem und das alltägliche Leben der Muslime beleuchtet wird.

10.1., Mo., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 eurient e. V., Verein für transmediterranen Kulturdialog

C 15 216 B (NEU) **Das Heilige Land - Wiege der Religionen**

Die Region zwischen Mittelmeer und Jordan-Fluss hat eine historisch sehr bewegte Vergangenheit. Erste Besiedlungsspuren finden sich aus dem 4. Jahrtausend vor unserer Zeit. Schon frühzeitig entwickelten sich hier heilige Kulte. Bis heute begründen Muslime, Christen und Juden den Anspruch auf religiöse Stätten in Israel und Palästina mit ihren heiligen Schriften und theologischen Forschungen. Ein Streifzug durch die Zeit soll die Geschichte der Religionen in dieser Region aufzeigen.

27.1., Do., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 eurient e. V., Verein für transmediterranen Kulturdialog

C 15 218 B (NEU) **Was kommt danach?**
Nahtod-Erfahrung und die Sicht der Weltreligionen

In den letzten Jahrzehnten sind zahlreiche Fälle dokumentiert, in denen der klinische Tod eines Menschen festgestellt wurde und dieser kurze Zeit später wieder ins Leben zurückkehrte. Manche haben darüber berichtet, was sie in der Zwischenzeit erlebt haben. Diese Berichte weisen weltweit eine erstaunliche Übereinstimmung auf. Für Deutschland wurde zu diesem Thema ein mit EU-Mitteln gefördertes Forschungsprojekt abgeschlossen, das neue Perspektiven eröffnet. Was sind die Aussagen des Standes der Forschung und wie passen sie in die Vorstellungen der Weltreligionen über Tod und Jenseits? Dieser Frage wollen wir in aller Sorgfalt gemeinsam nachgehen.

12.10., Di., 19 - 21.30 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thorolf und Angelika Glumann

C 15 220 B (NEU) **Handeln ohne Wirkung - geht das?**
„Absichtslosigkeit" als Gesellschafts- und Religionskritik

In vielen neuen und alten Religionen, von Michael Ende bis zur Bhagavadgita (einer zentralen Schrift des Hinduismus) spielt Absichtslosigkeit, nicht verzwecktes Handeln, eine große, wenn nicht entscheidende Rolle. Lassen Sie uns an diesem Abend danach fragen und klären: Was ist Absichtslosigkeit? Kann man in unserer auf Wirkung und Erfolg orientierten Gesellschaft überhaupt zweckfrei handeln? Brechen nicht unsere (Wirtschafts-)Ordnung, gar auch die Religionen zusammen, wenn ich mir davon nichts mehr für mich erwarten darf?

18.10., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Knüfer SJ, Theologe

C 15 222 B (NEU) **Der Schrei ins Nichts: Sinnlose Gebete zu einem nichtigen Gott?**

Mit dem von den Kirchen vielfach vorgestellten Gott können schon viele Konfessionelle nichts mehr anfangen, erst recht nicht die „Nicht-Kirchlichen". Und doch passiert es, dass sie aus ihrem Innersten suchen, schreien oder jubeln, je nach Situation. Ist das sinnloser Gefühlskram oder der Aufbruch in eine andere Dimension, ohne dass man auf abgegriffene, konventionelle Vorstellungen zurückgreifen müsste. Liegt vielleicht im Unbenennbaren nur Anzudeutendem unser Geheimnis? Ein Kurs mit Anregungen aus Philosophie und Religionen, aber vor allem auch mit Anregung zu Austausch und Gespräch.

7.1. - 14.1., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Knüfer SJ, Theologe

Bitte beachten Sie auch den Kurs C 17 112 B „Alt-Werden: Last oder Vollendung des Lebens".

C 15 224 B **Telefonseelsorge**

Was ist Telefonseelsorge? Mit welchen Problemen kann man sich an sie wenden? Wer arbeitet dort - und wie wird man dafür ausgebildet? Ein Informations- und Gesprächsabend.

18.10., Mo., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Telefonseelsorge Leipzig

Erziehungsfragen und Pädagogik

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

HINWEISE:

Unser Programm wendet sich an Erziehende im weitesten Sinn: Eltern, Großeltern, Tagesmütter, sozialpädagogische Fachkräfte, ehrenamtlich Tätige und an diejenigen, die sich für pädagogische, psychologische und soziale Fragen interessieren. Die meisten der Angebote sind als Fortbildungsveranstaltungen für soziale und pädagogische Arbeitsfelder konzipiert, die der Erweiterung der persönlichen, sozialen und beruflichen Kompetenz dienen. Im jeweiligen Entgelt ist die Gebühr für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung enthalten. Fragen Sie bitte Ihren Arbeitgeber, inwieweit Sie die nachfolgenden Angebote für Ihre Fortbildung wahrnehmen können. Wir organisieren auch spezielle Fortbildungsveranstaltungen für pädagogische Einrichtungen oder andere Institutionen. Auf Anfrage erstellen wir Ihnen gern ein Angebot.

Pädagogische Grundlagen

C 16 000 B **Grundlagen und neue Aspekte der Entwicklungspsychologie im Kleinkind- und Vorschulalter**

Welche entwicklungspsychologischen Besonderheiten gibt es bei Kindern im Alter von 0 bis 7 Jahren? Wie entwickelt sich das Sprechen, Denken, die Spieltätigkeit? Wie verläuft die Persönlichkeitsentwicklung, die Entwicklung sozialer Kompetenz? Der Kurs führt in die Entwicklungspsychologie ein und gibt Anregungen, wie dieses Wissen in der Erziehung umgesetzt werden kann.

19.10. - 26.10., Di., 17 - 20 Uhr / 8 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ines Schwarz, Dipl.-Psychologin

C 16 002 B **Von der Rassel zum Füller - die Entwicklung der Feinmotorik**

Was hat Rasseln mit Perlen fädeln zu tun? Kann Kuchen backen Zeichenkünstler schaffen? Warum hilft Höhlen bauen beim Schreiben lernen? Für den erfolgreichen Umgang mit dem Stift können bereits im Kleinkindalter wichtige Grundlagen gelegt werden. In drei informationsreichen Stunden werden feinmotorische Fähigkeiten erkundet und die Teilnehmer gewinnen erste Einblicke in eine sinnvolle Förderung der feinmotorischen Entwicklung im Alltag.

26.10., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Nagler, Ergotherapeutin

C 16 004 B NEU **„Körper, Liebe, Doktorspiele" - eine Einführung in die kindliche Sexualität**

In einer modernen und aufgeklärten Gesellschaft ist es längst kein Tabu mehr, offen über Themen der Sexualität zu sprechen. Doch Sexualität wird meist erst bei Jugendlichen mit dem Einsetzen der Pubertät als solche wahrgenommen und akzeptiert. Mit der Wahrnehmung und dem Umgang kindlicher Sexualität stoßen sowohl Eltern wie Pädagogen oft an ihre Grenzen. Kinder konfrontieren uns Erwachsene spätestens mit dem Benutzen von sexualisierten Ausdrücken oder Doktorspielen mit diesem Thema. Doch: Was ist kindliche Sexualität? Die Veranstaltung will mit einer Einführung zum Thema Antwort auf diese Frage und einen Überblick zur kindlichen Sexualentwicklung bis zum 6. Lebensjahr geben.

Bitte 50 Cent Kopiergeld mitbringen

9.11., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Torsten Linke, Diplom-Sozialpädagoge

C 16 006 B **Einführung in die Naturpädagogik**

Geprägt von den „Erlebnissen" des Medienzeitalters, haben unsere Kinder immer seltener einen direkten Zugang zur Natur. Von pädagogischer Seite wird dieser Mangel bereits seit Langem wahrgenommen und thematisiert. Und langsam entwickelt sich auch das allgemeine Interesse an pädagogisch motivierten Naturaufenthalten. Immer mehr Waldkindergärten entstehen, zunehmend werden in Kita und Schule Wald- und Wiesentage, Naturwochen und fächerübergreifende Natur-Projekttage durchgeführt. Mit dem wachsenden Bedarf steigen aber auch die Ansprüche an die Qualität der unterschiedlichen Projekte und damit auch die naturpädagogischen Anforderungen an die Fachkräfte, die sie organisieren und durchführen. In der Informationsveranstaltung, die sich an pädagogische Fachkräfte als auch an interessierte Eltern wendet, stellt die Naturschule Sachsen ihre Jahres-Fortbildung Naturpädagogik vor.

11.11., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Pleschak,
Master Forstwissenschaft, Naturpädagogin

Alltag mit Kindern

Jungen leben und lernen anders als Mädchen

Je genauer wir über kindliche Entwicklungs- und Bildungsprozesse Bescheid wissen, desto deutlicher werden die Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen. In Deutschland ist es für ein Kind derzeit ungünstiger, als Junge geboren zu sein. Unsere Erziehung berücksichtigt noch sehr wenig die Art der Jungen. Was brauchen sie, um sich in einer Zeit des Wandels der Geschlechterrollen gut zu entwickeln? Frauen leisten den Hauptteil der Erziehungsarbeit. Wie ist es aber als Frau möglich, Jungen zu erziehen, wenn man nicht auf jungenspezifische Art gelebt hat? Der Kurs spricht Mütter und Erzieherinnen gleichermaßen an. Väter und Erzieher können den Kurs nutzen, um stärker die spezifisch jungengemäßen Seiten ihrer Erziehung zu betonen.

C 16 100 B **Jungen leben und lernen anders als Mädchen**

14.9., Di., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ines Schwarz, Dipl.-Psychologin

C 16 102 B **Jungen leben und lernen anders als Mädchen**

25.1., Di., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ines Schwarz, Dipl.-Psychologin

C 16 104 B **Erste Hilfe bei Kindernotfällen**

Ein Kurs für alle, die Kinder haben oder Kinder betreuen - vom Kleinkind bis zum Alter von 10 Jahren. Anschaulich und in vielen Übungen wird dargestellt, wie bei Notfällen richtig Hilfe zu leisten ist - vom Fieber über die Schürfwunde bis zum richtigen Handeln bei schwerer Verletzung. Eltern, Verwandte und andere Interessierte lernen auch, Gefahrensituationen zu erkennen und zu vermeiden. Es wird eine Teilnahmebescheinigung vom ASB ausgestellt.

13.11., Sa., 8 - 15.30 Uhr / 9 Ustd. 25 EUR
ASB, RV Leipzig e. V., Zwickauer Straße 131, 04279 Leipzig Torsten Angermann,
ASB Regionalverband Leipzig e. V.

Praktisches und Kreatives für Kita und Zuhause

C 16 200 B **Angst, Wut, Trauer - kleine Kinder mit großen Gefühlen**

Aktuelle Forschungsergebnisse bestätigen, dass Musik (Singen, Tanzen, Bodypercussion, Musikhören) die Verarbeitung und den Ausdruck von Gefühlen unterstützen kann. Dabei geht es uns nicht darum, Gefühle zu bewerten oder von ihnen abzulenken, sondern darum, ihnen eine Form zu geben. Die im Workshop behandelten Beispiele eignen sich sowohl für die Arbeit mit Klein- als auch mit Kindergartenkindern. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: 5 EUR für CD und Kopien sowie bequeme Kleidung und warme Socken mit Rutschnoppen, evt. Kopie eines in der Praxis bewährten Kinderliedes oder -verses

10.9., Fr., 9 - 15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin

C 16 202 B **„Reich an Früchten ist der Herbst"**

Unsere Kinder begegnen im Herbst der Fülle von Früchten meist ganz unbeschwert. Sie sammeln sie und hüten sie wie ihre Schätze. Lassen wir uns von ihrer Entdeckerlust und ihrer Wertschätzung anstecken. Gedanken rund um das Erntedankfest, neue Lieder, Fingerspiele und Geschichten sowie Beispiele des gestaltenden Tuns sind Bestandteil des Abends. Achtung: andere Praxisbeispiele als in den vergangenen Semestern!

Bitte zusätzlich 2 EUR für Kopierkosten mitbringen.

28.9., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christina Czarnecki, Erzieherin

C 16 204 B NEU **Liedbegleitung von Anfang an: Begleitung einfacher Kinderlieder**

Steht bei Ihnen eine Gitarre dekorativ in der Ecke, und es fehlen Ihnen der Mut oder das Know-how, das Instrument zu stimmen (Gitarre) und mit dem Spielen anzufangen bzw. wiederanzufangen? Möchten Sie sich selbst und Ihre Kinder gern auf einem Instrument begleiten und so das gemeinsame Singen beleben und unterstützen? Mit einfachen deutschen und internationalen Kinderliedern üben wir Harmonielehre und andere Basics von Liedbegleitung.

Bitte mitbringen: Gitarre, vollständig mit Saiten bespannt sowie 5 EUR für CD und Kopien

22.10. / 7.1., Fr., 10 - 15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin

C 16 206 B **„Speed-Stacking" - Training der Konzentration**

Speed-Stacking, die Trendsportart aus den USA. Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffelspiele, hier verbinden sich Spaß und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten gezeigt (Entwicklung von Rhythmusgefühl, zur Unterstützung beim Fremdsprachenlernen u. a.). Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I, Erzieher/-innen, Eltern und Vereine. Auf Wunsch kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden, mit der Berechtigung diese Sportart weiter zu verbreiten. Speed-Stacks Becher können von den Teilnehmer/-innen bei der Dozentin erworben werden (Kosten ca. 13,50 EUR).

30.10., Sa., 10.15 - 13.15 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fanija Büchner,
Speed-Stacking Repräsentantin für Sachsen

C 16 208 B **Naturwissenschaftliche Experimente für Vorschulkinder**

Bereits im Vorschulalter nehmen Kinder regen Anteil an ihrer Umwelt und versuchen die Zusammenhänge - auch bei Naturphänomenen - zu ergründen. Aber welche naturwissenschaftlichen Experimente können im Kindergarten mit Kindern durchgeführt werden? Das Selber-Tun spielt dabei eine besonders große Rolle. Es geht nicht darum, den Kindern ein weiteres Lernfach aufzuzwingen. Vielmehr steht der Prozess vom Staunen über Ausprobieren, Fragen, Tüfteln hin zum Begreifen im Mittelpunkt.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
22.11., Mo., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. 32 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 PD Dr. Marcus Stück, Dipl.-Psychologe

C 16 210 B **Spiel- und Tanzlieder - Musik- und Bewegungserziehung für das Kinderkrippenalter**

Der Kurs gibt Anregungen für diejenigen, die schon bei den Kleinsten (1 - 3 Jahre) dem Lernen über Musik und Bewegung größere Beachtung schenken wollen. Praktische Beispiele werden zeigen, wie Lied und Spiel bei der Entwicklung der Gefühle, der Sprache, des Denkens, der Phantasie, der Charaktereigenschaften helfen können.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe
13.11., Sa., 9 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Klimke, Dipl.-Kultur- und Musikwissenschaftlerin

C 16 212 B **Alle Jahre wieder - viele Ideen für einen langen Advent**

Keine andere Zeit ist durch so viel Spannung und Heimlichkeiten geprägt wie die Adventszeit. Aber wie kann diese Zeit mit Kindern alle Jahre wieder neu erlebt und gestaltet werden? Wie kann man Kindern den religiösen Hintergrund erzählen? Der Kurs gibt vielfältige Anregungen, wie Erwartung und Vorfreude jeden Tag durch Geschichten, Symbole und Lieder auf das Nikolausfest und Weihnachten zu mit allen Sinnen erfahrbar gemacht werden können. Achtung: neue Bastel- und Textangebote!
Bitte zusätzlich 2 EUR für Kopierkosten mitbringen.
16.11., Di., 18 - 21. Uhr / 4 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christina Czarnecki, Erzieherin

C 16 214 B **SINNvolles Spiel**

Spielend durchs Leben gehen und dabei alles Notwendige lernen? Ein Wunschtraum? Oder steckt doch mehr dahinter? Damit Kinder das Leben spielerisch meistern können, müssen sie das Leben und im Leben ausgiebig spielen. Denn hinter dem Spielen steckt mehr, als man auf den ersten Blick vermuten würde. Neben Theoretischem gibt es in diesem Seminar viele nützliche Tipps zu sinnvollen und entwicklungsfördernden Spielen, viele Anregungen und natürlich einen regen Austausch mit und unter den Teilnehmern.
23.11., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Nagler, Ergotherapeutin

C 16 216 B **Entwicklungsförderung durch Musik und Bewegung**

Viele Kinder leben in einer einseitigen Lebenswelt: Sie haben zu wenig Bewegung und die sinnliche Wahrnehmung wird auf das Hören und Sehen reduziert. Musik und Bewegung können dieser ungleichen Entwicklung entgegen wirken. Im Kurs werden spielerische rhythmisch-musikalische Übungen angeboten, die - sofort umsetzbar - die Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit von Kindern fördern und unterstützen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe
7.1., Fr., 9 - 14 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Birgit Klimke, Dipl.-Kultur- und Musikwissenschaftlerin

C 16 218 B **Wenn die Ohren laufen lernen: Lieder, Verse, Klangforschungen und Stilleübungen für Kinder im Krippenalter**

Musik kann einhüllen, Atmosphäre schaffen, einen sicheren Rahmen geben für Kontakt, Entspannung, Kuscheln, Experimentieren mit Bewegung und Sprache. Lieder zum Tanzen, Wiegen, Trösten, zum Kennenlernen des Körpers und das Ausprobieren im Alltag gefundener Instrumente und Materialien fördern spielerisches Lernen und Dialogfähigkeit. Wir sensibilisieren uns für die Wahrnehmungswelt der Kinder in den ersten drei Lebensjahren. Bitte 5 EUR für CD und Kopien sowie bequeme Kleidung, warme Socken mit Rutschnoppen und die Kopie eines erprobten Kinderliedes oder -verses mitbringen.

11.2., Fr., 9 - 15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rotraud Bockenkamm, Dipl.-Musiktherapeutin

1

Spezialthemen für Erzieher/-innen und Tagesmütter/-väter

C 16 300 B **Wir sind die Kleinen!**

Kinder von 0 bis 3 Jahren sind ein spannendes Arbeitsgebiet in Kitas und Tagespflege. In diesem Kurs gehen wird folgenden Fragen nachgegangen: Wie gestalten sich Entwicklungsprozesse in dieser Altersgruppe? Wie kann der pädagogische Alltag so gestaltet werden, dass möglichst an alle Bedürfnisse auch die der älteren Kinder gedacht wird? Was bedeutet die Zusammenarbeit mit den Eltern?

30.9., Do., 18 - 21.15 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heidi Vorholz, Dipl.-Sozialpädagogin

C 16 302 B **Konzentrationsprobleme in der Kindertagesstätte - welche Fördermöglichkeiten gibt es?**

Durch einen theoretischen und praktischen Einblick in die Konzentrationsproblematiken bei Kindern im Alter von drei Jahren bis zum Schuleintritt haben Sie als Erzieher die Möglichkeit ihre Kinder in der Einrichtung besser zu fördern, um ihnen das Leben für den späteren Schuleintritt zu erleichtern.

26.10., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Antje Kucher, Ergotherapeutin

C 16 304 B **Rechts- oder Linkshänder? Warum Sie die Händigkeit ihrer Schützlinge kennen müssen.**

Nicht nur eine schlechte Schrift, auch Lernstörungen und psychische Probleme können die Folgen einer umgeschulten Händigkeit sein. Neben der Bedeutung der Händigkeit werden die Folgen von bewusster und unbewusster Umschulung erläutert, und es wird die Methodik nach Dr. J. B. Sattler, der Begründerin der ersten deutschen Linkshänderberatungsstelle, vorgestellt. Zusätzlich gibt es hilfreiche Tipps für den Umgang mit Linkshändern und „wechselnden" Kindern.

Bitte eine Schere (für Rechts- oder Linkshänder) und 2 EUR für Kopien mitbringen.

4.11., Do., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Huber, Ergotherapeutin, Linkshänderberaterin

C 16 306 B **Fit und clever - Bewegungsförderung**

Was hat Cleverness mit Bewegung zu tun? Warum ist Bewegung für Kinder wichtig? Wie lernen Kinder - und was lernen sie durch Bewegung? Wie kann man über Bewegung das Selbstbewusstsein der Kinder stärken? Wie müssen Sportangebote gestaltet werden, damit auch die Kleinen Spaß daran haben? Dieses Weiterbildungsangebot richtet sich an Tagesmütter und -väter, die Bewegungsförderung in ihr Konzept integrieren möchten und an theoretischen Hintergründen sowie vielen praktischen Tipps interessiert sind. Der theoretische Teil findet am Samstag in der VHS statt. Der Veranstaltungsort für die Praxis an den Sonntagen wird noch bekannt gegeben.

6.11. - 14.11., Sa., 6.11., 9 - 16 Uhr, So., 7. / 14.11., 10 -17 Uhr / 24 Ustd. 68 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Vogel, Dipl.-Sportlehrerin

C 16 308 B (NEU) **Aufsichtspflicht in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe**

„Erzieher/-innen stehen immer mit einem Bein im Gefängnis" - so lautet ein gern zitierter Spruch zu den Risiken des Erzieher/-innen-Alltags. Gerade die „moderne" Pädagogik fordert von den Erzieher/-innen, die Kinder loszulassen, den Kindern Möglichkeiten zum selbständigen Erforschen, zum Sich-Ausprobieren zu geben. In wieweit müssen hier Grenzen aufgrund der Aufsichtspflicht beachtet werden? Welche gesetzlichen Grundlagen sind relevant? Was müssen Träger, Pädagog/-innen, aber auch Eltern wissen über Unfallverhütung und Selbständigkeitserziehung? Die Tagesveranstaltung möchte praxisnah und verbindlich alle anstehenden Fragen beantworten und mehr Sicherheit für jede/n im pädagogischen Alltag vermitteln.

15.11., Mo., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Martin Cramer, Dipl.-Sozialpädagoge

Verhaltensauffälligkeiten

Manche Kinder bringen auch erfahrene Erzieherinnen an ihre Grenzen. Die offene Arbeit scheint mit ihnen nicht zu funktionieren. Welche Möglichkeiten gibt es, verhaltensauffällige Kinder sinnvoll zu begleiten und ihnen intensives Tun zu ermöglichen? Wie sind die Themen dieser Kinder in der offenen Arbeit zu erkennen und angemessen zu beantworten? Wie sind ihnen Themen so zuzumuten, dass sie darauf eingehen können? Der Kurs zeigt an Beispielen, wie mit Regeln und Grenzen gearbeitet werden kann, die auf das einzelne Kind abgestimmt sind.

C 16 310 B **Verhaltensauffälligkeiten**

16.11. - 7.12., Di., 17 - 19.15 Uhr / 12 Ustd. 34 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ines Schwarz, Dipl.-Psychologin

C 16 312 B **Verhaltensauffälligkeiten**

4.1., Di., 8 - 15 Uhr / 8 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ines Schwarz, Dipl.-Psychologin

C 16 314 B **Kunsttherapie - was sie ist und was sie kann (Infoveranstaltung)**

Die Veranstaltung wendet sich an Personen, die im sozialpädagogischen und therapeutischen Bereich mit Kindern ab mindestens 5 Jahren, Jugendlichen oder Erwachsenen arbeiten und die daran interessiert sind, den Umgang mit künstlerischen Mitteln mehr in ihre Arbeit, insbesondere in die mit Gruppen einzubeziehen. Sie gibt einen theoretischen Einblick in Inhalt, Ziele, Methoden und Techniken künstlerischer Therapie.

1.12., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Opitz-Karig, Kunsttherapeutin

C 16 316 B (NEU) **Schutz von Kindern vor sexualisierter Gewalt: Angst macht unsicher - Wissen macht stark!**

Die Verantwortung für den Schutz von Mädchen und Jungen vor sexualisierter Gewalt liegt immer bei den Erwachsenen. Prävention wird sinnvoll und nachhaltig, wenn sie umfassend konzeptionell in die Lebenswelt von Kindern eingebettet ist und im Alltag kontinuierlich und ganz normal Thema ist.
Inhaltliche Schwerpunkte sind: - Grundlagenwissen zu sexualisierten Übergriffen, Gewalt und Missbrauch, - Täter/-innenstrategien, - altersentsprechende Sexualpädagogik, - Grenze zwischen entwicklungsbedingten Doktorspielen und kindlichen Übergriffen, - Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen, - Vorstellen von geeignetem Arbeitsmaterial und Qualitätskriterien für Selbstsicherheitstrainings.
Neben der Informationsvermittlung werden förderliche Kommunikation geübt sowie Rollenspiel und Körperübungen durchgeführt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe

3.12. - 4.12., Fr., 17.30 - 21.30, Sa., 10 - 17 Uhr / 13 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Lubetzki, Physiotherapeutin, Wendo-Trainerin

C 16 317 B **Wie gelingt soziale Bildung in Kindertagesstätten?**

Wie Bildung generell kann auch soziale Bildung nicht vermittelt werden. Vielmehr gilt es Möglichkeiten im Alltag zu finden, wie Kinder sich in ihren sozialen Kompetenzen weiterentwickeln können. Zwei Schlüssel dazu sind Dialog und Beteiligung von Kindern. In diesem Seminar richtet sich der Blick auf diese beiden Schwerpunkte. Wie können wir mit Kindern ins Gespräch kommen und sie „wirklich" an der Gestaltung ihres Alltages beteiligen.

15.12., Mi., 18 - 21.15 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heidi Vorholz, Dipl.-Sozialpädagogin

C 16 318 B **Erziehergesundheit - Lösungsansätze im Risikoberuf**

Der Erzieherberuf ist aufgrund vielfältiger Anforderungen ein Risikoberuf bzgl. Gesundheit und Krankheit geworden. Mittlerweile sind komplexe Lösungsansätze und kommunikationsorientierende Werkzeuge entwickelt worden, die verstärkt auch die Rahmenbedingungen berücksichtigen, die Kommunikation anregen und Ansätze zur Lösung des Belastungsproblems in Kitas integrieren sollen. In dem hier angebotenen Seminar sollen diese Lösungsansätze vorgestellt und diskutiert werden.

31.1., Mo., 17 - 20.15 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 PD Dr. Marcus Stück, Dipl.-Psychologe

C 16 320 B **Dienstplan und Sächsischer Bildungsplan**

Warum ist es den einen Kitas möglich, jeder/m Erzieher/-in wöchentlich Vor- und Nachbereitungszeit dienstplanmäßig abzusichern und somit die Voraussetzungen für eine anspruchsvolle Arbeit entlang der Intention des SBP zu schaffen, und in anderen Einrichtungen scheint das völlig unmöglich? Das Seminar wendet sich an Leiter/-innen und beschäftigt sich mit den Grundlagen einer gelingenden Kita-Organisation, mit der Gruppenstruktur und den Konsequenzen von pädagogischer Konzeption sowie dem Stand der Teamentwicklung.

10.1., Mo., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Martin Cramer, Dipl.-Sozialpädagoge

C 16 322 B **Manchmal bin ich sprachlos**

Die Sprache der Kinder, der Umgang untereinander und gegenüber Erwachsenen ist in unserer Zeit häufig geprägt von „zotigen" Bemerkungen, verbalem Sexualisieren und zweideutigen Anspielungen. Hinzu kommen oft schon bei jüngeren Kindern aggressive körperliche Angriffe. Wie lassen sich diese Phänomene erklären? Welche Möglichkeiten der Einflussnahme sind sinnvoll und angemessen? Im Kurs versuchen wir, auf Ursachen einzugehen und auf aktuelle Fragen gemeinsam Antworten zu finden.

11.1., Di., 8 - 13 Uhr / 6 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marianne Pienitz, Kunst- und Psychotherapeutin-ECP

C 16 324 B **Montessori für Krippenkinder**

Zehn kleine Zappelmänner, zappeln hin und her ... und die Krippenerzieher oder Tagesmütter sollen die Kleinsten dennoch fördern und fordern. Und dabei möglichst individuell auf jeden Einzelnen eingehen. Im Alltag ist das meist keine leichte Sache. Das Seminar bietet Ideen und Anregungen nach Maria Montessori. Erzieher erfahren, wie sie in der Gruppe noch mehr individuell fördern und die Kinder zum Selbsttun anregen können. Dabei gibt es viele Beispiele für Materialideen und die Gestaltung der Gruppenräume.

31.1. - 7.2., Mo., 19 - 21.15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jana Hennig, Montessori-Pädagogin

C 16 326 B **Farben, Formen, Bilder - Kinderzeichnungen besser verstehen**

Wie Kinder Farben und Formen entdecken, Bilder „komponieren", Schwarz nicht ein Zeichen von Depression sein muss und Erwachsene eine Menge über Fantasie von Kindern lernen können.
Bitte Buntstifte, DINA4- Block und Farbkasten/Pinsel mitbringen
1.2., Di., 8 - 13 Uhr / 6 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marianne Pienitz,
Kunst- und Psychotherapeutin-ECP

C 16 328 B **Mit Eltern reden, aber wie?**

Die Kommunikation mit Eltern nimmt einen immer größeren Teil der Arbeit in der Kita ein. Es gilt Entwicklungsgespräche zu führen, Eltern über die pädagogische Arbeit zu informieren und Erziehungsziele zu besprechen. Aber auch Konfliktgespräche und Beratungsgespräche bestimmen den Alltag der Erzieher/-innen. Zusammenarbeit mit Eltern, Erziehungspartnerschaft, Eltern als Kunden, Eltern als Ko- Akteure und der sächsische Bildungsplan! Diese Veranstaltung soll Mut machen, diesen spannenden Arbeitsbereich unter einem anderen Blickwinkel zu sehen und Eltern als echte Partner zu gewinnen.
3.2., Do., 18 - 21.15 Uhr / 4 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heidi Vorholz, Dipl.-Sozialpädagogin

C 16 330 B **Kita-Organsiation für Erzieherinnen**

Beobachtung und Dokumentation, Entwicklungsgespräche, Zusammenarbeit mit der Grundschule, Teambesprechungen: Die Liste der Aufgaben, die von Erzieher/-innen neben der unmittelbaren pädagogischen Arbeit mit den Kindern geleistet werden müssen, ließe sich beliebig verlängern. Aber wie passt das alles in den Arbeitstag der Erzieher/-innen hinein? Im Seminar wird der Zusammenhang zwischen Kita-Organisation, Gestaltung des Tagesablaufs und der Möglichkeit, Vor- und Nachbereitungszeiten im Dienstplan unterzubringen, erörtert und an Beispielen verdeutlicht.
7.2., Mo., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Martin Cramer, Dipl.-Sozialpädagoge

Elternbildung

C 16 400 B **Counterstrike, Tetris und Co - die Faszination von Computer- und Konsolenspielen**

Kennen Sie Space Invaders, Tomb Raider oder Crysis? Sind Ihnen Beat'm Up, Jump 'n Run oder Adventure ein Begriff? Wissen Sie, was USK oder MMORPG bedeuten? Nein? Die meisten Kinder und Jugendlichen wissen es - denn für sie gehören Computerspiele ganz selbstverständlich zum Medienalltag. Eltern hingegen stehen dieser neuen Unterhaltungskultur zum Teil aus Unsicherheit distanziert gegenüber. Was spielt mein Kind da überhaupt? Wie funktioniert der Jugendmedienschutz? Welche Bedeutung haben die Kennzeichen auf den Verpackungen? Stellen Sie Ihre Fragen und diskutieren sie diese mit den Experten in dieser Veranstaltung. Außerdem können Sie Computerspiele aktiv erleben, indem Sie selbst zum „Joystick" greifen. Empfinden Sie die Faszination der computerspielenden Kinder und Jugendlichen nach. Treten Sie in einen Erfahrungsaustausch mit den anderen Eltern, wenn es darum geht, Ihren Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit den digitalen Medien zu vermitteln.
21.10., Do., 19 - 21.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Hartmut Warkus,
Leiter des Zentrums für Medien und Kommunikation der Uni Leipzig,
Julian Gebhard

Langer Abend an der Volkshochschule
Das Angebot eines „Langen Abends" ist besonders geeignet, ein umfangreiches Thema abwechselungsreich und aus verschiedenen Aspekten zu betrachten. In lockerer Atmosphäre wird gearbeitet und ein kleiner Imbiss (im Entgelt enthalten) während der Pause rundet den Abend ab.

C 16 402 B **„Chatten ist mehr als Plaudern".**
Moderne Kommunikationsformen aktiv selbst erleben!

Chatten gehört bei Heranwachsenden zu den beliebtesten Aktivitäten im Internet, denn Kontakte knüpfen und kommunizieren sind für Jugendliche die wichtigsten Funktionen des World Wide Webs und gehören zu ihrer alltäglichen Lebenswelt. In dieser Veranstaltung sollen Eltern und Interessierte selbst kennenlernen, wie moderne Kommunikationsformen funktionieren, welche Faszination sich dahinter für die Jugendlichen verbirgt, welche Chancen sie bieten aber auch welche Gefahren lauern können. Diesen Einblick können die Teilnehmer live im Seitenstark-Chat, einem vorab- und vollständig moderierten Chat für Heranwachsende, aus zweierlei Sicht erleben. Sie schlüpfen sowohl in die Rolle des Chatters, als auch in die des Moderators des Seitenstark-Chats. Begleitet und unterstützt werden sie von Medienpädagogen der Universität Leipzig sowie Moderatoren des Seitenstark-Chats, um so die Funktionsweise eines sicheren Chats auch praktisch kennen zu lernen.

2.11., Di., 18 - 21.45 Uhr / 5 Ustd. 16 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefanie Krauel, Judith Hoffmeier,
Zentrum für Medien und Kommunikation der Uni Leipzig

C 16 404 B **„WoW - World of Warcraft" -**
Onlinespiele und deren Faszination aktiv selbst erleben

Die Welt der Onlinespiele ist für viele Heranwachsende mit einer extremen Faszinationskraft verbunden, die für viele Erwachsene schwer nachvollziehbar ist. Gerade das Onlinespiel World of Warcraft (WoW) ist bei vielen Jugendlichen und Erwachsenen sehr beliebt. Doch warum ist das so? Angeleitet durch Medienpädagogen der Universität Leipzig haben Eltern und Interessierte die Möglichkeit, sich direkt und aktiv in die Welt von WoW zu begeben, um so zu erfahren, wie dieses Spiel (bzw. Genre) gespielt wird und somit die Begeisterung von WoW besser nachvollziehen zu können. Experten werden aber auch Fragen beantworten, wie: Welche Onlinespiele spielen Jugendliche? Warum spielen Jugendliche bestimmte Onlinespiele so gern und ausdauernd? Was steckt dahinter? Wo liegen die Gefahren aber auch Potenziale?

11.11., Do., 18.30 - 21.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Hartmut Warkus,
Leiter des Zentrums für Medien und Kommunikation der Uni Leipzig,
Julian Gebhard

C 16 406 B **Virtuell, sozial, vernetzt -**
Soziale Netzwerke als Lebenswelt der Jugendlichen

Soziale Netzwerke üben eine große Faszination auf Kinder und Jugendliche aus. Fast alle Schüler präsentieren sich in mindestens einem sozialen Netzwerk wie schülerVZ oder Facebook. Die Selbstdarstellung, das Kommunizieren, das Austauschen und Verabreden in einem sozialen Netzwerk ist für Heranwachsende ein fester Bestandteil ihrer alltäglichen Lebenswelt. Trotz dieses vertrauten Umgangs zeigen sich große Wissenslücken besonders in puncto Datenschutz und Privatsphäre. In dieser Veranstaltung sollen Eltern und andere Interessierte einen Einblick in die weitläufige Welt der sozialen Netzwerke bekommen. Es werden die Faszinationskraft, das Motivationspotenzial, aber auch die Gefahren und Probleme sozialer Netzwerke beleuchtet. Ebenso werden Anregungen gegeben, wie Erwachsene mit diesem Phänomen umgehen können und den Umgang der Heranwachsenden damit sicher und kompetent begleiten können.

20.1., Do., 19 - 21.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Judith Hoffmeier, Susanne Günther,
Zentrum für Medien und Kommunikation der Uni Leipzig

C 16 408 B **Linkshänderberatung**

Die Linkshänderberatungsstelle informiert über Besonderheiten der Linkshänder und gibt Hinweise für Schulanfänger, wie zum Beispiel zur geeigneten Sitz-, Stift- und Schreibhaltung. Es werden Materialien vorgestellt, wie günstige Schreibgeräte, sinnvolle Spiele und Hauhaltsgegenstände, die Linkshänder in der Schule, im Beruf und im Alltag unterstützen.
Bitte 2 EUR für Kopien mitbringen.
5.11., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Huber, Ergotherapeutin, Linkshänderberaterin

C 16 410 B **Dyskalkulie - richtiger Umgang mit den Zahlen bei rechenschwachen Kindern (Infoveranstaltung)**

Hat Ihr Kind eine Rechenschwäche? Kommt es in Mathematik in der Schule einfach nicht mit? Dann wird Ihnen in dieser Veranstaltung ein theoretischer und praktischer Einblick gegeben, wie man rechenschwachen Kindern den Umgang mit Zahlen und mathematischen Aufgaben erleichtern kann.
18.1., Di., 19 - 21.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Antje Kucher, Ergotherapeutin

Psychologie, Persönlichkeit, Selbsterfahrung

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

Persönlichkeitsbildung, Selbsterfahrung

C 17 100 B NEU **Diagnose Depression - kreative Bewältigungsmöglichkeiten für Angehörige**

Kontakt und Kommunikation zwischen Angehörigen verändern sich oftmals erheblich, wenn die Diagnose einer depressiven Erkrankung besteht. Wenn dann „Worte allein nicht reichen oder erreichen", können die Methoden der kreativen Leib- und Gestalttherapie weiter helfen. Wie diese zu Entlastung, Sicherheit und Verständigung beitragen, stellt die Ergotherapeutin und Kreative Gestalttherapeutin Sabine Vogel in Form eines Workshops vor.
Bitte zwei EUR für Kopien mitbringen.
23.9., Do., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Leipziger Bündnis gg. Depression

C 17 101 B NEU **Leben mit Depression - ein ständiges Streben, die Balance zu finden**

Wer selbst von einer Depression betroffen ist, weiß, wie schwer es ist, mit dieser oftmals wiederkehrenden Erkrankung umzugehen. Es gilt, Strategien zu entwickeln, die dabei helfen, in Balance zu kommen bzw. zu bleiben. Im Rahmen der Veranstaltung werden Betroffene über ihre Erfahrungen mit dem Auf und Ab und der eigenen Balance berichten. Sie wollen mit den Teilnehmern ins Gespräch kommen und ihnen Mut machen, nicht aufzugeben.
25.11., Do., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Leipziger Bündnis gg. Depression

C 17 102 B (NEU) **Behandlung der Depression - ein aktueller Überblick**

Die Depression ist eine häufige und oft schwerwiegende Erkrankung, die jedoch in der Regel gut behandelbar ist. Dr. Michael Kluge, Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Leipzig, gibt einen Überblick über aktuelle psychotherapeutische, psychopharmakologische und sog. biologische Therapiemöglichkeiten. Fragen wird breiter Raum eingeräumt.

1.11., Mo., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Leipziger Bündnis gg. Depression

C 17 104 B **Gedächtnistraining - Gehirnjogging**

Sie sind geistig aktiv und wollen es bleiben? Sie wissen: Wer rastet, der rostet! Sie wollen deshalb Ihre geistige Beweglichkeit, Ihr Gedächtnis und Ihre Denkfähigkeit trainieren? Dann sind Sie richtig bei diesem Fitnesstraining für Ihre grauen Zellen! Selbst wer bei der Arbeit sein Gehirn auf Trab hält, wird meist nur einseitig gefordert und kann nicht alle seine geistigen Fähigkeiten entwickeln. Wir setzen dagegen: Vergnügliche Gedächtnis-, Wort-, Zahl- und Denkspiele sowie Training von geistiger Beweglichkeit und räumlichem Vorstellungsvermögen in entspannter Atmosphäre. Probieren Sie es aus - bevor Sie es wirklich nötig haben!

Bitte 2 EUR Kopiergeld mitbringen.

31.8. - 19.10., Di., 17.30 - 19 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Renate Englisch, Dipl.-Physikerin, Lernberaterin

C 17 106 B **Lachyoga**

Seit Jahrzehnten beschäftigen sich Wissenschaftler mit den heilsamen und therapeutischen Wirkungen des Lachens. Lachyoga wurde von dem indischen Arzt Dr. Kataria entwickelt, um diese positiven Wirkungen für jeden nutzbar zu machen. Verschiedene Lach-, Klatsch- und Atemübungen sowie Lachmeditation werden im Kurs vermittelt und angewandt. Diese Übungen sind sehr einfach und für Menschen jeden Alters geeignet. Beim Lachyoga lernen Sie, vom gespielten Lachen zum herzhaften Lachen überzugehen. Die positiven Wirkungen des Lachens sind die gleichen, egal ob Sie mit oder ohne Grund lachen!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk (Wasser)

7.9. - 28.9., Di., 17.10 - 18.10 Uhr / 5,3 Ustd. 16 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kati Schäfer, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

C 17 108 B **Bioenergetik - sich selbst über den eigenen Körper erkennen (Grundstufe)**

Unser Körper zeigt uns die Wahrheit über unser Leben. Lernen wir, ihn zu verstehen, dann erkennen wir uns selbst. Wir schaffen damit Selbstakzeptanz und -bewusstsein als unabdingbare Voraussetzung für unsere Selbst-Liebe und die Liebe zu den Menschen, denen wir begegnen. Dieser Tag schenkt Ihnen eine neue Einstellung zu Ihrem Körper. Sie beginnen, ihn zu deuten, zu verstehen und zu fühlen. Körperliche Erfahrungen vermitteln Ihnen effektive Möglichkeiten, unbewusste Blockaden aufzuspüren, zu lösen und damit zu mehr Lebendigkeit und Lebensfreude zu gelangen.

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung, Socken und 1 EUR für Kopien

16.10., Sa., 10 - 17 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Thilo Gunter Bechstein, Heilpraktiker

C 17 110 B **Selbstcoaching - eigene Ziele angemessen definieren und wirkungsvoll umsetzen**

Selbstcoaching - Was ist das? Was bringt das? Wie geht das? In diesem Kurs lernen Sie die theoretischen Grundlagen und verschiedene praktische Methoden des Selbstcoachings kennen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es bietet, worauf es zu achten gilt und erhalten praktische Hinweise zur selbstständigen Umsetzung.

2.11. - 16.11., Di., 18.30 - 20.45 Uhr / 9 Ustd. 25 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Pauline Weigelt, Dipl.-Psychologin

C 17 112 B (NEU) **Alt-Werden: Last oder Vollendung des Lebens**

Wir alle werden alt, schneller als uns lieb ist. Wer es zu lange verdrängt, verpasst den bewussten Einstieg in diese Lebensphase und wird dann mehr geschoben, als er gestalten kann. Das Alter könnte der Herbst, die Vollendung unserer irdischen Laufbahn sein und vielleicht auch die Abrundung unserer spirituellen Laufbahn. Was aber gehört dazu und wie können wir das meistern, vor allem, wenn wir krank, arm oder depressiv werden?

5.11. - 12.11., Fr., 18.30 - 20 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Knüfer SJ, Theologe

C 17 114 B **Kraft und Wirkung von Gedanken**

Wie man denkt - so ist man. Gedanken formen den Charakter. Die geistige und körperliche Gesundheit hängt von der Qualität der Gedanken ab. Die Art, wie ich mich selbst sehe und meinen Geist benutze, ist die Basis einer guten Beziehung zu mir selbst und zu anderen. Größtmögliche Zufriedenheit und Glück kann man aus den eigenen Gedanken schöpfen. Wir werden Methoden lernen, wie wir zu Hause, am Arbeitsplatz und in Beziehungen eine positive Einstellung erzielen und den Alltag positiv erleben können.

18.11. - 19.11., Do., 17.15 - 20.15, Fr., 17.15 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Reiner Barth, Meditationslehrer

C 17 116 B **Sich selbst und andere besser kennen lernen - Persönlichkeitsfindung mit dem ENNEAGRAMM**

Das Enneagramm ist eine Persönlichkeitstypologie. Es beschreibt neun unterschiedliche Charaktermuster, die sich in Denken, Fühlen und Handeln grundsätzlich von einander unterscheiden. Mithilfe des Enneagramms können wir uns selbst besser kennen lernen, annehmen und weiter entwickeln. Gleichzeitig hilft es uns, Beziehungspartner in ihrer Unterschiedlichkeit wahrzunehmen und besser zu verstehen. In diesem Einführungskurs wird das Enneagramm theoretisch und mit Hilfe von Übungen auch praktisch vorgestellt. Gleichzeitig haben die Teilnehmer/-innen Zeit zur Reflexion und zum Austausch über ihre Erfahrungen.

19.11. - 20.11., Fr., 18 - 21.15, Sa., 9.30 - 14.30 Uhr / 10 Ustd. 28 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heike Heinze, Dipl.-Religionspädagogin (FH), Enneagramm-Trainerin (ÖAE)

C 17 118 B **WO-DE -Sicherheitsschulung für Jugendliche ab 12 Jahren**



Aus Kindern werden Jugendliche und somit ändern sich auch ihre Interessen. Um sie auch für die Erfahrungen in dieser Lebensphase stark zu machen bieten wir eine WO-DE-Sicherheitsschulung für Jugendliche mit folgenden Themen an: Verhaltenssteuerung unter Stress, Raub / räuberische Erpressung, das Internet / der Chatroom, Disco / Party / Jugendtreff, Mobbing, Happy Slapping, Drogen / Alkohol und die Folgen, Konflikte gemeinsam und ohne Aggressionen lösen, effektive Formen der Selbstverteidigung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, saubere und feste Turnschuhe, Verpflegung, Getränk (Plastikflasche)

25.11. - 26.11., Do., 16 - 20, Fr., 16 - 20 Uhr / 10 Ustd. 95,20 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Holger Schumacher

C 17 120 B **Mit WO-DE - mehr Sicherheit für unsere Kinder (ca. 6 - 10 Jahre)**

Das WO-DE Selbstbehauptungskonzept - entwickelt von Diplompsychologen, Polizeibeamten, Psychotherapeuten und Erziehern - zielt darauf ab, dass Kinder sich zu helfen und zu wehren wissen, indem sie ein stärkeres Selbstbewusstsein entwickeln, Gefahren erkennen und vermeiden lernen. Bereits seit 1983 wird bundesweit nach dem WO-DE Konzept gearbeitet und inzwischen werden auch Kinder in der Schweiz, Österreich, Italien und Belgien entsprechend diesem Sicherheitstraining geschult. Erfahrungen von mehr als 20 Jahren fließen in diesen Kurs ein, damit Kinder lernen, angemessen mit bedrohlichen Situationen umzugehen. Für den Seminarerfolg ist es erforderlich, dass ein Elternteil oder eine Begleitperson an der Schulung teilnimmt, um den Kindern auch zukünftig in kritischen Situationen ein hilfreicher Partner zu sein.
(Anmeldeschluss: 8.10.2010, ein Rücktritt ist danach nicht möglich)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, saubere und feste Turnschuhe, Verpflegung, Getränk (Plastikflasche)
27.11. - 29.11., Sa. / So., 9.30 - 14.30 Uhr,
Mo., 15.30 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 97,30 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Holger Schumacher

C 17 122 B **WO-DE - Auffrischungskurs**

Gelerntes zu wiederholen und zu üben, um es zu einem späteren Zeitpunkt wieder abrufen und gegebenenfalls umsetzen zu können, ist nicht nur in der Schule wichtig, sondern auch gerade im Bereich Selbstbehauptung/Selbstverteidigung. Aus diesem Grund bietet WO-DE-Sicherheitsschulungen für ehemalige Teilnehmer/-innen aus vergangenen WO-DE-Schulungen diese Auffrischung an.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, saubere und feste Turnschuhe, Verpflegung, Getränk (Plastikflasche)
27.11., Sa., 15 - 19 Uhr / 5 Ustd. 29,40 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Holger Schumacher

C 17 124 B **WENDO - Selbstbehauptung und Selbstschutz - Grundkurs für Frauen**

Sind Sie auch schon ... auf Arbeit belästigt worden? ... sprachlos gewesen bei abfälligen Bemerkungen? ... allein im Dunkeln immer schneller gelaufen? Statt Ärger herunterzuschlucken und sich vor Angst einzuschränken, können Sie im WENDO-Kurs lernen, effektiv und individuell zu handeln. Wir trainieren Reaktionsvermögen, Stimme, verbale und körpersprachliche Selbstbehauptung sowie einfache körperliche Abwehr- und Befreiungstechniken. In Gesprächsrunden finden Austausch über Erfahrungen, juristische Infos sowie Auseinandersetzung mit Frauenbildern und Schuldzuweisungen Raum. WENDO ist ein von Frauen für Frauen entwickeltes Selbstbehauptungs- und Selbstschutzkonzept. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
21.1. - 22.1., Fr., 17.30 - 21.30, Sa., 10 - 16.30 Uhr / 13 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Lubetzki,
Physiotherapeutin, Wendo-Trainerin

C 17 126 B (NEU) **Atemtag für einen gesunden Schlaf**

Jeder zweite Deutsche leidet an Schlafstörungen, die zeigen, dass das Verhältnis von Aktivität und Ruhe gestört ist. Erzwingen lässt sich der Schlaf nicht. Aber jeder kann üben, den Atem zuzulassen. Im Zulassen des Atems wird das vegetative Nervensystem positiv beeinflusst, das für den Schlaf verantwortlich ist. Lernen Sie das Übungspotential der Atemarbeit Middendorf kennen, um wieder besser schlafen zu können. Alle Übungen sollen zur Selbsttätigkeit anregen, sie ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken
22.1., Sa., 10 - 16 Uhr / 7 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Iris Schöpa, Atemtherapeutin

Kontakt, Kommunikation

C 17 200 B **Einfühlsame Gespräche - klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers**

Einander wirklich zuhören und mit dem Herzen verstehen - das hilft mehr als alle guten Ratschläge und Diskussionen. Der amerikanische Psychotherapeut Carl Rogers hat eine Haltung und Methode des einfühlsamen Zuhörens vermittelt, die eine Hilfe ist für das Gespräch mit Freunden wie auch für Profis aus helfenden Berufen. Wir laden ein, Gespräche zu reflektieren, eine Methode kennen zu lernen und vor allem auszuprobieren. Der Kurs findet in Bad-Schmiedeberg in einem einfachen Selbstversorgerhaus statt. Wir übernachten in Mehrbettzimmern, die nötigen Arbeiten erledigen wir selbst. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 45 Euro werden vor Ort kassiert (Erwerbslose, Studenten 30 Euro). Bei Rücktritt 14 Tage vor Kursbeginn ist die Hälfte dieses Betrages zu erstatten bzw. der/die Teilnehmer/-in stellt eine Ersatzperson. Die Kursgebühr von 42 Euro ist an die Volkshochschule zu entrichten. Für weitere Informationen erhalten Sie ein Infoblatt nach Ihrer Anmeldung. Da wir selbsterfahrungsorientiert arbeiten, mögen Interessent/-innen, die sich in psychotherapeutischer Behandlung befinden, vorher mit dem Leiter Kontakt aufnehmen (Telefon 03 41 / 4 22 50 07, bernd.knueferesuiten.org)

Fr., 22.10. - So., 24.10., Abfahrt: Fr. 16 Uhr, Rückkehr: So. ca. 17 Uhr / 24 Ustd.

Treffpunkt 22.10.: Hohe Straße zwischen Floßplatz und Lampestraße — 42 EUR

Bad Schmiedeberg — Bernd Knüfer SJ, Theologe, Katja Essl, Ärztin

C 17 202 B (NEU) **Verständnis für mich - Verständnis füreinander**

Um die Wunden, die uns zugefügt wurden und die wir uns selbst und untereinander immer wieder zufügen, geht es in diesem Seminar. Welche Verletzungen habe ich in meinem Leben erlitten? Wie habe ich damit „überlebt"? Welche Spielräume kann ich heute entdecken, um ein einigermaßen gelingendes, vielleicht sogar zufriedenes Leben zu führen? Diese Themen bilden die Schwerpunkte unserer Arbeit.

25.10. - 22.11., Mo., 19 - 21 Uhr / 13 Ustd. — 38 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

C 17 204 B **„Sprich mit mir!" - partnerschaftliche Kommunikation**

„Mit dem Partner reden" - das scheint so einfach und selbstverständlich zu sein und führt doch so oft zu Missverständnissen. Wie gelingt partnerschaftliche Kommunikation? Welche Regeln sollten beachtet, welche Fallen vermieden werden? Dieses Seminar bietet aufgeschlossenen, neugierigen Paaren jeglichen Alters und Einzelpersonen, die in einer Partnerschaft leben, die Möglichkeit, ihre kommunikativen Fähigkeiten neu zu entdecken und zu verbessern. Forschungen zeigen immer wieder: Die Zufriedenheit in einer Partnerschaft hängt ganz entscheidend vom Kommunikationsverhalten der Partner ab - entdecken Sie in diesem Kurzseminar, wie Kommunikation Ihre Partnerschaft bereichern kann!

13.11., Sa., 10 - 13.15 Uhr / 4 Ustd. — 11 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Dr. Anne Peters, Dipl.-Sozialpädagogin, Dr. Dagmar Müller, Dipl.-Psychologin

C 17 206 B **Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP)**

NLP, vor dreißig Jahren in den USA entwickelt, ist ein Verfahren, mit dessen Hilfe man optimales kommunikatives Verhalten erlernen kann. Die Orientierung erfolgt an den schon vorhandenen eigenen Erfahrungen und Möglichkeiten, die auf eine neue überraschende Weise genutzt werden können. Es werden Informationen zu Geschichte, Gegenstand und Methode des NLP vermittelt. In kleinen Gruppen werden grundlegende Übungen zu den Schwerpunkten Rapport, Submodalitäten, Pacing und Leading durchgeführt. Der Kurs ist geeignet für Menschen, die ihre kommunikative Wirkung verbessern möchten, besonders für professionelle Kommunikatoren wie Führungskräfte, Pädagog/-innen, Psycholog/-innen, Berater/-innen und Therapeut/-innen.

10.12. - 12.12., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

C 17 208 B **Streiten lernen**

Meistens empfinden wir Menschen Streit und Konflikte als unangenehm: Konflikte stören unsere Kontakt- und Begegnungsformen und schwächen die Effizienz von Arbeitszusammenhängen. Andererseits kann ein „richtiger Streit" aber auch wie ein reinigendes Gewitter wirken. In diesem Kurs können wir herausfinden, wie sich die destruktiven Seiten von Konflikten begrenzen und die konstruktiven Seiten entfalten lassen und wie wir konstruktiver streiten lernen.

10.1. - 31.1., Mo., 19 - 21.15 Uhr / 12 Ustd. 34 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

C 17 210 B **Psychologie im Alltag - eine humorvolle Pannenhilfe für ein harmonischeres Leben**

Jeder Mensch betreibt „Psychologie", denn er muss sich selbst und andere einschätzen, um das Leben gelingen zu lassen. Bei diesem Prozess schleichen sich leicht Fehler und Pannen ein, die uns das Leben verleiden können. Die Wissenschaft der Psychologie zeigt, welche Strategien zur Selbsterkenntnis und zur Lösung verfahrener Situationen führen und welche „Lösungen" alles noch verschlimmern. Der Dozent ist Soziologe und Sachbuchautor.

4.2., Fr., 18 - 21.45 Uhr / 5 Ustd. 14 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Torsten Reters, Soziologe

C 17 212 B **„Trau Dich!" - über humorvolle Lebenskunst und Wege zwischenmenschlicher Kontaktaufnahme für Singles**

Ganz gleich, wie alt Sie sind: Das Seminar bietet Ihnen die Chance, auf amüsante Weise neue Menschen kennen zu lernen. Gemeinsam entwickeln wir Schritte zu einer heiteren Lebenskunst und besprechen, wie man das Eis zum anderen Menschen bricht. Der Kurs hilft, neue Anregungen für das eigene Leben zu finden, Hemmungen abzubauen und - nicht nur in Liebesdingen - selbstbewusster aktiv zu werden.

5.2., Sa., 13 - 17 Uhr / 5 Ustd. 14 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Torsten Reters, Soziologe

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Natur und Umwelt

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

Naturwissenschaften

C 18 003 Z **Fossilien - Schnupperkurs**



Fossilien sind steinalt, ausgestorben und haben viel zu erzählen. Sie geben uns einen faszinierenden Einblick in Epochen der Erdgeschichte, die viele Millionen Jahre zurückliegen. Im Schnupperkurs erfahren Sie mehr über spannende Herbstangebote im Fachbereich Natur, die Sie im Herbst erwarten.

24.9., Fr., 18 - 18.30 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Laaß, Dipl.-Geologe, Corinna Hoff

C 18 005 Z **Langer Abend: Streifzüge in die Unendlichkeit**

Die antiken Mathematiker tasteten sich langsam an das Unendliche heran; den Blick mitten hinein wagten die Europäer seit Galilei. In diesem Langen Abend wollen wir uns einigen ihrer erstaunlichen Entdeckungen zuwenden und auch das Unendliche in Physik und Astronomie ansprechen. Zum Thema gehören u. a. Achilles und die Schildkröte, die Primzahlen, das Fünfeck und der goldene Schnitt, die Kreiszahl Pi, Hilberts unendliches Hotel, verschiedene Arten der Unendlichkeit, Cantor und die unendlichen Dezimalzahlen, die Riemannsche Zahlenkugel, das unendliche Kleine, die Schneeflockenkurve sowie der jetzige Wissensstand über das räumliche und zeitliche Unendlich unserer Welt.

18.10., Mo., 18 - 21.30 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Peter Dostal, Dipl.-Physiker

C 18 007 Z **Die Farbe in unserer Welt**

Farbe ist eine Empfindung, keine Oberflächeneigenschaft. Mit unserer Wahrnehmung färben wir uns die Welt bunt. Wir wollen die Natur der Farbempfindung besser kennen lernen, indem wir das Sehen von Farbenblinden, von Tieren und von Synästhesisten näher betrachten. Schon seit der Antike versucht der Mensch, seine Farbempfindung durch Farbräume zu systematisieren und durch Begriffe und Zahlen zu beschreiben. Wir betrachten die Farbsysteme im Überblick und lernen die kennen, die heute von Bedeutung sind. Ein Vortrag mit Gespräch, der keine Vorkenntnisse erfordert.

19.10., Di., 17.30 - 19 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Eva Lübbe

C 18 008 Z **NEU** **Die Erde in Bewegung - Vulkane, Lava, Asche**

Fast täglich werden wir daran erinnert, wie verletzlich und unruhig unsere Erde sein kann. Nur wenige Kilometer unter unseren Füßen bewegen sich Magmaströme, die Kontinente bewegen oder durch Vulkane und Spalten an die Erdoberfläche treten. Im ständigen Wechsel von Entstehen und Vergehen wird das Gesicht der Erde geprägt. Auf vulkanische Spurensuche begeben wir uns u. a. nach Island, auf die Kanaren, in die Mittelmeerregion und auch nach Deutschland.

20.10., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uwe Schwerdtfeger

C 18 009 Z (NEU) **Woher wir kommen - eine faszinierende Zeitreise durch die Evolution**



Was haben wir mit Reptilien, Amphibien, Fischen, Wirbellosen und Einzellern gemeinsam? Wann und warum entstanden erstmals Gliedmaßen, Zähne, Sinnesorgane und unser Atmungssystem? Warum leiden wir unter Schluckauf und seit wann sind Säugetiere warmblütig? Wir unternehmen eine spannende Zeitreise durch mehr als 4 Milliarden Jahre Evolution und werden nach Antworten auf die oben gestellten und andere Fragen über unsere Herkunft suchen. Der Vortragende geht dabei auch auf seine eigenen, neuesten Forschungsergebnisse zum Atmungssystem der säugetierähnlichen Reptilien (Therapsida) ein, aus denen die Säugetiere hervorgingen.
Der Vortrag ist für Kinder ab 9 Jahren geeignet. Die Familienkarte (2 Erw. und Kinder) kostet 10 Euro / (1 Erw. und 1 Kind) kostet 6 Euro.
20.11., Sa., 10 - 12 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Laaß, Dipl.-Geologe

C 18 011 Z Urknall und Schöpfung
Wie ist die Welt entstanden? - Urknall, Big Bang - was ist das? - Zum Aufbau unseres Weltalls - Acht Ären der Entwicklung - Die Schöpfungsgeschichte der Bibel - Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Kosmologie und Glaubenslehre - Gott und die Welt - Prinzipiell nicht lösbare Fragen - Fragen an uns.
18.11., Do., 18 - 19.45 Uhr / 2 Ustd. 7 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Heinz Lohse

C 18 012 Z Neue Kosmologie - vom Mach-Prinzip zum ewigen Universum
Dass die Welt, in der wir leben, ihren Anfang in einem Urknall-Geschehen genommen haben soll, hat dem Referenten schon in seiner Jugend überhaupt nicht gefallen. Als er sich in den 1990er Jahren wieder für die Kosmologie zu interessieren begann, machte er sich auf die Suche nach einer Perspektive für ein neues Weltverständnis. Es gelang ihm, eine Theorie zu entwickeln, die mit den Beobachtungen übereinstimmt und das Universum ohne Urknall und ohne Expansion beschreibt. Dabei spielte die quantitative Umsetzung des Mach-Prinzips, das von Albert Einstein nach vergeblichen Bemühungen aufgegeben worden war, die entscheidende Rolle.
3.12., Fr., 18 - 21.15 Uhr / 4,3 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Ernst Eiermann, Dipl.-Physiker

C 18 013 Z (NEU) **Fossilien der Erdgeschichte / Einführungskurs**
In dem Kurs wird ein Überblick über Entstehung und Entwicklung des Lebens auf unserem Planeten vom Präkambrium bis zur Gegenwart gegeben. Dabei wird besonders auf die Geologie Mitteleuropas anhand regionaler Beispiele eingegangen und charakteristische Fossilien der einzelnen Erdzeitalter vorgestellt. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, typische Fossilien der Erdgeschichte anzuschauen und kennen zu lernen oder eigene Urlaubsfunde mitzubringen und zu bestimmen.
24.1. - 31.1., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Laaß, Dipl.-Geologe

Natur, Wandern

C 18 103 Z **Über den Bienitz**

Wir laufen durch das südliche Ende einer Endmoräne, welche die Gletscher der Saaleeiszeit hinterlassen haben. Der Bienitz hat seinen ganz besonderen Reiz in seiner Vielgestaltigkeit. Der kleine Fluß Tschampert und das sehr hoch stehende Grundwasser mit seinen vielen Quellen haben in der jüngeren Erdgeschichte eine weltweit einmalige Landschaft geschaffen. Vor allem die Botanik, aber auch Geologie und Kulturgeschichte kann man hier gut beobachten. Kommen Sie mit und lassen Sie sich überraschen. Unser Spaziergang findet bei jedem Wetter statt. Bitte ziehen Sie entsprechendes Schuhwerk an. Kinder ab Grundschulalter können in Begleitung eines Erwachsenen an der Führung teilnehmen (entgeltfrei).

11.9., Sa., 14 - 17.30 Uhr / 5 Ustd. 6 EUR (bereits ermäßigt)

Treff: 13.55 Uhr Straßenbahnendhaltestelle 7, Gundorf/Burghausen Konrad Falkenberg

C 18 105 Z **Eisvogel, Moorfrosch und Co. /**
Auf Entdeckungstour im südlichen Leipziger Auwald

Nach wie vor ist der südliche Leipziger Auwald stark bedroht. Bei der beliebten Exkursion durchqueren wir den Clara-Zetkin-Park, folgen der Pleiße nach Süden und schlagen den Bogen entlang der Linie zurück. Es gibt viel zu erfahren über den Auwald und zur Geschichte von Stadt, Fluss und Aue, aber auch über die Probleme der Gegenwart. Und mit etwas Glück erhaschen wir einen Blick auf einen der genannten Waldbewohner des größten zusammenhängenden Stadtwald Deutschlands.

11.9., Sa., 14 - 16 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 13.50 Uhr Sachsenbrücke, Anton-Bruckner-Allee Sabrina Hansmann, Mitglied im NABU

C 18 107 Z **Fossiliensammeln in der Kreide von Hannover**



Die Kreidegrube Höver bei Hannover ist ein beliebtes Ziel für große und kleine Fossilienliebhaber. Nicht ohne Grund, denn die kreidezeitlichen Sedimente sind reich an versteinerten Seeigeln, Meeresschwämmen, Ammoniten, Haifischzähnen u. a.. Wir haben die Erlaubnis vom Betreiber der Grube und damit die Möglichkeit am 18.09.2010 mit begrenzter Teilnehmerzahl in der Grube nach Fossilien zu suchen. Während der Einführungsveranstaltung können ggf. Fahrgemeinschaften gebildet werden. Fahrtkosten sind nicht im Entgelt enthalten. Kinder können ab 8 Jahren am Kurs teilnehmen.

Letzter Rücktritt: 6.9.

Für die Ganztages-Exkursion benötigen Sie: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Eimer, Geologenhammer, Bau- oder Fahrradhelm und Schreibzeug.

15.9. Einführung in der VHS, Löhrstraße 3 - 7,
12 Ustd. 18 EUR

18.9. Exkursion nach Hannover Michael Laaß, Dipl.-Geologe, Corinna Hoff

C 18 109 Z **Fledermausexkursion am Auensee**

Fledermäuse - sie schlafen tagsüber und geistern nachts geheimnisvoll über den Himmel. Wie orientieren sie sich? Was tun sie dort? Antworten auf diese Fragen sowie zahlreiche sehr gute Gelegenheiten zur Beobachtung dieser Tiere gibt es bei dieser Exkursion rund um den Auensee und entlang der Neuen Luppe. Empfehlenswert ist die Mitnahme einer Taschenlampe.

25.9., Sa., 18.30 - 20.30 Uhr / 2,7 Ustd. 6 EUR

Treff: 18.20 Uhr Haus Auensee/ Bushaltestelle Linie 80 Sabrina Hansmann, Mitglied im NABU

C 18 111 Z **Durch den Lützschenaer Park und seine Umgebung**

Wir besichtigen die naturnahe Parkanlage des Herrn Speck von Sternburg mit dem angrenzenden Polenz, dem Schlossweg, Forstweg und der Waldspitze. Wir laufen nach Böhlitz-Ehrenberg bis zur alten Flutrinne der Luppe, vorbei am Pfarrholz.
Hinweis: Die Führung findet auch bei „schlechtem" Wetter statt. Bitte festes Schuhwerk anziehen! Kinder ab Grundschulalter können in Begleitung eines Erwachsenen an der Führung teilnehmen (entgeltfrei).
23.10., Sa., 14 - 16.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Treff: 13.55 Uhr Haltestelle Strb.11, Lützschena, An der Schäferei Konrad Falkenberg

C 18 113 Z **Höhlenexkursion Sächsische Schweiz**



Über 300 Höhlen sind in der Sächsischen Schweiz bekannt. Einige dieser kleinen Elbsandstein-Höhlen werden Sie während einer erlebnisreichen Wanderung mithilfe eines erfahrenen Höhlenführers erkunden. In der bizarren Felsenwelt entdecken Sie am Wegesrand geologische Spuren der Höhlentstehung und unter Tage fossile Abdrücke sowie den einen oder anderen Höhlenbewohner. Sie erwartet ein interessanter Tag mit Höhlen, die aufrecht begangen werden können, aber auch abenteuerliche Kriechgänge und enge Spalten. Die kurzweilige, etwa fünfstündige Tour ist auch gut geeignet für Familien mit Kindern ab ca. 9 Jahren. Helm und Lampe werden gestellt. Im Vorbereitungsseminar erfolgt die genaue Absprache für die Exkursion sowie die Bezahlung des zusätzlichen Unkostenbeitrages (pro Person 30 EUR; Kinder bis 14 Jahre 20 Prozent ermäßigt, Anteil Fahrtkosten 10 EUR). Mögliche Mitfahrgelegenheiten werden zusammengestellt.
27.10., Mi., 18 - 19.30 Uhr Einführung in der VHS
30.10., Sa., 7 - 17 Uhr Exkursion
10 Ustd. 5 EUR
Kaj Kinzel

C 18 115 Z **Kletterkurs in Leipzig**

Klettern liegt seit einigen Jahren voll im Trend. In einem Schnupperkurs wollen wir Ihnen diesen Sport in der Senkrechten vorstellen. Sie erlernen die grundlegenden Knoten sowie die Handhabung von „Seil und Haken". Im Seminar werden die theoretischen Grundlagen gelegt und alle weiteren Absprachen getroffen. Im Praxisteil an einer künstlichen Kletteranlage in Leipzig wird dann vor allem geklettert. Sollten Sie Spaß am Klettern finden, kann nach dem Schnupperkurs auch ein Ausflug zu echten Felsen angeboten werden. Der Kletterabend ist geeignet für Erwachsene bis ca. 70 Jahren sowie Kinder ab ca. 9 Jahren (in Begleitung) und wird selbstverständlich von einem lizenzierten Kletterlehrer durchgeführt.
Neben dem Seminarentgelt fallen für den Kurs Unkosten von 29 EUR an (Eintritt Kletteranlage, Leihausrüstung, Kurs, Kletterlehrer, Versicherung). Diese bitte beim Vorbereitungstreffen bezahlen.
3.11., Mi., 18 - 19.30 Uhr Einführung in der VHS
5.11., Fr., 18 - 20.30 Uhr Kletterkurs
5 Ustd. 5 EUR
Kaj Kinzel

C 18 117 Z **Durch die winterliche Aue**

Wir wollen das neue Jahr in schöner Umgebung begrüßen. Diese Landschaft hat zu jeder Jahreszeit ihren ganz besonderen Reiz. Im Spannungsfeld zwischen menschlicher Besiedelung und Natur werden Sie ein Schmuckstück der Leipziger Landschaft mit seiner Geologie sowie der Pflanzen- und Tierwelt kennen lernen.
Hinweis: Die Führung findet auch bei „schlechtem" Wetter statt. Bitte festes Schuhwerk anziehen. Kinder ab Grundschulalter können in Begleitung eines Erwachsenen an der Führung teilnehmen (entgeltfrei).
8.1., Sa., 13 - 15 Uhr / 2,7 Ustd. 5 EUR
Treffpunkt: 12.55 Uhr, Lützschena, Linie 11, An der Schäferei Konrad Falkenberg

D 18 110 Z (NEU) **Als der Harz noch eine Insel war - auf den Spuren der Kreidezeit im nördlichen Harzvorland**

In der Kreidezeit waren große Teile Mitteleuropas vom Meer überflutet. Der Harz war zu dieser Zeit eine Insel, auf der Dinosaurier lebten, und die mit einer uns heute fremdartig erscheinenden Vegetation bedeckt war. Während einer eintägigen Exkursion erkunden wir geologische Aufschlüsse aus dieser Zeit. Dazu zählen kreidezeitliche Meeresablagerungen im nördlichen Harzvorland und Relikte der ehemaligen Brandungszone des Kreidemeeres am Harzrand. Darüber hinaus besuchen wir einen aufgelassenen Steinbruch, welcher aufgrund der hervorragend fossil überlieferten Dünenvegetation weltberühmt geworden ist, sowie eine ehemalige Tongrube, in welcher Blätter der ältesten Laubbäume der Erdgeschichte gefunden wurden. Jeder Teilnehmende erhält einen Exkursionsführer sowie Anfahrtsskizzen zu den aufgesuchten Exkursionspunkten. Der Anfahrtsplan zum ersten Treffpunkt ist an der VHS erhältlich. Fahrtkosten sind nicht im Entgelt enthalten. Bitte an wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Geologenhammer, Bau- oder Fahrradhelm denken!
Letzter Rücktritt: 25.3.11
9.4., Sa., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. 18 EUR
Treff: 9 Uhr in Osterwieck, Aldi Parkplatz, Bahnhofstraße Michael Laaß, Dipl.-Geologe, Corinna

1

VHS-Extra

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Beate Tischer	Telefon: 123-6043
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

Erzählcafé

C 19 003 Z Erzähl-Café

Das Angebot richtet sich an Menschen jeder Generation. Alle 14 Tage haben die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, sich zu unterschiedlichen Themen mit ihren Erfahrungen, Interessen und Geschichten einzubringen. Gemeinsam werden zu Semesterbeginn die Themen festgelegt und ggf. auf Grund aktueller Ereignisse variiert. Für eine angenehme Gesprächsatmosphäre mit Kaffee und Kuchen sorgen die Kursleiterinnen und die Teilnehmenden gemeinsam. (eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen für jedes Treffen sind im Entgelt bereits inkludiert.) Termine: 14 täglich
7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12., 13.1., 27.1., Do., 14 - 17 Uhr / 32 Ustd. 28 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Eva Hein, Ariane Kromat

Angebote für Frauen

C 19 103 Z Frauenstammtisch

Frauen jeden Alters treffen sich einmal monatlich an jedem ersten Dienstag zu ihrem Stammtisch. Die Themen legt die Gruppe zum Semesterbeginn jeweils fest. Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Aktivitäten und Gespräche auf kulturellen, politischen oder anderen Gebieten. Das Thema des Abends füllt den ersten Teil des Treffens - ungefähr 90 Minuten. Danach erfolgt eine zwanglose Öffnung. Für die meisten Frauen ist das Kennenlernen anderer Frauen sehr bereichernd, egal ob sie neu nach Leipzig gezogen sind oder schon immer hier leben. Neueinstieg ist nur am 7.9. im Mio oder nach persönlicher Absprache (123-6043) möglich. Eine Anmeldung ist erforderlich!
7.9., 19.10., 2.11., 7.12., 4.1., 1.2., Di., 20 - 23 Uhr / 24 Ustd. 8 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: Mio, Beethovenstraße 21 und andere Orte Beate Tischer

C 19 105 Z **Es noch einmal wissen wollen - Treff für Frauen in der Mitte des Lebens**

Für viele Frauen ist dies die Zeit, nachdem ihre Kinder - wenn sie welche haben - das Nest bereits verlassen haben, die Zeit des Eintritts in eine neue Lebensphase. Es ist Zeit für eine Zwischenbilanz der eigenen Biographie. Die Fragen „War das jetzt alles?" und „Lebe ich das Leben, das ich leben wollte?" tauchen bei fast allen auf. Gemeinsam wollen wir diesen Fragen nachgehen und uns auf den Weg zu neuen Zielen begeben.

18.10., 15.11., 6.12., 17.1., Mo., 18.30 - 20.30 Uhr / 10,7 Ustd. 14 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Regina Paul, Familientherapeutin

C 19 109 Z (NEU) **Ich habe LEBEN gewählt / Anne B. / Ausstellung aus Anlass des Internationalen Tages „Nein zu Gewalt an Frauen"**

Überlebende sexueller Gewalt in der Kindheit verfügen über eine Vielzahl an Strategien, um mit der Erfahrung, misshandelt, erniedrigt, verletzt, bedroht, entwürdigt, manipuliert, belogen, verlassen, vergewaltigt und zum Schweigen gezwungen worden zu sein, umzugehen. Eine der Wichtigsten ist die Verdrängung, die hilfreich sein kann, um weiterzuleben. Der Körper und die Seele jedoch vergessen nichts. Sie mahnen die Überlebende mit einer Reihe von Symptomen, die Erlebnisse aus der Verdrängung zu holen und sich mit den eigenen Gefühlen und Verletzungen auseinander zu setzen. Anne B. hat auf ihrem Weg zur Heilung ihre Gefühle in Bildern und Worten festgehalten und sie so in ihre Erfahrungen integriert. Sie möchte mit ihren Bildern andere Überlebende ermutigen, das Leben zu wählen.

1.11. - 30.11. entgeltfrei
Galerie im Seitenflügel Leipziger Runder Tisch gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

C 19 110 Z (NEU) **„Bildung für Frauen - Gerechtigkeit für Frauen"**

1865 - Junge Leute lassen Geschichte lebendig werden.
Vor 145 Jahren wurden in Leipzig der Frauenbildungsverein und in Folge der Allgemeine deutsche Frauenverein gegründet, der Beginn der organisierten deutschen Frauenbewegung. Die Theatergruppe der Thomasschule möchte aus heutiger Sicht mit einer szenischen Darbietung auf dieses einmalige stadt- und frauengeschichtliche Erbe aufmerksam machen.
Ein Festvortrag und Musik ergänzen diese Veranstaltung.
Bitte beachten Sie, dass die Louise-Otto-Peters-Gesellschaft zur Deckung der Unkosten vor Ort einen Beitrag von 5 EUR/ ermäßigt 3 EUR erhebt.
22.10., Fr., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Louise-Otto-Peters-Gesellschaft e. V.

C 19 111 Z (NEU) **Frauenliteratur „Es steckt dem weiblichen Geschlecht / kein Spinngeweb in dem Gehirne"**

... rief eine Leipziger Dichterin zur Verteidigung ihres Schreibens aus. Von ihr und anderen Dichterinnen unserer Region von 1700 bis heute wird an zwei Abenden berichtet. Musik und Kunst sowie Alltags- und Rechtsgeschichte machen verschiedene Epochen als Hintergrund der literarischen Werke lebendig: Sie erfahren, warum dichtende Frauen als „Wunder-Thiere" bezeichnet wurden, warum eine Kutsche ein rollendes Haus sein sollte und was es mit dem „Fräuleinwunder" auf sich hat.

1.11. - 8.11., Mo., 19 - 21.15 Uhr / 6 Ustd. 14 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Caroline Köhler

Freitag, 5.11.2010, 20 Uhr, Moritzbastei
„Sexarbeit - eine Welt für sich"
Eine szenische Lesung nach der gleichnamigen Dokumentation von Elisabeth von Dücker, Beate Leopold und Christiane Howe mit den Schauspieler/-innen Ulrike Johannson und Thor W. Müller.
Eintritt: 5,- / 3,- EUR
Im Rahmen des Gemeinschaftsprojektes der VHS mit TERRE DES FEMMES - Menschenrechte für die Frau e. V. und Weiterdenken-Heinrich-Böll-Stiftung Sachsen, als Einstimmung auf den Workshop „Prostitution - Angebot und Nachfrage - und die Menschenwürde?"

C 19 112 Z (NEU) **Prostitution - Angebot und Nachfrage - und die Menschenwürde? / Workshop**

Die Sexindustrien gelten heute als Sektoren mit hohen Expansionsraten: Täglich gehen ca. 1,2 Mio. Männer zu Prostituierten und geben dafür jährlich etwa 12 Mrd. EUR aus. Wo steht die aktuelle politische und gesellschaftliche Debatte? Lässt sich die Prostitution mit der Menschenwürde aller Beteiligten und mit dem Ziel der Geschlechtergerechtigkeit vereinbaren? Sollte Prostitution in der „Gesellschaft von morgen" verboten oder toleriert werden?
Informationen und Anregungen zur Diskussion geben namhafte Expertinnnen wie Irmingard Schewe-Gerigk, Vorsitzende von TERRE DES FEMMES - Menschenrechte für die Frau e. V., Dr. Anne Ulrich, Heinrich Böll Stiftung, Prof. Dr. Rebecca Pates, Universität Leipzig u. a..
In Zusammenarbeit mit TERRE DES FEMMES - Menschenrechte für die Frau e. V. und Weiterdenken, Heinrich-Böll-Stiftung Sachsen.
Um eine Anmeldung in der Volkshochschule wird gebeten.
6.11., Sa., 10 - 17 Uhr / 8 Ustd.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — TERRE DES FEMMES, Leipzig

C 19 115 Z (NEU) **Schwarz vor Ärger, Rot vor Wut, Gelb von Neid - Frauen und starke Gefühle**

Frauen werden durch ihr gesellschaftliches Umfeld und ihre Erziehung zur „Friedfertigkeit" und dem Unterdrücken starker Gefühle erzogen. Dies kann auf Dauer krank machen, führt zu Explosionen im unpassenden Moment oder diese Gefühle werden an Unbeteiligten ausgelassen. In diesem Seminar kommen wir den eigenen roten, schwarzen und gelben Flecken unserer Seele auf die Spur. Wir machen uns die energetische Kraft zur konstruktiven Veränderung einer Situation, von uns selbst oder gar des eigenen Lebens bewusst. Gearbeitet wird in Gesprächsrunden mit Körperübungen zum „Rauslassen" und Entspannen sowie mit kreativen Mitteln.
14.1., Fr. 17.30 - 21.30 Uhr, 15.1., Sa. 10 - 16.30 Uhr / 13 Ustd. — 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Sabine Lubetzki, Physiotherapeutin, Wendo-Trainerin

C 19 121 Z **Keine Angst vorm Bohren und Dübeln / Kurs speziell für Frauen**

Das 1 x 1 der Dübellehre. Wie funktioniert das Verhalten von Dübeln in der Wand? Welche Spezialverdübelungen und spezielle Verankerungsarten gibt es z. B. für den Trockenbau? Welche Materialeigenschaften der Wände sind beim Bohren und Dübeln zu beachten? Die Kursgebühr von 20 Euro wird am Ende des Kurses durch einen OBI-Einkaufsgutschein erstattet. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn es besteht nur eine begrenzte Platzkapazität! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Letzter Rücktritt: 4.9.
14.9., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. — 20 EUR (bereits ermäßigt)
OBI-Markt, Brandenburger Straße 21 — Dozententeam

C 19 123 Z **Badrenovierung: Weg mit dem Schimmel / Kurs speziell für Frauen**

Die Badrenovierung steht an: Wie können Silikonfugen und Fliesenfugen erneuert bzw. ausgebessert werden? Wie kann Schimmel vermieden werden? Welche Putze eignen sich im Bad als Alternative für Tapeten. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Kursgebühr von 20 Euro wird am Ende des Kurses durch einen OBI-Einkaufsgutschein erstattet. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn es besteht nur eine begrenzte Platzkapazität!
Letzter Rücktritt: 18.9.
28.9., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 20 EUR (bereits ermäßigt)
OBI-Markt, Brandenburger Straße 21 Dozententeam

C 19 125 Z **Keine Angst vorm Bohren und Dübeln / Kurs speziell für Frauen**

Das 1 x 1 der Dübellehre. Wie funktioniert das Verhalten von Dübeln in der Wand? Welche Spezialverdübelungen und spezielle Verankerungsarten gibt es z. B. für den Trockenbau? Welche Materialeigenschaften der Wände sind beim Bohren und Dübeln zu beachten? Für diese Kurse sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Kursgebühr von 20 Euro wird am Ende des Kurses durch einen OBI-Einkaufsgutschein erstattet. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn es besteht nur eine begrenzte Platzkapazität!
Letzter Rücktritt: 13.11.
23.11., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 20 EUR (bereits ermäßigt)
OBI-Markt, Brandenburger Straße 21 Dozententeam


WIE WO WAS weiß
OBI
KÜCHENSTUDIO
• BERATUNG • PLANUNG
• LIEFERUNG • MONTAGE
500,- €
Gültig bis 12.2.2011
Einkaufs-gutschein*
* Beim Kauf einer frei geplanten Küche ab 2.999,- €.
Gutschein ist nicht auszahlbar, nur einlöshar im OBI Markt Leipzig
am Hauptbahnhof, Brandenburger Str. 21, 04103 Leipzig.
Leipzig • Am Hauptbahnhof • Brandenburger Str. 21
Tel. 0341/2 30 64 00 • Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 8–20 Uhr

C 19 127 Z **Wandgestaltung mit Tapete und Farbe / Kurs speziell für Frauen**

Schritt für Schritt wird die Verarbeitung von Tapete erklärt. Welche Qualitätsunterschiede gibt es? Wie nimmt man Farbmischungen vor? Welche gestalterischen Möglichkeiten und Wechselwirkungen bieten Tapete und Farbe? Für diese Kurse sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Kursgebühr von 20 Euro wird am Ende des Kurses durch einen OBI-Einkaufsgutschein erstattet. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn es besteht nur eine begrenzte Platzkapazität!

Letzter Rücktritt: 9.10.

19.10., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 20 EUR (bereits ermäßigt)

OBI-Markt, Brandenburger Straße 21 Dozententeam

Bitte beachten Sie auch die Kurse im Gesundheitsbereich (C 30 135 S Qigong, C 30 232 S Yoga für Schwangere, C 32 000 S Naturheilverfahren, C 32 010 S Homöopathie, C 32 022 Wechseljahre).

Angebote für Männer und Frauen

C 19 203 Z **Seminar für entspanntes Fliegen**

Das Seminar führt Sie tiefer in die Teilgebiete der Fliegerei ein und hilft Ihnen, besser mit Ihrer Flugangst umzugehen. Im Gespräch werden alle Fragen ohne Tabus beantwortet. Es wird Ihre Überzeugung wachsen, dass die statistisch belegte extrem hohe Flugsicherheit in einer hoch entwickelten Sicherheitsstrategie begründet ist.

Sa., 6.11., 10-14 Uhr, So., 7.11., 10-14 / 10 Ustd. 45 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rainer Plesse,

Berufsflugzeugführer; Dipl.-Kulturwissenschaftler

C 19 205 Z **Dachausbau und Dämmung - was ist zu beachten?**

Was muss beim Dachausbau alles beachtet werden? Sie erfahren die Unterschiede der Dämmstoffe, die Möglichkeiten der Dämmung an Wand und am Dach sowie wichtiges über den Einsatz von Dampfbremsen und Dichtfolie. Es gibt Tipps zum Einsatz geeigneter Werkzeuge, des benötigten Zubehörs und über Energiesparmöglichkeiten. Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Bedingung. Im Anschluss an den Kurs erhalten Sie einen OBI-Gutschein im Wert von 20 Euro.

Letzter Rücktritt: 1.10.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Platzkapazität begrenzt ist.

12.10., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 20 EUR (bereits ermäßigt)

OBI-Markt, Brandenburger Straße 21 Dozententeam

C 19 207 Z **Laminat und Parkett einfach und sicher verlegen**

Sie erhalten wichtige Informationen zum Aufbau und zu den Unterschieden von Laminat und Parkett. Ein Experte erläutert die Eigenschaften der Materialien, den Aufbau der zu verlegenden Fläche und die Untergrundvorbereitungen sowie die Bedeutung von Anschluss- und Dehnungsfuge. Er zeigt, wie das Verlegen funktioniert und stellt u. a. das benötigte Werkzeug vor.

Im Anschluss an den Kurs erhalten Sie einen OBI-Gutschein im Wert von 20 Euro.

Letzter Rücktritt: 25.10.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Platzkapazität begrenzt ist.

9.11., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 20 EUR (bereits ermäßigt)

OBI-Markt, Brandenburger Straße 21 Dozententeam

C 19 209 Z **Welche Elektrowerkzeuge braucht der Heimwerker für seine Projekte?**
Im Kurs erfahren Sie, welche Elektrowerkzeuge Ihnen die Arbeit beim Heimwerken erleichtern, worauf Sie beim Arbeitsschutz und in der praktischen Anwendung achten müssen: Welcher Akkuschrauber, Bohrhammer / Schlagbohrmaschine sind für die unterschiedlichen Projekte geeignet? Welche Werkzeuge benutzt man für das Bohren in Holz, Hämmern in Beton und in Naturstein sowie für das Sägen von Holz. Im Anschluss an den Kurs erhalten Sie einen OBI-Gutschein im Wert von 20 Euro.
Letzter Rücktritt: 26.11.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Platzkapazität begrenzt ist.
7.12., Di., 18 - 20 Uhr / 2,7 Ustd. 20 EUR (bereits ermäßigt)
OBI-Markt, Brandenburger Straße 21 Dozententeam

Bitte beachten Sie die aktuellen Heimwerkerkurse für Frauen im Fachbereich Extra für Frauen.

1

Angebote für Männer

C 19 303 Z **Männerstammtisch Leipzig - ein Angebot zum Austausch und Gesprächen unter Männern / Veranstaltungsreihe**
Männer sollten mit anderen Männern mehr ins Gespräch kommen über alle Fragen des Lebens, der Familie, der Beziehungen oder des Berufs. Dann entsteht eine andere Sicht auf die Dinge, über sich selbst und als Männer. In einem Kreis von Männern in unterschiedlichen Lebenssituationen lassen sich eigene Erfolge, Probleme und Wünsche oftmals leichter bereden. Die Volkshochschule bietet seit September 2008 in Zusammenarbeit mit dem LEMANN e. V., Netzwerk Jungen- und Männerarbeit Leipzig, in den Räumen des Café „Knicklicht" einen solchen Austausch, der Kraft und Vertrauen in das eigene Männerbild geben soll an. Ab 18 Uhr besteht bereits die Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen sowie nach 21.30 Uhr zum offenen Ausklang des Abends.
8.9., 13.10., 10.11., 8.12., 12.1., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 10 Ustd. 15 EUR (bereits ermäßigt)
Café Knicklicht, Dresdner Straße 79 Dr. Dietulf Sander

C 19 305 Z (NEU) **Wie es drinnen aussieht - das geht dich was an!**
Männer richten ihre Aufmerksamkeit lieber nach Außen als in ihr Inneres. Dabei würde das Wissen um die physischen Reaktionen unseres Körpers und um unsere psychische Verfassung uns sehr helfen, unsere Fähigkeiten und Stärken besser einzusetzen und intensiver zu leben. Wann schlägt ein Stimmungstief in Depression um, welchen Sinn haben Trauerphasen oder welche Kraft kann ich aus Momenten des Versagens schöpfen?
Gesprächspartner: Thomas Seyde, Gesundheitsamt der Stadt Leipzig
8.9., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Café Knicklicht, Dresdner Straße 79

C 19 307 Z (NEU) **Der bewegte Mann**
Sport strengt an, Sport kostet Geld, Sport kostet Zeit ... All diese Aussagen sind oft Gründe für Inaktivität bei jungen, aber auch bei älteren Männern. Die Folgen von Inaktivität sind bekannt. Wichtig ist aber die Unterscheidung von Sport und Bewegung, Bewegung allgemein ist mit viel Freude und Wohlbefinden verbunden. Was genauer damit gemeint ist, möchte David Senf gerne mit den Teilnehmern vertiefen. Es geht dabei nicht um Belehrungen und Vorschriften, was alles ungesund ist, sondern vielmehr um Strategien und Tipps für eine gesunde und bewegte Lebensweise.
Gesprächspartner: David Senf, Diplomsportlehrer der Universität Leipzig
13.10., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Café Knicklicht, Dresdner Straße 79

C 19 309 Z (NEU) **Männerbäuche**
Fest oder weich, Kugel, Kissen oder Waschbrett - Männerbäuche sind so verschieden wie ihre Besitzer. Das Optik und Haptik verschieden sind, ist allen bewusst. Doch unterschiedlich ist zudem ihre Relevanz für die Gesundheit. Denn Fett ist nicht gleich Fett und reichlich Sit-ups sind kein adäquates Mittel, um selbiges zu verringern. Warum eigentlich weg mit dem Bauch? Ist er doch mühevoll antrainiert und letztlich ist er auch nützlich oder? Über diese und andere Aspekte soll an diesem Abend gesprochen werden.
Gesprächspartner: Jens Luther, Referent Verbraucherinformation Ernährung
10.11., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Café Knicklicht, Dresdner Straße 79

1

C 19 311 Z (NEU) **Männer und Weihnachten**
Weihnachtsvorfreude auf ein paar erholsame Stunden mischt sich bei manchem mit Sorge um Ruhe, Gelassenheit, Arbeit, Auskommen und ein lebenswertes Miteinander. Eigene Erwartungen stehen den Wünschen unserer Familien, Eltern und Freunden gegenüber. Wir wollen uns Zeit nehmen für Gespräche über Männerwünsche und -geschenke, über individuelle Strategien, die kommenden Tage zu einem Fest für uns und unsere Lieben gestalten zu können, über Kindheitserinnerungen. Bringt eure Geschichten und Erfahrungen mit Weihnachten mit.
8.12., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Café Knicklicht, Dresdner Straße 79

C 19 313 Z (NEU) **Migranten - Menschen unter uns**
Deutschland ist ein Einwanderungsland. Migranten vieler Nationen leben mitten unter uns. Wie aktiv nehmen wir sie wahr? Suchen wir den Kontakt zu ihnen, lassen wir uns von ihren Kulturen anregen oder nur von ihrem Essen? Oder geraten sie immer dann in unseren Blick, wenn es um die Lösung uns betreffender gesellschaftlicher Probleme geht? Auf welche Widerstände, Vorurteile treffen sie, welche Erwartungen haben sie und wir an den jeweils anderen? Und welche Männerbilder vertreten und leben andere Kulturen?
Gesprächspartner: Stojan Gugutschkow, Leiter Referat Migration Integration der Stadt Leipzig
12.1., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 3 EUR (bereits ermäßigt)
Café Knicklicht, Dresdner Straße 79

Bitte beachten Sie auch den Kurs im Bereich 3 (Gesundheit) S 33 018 S „Männer und die Kunst des Kochens“.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Online anmelden

Für die Kurse der Volkshochschule können Sie sich auch im Internet anmelden:
www.vhs-leipzig.de

Angebote für Menschen mit Behinderung

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

HINWEIS:
Die folgenden vier Angebote richten sich an Menschen ab 18 Jahren mit einer geistigen Behinderung von mehr als 50 Prozent. Die Teilnehmer/-innen werden von einer Werkstatt, einem Wohnheim, privat oder einer Förderschule abgeholt und wieder zurückgebracht. Diese Orte sind bei der Anmeldung anzugeben. Die Beförderungsleistung ist in den Teilnehmerentgelten enthalten und bezieht sich auf das Stadtgebiet Leipzig. Weitere Einzelheiten sind einem gesonderten Informationsblatt zu entnehmen.

C 19 500 B **Wie funktioniert unsere Stadt I?**
Die Veranstaltungsreihe gibt Einblicke in wichtige öffentliche Bereiche, die den Teilnehmer/-innen auch im Alltag begegnen. Sie werden die Arbeit der Polizei, Feuerwehr, Sparkasse, Post und des Rathauses durch Besuche vor Ort näher kennen lernen. Dabei wird es intensive Nachbereitungen sowie eine allgemeine Einführungs- und Abschlussveranstaltung geben. Bitte unbedingt ein Getränk pro Sitzung mitbringen!
1.9. - 3.11., Mi., 15.30 - 17 Uhr / 16 Ustd. 10 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dorothee Schöllgen, Anne Kathrin Lözzer

C 19 501 B **Wie funktioniert unsere Stadt II?**
Diese Veranstaltungsreihe gibt weitere Einblicke in öffentliche Bereiche, die den Teilnehmer/-innen auch im Alltag begegnen können. Geplant ist die Besichtigung der Leipziger Stadtbücherei, der Leipziger Verkehrsbetriebe, der Stadtwerke Leipzig und des Klärwerks Rosental der Wasserwerke Leipzig. Dabei wird es wieder intensive Nachbereitungen sowie eine allgemeine Einführungs- und Abschlussveranstaltung geben. Bitte unbedingt ein Getränk pro Sitzung mitbringen!
10.11. - 15.12., So., So., 15.30 - 17 Uhr / 14 Ustd. 10 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dorothee Schöllgen, Anne Kathrin Lözzer

C 19 503 B **Vollwert und lecker - Alltagstipps für eine gesunde Ernährung**
Dieser Kochkurs richtet sich an Personen aus dem „betreuten Wohnen" oder an die, die sich darauf vorbereiten. Er gibt wichtige Tipps, wie man ganz praktisch gesunde Mahlzeiten zubereiten kann. Dabei wird bewusst auf „Alltagstauglichkeit" geachtet, d. h. es werden Lebensmittel ausgesucht, die jeder Teilnehmer in erreichbaren Supermärkten kaufen kann. An fünf Nachmittagen stellen Sie unter Anleitung selbstständig Gerichte her, die anschließend beim gemeinsamen Essen verzehrt werden.
1.9. - 29.9., Mi., 15.30 - 17.45 Uhr / 15 Ustd. 17,50 EUR (bereits ermäßigt)
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Steffi Kühnitzsch, Sabine Possehn

C 19 504 B **Kochen mit Aldi & Co -**
Alltagstipps für eine preiswerte und ausgewogenen Ernährung
Dieser Kochkurs richtet sich an Personen aus dem „betreuten Wohnen" oder an die, die sich darauf vorbereiten. Er gibt wichtige Tipps, wie man ganz praktisch preiswerte und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten kann. Dabei wird bewusst auf „Alltagstauglichkeit" geachtet, d. h. die Lebensmittel werden gemeinsam mit den Teilnehmern im erreichbaren und preiswerten Supermarkt gekauft und anschließend gemeinsam zubereitet und verzehrt.
3.11. - 8.12., Mi., 15.30 - 17.45 Uhr / 15 Ustd. 17,50 EUR (bereits ermäßigt)
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Steffi Kühnitzsch, Sabine Possehn

Junge VHS

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Heike Büttner	Telefon: 123-6059
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000



Weitere Kurse der „Jungen VHS" finden Sie in allen Fachbereichen des Gesamtprogramms.

1

C 19 600 B **Zivildienst - aber wie?**

Ihr habt Fragen zur Anerkennung als Kriegsdienstverweigerer sowie zur Durchführung des Zivildienstes? Dann kommt in die Volkshochschule! Jeden ersten Donnerstag im Monat in der Zeit von 14 - 16 Uhr können diese persönlich der zuständigen Regionalbetreuerin des Bundesamtes für den Zivildienst Frau Anke Liebezeit gestellt werden. Ihr könnt hierbei unter anderem Informationen zum Anerkennungsverfahren, zum Einsatz als Zivildienstleistender, zur Stellensuche/-angebot, zur Einberufung, zur freien Heilfürsorge, zur Unterhaltssicherung erhalten.

4.3., 1.4., 6.5., 3.6., 1.7., Do., 14 - 16 Uhr — entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Anke Liebezeit, Regionalbetreuerin für den Zivildienst des BAZ

C 19 602 B **Typisch jugendlich oder eine Straftat?**

Der Jugendrichterin am Amtsgericht Leipzig „über die Schulter geschaut".
Raufereien, Zigaretten wegnehmen, Mutproben - jugendtypisches Verhalten oder Straftaten? Was bedeutet „Mitgehangen - Mitgefangen"? Ihr erhaltet einen Einblick in die Arbeit der Jugendrichterin und nehmt an einer Verhandlung teil. Im Anschluss erläutert und kommentiert sie das Geschehen im Gerichtssaal und beantwortet auch die Frage, ob die Gerichtsshow im Fernsehen Realität oder Schauspiel ist.

7.10., Do., 12.30 - 16.30 Uhr / 4 Ustd. — entgeltfrei
Amtsgericht Leipzig, Bernhard-Göring-Straße 64,
Sitzungssaal 209 — Claudia Eppelt-Knochenstiern, Richterin, Pressesprecherin

C 19 604 B **NEU** **Das klingt ja wie ein Traum ...!**
Vorbereitungsgruppe des Jugendforums zum bedingungslosen Grundeinkommen

Was würdest du arbeiten, wenn für dein Einkommen gesorgt wäre? Es beginnt schon mit dem eigenen Denken, was wäre, wenn? Was wären die Konsequenzen, welche Möglichkeiten bietet es? Ist es eine Utopie? Oder sprechen wir an den realen Verhältnissen vorbei, wenn wir uns damit auseinandersetzen? Wir planen im Rahmen der Kinderrechtstagung vom 22.11. bis 26.11.2010 eine Veranstaltung zum bedingungslosen Grundeinkommen für Jugendliche und junge Erwachsene. Wir laden euch ein, diese Veranstaltung zu gestalten: Sowohl über die inhaltliche Vorbereitung als auch Moderation und Ablauf könnt und sollt ihr bestimmen.

17.8., Di., 17 - 19.30 Uhr — entgeltfrei
SJR Lpz. e. V. (Vereinhaus Lpz. Osten, 1. OG), Dresdner Straße 82

C 19 605 B (NEU) **Das klingt ja wie ein Traum ...!**
Jugendforum zum bedingungslosen Grundeinkommen

Erst die Arbeit schafft das Einkommen. Sagen unsere Eltern. In der heutigen Gesellschaft, in der sich keiner mehr selbst versorgt, sondern wir uns alle gegenseitig versorgen, in der Informationen, Methoden und Maschinen einen immer größeren Anteil an der Mehrwertbildung ausmachen, wäre es da nicht an der Zeit, jedem Menschen ein Einkommen zu gewähren - unabhängig von dem, was er tut? Ist ein bedingungsloses Grundeinkommen vernünftig? Ist es die zeitgemäße Antwort auf die realen Verhältnisse? Ist Grundeinkommen Gleichmacherei? Wir haben (mehr oder weniger) bekannte Persönlichkeiten eingeladen, um gemeinsam mit euch aus verschiedenen Gesichtspunkten diese Fragen zu konkretisieren. Ihr seid herzlich eingeladen: Denkt und sprecht mit, diskutiert und träumt.

25.11., Do., 17 - 19.30 Uhr entgeltfrei
BAFF - Jugentreff Bachviertel, Am Elsterwehr 4

C 19 606 B (NEU) **Jugendworkshop „Freiwilligendienste"**

Du willst Dich ehrenamtlich engagieren, vielleicht einige Zeit im Ausland verbringen? Du suchst nach einem Ersatzdienst für den Wehrdienst? Wir haben da was für dich: In der Infobörse bekommst du die Gelegenheit, mit ehemaligen Freiwilligen und regionalen Anbietern von Freiwilligendiensten im In- und Ausland ins Gespräch zu kommen. Die Organisationen stellen ihre Projekte vor und beantworten deine Fragen. Wie läuft ein Freiwilligendienst ab, welche Möglichkeiten und Erwartungshaltungen bestehen? Welche Voraussetzungen braucht ein(e) Freiwillige(r)? Welche rechtlichen und politischen Grundlagen gibt es? Wir laden dich ein, mit Experten und Freiwilligen über diese und weitere Themen zu diskutieren.

15.1., Sa., 14 - 16.45 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 19 608 B **Babysitterkurs**

Der Kurs wendet sich an Jugendliche, die einen Nebenjob ausüben, als Au-pair ins Ausland gehen oder einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen wollen. Es werden folgende Themen behandelt: Entwicklungsschritte von Kindern, Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Maßnahmen zur Unfallvermeidung, Problemkinder und Beschäftigungsmöglichkeiten von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Kosten für Kopien (ca. 2 EUR) sind im Kurs zu entrichten. Teilnehmer/-innen erhalten einen Ausbildungsnachweis der VHS Leipzig mit ausführlicher Qualifikationsbeschreibung (Gebühr bereits im Entgelt enthalten).
Bitte zu den ersten beiden Veranstaltungen zu „Übungszwecken" eine Babypuppe mitbringen.

7.1. - 28.1., Fr., 16.45 - 20 Uhr / 16 Ustd. 32,20 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silke Seifert, Heilpädagogin

1

Weitere Angebote für junge Leute

findet Ihr in den anderen Fachbereichen.
Achtet auf dieses Zeichen!



Prüfungs- und Studienvorbereitung

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Martina Schmuntzsch	Telefon: 123-6025
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6003
Anmeldung / Service:		123-6000

Mathematik

C 19 701 M **Mathematik Klasse 10 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf die besondere Leistungsfeststellung**



Stoffkomplexe: Terme, Gleichungen und Gleichungssysteme, Beweise, Prozentrechnung, Geometrie, Potenzen, Wurzeln und Logarithmen, Funktionen, Flächen- und Körperberechnungen, Trigonometrie, Stochastik.
Bitte mitbringen: 3 EUR für Kopien, Tafelwerk, Grafiktaschenrechner
3.11. - 20.4., Mi., 17.30 - 20 Uhr / 60 Ustd. 142,80 EUR
Kein Unterricht am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Renate Englisch, Dipl.-Physikerin, Lernberaterin

Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur - Grundkurs
Stoffkomplexe: Differential- und Integralrechnung, Grenzwerte, Kurvendiskussionen, Tangentengleichungen, Extremwertaufgaben, Stammfunktionen, bestimmtes Integral, Flächenberechnung, Rotationsvolumen, Analytische Geometrie: Vektoren, Geraden, Ebenen, Kreise, Körper, Lagebeziehungen, Winkelberechnungen
Stochastik: Kombinatorik, Wahrscheinlichkeit, Pfadregeln, Baumdiagramme und Vierfeldertafeln, Zufallsgrößen, Wahrscheinlichkeitsverteilungen, Erwartungswert, Varianz.
Bitte mitbringen: 3 EUR für Kopien, Tafelwerk, Grafiktaschenrechner

C 19 702 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur - Grundkurs**



21.10. - 21.4., Do., 17 - 19.30 Uhr / 69 Ustd. 164,50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

C 19 703 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur - Grundkurs**



19.10. - 19.4., Di., 17 - 19.30 Uhr / 69 Ustd. 164,50 EUR
Kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jörg Krusche

C 19 704 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur - Grundkurs**



20.10. - 20.4., Mi., 17 - 19.30 Uhr / 66 Ustd. 156,80 EUR
Kein Unterricht am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Danny Kratt, Student Magister Artium

GANZ GROSS MOBIL SEIN

SEMESTERTICKET KAUFEN + GÜNSTIG EINSTEIGEN


• in den LVB-Servicestellen
• in unseren Service-Points
• im Studentenwerk
• gültig auf allen LVB-Linien in der „Stadt Leipzig“ oder im „LVB-Netz“
www.lvb.de/semesterticket

LVB

Wir bringen Dich weiter

C 19 705 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien zur Vorbereitung auf das schriftliche Abitur - Grundkurs**



23.10. - 16.4., Sa., 10 - 13.15 Uhr / 48 Ustd. 114,10 EUR
14-tägig
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jürgen Weidemann, Mathematiklehrer, Physiklehrer

C 19 706 M **Mathematik für Fachoberschüler (Nicht-Technik-Klassen) zur Vorbereitung auf das Fachabitur**



Stoffkomplexe: Gleichungen und Ungleichungen, Gleichungssysteme mit bis zu 5 Variablen - Bruchgleichungen und Fallunterscheidungen; Polynomdivision, Differential- und Integralrechnung, Extremwertaufgaben, Grenzwerte (Zahlenfolgen und Funktionen), Stochastik: Kombinatorik, Wahrscheinlichkeit, Pfadregeln, Baumdiagramme und Standardabweichung. Bitte mitbringen: 3 EUR für Kopien, Tafelwerk, Grafiktaschenrechner
2.11. - 19.4., Di., 17.30 - 20 Uhr / 63 Ustd. 149,80 EUR
Kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Renate Englisch, Dipl.-Physikerin, Lernberaterin

C 19 708 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien - Grundkurs**



Bitte mitbringen: 3 EUR für Kopien, Tafelwerk, Grafiktaschenrechner
14.2. - 18.2., Mo., - Fr., 9 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 47,60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jörg Krusche

C 19 709 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien - Grundkurs**



Bitte mitbringen: 3 EUR für Kopien, Tafelwerk, Grafiktaschenrechner
21.2. - 25.2., Mo., - Fr., 9 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 47,60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Danny Kratt, Student Magister Artium

C 19 710 M **Mathematik Klasse 12 für Schüler an Gymnasien - Leistungskurs**



Bitte mitbringen: 3 EUR für Kopien, Tafelwerk, Grafiktaschenrechner
14.2. - 18.2., Mo., - Fr., 9 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 47,60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jürgen Weidemann, Mathematiklehrer, Physiklehrer

Chemie

C 19 720 M **Chemie für Medizinstudenten und Studenten verwandter Fachgebiete**



Kurs eignet sich für Abiturienten, vor Beginn ihres Studiums der Medizin, Zahnmedizin, Tiermedizin und verwandter Fachrichtungen sowie zur Prüfungsvorbereitung Chemie / 1. Studienjahr (insbesondere für Studenten, die Chemie in der 10. Klasse abgewählt bzw. im Abitur den Grundkurs besucht haben). Alle Stoffkomplexe werden stark praxisorientiert bearbeitet, Periodensystem und seine Elemente, Stöchiometrisches Rechnen, Chemische Reaktionen, Eigenschaften der Atome und die Ionenbeziehung, Chemisches Gleichgewicht, Säure-Basen-Reaktionen, Komplexverbindungen, Organische Chemie - Kohlenwasserstoffe, Kohlenhydrate, Fette, Aminosäuren und ihre Reaktionen, Durcharbeitung von Prüfungsaufgaben vergangener Jahre.
Bitte mitbringen: 3 EUR für Kopien, Tafelwerk
21.10. - 27.1., Do., 17.30 - 20 Uhr / 39 Ustd. 93,10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angelika Lichtenecker, Dipl.-Lehrerin für Mathematik und Chemie

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Dr. Carla Wagner — Telefon: 123-6034

Sachbearbeitung: — Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service: — 123-6000

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung,
Zimmer 130

THEMENBEREICHE

KUNST- UND ARCHITEKTURHISTORISCHE STUDIENREISEN **88**

KUNST- UND KULTURGESCHICHTE, BILDENDE KUNST **88**

MALEN, ZEICHNEN, DRUCKEN **95**

FOTOGRAFIE, FILM **108**

KREATIVES GESTALTEN **117**
Plastisches Gestalten 117
Gestalten mit Natur- und anderen Materialien 119
Textiles Gestalten, Mode, Nähen 123

LITERATUR, KREATIVES SCHREIBEN, THEATER **127**

SPRECHERZIEHUNG, RHETORIK, GEBÄRDENSPRACHE **128**

MUSIK, MUSIKTHEATER, MUSIZIEREN **132**

TANZ **142**

Kunst- und architekturhistorische Studienreisen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Dr. Carla Wagner	Telefon: 123-6034
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

KUNSTHISTORISCHE STUDIENREISE

C 20 004 W Studienreise Herbstsemester 2010: Corvey, Freckenhorst, Münster, Osnabrück, Paderborn, Kalkar, Xanten und Soest

Die Studienreise setzt die kunsthistorischen Reisen aus den vergangenen Semestern fort. Geplant ist, dass die sechstägige Reise vom 30. August bis 4. September 2010 nach Corvey, Freckenhorst, Münster, Osnabrück, Paderborn, Kalkar, Xanten und Soest führt. Die wissenschaftliche Gesamtleitung wird Herr Prof. Dr. Michael Stuhr übernehmen. Verantwortlich im Sinne des Reisevertragsrechts ist das Reisebüro Lipsia Tours International, Grimmaische Straße 21, (Tel. 211 0 999). Das Studienprogramm erhalten Sie in der VHS oder dem Reisebüro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kunst- und Kulturgeschichte, Bildende Kunst

C 21 012 W Burgund, Flandern und Italien - Beziehungen großer Kunstlandschaften

Der Kurs beschäftigt sich mit den vielfältigen und vielgestaltigen Beziehungen bedeutender Kunstzentren und deren Maler. Von der Zeit der Burgundischen Großherzöge über das Reich Karls V. bis Mitte des 17. Jahrhunderts, von Rogier van der Weyden bis zu Peter Paul Rubens, von Ghirlandajo bis Tizian. Wir folgen den Studienreisen der Maler, die über die Alpen in den Süden reisten und sich im Land des antiken Erbes schulten, und erfahren, wie der Warenumschlag, der sich über die Häfen Antwerpen, Brügge, Venedig, Pisa vollzog, zu enger künstlerischer Wechselwirkung führte. Die Entwicklung des Tafelbildes und die Verbreitung der Technik der Ölmalerei bieten dafür u. a. beredte Beispiele.

3.11. - 26.1., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 20 Ustd. 36 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Siegbert Heinze, Studienrat

C 21 002 W Führung durch das prächtige VHS-Gebäude

Hofbaumeister Otto Brückwald (1841 - 1917), von dem das Festspielhaus in Bayreuth stammt und der in Leipzig zu den bedeutenden Architekten in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts zählt, hat die Pläne für das Gebäude in der Löhrstraße 3 - 5 geliefert. Es wurde von 1888 bis 1890 gebaut. Auftraggeber war die Leipziger Handelskammer, Nutzer die Öffentliche Handelslehranstalt (ÖHLA) bis ca. 1948/50. Um diese Zeit gehörte die Volkshochschule bereits zu den Mitnutzern. Überraschende denkmalpflegerische Befunde in der Aula und im Haupttreppenhaus führten dazu, dass intensive Anstrengungen unternommen wurden, diese Räume partiell zu restaurieren. Die wohl schönsten Repräsentationsräume der Historismusepoche in Leipzig können Sie nun besichtigen.

24.9., Fr., 16 - 16.45 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rolf Sprink, Leiter der VHS

KLEINE BAUSTILKUNDE

Die Entwicklung der Architektur und Baustile in Mitteleuropa

In dieser Semester umfassenden Vortragsreihe, deren Bausteine einzeln zu buchen sind, erhalten die Teilnehmer/-innen einen Abriss der Geschichte der mitteleuropäischen Baukunst. Erläutert werden die typischen Merkmale jeder Epoche, die zur Stilzuordnung erforderlich sind. Speziell herausragende sakrale und profane Bauwerke der deutschen Architekturgeschichte werden exemplarisch vorgestellt. Durch gezielte Anleitungen und Hilfen können die Teilnehmer/-innen dann selbstständig Gebäude in ihrer Entstehung und/oder Veränderung in die entsprechenden Stilepochen einordnen. Dias, Videos und die abschließenden Exkursionen veranschaulichen die Darlegungen. Jeder Teilnehmende erhält eine schriftliche Zusammenfassung (Kosten ca. 3 EUR).

C 21 021 W **Kleine Baustilkunde - Einführungsvortrag**

Allgemeine thematische Einführung zur Baustilkunde mit Erläuterungen zur kunstgeschichtlichen Zuordnung sowie mit gezielten Hinweisen für eigene Stilanalysen. Kurzer Einblick in die griechische und römische Architektur. Literatursammlung zum Thema Baustilkunde. Bitte 3 EUR für Reader mitbringen.

4.10., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 023 W **Kleine Baustilkunde - Romanik**

Grundlagen zu architektonischen Fachbegriffen speziell bei Sakralbauten - Bezeichnung und Funktion einzelner Bauteile; Bautypen (Basilika, Hallenkirche), gestalterische Entwicklung von Kapitellen und Gewölben (z. B. Entstehung des Rippengewölbes). Stilanalytische Betrachtung von karolingischer und romanischer Architektur - Kirchenbau, Burgen und Pfalzen.

11.10. - 25.10., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 12 Ustd. 24 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 025 W **Kleine Baustilkunde - Gotik**

Stilanalytische Betrachtung gotischer Baukunst ausgehend vom „Mutterland" der Gotik: Frankreich. Erläutert wird die Weiterentwicklung des statischen Bausystems, der himmelwärts strebenden Kirchen und die spezifische Funktion des gotischen Strebesystems. Weitere Schwerpunkte: Gotisches Maßwerk; Bürger- und Rathäuser; Stadtmauern und -tore.

1.11. - 8.11., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

HINWEIS:

Bei Interesse der Teilnehmer an den Kursen „Kleine Baustilkunde - Romanik" und „Kleine Baustilkunde - Gotik" kann ein zusätzlicher Exkursionstermin mit dem Kursleiter vereinbart werden. Vor Ort (innerhalb Leipzigs bzw. nahe Umgebung) wird versucht, in praktischer Übung, stiltypische Merkmale der Gebäude wieder zu erkennen und eine Einordnung in die jeweilige Stilepoche zu treffen. Termin nach Vereinbarung. Das Entgelt für die Exkursion richtet sich nach dem vereinbarten Umfang der Exkursion und ist nicht in den o. g. Kursen inkludiert.

C 21 027 W **Neu in der Vortragsreihe „Kleine Baustilkunde" - Renaissance in Italien**

Ausgehend von Florenz entwickelte sich im Italien des 15. Jahrhunderts ein humanistischer Zeitgeist, in dem der Mensch und die Natur sowie das Studium von antiken Bauwerken und Schriften immer mehr in den Fokus der Betrachtungen rückten. Die Renaissance-Kunst strebte nach Harmonie und Schönheit. Maß und Proportion wurden zum Grundanliegen der Renaissancearchitektur. Die Bauhauptaufgaben der Renaissance in Italien lagen im Sakral-, Palazzo- und Villenbau. Anhand verschiedener Beispiele wird die baugeschichtliche Entwicklung dieser Gebäudetypen sowie die Rolle ihrer Auftraggeber erläutert.
Bitte 3 EUR für Reader mitbringen.

15.11., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 029 W Kleine Baustilkunde - Renaissance im deutschsprachigen Raum

Stilanalytische Betrachtung der Baukunst der Renaissance am Anfang der Neuzeit, ausgehend vom Beginn der Entwicklung in Italien. Vorbilder aus der Antike wurden in der künstlerischen Anwendung wieder belebt. Der Profanbau in den Städten und der Übergang vom wehrhaften Burgenbau zur offenen Schlossarchitektur treten jetzt in den Vordergrund. Interessante Baudetails, wie z. B. Sitznischenportale, Wendelsteine oder Giebelgestaltungen erfahren besondere Beachtung.

22.11., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 031 W Kleine Baustilkunde - Barock

Stilanalytische Betrachtung der barocken Baukunst bis zur Spätphase des Rokoko. Das Zeitalter des Absolutismus wird durch eine schwunghaft belebte und überschwängliche Ausdrucksform geprägt. Die prunkvolle und z. T. illusionistische Gestaltung von Fassaden und Innenräumen wird gezeigt. Die Verbindung von Architektur, Skulptur und Malerei als Gesamtkunstwerk wird im Barock zu einer Blüte geführt und an Schlossbauten und Kirchen der gegenreformatorischen Bewegung verdeutlicht. Auf die französische Parkgestaltung, mit ihrer in geometrische Formen gepressten Natur, wird auch eingegangen.

29.11. - 6.12., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 033 W Kleine Baustilkunde - Klassizismus

Stilanalytische Betrachtung der klassizistischen Baukunst. Eine wieder aufkommende Antikenverehrung hatte die Hinwendung zur klaren und geradlinigen Ausbildung der Bauwerke zur Folge. Schmuckelemente werden nur noch sparsam verwendet, dafür ist das antike Tempelmotiv, insbesondere die Portikushalle, ein häufig auftauchendes Bauelement bei der Gestaltung und Gliederung von Schlössern und städtischen Bauten. Eingegangen wird auch auf den englischen Landschaftsgarten, unter dem Motto „Zurück zur Natur" und den damit verbundenen romantischen Vorstellungen.

10.1., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 035 W Kleine Baustilkunde - Historismus und Jugendstil

Stilanalytische Betrachtung der Baukunst des Historismus bis hin zum Jugendstil. Industrielle Weiterentwicklungen, großes Bevölkerungswachstum und damit verbundene Stadterweiterungen, stellten das Bauwesen vor gewaltige Aufgaben. Die Bebauung der neu erschlossenen Flächen mit Wohnhäusern, Rathäusern, Kirchen, Schulen, Postämtern, Banken und Industriebauten war vorrangigste Bauaufgabe. Bei der Fassadengestaltung bediente man sich bekannter Elemente der vergangenen mitteleuropäischen Stile von der Romanik bis zum Klassizismus. Der sich am Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelnde Jugendstil war ein erster Versuch, die Stilreproduktionen zu überwinden. Geschwungene, florale Formen wurden vorherrschend.

17.1. - 24.1., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 039 W Kleine Baustilkunde - Moderne

Stilanalytische Betrachtung der modernen Baukunst vor, während und nach dem Zweiten Weltkrieg. Diese Zeit ist von rasch wechselnden Strömungen und sich dabei auch widersprechenden Ansichten gekennzeichnet. Aus der Vielfalt der Stilrichtungen werden v. a. die klassische Moderne mit der funktionalen Ausrichtung und der internationale Stil betrachtet. Weiterhin werden wichtige Einzelstile wie z. B. Expressionismus, Art Deco, Brutalismus, Postmoderne und Dekonstruktivismus mit ihren Merkmalen kurz erläutert.

31.1., Mo., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 041 W Kleine Baustilkunde - Abschlussexkursion

Für alle Teilnehmer/-innen der vorangegangenen Kurse. Stadtführung durch das Zentrum von Leipzig mit baugeschichtlichen Erläuterungen zu einzelnen Bauwerken der Renaissance bis Moderne. Dabei wird gemeinsam versucht, stiltypische Merkmale zu erkennen und eine Einordnung in die Stilepoche vorzunehmen.

5.2., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR

Treffpunkt: Altes Rathaus, Marktseite Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 043 W Kleine Baustilkunde - Klosteranlagen des Mittelalters

Die Klöster des Mittelalters waren u. a. Zentren der Bildung, des Handwerks, der Medizin, der Landwirtschaft und des Gartenbaus. Aufbau und Funktion von Klosteranlagen werden erläutert und an Beispielen verdeutlicht. Entwicklung und Geschichte des mittelalterlichen Mönchtums werden betrachtet.

3.11. - 10.11., Mi., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 045 W Kleine Baustilkunde - Norddeutsche Backsteingotik

Die Blütezeit der norddeutschen Hansestädte im Mittelalter fand ihren Ausdruck in gewaltigen Kirchenbauten und in kunstvoll gestalteten Bürger- und Rathäusern, geschützt von trutzigen Stadtmauern mit wehrhaften Toren. Möglich wurde dieser Bauboom durch die Massenherstellung eines regionaltypischen Baumaterials, des roten Backsteins. Der Vortrag beschäftigt sich mit der Herstellung des Backsteins im Mittelalter, mit Zier- und Ornamentformen sowie mit der Entwicklung und den architektonischen Höhepunkten der norddeutschen Backsteinromanik und v. a. -gotik.

19.1. - 26.1., Mi., 17.30 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 16 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sven Reinhart, Dipl.-Ing. für Hochbau

C 21 049 W (NEU) Impressionismus - Expressionismus

Anhand von Bildreproduktionen werden wesentliche Gestaltungsprinzipien der Malereiepochen vorgestellt und die allgemeingültigen charakteristischen Merkmale ihrer Bildsprache auch bei später nachfolgenden Werken erläutert. Der erste Vortrag widmet sich dem Impressionismus und der impressionistischen Bildsprache, der zweite Vortrag dem Expressionismus und der expressionistischen Gestaltungsweise in der bildenden Kunst.

4.1. - 11.1., Di., 17.30 - 19 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wolfgang Oeconomo, Dipl.-Lehrer für Kunsterziehung

C 21 051 W (NEU) 1910 - Kunsthistorische Splitter

Der Beginn des 20. Jahrhunderts war bestimmt durch verschiedenste künstlerische Bestrebungen. Formen und Farben schienen sich zu verselbständigen, Motive mussten von den Betrachtern gelegentlich erst entdeckt werden. Das Jahr 1910 - eine Dekade nach der Jahrhundertwende und noch vor dem Ausbruch des Ersten Weltkrieges - soll kunsthistorisch als ein eigenständiges Jahr betrachtet werden: Welche Kunstwerke entstanden in diesem Jahr, was geschah in den Künstlervereinigungen, gab es Krisen? Ein Potpourri von Bildwerken werden die Kursteilnehmer kennen lernen.

7.9., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 053 W (NEU) **Lyonel Feininger (1871-1956)**
Lyonel Feininger kam erst mit sechsunddreißig Jahren zur Malerei, nachdem er lange Zeit als kommerzieller Karikaturist für diverse deutsche, französische und amerikanische Zeitschriften tätig gewesen war. Ab 1909 war er Mitglied der Berliner Sezession, 1919 wurde er von Walter Gropius zur Gründung des Staatlichen Bauhauses nach Weimar berufen. Er entwickelte unter dem Einfluss des Kubismus und der Malerei Robert Delaunays seinen unverwechselbaren Stil. Nach seiner 1937 erfolgten Rückkehr nach New York entstand die Reihe der Manhattan-Bilder, die anschaulich belegen, wie fasziniert der Künstler auch von dieser Metropole gewesen war.
21.9., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 055 W (NEU) **Neuauflage: Die Sprache der Bilder**
Die Symbolik in niederländischen Gemälden des 17. Jahrhunderts ist vielfältig und muss oftmals „gelesen" werden - nachdem bereits in einem Kurs Genregemälde betrachtet wurden, soll der Kurs sowohl eine Auffrischung als auch eine Erweiterung darstellen. Im Mittelpunkt stehen Entschlüsselungen von Gegenständen und Erklärungen von Hintergründigem, so dass die Teilnehmer mit diesem Wissen Gemälde verstehen lernen können.
12.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 057 W (NEU) **Sprache der Blumen**
Blumen spielten schon immer eine bedeutende Rolle in Gemälden. Teilweise fügten die Künstler ganze Blumenbouquets als eine Gesamtaussage zusammen, auf der anderen Seite symbolisierten einzelne Blumen spezifische Aussagen. In diesem Kurs werden somit den tieferen, auch unterschiedlichen Bedeutungen von Blumen nachgegangen und in Beziehung zu der Gesamtaussage eines Gemäldes gesetzt.
19.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 059 W (NEU) **Katzenbilder - Künstlerpositionen**
Katzen sind auf Gemälden durch die Jahrhunderte vertreten - welche Aussage übernehmen sie in den Werken? Oder sind sie nur als beliebtes Beiwerk vom Künstler eingefügt worden, auch um sein künstlerischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen? Katzen mit verschiedensten emotionalen Haltungen stellen gelegentlich auch Überraschungen auf Gemälden dar, auf denen man diese Tiere gar nicht erwartet.
26.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 061 W (NEU) **Hundebilder - ebenfalls eine Künstlerposition**
Nicht nur in der heutigen Zeit sind Hunde äußerst beliebte Haustiere, schon vor Jahrhunderten waren sie den Menschen treue Gefährten und kamen oft in der Kunst zur Geltung. Hunde galten z. B. bei vielen Adeligen als Statussymbol, sie fanden nicht nur als Jagdhunde Verwendung, sondern erhielten oftmals das Privileg, zusammen mit ihren Besitzern dargestellt zu werden. Die Frauen des Adels hatten nicht selten einen Schoßhund, den sie verhätscheln konnten, so dass manche Rasse zu einer regelrechten Modeerscheinung avancierte. Der Hund in der Kunst ist somit ähnlich der Katze zu einem Bedeutungsträger unterschiedlicher Art geworden.
2.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 063 W (NEU) **„Jede Kunstform ist Äußerung seines inneren Lebens“ - August Macke (1887 - 1914)**

August Macke begann sich zunächst für die Malerei der Impressionisten zu begeistern, schloss sich 1911 der Münchner Künstlergruppe „Der Blaue Reiter“ an und setzte sich intensiv mit der orphistischen Malerei Robert Delaunays auseinander. 1914 unternahm er mit Paul Klee und Louis René Moilliet eine Tunisreise, die dazu beitrug, dass sich sein eigener Stil mit leuchtender, intensiver Farbigkeit und kristalliner Formgebung entwickelte. Am 26. September 1914 fiel August Macke an der Westfront in Frankreich mit 27 Jahren.

16.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 065 W (NEU) **„Nur die Werke triumphieren!“ - Franz Marc (1880 - 1916)**

Franz Marc, vor allem bekannt für seine Tiermotive, wurde aufgrund seiner Rezension über die Ausstellung der „Neuen Künstlervereinigung München“ in den Kreis um Wassily Kandinsky aufgenommen. Bald kam es zu Spannungen und Zerwürfnissen innerhalb der Gruppe, die schließlich zur Gründung „Der Blaue Reiter“ führten. Beeinflusst von der Parisreise mit August Macke im Herbst 1912 und dem Besuch bei Delaunay kam es im Schaffen Franz Marcs zu einer stilistischen Wende. Er gelangte mehr und mehr zur Abstraktion, jedoch sind seine figurativen Tiersymbole immer wieder vertreten. Bei Ausbruch des Ersten Weltkriegs war Franz Marc unter den Freiwilligen, der Künstler fällt am 4. März 1916 in Verdun.

23.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 067 W (NEU) **„Magie der Farben“ - Aquarelle von Hermann Hesse**

„Für mich sind die beiden schönsten Dinge, die ein Mensch betreiben kann, das Musizieren und Malen. Ich habe beides nur als Dilettant betreiben können, aber es hat mir sehr bei der schwierigen Aufgabe geholfen, das Leben zu bestehen.“ (Hermann Hesse 1957). Der Dichter wird mit Selbstäußerungen zu Kunst und der Farbe zu Worte kommen, illustriert im Vortrag durch zahlreiche Aquarelle aus seinem Gesamtoevre von 2.000 Arbeiten. So wird sich Poesie, Nachdenkliches und Farbenfreude zu einem Gesamtkunstwerk des Dichters Hermann Hesses zusammenfügen, das auf ein besinnliches Weihnachtsfest einstimmen soll.

30.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 069 W (NEU) **1911 - Wussten Sie es?**

Das Jahr 1911 sah u. a. Auflösungstendenzen von Künstlervereinigungen, neue Künstlergruppen gründeten sich, Meisterwerke entstanden, ein spektakulärer Kunstraub bewegte die Welt. Der Vortrag wird einen Rückblick auf das Kunstgeschehen Europas vor 100 Jahren gestatten, ein Kaleidoskop von Meinungen, Aufregungen und Hoffnungen wird sich vor den Augen des Zuhörers entfalten.

18.1., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 071 W (NEU) **William Hogarth (1697 - 1764)**

William Hogarth überliefert mit seinen Bilderzyklen eine lebendige Schilderung der Gefahren der Großstadt und des moralischen Verfalls im London des 18. Jahrhunderts. Wollust, Eitelkeit, Hochmut, Trunksucht, Tierquälerei ... Hogarth lässt nichts aus. Sein Graphikerfolg „A Harlot’s Progress“, der das glücklose Leben einer Prostituierten beschreibt, war als Thema völlig neu. Man benutzte den Ausdruck moralische Geschichten, um dieses neue Genre zu titulieren. Hogarths Bilder sind voll von humorvollen kleinen Anspielungen auf Vorkommnisse und Sitten der Zeit, die uns wie auf einer Theaterbühne vorgeführt werden.

25.1., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 073 W (NEU) **J. M. W. Turner (1775 - 1851)**
Turner, der Autodidakt war, schuf unverwechselbare Arbeiten, als deren Inspirationen Schiffe und das Wasser dienten, darüber hinaus begeisterten ihn dramatische Naturszenen. Er war beeindruckt von Claude Lorrains Werken, reiste auf das europäische Festland und wurde 1807 Professor für Perspektive an der Royal Acadamy. Nach einer Italienreise ließ ihn das südliche Licht nicht mehr los, und er begann, die Kraft des Lichts in seine Werke einzubetten. Er zog eine klare Trennung zwischen seinen Auftragsarbeiten und seinen Experimenten, in denen sich seine Ideen voll entfalteten. Diese Ideen sollen neben seinem künstlerischen Werdegang vorgestellt werden.
1.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 075 W (NEU) **„Guernica" - Die Geschichte eines weltberühmten Gemäldes**
Pablo Picasso schuf mit „Guernica" ein Gemälde, das als Inbegriff eines Antikriegsbildes gilt. Picasso sollte im Auftrag der Spanischen Republik ein Werk für den spanischen Pavillon auf der Weltausstellung 1937 in Paris schaffen. Am 26. April 1937 wurde aber auch die baskische Stadt Guernica durch das Flächenbombardement der deutschen Legion Condor zerstört. Tief erschüttert griff Picasso dieses Ereignis als Thema auf, das als Gemälde in den nächsten Jahrzehnten ebenfalls ein schicksalhaftes Eigenleben entwickeln sollte.
8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

C 21 081 W **Atelierbesuche bei Leipziger Künstlerinnen und Künstlern**
Kunst dort kennen zu lernen, wo sie produziert wird, ist eine ganz besondere Erfahrung. Anders als in der Galerie oder dem Museum bietet das Künstleratelier die Möglichkeit, sich mit Kunst dort auseinander zusetzen, wo sie entsteht. Als Teilnehmer des Kurses können wir ungezwungen und im kleinen Kreis mit den Künstlern ins Gespräch über ihr Schaffen kommen. Eine Einführungsveranstaltung in der VHS stimmt auf die Künstler und ihre Werke ein, denen Sie dann im Atelier begegnen. Dieses Mal sind Roland Borchers, Irene Kiele und Wolfram Ebersbach dabei.
8.11., Mo., 18.30 Uhr Einführung in der Volkshochschule Löhrstraße 3 - 7,
danach drei Atelierbesuche geplant für 15.11., 22.11. 29.11.,
Atelieradressen werden bei der Einführungsveranstaltung benannt. 18 EUR
Thomas Staudt, Magister der Philosophie, Journalist,
Gerhard Wichler, Dipl.-Maler und Grafiker

Dr. Marianne Risch-Stolz, Kunstgeschichte, Studienreisen



Bereits während meines Studiums interessierte mich verstärkt die Vermittlung zwischen Kunst und Betrachter. Kunstgeschichte in ihrer verflochtenen Struktur verständlich erklären, ist eines meiner wesentlichen Ziele - so war es für mich naheliegend, auch in der Erwachsenenbildung tätig zu werden. Seit 2005 bereite ich für die VHS Kunstgeschichte auf, habe zusätzlich die Qualifizierung zur Dozentin der Weiterbildung absolviert und empfinde die beständig rege Nachfrage als außerordentlich motivierend. Ich freue mich besonders, wenn mir kunsthistorische Themen vorgeschlagen werden, auf die ich dann speziell meine nächsten Vorträge ausrichte. In der Gewissheit, den Kursteilnehmern immer wunderbare Bildeindrücke mit auf den Weg geben zu können, ist für mich ein Zitat von Picasso vorbildhaft: „Kunst wischt den Staub des Alltags von der Seele."

Malen, Zeichnen, Drucken

C 22 003 W **Schnuppertag: Kleine Mappendurchsicht für künstlerische Ausbildungsgänge**



Künftige Bewerber können ihre Mappen zur Kurzbewertung zeigen. Es geht hier vor allem um den „ersten Eindruck", und ob die Arbeiten für die gewählte Ausbildungsrichtung geeignet sind. Sie erhalten von der Kursleiterin Frau Franziska Ernert fachkundige Empfehlungen, ob sich ein Mappenvorbereitungskurs lohnt, oder ob zunächst weitere Fähigkeiten in einem anderen Kurs (Zeichnen, Malerei, Perspektive, Akt, Fotografie usw.) erworben werden sollten. Die Mappendurchsichten erfolgen in loser Reihenfolge und im Beisein aller Interessenten.
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
24.9., Fr., 17 - 19 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Ernert, Dipl.-Grafikerin

Mappen-Vorbereitungskurs für künstlerische Ausbildungsgänge
Der Kurs bietet ein gutes Training für Eignungsprüfungen verschiedener Berufsfachschulen und Studienrichtungen (z. B. gestaltungstechnische(r) Assistent(in), Abendakademie HGB Leipzig, Kommunikations- und Produktdesign, Buchkunst / Grafikdesign, Modedesign, Malerei / Grafik, Kunstpädagogik, Kunsttherapie, Architektur, Masken- und Bühnenbildner, Mediendesign und Restauration). Die Kursteilnehmer erhalten individuelle Unterstützung bei der Entwicklung eigener Bildideen und Gestaltung eines ganz persönlichen Mappenthemas.
Ihr könnt euer Wahrnehmungs-, Vorstellungs- und Darstellungsvermögen anhand verschiedener simulierter Eignungstests erproben. Trainiert werden: schnelles Skizzieren, Motivwahl, lineares plastisches Zeichnen, Perspektive, Proportionen, Farbeinsatz, Kontraste, anatomische Grundlagen, Bewegungs- und Ausdrucksstudien, illustrative Kompositionen. Die Entwürfe können in verschiedenen Mischtechniken und mit Einbeziehung fotografischer Arbeiten umgesetzt werden, auch mit Photoshop am eigenen Laptop; plastische Gestaltungen aus Karton, grafische Gestaltungen als Walzendruck, Monotypie oder Schabgrafik sind ebenfalls möglich. Abschließend können ausgewählte Arbeiten für die Bewerbermappe zusammengestellt werden.
Bitte mitbringen: A4-/A2-Papier, weicher Bleistift/Kohle, Fixativspray, weitere Absprachen im Kurs.

C 22 013 W **Mappen-Vorbereitungskurs für künstlerische Ausbildungsgänge**



Mindestalter 16 Jahre
22.9. - 9.2., Mi., 17 - 19 Uhr / 40 Ustd. 89,60 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs 6.10., 13.10., 17.11., 15.12., 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Ernert, Dipl.-Grafikerin

C 22 015 W **Mappen-Vorbereitungskurs für künstlerische Ausbildungsgänge**



Mindestalter 18 Jahre
23.9. - 10.2., Do., 18.15 - 20.15 Uhr / 40 Ustd. 89,60 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs 7.10., 14.10., 18.11., 16.12., 23.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Ernert, Dipl.-Grafikerin

Intensiv-Mappenkurs in den Ferien
Für künstlerische und gestalterische Berufe wird nur zur Eignungsprüfung eingeladen, wer eine hervorragende Mappe mit bildnerischen Arbeiten einreicht. Um diese Hürde zu nehmen, bietet die VHS diesen Kurs zur Optimierung der Mappe an. Alles, worauf es ankommt, wird besprochen. Im Kurs werden Arbeiten geschaffen, die für eine erfolgreiche Bewerbung nötig sind. Konzentriert wird sich auf gestalterisches, handwerkliches Können, kreatives Potenzial sollte vorhanden sein. Geeignet für angehende Künstler, Kunsterzieher, Grafiker, Gestaltungstechnische Assistenten, Bühnen- und Maskenbildner, Designer, Modedesigner etc.
Bitte mitbringen: vorhandene Zeichenutensilien und unbedingt die vorhanden Arbeiten für die Mappe. Bei Interesse können zusätzliche Einzelkonsultationen zur Sichtung der Mappe gebucht werden.

C 22 017 W **Intensiv-Mappenkurs in den Herbst-Ferien**



Mindestalter 14 Jahre
11.10. - 16.10., Mo. bis Fr., 10 - 13.45 Uhr / 30 Ustd. 67,20 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Dietze,
Dipl.-Maler und Grafiker

C 22 019 W **Intensiv-Mappenkurs in den Februar-Ferien**



Mindestalter 14 Jahre
14.2. - 19.2., Mo. bis Fr., 10 - 13.45 Uhr / 30 Ustd. 67,20 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Dietze,
Dipl.-Maler und Grafiker

C 22 023 W (NEU) **Comic - erzählerisches Zeichnen**
Das Comic als Interaktion von Bild und Text, bietet vielfache Möglichkeiten des Erzählens an. In diesem Kurs geht es darum die Welt des Comics durch einfaches Zeichnen kennen zu lernen. Anhand von kurzen, kernigen Übungen erschließen wir uns im ersten Teil des Kurses das Grundvokabular der Bildgeschichte, um dann im zweiten Teil dieses in einem konkreten Projekt anzuwenden. Für diesen Kurs benötigt man weder besondere Zeichenkenntnisse, noch ein bestimmtes Alter.
Bitte mitbringen: Bleistifte (HB, 2B, 6B), Knetradiergummi, Papierblock A4, Transparentpapier, schwarzer Fineliner, weitere Materialien mit denen man gerne zeichnet.
19.10. - 21.12., Di., 17 - 19 Uhr / 26 Ustd. 80 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lilli Gärtner

C 22 025 W (NEU) **Comic & Manga erzählen**
Ziel des Kurses ist es, dass jeder Teilnehmer eine eigene Comic-Geschichte von A bis Z fertig gestellt hat, die am Kursende in einem gemeinsamen Heft veröffentlicht wird. Das klingt viel, ist es aber nicht. Denn um das zu schaffen, ist unser Kurs so aufgebaut, dass wir uns von dem großen Ziel an jedem Kurstag nur einen kleinen Baustein vornehmen. (Oder aus einem Lehmklumpen immer einen Baustein formen, um am Schluss ein Haus zu haben.) Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistift (HB), Radiergummi, Zeichenkarton (A4 und A3), Kugelschreiber (schwarze Mine), Pinsel/Stabilo/Copic, Lineal, 40 cm, optional: persönliches Skizzenbuch
21.10. - 6.1., Do., 17 - 19 Uhr / 26 Ustd. 80 EUR
Kein Kurs am 23.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Schwarwel, Comic-Zeichner,
Art Direktor von Glücklicher Montag

C 22 031 W **Workshop Modezeichnen - Grundlagen**

Schwerpunkt des ersten Kursteils ist das Zeichnen von Figurinen, wobei besonders auf Proportionslehre und Bewegungsstudium eingegangen wird. Sie erarbeiten drei bis vier Modefigurinen auf Transparentpapier, die als Vorlage für die Modellentwürfe am zweiten Tag dienen. Im zweiten Kursteil beginnen Sie nach einer kurzen Einführung selbstständig anhand verschiedener Themen zu entwerfen, mit dem Ziel, eine „Modekollektion" von drei bis vier Entwürfen zu zeichnen sowie eine Modecollage nach freier Fantasie anzufertigen. Gelungene Entwürfe können auch Grundlage für die spätere individuelle schnitttechnische Umsetzung sein (z. B. im Kurs Modeschnitt, siehe Mode/Nähen).
Bitte mitbringen: Transparentpapier A4-Format (kein Rollenpapier), Zeichenblock A4 (weiß), Lineal, Radiergummi, Bleistifte (unterschiedl. Stärken), Fineliner (schwarz), Filzstifte (schwarz und verschied. Farben), Pastellkreide, farbige Stifte, farbiges Papier, Modejournale, Stoff-Wollreste, Knöpfe, Perlen
29.10. - 30.10., Fr., 17.30 - 21, Sa., 9.30 - 15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christina Hapke, Dipl.-Modedesignerin

C 22 033 W (NEU) **Modezeichnen - Modedesign**

Sie möchten in der Lage sein, selbst kreative Modeentwürfe zu zeichnen, haben aber keine Vorkenntnisse? Dieser längere Kurs kombiniert Schritt für Schritt verschiedene Schwerpunkte: Ausgehend von der Vermittlung wichtiger allgemeiner zeichnerischer Grundlagen, z. B. dem zeichnerischen „Begreifen" der Figur im Akt als Basis, über das Abbilden verschiedener Materialien und Stofflichkeiten im Faltenwurf bis hin zur Ideenfindung und dem Zeichnen von Mode. Ziel ist es, zeichnerische Fähigkeiten auszubauen und sich künstlerisch im Modedesign auszuprobieren. Der Kurs ist auch als zeichnerische Vorbereitung für ein (Mode-)Studium geeignet.
Bitte mitbringen: Papier mind. A3 und entsprechend große Malunterlage, Transparentpapier, weicher Bleistift, Kohle Grafit oder ähnliches, Modezeitschriften, Schere, Klebestift. Kosten für Aktmodel in der Höhe von ca. 10 EUR (abhängig von Teilnehmerzahl) sind zu Kursbeginn zu entrichten
29.9. - 8.12., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 17.11.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Zaspel, Dipl.-Designerin/Modedesign

Schwarwel, Zeichnen



Bereits seit Anfang 2007 gebe ich regelmäßig Zeichen- und Kreativkurse. Am liebsten tue ich das im Bereich Comic, Karikatur und Illustration, da ich diese Disziplinen selbst beruflich ausübe, mit ihnen am Besten vertraut bin und ganz praktisch „in der Materie stehe". So arbeite ich seit 1993 als Art Director der Band Die Ärzte, leitete Zeit seines Bestehens den Comicverlag EEE, veröffentliche regelmäßig die Comicreihe »Schweinevogel« und die Graphic Novel „Seelenfresser". Außerdem arbeite ich mit meinem Studio „Glücklicher Montag" als Illustrator, Grafiker und Karikaturist.
Es ist schön, jetzt an der Volkshochschule diesen Comic-Kurs anbieten zu können, da die VHS den Ansatz dieses Kurses - praktisch, verständlich und „für alle" zu sein - bestens ergänzt und stützt. Die Liebe am Erzählen von Geschichten in gezeichneter Form von Comics, Strips und Manga ist für alle Interessierte eine gute Voraussetzung, um einfach in den Kurs einzusteigen.

C 22 035 W (NEU) **Workshop Modezeichnen intensiv**
Wer bereits zeichnerische (Grund-)Kenntnisse hat, kann in diesem Workshop intensiv am Thema Modeentwurf arbeiten. Vom klassischen Modeentwurf bis zur freien, ironisch persiflierenden Zeichnung, ist je nach individueller Intension alles möglich. Zeichen- und Collagetechniken werden in diesem Kursangebot erlernt oder vertieft. Ziel sind ausdrucksstarke grafische Abbildungen von Mode/Bekleidung und dem Menschen, der sich darin einhüllt.
Bitte mitbringen: Papier mind. A3 und entsprechend große Malunterlage, Transparentpapier, weicher Bleistift, Kohle Grafit oder ähnliches, Modezeitschriften, Schere, Klebestift.
6.11. - 7.11., Sa., 11 - 16, So., 9 - 14 Uhr / 13 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Zaspel, Dipl.-Designerin/Modedesign

Malen und Zeichnen für Senioren
Dieser Kurs bietet verschiedene Mal - und Zeichentechniken an (z. B. Bleistift, Kohle, Aquarell, Acryl, Tusche u. a.) an. Die unterschiedlichsten Motive werden anhand von Naturstudien umgesetzt. So entstehen z. B. Stillleben, Porträts, Figur im Raum. Wünsche der Teilnehmer werden dabei berücksichtigt.
Vorhandenes Malmaterial bitte mitbringen. Kosten für Material sind nicht im Kursentgelt enthalten.

C 22 111 W **Malen und Zeichnen für Senioren**
Vorhandenes Malmaterial bitte mitbringen. Kosten für Material sind nicht im Kursentgelt enthalten.
Kurstage: 6.9., 20.9., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11., 13.12., Mo., 9.30 - 11.30 Uhr / 18 Ustd. 47 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Möbius, Bildende Künstlerin (Dipl.)

C 22 113 W **Malen und Zeichnen für Senioren**
Kurstage: 8.9., 22.9., 20.10., 3.11., 1.12., 15.12., 12.1., Mi., 9.30 - 11.30 Uhr / 18 Ustd. 47 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Möbius, Bildende Künstlerin (Dipl.)

C 22 115 W **Malen und Zeichnen für Senioren**
Kurstage: 15.9., 29.9., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12., 5.1., Mi., 9.30 - 11.30 Uhr / 18 Ustd. 47 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franziska Möbius, Bildende Künstlerin (Dipl.)

C 22 117 W **Ausstellung: Malen und Zeichnen für Senioren**
Die Kurse „Malen und Zeichen für Senioren" laden Sie ein zu einer Ausstellung ihrer Kursarbeiten.
20.9. - 22.10. in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 22 119 W **Ausstellungseröffnung: Malen und Zeichnen für Senioren**

Die Ausstellung der Kurse „Malen und Zeichen für Senioren" wird am Freitag, den 24.9. um 16.30 Uhr in der Volkshochschule eröffnet. Wir laden alle Interessenten herzlich ein.

Bildnerisches Gestalten für Senioren
Die Freude am Experimentieren mit Farben und verschiedenen Techniken steht im Vordergrund. Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (kein akademischer Unterricht). Neben dem Angebot der Kursleiterin werden auch Wünsche der Teilnehmer/-innen berücksichtigt.
Benötigte Materialien werden im Kurs besprochen. Kosten dafür (ca. 5 EUR) sind im Kurs zusätzlich zu entrichten.

C 22 121 W **Bildnerisches Gestalten für Senioren**
2.11. - 8.2., Di., 10.30 - 12 Uhr / 26 Ustd. 73 EUR
Kein Kurs am 21.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 22 123 W **Bildnerisches Gestalten für Senioren**
4.11. - 10.2., Do., 9 - 10.30 Uhr / 26 Ustd. 73 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 22 125 W **Bildnerisches Gestalten für Senioren**
4.11. - 10.2., Do., 11 - 12.30 Uhr / 26 Ustd. 73 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 22 129 W **Schritt für Schritt zu guten Bildern - Zeichnen und Malen am Vormittag**
Das Einmaleins der Bilderkunst. Sie lernen alle wichtigen Grundlagen der Bildgestaltung und können damit mehr aus ihren Bildern herausholen. Anfänger/-innen sind ausdrücklich willkommen, da individuelle Betreuung gewährleistet ist.
Bitte mitbringen: Zeichenmaterial (Bleistifte, Papier), weiteres Material wird im Kurs besprochen
Kurstage: 22.9., 29.9., 20.20., 27.10., 10.11., Mi., 10 - 13 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Michael Dietze, Dipl.-Maler und Grafiker

C 22 133 W **Semesterkurs Acryl- und Aquarellmalerei am Morgen**
Im Kurs werden die Acryltechnik und die vier Aquarellgrundtechniken (Verlaufstechnik, Lasurtechnik, Nass-in-Nass- und Granuliertechnik) sowie als Erweiterung dazu Mischtechniken mit Pastellkreide, Tusche u. ä. erarbeitet. Die Bilder entstehen zu den thematischen Schwerpunkten: Landschaft, Porträt und Figur, Figur im Raum, Stillleben und Blumenstillleben. Für Neueinsteiger ebenso wie für Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet, da individuelle Korrekturen erfolgen.
Zum 1. Termin Zeichenblock A3, verschiedene Bleistifte (HB und weich/B5) mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.
19.10. - 18.1., Di., 9 - 11.15 Uhr / 36 Ustd. 99 EUR
Kein Kurs am 30.11., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler, Grafiker, BBKL

C 22 139 W **Ausdrucksmalen**
Im Atelier, dem „Malort" (nach Arno Stern) tauchen die Malenden in eine Welt der Farben und Kreativität ein. Die Ruhe im Raum unterstützt den Kontakt zu sich und dem Bild. Die Teilnehmer/-innen können beim Malen ihrer Kreativität völlig freien Lauf lassen. Was und wie gemalt wird, spielt keine Rolle, es werden deshalb auch keine Maltechniken vermittelt. Das Ausdrucksmalen bietet einen gestalterischen Freiraum, der frei ist von Leistungsgedanken und Konkurrenz. Der Malende kann Unabhängigkeit erfahren und die Freude am Malen (wieder) entdecken.
Die Materialien werden für 12 EUR, die zusätzlich im Kurs zu entrichten sind, zur Verfügung gestellt.
2.11. - 23.11., Di., 18.30 - 20 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Leipzig, Schenkendorfstraße 10 (Souterrain) Heidrun Düsterhöft, Kunsttherapeutin


Bürocenter Nord
Berliner Str.
Haupt-bahnhof
ARTSERVICE
KÜNSTLERBEDARF GmbH
Berliner Straße 1-3 · 04105 Leipzig
Tel. (03 41) 9 80 48 43
Fax (03 41) 9 80 04 43
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 19 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr
Tube

C 22 141 W (NEU) **Freies bildnerisches Gestalten zur Literatur**
Literatur als Inspirationsquelle für eigenes bildnerisches Gestalten ist das Thema des Workshops. Nach eigener Wahl bringen Sie zum Einführungsabend am Freitag ein Gedicht, einen Roman, eine Kurzgeschichte etc. mit, um gemeinsam eine mögliche Bildintention und Anregungen zur konkreten bildhaften Umsetzung dazu zu finden. Dabei geht es nicht um die Illustration einer Szene, sondern um das eigene Empfinden, das die Literatur auslöst. Diese individuelle emotionale Sicht ist Thema der bildnerischen Umsetzung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: ausgewählte Literatur (Freitag), Papier A3, Wassermalfarbe, Buntstift, Bleistift, Tusche, Feder (Samstag)
8.10. - 9.10., Fr., 18.30 - 21, Sa., 10 - 16.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffi Sahre, Dipl.-Malerin/Grafikerin

Bitte beachten Sie auch den Kurs „Kalligraphie - Die Kunst des ‚schönen' Schreibens" (C 24 239 W).

Malen wie Bob Ross® - Landschaft
Sie erlernen Schritt für Schritt den Umgang mit den Materialien sowie Grundlagen der Nass-in-Nass-Technik und entdecken die Freude am etwas anderen Malen. Bereits am Ende des ersten Tages werden Sie Ihr fertig gemaltes, beeindruckendes Bild mit nach Hause nehmen. Mit der erworbenen und eingeübten Technik können die Teilnehmer nach diesem Wochenendkurs Ihre eigenen Motive Erfolg versprechend auf die Leinwand bringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Sie bringen lediglich „Malkittel", Küchenrolle aus Papier und Baby-Öltücher sowie evtl. Essen/Trinken für Samstag mit. Benötigte Materialien (Farben, Pinselreiniger, Pinsel, Spachtel, Staffelei, usw. inkl. zweier Leinwände) werden zur Verfügung gestellt. Dafür sind 50 EUR zusätzlich im Kurs zu entrichten.

C 22 143 W Malen wie Bob Ross® - Landschaft
18.9., Sa., 9 - 17.30, 19.9., So., 8 - 13.30 Uhr / 18 Ustd. 63 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Günter Petzoldt, Bob Ross zertifizierter Instructur (CRI)

C 22 145 W Malen wie Bob Ross® - Neu: Blumen und Blüten
5.2. Sa., 9 - 17.30, 6.2., So., 8 - 13.30 Uhr / 18 Ustd. 63 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Günter Petzoldt, Bob Ross zertifizierter Instructur (CRI)

C 22 149 W (NEU) **Malerischer Herbst**
Welche Farben hat der Herbst und wie kommen sie stimmungsvoll ins Bild? Der Tagesworkshop vermittelt Grundkenntnisse zu Farbkomposition und Bildaufbau und führt Sie ausgehend von der Anfertigung eines Entwurfs bis zur farblichen Gestaltung Ihres individuellen Herbstmotivs. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistift, nach Wahl: Wasser-, Acryl- oder Aquarellfarben, dazu passende Maluntergründe (Malpappen, Zeichen- oder Aquarellpapier bis DIN A 3), Pinsel, Napfpalette, Mallappen oder Küchenpapier
2.10., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Hillmann, Malerin

C 22 151 W (NEU) **Malerisches Stillleben**
Ausgehend von der zunächst ersten zeichnerischen Erfassung des „Naturobjektes" (z. B. Obst, Blumen, Gefäße usw.) gelangen Sie unter Vermittlung der notwendigen Grundlagen zu Bildaufbau, Komposition und Farblehre zur malerischen Umsetzung der Motive. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistifte, gern auch Pitt- oder Pastellkreide, Wassermalfarben nach Wahl (z. B. Acryl, Aquarell) und entsprechend dazu passende Malgründe und Papiere (bis DIN A3), Pinsel
3.1. - 7.2., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wolfgang Oeconomo, Dipl.-Lehrer für Kunsterziehung

C 22 153 W (NEU) **Malerische Reisebilder**
Es müssen nicht immer nur Fotos und Videos als visuelle Erinnerung bleiben. Versuchen Sie doch einmal, Ihre Landschaftseindrücke von der Urlaubsreise oder auch von einer Wanderung in der näheren Umgebung im selbst gezeichneten und gemalten Bild festzuhalten. Zur stimmungsvollen Wiedergabe des Motivs gehört dabei auch die Vermittlung notwendiger Grundlagen zu Bildaufbau, Perspektive und Farbgestaltung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistifte, gern auch Pitt- oder Pastellkreide, Wassermalfarben nach Wahl (z. B. Acryl, Aquarell) und entsprechend dazu passende Malgründe und Papiere (bis DIN A3), Pinsel
3.1. - 7.2., Mo., 18.45 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wolfgang Oeconomo, Dipl.-Lehrer für Kunsterziehung

C 22 155 W Aquarellmalerei - Einführungskurs
Anliegen des Kurses ist es, die materialeigenen Möglichkeiten der Aquarellmalerei anhand ihrer Grundtechniken praktisch zu erfahren und mit gezielt bildnerischen Übungen zu verbinden. Das Verständnis für Kompositionen, Farbe und Form wird ebenso erweitert, wie Fantasie und Ideenfindung. Im Mittelpunkt stehen die räumliche Vorstellungskraft und das Gefühl für Stimmungen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Malunterlage, Aquarellblock A3, Farben eigener Wahl, Wassergefäß, Palette, zwei Rundhaarpinsel/Nr. 6 u.12
27.9. - 13.12., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mathias Perlet, Dipl.-Maler

C 22 157 W Aquarell intensiv am Wochenende
An zwei Kompakt-Wochenenden werden die grundlegenden Aquarelltechniken und deren Kombination vermittelt und angewandt. Sie erhalten Kenntnisse über die Verwendung der Materialien, Wirkung von Farben und den Bildaufbau. Zusätzlich wird auf geeignete Mischtechniken (z. B. Pastellkreide oder Tusche) hingewiesen und es werden Tipps für ein gelungenes Bild gegeben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bleistift, Aquarellfarben, Aquarellpapier (bis DIN A 3), Pinsel, Napfpalette, Mallappen oder Küchenpapier. Material wird auch gegen Kostenerstattung im Kurs (ca. 10 EUR) zur Verfügung gestellt
15.1, 16.1. und 22.1., 23.1., Sa., 10 - 16, So. 10 - 13 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Hillmann, Malerin

C 22 159 W Aquarell- und Pastellmalerei - Einführungskurs
Es werden die vier Aquarell-Grundtechniken (Verlaufstechnik, Lasurtechnik, Nass-in-Nass- und Granuliertechnik) erlernt. Als Erweiterung dazu wird mit Pastellkreide gearbeitet. Die Vermittlung von Kompositions- und Farblehre, Materialkunde u. a. bildkünstlerische Grundlagen begleitet die praktischen Übungen. Thematische Schwerpunkte sind: Stillleben, Landschaft, Porträt und Figur, Figur im Raum und freies Aquarellieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Zum ersten Termin Zeichenblock A3, verschiedene Bleistifte (HB und weich/B5) mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.
19.10. - 18.1., Di., 17.30 - 19 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 30.11., 18.12.,
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler, Grafiker, BBKL

C 22 163 W **Acrylmalerei - Einführungskurs**

Die wasserlöslichen Acrylfarben sind recht einfach zu handhaben und deshalb auch für Anfänger bestens geeignet, um das Malen zu beginnen. Sie arbeiten in der Acryltechnik mit deckenden und lasierenden Farben und erfahren dabei Grundsätzliches zu Farblehre, Hell-Dunkel, Linie und Form, Komposition und Perspektive. Themen dabei sind: Stillleben, Blumen, Figur im Raum, Porträt, Landschaft. Individuelle und gemeinsame Bildbesprechungen begleiten den Entstehungsprozess. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zum ersten Termin Zeichenblock A2/A3, Bleistifte (HB bis 8B) sowie vorhandenes Material bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

18.10. - 17.1., Mo., 19.15 - 20.45 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR

Kein Kurs am 29.11., 27.12.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler, Grafiker, BBKL

C 22 167 W **Farbe Intensiv**

Im Wochenendkurs dreht sich alles um Farbe: Kompositions- und Farblehre, Farbkontraste, Farbharmonien, Farbperspektive, monochrome Bildgestaltungen, Arbeiten mit lasierenden und deckenden Farben. Themen sind Stillleben, Interieur, Stadtlandschaft. Durch praktische Übungen lernen Sie Farbnuancen differenzierter wahrzunehmen und Farben gezielter anzumischen. Sie lernen, wie Sie die Eigenschatten- und Schlagschattenfarben eines Gegenstands mischen, wie Sie Licht, Transparenz und Glanz überzeugender darstellen können. Sie können mit verschiedenen Mal-Materialien experimentieren, Grundsätzliches zu technischen Aspekten des Bildaufbaus zu erfahren (Verlaufstechniken, Lasurtechniken, Weißhöhungen etc.). Keine Vorkenntnisse erforderlich, aber es können auch eigene Bilder zur Besprechung, um Tipps und Anregungen zu erhalten, mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Vorhandenes Mal- und Zeichenmaterial, Papier oder Malpappen, Pinsel, Palette oder Teller, Mallappen oder Küchenpapier, Skizzenheft, Bildpostkarten, Schere und Klebestift. Für Kopien sind ca. 3 EUR zusätzlich zu entrichten.

6.11. - 7.11., Sa., 10.30 - 16, So., 10.30 - 14 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Ottkowski, Dipl.-Malerin, Grafikerin

Öl-Malkurs

Die Teilnehmer/-innen können sich mit verschiedenen Motiven in den Techniken der Ölmalerei beschäftigen, nachdem in diesem Kleingruppen-Kurs die Grundkenntnisse zu Technik, Material etc. vermittelt wurden. Kursthemen sind u. a.: Perspektive, Bildkomposition, Farblehre, Landschaft und Porträt. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus, ist aber auch für Fortgeschrittene durch vielfältige freie und kontinuierliche Arbeitsmöglichkeiten gut geeignet. Vorhandenes Material sowie Papier A3, Bleistift B2 und Knetradiergummi bitte mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

C 22 171 W **Öl-Malkurs**

22.9. - 5.1., Mi., 14.45 - 17 Uhr / 36 Ustd. 126 EUR

Kein Kurs am 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 173 W **Öl-Malkurs**

30.8. - 13.12., Mo., 17 - 19.15 Uhr / 42 Ustd. 147 EUR

Kein Kurs am 11.10., 15.11.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 175 W **Öl-Malkurs**

30.8. - 13.12., Mo., 19.20 - 21.35 Uhr / 42 Ustd. 147 EUR

Kein Kurs am 11.10., 15.11.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 177 W **Ölmalerei für Einsteiger**
Damit Ihr Bild von Anfang an gelingt, ist die korrekte Herangehensweise besonders bei der Verwendung von Ölfarben großer Wichtigkeit. In diesem Kurs gehen wir diese ersten wichtigen Schritte gemeinsam und beschäftigen uns mit dem Bildaufbau, Farben mischen, Maltechniken, Licht und Schatten, (Lasur/ Pastos), etc. Wir befassen uns mit Malmitteln, Reinigung, Palette, Malmesser, Pinselarten.
Bitte 10 EUR für Materialkosten zum ersten Veranstaltungstag mitbringen.
10.1. - 31.1., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Joachim R. Niggemeyer, Maler

Malerei - Grafik
Sie haben die Möglichkeit, sich die Grundlagen des bildnerischen Gestaltens sowie der verschiedenen Techniken (Bleistift, Kohlezeichnungen, Aquarell, Acryl, Ölfarben usw.) anzueignen und diese weiterführend selbstständig anzuwenden und zu vertiefen. In diesem Kurs mit Werkstattcharakter wird individuell auf die Teilnehmer/-innen eingegangen. Es wird eine kontinuierliche, intensive Arbeit angestrebt, für die Vorkenntnisse willkommen, aber nicht unbedingt erforderlich sind. Papier (A3), Bleistift (4B) Knetradiergummi bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.

C 22 181 W **Malerei - Grafik**
31.8. - 4.1., Di., 16 - 18.15 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 12.10., 16.11., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 183 W **Malerei - Grafik**
31.8. - 4.1., Di., 18.15 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 12.10., 16.11., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 185 W **Malerei - Grafik**
1.9. - 5.1., Mi., 17 - 19.15 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 13.10., 17.11., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 187 W **Malerei - Grafik**
1.9. - 5.1., Mi., 19.20 - 21.35 Uhr / 48 Ustd. 120 EUR
Kein Kurs am 13.10., 17.11., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 209 W **Grundlagenkurs Zeichnen und Malen**
Sie brauchen keine Vorkenntnisse, denn im Kurs werden Anfängerfragen wie: Was brauche ich zum Malen und Zeichnen? Wie baue ich ein Bild auf? Wie erhalte ich die richtigen Proportionen und Farben? Wie geht das mit der Perspektive?, besprochen und immer am Beispiel (einfachen Gegenständen, Stillleben, Porträt, Figur, Raum) im Kurs und möglichst auch zu Hause geübt.
Zum ersten Termin Zeichenblock A2/A3, Bleistifte (HB bis 8B) sowie vorhandenes Material bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
18.10. - 10.1., Mo., 17 - 19.15 Uhr / 36 Ustd. 99 EUR
Kein Kurs am 29.11., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler, Grafiker, BBKL

C 22 215 W (NEU) **Zeichenkurs I - Crashkurs für Einsteiger**
Zeichnen können ist lernbar. Ob als eigenständige grafische Kunst oder als unverzichtbare Grundlage für die Malerei, an der Zeichnung kommt man nicht vorbei. In einem Crashkurs, gefolgt von einem vertiefendem Workshop, erfahren Sie erste grundlegende Regeln zu Bildaufbau, Horizontlinie, Fluchtpunkte, Perspektive. Dabei werden diverse Hilfsmittel und -techniken wie Objektsucher, Wischtechniken, Messtechniken zum Bildaufbau vorgestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: zwei Bleistifte (HB/5B), Radiergummi, Anspitzer, Zeichenpapier (einfaches Druckerpapier reicht aus), Papiertaschentücher
28.9. - 19.10., Di., 19 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Joachim R. Niggemeyer, Maler

C 22 217 W (NEU) **Zeichenkurs II - Workshop für Weitermacher**
Der Workshop bietet für Teilnehmer des Zeichenkurses I oder mit entsprechenden zeichnerischen Vorkenntnissen die Möglichkeit, die Inhalte des Kurses I zu festigen und zu vertiefen und darüber hinausgehend sich mit weiterführenden Themen, wie Licht und Schatten und dem Zeichnen diverser Objekte/Sujets intensiver zu beschäftigen.
Bitte mitbringen: zwei Bleistifte (HB/5B), Radiergummi, Anspitzer, Zeichenpapier (einfaches Druckerpapier reicht aus), Papiertaschentücher
22.10. - 23.10., Fr., 18 - 21, Sa., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Joachim R. Niggemeyer, Maler

C 22 219 W **Licht und Schatten - Grundlagenkurs**
Wollten Sie schon immer wissen, wie man Schatten richtig darstellt? Wünschen Sie sich mehr Atmosphäre, mehr Tiefe in Ihren Bildern? In einzelnen Modulen erfahren Sie Grundsätzliches über Tonwerte, Helldunkelkontraste, Schattenkonstruktionen, Mischen von Schattenfarben, Darstellen von Transparenz und Glanz und lernen, wie Sie Gegenstände räumlicher modellieren können. Themen dabei sind: Stillleben, Interieur, Figur im Raum. Ergänzt wird der Kurs durch kleine Exkurse in die Kunstgeschichte, praktische Tipps, spielerisches Experimentieren mit Modellen und Übungen in Perspektive. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch Fortgeschrittene können Ihre Fähigkeiten erweitern und vertiefen.
Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Lineal. Weitere Zeichen- und Malmaterialien werden im Kurs besprochen. Für Arbeitsblätter sind ca. 4 EUR zusätzlich zu entrichten.
26.10. - 18.1., Di., 19.30 - 21 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Ottkowski, Dipl.-Malerin, Grafikerin

C 22 221 W **Zeichnen und Malen von Apfel bis Porträt I**
Der Kurs bietet für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ein erstes kennen lernen von zeichnerischen und malerischen Techniken und vermittelt dabei Grundkenntnisse zu bildnerischen Grundlagen wie Perspektive, Komposition, Proportion und Farblehre. Erste Zeichen- und Malfertigkeiten werden an verschiedenen Bildgegenständen und Motiven (Stillleben, Landschaft, Porträt, menschliche Figur) ausprobiert.
Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2B/4B, Knetradiergummi, ca. 1,50 EUR für Lehrmaterial. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
23.9. - 27.1., Do., 19.45 - 21.15 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Niels Hanisch, Dipl.-Maler und Dipl.-Grafiker

C 22 223 W Zeichnen und Malen von Apfel bis Porträt II

Der Kurs bietet für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen die Möglichkeit, sich mit den Themenbereichen Stillleben, Landschaft, Porträt, menschliche Figur weiterführend zu beschäftigen und dabei sowohl die bildnerischen Grundlagen zu vertiefen, als ausgewählte Techniken individuell anzuwenden. Es werden Aquarell, Acryl, Öl und Tempera sowie die druckgrafischen Techniken zunächst in ihren Grundlagen und Merkmalen vorgestellt. Eine Materialkunde ist dabei in den Kurs integriert. Jeder Teilnehmer kann sich dann eine der vorgestellten Maltechniken auswählen, um sich darin intensiver praktische Kenntnisse in der Umsetzung der o. g. Motive anzueignen.
Bitte mitbringen: Zeichenblock A3, Bleistifte 2B/4B, Knetradiergummi, ca. 8 EUR für Materialien und Kursunterlagen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
22.9. - 2.2., Mi., 19.45 - 21.15 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Niels Hanisch, Dipl.-Maler und Dipl.-Grafiker

C 22 227 W Zeichenkurs - Das Porträt

Im Mittelpunkt dieses Zeichenkurses steht das Zeichnen nach Modell. Schwerpunkte sind Anatomie, Proportionen und Formenzusammenhänge des menschlichen Körpers und der Physiognomie sowie grafische Möglichkeiten der künstlerischen Umsetzung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Zeichenmaterial (Papier A2, Bleistift, Kohle). Modellkosten sind zusätzlich im Kurs zu entrichten
27.9. - 13.12., Mo., 19.10 - 20.40 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mathias Perlet, Dipl.-Maler

C 22 233 W Freies Aktzeichnen und -malen

Zeichnen und Malen von weiblichem und männlichem Akt - ganzfigürliche Haltungen - stehend, sitzend, liegend sowie Detailstudien bilden die Schwerpunkte des Kurses. Nach ersten Studien soll sich ein freieres, lockeres Zeichnen und Malen entwickeln, was den Werkstattcharakter des Kurses unterstreicht. Teilnehmen können Ungeübte, aber auch erfahrenere Zeichner, die etwas freier arbeiten und zu einer individuellen Bildsprache finden möchten.
Modellgeld ist komplett zu Kursbeginn einmalig zusätzlich an den Kursleiter zu entrichten (die Höhe staffelt sich je nach Teilnehmeranzahl im Kurs, Infos in der Anmeldung oder unter 123-6000). Großes Zeichenpapier A2 oder Packpapierbogen, Zeichenkohle, Bleistifte HB und weich, Knetgummi, Klebeband mitbringen. Weitere Materialabsprache im Kurs.
19.10. - 18.1., Di., 19.15 - 21.30 Uhr / 36 Ustd. 108 EUR
Kein Kurs am 30.11., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Hoffmann, Maler, Grafiker, BBKL

C 22 235 W Akt - Menschliche Figur

Dieser Kurs ist konzipiert für Interessenten am ganzheitlichen Aktzeichnen und -malen. Unter künstlerischer Fachanleitung werden Sie anhand verschiedener Modelle den menschlichen Körper studieren und künstlerisch gestalten. Es werden Mal- und Zeichentechniken besprochen und erklärt. Eine Fortführung über weitere Semester ist möglich.
Modellgeld in Höhe von ca. 25 EUR ist zu Kursbeginn einmalig zusätzlich an die Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Zeichenmaterial bitte mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
16.9. - 13.1., Do., 17.25 - 19.40 Uhr / 42 Ustd. 126 EUR
Kein Kurs am 14.10., 18.11., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

Aktmalerei - Wochenendworkshop
Der Workshop bietet in konzentrierter Form die Möglichkeit der bildnerischen Aktdarstellung der menschlichen Figur. Am ersten Abend entstehen Studien nach den Modellen in unterschiedlichen Posen und verschiedenen Techniken. Am zweiten Tag haben Sie die Möglichkeit ebenso mit Modell intensiv an Bildern in der Technik Ihrer Wahl zu arbeiten, wobei Sie individuelle Korrekturen erhalten.
Am ersten Tag empfohlene Materialien: Zeichenpapier A3 oder größer, Bleistifte (2B/4B), Knetradiergummi, weiterhin alle selbstgewählten Zeichen- und Malmaterialien bitte mitbringen. Modellgeld von ca. 10 EUR ist zusätzlich im Kurs zu entrichten.

C 22 237 W **Aktmalerei - Wochenendworkshop**
5.11. - 6.11., Fr., 17 - 21.30, Sa., 10.30 - 16.30 Uhr / 14 Ustd. 49 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 239 W **Aktmalerei - Wochenendworkshop**
14.1. - 15.1., Fr., 17 - 21.30, Sa., 10.30 - 16.30 Uhr / 14 Ustd. 49 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Watzlawik, Dipl.-Malerin

C 22 243 W (NEU) **Der Natur auf der Spur - Zeichnen im Botanischen Garten**
Während sich draußen die Natur in sich selbst zurückzieht, bieten die Gewächshäuser eine Vielzahl von Motiven. Schwerpunkt dieses Workshops ist das Zeichnen von Pflanzen im Detail und Verbund. Vermittelt wird auch Wissenswertes zur Bildkomposition und der Darstellung von Räumlichkeit sowie Licht und Schatten. Im Ergebnis werden grafische (zeichnerische) Blätter auf der Basis eines tiefen, beinahe meditativen Eintauchens in die Natur entstehen. Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen willkommen.
Bitte mitbringen: Papier mind. A3 und entsprechend große Zeichenunterlage aus z. B. Pappe oder Sperrholz, weicher Bleistift, Kohle, Grafit oder ähnliches, kleiner (!) Klapphocker bzw. Sitzkissen o. ä. und 3,50 EUR Eintrittsgeld für die Gewächshäuser.
23.10., 24.10., Sa., So., 11 - 16 Uhr / 13 Ustd. 39 EUR
Gewächshäuser Botanischer Garten der Universitätsklinik Leipzig Susanne Zaspel, Dipl.-Designerin/Modedesign

C 22 245 W **Zeichnen von Stadtlandschaften**
Im Kurs werden Bildmotive in der Stadt gesucht und in Form von Skizzen gesammelt (Treffpunkte werden im Kurs abgestimmt). Schwerpunkt ist die Vermittlung der Grundregeln der Perspektive und des Bildaufbaus. Ziel ist es, die Skizzen in ein grafisches (zeichnerisches) Blatt umzusetzen, wobei Sie verschiedene Materialien kennen lernen und ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Am ersten Tag bitte Skizzenpapier, Zeichenunterlage (z. B. harte Pappe) und Bleistifte (weich) mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.
22.9. - 24.11., Mi., 17.30 - 19 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 17.11.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Werdin, Dipl.-Malerin und Grafikerin

C 22 247 W **Zeichenworkshop - Architekturbezogene Stadtlandschaften**
Im Workshop werden architektonische Bildmotive in der Stadt gesucht und in Form von Skizzen gesammelt (Treffpunkte werden im Kurs abgestimmt). Schwerpunkt ist die Vermittlung der Grundregeln der Perspektive und des Bildaufbaus. Ziel ist es, in einem Fortführungsworkshop die Skizzen in ein grafisches (zeichnerisches) Blatt umzusetzen, wobei Sie verschiedene Materialien kennen lernen und ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Am ersten Tag bitte Skizzenpapier, Zeichenunterlage (z. B. harte Pappe) und Bleistifte (weich) mitbringen. Weiteres Material wird besprochen.
24.9. - 25.9., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 16 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Werdin, Dipl.-Malerin und Grafikerin

C 22 249 W **Zeichenworkshop - Parklandschaften**

Im Workshop werden in der Stadt Parklandschaften als Bildmotive gesucht und in Form von Skizzen gesammelt (Treffpunkte werden im Kurs abgestimmt). Schwerpunkt ist die Vermittlung der Grundregeln der Perspektive und des Bildaufbaus. Ziel ist es, in einem Fortführungsworkshop die Skizzen in ein grafisches (zeichnerisches) Blatt umzusetzen, wobei Sie verschiedene Materialien kennen lernen und ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Am ersten Tag bitte Skizzenpapier, Zeichenunterlage (z. B. harte Pappe) und Bleistifte (weich) mitbringen. Weiteres Material wird besprochen.
8.10. - 9.10., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 16 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Werdin, Dipl.-Malerin und Grafikerin

C 22 251 W **Fortführungsworkshop Stadt- und Parklandschaften - Umsetzung in ein grafisches Blatt**

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch des Linolschnitt-Workshops „Stadtlandschaften, architekturbezogen" und/oder des Workshops „Parklandschaften". Die in mindestens einem dieser Workshops gesammelten Skizzen sollen in diesem Kurs in ein grafisches Blatt - im Linolschnitt - umgesetzt werden.
Bitte mitbringen: Skizzen aus den vorangegangenen Kursen, Bleistift (weich), Papier, Linolschnittmesser, eine Linoleumplatte im Format A4 oder A3 (erhältlich im Künstlerbedarf), bei Bedarf eine Schürze. Weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt. Kosten dafür (ca. 3 EUR) sind im Kurs zu entrichten.
12.11. - 13.11., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 16 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Werdin, Dipl.-Malerin und Grafikerin

C 22 255 W (NEU) **Workshop Radierung**

Der Workshop wendet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und besteht aus der Vorbereitung und Bearbeitung eines Druckträgers für den Tiefdruck mit einem frei wählbaren Motiv und dem Drucken der Abzüge an einer schweren Druckerpresse. Dieses Angebot bietet eine attraktive Möglichkeit, eigene Motive zeichnerisch umzusetzen und zu vervielfältigen, zum anderen, wertvolle Einblicke in ein traditionsreiches Handwerk zu erhalten und den Wert einer selbst hergestellten Grafik zu begreifen. Freitag: Einführung in die Technik, Vorbereitung und Erstellen einer Skizze, Samstag: Bearbeiten der Druckplatte und Drucken, Sonntag: Nachbearbeitung und Signieren der Drucke.
Bitte mitbringen: Zinkplatte, Radiernadel, Papier und Bleistift für Skizze, Kupferdruckpapier (das Material kann auch im Kurs erworben werden).
12.11. - 14.11., Fr., 18 - 21, Sa., 10 - 16, So., 10 - 13 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexander Hartmann, Dipl.-Maler, Grafiker

Susanne Zaspel, Modedesign/Kunst



Seit meinem Studium an der Hochschule für Kunst und Design Burg Giebichenstein in Halle und Arbeitsaufenthalten in New York und Amsterdam, arbeite ich in Leipzig als Modedesignerin und Künstlerin im eigenen Atelier.
Bei der Ausübung meiner Dozententätigkeit geht es mir vor allem darum, kreatives Potenzial zu fördern und meine Liebe zur Gestaltung und künstlerischen Umsetzung weiterzugeben. Dabei ist mir ein spielerisch fröhlicher Umgang mit den grafischen Mitteln besonders wichtig. Ich biete Kurse für Modedesign/Modezeichnen, Zeichnen sowie Gestalten an und freue mich schon darauf, mit Ihnen kreativ zu arbeiten.

Fotografie, Film

HINWEIS:
Für alle Fotokurse ist aufgrund der Praxisanteile das Vorhandensein einer Kamera / Fotoapparat erforderlich. Wenn Sie jedoch noch keine besitzen, so sollten Sie mit dem Kauf bis zum Kursbeginn warten, denn bei evtl. Kursausfall können gegenüber der VHS keinerlei Ansprüche geltend gemacht werden. Film- und Fotomaterial ist je nach Bedarf ebenfalls selbst mitzubringen bzw. wird gegen verbrauchsabhängige Kostenerstattung im Kurs zur Verfügung gestellt. Hinzukommen können je nach Kurs Entwicklungs- und Vergrößerungs- oder Druckkosten. Auch für mögliche Exkursionen - in Leipzig oder der näheren Umgebung - können (Fahrt)Kosten anfallen.

C 23 001 W Foto-Ausstellung „Begegnungen in Tansania“
Die Fotografien, Künstlerin und Kursleiterin Anne Stolmar präsentiert ihren individuellen und fotografischen Blick auf das bereiste Tansania.
Die Eröffnung findet als Auftakt des Langen Abends „Begegnungen in Tansania“ (B 23 003 W) am 3.11., Mi., 19 Uhr statt.
Ausstellungsdauer: 3.11. - 31.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 23 003 W (NEU) Ausstellungseröffnung und Langer Abend - Begegnungen in Tanzania
Am 3.11. eröffnet die Fotografin, Künstlerin und Kursleiterin Anne Stolmar die Fotoausstellung „Begegnungen in Tanzania“ mit einer Führung. Die Führung wird ca. eine Stunde dauern und erzählt von der fotografischen und inhaltlichen Umsetzung der Ausstellung und den Begegnungen in Tanzania. Danach gibt es tanzanianisches Essen, begleitet von Geschichten aus Tanzania. Im Anschluss daran stellen Faraja Luoga und Anne Stolmar Julius Nyerere, den ersten afrikanischen Präsidenten Tanzanias und die Besonderheiten seiner Politik vor. Ausklingen kann der Abend in einer offenen Gesprächsrunde.
3.11., Mi., 18.30 - 21.30 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Stolmar, Dipl.-Fotografin

C 23 005 W (NEU) Fotografie - Fotografen - Fotojournalisten
Wie selbstverständlich betrachten wir jeden Tag Fotos von Geschehnissen und Orten aus aller Welt. Wer aber macht diese Bilder und unter welchen Umständen? Wir sehen an diesem Abend viele Fotos von berühmten Fotoreportern und lassen anhand ausgewählter Lebensläufe die Namen unter den Fotos lebendig werden. Aber nicht nur die großen Namen werden erwähnt. Eine Vielzahl von Fotojournalisten durchstreift jeden Tag die Städte, um unsere Tageszeitungen mit den alltäglichen Ereignissen in unserer Nachbarschaft zu füllen. Wir werfen einen Blick auf die Arbeit einer kleinen Lokalredaktion und werden die spannende Frage ansprechen, ob es zwischen Dorffesten und Geflügelausstellung auch Abenteuer gibt. Der letzte Blick des Abends gilt uns selbst, den Konsumenten der Bilderflut. Wie sehr hat die Fotografie unser Weltbild verändert und wie sehr verändern unsere Erwartungen den Fotojournalismus.
12.1., Mi., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

C 23 007 W Foto-Treff

Alle zwei Wochen können Fotointeressierte sich mit ihren Bildern zum Austausch, zur Beratung und zur Verabredung fotografischer Themen treffen. Zu den Treffen werden Ihre mitgebrachten gelungenen oder verbesserungswürdigen Fotos (max. 12 Stück pro Teilnehmenden) in der Gruppe besprochen. Der kursleitende Fotograf fungiert dabei als Moderator und fachlicher Begleiter für Ihre fototechnischen und fotoästhetischen Fragen und Probleme. Bei den Treffen erarbeitet die Gruppe gemeinsame oder individuelle fotografische Themen. Diese sollen Sie dann in den nächsten zwei Wochen individuell umsetzen, um die dazu ausgewählten Fotos dann beim nächsten Treff zu besprechen. Somit ist Voraussetzung für die Teilnahme, neben der Bereitschaft zum aktiven Mitwirken in der Gruppe und dem Vorhandensein einer Kamera sowie der Übernahme der zusätzlichen Kosten für das Bildmaterial (Papierabzüge oder digitales Speichermedium), auch individuelle Zeit und Lust zum Fotografieren zwischen den Kursterminen.
Bitte max. 12 Fotos zur eigenen Vorstellung auf CD, USB-Stick, Speicherkarte oder als Abzug und Kamera mitbringen. Kosten für individuellen Materialeinsatz einplanen.
22.10., 5.11., 19.11., 3.12., 7.1., 21.1., Fr., 17.30 - 19.30 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefan Straube, Dipl.-Fotograf

Semesterkurs Handwerk Fotografie in zwei Teilen

Für alle, die mit ihren Fotos nicht zufrieden sind oder/und mehr über fototechnische bzw. bildgestalterische Grundlagen sowie die Funktionsweise der Kamera erfahren möchten, bietet dieser Semesterkurs, ab jetzt in zwei Teilen, eine Kombination aus Theorie und Praxis. Konzipiert ist dieser Kurs idealerweise im Verbund beider Teile. Wer sich lieber mit der Theorie vor der Praxis beschäftigt, sollte zunächst Teil I und danach Teil II besuchen. Umgekehrt ist es ebenso möglich, wobei dann aber Teil I, erst wieder im Frühjahrssemester 2011 angeboten wird. Zu Kursbeginn ist noch keine Kamera erforderlich. Keine Laborarbeit oder digitale Weiterverarbeitung im Kurs.

C 23 011 W Handwerk Fotografie - Teil I

Einführung in die optisch-physikalischen Grundlagen der konventionellen und digitalen Kameratechnik wie beispielsweise Belichtung, Blendenwahl, Fokussierung, Objektiv, Filter und Kunstlicht. Übungsaufgaben, Bildbesprechungen eigener Aufnahmen und eine Exkursion optimieren die praktische Arbeit.
Zusätzliche Kosten für individuelles Fotomaterial und Fotoarbeiten einplanen.
30.9. - 11.11., Do., 19.45 - 21.15 Uhr / 18 Ustd. 63 EUR
Exkursion am 6.11., Sa., 14 Uhr, Treff wird im Kurs abgestimmt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Rohr, Dipl.-Ing.

C 23 013 W Handwerk Fotografie - Teil II

Vermittlung von Kenntnissen über fotografische Aufnahme- und Speichermedien, einiger Regeln der Bildgestaltung; insbesondere Tipps zur Motivgestaltung in klassischen Genres der Fotografie, speziell Architektur, Landschaft, Porträt, Makrobereich sowie Kunstlicht. Hinweise zu Archivierung, Präsentation, Veröffentlichung und zu rechtlichen Aspekten runden den Kurs ab. Übungsaufgaben, Bildbesprechungen eigener Aufnahmen und eine Exkursion optimieren die praktische Arbeit.
Zusätzliche Kosten für individuelles Fotomaterial und Fotoarbeiten einplanen.
25.11. - 20.1., Do., 19.45 - 21.15 Uhr / 18 Ustd. 63 EUR
Kein Kurs am 23.12., Exkursion am 11.12., Sa., 14 Uhr, Treff wird im Kurs abgestimmt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peter Rohr, Dipl.-Ing.

C 23 021 W **Welche Digitalkamera ist die Richtige für mich? - Tipps zum Kamerakauf**

Megapixel, GPS, eingebauter Beamer, Bildstabilisator und Lächelautomatik - es gibt kaum etwas, was moderne Digitalkameras nicht können. Aber: Was ist das und brauche ich das wirklich? Der Kurs bahnt einen Weg durch den Dschungel der unterschiedlichen Kameramodelle und Ausstattungen. Sie erhalten eine Checkliste, mit der Sie beim Kauf verschiedene Kameras testen können. Aber Achtung, der Kurs ist keine Verkaufsberatung, Sie erhalten keine Empfehlung für ein ganz bestimmtes Kameramodell. Allerdings werden Sie nach dem Vortrag genau wissen, was Sie brauchen und wollen.

27.10., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

Digitale (Spiegelreflex-)Fotografie - Aufnahmepraxis

Im Mittelpunkt steht das praktische Arbeiten (Aufnahme) mit der digitalen Kompaktkamera. Die Grundlagen der Fotografie, wie Blendeneinstellung, Verschlusszeit oder Weißabgleich werden gemeinsam erarbeitet und während der zwei Fotoexkursionen am Samstag praktisch umgesetzt. Abschließend erfolgt eine Auswertung und Fehlerbesprechung am Notebook, jedoch ohne digitale Bildbearbeitung.

C 23 023 W **Digitale Fotografie - Aufnahmepraxis**

Bitte Digitalkompaktkamera (keine Spiegelreflexkamera) mit Bedienungsanleitung mitbringen.
23.9., 7.10., Do., 18 - 21 Uhr, VHS (Einführung/Auswertung),
25.9., 2.10., Sa., 9 - 12 Uhr, Exkursion (Treffpunkt nach Absprache) / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvio Bürger, Fotograf

C 23 027 W **Digitale Fotografie - Aufnahmepraxis**

Bitte Digitalkompaktkamera (keine Spiegelreflexkamera) mit Bedienungsanleitung mitbringen.
20.1., Do., 18 - 21 Uhr, VHS (Einführung/Auswertung),
8.1., 15.1., Sa., 9 - 12 Uhr, Exkursion (Treffpunkt nach Absprache) / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvio Bürger, Fotograf

C 23 025 W **Digitale Spiegelreflexotografie - Aufnahmepraxis**

Bitte digitale Spiegelreflexkamera (keine Kompakt-Digitalkamera) mit Bedienungsanleitung mitbringen.
4.11., 18.11., Do., 18 - 21 Uhr, VHS (Einführung/Auswertung),
6.11., 13.11., Sa., 9 - 12 Uhr, Exkursion (Treffpunkt nach Absprache) / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvio Bürger, Fotograf

C 23 031 W **Digitale Spiegelreflexfotografie - Einführung kompakt am Wochenende**

Der Kurs Einführung in die Fotografie mit digitaler Spiegelreflexkamera bietet allen Anfängern die Möglichkeit, sich mit ihrer Kamera und deren Funktionsweisen vertraut zu machen. Die Funktionen und Möglichkeiten werden verständlich erläutert und anhand von Übungen intensiv vertieft.
Eigene Fotos und digitale Spiegelreflexkamera bitte mitbringen.
25.9. - 26.9., Sa., 10 - 16, So., 10 - 14 Uhr / 13 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Stolmar, Dipl.-Fotografin

C 23 035 W Digitale Spiegelreflexfotografie

Die Spiegelreflexfotografie bietet eine Fülle von Möglichkeiten, die gerade für Einsteiger nicht leicht zu durchschauen ist. Damit Sie mit Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera beste Ergebnisse erzielen, werden die neuen Möglichkeiten der digitalen Fotografie in Verbindung mit den alten Regeln der Fotografie vermittelt und an praktischen Beispielen geübt. Der Kurs hilft Ihnen, die technischen Möglichkeiten Ihrer Kamera zu verstehen und besser zu nutzen. Themenschwerpunkte: Einsatz von Blende, Zeit und Brennweite für die Motivgestaltung. Richtiger Einsatz von Weißabgleich, Empfindlichkeit, Speicherformat und Auflösung. Eine eigene digitale Spiegelreflexkamera ist erwünscht. Ein Kurstermin findet als Exkursion in Leipzig statt. Eigene digitale Spiegelreflexkamera mit Bedienungsanleitung mitbringen. Für Materialien/Druckkosten sind ca. 5 EUR zusätzlich im Kurs zu entrichten.

20.10. - 1.12., Mi., 17.30 - 19.45 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR

Kein Kurs am 17.11.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefan Straube, Dipl.-Fotograf

C 23 039 W Kreatives Fotografieren - Entdecken, Gestalten und Erfinden mit der Kamera

Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit den eigenen Fotografien und deren Entwicklungsmöglichkeiten zu beschäftigen. Anhand der Fotografien der Teilnehmer und der Arbeiten verschiedener Fotografen wird der Bildaufbau, die technische Umsetzung und die Frage, wie Fotografien am besten präsentiert werden können, unter die Lupe genommen. Ein Fotoausflug und ein gemeinsamer Ausstellungsbesuch ergänzen den theoretischen Teil. Bitte eigene Fotos und Kamera mitbringen.

22.9., Mi., 19 - 20.30, 29.9., Mi., 10 -12.30,

16.10., Sa., 10 - 12.30, 20.10., Mi., 19 - 21.30, 3.11., 10.11., 24.11., Mi., 10 -11.30,

4.12., Sa., 10 - 11.30, 8.12., Mi., 19 -20.30 Uhr / 24 Ustd. 72 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Stolmar, Dipl.-Fotografin

C 23 041 W Natur entdecken mit der Kamera

Die Natur ist ein Faszinosum ohnegleichen. Sie bietet uns die vielfältigsten Motive. Im Workshop werden verschiedene Fotografen vorgestellt, um einen Eindruck in die Bandbreite der Landschaftsfotografie zu geben. Weiterhin beschäftigen wir uns mit Aufbau und Funktionen der Kamera, um diese optimal nutzen zu können. Wir unternehmen einen Fotoausflug (Ziel wird zu Kursbeginn bekannt gegeben) und werden die Fotos danach auszuwerten und entstandene Fragen beantworten. Bitte eigene (Digital-)Kamera mitbringen.

23.10., Sa., 10 - 17 Uhr, 30.10., Sa., 10 - 15 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Stolmar, Dipl.-Fotografin

C 23 045 W (NEU) Fotografische Menschenbilder

Fotografen haben ganz unterschiedliche Wege gefunden, eine Person abzulichten. Ein Porträtfoto kann das Ergebnis einer minutiösen Planung sein oder das Resultat der intensiven Betrachtung eines Menschen durch den Fotografen. Es kann einen vorbestimmten Ausdruck vermitteln oder Einblicke in das Wesen eines Menschen erlauben. Es werden Ihnen „Macher“ und von den „Seher“ unter den Porträtfotografen, ihre unterschiedlichen Arbeitsweisen und Philosophien anhand reichen Bildmaterials vorgestellt

25.10., Mo., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

C 23 047 W Workshop Porträt

Wie entsteht ein gutes Porträt von einem Menschen und was zeichnet es aus? Was ist gilt es, für den Fotografen zu beachten? Wie sehen die Geschichte und Entwicklung der Porträtfotografie aus? Diesen Fragen werden wir im Workshop mittels einer Einführung in die Porträtfotografie nachgehen und das Wissen mit praktischen Übungen vertiefen. Die Ergebnisse der Übungen besprechen wir im Kurs.

Bitte eigene Fotos und digitale Spiegelreflexkamera mitbringen.

6.11., Sa., 10 - 17 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Stolmar, Dipl.-Fotografin

Praxiskurse Fotografie
Bei den **Praxiskursen** handelt es sich um Kurzeinführungen zu einem speziellen fotografischen Problem. In der Regel beinhalten diese, neben einer einfachen Einführung in die technischen Fragen, auch einen praktischen Übungsteil. Damit sind sie besonders geeignet für alle, die sich erstmalig genauer mit einem Spezialgebiet der Fotografie befassen wollen.

C 23 051 W (NEU) **Praxiskurs Nahaufnahmen**
Die Makrofotografie/Nahaufnahmen bereitet oft mit die meisten technischen Probleme. Hier soll der Praxiskurs helfen. Die technischen Besonderheiten verständlich erklärt, um anschließend gleich die neuen Kenntnisse praktisch anzuwenden. Beim letzten Treffen werden die Übungsbilder und Probleme, die bei der Umsetzung aufgetaucht sind, besprochen. Der Kurs ist nicht geeignet für technisch hochgerüstete Studiofotografen sondern ist abgestimmt auf die vorhandene Kameraausrüstung von Amateurfotografen.
Bitte mitbringen: Kamera, soweit vorhanden Blitz und Stativ.
5.10. - 19.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

C 23 053 W (NEU) **Praxiskurs Ebayfotos**
Es hat sich herumgesprochen: Fotos von Produkten aus dem Internet downloaden und bei Ebay einstellen kann sehr teuer werden. Bleibt also nur das Selbermachen. Aber wie? Schließlich soll die Ware ja einen guten Eindruck machen. Genau damit befasst sich dieser Praxiskurs. Viele Tipps rund um diesen Spezialfall der Nahaufnahme, die Produktfotografie, erwarten die Teilnehmer. Dabei gilt es, mit möglichst einfachen Mitteln zum Ziel zu gelangen. Selbstverständlich werden wir die neuen Erkenntnisse auch einüben.
Bitte mitbringen: eigene Fotoausrüstung
26.10. - 2.11., Di., 18 - 20.15 Uhr / 6 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

C 23 055 W (NEU) **Praxiskurs Nachtfotografie**
Nachtfotos, speziell in der Stadt aufgenommen, sind äußerst attraktiv. Allerdings gelingen sie nicht immer auf Anhieb. Deshalb erörtern wir beim ersten Treffen die technischen Probleme. Viele praktische Tipps helfen, diese zu lösen. Die neuen Kenntnisse werden bei der Foto-Exkursion über den Weihnachtsmarkt mit seinem Lichterspiel praktisch umgesetzt und geübt. Zum dritten Termin analysieren wir die dort entstandenen Fotos und sprechen über Lösungen zu aufgetretenen Problemen.
Bitte mitbringen: eigene Kamera und ggf. Stativ und Blitzgerät
23.11. - 7.12., Di., 17 - 20 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Exkursion Weihnachtsmarkt am 30.11, Mi., 17 Uhr, Treff vor Breuninger-Passage
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

C 23 057 W (NEU) **Praxiskurs Blitzfotografie**
Fast jeder Fotograf hat einen Blitz und fast jeder Fotograf weiß über Probleme mit dem Gerät zu berichten. Hier setzt unser Praxiskurs an. Was kann ich überhaupt von meinem eingebauten Blitz erwarten, wie kann ich mit einfachen Mitteln bessere Blitzfotos machen? Viele Tipps und deren praktische Einübung, erweiterte Möglichkeiten die ein zusätzliches Blitzgerät bietet und zum Abschluss Erfahrungsaustausch, Analyse und mögliche Problemlösungen zu den mitgebrachten Fotos, erwarten die Teilnehmer.
Bitte mitbringen: eigene Kamera und ggf. Blitzgeräte
18.1. - 1.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 7 Ustd. 21 EUR
Am 1.2. Kurszeit bis 20.15 Uhr.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

C 23 059 W **Schnuppertag Bildbearbeitung**

Vorstellung des Bildbearbeitungsprogramms „PhotoFiltre Studio X" am Beispiel der Optimierung von Bildern und des Erstellens einer Collage. Diese Themen werden auch in Kursen des Herbstsemesters angeboten werden.

24.9., Fr., 16 - 16.45 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Volker Erdmann, Dipl.-Pädagoge

Praxiskurs Einführung in die digitale Fotografie und in die digitale Bildbearbeitung
Sie erfahren grundlegende Kenntnisse über die Möglichkeiten der Digitalfotografie mit ihren eigenen Kameras, die sie in einer anschließenden Fotoexkursion praktisch anwenden und die verschiedenen Möglichkeiten ihrer Kameras ausnutzen können. Zum zweiten Termin werden die Bilder an den eigenen mitgebrachten Notebooks gemeinsam ausgewertet und Fehler korrigiert. Den Kursteilnehmern wird dafür die 30-Tageversion des Bildbearbeitungsprogramms „PhotoFiltre Photostudio X" zur Verfügung gestellt.

C 23 061 W **Praxiskurs Einführung in die digitale Fotografie und in die digitale Bildbearbeitung**

Bitte mitbringen: am Samstag Digitalkamera mit Bedienungsanleitung, Notebook mit CD-Laufwerk und USB-Anschluss, Kartenlesegerät mit USB-Kabel (wenn nicht am Notebook), oder Kamera und Übertragungskabel oder Bilder bereits auf Notebook kopiert sowie 2 EUR für CD.
23.10., Sa., 9 - 14.15, 25.10., Mo., 18 - 21 Uhr / 11 Ustd. 33 EUR
Am Samstag ab ca. 11.30 Uhr Exkursion (Start/Ende an der VHS)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Volker Erdmann, Dipl.-Pädagoge

C 23 063 W **Praxiskurs Einführung in die digitale Fotografie und in die digitale Bildbearbeitung**

Bitte mitbringen: am Samstag Digitalkamera mit Bedienungsanleitung, Notebook mit CD-Laufwerk und USB-Anschluss, Kartenlesegerät mit USB-Kabel (wenn nicht am Notebook), oder Kamera und Übertragungskabel oder Bilder bereits auf Notebook kopiert sowie 2 EUR für CD.
15.1., Sa., 9 - 14.15, 17.1., Mo., 18 - 21 Uhr / 11 Ustd. 33 EUR
Am Samstag ab ca. 11.30 Uhr Exkursion (Start/Ende an der VHS)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Volker Erdmann, Dipl.-Pädagoge

Volker Erdmann, Digitale Bildbearbeitung



Seit ca. 45 Jahren fotografiere ich und hatte bis 1995 eine eigene Dunkelkammer. Ich arbeitete mehrere Jahre im Freizeitbereich des Jugendamtes der Stadt Leipzig. Dort habe ich Kurse und Arbeitsgemeinschaften zum Thema Fotografie geleitet und selbst Weiterbildungen absolviert. Mit der Digitalfotografie gibt es neue Möglichkeiten der Bildbearbeitung. Nach verschiedenen Versuchen mit mehreren Bildbearbeitungsprogrammen bin ich auf PhotoFltre gestoßen und bin von dieser Software begeistert. Die Erfahrungen mit diesem sehr guten Programm stelle ich gerne den Kursteilnehmern zur Verfügung und erwarte neugierige Lehrgangsteilnehmer, die in die Welt der digitalen Bildbearbeitung einsteigen wollen.

C 23 065 W **Einführung in die Bildbearbeitung**

Sie haben zwar einen Computer und eine Digitalkamera aber dennoch Ihre Fotos noch nicht selbst nachbearbeitet? Schritt für Schritt legen wir die Grundlagen für eine einfache Bildbearbeitung am Computer. Fragen nach den verschiedenen Dateiformaten, nach einem effektiven Ablagesystems oder welche Voraussetzungen ein Computer mitbringen sollte, werden ebenso behandelt wie die wichtigsten Schritte der eigentlichen Bildbearbeitung (Ausschnitt wählen, Kontraste und Farben korrigieren, Nachschärfen etc.) unter Einsatz im Internet kostenlos erhältlicher Bildbearbeitungsprogramme vorgeführt werden, sodass Sie die einzelnen Arbeitsschritte am heimischen PC nachvollziehen können. Dabei auftretende Fragen und Probleme werden beim nächsten Treffen besprochen. Außerdem Tipps zu Fotodiensten, Fotoalben im Internet, dem Umgang mit dem eigenen Fotodrucker oder der Diashow am Fernseher und ein Blick auf die die wichtigsten kommerziellen Bildbearbeitungsprogramme.

3.11. - 8.12., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wilfried Hagelüken, Fotograf

2

Kreative Bildbearbeitung Ihrer Fotos am eigenen Laptop arbeiten mit der Testversion Adobe Photoshop Elements

Sie müssen sich auf keine „fremde" Technik" einstellen und können Ihre Lieblings- und/oder Problemfotos zur digitalen Bildbearbeitung selbst auswählen. Dann wird am eignen mitgebrachten Laptop der 30 Tage gültigen kostenfreien Testversion von Adobe Photoshop Elements gearbeitet. Diese sollte auf Ihrem Laptop zu Kursbeginn verfügbar sein. Schwerpunkte sind: Bildoptimierung durch Ausschnitt und Farbkorrektur, Werkzeuge zur Farboptimierung und Farbverfremdung, Fotoretusche und Erstellung von komplexen Fotomontagen, mit dem Ziel durch die Bearbeitung unter fotoästhetischen Gesichtspunkten, zu ausdrucksstarken Bildern zu kommen.

C 23 067 W **Kreative Bildbearbeitung Ihrer Fotos am eigenen Laptop arbeiten mit der Testversion Adobe Photoshop Elements**

Bitte mitbringen: Laptop mit Testversion von Adobe Photoshop Elements und eigene Fotos.

29.10. - 30.10., Fr., 19 - 21.15, Sa., 10 - 16.15 Uhr / 11 Ustd. 33 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefan Straube, Dipl.-Fotograf

C 23 069 W **Kreative Bildbearbeitung Ihrer Fotos am eigenen Laptop arbeiten mit der Testversion Adobe Photoshop Elements**

Bitte mitbringen: Laptop mit Testversion von Adobe Photoshop Elements und eigene Fotos.

21.1. - 22.1., Fr., 19 - 21.15, Sa., 10 - 16.15 Uhr / 11 Ustd. 33 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefan Straube, Dipl.-Fotograf

C 23 071 W [NEU] **Gestaltung eines Fotokalenders am eigenen Notebook**

Sie gestalten an Ihrem mitgebrachten Notebook einen Fotokalender mit eigenen Bildern. Die Erarbeitung der Kalendervorlage mit Word oder OpenOffice wird erläutert und an einer Kalenderseite gezeigt. Die Kalendervorlage für den Kalender erhalten die Kursteilnehmer auf einer CD. Auf den Notebooks müssen Word oder OpenOffice installiert sein. Der Kalender wird bis zur Druckvorbereitung erstellt und kann später mit dem eigenen Drucker gedruckt werden. Das Binden der Kalender wird am Beispiel nachvollziehbar gezeigt.

Bitte mitbringen: eigenes Notebook mit CD-Laufwerk und USB-Anschluss, mindestens 13 (empfohlen 26) fertig bearbeitet Digitalfotos auf USB-Stick, CD oder auf der Festplatte.

4.12., Sa., 9 - 12 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Volker Erdmann, Dipl.-Pädagoge

C 23 073 W (NEU) **Gestaltung einer Fotocollage am eigenen Notebook**
Sie gestalten am mitgebrachten Notebook eine Fotocollage mit eigenen Bildern. Dazu erhalten die Teilnehmer die vorinstallierte Version der 30-Tageversion von „PhotoStudio X" (Vollversion von „Photo Filtre"). Die Collage wird so gestaltet, dass sie später mit dem eigenen Drucker oder in einem Labor ausgedruckt werden kann. Im Workshop werden grundlegenden Möglichkeiten der Arbeit mit diesem Programm gezeigt und geübt.
Bitte mitbringen: Eigens Notebook mit CD-Laufwerk und USB-Anschluss, fertig bearbeitete Digitalfotos auf USB-Stick, CD oder auf der Festplatte.
11.12., Sa., 9 - 12 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Volker Erdmann, Dipl.-Pädagoge

Schwarz-Weiß-Fotografie -
Filme und Bilder in der Dunkelkammer selbst entwickeln und vergrößern
Schwarz-Weiß-Fotografie mit Film und Papierbildern ist individuell und klassisch. Die Kurse vermitteln Ihnen das notwendige Wissen von der Aufnahme mit der analogen Kamera, über die Filmentwicklung bis zum fertig vergrößerten Bild. Es werden sowohl die fotooptischen und fotografischen Grundbegriffe und Gestaltungsmittel, wie Blende, Verschlusszeit, Belichtung, Tiefenschärfe usw. sowie die Schwerpunkte der Laborarbeit wie, Film-, Papier- und Chemikalienauswahl, Filmentwicklung, Vergrößerungen als Übersichten und Details, partielles Belichten/Nachbelichten, Abwedeln, Retusche usw. vermittelt.

C 23 081 W Schwarz-Weiß-Dunkelkammer - Basiskurs
Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Einführung in die Aufnahmetechnik mit der analogen Kamera: Blende, Verschlusszeit, Belichtung, Tiefenschärfe, richtige Filmauswahl, Motivauswahl, erste Aufnahmen, Einführung in die Schwarz-Weiß-Laborarbeit in Kleingruppen: Papier- und Chemikalienauswahl, Filmentwicklung, Vergrößerungen als Übersichten und Details.
Zusätzlich sind Kosten für Fotomaterialien im Kurs verbrauchsabhängig zu entrichten. Analoge Kamera erforderlich. Bei der Anmeldung unbedingt gewünschte Gruppe angeben, da im Labor in einer Kleinstgruppe (drei Teilnehmer) gearbeitet wird. Analoge Spiegelreflexkamera erforderlich.
Theorie: 23.9. und 30.9., Do., 17 - 18.30 Uhr für alle drei Gruppen,
danach weiter vom 14. 10. bis 4.11., Do. Praxis im Labor je nach Gruppe:
1. Gruppe 16.30 - 18 Uhr; 2. Gruppe: 18 - 19.30 Uhr; 3. Gruppe: 19.30 - 21 Uhr / 28 Ustd. 70 EUR
Kein Kurs am 7.10.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiene Müller

C 23 083 W Schwarz-Weiß-Dunkelkammer - Grundkurs
Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen im analogen Fotografieren und Grundkenntnissen der Schwarz-Weiß-Laborarbeit (wie im Basiskurs beschrieben). Schwerpunkte sind das individuelle Entwickeln und Vergrößern; Tipps und Tricks im Labor: Belichten/Nachbelichten, Abwedeln usw.; Retusche; Negative und Positive werden jeweils besprochen. Für die Teilnehmer besteht die Möglichkeit, das Fotolabor auch außerhalb der Kurszeiten zu nutzen.
Theorie: 11.11., Do., 17 - 18.30 Uhr für alle drei Gruppen,
danach weiter vom 18.11. bis 16.12., Do. Praxis im Labor je nach Gruppe:
1. Gruppe 16.30 - 18 Uhr; 2. Gruppe: 18 - 19.30 Uhr; 3. Gruppe: 19.30 - 21 Uhr / 28 Ustd. 70 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiene Müller

C 23 085 W **Schwarz-Weiß-Fotografie - Schlechtwetterfotografie**

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen im Fotografieren (Aufnahme) und im angewandten Bereich (Schwarz-Weiß-Fotolaborarbeit mit Film- und Bildentwicklung). Fotografieren bei schlechtem Wetter? Unbedingt! Gerade dann, wenn es draußen regnet, stürmt und schneit, wenn dunkle Wolken Unwetter ankündigen oder Nebel einem gänzlich die Sicht nimmt, gerade dann sollte fotografiert werden. Hier werden interessante und faszinierende Stimmungen im Bilde festgehalten, fernab von lauem Himmel und Sonnenschein. Mit einem Termin als Fotoexkursion (Ort u. Termin nach Absprache im Kurs). Den Abschluss des Kurses bildet die Gestaltung einer Ausstellung. Für die Teilnehmer besteht die Möglichkeit, das Fotolabor auch außerhalb der Kurszeiten zu nutzen.
Zusätzlich sind Kosten für Fotomaterialien im Kurs verbrauchsabhängig zu entrichten. Analoge Spiegelreflexkamera erforderlich. Bei der Anmeldung unbedingt gewünschte Gruppen angeben, da im Labor in einer Kleinstgruppe (drei Teilnehmer) gearbeitet wird. Analoge Spiegelreflexkamera erforderlich.
Theorie: 29.9., Mi., 17 - 18.30 Uhr für alle drei Gruppen,
danach weiter vom 6.10. bis 22.12., Do. Praxis im Labor je nach Gruppe:
1. Gruppe 16.30 - 18 Uhr; 2. Gruppe: 18 - 19.30 Uhr; 3. Gruppe: 19.30 - 21 Uhr / 68 Ustd. 132 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiene Müller, Christian Pracht, Fotograf

C 23 091 W **Schnuppertag Trickfilm**



Das Einmaleins des Trickfilms - Trickfilm zum Anfassen für Neugierige.
Für die, die mehr ausprobieren möchten gibt es den passenden Kurs im Herbstsemester.
24.9., Fr., 14 - 14.45 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Claudia Huber, Mediengestalterin Bild/Ton

C 23 093 W (NEU) **Das Einmaleins des Trickfilms**

Trickfilm ist an nichts weiter gebunden als an die Grenzen der Fantasie seiner Schöpfer/-innen. Er vereinigt viele künstlerische Ausdrucksmittel in sich, addiert jedoch Zeit und Raum hinzu. In diesem Kurs erlernen wir die grundlegenden Prinzipien der Animation sowie die Produktionsschritte der Trickfilmherstellung, von der Planung bis zur Umsetzung. Wir werden uns mit den klassischen, traditionellen 2D-Techniken beschäftigen. Die Teilnehmer werden befähigt, ihre eigenen Ideen in einen Trickfilm umzusetzen. Der Zusammenschnitt der einzelnen Filme erfolgt durch die Kursleiterin, jeder Teilnehmer erhält nach dem Workshop somit eine DVD mit allen Filmen.
15.10. - 17.10., Fr., 17 - 21.15, Sa., 9 - 17, So., 9 - 14 Uhr / 23 Ustd. 69 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Claudia Huber, Mediengestalterin Bild/Ton

Claudia Huber, Kunst und Kreativität



Trickfilme üben seit der Erfindung des Filmes eine besondere Faszination auf den Menschen aus. Im Trickfilm werden Bilder und Geschichten möglich, die es in der Realität nicht geben kann - jeder phantastische Gedanke kann Wirklichkeit werden.
Die Trickbox ermöglicht den Kursteilnehmern, ohne Kenntnisse eines komplizierten Computerprogramms vorauszusetzen, selbstständig kleine Trickfilme herzustellen.
Durch die Fülle an Darstellungsmöglichkeiten findet jeder seine bevorzugte Technik und kreative Ausdrucksweise.
Seit einigen Jahren habe ich regelmäßig an Trickfilmkursen teilgenommen, war Assistentin und habe einige selbst geleitet. Dabei konnte ich immer wieder die Erfahrung machen, wie viel Freude und Begeisterung die Arbeit an der Trickbox bereitet. Diese Erfahrung möchte ich nun mit dem ersten Kurs an der Volkshochschule an andere Trickfilmbegeisterte weitergeben.

Plastisches Gestalten

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich 7.1 (Grünau) und Bereich 7.2 (Paunsdorf).

HINWEIS:
Für die Kursarbeit in allen Kreativkursen wird zusätzliches Material benötigt. Die Kosten dafür sind den Teilnehmer/-innen zusätzlich selbst zu tragen. Die Angaben in der Kursausschreibung sind dabei Cirka- bzw. Mindestangaben. Wird Material zur Verfügung gestellt, so sind die Kosten dafür an die Kursleiter/-innen direkt zu entrichten. Sollten Teilnehmerarbeiten in der VHS oder an anderen Kursorten aufbewahrt oder ausgestellt werden, so übernimmt die VHS dafür keine Haftung. Die eventuelle zusätzliche Abholung von Kursarbeiten nach Kursende obliegt den Teilnehmer/-innen und muss im Kurs individuell vereinbart werden sowie zeitnah nach Kursende erfolgen.

C 24 103 W Schalen, Tassen, Teller
Im Kurs können Sie auswählen, welchen Gebrauchsgegenstand wie Tasse, Schüssel, Teller Sie fertigen möchten. Sie arbeiten in der Technik der Aufbaukeramik, die auch für Anfänger gut geeignet ist. Das Glasieren der Keramikteile ist der zweite Arbeitsschwerpunkt.
Material wird zur Verfügung gestellt. Material- und Brennkosten werden nach Verbrauch berechnet (ca. 3 EUR/1 kg Ton) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten Kittel bzw. warme Arbeitskleidung anziehen/mitbringen.
23.10. und 30.10., Sa., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Werkstatt „Seltene Erden", Grafischer Hof,
Hans-Poeche-Straße 2 Susan Hopf, Meisterin im Töpfer-Handwerk

C 24 105 W Kleine Geschenke aus Porzellanfolie
Sie arbeiten mit Keraflex, einer sehr dünnen, biegsamen Porzellanfolie, die Sie ähnlich dem Arbeiten mit Papier Schneiden, Prägen, Stanzen, Rollen usw. können. Die entstandenen Arbeiten werden wie Keramik gebrannt, bestechen aber durch Zartheit und Transparenz. Nach einer Einführung in das Material gestalten Sie nach eigener Wahl Dekorationselemente für Weihnachten, Windlichter oder Schmuckelemente für Ketten und Ohrschmuck. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bleistift, Cuttermesser, Schere, Schneidunterlage und Werkzeuge können gegen eine Gebühr von 5 EUR im Kurs ausgeliehen werden. Materialkosten sind je nach Verbrauch (ca. 20 EUR und 3 EUR Brennkosten) zusätzlich zu entrichten.
5.11. - 7.11., Fr., 18 - 20.15, Sa., 10 - 16, So., 10 - 13 Uhr / 17 Ustd. 51 EUR
Ein vierter Abholtermin aus dem Atelier der Kursleiterin wird im Kurs individuell vereinbart.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Luise Neugebauer, Dipl.-Designerin (FH)

C 24 107 W Speckstein-Workshop
Speckstein ist ein relativ leicht zu bearbeitender Stein, der jede Menge Möglichkeiten bietet, sich in der kreativen Steingestaltung auszuprobieren. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. In diesem Kurs lernen Sie die unterschiedlichen Steinarten, die Auswahl der richtigen Werkzeuge und den Einsatz der unterschiedlichen Techniken kennen. Am Ende des Kurses sollte jeder mit mindestens einem Objekt nach Hause gehen. (Steingröße max. 2 kg). Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Papier und Bleistift, Lappen ca. 30 x 40 cm, geeignete Kleidung. Materialkosten nach Verbrauch (ca. 10 EUR inkl. Pauschale für Werkzeugbenutzung).
12.11. - 13.11., Fr., 17 - 21, Sa., 10 - 15.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Beran, Grafikdesignerin

C 24 111 W (NEU) **Unikate aus Sterlingsilber - Ossa-Sepia-Guss**

Der Ossa-Sepia-Guss ist Gießen in der verlorenen Form, das heißt, in diesem Verfahren können nur absolut unwiederholbare Unikate materialisiert werden. Sie erlernen die Herstellung der Gießform aus dem Rückenschulp des Tintenfisches (der Ossa-Sepia-Schale) und erfahren, wie Sie die für Ossa-Sepia typische gewachsene Oberflächenstruktur herausarbeiten können, die sich auf Ihrem Gussstück abzeichnen wird. Sie verfolgen den spannenden Prozess des Einschmelzens und Gießens von Silber oder versuchen selbst, dem Material beim Schmelzen den sog. Silberblick zu entlocken. Schlussendlich können die entstandenen Kleinode mithilfe gängiger Goldschmiedetechniken zu fertigen Schmuckstücken komplettiert werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte an entsprechende (Arbeits-)Kleidung denken. Material und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. 5 EUR pro Guss und ca. 5 bis 20 EUR (je nach Gewicht) für Silber sind im Kurs zusätzlich zu entrichten.
24.9. - 26.9., Fr., 17 - 20.30, Sa., 10 - 16, So., 10 - 15.30 Uhr / 20 Ustd. 70 EUR
LirumLarumArgentumAurum - Schmuckwerkstatt, Grafischer Hof
Eingang A, Erdgeschoss, Hans-Poeche-Straße 2, 04103 Leipzig Annett Hopfe, Dipl.-Produktdesignerin

2

C 24 113 W **Kleinode aus Silber**

Sie können in diesem Kurs Silberschmuckstücke ganz nach Ihren Vorstellungen in einer gut ausgestatteten Goldschmiedewerkstatt herstellen. Sie erhalten Anregungen und Beratung und erlernen grundlegende und spezielle Techniken des Gold- und Silberschmiedehandwerkes, die dem intendierten Kleinod ins Leben verhelfen. Die Magie des kreativen Prozesses der Schmuckherstellung wird Sie in ihren Bann ziehen, egal ob Sie eigene Entwürfe bereits mitbringen oder sich im Kurs erst inspirieren lassen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte an entsprechende (Arbeits-)Kleidung denken. Material und Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. 5 EUR für Hilfsstoffe und 1,80 EUR pro Gramm Silber sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
5.11. - 7.11., Fr., 17 - 20.30, Sa., 10 - 16, So., 10 - 15.30 Uhr / 20 Ustd. 70 EUR
LirumLarumArgentumAurum - Schmuckwerkstatt, Grafischer Hof
Eingang A, Erdgeschoss, Hans-Poeche-Straße 2, 04103 Leipzig Annett Hopfe, Dipl.-Produktdesignerin

C 24 117 W **Goldschmiedekurs - Individuelle Partner- und Eheringe**

Zunächst wird für Ihren Typ und Ihre Hand der passende Ring anhand von Mustermodellen unter fachkundiger Beratung und nach Ihren Wünschen ausgewählt. Anschließend wird der richtige Umgang mit Werkzeugen, wie Feilen, Sägen und Lötgeräten erklärt. Der erste Schritt ist die Anfertigung eines Modells, das ihrem Wunsch entspricht und an dem Sie Proportion, Breite usw. testen können. Danach fertigen Sie den Rohling soweit, dass Sie die Oberfläche gestalten können. Die dafür notwendigen unterschiedlichen Techniken wie Mattierung, Politur usw. werden Ihnen an Beispielen erklärt. Da Sie stets fachkundig angeleitet werden, die Hand geführt und Arbeitsschritte vorgeführt bekommen, sind Sie auch ohne jegliche Vorkenntnisse in der Lage, in so kurzer Zeit sicher im Umgang mit Werkzeug und Materialien zu sein. Werkzeuge und Materialien werden zur Verfügung gestellt. Kosten für Material sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten (ab ca. mind. 150 EUR pro Ring, nach oben offen). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Möglichst paarweise anmelden (ausgeschriebenes Entgelt/Kosten pro Person).
11.10. - 18.10., Mo., 18 - 21.30 Uhr / 9 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Reinschlüssel

C 24 119 W Schmieden

In Zusammenarbeit mit der Freien Waldorfschule.
Sie können sich in einer alten Handwerkstechnik erproben und erfahren, dass es weniger Kraft denn Geschicklichkeit und Ausdauer bedarf, um glühenden Stahl in eine ästhetische Form zu bringen. Der Kurs ist in zwei Teile gegliedert: 1. Einführung in Materialkunde, Werkzeuge, Techniken und Arbeitsschutz. Zum kennen lernen der Grundlagen wird mit dem Schmieden einfacher Stücke begonnen. 2. Sie können sich durch Originale und Bildmaterial anregen lassen oder eigene Entwürfe nach Absprache realisieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Arbeitskleidung, Haarschutz, feste Schuhe mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch im Kurs zusätzlich zu entrichten.
2.11., 3.11., 9.11., 10.11., jeweils Di., Mi., 18.30 - 21 Uhr und 6.11., 13.11., jeweils Sa., 9 - 12 Uhr / 20 Ustd. 76 EUR
Freie Waldorfschule, Berthastraße 15, 04357 Leipzig, Werkstatt Dietmar Lenz, Kunstschmied, Lehrer an der Waldorfschule

2

Gestalten mit Natur- und anderen Materialien

C 24 123 W (NEU) Schnitzen in Lindenholz

Im Workshop erhalten Sie einen Einblick in den Umgang mit Holzbildhauerwerkzeugen und das Gestalten mit Lindenholz. Nach kurzen theoretischen Einblicken am ersten Tag, werden Sie den Werkstoff Holz und dessen Verarbeitung in der Bildhauerei kennen lernen. Am zweiten Tag treten Sie in Aktion. Kleinere Schnitzereien wie Namenschilder, Gebäckmodel oder das Beschnitzten eigens mitgebrachter Holzgebrauchsgegenstände soll geübt werden. Ruhe, Geduld und etwas Kraft begleiten die Schnitzarbeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Pro verbrauchtem Material (Lindenholz) Kosten von 1 bis 3,50 EUR. Bitte festes und geschlossenes Schuhwerk und evtl. eigene Leder-/Leinenschürze mitbringen.
19.11. - 20.11., Fr., 18 - 19.45, Sa., 9.30 - 17.30 Uhr / 13 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Köppen, Holzbildhauerin, Kunstpädagogin

C 24 125 W Kreative Schmuckstücke aus Wurzelholz

Sie haben die Möglichkeit aus besonders schönen Wurzelhölzern mit interessanten Maserungen und Farben ganz kreative Schmuckstücke herzustellen und sie mit edlen Materialien wie Edelstahl- oder echten Silberelementen zu ergänzen, sodass hochwertige individuelle Schmuckstücke entstehen. Die Hölzer sind langlebig und widerstandsfähig, für Ketten, Ringe u. v. m. geeignet. Für die Ketten steht Ihnen Edelstahldraht (Juwelierware) zur Verfügung. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Materialkosten nach Verbrauch (ca. 15 EUR für drei bis vier Ketten, Pauschale für Werkzeuge enthalten) sind im Kurs zu entrichten. Bitte mitbringen: Papier und Bleistift, Lappen ca. 30 x 40 cm, geeignete Kleidung.
22.10. - 23.10., Fr., 17 - 21, Sa., 10 - 15.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Beran, Grafikdesignerin

C 24 209 W Herbstliche Floristik

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht der Strauß. Sie erlernen verschiedene Techniken des Straußbindens mit und ohne Hilfsmittel. Dabei arbeiten wir überwiegend mit Trockenmaterialien der Natur. Ergänzend werden weitere Werkstücke mit herbstlicher Ausstrahlung als Anregung und zum Nacharbeiten angeboten.
Bitte Gartenschere oder Obstmesser mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.
30.9., Do., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

Adventsfloristik
Traditionelle und moderne Werkstücke in verschieden Techniken sind Gegenstand dieses Kurses. Dabei entstehen aus vielfältigen Naturmaterialien und weihnachtlichen Accessoires individuelle Werkstücke nach Ihren Vorstellungen.
Bitte Gartenschere oder Obstmesser mitbringen. Material wird gestellt. Kosten sind nach Verbrauch zusätzlich im Kurs zu entrichten.

C 24 215 W Adventsfloristik
18.11., Do., 14.30 - 16.45 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 217 W Adventsfloristik
18.11., Do., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 219 W Adventsfloristik
23.11., Di., 14.30 - 16.45 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 221 W Adventsfloristik
23.11., Di., 17 - 19.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 223 W Adventsfloristik
27.11., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 225 W Adventsfloristik
27.11., Sa., 13 - 15.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 227 W (NEU) „Weiße Kunst" - Papierschöpfen und Prägedruck
Als „Weiße Kunst" wird die Kunst der Papierherstellung bezeichnet. Im Kurs wollen wir einfache Verfahren des Papierschöpfens kennen lernen und den gesamten Prozess vom Fertigen eines Rahmens bis zum Schöpfen individuellen Papiers durchlaufen. Weiterhin werden Tipps zur Weiterverarbeitung im Prägedruck oder Verpacken gegeben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Material wird gestellt. Kosten dafür pro Person 5 EUR sind im Kurs zu entrichten.
15.10. - 16.10., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 16 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Linda Schiller, Lehramt Kunst/Deutsch

C 24 229 W Pergamentkunst - Workshop I
Das Arbeiten und Gestalten mit Pergamentpapier ist eine alte und sehr vielseitige Kunst. Im Workshop I erlernen Sie die Grundtechniken (Nachzeichnen, Ziselieren, Perforieren, Schneiden), die Sie zur Gestaltung mit Pergamentpapier brauchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Vorhandene Materialien und Werkzeuge können mitgebracht werden. Materialien und Leihwerkzeug werden auch zur Verfügung gestellt und verbrauchsabhängig (ca. 10 EUR) im Kurs bezahlt.
9.10., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Iris Schobes,
Dozentin der Pergamano-Pergamentkunst

C 24 231 W Pergamentkunst - Workshop II
Anwendung der Grundkenntnisse (Vorkenntnisse im Nachzeichnen, Ziselieren, Perforieren und Schneiden müssen vorhanden sein) und farbliche Gestaltung (dorsieren, Malen mit verschiedenen Tinten und schablonieren). Sie fertigen damit verschiedene Gegenstände wie Karten, Bilder, Schachteln, Lesezeichen, Windlichter, Tischdeko usw.
Vorhandene Materialien und Werkzeuge können mitgebracht werden. Materialien und Leihwerkzeug werden auch zur Verfügung gestellt und verbrauchsabhängig (ca. 10 EUR) im Kurs bezahlt.
13.11., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Iris Schobes, Dozentin der Pergamano-Pergamentkunst

C 24 233 W (NEU) Buchbinde-Workshop
Ein Buch ist wie ein Garten, den man in der Tasche trägt" (arabisches Sprichwort). Im Workshop soll eine solche kleine Kostbarkeit entstehen: Sie lernen ein fadengeheftetes Buch nach traditionellen handwerklichen Methoden zu fertigen, das sich beispielsweise als Notiz-, Tage- oder Skizzenbuch verwenden lässt. In einem Vorbereitungstreffen besprechen wir buchbinderische Grundlagen und die vielfältigen, individuellen Gestaltungsmöglichkeiten des Einbandes, den wir dann gemeinsam umsetzen. Ob für die eigene Tasche oder zum Verschenken, als Rezepte- oder Adressbuch - dieser Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse über Material und Arbeitsvorgänge so, dass sie ohne Weiteres im Hausgebrauch anwendbar sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Schere, Cutter, Bleistift, Geodreieck/Stahllineal, Falzbein, Schürze, Marmeladenglas, Rund- und/oder Flachpinsel, alte Zeitungen (Genaueres wird im Vorbereitungstreffen besprochen). Material wird auch zur Verfügung gestellt, ca. 8-10 EUR (je nach Verbrauch) sind im Kurs zu entrichten.
29.10., Fr., 17 - 18.30 Vorbesprechung,
5.11., Fr., 17 -19.15, 6.11., Sa., 10 - 17.30, 6.11., So., 10 -13 Uhr / 19 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Patrizia Meinert, Buchbinderin

C 24 237 W (NEU) Weihnachtskarten- oder Grußkarten selbst gestalten
Ob gebastelt, gezeichnet, collagiert, gestempelt oder bemalt- gemeinsam und unter Anleitung entstehen wunderschöne und vor allem individuelle Grußkarten für die bevorstehende Festzeit. Dieser Kurs macht Lust auf Kreativität! Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: stabile Bastelunterlage, Stoffreste und ähnliches, Fotos, alte Zeitschriften, Transparentpapier, Papier, dünnen Karton (in weiß und Lieblingsfarben), Schere, Cuttermesser, Leim (Trockenzeit und Transportmöglichkeit bedenken), zwei Kartoffeln, ein kleines Messer, Stifte und Deckfarbe.
4.12. - 5.12., Sa., 13.30 - 17.45, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 11 Ustd. 33 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Zaspel, Dipl.-Designerin/Modedesign

Bitte beachten Sie auch den Kurs „Freies bildnerisches Gestalten zur Literatur" (C 22 141 W).

C 24 239 W (NEU) Kalligraphie - die Kunst des „schönen" Schreibens
Kalligraphie ist die Kunst des „schönen" Schreibens, die in den Zeiten des Computers fast vergessen ist. Ziel des Workshops ist die individuelle Gestaltung eines Schriftblattes (z. B. einer Postkarte, eines Plakates). Das schrittweise Erlernen einer Schreib- und Blockschrift soll dazu befähigen, mit Pinsel, Feder und anderen Schreibwerkzeugen umzugehen. Bitte einen kurzen Lieblingstext mitbringen (Zitat, Gedicht). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Kursmaterial wie Federn, Pinsel, Papier wird für ca. 3 EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.
26.11. - 27.11., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 16 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Linda Schiller, Lehramt Kunst/Deutsch

C 24 241 W Schnuppertag Origami



Schnupperangebot Origami (Papierfalten) als kleiner Vorgeschmack auf die Workshops im Oktober/November. Sie erhalten die Möglichkeit, unter Anleitung erste Faltversuche von einfachen Origami-Objekten durchzuführen und sollen damit neugierig gemacht werden, auf das, was Sie in den Workshops erwartet. Material wird gestellt, Kosten nach Verbrauch (max. 5 EUR).
24.9., Fr., 16 - 16.45 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katja Kötz, Kreativkursleiterin

C 24 243 W (NEU) Papierschachteln aus Origami

Das Faszinierende an der Kunst des Papierfaltens ist, dass man wirklich nichts anderes braucht als Papier! Mittels „Verbindungsorigami" entstehen aus einzelnen Blättern originelle Faltschachteln, die sich hervorragend zum Verpacken kleiner Geschenke oder als dekorative Behältnisse zum Aufbewahren von Kleinigkeiten eignen. Dieser Workshop beschränkt sich auf Viereckschachteln da diese sich vom Schwierigkeitsgrad her am besten eignen, Verbindungsorigami leicht und mit schnellem Erfolg zu erlernen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Quadratische Blätter (z. B. Zuschnitte aus Werbeprospekten, Geschenkpapier u. ä.) in der Größe ca. 15 x 15 cm. Material wird auch für 2 EUR/pro Faltsatz gestellt ebenso Kopien von Faltanleitungen (1,50 EUR).
8.10. - 9.10., Fr., 18 - 20.30, Sa., 10 - 13.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katja Kötz, Kreativkursleiterin

C 24 245 W (NEU) Weihnachtssterne aus Papier: Bascetta-Stern

Das Faszinierende an der Kunst des Papierfaltens ist, das man wirklich nichts anderes braucht als Papier! Der italienische Mathematiker Paolo Bascetta entwickelte diesen Stern, um seinen Studenten geometrische Zusammenhänge näher zu bringen. Aus 30 einzeln gefalteten Origami-Elementen wird dieser komplexe Stern zusammengesetzt und kann u. a. als Lampenschirm für eine wirkungsvolle Lichterkette verwendet werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Wenn vorhanden, quadratische Blätter (z. B. Notizzettel, Zuschnitte aus Werbeprospekten, Geschenkpapier u. ä.) in der Größe ca. 10 x 10 cm. Material wird auch für 2 EUR/pro Faltsatz gestellt ebenso Kopien von Faltanleitungen (1,50 EUR).
29.10. - 30.10., Fr., 18 - 20.30, Sa., 10 - 13.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katja Kötz, Kreativkursleiterin

C 24 247 W (NEU) Weihnachtssterne aus Papier: Pantoffel-, Fröbelsterne & Co.

Der Fröbelstern ist eine der genialsten und festesten Faltformen. Ihn zu erlernen erfordert lediglich etwas Geduld und Übung. Man faltet ihn aus vier gleichlangen und -breiten Papierstreifen. In dem Workshop werden außerdem die Falttechniken einfacher Sterne wie Pantoffel- und Rosettenstern erlernt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Papierstreifen (1 cm Breite - 30 cm Länge, 2 cm Breite - 50 cm Länge), quadratisches Faltpapier (z. B. Zuschnitte aus Werbeprospekten, Geschenkpapier) ca. 10 x 10 bis 15 x 15 cm. Material ist auch im Kurs erhältlich, ebenso Kopien von Faltanleitungen (ca. 5 EUR). Kleine spitze (!) Bastelschere und Papierleim.
19.11. - 20.11., Fr., 18 - 20.30, Sa., 10 - 13.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katja Kötz, Kreativkursleiterin

C 24 249 W (NEU) Weihnachtssterne aus Stroh

Das natürliche Material Stroh hat schon immer Menschen überall auf der Welt angeregt, nützliche und schöne Dinge herzustellen. Im Workshop erlernen sie das Herstellen von eigenen Strohsternen mit Hilfe von Legeformen in verschiedenen Größen und einer einfachen Wickeltechnik. Aufwendiges Einweichen und Bügeln ist dabei nicht mehr erforderlich! Schon nach kurzer Zeit sind Sie in der Lage, dekorative Sterne selbst herzustellen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
12.11. - 13.11., Fr., 18 - 20.30, Sa., 10 - 13.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katja Kötz, Kreativkursleiterin

Textiles Gestalten, Mode, Nähen

C 24 303 W (NEU) **Handsticken**
Im Workshop sollen jedem Interessierten Einblicke in den kreativen Gebrauch mit Nadel und Faden gegeben werden. Sie werden verschiedene Sticktechniken ebenso kennen lernen wie den Umgang mit fantasievollen Motiven für Kleidung und Alltagsgegenstände. Wichtig ist das Entwickeln eigener Motivvorstellungen. Nebenbei können Ausflüge in die Geschichte der Stickkunst das Verständnis vertiefen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bleistift, Schere, 1-2 Nadeln, Fingerhut, Stickgarn oder Nähgarn, Stickrahmen (nicht unbedingt), Stoffreste, Alltagstextilien und Kleidung zum Besticken mitbringen. Einige Materialien können zur Verfügung gestellt.
25.9., Sa., 10 - 16 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jüraté Ridziauskaité, Illustratorin, Grafikerin

C 24 305 W **Workshop Klöppeln**
Alte Handwerkstechnik - neu gestalten. Sie erlernen Grundfertigkeiten im Klöppeln, wobei Sie an einem Musterstück nach Ihrer Wahl in unterschiedlichen Techniken arbeiten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: Klöppelsack, 8 -10 Paar Klöppel, Schere, Stecknadeln, 2,50 EUR für Arbeitsmaterial.
27.11. - 11.12., Sa., 10 - 13 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Pampel, Dipl.-Lehrerin; Handarbeitslehrerin

C 24 307 W (NEU) **Von Babysocke bis Großvaterstrumpf**
Wussten Sie schon, dass Socken stricken entspannt? In gemütlicher Runde und mit fachlicher Anleitung lernen Sie Socken selbst zu stricken. Damit bleiben Ihre Füße auch im Winter schön warm und Sie können Ihre Freunde oder Familie mit einem persönlichen Weihnachtsgeschenk überraschen. „Verschüttete" Strick-Kenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.
Bitte mitbringen: Sockenstricknadeln (5 Stück) sowie Sockenwolle.
19.10. - 16.11., Di., 15 - 16.30 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kati Schäfer, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

C 24 321 W **Filzwerkstatt**
Kleine Einführung in das Filzhandwerk. Im Workshop werden dann die verschiedenen Techniken des Nass-Filzens erprobt. Nach individueller Vorliebe fertigen Sie kleine Schmuckstücke (Ketten, Blüten, Bilder) in ihren persönlichen Farben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Material wird zur Verfügung gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch (ca. 5-10 EUR) im Kurs zu entrichten.
6.11., Sa., 10 - 14.30 Uhr / 6 Ustd. 18 EUR
Creativ-Apotheke - Filzwerkstatt,
Antonienstraße 41, 04229 Leipzig Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

C 24 323 W **Workshop Filzen**
Sie können ein Werkstück nach eigenen Vorstellungen herstellen, z. B. eine Tasche, eine Schale oder Schuhe in der Technik des Rundumfilzens. Sie haben ebenfalls die Möglichkeit in der Technik des Nunofilzens (Wolle auf Seide) einen Schal anzufertigen. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Lappen, Schere, Stift, kleiner Eimer, ggf. Kernseife, für größere Werkstücke altes Bettzeug. Das Material können Sie bei der Kursleiterin erwerben.
23.10., Sa., 10 - 16.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 325 W Filzschmuck
Auf der Basis von Filzperlen und weiteren Formen aus Filz fertigen Sie sich in Kombination mit Edelstahl und Silber individuellen Filzschmuck. Dabei lernen Sie grundlegende Techniken des Nassfilzens und die Verarbeitung zum Schmuck. So entstehen Ohrschmuck, Ketten Ringe und Anstecker. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Lappen, Schere, Kombizange, Stopfnadel. Das Material können Sie bei der Kursleiterin erwerben.
13.11., Sa., 10 - 16.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 327 W Weihnachtliches Filzen
Mit Schafwolle, warmen Seifenwasser und der Kraft Ihrer Hände fertigen Sie weihnachtliche Accessoires für Baum und Tisch. Dabei erlernen Sie verschiedene Filztechniken z. B. Flächenfilz, Rundumfilz, Kugel und Kordel. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Lappen, Schere, Stift, kleiner Eimer, ggf. Kernseife. Das Material können Sie bei der Kursleiterin erwerben.
4.12., Sa., 10 - 16.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ulrike Schulze, Floristin

C 24 329 W Patchwork- Falttechnik - Sterne
Über Jahrhunderte wurde der Stern zum beliebtesten Motiv in der textilen Gestaltung. Unterschiedliche Techniken und Muster werden vorgestellt. Sie erlernen den Umgang mit Rollschneider, Schneidematte und Lineal am Thema Sterne, dekorative Adventquilts. Vorder- und Rückseite entstehen gleichzeitig aber mit verschiedener Gestaltung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Schreibzeug, Nähzeug, Schere mitbringen. Weiteres Material wird in der Vorbesprechung benannt.
3.11. Mi., 17 - 18.30 Vorbesprechung, 12.11., Fr., 17 - 21, 13.11., Sa., 10 - 16 Uhr / 15 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

Grundkurs Schneiderhandwerk
Für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse.
Inhalt: Kennen lernen und Umgang mit der Nähmaschine; einfache Sticharten; Erarbeitung von Nähproben. Bitte mitbringen: Näh-, Stecknadeln, Heft-, Nähgarn, Maßband, Schere, Stoffreste. Nähmaschinen vorhanden. Eigene Nähmaschine kann auch mitgebracht werden.

C 24 341 W Grundkurs Schneiderhandwerk
27.9., Mo., 17 - 20 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

C 24 343 W Grundkurs Schneiderhandwerk
23.10., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

C 24 345 W Grundkurs Schneiderhandwerk
16.11., Di., 17 - 20 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

C 24 347 W Grundkurs Schneiderhandwerk
15.1., Sa., 10 - 13 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

C 24 349 W **Grundkurs Schneiderhandwerk**
17.1., Mo., 17 - 20 Uhr / 4 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

Spezialkurs Schneiderhandwerk
Kenntnisse des Schneiderhandwerks werden vermittelt und bei der Herstellung von Nähproben praktisch ausprobiert (Saumvarianten, Kragen, Taschen, Kanten, Schlitzverarbeitung, Reißverschluss, Knopflöcher). Das Probematerial wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten dafür (ca. 3 EUR) sind zusätzlich im Kurs zu entrichten. Der Kurs ist auch gedacht für Interessenten an einem Studium/Ausbildung in Richtung Textiltechnik, (Mode)Design, Gestaltung. Besuch des Grundkurses oder entsprechende Kenntnisse sind Voraussetzung. Bitte mitbringen: Nadeln, Heftgarn, Schneiderkreide, Lineal, Maßband, Schere, Bleistift und 3 EUR für Material. Nähmaschinen vorhanden. Eigene Nähmaschine kann auch mitgebracht werden.

C 24 355 W **Spezialkurs Schneiderhandwerk**
18.10. - 8.11., Mo., 17 - 20 Uhr / 16 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

C 24 357 W **Spezialkurs Schneiderhandwerk**
22.11. - 13.12., Mo., 17 - 20 Uhr / 16 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uschi Wiese, Herrenmaßschneiderin

C 24 363 W **Wie fertige ich (m)einen Modeschnitt? - Grundkurs**
Haben Sie Lust die eigenen Kreationen selbst umzusetzen? Finden Sie selten ein Stück beim Shoppen, welches richtig passt? Möchten Sie Ihren Berufswunsch im Mode- oder Bekleidungsbereich bekräftigen? Der Kurs versetzt Sie in die Lage, mittels individueller Maße, Grundschnitte zu fertigen. Rock, Bluse, Hose. Weiterhin werden in leicht nachvollziehbaren Schritten Modifikationen der Grundschnitte erstellt. Nähkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: A3 Block, Transparentpapier, H und HB Bleistift, Buntstifte, 30 cm Lineal, evtl. Kurvenlineale, Dreieck vorzugsweise Geodreieck, Zirkel, Klebeband (Malerkrepp), Schere, Taschenrechner, 1,50 EUR für Kopien.
9.10. - 6.11., Sa., 10 - 13 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Muschter, Dipl.-Designerin (FH) Modedesign, Herrenschneiderin

C 24 365 W **(NEU)** **Wie fertige ich m(einen) Modeschnitt? - Ärmel**
Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmerinnen aus dem Grundkurs. Inhalt der Stunden ist die Ärmelgrundkonstruktion, die Wechselbeziehungen zwischen Armloch und Ärmel sowie verschiedene Modellierungen (Ärmelweiten, kurzer Ärmel, Bündchen- und Flügelärmel).
Bitte mitbringen: A4-Block, Transparentpapier, H u. HB Bleistifte, Buntstifte, 30 cm Lineal, evtl. Kurvenlineale, Dreieck vorzugsweise Geodreieck, Zirkel, Klebeband (Malerkrepp), Schere, Taschenrechner, Maßtabelle und Maßstab aus dem Grundkurs, 1 EUR für Kopien.
25.11., Do., 18 -21, 27.11., Sa., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Muschter, Dipl.-Designerin (FH) Modedesign, Herrenschneiderin

Bitte beachten Sie auch die Kurse Modezeichnen im Bereich Malen und Zeichnen.

C 24 367 W (NEU) **Wie fertige ich m(einen) Modeschnitt? - Oberteil**
Dieser Kurs richtet sich hauptsächlich an die Teilnehmerinnen aus Kurs 1 (Grundkurs). Inhalt der Stunden sind verschiedene Taillierungsvarianten am Oberteil, Saumerweiterungen am Kleid sowie Steh- und Hemdkragen.
Bitte mitbringen: A4-Block, Transparentpapier, H u. HB Bleistifte, Buntstifte, 30 cm Lineal, evtl. Kurvenlineale, Dreieck vorzugsweise Geodreieck, Zirkel, Klebeband (Malerkrepp), Schere, Taschenrechner, Maßtabelle und Maßstab aus Kurs 1, 1 EUR für Kopien.
15.1., Sa., 10 - 13, 20.1., Di., 18 - 21, 22.1., Sa., 10 - 13 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Muschter, Dipl.-Designerin (FH) Modedesign, Herrenschneiderin

C 24 373 W **Gestalten von Outfits - Mode selbst gemacht: Rock**
Der Kurs ist für Teilnehmer/-innen, die sich für Mode, Schnittgestaltung und Nähen interessieren gedacht. Schwerpunkte sind: Materialkunde, Konstruktion eines einfachen Schnittes (z. B. den Entwurf aus dem Modezeichen-Kurs), Schnittveränderungen, Fertigschnitte/Schnittmusterbogen, Zuschnitt, Heften, Nähen (mit Einführung in Umgang mit elektr. Nähmaschine). Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Packpapier, Bleistift, langes Lineal, Schere, Bandmaß, Dreieck, Nähgarn, Näh- und Stecknadeln. Weiteres Material wird in der Vorbesprechung benannt. Nähmaschinen werden gestellt. Eigene Nähmaschine kann auch mitgebracht werden.
19.1., Mi., 17.30 - 19 (Vorbesprechung), 22.1., 29.1., Sa. 10 - 16 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

C 24 377 W (NEU) **Workshop - Accessoires**
Wir wollen im Workshop Accessoires, wie Stulpen, Schals, Mützen oder verrückte Westen aus Walkstoffen nähen und mittels verschiedener Techniken individuell gestalten. Dabei werden einfach Schnitte verwendet, die auch für Nähanfänger/-innen geeignet sind. Außerdem werden Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine vermittelt, sodass Vorkenntnisse nicht erforderlich sind.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Nähzeug, vorhandene Walkstoffe/Wollstoffe. Weiteres Material wird in der Vorbesprechung benannt. Nähmaschinen werden gestellt. Eigene Nähmaschine kann auch mitgebracht werden.
5.1., Mi., 17 - 19 (Vorbesprechung),
7.1., Fr., 17 - 21, 8.1., Sa. 10 - 16 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Frank, Dipl.-Textildesignerin

2

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

Literatur, Kreatives Schreiben, Theater

C 22 141 W (NEU) **Freies bildnerisches Gestalten zur Literatur**
Literatur als Inspirationsquelle für eigenes bildnerisches Gestalten ist das Thema des Workshops. Nach eigener Wahl bringen Sie zum Einführungsabend am Freitag ein Gedicht, einen Roman, eine Kurzgeschichte etc. mit, um gemeinsam eine mögliche Bildintention und Anregungen zur konkreten bildhaften Umsetzung dazu zu finden. Dabei geht es nicht um die Illustration einer Szene, sondern um das eigene Empfinden, das die Literatur auslöst. Diese individuelle emotionale Sicht ist Thema der bildnerischen Umsetzung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: ausgewählte Literatur (Freitag), Papier A3, Wassermalfarbe, Buntstift, Bleistift, Tusche, Feder (Samstag)
8.10. - 9.10., Fr., 18.30 - 21, Sa., 10 - 16.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffi Sahre, Dipl.-Malerin/Grafikerin

C 25 005 W (NEU) **Langer Krimi-Abend - Kriminalliterarisches Leipzig**
Kriminalromane werden essayistisch und wissenschaftlich selten zur Kenntnis genommen. Doch sind sie Literatur. Leipzig ist Buchstadt. Sie sind eingeladen, Zusammenhänge zwischen Stadt und Kriminalliteratur auf vielfältige Weise zu entdecken. Der Leipziger (Krimi-)Autor Henner Kotte wird Sie spannungsvoll und abwechslungsreich durch den Abend führen.
12.11., Fr., 18 - 21 Uhr / 4 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Henner Kotte, Krimiautor, Journalist, Germanist

C 25 013 W (NEU) **Erste Schritte zum Schreiben**
Schreiben ist auch Handwerk, hat Regeln und ist insoweit erlernbar ist. Dieser Kurs ermöglicht Einblicke in die Merkmale der einzelnen Literaturgattungen (Lyrik, Dramatik, Epik) und gibt Anregungen für erste Schreibversuche. Schreibübungen, gegenseitiger Austausch und sachkundige Kritik verbessern schrittweise Ihren Ausdruck.
Bitte Schreibzeug nicht vergessen.
21.10. - 25.11., Do., 17 - 19.15 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Linda Schiller, Lehramt Gymnasium Kunst/Deutsch

C 25 015 W (NEU) **Biographisches Schreiben**
Schreiben ist ein Weg, sich zu erinnern und wichtige Stationen des eigenen Lebens oder Erfahrungen von Freunden/Familienmitgliedern mitzuteilen. Oft fehlt der Mut, die Zeit oder einfach die Idee zum Schreiben. Wir wollen uns gemeinsam auf die Suche nach der passenden Form für Erinnerungen begeben, z. B. mittels Tagebuch, Chronik, Bericht, kommentiertes Fotoalbum, Interview.
Bitte Schreibzeug nicht vergessen.
28.1. - 29.1., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 16 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Linda Schiller, Lehramt Gymnasium Kunst/Deutsch

Kreatives Schreiben für alle Altersgruppen
Für alle, die selbst schreiben (Tagebücher, Reiseberichte, Gedichte, Erzählungen, Romane u. a.). Der Kurs bietet fundierte Textkritik und sachkundige Beratung. Im Wesentlichen wird die Fähigkeit vermittelt, den Kern des eigenen Textes zu erkennen und ihn dann selbst literarisch besser „ans Licht zu bringen". Eigene Texte sollten deshalb vorhanden sein und mitgebracht werden. Der Kurs hat Werkstattcharakter.
Bitte zum ersten Termin Papier, Stifte und eigene Textentwürfe mitbringen.

C 25 021 W **Kreatives Schreiben für alle Altersgruppen**
23.9., 21.10., 18.11., 16.12., 20.1., Do., 19 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Biskupek, Autor

C 25 023 W **Kreatives Schreiben für alle Altersgruppen**
27.9., 25.10., 22.11., 20.12., 24.1., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Biskupek, Autor

C 25 025 W **Kreatives Schreiben für alle Altersgruppen**
27.9., 25.10., 22.11., 20.12., 24.1., Mo., 8.30 - 11 Uhr / 16 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Biskupek, Autor

C 26 005 W **Workshop Kabarett**
Der Workshop bietet in zwei Arbeitsrunden eine intensive Beschäftigung mit der politischen Satire und wendet sich an Interessierte, die selbst aktiv werden möchten. Der Vorbereitungsabend dient der Materialsichtung und klingt mit einem gemeinsamen Vorstellungsbesuch in der Leipziger Pfeffermühle (Eintritt inklusive) aus. Am Samstag wird auf der Bühne an Mimik, Gestik, Sprache und Körpersprache gearbeitet. Eigenes Textmaterial ist erwünscht, aber nicht Bedingung.
7.10. Do., 18.30 - 22, 9.10., Sa., 11 - 16.30 Uhr / 12 Ustd. 54 EUR
Leipziger Pfeffermühle - Büro 2. Etage, Gottschedstraße 1 Cornelia Molle, Autorin,
Hans-Walter Molle, Kabarett-Regisseur

Sprecherziehung, Rhetorik, Gebärdensprache

C 27 003 W (NEU) **Rhetorik für Schüler - wie halte ich ein Referat**



Für Schüler/-innen ab der 8. Klasse
Häufig müssen wir vor anderen sprechen: In der Schule, in der Berufsausbildung oder im Studium. Aber wie halte ich einen Vortrag? Worauf muss ich achten? Falls ich weitere Materialien wie Bilder, Audio etc. verwenden möchte, wie kombiniere ich diese mit dem Gesagten? Wie strukturiere ich den Vortrag, damit meine Zuhörer folgen können und nicht überfordert abschalten? Wie notiere ich Gedanken in Stichpunkten, um sie in der Aufregung des Vortrags schnell und sicher zu reformulieren? Wie gehe ich mit Sprechangst und Lampenfieber um? In praktischen Übungen mit Video-Training werden Kniffe geübt um einen Vortrag oder ein Referat nicht nur zu überstehen, sondern auch nachvollziehbarer und spannender zu gestalten.
Am Ende des Kurses ist ein Skript für einen Euro (oder kostenlos als pdf-Datei) erhältlich.
23.10. und 30.10., Sa., 10 - 15.30 Uhr / 14 Ustd. 39,20 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans Nenoff, Dipl.-Sprechwissenschaftler

C 27 005 W (NEU) **Rhetorik für Schulabgänger - Das Bewerbungsgespräch**



Für Schulabgänger/-innen (16 bis 19 Jahre)
Nach der Schule beginnt die Zeit der Ausbildung und schließlich der Einstieg in die Berufswelt. Zahlreiche Bewerbungsgespräche warten auf die künftigen Schulabgänger. Doch was ist bei einem Bewerbungsgespräch zu beachten? Mit welchen Fragen muss ich rechnen? Wie kann ich mich vorbereiten? Wie wirke ich sicherer? Wie gehe ich mit meiner Aufregung während des Gesprächs um? In praktischen Übungen und mit Video-Training erhalten die Teilnehmenden mehr Sicherheit für mögliche Bewerbungsgespräche. Dieser Kurs richtet sich speziell an Schulabgänger.
Am Ende des Kurses ist ein Skript für einen Euro (oder kostenlos als pdf-Datei) erhältlich.
29.1. und 5.2., Sa., 10 - 15.30 Uhr / 14 Ustd. 39,20 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans Nenoff, Dipl.-Sprechwissenschaftler

C 27 011 W **Reden, um gehört zu werden - Rhetorik Grundkurs**

Was zeichnet eine gute Rede aus? Ein interessanter Inhalt in einer klaren Sprache, eine kräftige, wohlklingende Stimme und ein überzeugender Auftritt des Redners. Wir üben uns im Reden-Formulieren anhand verschiedener Methoden (5 goldene Regeln, 3-Satz-Methode, IZW-Methode), wir trainieren den Wohlklang unserer Stimme - und die „vier großen S" für einen Auftritt, der dem Publikum in Erinnerung bleibt. Wir trainieren vor der Kamera. So können Sie „vorher" und „nachher" vergleichen und sich freuen über Ihren Erfolg.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Sektkorken, dünnes Handtuch

24.9. - 25.9., Fr., 18 - 21, Sa., 9 - 16.30 Uhr / 14 Ustd. 56 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Susanne Mack, Radiojournalistin

C 27 013 W **NEU** **Noch besser reden, um gehört zu werden - Rhetorik Aufbaukurs**

Der Kurs gliedert sich in zwei Teile. 1. Teil: Die freie Rede. Inhalt: Wie baue ich eine freien Rede auf? Welche Sprachform braucht die freie Rede? Wie bereite ich mich vor? Wie komme ich wohlklingend und sympathisch rüber? Wir trainieren vor der Kamera. So können Sie „vorher" und „nachher" vergleichen und sich freuen über Ihren Erfolg. 2. Teil: Rhetorik zwischen Ich und Du. Wir üben Smalltalk Konfliktgespräch, Schlagfertigkeit.

Bitte mitbringen: Rede (Thema beliebig, zwei Min. lang), Lieblingsgedicht, Sektkorken, dünnes Handtuch

22.10. - 23.10., Fr., 18 - 21, Sa., 9 - 16.30 Uhr / 14 Ustd. 56 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Susanne Mack, Radiojournalistin

Rhetorik 1 bis 3

Immer mehr Menschen erkennen, wie wichtig es ist, gut reden zu können, wie wichtig das Beherrschen rhetorischer Grundfertigkeiten für ihre berufliche und persönliche Qualifizierung sein kann. Wir wollen Ihnen helfen, Ihre individuelle Kommunikationsbefähigung zu verbessern.

REDEN LERNT MAN NUR DURCH REDEN!

Deshalb üben wir in einer vertrauensvollen und freundlichen Gruppenatmosphäre.

Rhetorik 1 - Elementarkurs

Grundlagen der rhetorischen Kommunikation; Kommunikationsmodell; Funktion und Bedeutung des nonverbalen Verhaltens; Selbstbild/Fremdbild; Sprech-Denk-Vorgang; Unterschied zwischen Schreibe und Spreche; Fünfsatz nach Geissner; Umgang mit Sprechangst und Lampenfieber; Video-Training mit individueller Auswertung. Der Kurs ist eine gute Voraussetzung für die Teilnahme an „Rhetorik 2" und „Rhetorik 3".

C 27 017 W **Rhetorik 1 - Elementarkurs**

26.11. - 28.11., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

C 27 019 W **Rhetorik 1 - Elementarkurs**

3.12. - 5.12., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

C 27 021 W **Rhetorik 2 - Diskussion und Gespräch**

Die vorherige Teilnahme am Kurs Rhetorik 1 ist wünschenswert, aber nicht Bedingung. Wir trainieren Diskussions- und Gesprächssituationen in Vorbereitung, Durchführung und Auswertung. Gesprächsleitung, Fragetechnik, Argumentationsverfahren, Zuhörtraining.

17.12. - 19.12., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

C 27 023 W **Rhetorik 3 - Umgang mit unfairen rhetorischen Verfahren**
Die vorherige Teilnahme an dem Kurs Rhetorik 1 ist Bedingung.
Inhalt: Im Alltag begegnen uns oft leider Kommunikationspartner, die sich unfair verhalten und uns das Leben schwer machen. In der geschützten Gruppensituation lernen wir, unfaire Methoden zu erkennen und uns dagegen zur Wehr zu setzen. Wir üben das in vorgestellten Redesituationen. Individuelle Videoauswertung vertieft und stärkt unsere neuen Erkenntnisse.
21.1. - 23.1., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16, So., 9 - 13.30 Uhr / 15 Ustd. 83 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

C 27 025 W **Small talk - Kleines Gespräch mit großer Wirkung**
Wir üben Gesprächssituationen bei ersten persönlichen Kontakten, also in der ständig ablaufenden alltäglichen Kommunikation. Erster Eindruck - letzter Eindruck? Wie kann ich in den ersten Augenblicken bei meinem Gegenüber ein positives Vorurteil hervorrufen? Wie wirke ich überhaupt? Mit diesen Fragen wollen wir uns in der geschützten Gruppe beschäftigen. Wir machen gemeinsame Kommunikationserfahrungen, sehen uns im Videofilm, besprechen unsere Stärken und geben uns Ratschläge.
7.1. - 8.1., Fr., 18 - 21.15, Sa., 10 - 16 Uhr / 10 Ustd. 55 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Hans-Christian Neumann, Sprechwissenschaftler

C 27 033 W **Sprachlos viel los - die Macht der Körpersprache**
Mal selbstbewusst, stark, fröhlich. Mal nervös, ängstlich, leise ... Unterschiedliche Situationen machen uns zu unterschiedlichen Menschen. Und doch: Manchmal kommt es drauf an. Da muss man einfach gut rüberkommen - gerade, wenn die Aufregung am größten ist. Wie man den eigenen Körper besser wahrnimmt, ihn einzuschätzen und einzusetzen lernt ... Der Kurs wird nach Möglichkeiten und Wegen suchen. Denn mit der Bewusstmachung der Wirkungsweise von Körper, Stimme und Sprache ist der Grundstein bereits gelegt. Anhand von Trainingsspielen aus dem Schauspielunterricht, mithilfe von Statusübungen und Improvisationstechniken, werden wir die Macht der Körpersprache erforschen, die vielseitigen Möglichkeiten von Mimik und Gestik erproben und die eigene Beobachtungsfähigkeit schulen.
Bitte bequeme Kleidung und flexible Schuhe bzw. dicke Socken mitbringen.
28.1. - 30.1., Fr., 18 - 21, Sa., 10 - 16.30, So., 10 - 13 Uhr / 16 Ustd. 64 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hanka Büchner, Theaterpädagogin, Dramaturgin

Mit Sprech- und Stimmtraining Hochdeutsch sprechen lernen
Im Kurs wird praktisch trainiert, wie man seine stimmlichen und sprecherischen Möglichkeiten mit dem Ziel, Sprechen, Vorlesen und Vortragen zu können ohne Druck auf die Stimmbänder, ohne Heiserwerden, ohne sonstige Fehlbelastung, entfalten kann. Im Kurs üben Sie das sowohl anhand vorgegebener Übungstexte sowie anhand von Prosatexten und Gedichten eigener Wahl. Erlernen der Atemtechnik und Artikulation sowie inhaltliche Akzentsetzung, auffallende Fehler beheben, mit dem Ziel einer wohlklingenden hochdeutschen Aussprache. Aktive Mitwirkung der Teilnehmer/-innen (z. B. Üben zu Hause) wird für den Kurs vorausgesetzt.

C 27 041 W **Mit Sprech- und Stimmtraining Hochdeutsch sprechen lernen**
18.9. - 9.10., Sa., 9 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin

C 27 043 W **Mit Sprech- und Stimmtraining Hochdeutsch sprechen lernen**
16.10. - 6.11., Sa., 9 - 11.15 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin

Sprecherziehung - Dialektfreies Sprechen
Durch einen ausgeprägten Dialekt kann die persönliche Wirkung vor allem im Berufs- und Geschäftsleben eingeschränkt werden. Deshalb soll dieser Kurs dazu beitragen, die dialektfreie Aussprache mit entsprechenden Übungen zu fördern. Dabei werden Grundregeln der deutschen Standardaussprache vermittelt und Methoden für ein sinnvolles Üben erworben. Die Teilnehmer/-innen erhalten Übungen, Hinweise und Ratschläge, wie sie ihre Sprechstimme funktionell trainieren kann.

C 27 047 W **Sprecherziehung - Dialektfreies Sprechen**
21.9. - 23.11., Di., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 64 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Katharina Schreiter, Logopädin, Voicecoach

C 27 049 W **Sprecherziehung - Dialektfreies Sprechen**
30.11. - 25.1., Di., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 64 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Katharina Schreiter, Logopädin, Voicecoach

C 27 055 W **Richtig Atmen - richtig sprechen - richtig vital!**
Atemtraining für alle ohne Vorkenntnisse.
Von der Körperhaltung ausgehend bietet der Kurs ein Training der Atemmuskulatur an, mit dem Ziel einer elastischen Spannhalte (Stütze) beim Sprechen und allen Aufgaben die Vitalität und Ausstrahlung erfordern, wie Sprechen, Singen, Schauspiel, Instrumentenspiel. Funktionsstörungen dieser Grundlagen können zu Beeinträchtigungen der eigenen Aktivität und des Wohlbefindens führen.
8.1. - 5.2., Sa., 9.30 - 11 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin

Deutsche Gebärdensprache
Um einen umfassenden Einblick in die Kultur der Gehörlosen gewähren zu können, sind es gehörlose Dozent/-innen, die die Kurse leiten. Da die Gebärdensprache ihre Basissprache ist, sind sie die kompetentesten Lehrkräfte sowohl für die Vermittlung der DGS als auch für die Darstellung der kulturellen Elemente und Umgangsformen innerhalb der Gebärdensprachgemeinschaft.

Deutsche Gebärdensprache I
Im Grundkurs lernen Sie den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel zu gebrauchen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und sich Grundgebärden anzueignen, die eine einfache Kommunikation mit Gehörlosen ermöglichen. Es werden Gestik, Mimik und Körperausdruck in DGS geübt, erste einfache Sätze gebildet, und das Daktyloalphabet gelernt. 30 EUR für Teilnehmerheft und DVD sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.

C 27 073 W **Deutsche Gebärdensprache I**
23.9. - 3.2., Do., 18.45 - 20.15 Uhr / 36 Ustd. 123 EUR
Kein Kurs am 23.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anja Kuhnert,
staatl. anerkannte Sozialpädagogin/Gebärdensprachdozentin

C 27 075 W **Deutsche Gebärdensprache I**
22.9. - 1.12., Mi., 18.30 - 20.45 Uhr / 30 Ustd. 100 EUR
Kein Kurs am 17.11.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Matthias Mauersberger,
staatl. anerkannter Gebärdensprachdozent

C 27 077 W **Deutsche Gebärdensprache II**
Im Aufbaukurs werden in verstärktem Maße die Grammatik und die Struktur der DGS vermittelt, weitere Gebärden werden gelernt und Übungen von Alltagssituationen versetzen schließlich die Teilnehmer/-innen in die Lage, eine einfache Konversation mit Gehörlosen zu führen.
30 EUR für Teilnehmerheft und DVD sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
Achtung: der erste Kurstermin findet am 30.11., Di., 18.30 - 20.45 Uhr statt,
danach immer Mittwochs gleiche Zeit vom 8.12. - 9.2. / 30 Ustd. 100 EUR
Kein Kurs am 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Matthias Mauersberger,
staatl. anerkannter Gebärdensprachdozent

Musik, Musiktheater, Musizieren

C 28 001 W **Chor der Volkshochschule**
Wer Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen. Die Probe findet jeweils mittwochs ab 18.30 Uhr in der Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 statt. Für den Chor werden noch sangesfreudige Frauen und v. a. Männer gesucht. Neueinsteiger/-innen zum Probentermin bei Herrn Günther Schlimbach melden. Organisatorische Leitung: Herr Günther Schlimbach, bei ihm ist quartalsweise der Mitgliedsbeitrag in Höhe von 10 EUR zu entrichten. Künstlerische Leitung: Frau Marlene Helm, Herr Wolfgang Rößner.
ab 1.9., Mi., 18.30 - 21 Uhr
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Günther Schlimbach

C 28 003 W (NEU) **Weihnachtsliedermatinee mit dem Chor der Volkshochschule**
Es singt der Chor der VHS mit drei weitere Chören.
4.12., Sa., 10.30 Uhr
Eintritt 5 EUR an der Tageskasse der Kirche.
Evangelisch-reformierte Kirche, Tröndlingring 7

C 28 005 W (NEU) **Konzert des Deutschen Tonkünstlerverbandes e. V. Sachsen „Musik in den Herbst"**
In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Tonkünstlerverband e. V. Sachsen laden wir Sie ein zu einer Reise durch die Musikgeschichte von Klassik bis Filmmusik. Jugendliche Instrumentalschüler von freiberuflichen Musikern und Musikpädagogen musizieren auf verschiedenen Instrumenten und präsentieren ein abwechslungsreiches Programm am frühen Abend, das für jeden zugänglich ist. Viel Freude werden die Zuhörer am Wechselspiel von Musik & Lesung haben, denn das Konzert wird von Geschichten umrahmt.
13.11., Sa., 17 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 28 007 W (NEU) **Exklusiv in diesem Semester - musikalische Begegnung mit dem Gewandhausorchester**

Der Mitteldeutsche Rundfunk bietet in Zusammenarbeit mit dem ARD-Kulturmagazin „titel, thesen, temperamente" in ausgewählten Volkshochschulen folgendes exklusive Angebot an:
Am 25. November spielt das Orchester Peter Tschaikowskis 1. Konzert für Klavier und Orchester b-Moll op. 23 unter der Leitung von Gewandhauskapellmeister Riccardo Chailly.
Die Teilnehmenden besuchen die Generalprobe am Vormittag und haben in der Probenpause die Möglichkeit, mit Riccardo Chailly ins Gespräch zu kommen. „ttt"-Moderatorin Evelyn Fischer führt durch die Generalprobe und steht im Anschluss ebenfalls für ein Gespräch sowie für Autogramme zur Verfügung.
25.11., Do., ab 10 Uhr 6 EUR
Gewandhaus zu Leipzig

C 28 009 W **Konzert zum Schnuppertag**



„Songs from here and there" -Blues & Folk mit Jörg Schneider und Franz Schwarzenau
24.9., Fr., 18 - 19 Uhr
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 entgeltfrei

titel thesen temperamente **empfiehlt**

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Musikalische Begegnung mit dem Gewandhausorchester Leipzig

Das Gewandhausorchester Leipzig gehört zu den international berühmtesten und bedeutendsten Orchestern und gilt mit derzeit etwa 185 Musikerinnen und Musikern als weltweit größtes Berufsorchester.

Jährlich gibt das Orchester im Gewandhaus nahezu 70 Sinfoniekonzerte, sogenannte „Große Concerte". Hinzu kommen die Spielstätten Oper und Thomaskirche.

Am 25. November spielt das Orchester Peter Tschaikowskis 1. Konzert für Klavier und Orchester b-Moll op. 23 unter der Leitung von Gewandhauskapellmeister Riccardo Chailly.

Die Teilnehmer besuchen die Generalprobe am Vormittag und haben in der Probenpause die Möglichkeit, mit Riccardo Chailly ins Gespräch zu kommen.

Nur begrenzte Anmeldungen möglich!



„ttt"-Moderatorin Evelyn Fischer führt durch die Generalprobe und steht im Anschluss ebenfalls für ein Gespräch sowie für Autogramme zur Verfügung.

Kurs | Kulturelle Exkursion
25. November 2010
10.00 Uhr
Gewandhaus zu Leipzig

SPECIAL: Treffen mit Evelyn Fischer
Unkostenbeitrag: 6,00 €

Weitere wichtige Informationen unter C 28 007 W.

Das Kulturmagazin im Ersten, immer sonntags nach den Tagesthemen

C 28 011 W **Stimmbildung I**

Der Kurs wendet sich an musikalische Laien, die Anregung für einen kulturvollen Umgang mit der Stimme suchen. Anhand praktischer Übungen wird in die Grundlagen der Gesangstechnik eingeführt. Dieser Gruppenunterricht soll Ihnen z. B. für Gruppen- oder Einzelgesang als Vorbereitung dienen. Geübt werden das Entwickeln bewusster Artikulation und Atemtechnik beim Singen und Sprechen. Notenkenntnisse nicht erforderlich.

21.9. - 18.1., Di., 17.30 - 19 Uhr / 30 Ustd. 122 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 28.12.
Nathanaelstraße 1 (bei Rau), 04177 Leipzig Anemone Rau, Gesangspädagogin

C 28 013 W **Stimmbildung II**

Für Teilnehmende vom Kurs Stimmbildung I, aber auch für Neueinsteiger, denn der Kurs setzt nur einfache sängerische Erfahrungen oder entsprechende Musikalität (z. B. früheres Singen in einem Chor), aber keine Notenkenntnisse voraus. Praktische Übungen bringen durch gezielte Atemschulung Stimme, Sprache und Ausdruck auf eine sichere Basis. Verbesserung der Stimmqualität, Erweiterung des Stimmumfanges, Arbeit an individuellen stimmlichen Problemen.

21.9. - 18.1., Di., 19.15 - 20.45 Uhr / 30 Ustd. 122 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 28.12.
Nathanaelstraße 1 (bei Rau), 04177 Leipzig Anemone Rau, Gesangspädagogin

Bitte beachten Sie auch die den Kurs zum Atemtraining „Richtig Atmen - richtig sprechen - richtig vital!" (C 27 055 W).

C 28 015 W **Stimmbildung spezial - Advents- und Weihnachtslieder**

Der Kurs wendet sich an musikalische Laien jeden Alters, die gern bekannte Advents- und Weihnachtslieder, verbunden mit stimmlicher Anleitung in einer Gruppe singen möchten. Vorkenntnisse und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Freude am Singen.

13.11. - 18.12., Sa., 9.30 - 11 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anemone Rau, Gesangspädagogin

Der Chor der Volkshochschule Leipzig

(ehemals Chor der CENTRUM-Warenhäuser Leipzig)



feiert sein 60-jähriges Bestehen.

Der Chorvorstand lädt herzlich ein zum

JUBILÄUMSKONZERT

am 24. September 2010, 19 Uhr, in das Alte Rathaus Leipzig, Festsaal. Der Eintritt ist frei.

Wir würden uns freuen, viele Gäste begrüßen und evtl. für unsere Chorarbeit interessieren zu können.

Kontakt: Günter Schlimbach,
Tel.: 03 41 / 5 90 67 15, E-Mail: chor-vhs@gmx.de,
Internet: www.klepsch.website.ms

Holdjäridihuidijooh - Jodel-Workshop
„Der Jodler ist ein freier, muthiger, fast übermüthiger Gesang" (Zitat von 1846). Anhand einfacher Jodelstücke und entsprechender Atem-, Körper- und Stimmübungen, lernen Sie die Brust- und Kopfstimme deutlich voneinander zu unterscheiden und im plötzlichen Wechsel dieser Funktionen den Jodelschlag hörbar zu machen. Wir beschäftigen uns spielerisch mit diversen Jodel-Entstehungs-Hypothesen und lernen unterschiedliche Jodelarten kennen. Über verschiedene Improvisationsmodelle entwickeln wir einen spontanen, freien Stimmausdruck und integrieren die gelernten Elemente in gemeinsamer, lustvoller Jodelimprovisation. Bitte eine Decke mitbringen.

C 28 017 W **Holdjäridihuidijooh - Jodel-Workshop**
23.10. - 24.10., Sa., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 28 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ursula Häse, Sängerin, Musikerin, Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin

C 28 019 W **Holdjäridihuidijooh - Jodel-Workshop**
15.1. - 22.1., Sa., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 28 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ursula Häse, Sängerin, Musikerin, Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin

C 28 023 W **Oper verstehen - leicht gemacht!**
Sie würden gerne mal in die Oper gehen, wissen aber nicht, ob das etwas für Sie ist? Oder haben Sie Lust, mal zu wissen, wie Oper hinter den Kulissen funktioniert? Oder möchten Sie gerne mal den einen oder anderen Künstler kennen lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Sie erhalten einen Ein- und Überblick in die aktuellen Neuinszenierungen fast jedes Mal mit einem exklusiven Probenbesuch. Voraussetzungen braucht es dafür keine, nur etwas Geduld und Flexibilität, denn Oper ist ein lebendiger Kosmos.
Termine:
3.9., Fr., Thema: Eugen Onegin
28.9., Di., Thema: Die Meistersinger von Nürnberg
20.10., Mi., Thema: Chaplin, Ballett
1.11., Mo., Thema: Iphigenie in Aulis
19.11., Fr., Thema: Hänsel und Gretel 25 EUR
Treffpunkt ist immer 18.30 Uhr am Bühneneingang des Opernhauses (Goethestraße).
Um pünktliches Erscheinen wird gebeten! Dr. Christine Villinger, Pressesprecherin Oper Leipzig

C 28 025 W **Wagner-Deutung und Wagner-Rezeption**
Gemeinschaftsveranstaltungen des Richard-Wagner-Verbandes Leipzig e. V., der Stadtbibliothek Leipzig und der Volkshochschule Leipzig.
Die Vortragsreihe findet in der Regel jeden dritten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr in der Aula der VHS Leipzig statt und widmet sich folgenden Themen:
15.9., „Begnügt euch doch, ein Mensch zu sein". Gedanken zu Wolfgang Wagner; Referent: Prof. Dr. Joachim Thiery
20.10., Schopenhauer und Wagner; Referent: Prof. Dr. Werner Wolf
24.11., Richard Wagner und die Wirkung von Musikdramen; Referent: Dr. Stefan Lorenz Sorgner
15.12., Robert Schumann und Richard Wagner. Tragik einer missverständlichen Beziehung; Referent: Werner P. Seiferth
19.1., „Am Anfang war der Atem". Fritz Busch und seine Jahre in der Dresdener Semperoper; Referent: Dr. Steffen Lieberwirth
15.9., 20.10., 24.11., 15.12., 19.1., Mi., 19.30 - 21.30 Uhr entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 28 027 W **Felix Mendelssohn Bartholdy:**
Aus dem Leben eines Gewandhauskapellmeisters

1835 kam der 26-jährige Felix Mendelssohn Bartholdy nach Leipzig. Er blieb - von Unterbrechungen abgesehen - bis zum Ende seines Lebens in dieser Stadt. Wie sah sein Alltag aus? Sein Alltag als Dirigent, Komponist, Pianist, Konservatoriumsgründer und Familienvater? Natürlich geht es auch um seine Musik ...
12.10., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

C 28 029 W **Verdis Requiem**

Der große italienische Opernkomponist als Komponist einer Totenmesse - der Abend bietet Hintergründe zur Entstehung und vor allem zur Musik dieses Werkes.
2.11., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

C 28 031 W **Bewahren des Lichts - die Kantaten 4 - 6 des ‚Weihnachtsoratoriums"**

Die Kantaten 4 bis 6 des „Weihnachtsoratoriums" von Johann Sebastian Bach stehen im liturgischen Gebrauch am Anfang des Neuen Jahres. Hören wir, wie das Weihnachtsereignis in ihnen „nachklingt" ...
7.12., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

C 28 033 W **Felix Mendelssohn Bartholdys „Leipziger" Sinfonie: der „Lobgesang"**

Eigentlich ist sie eine große Kantate, die „2. Sinfonie" von Felix Mendelssohn Bartholdy, genannt der „Lobgesang". In dem Kurs werfen wir einen Blick auf die Umstände ihrer Entstehung und verfolgen die großartige Dramaturgie dieses Werkes.
11.1., Di., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kauba,
Magister der Musikwissenschaften, Musiktherapeut

C 28 041 W **Grundlagen der Musiktheorie**

Für Musikinteressierte und Teilnehmer/-innen, die ein Musikinstrument erlernen möchten (z. B. Gitarre und Keyboard) und keine oder nur sehr wenig Kenntnisse in Musiktheorie haben. Folgende Schwerpunkte werden in theoretischen und praktischen Einheiten vermittelt: Tonleiteraufbau, Melodie- und Harmonie-Bereich, Dur - Moll, Unterschied von Modi, Intervall, Quintenzirkel, Kadenz, Rhythmik und dessen Notation.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Bleistift, Notenheft.
20.10. - 19.1., Mi., 9.30 - 10.30 Uhr / 16 Ustd. 52 EUR
Kein Kurs am 17.11., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

Tonstudio Praxis - Aufnehmen und Mischen
In Zusammenarbeit mit der Medienstiftung der Sparkasse Leipzig und der Musikschule Neue Musik Leipzig. Der perfekte Einstieg in die Welt der Tonstudiotechnik. Wir werden uns Schritt für Schritt mit dem Hergang einer kompletten Aufnahme im Tonstudio beschäftigen. Dabei steht die Anwendung und Funktionsweise von Mikrofonen, Mischpulten und Aufnahmeprogrammen im Vordergrund. Insbesondere werden wir uns mit den professionellen Audiosequenzern Logic und Pro Tools auseinandersetzen und dort Grundlagen von Aufnahme und Mix besprechen und selbst erproben - alle wichtige Technik ist vor Ort.

C 28 047 W **Tonstudio Praxis - Aufnehmen und Mischen**
20.9. - 22.11., Mo., 19 - 21 Uhr / 21 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10.
mediencampus Villa Ida, Poetenweg 28, 04155 Leipzig Hendrik Herchenbach, Tontechniker

C 28 049 W **Tonstudio Praxis Aufnehmen und Mischen**
29.11. - 24.1., Mo., 19 - 21 Uhr / 21 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 27.12.
mediencampus Villa Ida, Poetenweg 28, 04155 Leipzig Hendrik Herchenbach, Tontechniker

C 28 061 W (NEU) **Vorbereitungskurs Klavierspiel**
Für diesen Kurs benötigen Sie zu Hause noch kein eigenes Klavier, denn er bereitet mit Spaß und Fantasie auf das Klavierspiel vor. Anhand spezifischer Übungsmethoden erlernen Sie die korrekte Körperhaltung ebenso wird die notwendige Musiktheorie und Notenlehre fürs Klavierspiel vermittelt wird.
Bitte Schreibzeug, Notenheft und 3 EUR für Lehrmaterial zum ersten Kurstermin mitbringen.
21.9. - 12.10., Di. und Fr., 17 - 18.30 Uhr / 14 Ustd. 63 EUR
Der Kurs findet Dienstag und Freitag statt.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katharina Konovalenko, Dipl.-Musikerin, Pianistin

Katarina Konovalenko, Musik



Mein Leitspruch: Als »Instrument moderner Bildung ist vorzüglich das Klavier« geeignet, nach Heinrich Heine

Ich bin Absolventin des Moskauer Konservatoriums und der Mannheimer Musikhochschule. Seit 13 Jahren lebe ich in Leipzig. Vor 10 Jahren habe ich mit großer Hingabe als Korrepetitorin im Interpretationskurs an der Volkshochschule angefangen. Allein der Gedanke, dass ich als Klavierpädagogin etwas Sinnvolles leisten kann, hat mich sehr gereizt. Und seit sechs Jahren arbeite ich nun als Klavierlehrerin mit der selbst entwickelten Know-how-Methode des Klaviergruppenunterrichtes. Meine Faszination, Begeisterung und Liebe zum „König" aller Musikinstrumente - zum Klavier - vermittle ich meinen Kursteilnehmern. Mir ist ein vertrauensvolles Unterrichtsklima wichtig, das zum kreativen Musizieren anregt. Schenken Sie sich einige Stunden Ihrer kostbaren Zeit und besuchen Sie meine Klavierkurse!

C 28 063 W **Anfängerkurs Klavierspiel**

Der Kurs bietet einen ersten Einstieg ins Klavierspiel, einschließlich der dafür erforderlichen körperlichen Übungen und Musiktheorie und ist für Teilnehmer mit geringen oder keinen Vorkenntnissen geeignet. Ziel des Unterrichts ist das Erlernen erster Grundlagen der korrekten Spieltechnik, dafür muss zu Hause unbedingt ein Klavier (kein E-Piano oder Keyboard) zum Üben zur Verfügung stehen.
Bitte Schreibzeug, Notenheft und 8 EUR für Lehrmaterial zum ersten Kurstermin mitbringen.
16.11. - 14.1., Di und Fr., 17 - 18.30 Uhr / 28 Ustd. 126 EUR
Der Kurs findet Dienstag und Freitag statt.
Kein Kurs am 3.12., 24.12., 28.12., 31.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katharina Konovalenko, Dipl.-Musikerin, Pianistin

C 28 067 W **Keyboard für Anfänger/-innen**

Sie erlernen die Technik des Keyboardspiels oder alternativ, falls Sie ein Digitalpiano besitzen oder bevorzugen, das Spielen auf diesem Tasteninstrument. Die Anfänge spieltechnischer Fertigkeiten werden vermittelt und die Möglichkeiten der Klangfarben des Instrumentes genutzt. Einbezogen werden die Grundbegriffe der Musiktheorie.
Bitte mitbringen: Keyboard, wenn bereits vorhanden und 3 EUR für Lehrmaterial.
28.9. - 11.1., Di., 18.30 - 20 Uhr / 24 Ustd. 108 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
Musikatelier, Kochstraße 19 bei Marschner Mathias Marschner, Dipl.-Musiker, Entertainer

C 28 073 W **Aufbaukurs II Akkordeon**

Der Kurs knüpft an die vergangenen Akkordeonkurse an und macht Sie vertraut mit dem b-Vorzeichen. Musikstücke in Dur- und Molltonarten mit b-Vorzeichen vermitteln neue Spielfähigkeiten auf dem Akkordeon. Dabei wird nicht nur das solistische Musizieren geübt, sondern auch das Musizieren im Duo und im Ensemble. Abgerundet wird der Kurs mit einem weihnachtlichen Programm.
Bitte Akkordeon und Notenständer mitbringen.
23.9. - 16.12., Do., 18.30 - 19.30 Uhr / 14 Ustd. 74 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Werneyer, Dipl.-Akkordeonlehrerin

C 28 075 W **Aufbaukurs VI Akkordeon**

Der Kurs ist für fortgeschrittene Akkordeonisten geeignet. Das bereits erlernte Repertoire wird wiederholt und unter besonderer Berücksichtigung der dynamischen Gestaltung vertieft. Neu erlernt werden Musikstücke unterschiedlichen Charakters. Mit einem weihnachtlichen Programm wird der Kurs abgerundet.
Bitte Akkordeon und Notenständer mitbringen.
23.9. - 16.12., Do., 19.30 - 21 Uhr / 22 Ustd. 110 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Werneyer, Dipl.-Akkordeonlehrerin

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

HINWEIS:
Alle angebotenen Gitarre-Kurse sollen zur (einfachen) Liedbegleitung auf Grundlage des Akkordspiels befähigen. Wahlweise werden je nach Umfang und damit Intensität der Kurse musiktheoretische Kenntnisse und Notenkenntnisse vermittelt.

C 28 103 W Gitarre für Anfänger - Vormittagskurs
Sie lernen die wichtigsten Akkorde zur Liedbegleitung (Lieder auch nach eigener Wahl) mit verschiedenen Anschlagtechniken. Einbezogen wird die notwendige Musiktheorie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber regelmäßig etwas Zeit zum Üben.
Bitte mitbringen: Gitarre, AMA-Grifftabelle, Notenheft, Stimmgabel und Schreibzeug.
20.10. - 19.1., Mi., 10.45 - 11.45 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 17.11., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

Gitarre für Anfänger
Sie lernen die wichtigsten Akkorde zur Liedbegleitung mit verschiedenen Anschlagtechniken. Einbezogen wird die notwendige Musiktheorie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber regelmäßig etwas Zeit zum Üben. Bitte mitbringen: Gitarre, AMA-Grifftabelle, Notenheft, Stimmgabel und Schreibzeug.

C 28 105 W Gitarre für Anfänger
22.9. - 1.12., Mi., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

C 28 107 W Gitarre für Anfänger
8.12. - 2.2., Mi., 20 - 21.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

Gitarrespielen leicht gemacht - Grundlagen der Liedbegleitung
Für alle, die in kurzer Zeit für den privaten Gebrauch in Familie, mit Kindern und Freunden bekannte Lieder begleiten und singen wollen. Keine Notenkenntnisse erforderlich, aber ca. 15 Minuten tägliches Üben und Sie können in nur acht Wochen mit einfachen Akkorden in verschiedene Rhythmen und Taktarten ausgewählte Lieder begleiten. Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug. Instrumente können bei Bedarf für 15 EUR für die Dauer des Kurses geliehen werden.

C 28 113 W Gitarrespielen leicht gemacht - Grundlagen der Liedbegleitung
21.9. - 23.11., Di., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Roland Seiler, Gitarrist, Pädagoge

C 28 115 W Gitarrespielen leicht gemacht - Grundlagen der Liedbegleitung
30.11. - 25.1., Di., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Roland Seiler, Gitarrist, Pädagoge

C 28 117 W **Gitarrespielen leicht gemacht - Grundlagen der Liedbegleitung**
23.9. - 25.11., Do., 17.30 - 19 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Andreas Godemann, Gitarrist, Pädagoge

C 28 119 W **Gitarrespielen leicht gemacht - Grundlagen der Liedbegleitung**
2.12. - 3.2., Do., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Musikschule, Neue Musik Leipzig,
Eisenacher Straße 72, 04155 Leipzig Roland Seiler, Gitarrist, Pädagoge

Gitarre Grundkurs
Es werden die Grundlagen des Gitarrespiels, Anschlagstechniken und erste Akkorde vermittelt, mit dem Ziel eigenständiger einfacher Liedbegleitung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber regelmäßig etwas Zeit zum Üben. Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug.

C 28 123 W **Gitarre Grundkurs**
18.10. - 20.12., Mo., 16 - 17 Uhr / 13 Ustd. 56 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franz Schwarznau, Dipl.-Musiker

C 28 125 W **Gitarre Grundkurs**
18.10. - 20.12., Mo., 17.15 - 18.15 Uhr / 13 Ustd. 56 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franz Schwarznau, Dipl.-Musiker

C 28 127 W **Gitarre Grundkurs**
18.10. - 20.12., Mo., 18.30 - 19.30 Uhr / 13 Ustd. 56 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jörg Schneider, Musiker

C 28 129 W **Gitarre Grundkurs**
18.10. - 20.12., Mo., 19.45 - 20.45 Uhr / 13 Ustd. 56 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jörg Schneider, Musiker

Franz Schwarznau und Jörg Schneider, Musik



Franz Schwarznau und Jörg Schneider lernten sich vor ungefähr zehn Jahren in Leipzig kennen. Gemeinsame musikalische Vorlieben sorgten dafür, dass der studierte Kontrabassist Schwarznau und der Sänger und Gitarrist Schneider seitdem zusammen musizieren. Eigene Songs entstanden, einige Studioproduktionen folgten und so oft es ihnen möglich ist sind sie mit ihrer Folk- & Bluesmusik auf Tour. Neben dieser Tätigkeit unterrichtet Jörg Schneider seit einigen Jahren als Gitarrenlehrer Privatschüler, gibt Kurse und Workshops. Franz Schwarznau ist Dozent für Bass und Gitarre an der Modern Music School. Er ist außerdem Bassist bei Lunar3, dem Lora Kostina Trio, Gitarrist und Bassist bei Molto und begleitet Hans-Eckardt Wenzel.

Gitarre I - Semesterkurs
Die Teilnehmer/-innen lernen die wichtigsten Akkorde zur Liedbegleitung mit verschiedenen Anschlagtechniken unter Einbeziehung der notwendigen Musiktheorie und Notenkenntnisse. Individuelle Förderung und Vermittlung grundlegender Kenntnisse und Übungen eröffnen die Möglichkeit einer zielgerichteten Weiterbildung (z. B. Gitarre II). Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug.

C 28 133 W **Gitarre I - Semesterkurs**
21.9. - 25.1., Di., 19.30 - 20.30 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tilo Bleise, Gitarrelehrer

C 28 135 W **Gitarre I - Semesterkurs**
23.9. - 27.1., Do., 18.15 - 19.15 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tilo Bleise, Gitarrelehrer

Gitarre II - Semesterkurs
Dieser weiterführende Kurs dient zur Anwendung der erlernten Akkorde und Anschlagtechniken der Anfängerkurse an verschiedenen Liedbeispielen und Stücken. Voraussetzung: Grundkenntnisse der Notenschrift und etwas Übung im Greifen.
Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug.

C 28 137 W **Gitarre II - Semesterkurs**
23.9. - 27.1., Do., 19.20 - 20.20 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tilo Bleise, Gitarrelehrer

C 28 139 W **Gitarre II - Semesterkurs**
23.9. - 27.1., Do., 20.30 - 21.30 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tilo Bleise, Gitarrelehrer

C 28 143 W (NEU) **Wir „basteln" einen Song - Klang und Harmonie im Rhythmus der Gitarre**
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vorkenntnissen im Akkord-Gitarrespiel, die schon immer mal Ihre eigenen Texte vertonen wollten. Im Kurs geht es um die Funktionen von Akkorden. Welcher Akkord kann ausgetauscht werden, welche Verbindung klingt nach Pop oder eher nach Jazz. Die Rhythmik mit ihren verschiedenen Mustern spielt ebenfalls eine große Rolle.
Bitte mitbringen: Gitarre, Grifftabellen, Stimmgerät, Schreibzeug, Bleistift, Notenheft. Auch andere Rhythmusinstrumente können gern mitgebracht werden.
21.10. - 13.1., Do., 17.45 - 19.15 Uhr / 12 Ustd. 51 EUR
Der Kurs findet 14-tägig statt. Kein Kurs am 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Brinsa, Dipl.-Musiker

Tanz

Tanz dich gesund
Ein Kurs für Erwachsene jeder Altersgruppe. Der Kurs bietet das Tanzen - Kreistänze, Volkstänze, gesellige Tänze aus aller Welt - als maßvolles Fitnesstraining an, das körperliche Aktivierung mit Erholung und Entspannung vereint und gute Laune schafft - auch oder gerade bei gesundheitlicher Beeinträchtigung. Für die Teilnahme brauchen Sie keine/n Partner/-in. Auch Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: rutschfeste Wechselschuhe

C 29 005 W **Tanz dich gesund**
22.9. - 26.1., Mi., 11 - 12.30 Uhr / 24 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 13.10., 20.10., 27.10., 22.12., 5.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Felicitas Glufke, Tanzlehrerin BVST

C 29 007 W **Tanz dich gesund**
23.9. - 27.1., Do., 12.30 - 14 Uhr / 24 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 14.10., 21.10., 28.10., 18.11., 23.12., 6.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Felicitas Glufke, Tanzlehrerin BVST

C 29 009 W **Seniorentanz für Fortgeschrittene**
Seniorentanz - geselliges Tanzen für Jung und Alt - hat längst seinen festen Platz im Tanzangebot gefunden. Er hält körperlich und geistig fit, macht Spaß, schafft Geselligkeit. Seniorentanz ist kein Partnertanz. Man kann sowohl gemeinsam als auch solo teilnehmen. Allerdings sind in diesem Fortgeschrittenen-Kurs Neuanmeldungen nur auf Anfrage möglich und Tanzerfahrung ist dafür Voraussetzung.
Bitte mitbringen: rutschfeste Wechselschuhe
22.9. - 1.12., Mi., 13.45 - 15.15 Uhr / 20 Ustd. 35 EUR
Kein Kurs am 17.11.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Monika Thieme, Dipl.-Lehrerin

C 29 013 W **Dance-Power 4you**
In Zusammenarbeit mit dem Tanzstudio tendance.
Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gern tänzerisch bewegen möchten, aber denken, ein Jazzkurs stelle zu hohe Anforderungen. Es werden leichte tänzerische Elemente aus dem Jazz- und Funkybereich erlernt. Diese leichten Dancesteps werden zu einer mitreisenden Tanzchoreographie zusammengesetzt. Ein Workoutprogramm mit Stretchübungen rundet jede Kursstunde ab. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe oder Jazzschuhe mitbringen.
20.9. - 3.1., Mo., 17.30 - 18.30 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9 - 13, 04107 Leipzig Mareike Eisermann, Dipl.-Tanzpädagogin

C 29 015 W **Stepptanz für Anfänger**
In Zusammenarbeit mit dem Tanzstudio tendance.
Dieser Kurs ist für Interessenten, welche Freude an einer besonderen Tanzart haben geeignet. Nach Einführung in die Stepptechnik werden kleine Schrittfolgen einstudiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit einer festen, härteren Sohle (keine Gummisohle, keine Turnschuhe) mitbringen.
23.9. - 9.12., Do., 20 - 21 Uhr / 13 Ustd. 45 EUR
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9 - 13, 04107 Leipzig Andrea Schlegel, Stepptänzerin

C 29 025 W Rock 'n' Roll

zu Musik von Elvis über Glam-Rock, Neue Deutsche Welle bis Amy Macdonald. In den Kursen werden die Grundtechniken des gesprungenen Rock 'n' Roll mit 9er-Grundschritt erlernt. Mit kleinen Akros verbinden wir diese zu einfachen Choreografien. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber falls vorhanden, wird darauf individuell eingegangen. Paarweises Anmelden ist empfohlen, aber keine Bedingung.
Bitte mitbringen: Sportkleidung (keine Jeans), feste Turnschuhe und Getränk.
23.10. und 24.10., Sa., So., 9 - 13 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Wurch, Übungsleiterin;
Maik Wurch, ehem. Rock 'n' Roll-Tänzer (Leistungsbereich),
Übungsleiter, Wertungsrichter

C 29 029 W Folklore-Tanzstile aus aller Welt

Der Workshop bietet einen generellen Überblick über verschiedene Folklore-Tanzstile, die von Spanien über den Maghreb und den Balkan bis zur Seidenstraße und darüber hinaus bis zum Pazifik reichen, und gibt Anregungen, das eigene Repertoire mit interessanten und neuen Bewegungen und Kombinationen zu erweitern. Verschiedene Musiken, Bewegungsansätze und traditionell verwendete Bewegungsmuster bieten Abwechslungsreichtum. Vorkenntnisse in einem der anderen genannten Tanzstile sind von Vorteil aber nicht Bedingung.
Bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder ähnliche geeignete Schuhe, eventuell ein Tuch für die Hüfte und ausreichend zu Trinken mitbringen.
27.11., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin,
Dozentin für Orientalischen Tanz

C 29 031 W Volkstänze - rockig, traditionell, meditativ

Im Workshop werden Volkstänze aus verschiedenen Herkunftsländern wie z. B. Amerika, Griechenland, Israel, Frankreich … vermittelt. Die Tänze erfordern keine Vorerfahrungen, sind leicht erlernbar und Sie kommen schnell in Kontakt mit anderen Teilnehmenden. Zu den Paar- und Kreistänzen brauchen Sie keinen Partner mitbringen, aber dafür gute Laune und viel Freude, sich einmal anders und miteinander zu bewegen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Handtuch, Mineralwasser.
6.11., Sa., 14 - 17 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Bernhardt, Dipl.-Sportlehrer

C 29 033 W Traditionelle westeuropäische Gruppentänze

In Zusammenarbeit mit Tanzhaus Folk e. V. und Kulturcafé Knicklicht.
Vermittelt werden traditionelle Gruppentänze, so wie sie aktuell auf „Tanzhaus" oder „Bal Folk" Veranstaltungen in Westeuropa, insbesondere in Frankreich getanzt werden. Volkstänze, die unter dem Einfluss des nouvelle Folk lebhaft und variantenreich wiederbelebt und fortentwickelt wurden. Erlernt werden u. a. Branles, Gavotten, Laridéen, Avant-Deux, Bourrée. Im Anschluss an den Unterricht finden offene Tanzrunden statt, um die erlernten Tänze anzuwenden. Einzelanmeldung möglich.
Bitte mitbringen: bequeme flache Schuhe mit glatter Sohle
27.9. - 6.12., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Der Kurs findet 14-tägig statt. Kein Kurs am 25.10.
Kulturcafé Knicklicht, Dresdner Straße 79 Ralf Spiegler

C 29 035 W **Traditionelle westeuropäische Paartänze**

In Zusammenarbeit mit Tanzhaus Folk e. V. und Kulturcafé Knicklicht.
Vermittelt werden traditionelle Paartänze, so wie sie aktuell auf „Tanzhaus" oder „Bal Folk" Veranstaltungen in Westeuopa, insbesondere in Frankreich getanzt werden. Volkstänze, die unter dem Einfluss des nouvelle Folk lebhaft und variantenreich wiederbelebt und fortentwickelt wurden. Erlernt werden u. a. Walzer, Mazurka, Schottisch, Rheinländer, Zwiefacher, Dreischrittdreher. Im Anschluss an den Unterricht finden offene Tanzrunden statt um, die erlernten Tänze anzuwenden. Paarweises Anmelden erwünscht. Einzelanmeldung möglich.
Bitte mitbringen: bequeme flache Schuhe mit glatter Sohle
20.9. - 29.11., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Der Kurs findet 14-tägig statt. Kein Kurs am 18.10
Kulturcafé Knicklicht, Dresdner Strasse 79 Ralf Spiegler

C 29 037 W (NEU) **Square Dance - Workshop**

In Zusammenarbeit mit 1st Dancing Lions SDC Leipzig e. V.
Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, bei dem die jeweiligen Gruppen von vier Paaren „auf Zuruf" tanzen, in dem ein „Caller" die Figuren ausruft bzw. singt, die zu Country-, Western- oder moderner Musik getanzt werden sollen. Die Bewegungen sind fließend und keine Tanzrunde ist wie die andere. Der Tanz ist an kein Alter gebunden und man braucht keinen Partner. Jeder Kurs beinhaltet neben einer Grundeinführung für Neueinsteiger immer wieder neue Figuren und Kombinationen, sodass die Workshops sowohl für Anfänger ohne Vorkenntnisse, aber auch für Teilnehmer, welche schon an einem Square Dance-Kurs teilgenommen haben, höchst interessant und abwechslungsreich sind. Der Kurs beinhaltet auch viele Verweise zur Geschichte, kleine Anekdoten und „Insiderwissen" aus einer globalen Dance Szene voller begeisterter Square Dancer.
Bitte mitbringen: bequeme Wechselschuhe
9.10. und 10.10., Sa., So., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Ferchland und Caller des Vereins

C 29 039 W (NEU) **Clogging - Workshop**

Clogging ist ein Volkstanz, der aus Amerika kommt und zur Familie des Stepp Dancing gehört. Traditionell wird zu Country- und Westernmusik getanzt, heute werden Pop und Techno ebenso verwendet. Rhythmische Bewegungen zur Musik und der sportliche Charakter kennzeichnen diese Tanzart.
Bitte mitbringen: bequeme Wechselschuhe
8.1. und 9.1., Sa., So., 10 - 13 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Ferchland

Grundkurs Disco-Fox

Disco-Fox gehört heute zu den am meist und einfach getanzten Tänzen und kann von Jung und Alt getanzt werden. Aufgrund des sogenannten „Stampf-Rhythmuses" sind Taktfehler nahezu ausgeschlossen. Er ist von fast jeglichem tänzerischem Zwang befreit. Man kann auch individuelle Schritte und Bewegungen selbst einbauen. Im Kurs erlernen Sie Grundschritte und Bewegungsabläufe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte paarweise anmelden und Wechselschuhe mitbringen.

C 29 041 W **Grundkurs Disco-Fox**
25.9. - 23.10., Sa., 16.15 - 17.45 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heidi Ladegast, Tanzcouch

C 29 045 W **Grundkurs Disco-Fox**
8.1. - 12.2., Sa., 16.15 - 17.45 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Kein Kurs am 15.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heidi Ladegast, Tanzcouch

Disco-Fox-Workshop
Disco-Fox - der Tanz für alle Gelegenheiten, ganz gleich ob eine Hochzeit, eine Familienfeier oder ein Ball ins Haus steht. Das Intensiv-Wochenende hilft allen, die in kürzester Zeit einige Schritte erlernen möchten. Vorkenntnisse sind hierfür nicht erforderlich.
Bitte paarweise anmelden und Wechselschuhe mitbringen.

C 29 047 W **Disco-Fox-Workshop**
23.10. - 24.10., Sa., 11 - 13, So., 15 - 17 Uhr / 5 Ustd. 18 EUR
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9 - 13, 04107 Leipzig Jan Thalwitzer

C 29 049 W **Disco-Fox-Workshop**
4.12. - 5.12., Sa., 11 - 13, So., 15 - 17 Uhr / 5 Ustd. 18 EUR
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9 - 13, 04107 Leipzig Jan Thalwitzer

C 29 051 W (NEU) **Grundkurs Mambo - Cha Cha Cha**
Mambo und Cha Cha Cha basieren auf alten kubanischen Rhythmen. Seit Mitte der 50er Jahre ist der Mambo aus der New Yorker Tanzszene nicht wegzudenken. Der Cha-Cha-Cha ist ein munterer kesser Tanz, in dem die Tanzpartner kokett miteinander flirten. Cha Cha Cha basiert auf vielen Elementen kombiniert aus Mambo und Rumba. Im Kurs erlernen Sie Grundschritte und Bewegungsabläufe der lateinamerikanischen Tänze. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte paarweise anmelden und Wechselschuhe mitbringen.
13.11. - 18.12., Sa., 16.15 - 17.45 Uhr / 10 Ustd. 30 EUR
Kein Kurs am 4.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Heidi Ladegast, Tanzcouch

C 29 053 W **Hochzeitstanz- & Event-Crashkurs**
In Zusammenarbeit mit dem Tanzstudio tendance.
Zur Vorbereitung auf den Hochzeitstanz erlernen Sie die Grundschritte für Wiener Walzer und langsamen Walzer sowie den „gekonnten Einmarsch". Vorkenntnisse sind hierfür nicht erforderlich.
Bitte paarweise anmelden und Wechselschuhe mitbringen.
23.10., Sa., 9 - 10.30 Uhr / 2 Ustd. 9 EUR
Tanzstudio tendance, Hohe Straße 9-13, 04107 Leipzig Jan Thalwitzer

C 29 057 W **Stöckeln - aber richtig!**
Traumhaft schöne Schuhe, aber die hohen Absätze - wie soll man da laufen. Dieses Problem geht der Kurs an, in dem Sie die elegante Fortbewegung auf „höherem Niveau" erlernen. Im Vordergrund steht dabei das individuelle Haltungstraining mit leichten gymnastischen Übungen für einen sicheren und souveränen Gang und perfekten Auftritt zu jedem Anlass, ob Jugendweihe, Hochzeit, Ball, Empfang ...
Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, weiche Turnschuhe und Wechsel-Absatzschuhe (geschlossen, mit ausreichend Absatzhöhe)
15.1. und 22.1., Sa., 10 - 11.30 Uhr / 4 Ustd 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Lohs, Fachübungsleiterin Gymnastik/Tanz

C 29 059 W **Strippen ohne Ausziehen**
Es erwartet Sie ein Abend der besonderen Art, ein bisschen Theorie und natürlich Praxis. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den Unterricht. Im Vordergrund stehen vor allem Fantasie und die Freude an der Bewegung. Erleben Sie sich selbst. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte mitbringen: bequeme Sportbekleidung, weiche Turnschuhe, evtl. Absatzschuhe, ein Tuch oder leichter Schal
6.11.und 13.11., Sa., 10 - 11.30 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Lohs, Fachübungsleiterin Gymnastik/Tanz

C 29 061 W (NEU) **Elements of Dance**
„Elements of Dance"© ist das neue Basis-Konzept von Maharet, das speziell für Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse und Wiedereinsteigerinnen konzipiert ist und das auf die absoluten Basics rund um das Thema Tanz eingeht. Dabei ist es in erster Linie nicht wirklich relevant, in welcher Stilrichtung später getanzt werden soll, hier wird wirklich die Basis vermittelt. Raum- und Bewegungsachsen sind ebenso ein Thema, wie die Klassifizierung und Aufschlüsselung von Bewegungen an sich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder ähnliche geeignete Schuhe, eventuell ein Tuch für die Hüfte und ausreichend zu trinken.
25.9., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin für Orientalischen Tanz

C 29 063 W (NEU) **Improvisation als persönliches Ausdrucksmittel im Tanz**
Improvisation ist in jedem Tanzstil ein wichtiges Thema. Wie kann ich eine vorgegebene Bewegung zu „meiner eigenen" Bewegung umformen? Was macht den Unterschied zur „eigenen" Bewegung aus und wie kann ich mit dieser weiter arbeiten und variieren? Diesen Fragen werden wir im Workshop nachgehen, ohne dabei auf spezielle Stilrichtungen einzugehen. Deshalb sind zwar Vorkenntnisse in irgendeinem Tanzstil von Vorteil, aber nicht Bedingung, denn auch Teilnehmer, die noch nie getanzt haben, sind hier herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder ähnliche geeignete Schuhe, eventuell ein Tuch für die Hüfte und ausreichend zu trinken.
29.1., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin für Orientalischen Tanz

C 29 081 W Orientalischer Bauchtanz - Workshop zum Ausprobieren
Sie erhalten einen Überblick zu den wichtigsten Grundbewegungen des Orientalischen Tanzes und können diesen einfach mal ausprobieren! Spaß und gesundheitsorientierter, rückenschonender Unterricht sollen dabei an erster Stelle stehen. Und vielleicht bekommen Sie Lust auf mehr ...
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Hose), leises Hüfttuch, Ballettschläppchen bzw. Gymnastikschuhe, keine Turnschuhe
4.9., Sa., 11 - 14 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katharina Jünemann, geprüfte Bauchtanzlehrerin

C 29 083 W Orientalischer Bauchtanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse
In Zusammenarbeit mit Atelier Oriental.
Bereits erlernte Grundkenntnisse werden vertieft und in abwechslungsreiche Tanzkombinationen eingebracht. Im Unterricht wird besonders auf gesundheitsorientierte Vermittlung geachtet. Freies Tanzen am Ende jeder Kursstunde soll der Entwicklung eines eigenen Tanzstiles förderlich dienen. Spaß und Freude am Tanz sollen dabei an erster Stelle stehen! Auch Neueinsteigerinnen sind herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Hose), leises Hüfttuch, Ballettschläppchen bzw. Gymnastikschuhe, keine Turnschuhe
6.9. - 18.10., Mo., 15 - 16.30 Uhr / 12 Ustd. 30 EUR
Kein Kurs am 4.10.
Atelier Oriental, Gottschedstraße 31, 04109 Leipzig Katharina Jünemann, geprüfte Bauchtanzlehrerin

Bauchtanz-Basics
Sie erlernen sechs Basisbewegungen in Hüfte und Oberkörper kennen, die zusammengesetzt eine Vielfalt an Bewegungen für den Orientalischen Tanz ergeben. Spaß und gesundheitsorientierter, rückenschonender Unterricht sollen dabei an erster Stelle stehen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Hose), Gymnastikschuhe, leises Hüfttuch

C 29 085 W **Bauchtanz-Basics**
16.10., Sa., 11 - 14 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Atelier Oriental, Gottschedstraße 31, 04109 Leipzig Katharina Jünemann, geprüfte Bauchtanzlehrerin

C 29 087 W **Bauchtanz-Basics**
15.1., Sa., 11 - 14 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Atelier Oriental, Gottschedstraße 31, 04109 Leipzig Katharina Jünemann, geprüfte Bauchtanzlehrerin

C 29 089 W **Anmutige Körperwellen**
In Zusammenarbeit mit Atelier Oriental.
Immer wieder schön anzusehen sind weiche Wellenbewegungen des Körpers. Ob isoliert oder kombiniert in Hüfte und Oberkörper - die Variationsmöglichkeiten sind äußerst vielseitig. Mit effektiv eingesetzten und verschieden kombinierten Basisbewegungen erlernen die Teilnehmerinnen anmutige Körperwellen, die in den unterschiedlichsten Stilen, nicht nur des Orientalischen Tanzes eingesetzt werden können. Spaß und gesundheitsorientierte Ausführung der Tanzbewegungen sind dabei wichtigstes Kriterium!
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Hose), Gymnastikschuhe, leises Hüfttuch
13.11., Sa., 11 - 14 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Atelier Oriental, Gottschedstraße 31, 04109 Leipzig Katharina Jünemann, geprüfte Bauchtanzlehrerin

C 29 091 W **Hagallah-Basics**
In Zusammenarbeit mit Atelier Oriental.
Hagallah bedeutet „tanzen" und ist ursprünglich ein Tanz der Beduinenfrauen. Doch auch beim klassischen orientalischen Tanz ist die Hagallah eine unverzichtbare Tanzbewegung. Im Workshop „Hagallah-Basics" lernen die Teilnehmerinnen die ¾ Hagallah-Basis auf effektive Weise kennen. Bleibt genug Zeit im Workshop übrig, werden verschiedene Varianten der Hagallah-Basis vorgestellt. Rückenschonende Ausführung dieser Tanzbewegung ist dabei wichtigstes Kriterium!
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Hose), Gymnastikschuhe, leises Hüfttuch
11.12., Sa., 11 - 14 Uhr / 4 Ustd. 12 EUR
Atelier Oriental, Gottschedstraße 31, 04109 Leipzig Katharina Jünemann, geprüfte Bauchtanzlehrerin

C 29 095 W (NEU) **Moderne Fusionsstile im Orientalischen Tanz**
Dieser Workshop bietet einen generellen Überblick über die aktuellen und modernen Fusion-Stile rund um den Orientalischen Tanz. Wir werden uns mit verschiedenen Stilen kurz befassen und die Unterschiede und Gemeinsamkeiten dazu ausarbeiten. Egal ob man sich für Orientalischen, Spanischen, Indischen, Lateinamerikanischen Tanz oder HipHop interessiert, der Bereich Fusion-Stile bietet für jeden Etwas! Der Workshop eignet sich sowohl dazu, sich einen generellen Überblick zu verschaffen, als auch dazu, das eigene Repertoire mit interessanten und neuen Bewegungen und Kombinationen zu erweitern.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder ähnliche geeignete Schuhe, eventuell ein Tuch für die Hüfte und ausreichend zu trinken mitbringen.
16.10., Sa., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz,
Freie Tänzerin, Dozentin für Orientalischen Tanz

Mowashahat-Workshop-Projekt - Arabisch-Andalusischer Hoftanz
Das beliebte Thema Mowashahat wird in einem kleinen Workshop-Projekt mit insgesamt vier Terminen zu verschiedenen Inhalten zum Thema Mowashahat entdeckt. Diese bauen zwar in gewissem Maße aufeinander auf, können jedoch auch grundsätzlich einzeln gebucht werden. Buchen Sie am besten „Vier für Drei". Bei Teilnahme an allen vier Workshops erhalten Sie den vierten Workshop gratis. Sollte ein Workshop nicht stattfinden können, besteht kein Anspruch auf die Ermäßigung. Der Workshop und das Mowashahat-Projekt sind offen für alle Level, Vorkenntnisse im Spanischen, Orientalischen oder Spanisch-Arabischen Tanz sind von Vorteil aber nicht Bedingung zur Teilnahme. Bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen o. ä., eventuell ein Tuch für die Hüfte, zu trinken, zwei kleine Tücher und/oder einen handelsüblichen Schleier mitbringen.

C 29 097 W (NEU) **Mowashahat I - Arabisch-Andalusischer Hoftanz**
25.9., Sa., 12.45 - 14.15 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin f. Orientalischen Tanz

C 29 099 W (NEU) **Mowashahat II - Arabisch-Andalusischer Hoftanz**
16.10., Sa., 12.45 - 14.15 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin f. Orientalischen Tanz

C 29 101 W (NEU) **Mowashahat III - Arabisch-Andalusischer Hoftanz**
27.11., Sa., 12.45 - 14.15 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin f. Orientalischen Tanz

C 29 103 W (NEU) **Mowashahat IV - Arabisch-Andalusischer Hoftanz**
29.1., Sa., 12.45 - 14.15 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin f. Orientalischen Tanz

Salsa-Oriental-Workshop-Projekt
Das beliebte Thema Salsa-Oriental wird in einem kleinen Workshop-Projekt mit insgesamt vier Terminen zu verschiedenen Inhalten zum Thema Salsa-Oriental entdeckt. Diese bauen zwar in gewissem Maße aufeinander auf, können jedoch auch grundsätzlich einzeln gebucht werden. Buchen Sie am besten „Vier für Drei". Bei Teilnahme an allen vier Workshops erhalten Sie den vierten Workshop gratis. Sollte ein Workshop nicht stattfinden können, besteht kein Anspruch auf die Ermäßigung. Der Workshop und das alsa-Oriental-Projekt sind offen für alle Level, Vorkenntnisse im Salsa, Orientalischen oder Spanisch-Arabischen Tanz sind von Vorteil aber nicht Bedingung zur Teilnahme. Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschläppchen oder ähnliche geeignete Schuhe, eventuell ein Tuch für die Hüfte und ausreichend zu trinken mitbringen.

C 29 107 W (NEU) **Salsa-Oriental I**
25.9., Sa., 14.30 - 16 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin f. Orientalischen Tanz

C 29 109 W (NEU) **Salsa-Oriental II**
16.10., Sa., 14.30 - 16 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin f. Orientalischen Tanz

C 29 111 W (NEU) **Salsa-Oriental III**
27.11., Sa., 14.30 - 16 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin f. Orientalischen Tanz

C 29 113 W (NEU) **Salsa-Oriental IV**
29.1., Sa., 14.30 - 16 Uhr / 2 Ustd. 6 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Schwarz, Freie Tänzerin, Dozentin für Orientalischen Tanz

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Elvira Stolz — Telefon: 123-6038

Sachbearbeitung: — Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service: — 123-6000

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung,
Zimmer 133

THEMENBEREICHE

KÖRPERERFAHRUNG, ENTSPANNUNG **150**
Massage-, Atemkurse, Körpersprache, Körpererfahrung 150
Hatha Yoga, Autogenes Training und andere Entspannungskurse 158

GYMNASTIK, BEWEGUNG, FITNESS **163**

GESUNDHEITLICHES GRUNDWISSEN, ERKRANKUNGEN UND HEILMETHODEN **186**

GESUNDE ERNÄHRUNG, KOCHEN **188**

GESUNDHEITSPFLEGE, VERBRAUCHERFRAGEN **195**

PRÄSENTATION, IMAGE, OUTFIT **197**

3

Taijiquan-/Qigong Lehrer-Ausbildung in Leipzig

(von den Kassen anerkannt)

In Zusammenarbeit mit Kolibri Seminare bietet der Sächsische Volkshochschulverband e.V. die dreijährige Taiji-/Qigong Ausbildung an. Sie entspricht den Allgemeinen Ausbildungsrichtlinien (AALL) des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT) und dauert 3 Jahre. Jeder Interessent kann sich zunächst für das 1. Ausbildungsjahr entscheiden.

Leitung: Foen Tjoeng Lie und sein Team
Ort: VHS-Leipzig, Löhrstraße 3 - 7
Kosten: 1.600 Euro für ein Jahr

Termine für das 1. Jahr – Taijiquan: 18./19.09.2010, 30./31.10., 04./05.12., 15./16.01.2011, 19./20.02., 19./20.03., 07./08.05., 18./19.06. – Qigong: 18./19.09.2010, 30./31.10., 04./05.12., 15./16.01.2011, 26./27.02., 26./27.03., 14./15.05., 18./19.06.

Anfragen bzw. schriftliche Anmeldungen an:
Sächsischer Volkshochschulverband e. V.,
Bergstraße 61, 09113 Chemnitz,
Tel. 0371 35427 -50, E-Mail: info@vhs-sachsen.de

Sächsischer SVV Volkshochschulverband e.V.

Körpererfahrung, Entspannung

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Elvira Stolz	Telefon: 123-6038
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6001
Anmeldung / Service:		123-6000

Allgemeine Hinweise

Die Kurse im Gesundheitsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Es wird empfohlen, vor Anmeldung und Kursbesuch den behandelnden (Haus)Arzt zu konsultieren, um eventuelle gesundheitliche Risiken auszuschließen. Insbesondere bei bereits bestehenden Beschwerden sollte eine vorherige ärztliche Einschätzung unbedingt erfolgen. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei gleichem oder ähnlichem Inhalt und Umfang ist jeweils abhängig von Räumlichkeiten, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Materialien u. a. Nebenkosten.

Der Volkshochschulverband hat mit einigen Krankenkassen gemeinsame Rahmenvereinbarungen getroffen, in denen festgelegt wurde, dass verschiedene Kurse der Volkshochschulen im präventiven Gesundheitsbereich bezuschusst werden. Es handelt sich um Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Voraussetzung dabei ist eine regelmäßige Kursteilnahme (mind. 80 Prozent). Bitte informieren Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse! Auf Antrag erhalten Sie nach Beendigung des Kurses eine kostenfreie Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse.

Massage-, Atemkurse, Körpersprache, Körpererfahrung

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich 7.1 (Grünau) und Bereich 7.2 (Paunsdorf).

Ganzheitliche Massage für Partner (Grundkurs)

Sie erlernen die Grundlagen für eine ganzheitliche Partnermassage zum Entspannen und Wohlfühlen. Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung werden den Einstieg in die achtsame Arbeit unterstützen. Es ist sinnvoll, sich zu zweit anzumelden (Partnerübungen, 42 Euro pro Person).
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Laken, 1 kleines Kissen, Massageöl

C 30 100 S **Ganzheitliche Massage für Partner (Grundkurs)**
3.12. - 4.12., Fr., 18 - 21.15, Sa., 9.30 - 16 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Blandina Scholz,
Heilpraktikerin, Massagetherapeutin

C 30 102 S **Ganzheitliche Massage für Partner (Grundkurs)**
4.2. - 5.2., Fr., 18 - 21.15, Sa., 9.30 - 16 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Blandina Scholz,
Heilpraktikerin, Massagetherapeutin

C 30 104 S (NEU) **Massage von Kopf bis Fuß**

Verschiedene Massagearten für den ganzen Körper wie Shiatsu, Akupressur, Lomi Lomi und klassische Massage werden vorgestellt und geübt. Verspannungen können sich lösen, Schmerzen gelindert und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Kopf, Nacken, Rücken sowie Hände und Füße werden ausführlich behandelt, wodurch sich eine harmonisierende Wirkung für den ganzen Körper erreichen lässt. Körper- und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Bitte zu zweit anmelden oder die Bereitschaft mitbringen, wechselseitig mit einem anderen Kursteilnehmenden zu üben (Partnerübungen, 42 Euro pro Person).
Bitte mitbringen: großes und kleines Handtuch, Decke, Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung, Massageöl
13.11. - 14.11., Sa., 10 - 16.30 Uhr, So., 10 - 13.15 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Schneider, Physiotherapeut

C 30 106 S **Schulter-Nacken-Massage - Schnupperangebot für Partner**



Ein kurzer Einblick in die Grundtechniken der klassischen Massage soll Ihnen vermitteln, was Sie in dem 8-wöchigen Massagekurs erwartet. Ein kurzer theoretischer Einstieg sowie praktische Übungen zur Schulter-Nacken-Massage sind Inhalt dieses Schnupperangebotes. Bitte zu zweit anmelden - Partnermassage.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Laken, 1 kleines Kissen, Massageöl
24.9., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvio Mark, Masseur und medizinischer Bademeister

C 30 108 S (NEU) **Grundtechniken der klassischen Massage**

Der Kurs vermittelt Grundtechniken der klassischen Massage mit dem Schwerpunkt „Rücken- und Schulter-Nacken-Massage". Es wird auf Ursachen von Verspannungen eingegangen und welche Möglichkeiten es gibt, diese mittels Partnermassage zu lösen. Ziel ist es, diese Techniken zu erlernen und in dem 8-wöchigen Kurs zu festigen, um sie auch zu Hause anwenden zu können. Bitte zu zweit anmelden (Partnerübungen, 56 Euro pro Person).
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, 1 Laken, 1 kleines Kissen, Massageöl
22.10. - 17.12., Fr., 19 - 20.30 Uhr / 16 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 3.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvio Mark, Masseur und medizinischer Bademeister

C 30 110 S **Fußreflexzonenmassage - Einführungskurs**

Sie erhalten einen Überblick über dieses sanfte und wirksame Naturheilverfahren und lernen, es für den persönlichen Bedarf anzuwenden. Fußreflexzonenmassage kann angewendet werden bei Krankheitsbildern wie Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen und Verdauungsproblemen.
Bitte mitbringen: zwei Handtücher, Fußwanne (Schüssel), Sitzkissen, Buntstifte (blau, braun, rot, gelb, orange, grün, grau), 3 Euro für Kopien
25.9. - 26.9., Sa., 9 - 14.15 Uhr, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 12 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Reichel

Babymassage
Die Babymassage unterstützt die natürliche und gesunde Entwicklung Ihres Kindes sowohl in körperlicher als auch in geistiger Hinsicht. Im Kurs werden die Grundtechniken der Babymassage vermittelt, die Sie dann auch zu Hause anwenden können. Sie wirkt entspannend und gleichzeitig mobilisierend und kann die seelische Reifung Ihres Säuglings in besonderem Maße beeinflussen. In der sanften Berührung liegen intensive Augenblicke zwischen dem Kind und dem massierenden Elternteil.
Bitte mitbringen: Handtuch, dünne Decke oder Bettlaken

C 30 112 S **Babymassage - Schnupperangebot für Sie und Ihr Kind**



24.9., Fr., 13.30 - 14.30 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristin Hunger, Dipl.-Sportlehrerin

C 30 114 S **[NEU]** **Babymassage - sanfte Berührung für Ihr Kind**
29.9. - 3.11., Mi., 13.30 - 15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristin Hunger, Dipl.-Sportlehrerin

3

C 30 115 S **Shiatsu zum Kennenlernen**
Shiatsu ist in den letzten 100 Jahren in Japan entstanden. Es verbindet jahrtausendealte Techniken der traditionellen Akupressur mit modernen westlichen Massage- und Physiotherapietechniken. Shiatsu dient der Erholung und Regeneration und kann eine positive Wirkung auf das Nervensystem und die Funktion der inneren Organe haben. Ausgeübt wird es am bekleideten Körper auf einer Matte am Boden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: bequeme warme Kleidung, dicke Socken, Decke, Kissen
30.10., Sa., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nicole Rödel, Physiotherapeutin, ShenDo® Shiatsu Lehrerin

C 30 116 S **Stressbewältigung und Entspannung mit tibetischen Klangschalen**
Seit über 5.000 Jahren finden Klangschalen in der tibetischen Heilkunst ihre Anwendung. Mittels der Klangschalen wird relativ schnell ein Zustand zwischen Wachen und Schlafen erreicht. Er ermöglicht eine tiefe Entspannung, da der Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht. Der Kurs beinhaltet Entspannungs-, Dehn- und Atemübungen, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Meditation, Fantasiereisen und Klangschalenmassagen. Er ist für alle geeignet, die Stress abbauen und innere Ruhe finden wollen.
Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, dicke Socken
12.11. - 14.1., Fr., 17.15 - 18.45 Uhr / 14 Ustd. 42 EUR
Kein Kurs am 3.12., 24.12., 31.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elena-Josef Engelbrecht, Yogalehrerin (BYV)

C 30 118 S **Körpererfahrung, Meditation und Entspannung mit tibetischen Klangschalen**
Erlaube deinem Körper an diesen drei Kurstagen alle Bewegungen, die ihm im Alltag versagt sind. Tanze wild, explodiere, lass deinen Körper verrückte Träume ausdrücken, verliere dabei Angst, Frust, Wut und Aggression und erfahre ein neues Lebensgefühl mit viel Kraft, Mut und Energie. Methoden: Atemtechniken, Ausdruckstanz, Körperarbeit, Theatertechniken und tiefe Entspannung mit tibetischen Klangschalen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, 2 T-Shirts, Handtuch, Getränk (Wasserflasche)
26.1. - 9.2., Mi., 17 - 19.15 Uhr / 9 Ustd. 27 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elena-Josef Engelbrecht, Yogalehrerin (BYV)

Kompaktklasse Mittelklasse Oberklasse Luxusklasse

LVB

DIE UMWELT KLASSE



www.lvb.de

C 30 120 S **Entspannung am Wochenende mit Yoga und Ayurveda**

Der Kurs vermittelt Ihnen Grundkenntnisse der altindischen Gesundheitslehre, wobei die gesunde Ernährungsweise im Vordergrund steht. In Verbindung mit allgemeinen und typgerechten Yogaübungen soll dieses Wochenende dazu beitragen, sich körperlich und geistig fit zu halten und zu entspannen. Mithilfe der individuellen Konstitutionsbestimmung erhält jeder geeignete Ernährungs- und Verhaltensempfehlungen, die er im Alltag anwenden kann. Gemeinsam bereiten wir eine kleine Mahlzeit zu unter Verwendung ayurvedischer Lebensmittel und Gewürze. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken mitbringen sowie 5 Euro für Lehrmaterial und Nahrungsmittel.

8.1. - 9.1., Sa., 9.30 - 16 Uhr, So., 9.30 - 12.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Romy Petersdorf, Ayurvedatherapeutin / Yogalehrerin

C 30 122 S **Feldenkrais-Methode = Bewusstheit durch Bewegung**

Die Feldenkrais-Methode bietet Menschen jeden Alters unabhängig von Bewegungseinschränkungen oder sonstigen Beschwerden die Möglichkeit, beweglicher und lebendiger zu werden. Achtsam, sanft und mit Bewusstheit erkunden Sie Ihre gewohnten Bewegungen und entdecken, wie Sie sich müheloser bewegen können und Einschränkungen „spielend" überwinden. Schritt für Schritt kann Ihr Nervensystem unnötige, unproduktive Muskelanstrengungen reduzieren, Ihre Bewegungen verfeinern und besser koordinieren, in Ihrem eigenen Tempo.

Bitte mitbringen: Wolldecke, kleines Kissen, warme bequeme Kleidung, dicke Socken

14.9. - 25.1., Di., 16 - 17 Uhr / 21 Ustd. 59 EUR

Kein Kurs am 12.10., 23.11., 21.12., 28.12.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Effi Glöckler, Feldenkrais-Pädagogin

C 30 124 S **Entspannung für die Augen mit der Feldenkrais-Methode**

Ein Augenblick - verweilen, achtsam spüren und entdecken, wahrnehmen und sehen, in Bewegung die Augen führen - Körper, Augen und Seele im Fluss. Wenn die Augen sich gereizt anfühlen, wenn die Welt vor den Augen verschwimmt, dann brauchen diese Pflege und Erholung. In speziellen Bewegungs-Lektionen nach der Feldenkrais-Methode erfahren Sie den Zusammenhang zwischen Seh- und Bewegungsgewohnheiten und lernen, Ihre Augen bewusst wahrzunehmen, einzusetzen und zu entspannen. Übungen verschiedener Sehschulen zur Verbesserung der Sehkraft vermitteln, was Sie im Alltag tun können, um einen klaren Blick zu bewahren.

Bitte mitbringen: warme bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Augenkissen (falls vorhanden), keine Kontaktlinsen

27.11. - 28.11., Sa., 9.30 - 13.30 Uhr, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 10 Ustd. 28 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Effi Glöckler, Feldenkrais-Pädagogin

C 30 126 S **Mit Feldenkrais Arm, Schulter und Nacken entlasten**

Sitzen Sie täglich viele Stunden vor dem Computer? Ist Ihr Nacken am Abend verspannt? Oder spüren Sie nach längerer feinmotorischer Tätigkeit Schmerzen in der Hand, dem Arm, der Schulter? Im Kurs werden Sie zur Wahrnehmung einfacher, nicht anstrengender Bewegungen angeleitet. Dabei trainieren Sie den Körpersinn der Tiefensensibilität, welchen Sie im Alltag eher unbewusst nutzen. Mithilfe der Feldenkrais-Methode lernen Sie, Ihre Bewegungsgewohnheiten zu ändern und dem Schmerz effektiv entgegen zu wirken.

Bitte mitbringen: warme bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke

6.11. - 7.11., Sa., 9.30 - 13.30 Uhr, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 10 Ustd. 28 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angela Pfau, Physiotherapeutin, Feldenkrais-Lehrerin

C 30 130 S **Tai Chi Chuan und Qigong: Basisübungen und Pekingform**

Körperhaltung, Atmung und Vorstellungskraft sowie Ruhe und Bewegung haben unterschiedliche Wirkungen auf die Funktionen des Organismus. Tai-Chi und Qigong sind auch Körperselbsterfahrungsmethoden, deren Effekte sich nach ernsthaftem und ausdauerndem Üben deutlich zeigen. Mit Hilfe von Basisübungen und Anwendungsbeispielen erlernen wir Schritt für Schritt die 24 Bewegungsbilder der weltbekannten Pekingform. Mittels meditativer Übungen des Qigong und den weichen, fließenden Bewegungen des Tai Chi Chuan wird Achtsamkeit für den Körper entwickelt. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene (Training der Feinform) geeignet.
Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.
27.9. - 31.1., Mo., 19.30 - 21.30 Uhr / 45 Ustd. 118 EUR
Kein Kurs am 11.10., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Peiselt,
Dipl.-Sportlehrer, Qigong- und Tai-Chi-Lehrer

C 30 132 S **Qigong und Tai Chi Chuan fürs „Wohnzimmer"**

Die Qigong-Übung „Stehende Säule" wird mit Schritten und interessanten methodischen Hinführungen erlernt und geübt. Tai Chi Chuan - mit 8 Folgen - wurde 2001 in China entwickelt und ist als kürzeste Form ganz leicht zu erlernen. Dies dient der Verbesserung der Körperhaltung, des stabilen Stehens und Gehens und sorgt für Entspannung, Achtsamkeit und Gelassenheit. Die Übungen brauchen wenig Raum und geringe Übungszeit und sind auch zu Hause im Wohnzimmer möglich. Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.
10.11. - 9.2., Mi., 19.30 - 21.30 Uhr / 32 Ustd. 83 EUR
Kein Kurs am 17.11., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Peiselt,
Dipl.-Sportlehrer, Qigong- und Tai-Chi-Lehrer

C 30 134 S **Entspannt und gelassen durch's Wochenende mit Tai-Chi und Qigong**

Wer unter Stress leidet, wird mit Tai-Chi / Qigong Ruhe und Entspannung und andererseits die Kraft finden, um beruflichen und privaten Anforderungen besser gerecht zu werden. Ausgewählte Übungen der asiatischen Gesundheitsgymnastik sollen dazu beitragen, das „Loslassen" zu verinnerlichen und damit unserem Körper etwas Gutes zu tun. Hierbei handelt es sich um leicht erlernbare Übungen, die in relativ kurzer Zeit absolviert werden können. Dieser Kurs ist besonders für Anfänger geeignet, die sich mit dieser Entspannungsmethode vertraut machen wollen. Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.
23.10. - 24.10., Sa., 11 - 17.30 Uhr, So., 9.30 - 13.30 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Peiselt,
Dipl.-Sportlehrer, Qigong- und Tai-Chi-Lehrer

C 30 135 S **Qigong gegen Stress und Erschöpfung - ein Kurs speziell für Frauen**

Nach einer Phase der beruflichen oder privaten Anspannung und Überbelastung kann uns Qigong in dem Prozess der Regeneration unterstützen und Erholung bringen. Es werden spezielle Übungen vermittelt, die das endokrine und hormonelle System unseres Körpers anregt, die Lebenskraft wieder aufbaut und uns unterstützt, das Gleichgewicht, unsere Mitte zu finden. Wir üben im Sitzen, Stehen und auch im Liegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, 2 Euro für Kopien
28.1., Fr., 18 - 21.15 Uhr, 30.1., So., 10 - 13.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Leestmans,
Qigong/Do-In-Lehrerin

C 30 136 S **Qigong - die acht Brokatübungen**

Die acht Brokatübungen gehören zu den ältesten Formen traditioneller chinesischer Gymnastik und werden hauptsächlich im Stehen ausgeübt. Der Charakter der Übungen wird durch einen ständigen Wechsel von Spannung und Entspannung, von aktiver Dehnung und passivem Loslassen bestimmt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lernen Sie Übungen kennen, die Sie durch Kraft und Anmut erfreuen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, 2 Euro für Kopien
29.1., Sa., 9.30 - 16.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Leestmans, Qigong/Do-In-Lehrerin

Tai-Chi / Qigong für Ältere

Dieser Kurs richtet sich besonders an Ältere, denn die Übungen können auch im fortgeschrittenen Alter noch ohne Risiko erlernt und ausgeführt werden. Im Vordergrund steht die in China bekannteste Bewegungsform des Tai-Chi - der Peking Stil. Der Reiz dieser Form liegt in der Schönheit und im Anmut seiner Bewegungen. Im Unterschied zu den anderen fernöstlichen Kampfkünsten erfordert die Ausübung des Tai-Chi keine größeren Anstrengungen. Ziel dieses Kurses für die ältere Generation ist es, mit Atem und Bewegungsübungen den inneren Fluss der Energie erlebbar zu machen. Es wird die Atmung gestärkt, Muskeln und Sehnen gekräftigt und die Körperhaltung verbessert.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe oder warme Socken

3

C 30 138 S **Tai-Chi / Qigong für Ältere - Anfängerkurs**
21.9. - 11.1., Di., 9 - 10.30 Uhr / 28 Ustd. 74 EUR
Kein Kurs am 5.10., 21.12., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Glodek, Tai-Chi-Qigong-Lehrerin

C 30 140 S **Tai-Chi / Qigong für Ältere - Fortsetzungskurs**
21.9. - 11.1., Di., 10.45 - 12.15 Uhr / 28 Ustd. 74 EUR
Kein Kurs am 5.10., 21.12., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Glodek, Tai-Chi-Qigong-Lehrerin

C 30 142 S **Mit Tai Chi Chuan die eigene Lebenskraft aktivieren - Anfängerkurs**

Vorgestellt werden einfache Variationen des Tai Chi Chuan im Yang-Stil. Die Chinesen nennen es SHI-ER-SHI - TAI-CHI, d. h. Tai-Chi in 12 Abschnitten (Kombinationen). Wer täglich diese Übungen anwendet, hält den Körper fit, kann Muskeln, Knochen und Gelenke gesund erhalten, baut Stress ab und stärkt Herz und Kreislauf sowie das Immunsystem. Die sanften Körperbewegungen trainieren Geist und Seele.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe bzw. dicke Socken
12.10. - 1.2., Di., 17.10 - 18.10 Uhr / 20 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 19.10., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wei Wei Li, Tai-Chi-Qigong-Lehrerin

C 30 144 S **Mit Tai Chi Chuan die eigene Lebenskraft aktivieren - Aufbaukurs**

Der Kurs ist für Teilnehmer/-innen geeignet, die bereits Erfahrungen mit Tai Chi Chuan im Yang-Stil besitzen und mit Tai Chi Chuan in 24 Abschnitten vertraut sind. Vermittelt werden 48 meditative Schatten-Box-Bewegungen - basierend auf dem Lehrmaterial der chinesischen Sportbehörde - welche bereits weltweit gelehrt werden. Wer täglich diese Übungen anwendet, hält den Körper fit, kann Muskeln, Knochen und Gelenke gesund erhalten, baut Stress ab und stärkt Herz und Kreislauf sowie das Immunsystem. Die sanften Körperbewegungen trainieren Geist und Seele.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe bzw. dicke Socken
7.9. - 1.2., Di., 14.45 - 15.45 Uhr / 27 Ustd. 69 EUR
Kein Kurs am 19.10., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wei Wei Li, Tai-Chi-Qigong-Lehrerin

C 30 146 S **Qigong für Anfänger - Weniger ist mehr!**

Qigong - eine Kombination aus langsamen und harmonischen Atem- und Bewegungsabläufen, die man über Jahrtausende hinweg in chinesischen Klöstern entwickelt hat und die mittlerweile nicht nur von Millionen Menschen in China, sondern in vielen Teilen der Erde regelmäßig praktiziert werden. Dabei steht Qigong besonders in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als Grundlage für alle Verbesserungen, wie Stressabbau, Schmerzreduktion, Leistungsverbesserung, Ruhe und Gelassenheit sowie ein langes gesundes Leben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe bzw. dicke Socken

9.9. - 11.11., Do., 16.40 - 18.10 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Friedel Scheede, Qigong Master Trainer

C 30 148 S **Mit Qigong die Selbstheilungskräfte aktivieren**

Dieser Kurs ist für Qigong-Erfahrene geeignet, die bereits an den Kursen „Qigong für Anfänger", „Die Kraft der Ruhe: Qigong" oder „Qigong - die 8 Schätze" teilgenommen haben. Er stellt eine Fortsetzung zum Anfängerkurs dar und gibt die Möglichkeit, tiefer in die asiatische Entspannungsmethode einzusteigen. Vermittelt werden weitere Übungen, die der Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte dienen und den Stressabbau fördern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe bzw. dicke Socken

18.11. - 3.2., Do., 16.40 - 18.10 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR

Kein Kurs am 23.12., 30.12.

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Friedel Scheede, Qigong Master Trainer

Die Fünf »Tibeter«® laden ein ... zum Basiskurs

Leicht erlernbare yogaähnliche Körper- und Energieübungen befördern bei regelmäßigem Üben körperliches Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit, schaffen Entspannung, neue Energie und fördern die Gesundheit. Die traditionellen Übungen aus dem Himalaja - richtig ausgeführt - harmonisieren und vitalisieren Organfunktionen, das Drüsen- und Immunsystem, beleben den Atem und entfalten Körper und Geist.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, 1 Euro für Kopien

C 30 150 S **Die Fünf »Tibeter«® laden ein ... zum Basiskurs**

2.10., Sa., 9 - 15.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Gerecke, Freiberuflicher Trainer und Berater

C 30 152 S **Die Fünf »Tibeter«® laden ein ... zum Basiskurs**

1.2., Di., 18.20 - 19.50 Uhr, 8.2. - 1.3., Di., 18.20 - 20.10 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Frank Gerecke, Freiberuflicher Trainer und Berater

Taijiquan-/Qigong Lehrer-Ausbildung in Leipzig

In Zusammenarbeit mit Kolibri Seminare bietet der Sächsische Volkshochschulverband e.V. die dreijährige Taiji-/Qigong Ausbildung an. Sie entspricht den Allgemeinen Ausbildungsrichtlinien (AALL) des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan (DDQT) und dauert 3 Jahre. Jeder Interessent kann sich zunächst für das 1. Ausbildungsjahr entscheiden.

Ort: VHS-Leipzig, Löhrstraße 3 - 7 Termine: siehe Seite 149

Kosten: 1.600 Euro für ein Jahr

Anfragen bzw. schriftliche Anmeldungen an:

Sächsischer Volkshochschulverband e. V., Bergstraße 61, 09113 Chemnitz,
Tel. 0371 35427 -50, Fax 0371 35427 -55, E-Mail: info@vhs-sachsen.de

Hatha Yoga, Autogenes Training und andere Entspannungskurse

Hatha Yoga für Anfänger
Hatha Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie die eigene Leistungsfähigkeit steigern und die Übungen wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke

C 30 200 S **Hatha Yoga für Anfänger**
20.9. - 15.11., Mo., 15.30 - 17 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Erik Gebauer, Physiotherapeut, Yogalehrer (BYV)

C 30 201 S **Hatha Yoga für Anfänger**
6.9. - 15.11., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 27.9.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Klaudia Ledwig,
Medizinisch Technische Assistentin (MTA), Yogalehrerin (3HO)

C 30 202 S **Hatha Yoga für Anfänger**
22.11. - 31.1., Mo., 20 - 21.30 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 27.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Klaudia Ledwig,
Medizinisch Technische Assistentin (MTA), Yogalehrerin (3HO)

C 30 204 S **Hatha Yoga für Anfänger**
14.9. - 23.11., Di., 10.30 - 12 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 12.10.
Ayurveda Oase Leipzig, Prager Straße 60 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

C 30 206 S **Hatha Yoga für Anfänger**
30.11. - 8.2., Di., 10.30 - 12 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Ayurveda Oase Leipzig, Prager Straße 60 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

C 30 208 S **Hatha Yoga für Anfänger**
7.9. - 16.11., Di., 20 - 21.30 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 12.10.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

C 30 210 S **Hatha Yoga für Anfänger**
23.11. - 1.2., Di., 20 - 21.30 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

C 30 212 S **Hatha Yoga für Anfänger**
15.9. - 12.1., Mi., 16.40 - 17.55 Uhr / 22 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roland Bier, Yogalehrer BDY

C 30 214 S **Hatha Yoga für Anfänger**
15.9. - 12.1., Mi., 18 - 19.15 Uhr / 22 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roland Bier, Yogalehrer BDY

C 30 216 S **Hatha Yoga für Anfänger**
9.9. - 27.1., Do., 9.15 - 10.30 Uhr / 25 Ustd. 70 EUR
Kein Kurs am 21.10., 18.11., 25.11., 23.12., 30.12., 6.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Eschholz, Krankenschwester, Yogalehrerin (BIYVD)

C 30 217 S **Hatha Yoga (Aufbaukurs)**
21.10. - 16.12., Do., 15 - 16.30 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roland Schrödl, Yogalehrer (BDY)

C 30 218 S **Hatha Yoga für Anfänger**
9.9. - 11.11., Do., 18.20 - 19.50 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elena-Josef Engelbrecht, Yogalehrerin (BYV)

C 30 220 S **Hatha Yoga für Anfänger**
18.11. - 3.2., Do., 18.20 - 19.50 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elena-Josef Engelbrecht, Yogalehrerin (BYV)

C 30 224 S **Hatha Yoga am Vormittag**
17.9. - 12.11., Fr., 10.30 - 12 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rainer Handke, Yogalehrer (BYV)

C 30 226 S **Hatha Yoga am Vormittag**
19.11. - 28.1., Fr., 10.30 - 12 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Rainer Handke, Yogalehrer (BYV)

C 30 228 S **Hatha Yoga für Anfänger**
10.9. - 5.11., Fr., 17.15 - 18.45 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elena-Josef Engelbrecht, Yogalehrerin (BYV)

C 30 230 S **Hatha Yoga für Ältere - weiterführender Kurs am Vormittag**
Voraussetzung ist der Besuch eines vorherigen Yogakurses oder entsprechende Vorerfahrungen im Yoga.
Im Kurs werden Körperhaltungen und Atemtechniken fortgeführt und vertieft.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke
20.10. - 16.2., Mi., 9 - 10.30 Uhr / 30 Ustd. 82 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudrun Thomas-Petersein, Yogalehrerin BDY/ EYU

Yoga für Schwangere
Dieser Kurs soll Ihnen helfen, entspannt die Zeit der Schwangerschaft zu genießen, sich optimal auf die Geburt vorzubereiten und unbegründete Ängste loszulassen. Sanfte Übungen des Yoga, tiefe Bauchatmung, Singen und Tiefenentspannung - all dies schafft Vertrauen und die Zuversicht, den Anforderungen des Mutterwerdens gewachsen zu sein. Hier können sie ausprobieren, was Ihnen gut tut und Freude bereitet.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, evtl. eine Decke

C 30 232 S **Yoga für Schwangere**
26.8. - 7.10., Do., 17.15 - 18.45 Uhr / 14 Ustd. 42 EUR
Ayurveda Oase Leipzig, Prager Straße 60 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

C 30 234 S **Yoga für Schwangere**
21.10. - 9.12., Do., 17.15 - 18.45 Uhr / 16 Ustd. 48 EUR
Ayurveda Oase Leipzig, Prager Straße 60 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

C 30 236 S **Yoga für Schwangere**
6.1. - 17.2., Do., 17.15 - 18.45 Uhr / 14 Ustd. 42 EUR
Ayurveda Oase Leipzig, Prager Straße 60 Ines Nickel, Yogalehrerin (BYV)

Yoga für Kinder (ca. 7 - 10 Jahre)
Entspannungsangebote für Kinder gewinnen zunehmend an Beachtung und Bedeutung sowohl bei Eltern als auch bei Pädagogen. Die Körperwahrnehmung, das eigene Körpergefühl und die Motorik können sich durch Kinderyoga erheblich verbessern. Es stärkt die Willenskraft, die Ausdauer und damit auch das Selbstwertgefühl. Auch die Konzentrationsfähigkeit wird durch Yoga positiv beeinflusst. Der Kurs gibt den Kindern die Möglichkeit, die Yogaelemente spielerisch zu erlernen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken

C 30 238 S **Yoga für Kinder (ca. 7 - 10 Jahre) - Schnupperangebot ... für Kinder zum Mitmachen - für Eltern und Großeltern zum Zuschauen**



24.9., Fr., 16 - 17 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaudia Ledwig,
Medizinisch Technische Assistentin (MTA), Yogalehrerin (3HO)

C 30 240 S **Yoga für Kinder (ca. 7 - 10 Jahre)**



22.10. - 10.12., Fr., 16 - 17 Uhr / 11 Ustd. 23,80 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaudia Ledwig,
Medizinisch Technische Assistentin (MTA), Yogalehrerin (3HO)

C 30 244 S **Power Yoga**
Power Yoga bezeichnet einen dynamischen Ansatz des Hatha Yoga, dessen Schwerpunkt auf der fließenden Verbindung (Vinyasa) einzelner Stellungen (Asanas) zu kräftigenden und stärkenden Sequenzen liegt. Durch Wiederholung und Variation der Übungsabfolgen werden vertieftes Körpergefühl und -wahrnehmung erhöht, sowie eine Ganzkörperkräftigung und Flexibilisierung erzielt. Das Erlernen verschiedener Atem- sowie Konzentrationstechniken fördert darüber hinaus innere Harmonie und geistige Stärke.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, großes Handtuch, Yogamatte (falls vorhanden)
22.10. - 17.12., Fr., 19.50 - 21.20 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin, Yogalehrerin (BYV)

WOYO® - das moderne Yogatraining
WOYO® ist eine Kombination aus Workout und Yoga und trainiert vor allem die Tiefenmuskulatur, die Balance, die Beweglichkeit und die Atmung. Es bildet eine Brücke zwischen dem traditionellen Yoga und moderner Körperarbeit (Workout). Die Übungen eignen sich für jung und alt, egal wie fit oder eingerostet jemand ist. Da jeder Mensch seine eigene Anatomie hat, nimmt WOYO® darauf Rücksicht. Die Teilnehmer/-innen lernen, ihren Körper richtig einzuschätzen und die Übungen dementsprechend auszuführen. Flexibilität und geistig-körperliche Fitness werden gestärkt - WOYO® ist wohltuende Körperarbeit und Entspannung. Yoga-Grundkenntnisse wünschenswert.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

C 30 248 S **WOYO® - das moderne Yogatraining**
6.9. - 8.11., Mo., 20.15 - 21.30 Uhr / 17 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nadine Petri, M. A. Sportwissenschaften

C 30 250 S **WOYO® - das moderne Yogatraining**
15.11. - 31.1., Mo., 20.15 - 21.30 Uhr / 17 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nadine Petri, M. A. Sportwissenschaften

C 30 256 S [NEU] **Yoga und Entspannung - Kraftquelle Atem**
Die Atemtechnik hat einen entscheidenden Einfluss auf die individuelle Leistungsfähigkeit des Körpers. Ziel des Kurses ist die Vermittlung einer bewussten Atmung sowie deren Anwendung im Alltag. Dazu wird die Atmung stets in Kombination mit einfachen Yogapositionen geübt, um zusätzlich von den dehnenden und entspannenden Effekten zu profitieren. Für alle Positionen werden abgewandelte Möglichkeiten erklärt und als Varianten angeboten. Die Verbindung von Yoga und Atmung trägt dazu bei, sowohl die physische Belastbarkeit als auch die Konzentrationsfähigkeit und das seelischen Gleichgewicht positiv zu beeinflussen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken
16.9. - 11.11., Do., 20 - 21.15 Uhr / 15 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Evelyn Flechsig, Yoga-, Atemkursleiterin (BYVG)

C 30 258 S **Hatha Yoga - Entspannung am Wochenende**
Hatha Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie die eigene Leistungsfähigkeit steigern und die Übungen wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken
11.2. - 12.2., Fr., 17 - 20, Sa., 10 - 12.15 Uhr / 7 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Eschholz, Krankenschwester, Yogalehrerin (BIYVD)

C 30 262 S **Workshop - Wie finde ich die richtige Entspannungsmethode?**
Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, verschiedene Entspannungsverfahren sowohl theoretisch als auch praktisch näher kennen zu lernen. Vorgestellt werden: Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Atemübungen nach Ilse Middendorf sowie Phantasiereisen. Weiterhin erhalten Sie Informationen zum Stressmanagement.
Bitte mitbringen: bequeme warme Kleidung, dicke Socken, 1 Euro für Kopien
18.9., Sa., 10 - 14 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jacqueline Moye, Entspannungspädagogin

Autogenes Training - Grundkurs
Das Autogene Training ist eine weit verbreitete Entspannungsmethode, die sowohl zur Prophylaxe und Linderung von psychosomatischen Störungen (wie z. B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Magenbeschwerden, etc.) als auch anderer Probleme (v. a. Stress, Überlastung, allgemeine Nervosität) erfolgreich eingesetzt werden kann. Sie dient der Leistungssteigerung, Persönlichkeitsstabilisierung und Stressbewältigung. Die Teilnehmer erlernen, die Umschaltreaktion des Körpers von Anspannung hin zu Entspannung bewusst zu steuern und somit stufenweise und gezielt zur Ruhe zu kommen. Die Teilnehmer sollten sich nicht in einer psychotherapeutischen oder psychiatrischen Behandlung befinden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, 2 Euro für Kopien

C 30 266 S **Autogenes Training - Grundkurs**
22.11. - 7.2., Mo., 15.45 - 17 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tanja Bresner, Dipl.-Psychologin

C 30 268 S **Autogenes Training - Grundkurs**
27.9. - 22.11., Mo., 17.10 - 18.40 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Imke Streu, Dipl.-Soziologin, Trainer für Stressbewältigung

C 30 270 S **Autogenes Training - Grundkurs**
7.9. - 2.11., Di., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Postulka, Dipl.-Psychologin

C 30 272 S **Autogenes Training - Grundkurs**
23.11. - 25.1., Di., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Postulka, Dipl.-Psychologin

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Die Progressive Muskelentspannung ist ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren und wird seit Jahrzehnten erfolgreich zur Stressprävention und -bewältigung genutzt. Sie ist leicht erlernbar und kann von Menschen aller Altersstufen angewendet werden. Durch die bewusste Steuerung der Muskelspannung wird nicht nur die körperliche sondern auch die geistige und seelische Entspannung „trainierbar". Verspannungsbedingte Schmerzen, Nervosität sowie Konzentrations- und Schlafprobleme lassen sich damit positiv beeinflussen.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken

C 30 276 S **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**
8.9. - 3.11., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 16 Ustd. 52 EUR
Kein Kurs am 29.9.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anja Piekarz, Dipl.-Psychologin

C 30 278 S **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**
29.11. - 24.1., Mo., 17.10 - 18.40 Uhr / 16 Ustd. 52 EUR
Kein Kurs am 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simone Schwarz, Dipl.-Sportlehrerin

Gymnastik, Bewegung, Fitness

Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise auf der Seite 150 sowie die Angebote im Bereich 7.1 (Grünau) und Bereich 7.2 (Paunsdorf).

Ausgleichsgymnastik
Dieser Kurs beinhaltet ein vielseitiges Programm an Bewegungs- und Entspannungsübungen, die einen Ausgleich zum stressigen und oft im Sitzen verbrachten Arbeitstag bieten sollen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 000 S Ausgleichsgymnastik
7.9. - 1.2., Di., 18.10 - 19.10 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Mary Gerstenberg, 1. Staatsexamen Sport und Spanisch

C 31 002 S Ausgleichsgymnastik
9.9. - 27.1., Do., 18.45 - 19.45 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Beck, Diplomlehrerin, Übungsleiterin

C 31 004 S Den Rücken stärken - Gymnastikmix
Speziell für Frauen und Männer ab 50 werden ausgewählte Übungen angeboten. Zielstellung ist vor allem die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur, aber auch der Bein- und Beckenbodenmuskeln sowie die Erhaltung bzw. Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit. Hinweise für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag runden die Stunden ab. Auch für Jüngere ist der Kurs geeignet, die es etwas ruhiger angehen wollen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder großes Handtuch
13.9. - 31.1., Mo., 16.15 - 17.15 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 15.11., 20.12., 27.12.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

Gymnastik zur Konditionsverbesserung
Ziel dieses Kurses ist ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln - vor allem Bauch- und Rückenmuskulatur - gekräftigt werden. Der Kurs wendet sich an Frauen und Männer jeden Alters und ist besonders für diejenigen geeignet, die etwas „mehr Pfunde" auf die Waage bringen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Iso-Matte oder großes Handtuch

C 31 006 S Gymnastik zur Konditionsverbesserung
13.9. - 31.1., Mo., 17.20 - 18.20 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 15.11., 20.12., 27.12.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 008 S Gymnastik zur Konditionsverbesserung
13.9. - 31.1., Mo., 18.25 - 19.25 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 15.11., 20.12., 27.12.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 010 S (NEU) **Weg mit den überflüssigen Pfunden - Fitnessmix**

Dieser Kurs verbindet Fitnesstraining mit Gesundheitssport. Ziel ist ein gelenkschonendes muskuläres Ganzkörpertraining sowie ein Herz-Kreislauftraining, welches den Stoffwechsel anregt und zur Fettverbrennung beiträgt. Der Wechsel von Einzel- und Gruppenarbeit an Cardio-Fitnessgeräten sowie mittels Gymnastik, Workout, Aerobic und dem Circle-Training gestalten den Kurs abwechslungsreich. Er wendet sich an Frauen und Männer aller Altersgruppen, die gern ein paar „überflüssige Pfündchen" loswerden wollen. Tipps für eine bewusste Ernährung ergänzen das Angebot.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
20.10. - 26.1., Mi., 19.15 - 20.30 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Sport- und Bewegungstreff AKTIVlife,
Am Mückenschlößchen 15 Frank Rauschenbach, Dipl.-Sportlehrer, Sporttherapeut

C 31 012 S (NEU) **Rückenschule für Frauen und Männer ab 55 - Präventivkurs für einen gesunden Rücken**

Es erwartet Sie ein Bewegungsprogramm - speziell für ältere Teilnehmer/-innen ab 55 Jahre - das auch Informationen für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag mit einschließt. Die präventive Rückenschule soll das Körper- und Gesundheitsbewusstsein steigern und beinhaltet Kraft-, Dehnungs- und Mobilisierungsübungen zur Stärkung der Muskulatur, Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule sowie zur Förderung der Beweglichkeit. Der Kurs ist für jeden geeignet, der etwas für die Gesunderhaltung seiner Wirbelsäule und Gelenke tun möchte. Er vermittelt Hinweise, wie der Rücken vor Überbeanspruchung geschützt werden kann. Die Freude an der Bewegung soll auch in diesem Kurs nicht zu kurz kommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
18.10. - 31.1., Mo., 11 - 12 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 27.12.
Sport- und Bewegungstreff AKTIVlife,
Am Mückenschlößchen 15 Frank Rauschenbach, Dipl.-Sportlehrer, Sporttherapeut

Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken

In diesem Kurs erwartet Sie ein Bewegungsprogramm, das mit Informationen gekoppelt ist für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag und im Beruf. Die präventive Rückenschule soll Ihr Körper- und Gesundheitsbewusstsein steigern und die Muskulatur kräftigen. Der Kurs ist für jeden geeignet, der vorbeugend etwas für die Gesunderhaltung der Wirbelsäule und der Gelenke tun möchte, und wendet sich besonders an diejenigen, die ihren Alltag fast ausschließlich im Sitzen verbringen bzw. an Berufstätige mit vorwiegend einseitiger oder körperlich schwerer Belastung. Die Freude an der Bewegung soll auch in diesem Kurs nicht zu kurz kommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 014 S Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken
13.9. - 15.11., Mo., 18.50 - 20.05 Uhr / 17 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Krapf, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 016 S Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken
22.11. - 31.1., Mo., 18.50 - 20.05 Uhr / 17 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Krapf, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 018 S **Kombikurs: Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Pilates**

Der Kombikurs bietet die Möglichkeit, Übungen aus verschiedenen Bereichen miteinander zu verbinden. Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen sowie die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Mittels der Rückenschule wird Ihnen Wissen vermittelt, welches Sie auch im Alltag anwenden können. Die Pilatesübungen werden sehr bewusst in Verbindung mit der Atmung ausgeführt, sodass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und den Stressabbau unterstützt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, dicke Socken, großes Handtuch
17.9. - 4.2., Fr., 11 - 12 Uhr / 23 Ustd. 63 EUR
Kein Kurs am 8.10., 19.11., 24.12., 31.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig,
Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

Wirbelsäulengymnastik

Der Kurs orientiert auf eine bewusste Körperschulung zur Verbesserung der Körperhaltung und der Bewegungsabläufe. Kräftigungs-, Dehnungs-, Spannungs- und Entspannungsübungen dienen der muskulären Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule. Gleichzeitig werden Hinweise zum richtigen Bewegungsverhalten im Alltag gegeben.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 020 S **Wirbelsäulengymnastik**
13.9. - 24.1., Mo., 10.50 - 11.50 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 4.10., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Tietze, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 022 S **Wirbelsäulengymnastik**
6.9. - 24.1., Mo., 16 - 17 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 4.10., 20.12., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simone Schwarz, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 024 S **Wirbelsäulengymnastik**
13.9. - 24.1., Mo., 17.10 - 18.10 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefanie Strauch,
Dipl.-Sportlehrerin, Yogalehrerin (BYV)

C 31 026 S **Wirbelsäulengymnastik in der Mittagspause**
8.9. - 2.2., Mi., 12 - 13 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 6.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig,
Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 31 028 S **Wirbelsäulengymnastik**
15.9. - 2.2., Mi., 15.30 - 16.30 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

C 31 030 S **Wirbelsäulengymnastik**
8.9. - 2.2., Mi., 20.30 - 21.30 Uhr / 25 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

C 31 032 S **Wirbelsäulengymnastik**
16.9. - 3.2., Do., 16.25 - 17.25 Uhr / 25 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Henry Marschner, Dipl.-Sportlehrer

C 31 034 S **Wirbelsäulengymnastik**
16.9. - 3.2., Do., 17.30 - 18.30 Uhr / 25 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Henry Marschner, Dipl.-Sportlehrer

C 31 035 S **Pilates - reinschauen, mitmachen - eine Schnupperstunde für Neugierige**



Pilates hat in den vergangenen Jahren so manchen überzeugt, regelmäßig und gezielt etwas für seine Gesundheit zu tun. Wer gern selbst ausprobieren möchte, was ihn in einem Pilateskurs erwartet, erhält einen ersten Überblick, wie dieses Programm aufgebaut ist, welche Übungen den Schwerpunkt bilden und was man mit einem kontinuierlichen Training erreichen kann.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Turnschuhe, großes Handtuch
24.9., Fr., 15.45 - 16.45 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andrea Dunkel, M. A. Sportwissenschaften

Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe
Das Pilates-Trainingsprogramm wurde nach seinem Begründer, dem Deutschen Joseph Pilates benannt, der diese Methode um 1930 entwickelte. Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen, die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Das ursprüngliche Pilates-Trainingsprogramm wurde in den vergangenen Jahren weiter entwickelt und dem aktuellen Stand der Wissenschaft und der Medizin angepasst. Die Bewegungen werden in Verbindung mit der Atmung sehr bewusst ausgeführt, so dass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und somit auch auf den Stressabbau eine positive Wirkung hat.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 036 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
18.10. - 7.2., Mo., 10 - 11 Uhr / 20 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kai-Uwe Ummerlée, Dipl.-Sportlehrer

C 31 038 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
20.9. - 31.1., Mo., 17.10 - 18.10 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 27.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Kai-Uwe Ummerlée, Dipl.-Sportlehrer

C 31 040 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
13.9. - 24.1., Mo., 17.15 - 18.15 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 11.10., 20.12., 27.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig)

C 31 042 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
14.9. - 25.1., Di., 14.45 - 15.45 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 5.10., 21.12., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig, Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 31 044 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
7.9. - 25.1., Di., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69, Turnhalle Stefanie Kraus, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 046 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
7.9. - 25.1., Di., 18.05 - 19.05 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69, Turnhalle Stefanie Kraus, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 048 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
15.9. - 26.1., Mi., 8 - 9 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andrea Dunkel, M. A. Sportwissenschaften

C 31 050 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
8.9. - 2.2., Mi., 16 - 17 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Bewegungs- und Gesundheits-Sportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

C 31 052 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
8.9. - 2.2., Mi., 18 - 19 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Bewegungs- und Gesundheits-Sportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

C 31 054 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
2.9. - 11.11., Do., 9 - 10.15 Uhr / 17 Ustd. 42 EUR
Kein Kurs am 07.10.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig, Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 31 056 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
25.11. - 10.2., Do., 9 - 10.15 Uhr / 17 Ustd. 42 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig, Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 31 058 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
16.9. - 27.1., Do., 10.45 - 11.45 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mandy Möbes, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 060 S [NEU] **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
30.9. - 27.1., Do., 12 - 13 Uhr / 20 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mandy Möbes, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 062 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
9.9. - 27.1., Do., 11.30 - 12.30 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

C 31 064 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
9.9. - 27.1., Do., 14.15 - 15.15 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

C 31 066 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
23.9. - 27.1., Do., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig)

C 31 068 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
23.9. - 27.1., Do., 18.10 - 19.10 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Katrin Fründt,
M. A. Erziehungs- und Sportwissenschaften, Sporttherapeutin

C 31 070 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
23.9. - 27.1., Do., 20.20 - 21.20 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Silke Graf, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 072 S **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
17.9. - 4.2., Fr., 9.50 - 10.50 Uhr / 23 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 8.10., 19.11., 24.12., 31.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig,
Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 31 073 S **(NEU)** **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
22.10. - 11.2., Fr., 15.45 - 16.45 Uhr / 20 Ustd. 51 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andrea Dunkel, M. A. Sportwissenschaften

Gymnastik für Junggebliebene
Durch ein vielseitiges Training des Herz-Kreislauf-Systems, eine gezielte Kräftigung und Entspannung wird die körperliche Leistungsfähigkeit erhöht. In gelöster Gruppenatmosphäre können bei ansprechender Musik nicht nur neue soziale Kontakte geknüpft, sondern auch alterstypische Probleme, z. B. Osteoporose, vermindert und die Lebensqualität erhöht werden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 074 S **Gymnastik für Junggebliebene**
7.9. - 25.1., Di., 9 - 10 Uhr / 27 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Schneider, Physiotherapeut

C 31 076 S **Gymnastik für Junggebliebene**
7.9. - 25.1., Di., 10.10 - 11.10 Uhr / 27 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Schneider, Physiotherapeut

C 31 078 S **Gymnastik für Junggebliebene**
7.9. - 25.1., Di., 11.20 - 12.20 Uhr / 27 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Schneider, Physiotherapeut

C 31 080 S **Den Rücken stärken - ein Bewegungsprogramm speziell für Senioren**
Es erwartet Sie ein Bewegungsprogramm - speziell für Senioren - das auch Informationen für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag einschließt. Der Kurs beinhaltet Kraft-, Dehnungs- und Mobilisierungsübungen zur Stärkung der Muskulatur, Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule sowie zur Förderung der Beweglichkeit. Er ist für jeden geeignet, der etwas für die Gesunderhaltung seiner Wirbelsäule und Gelenke tun möchte und wendet sich besonders an ältere Menschen. Vermittelt werden Hinweise, wie Sie Ihren Rücken vor Überbeanspruchung schützen können. Die Freude an der Bewegung soll auch in diesem Kurs nicht zu kurz kommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
9.9. - 27.1., Do., 10.20 - 11.20 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

C 31 082 S **Gymnastik für Frauen und Männer ab 55**
Es erwartet Sie ein Bewegungsprogramm - speziell für ältere Teilnehmer/-innen ab 55 Jahre - das auch Informationen für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag einschließt. Kraft-, Dehnungs- und Mobilisierungsübungen dienen der Stärkung der Muskulatur, der Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs ist für jeden geeignet, der etwas für die Gesunderhaltung der Wirbelsäule und Gelenke tun möchte. Kleine Geschicklichkeitsübungen sorgen dafür, dass die Freude an der Bewegung auch in diesem Kurs nicht zu kurz kommt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
20.9. - 24.1., Mo., 11.10 - 12.10 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kai-Uwe Ummerlée, Dipl.-Sportlehrer

C 31 084 S **Fitnessgymnastik ab 55**
Im Kurs werden verschiedene Kräftigungs- und Dehnungsübungen vorgestellt, die auf sanftem Wege zum körperlichen Wohlbefinden beitragen. Zum Einsatz kommen auch Sportgeräte, z. B. Kleinhanteln, Pezzibälle, Therabänder, die das Übungsprogramm bereichern und abwechslungsreich gestalten. Weiterhin dienen Entspannungsübungen als Ausgleich zum Alltag.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
13.9. - 24.1., Mo., 18.20 - 19.20 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin, Yogalehrerin (BYV)

C 31 086 S **Gymnastik für jeden ab 50**
Der Kurs beinhaltet ein Bewegungsprogramm, welches das Herz- und Kreislaufsystem anregt, die Muskulatur kräftigt sowie eine Kombination verschiedener gymnastischer Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit. Gezielt fließen Übungen zur Kräftigung und Stabilisierung der Wirbelsäule ein und es werden Anregungen gegeben für ein rückengerechtes Verhalten. Die Kräftigungs-, Dehnungs- und Lockerungsübungen der Ganzkörpergymnastik sind besonders älteren Menschen hilfreich, ihren Alltag zu bewältigen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
8.9. - 2.2., Mi., 10.50 - 11.50 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 6.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Randig,
Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 31 088 S **Fit ab 50 - Fitnessmix zur Konditionsverbesserung**

Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm aus verschiedenen Gymnastikbereichen dient der Kräftigung der Muskulatur, der Verbesserung der allgemeinen Beweglichkeit und der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Der Kurs wendet sich besonders an Männer und Frauen ab 50, aber auch an jüngere Interessenten, die es etwas ruhiger angehen wollen. Die Kursstunde endet mit einem Dehnungs- und Entspannungsteil.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
14.9. - 25.1., Di., 15.55 - 16.55 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 21.12., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Welsch, Dipl.-Sportwissenschaftlerin

C 31 090 S **Mix-Gymnastik ab 40**

Der Kurs bietet einen Ausgleich für einseitige Alltagsbelastung und Stress. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm aus verschiedenen Gymnastikbereichen dient der Kräftigung der Muskulatur und der allgemeinen Beweglichkeit. Die Kursstunde endet mit einem Stretching und Entspannungsteil.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
14.9. - 25.1., Di., 17 - 18 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 21.12., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Welsch, Dipl.-Sportwissenschaftlerin

Gymnastik für Frauen ab 40

Das ausgewogene Fitnesstraining für Frauen ab 40: Die Kursstunde beinhaltet Übungen für aerobe Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und zur Verbesserung der allgemeinen Koordination sowie rückenfreundliche Übungselemente und Stretching.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 092 S **Gymnastik für Frauen ab 40**
15.9. - 26.1., Mi., 15.50 - 16.50 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 094 S **Gymnastik für Frauen ab 40**
15.9. - 26.1., Mi., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Marion Lehnert, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 096 S **Gymnastik für Frauen ab 40**
20.9. - 31.1., Mo., 18.15 - 19.15 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 20.12., 27.12.
Berufliches Schulzentrum 11, Fachschule für Sozialpädagogik,
Goldschmidtstraße 20, Turnhalle Kerstin Männel, Diplomlehrerin für Sport

C 31 098 S **Vitaldynamik - Gymnastik ab 30**

Der Kurs bietet eine Kombination verschiedener gymnastischer Übungen nach Musik für Taille, Oberschenkel, Po, Rücken und Bauch, die in Verbindung mit einem Stretching die Muskulatur kräftigen und die Beweglichkeit verbessern.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
20.9. - 31.1., Mo., 19.30 - 20.30 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 20.12., 27.12.
Berufliches Schulzentrum 11, Fachschule für Sozialpädagogik,
Goldschmidtstraße 20, Turnhalle Kerstin Männel, Diplomlehrerin für Sport

C 31 100 S Gymnastik-Mix
Der Kurs bietet einen Ausgleich für einseitige Alltagsbelastung und Stress. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm aus verschiedenen Gymnastikbereichen dient der Kräftigung der Muskulatur und der allgemeinen Beweglichkeit. Gleichzeitig werden Übungen zur muskulären Stabilisierung und Entlastung der Wirbelsäule empfohlen und Hinweise zum richtigen Bewegungsverhalten im Alltag gegeben.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
15.9. - 26.1., Mi., 18.10 - 19.10 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristina Wolff, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 102 S Jazzgymnastik - Jazztanz
Dieser Kurs ist ein Angebot für alle, die Spaß an der Bewegung nach modernen Rhythmen haben. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreografie. Das Trainingsprogramm beinhaltet Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination sowie zur Kräftigung der Muskulatur und zur Konditionsschulung.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, wenn möglich Gymnastikschuhe
15.9. - 26.1., Mi., 19.15 - 20.15 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 17.11., 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristina Wolff, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 104 S Fit und Fun - Gymnastik-Mix für Ungeübte und Wiedereinsteiger
Dieser gesundheitsorientierte Kurs mit Musik soll vor allem Spaß machen. Hier finden Wiedereinsteiger, Ungeübte und Liebhaber der Gymnastik ein vielseitiges Programm, das einen Ausgleich für einseitige Alltagsbelastung und Stress bieten soll. Ob Übungen mit dem Partner, mit Kleingeräten oder dem Pezziball, Rückenfitness, Pilates, Stretching - die Übungsstunden sind abwechslungsreich gestaltet und auch die Entspannung kommt dabei nicht zu kurz.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
8.9. - 2.2., Mi., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
Bewegungs- und Gesundheits-Sportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

Fit für die Piste - Saisonvorbereitung für Ski- und Snowboardfahrer
Ob Skilanglauf, Ski Alpin oder Snowboard - eine gute Vorbereitung erhöht den Spaß an der Bewegung und minimiert das Verletzungsrisiko. In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung von Arm-, Oberschenkel-, Hüft-, Bauch- und Rumpfmuskulatur. Ein Konditions- und Strechingteil runden das Programm ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe (helle Laufsohle), großes Handtuch, evtl. Iso-Matte, Badeschuhe für Umkleideraum

C 31 106 S Fit für die Piste - Saisonvorbereitung für Ski- und Snowboardfahrer
13.9. - 15.11., Mo., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 11.10.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

C 31 108 S Fit für die Piste - Saisonvorbereitung für Ski- und Snowboardfahrer
22.11. - 31.1., Mo., 18.20 - 19.50 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 6.12., 27.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

C 31 110 S **Step and Fun**

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich gern nach flotter Musik auf dem Step-Brett bewegen und Freunde am Erarbeiten kleiner Choreografien haben (Step-Grundkenntnisse erforderlich). Im zweiten Teil der Stunde runden Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po sowie Stretching und Entspannung das Programm ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch, Getränk (Plastikflasche)
7.9. - 25.1., Di., 18.10 - 19.10 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 7.12., 28.12., 4.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristin Hunger, Dipl.-Sportlehrerin

Fitness-Mix

Ob Übungen auf dem „Step" oder Elemente aus der Aerobic - beim Fitness-Mix erwartet Sie ein breitgefächertes Gymnastikangebot. Kräftigungsübungen mit kleinen Handgeräten, Fitness für Bauch, Beine und Po sowie Training im Fettverbrennungsbereich. Ein intensiver Kurs für alle, die es schweißtreibend lieben. Die Stunde klingt mit einem angenehmen Stretching- und Entspannungsteil aus.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch, Getränk (Plastikflasche)

C 31 112 S **Fitness-Mix**

7.9. - 25.1., Di., 19.20 - 20.20 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 7.12., 28.12., 4.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristin Hunger, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 114 S **Fitness-Mix**

1.9. - 2.2., Mi., 18 - 19 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

C 31 116 S **Fatburner - Fit in den Winter**

Wer bei fetziger Musik so richtig ins Schwitzen geraten möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Unter dem Motto „Fit in den Winter" erfolgt ein intensives Herz-Kreislauf- und Fettverbrennungstraining mit schweißtreibenden Schritt-, Lauf- und Boxkombinationen. Ein gezieltes, gesundheitsorientiertes Muskeltraining, nicht nur der Problemzonen, mittels eines funktionellen Workouts rundet die Stunde ab. Aerobic-Grundkenntnisse sind erwünscht, aber keine Voraussetzung. (Dieser Kurs ist nicht geeignet bei Gelenkbeschwerden.)
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
7.9. - 1.2., Di., 17 - 18 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
Schule am Rabet (10. Schule), Konradstraße 17,
Turnhalle (separater Flachbau, 100 m entfernt) René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

C 31 118 S **Ganzheitliches Fitnesstraining**

Durch ein vielseitiges Training des Herz-Kreislauf-Systems, eine gezielte Kräftigung sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen zum Abschluss der Einheiten soll ein besseres Körpergefühl erreicht werden. Bei flotter Musik geht es in entspannter Gruppenatmosphäre an die Problemzonen und man kann sich den Alltagsstress von der Seele „powern". Die Auswahl wissenschaftlich fundierter Übungen sorgt für eine hohe Effektivität bei möglichst geringer Gelenkbelastung.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
7.9. - 1.2., Di., 18.05 - 19.05 Uhr / 24 Ustd. 54 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
Schule am Rabet (10. Schule), Konradstraße 17,
Turnhalle (separater Flachbau, 100 m entfernt) René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

C 31 120 S **Fight for Fitness**



Dieser Kurs richtet sich besonders an junge Leute. Es kommen attraktive Kick- und Boxtechniken aller Kampfsportarten für kleine Kombinationen bei flippiger Musik zum Einsatz. Abgerundet wird dieses schweißtreibende Ganzkörpertraining durch ein effektives Workout und eine abschließende Dehnung. Für Schüler, Auszubildende, Au Pairs, Direktstudenten, Teilnehmer am FSJ ist das Entgelt nach Vorlage der Nachweise ermäßigt (ansonsten 54 Euro).
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
7.9. - 1.2., Di., 19.10 - 20.10 Uhr / 24 Ustd. 37,80 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
Schule am Rabet (10. Schule), Konradstraße 17,
Turnhalle (separater Flachbau, 100 m entfernt) René Rößler, Dipl.-Sportlehrer

C 31 124 S **NEU** **FlowTonic® - kleine Pads mit großer Wirkung**
FlowTonic® ist ein Übungsprogramm, bei dem sich Kraft mit fließenden, geschmeidigen Bewegungen verbindet. Geübt wird auf ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads, die auf vielfältige Art und Weise eingesetzt werden können. Sie dienen der Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, mobilisieren die Wirbelsäule und Gelenke, bringen die Problemzonen Bauch, Beine, Po gezielt in Form und tragen durch ihre Vielseitigkeit dazu bei, das Training abwechslungsreich zu gestalten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
25.11. - 3.2., Do., 20 - 21.15 Uhr / 15 Ustd. 42 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Claudia Rolle,
Aerobic-Instructor A-Lizenz, Pilates-Trainerin

C 31 126 S **BBP - Bauch-Beine-Po - Workout**
In diesem Kurs werden die Haupt- und Problemzonen Bauch, Beine, Po gezielt in Form gebracht und die Kraftausdauer gefördert. Dabei führen wir zu motivierender Musik leicht nachvollziehbare Übungen durch, die für Einsteiger/-innen und Geübte gleichermaßen geeignet sind. Ein Stretching- und Entspannungsteil rundet die Stunde ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
9.9. - 27.1., Do., 15.20 - 16.20 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Peggy Brennecke, Physiotherapeutin

Step by Step: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout
Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben und etwas für die allgemeine Fitness tun möchten, ist dieser Kurs gut geeignet. Elemente der Aerobic und Steppaerobic werden erlernt sowie das rhythmische Empfinden, die Körperhaltung und -spannung geschult (Kenntnisse zu Aerobic-Grundschritten vorteilhaft). Gezielte Übungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur gestalten den Kurs abwechslungsreich. Ein Stretchingteil rundet die Stunde ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe

C 31 128 S **NEU** **Step by Step: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout**
14.9. - 23.11., Di., 19.15 - 20.45 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10.
16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69,
Turnhalle Kristin Hohenberger,
Studentin Sportwissenschaften

C 31 129 S (NEU) **Step by Step: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout**
30.11. - 1.2., Di., 19.15 - 20.45 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 28.12.
16. Schule, Mittelschule, Konradstraße 67/69,
Turnhalle Kristin Hohenberger, Studentin Sportwissenschaften

C 31 130 S **Step by Step: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout**
9.9. - 11.11., Do., 19.50 - 21.20 Uhr / 20 Ustd. 46 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tina Heitmann, Fitnesstrainer B-Lizenz

C 31 132 S **Step by Step: ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und Workout**
18.11. - 3.2., Do., 19.50 - 21.20 Uhr / 20 Ustd. 46 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Tina Heitmann, Fitnesstrainer B-Lizenz

C 31 134 S **Aerobic-Fit-Mix - reinschauen, mitmachen, Spaß haben**



Dieser Kurs ist für alle Mädchen und jungen Frauen geeignet, die bei „flotter" Musik gern ins Schwitzen kommen möchten. Ein vielfältiges Programm, bestehend aus unterschiedlichen Formen der Aerobic (Latino-, Dance- ...) sowie Kräftigungs- und Dehnübungen, sorgt nicht nur für gute Laune, sondern hält auch fit und gesund. Für Schüler, Auszubildende, Au Pairs, Direktstudenten, Teilnehmer am FSJ ist das Entgelt nach Vorlage der Nachweise ermäßigt (ansonsten 45 Euro).
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
20.9. - 24.1., Mo., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 31,50 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 20.12., 27.12.
Berufliches Schulzentrum 11, Fachschule für Sozialpädagogik,
Goldschmidtstraße 20, Turnhalle Susann Wenke,
M. A. Sport- und Erziehungswissenschaften

C 31 138 S **Fit mit Musik**
„Fit mit Musik" ist ein Mix aus Übungen zur Kräftigung der Muskulatur (Bauch, Beine, Po) sowie zur Entwicklung der Ausdauer (Aerobic, Steppaerobic, Kickboxen) und wird am Ende mit Dehnungs- und Entspannungsübungen abgerundet. Dieser Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet, die Spaß an der Bewegung haben und etwas für die allgemeine Fitness tun möchten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
17.9. - 4.2., Fr., 17 - 18 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 15.10., 17.12., 24.12., 31.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Richter, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 140 S **Mit Power ins Wochenende: Steppaerobic und Workout**
Ein Mix aus gezieltem Kreislauftraining mittels Steppaerobic und einem anschließenden Workout für Bauch, Beine, Po zur Kräftigung der Muskulatur. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet. Die Steppaerobic-Kombinationen sind auch für Anfänger geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch
17.9. - 4.2., Fr., 18.10 - 19.10 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 15.10., 17.12., 24.12., 31.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Richter, Dipl.-Sportlehrerin

Power-Mix
Ein Mix aus Aerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur - eine Gymnastik, die Ihren Kreislauf „in die Gänge" bringt. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 142 S **Power-Mix**
13.9. - 24.1., Mo., 20.30 - 21.30 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 27.12.
Gymnastikraum, Wittenberger Straße 30 Anne Grobler, Studentin Sportwissenschaften

C 31 144 S **Power-Mix**
7.9. - 1.2., Di., 20.30 - 21.30 Uhr / 27 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 21.12., 28.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

C 31 146 S **Power-Mix**
15.9. - 10.11., Mi., 9.05 - 10.35 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

C 31 148 S **Power-Mix**
24.11. - 2.2., Mi., 9.05 - 10.35 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 22.12., 29.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

C 31 150 S **Power-Mix**
1.9. - 10.11., Mi., 20.15 - 21.45 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10.
Gymnastikraum der Humboldtschule, Gymnasium,
Stötteritzer Staße 45 - Ecke Holsteinstraße Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

C 31 152 S **Power-Mix**
24.11. - 2.2., Mi., 20.15 - 21.45 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 22.12., 29.12.
Gymnastikraum der Humboldtschule, Gymnasium,
Stötteritzer Staße 45 - Ecke Holsteinstraße Julia Terskikh, Fachübungsleiterin C Lizenz

C 31 154 S **Power-Mix**
23.9. - 27.1., Do., 19.15 - 20.15 Uhr / 23 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Turnhalle (Lößnig) Silke Graf, Dipl.-Sportlehrerin

Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit
Dieser Kurs beinhaltet ein vielseitiges Ganzkörper- und Herz-Kreislauftraining, welches auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse zur Gesundheitsprävention basiert. Ziel des Kurses ist es, mittels variantenreicher Übungen sowohl die Kondition und Koordination zu verbessern, als auch die Muskulatur des gesamten Körpers zu kräftigen. Hierbei kommt den Übungen für die Gesunderhaltung der Wirbelsäule eine besondere Bedeutung zu. Die Stunde endet mit einem Stretching der beanspruchten Muskulatur.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 156 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
13.9. - 31.1., Mo., 18.20 - 19.20 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 27.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Silvio Mackowiak, Student Lehramt Sport und Gemeinschaftskunde

C 31 158 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
7.9. - 1.2., Di., 19.20 - 20.20 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Mary Gerstenberg, 1. Staatsexamen Sport und Spanisch

C 31 160 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
7.9. - 1.2., Di., 20.30 - 21.30 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10., 21.12., 28.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Mary Gerstenberg, 1. Staatsexamen Sport und Spanisch

C 31 162 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
1.9. - 2.2., Mi., 19.10 - 20.10 Uhr / 24 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11., 22.12., 29.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Ute Ulbricht, Sportlehrerin, Sporttherapeutin

C 31 164 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
16.9. - 3.2., Do., 18.45 - 20 Uhr / 28 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Anne Grobler, Studentin Sportwissenschaften

C 31 166 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
16.9. - 3.2., Do., 20.10 - 21.25 Uhr / 28 Ustd. 65 EUR
Kein Kurs am 7.10., 14.10., 23.12., 30.12.
54. Schule, Zwenkauer Straße 35, Turnhalle Anne Grobler, Studentin Sportwissenschaften

C 31 168 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
7.9. - 16.11., Di., 18.45 - 20.15 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 5.10., 12.10.
172. Schule, Prießnitzstraße 19, Turnhalle Renate Fahr, Diplomlehrerin

C 31 170 S **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
23.11. - 1.2., Di., 18.45 - 20.15 Uhr / 18 Ustd. 41 EUR
Kein Kurs am 21.12., 28.12.
172. Schule, Prießnitzstraße 19, Turnhalle Renate Fahr, Diplomlehrerin

ZUMBA Fitness®
ZUMBA Fitness® ist ein hocheffektives Cardiotraining. Latin-Rhythmen verschmelzen mit einfach nachzuvollziehenden Bewegungen zu einem dynamischen Workout-Konzept, das einfach jeden mitreißt. In 35 Ländern ist dieses Latin-Workout längst ein weltweiter Renner - you have to feel it! Ein Kurs für alle, die es intensiv und rhythmisch mögen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 31 174 S NEU **ZUMBA Fitness®**
10.9. - 28.1., Fr., 14.30 - 15.30 Uhr / 25 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Doralice Cutrim, Physiotherapeutin, Fitness-Trainerin

C 31 176 S **ZUMBA Fitness®**
3.9. - 21.1., Fr., 16.30 - 17.30 Uhr / 25 Ustd. 61 EUR
Bewegungs- und Gesundheits-Sportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Paola Malzew, Fitnessfachwirt

C 31 178 S **ZUMBA Fitness®**
3.9. - 21.1., Fr., 17.30 - 18.30 Uhr / 25 Ustd. 61 EUR
Bewegungs- und Gesundheits-Sportverein Plagwitz e. V.,
Karl-Heine-Straße 41 (Nähe Felsenkeller) Paola Malzew, Fitnessfachwirt

Gymnastik für Mutter mit Kind
Dieser Kurs soll vor allem Müttern mit Kleinstkindern (ca. 4 - 10 Monate) die Möglichkeit geben, gemeinsam mit ihrem Kind etwas für ihre Gesundheit zu tun. Gezielt werden Muskelgruppen erneut trainiert, bei denen aufgrund der Schwangerschaft Dysbalancen entstanden sind (hier besonders Bauch- und Rückenmuskulatur). Das Übungsprogramm ist vorrangig für die Mütter vorgesehen. Gleichzeitig erhalten Sie jedoch Hinweise, wie Sie die Entwicklung Ihres Kindes mit gezielten Bewegungsformen fördern können.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch

C 31 180 S **Gymnastik für Mutter mit Kind**
13.9. - 15.11., Mo., 9.30 - 10.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Kein Kurs am 4.10.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Tietze, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 182 S **Gymnastik für Mutter mit Kind**
22.11. - 24.1., Mo., 9.30 - 10.30 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Kein Kurs am 27.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Tietze, Dipl.-Sportlehrerin

Säuglingsschwimmen - ein Kurs für Mutter/Vater und Kind
Die Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung Ihres Kindes. Spielerisch macht Ihr Baby Erfahrung mit dem Element Wasser. Es soll nichts lernen müssen, sondern Spaß mit den anderen Kindern und Eltern haben. Der Aufenthalt im Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeiten des Säuglings und wirkt sich positiv auf alle Organsysteme besonders auf die Atmung aus. Der enge Eltern-Kind-Kontakt vermittelt Vertrauen und Sicherheit und fördert somit die Eltern-Kind-Beziehung.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel (Eltern), Babyschwimmhose, Babytragetasche o. ä.

C 31 184 S **Säuglingsschwimmen (ca. ab 6 Monate)**
21.9. - 9.11., Di., 14.15 - 15 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 186 S **Säuglingsschwimmen (ca. ab 12 Monate)**
21.9. - 9.11., Di., 15 - 15.45 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 188 S **Säuglingsschwimmen (ca. ab 6 Monate)**
16.11. - 25.1., Di., 14.15 - 15 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Kein Kurs am 14.12., 21.12., 28.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 190 S **Säuglingsschwimmen (ca. ab 12 Monate)**
16.11. - 25.1., Di., 15 - 15.45 Uhr / 8 Ustd. 62 EUR
Kein Kurs am 14.12., 21.12., 28.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)
Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von gymnastischen Übungen. Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer geeignet, da die Übungen in einem Therapiebecken durchgeführt werden.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe, 5 EUR Pfand im SRZ für Schlüssel

C 31 192 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
6.9. - 15.11., Mo., 18 - 19 Uhr / 12 Ustd. 66 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Ute Hennig, Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 31 194 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
6.9. - 15.11., Mo., 19 - 20 Uhr / 12 Ustd. 66 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Ute Hennig, Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 31 196 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
6.9. - 15.11., Mo., 20 - 21 Uhr / 12 Ustd. 66 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Ute Hennig, Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 31 198 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
22.11. - 31.1., Mo., 18 - 19 Uhr / 12 Ustd. 66 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Ute Hennig, Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 31 200 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
22.11. - 31.1., Mo., 19 - 20 Uhr / 12 Ustd. 66 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 31 202 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
22.11. - 31.1., Mo., 20 - 21 Uhr / 12 Ustd. 66 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Therapiebecken (Lößnig) Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 31 204 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
3.9. - 22.10., Fr., 14.30 - 15.15 Uhr / 8 Ustd. 50 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 206 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
3.9. - 22.10., Fr., 15.15 - 16 Uhr / 8 Ustd. 50 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 208 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
29.10. - 17.12., Fr., 14.30 - 15.15 Uhr / 8 Ustd. 50 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 210 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
29.10. - 17.12., Fr., 15.15 - 16 Uhr / 8 Ustd. 50 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 212 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
7.1. - 25.2., Fr., 14.30 - 15.15 Uhr / 8 Ustd. 50 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 214 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
7.1. - 25.2., Fr., 15.15 - 16 Uhr / 8 Ustd. 50 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Stefanie Strauch, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 216 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
4.9. - 23.10., Sa., 9.30 - 10.30 Uhr / 11 Ustd. 64 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Andrea Lindemann, Physiotherapeutin

C 31 218 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
30.10. - 18.12., Sa., 9.30 - 10.30 Uhr / 11 Ustd. 64 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Andrea Lindemann, Physiotherapeutin

C 31 220 S **Wassergymnastik (auch für Nichtschwimmer)**
8.1. - 26.2., Sa., 9.30 - 10.30 Uhr / 11 Ustd. 64 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V., Bornaische Straße 55 Andrea Lindemann, Physiotherapeutin

Wassergymnastik für Schwimmer/-innen
Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von gymnastischen Übungen. Der Kurs wendet sich an Schwimmer/-innen, da die Wassergymnastik ausschließlich im Tiefwasser durchgeführt wird. Die angegebenen Unterrichtsstunden beinhalten sowohl die Wasser- als auch die Umkleidezeiten.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe

C 31 222 S **Wassergymnastik für Schwimmer/-innen**
20.9. - 7.2., Mo., 8 - 9 Uhr / 25 Ustd. 95 EUR
Kein Kurs am 4.10., 27.12.
Schwimmhalle Nord, Kleiststraße 54 Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 224 S **Wassergymnastik für Schwimmer/-innen**
6.9. - 31.1., Mo., 13 - 14 Uhr / 25 Ustd. 95 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10., 27.12.
Schwimmhalle Südost, Kolmstraße 35 Susanne Tietze, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 226 S **Wassergymnastik für Schwimmer/-innen**
3.9. - 4.2., Fr., 13 - 14 Uhr / 25 Ustd. 95 EUR
Kein Kurs am 8.10., 15.10.
Schwimmhalle Südost, Kolmstraße 35 Susanne Tietze, Dipl.-Sportlehrerin

Wassergymnastik und Aqua-Fit für Schwimmer/-innen
In diesem Kurs erwartet Sie ein Mix aus Wassergymnastik und Aqua-Fitness. Die Übungen der Wassergymnastik dienen in den ersten Kursstunden der Gewöhnung an den hydro-statischen Widerstand und den Wasserauftrieb. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Vermittlung von Übungen aus dem Aqua-Fitness-Bereich. Hier wird vor allem das Herz-Kreislaufsystem angesprochen und die Ausdauer geschult. Der Einsatz von speziellen Trainingsgeräten und Hilfsmitteln garantiert ein vielseitiges und abwechslungsreiches Üben. Die angegebenen Unterrichtsstunden beinhalten sowohl die Wasser- als auch die Umkleidezeiten.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe

C 31 228 S **[NEU]** **Wassergymnastik und Aqua-Fit für Schwimmer/-innen**
22.9. - 24.11., Mi., 9 - 10 Uhr / 12 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 17.11.
Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84 Frank Rauschenbach, Dipl.-Sportlehrer, Sporttherapeut

C 31 230 S **[NEU]** **Wassergymnastik und Aqua-Fit für Schwimmer/-innen**
1.12. - 9.2., Mi., 9 - 10 Uhr / 12 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 22.12., 29.12.
Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße 84 Frank Rauschenbach, Dipl.-Sportlehrer, Sporttherapeut

Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken
Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und richtet sich auch an Nichtschwimmer, da die Übungen im Therapiebecken durchgeführt werden. Ausdauer, Beweglichkeit, Erhalten des Gleichgewichts, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und der Kondition stehen im Mittelpunkt. Der Gewichtsverlust im Wasser macht beweglicher, die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Spezielle Übungsformen korrigieren die Bewegungsmotorik und Koordination.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe, 5 EUR Pfand für Schlüssel

C 31 232 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken**
1.9. - 20.10., Mi., 19 - 20 Uhr / 11 Ustd. 64 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V.,
Bornaische Straße 55 Caroline Friedemann, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 234 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken**
27.10. - 22.12., Mi., 19 - 20 Uhr / 11 Ustd. 64 EUR
Kein Kurs am 17.11.
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V.,
Bornaische Straße 55 Caroline Friedemann, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 236 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Therapiebecken**
5.1. - 23.2., Mi., 19 - 20 Uhr / 11 Ustd. 64 EUR
Sport- und Rückenzentrum Leipzig e. V.,
Bornaische Straße 55 Caroline Friedemann, Dipl.-Sportlehrerin

Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser
Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm im Tiefwasser zur Entwicklung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Trotz hoher Bewegungsintensität stellt es ein schonendes Training dar. Die natürlichen Auftriebskräfte und die entspannende Wirkung des Wassers werden genutzt, um Sehnen, Bänder und Gelenke zu entlasten. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Beweglichkeit verbessert. Die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Die angegebenen Unterrichtsstunden beinhalten sowohl die Wasser- als auch die Umkleidezeiten.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe

C 31 238 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
6.9. - 15.11., Mo., 9 - 10 Uhr / 12 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 4.10., 11.10.
Schwimmhalle Nord, Kleiststraße 54 Sandra Tschernow, Physiotherapeutin

C 31 240 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
22.11. - 24.1., Mo., 9 - 10 Uhr / 12 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 20.12., 27.12.
Schwimmhalle Nord, Kleiststraße 54 Sandra Tschernow, Physiotherapeutin

C 31 242 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
6.9. - 15.11., Mo., 21 - 21.45 Uhr / 10 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 4.10.
Schwimmhalle Süd, Tarostraße 10 Caroline Friedemann, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 244 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
22.11. - 31.1., Mo., 21 - 21.45 Uhr / 10 Ustd. 60 EUR
Kein Kurs am 27.12.
Schwimmhalle Süd, Tarostraße 10 Caroline Friedemann, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 250 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
8.9. - 10.11., Mi., 13 - 14 Uhr / 12 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 6.10.
Schwimmhalle Süd, Tarostraße 10 Sandra Tschernow, Physiotherapeutin

C 31 252 S **Aqua Fitness - dynamisches Konditionstraining im Tiefwasser**
24.11. - 2.2., Mi., 13 - 14 Uhr / 12 Ustd. 72 EUR
Kein Kurs am 22.12., 29.12.
Schwimmhalle Süd, Tarostraße 10 Sandra Tschernow, Physiotherapeutin

Aqua Fitness/Aqua-Jogging -
dynamisches Konditionstraining für den gesamten Körper im Tiefwasser: Kombikurs
Dieser Einführungskurs ist für alle Altersgruppen (auch für Menschen mit Gelenkproblemen) geeignet. Es werden Übungen aus dem Aqua-Jogging und Aqua-Fitness kombiniert. Ausdauer, Beweglichkeit, Erhalten des Gleichgewichts, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems und der Kondition stehen im Mittelpunkt. Der Gewichtsverlust im Wasser macht beweglicher, die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Die Aqua-Weste mit ihren Auftriebskörpern ermöglicht die Simulation einer vollständigen Laufbewegung. Diese Form des Lauftrainings schont die Bänder, Gelenke und die Wirbelsäule. Spezielle Übungsformen korrigieren die Bewegungsmotorik und Koordination. Die angegebenen Unterrichtsstunden beinhalten sowohl die Wasser- als auch die Umkleidezeiten.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe

C 31 254 S **Aqua Fitness/Aqua-Jogging**
3.9. - 12.11., Fr., 13 - 14 Uhr / 13 Ustd. 80 EUR
Kein Kurs am 8.10.
Schwimmhalle Südost, Kolmstraße 35 Sandra Tschernow, Physiotherapeutin

C 31 256 S **Aqua Fitness/Aqua-Jogging**
19.11. - 4.2., Fr., 13 - 14 Uhr / 13 Ustd. 80 EUR
Schwimmhalle Südost, Kolmstraße 35 Sandra Tschernow, Physiotherapeutin

C 31 258 S **Nordic Walking - Herz-Kreislauftraining im Rosental**
Dieser Kurs richtet sich besonders an Frauen und Männer ab 50 und ist für jeden - ohne Altersbegrenzung - geeignet. Nordic Walking bewirkt ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln gekräftigt werden. Es eignet sich auch zur Gewichtsreduktion und zum Stressabbau. Sie lernen den richtigen Stockeinsatz, denn dieser ist wesentlich für ein effektives Training der Oberkörpermuskulatur. Nordic Walking kann bei allen Witterungsbedingungen durchgeführt werden und ist damit für eine regelmäßige und dosierte Herz-Kreislauf-Belastung besonders geeignet. Den 1. Schritt müssen Sie jetzt „gehn", den 2. „walken" wir gemeinsam. Nordic Walking Stöcke können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.
Bitte mitbringen: bequeme, wetterbedingte Kleidung, Turnschuhe
Treffpunkt: Sport- und Bewegungstreff AKTIVlife, Am Mückenschlößchen 15
7.9. - 9.11., Di., 10.30 - 11.30 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR
Rosental Frank Rauschenbach,
Dipl.-Sportlehrer, Sporttherapeut

C 31 260 S **Nordic Walking - Anleitung für eine effektive Herz- und Kreislaufbelastung**

Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die viel wandern, walken, Nordic Walking Stöcke bereits ohne Anleitung ausprobiert haben bzw. Teilnehmer/-innen eines Anfängerkurses waren. Die Techniken werden erlernt, wiederholt und gefestigt, sodass am Ende des Kurses jeder seine Intensität für eine effektive Herz-Kreislauf-Belastung herausfinden kann. Ergänzt wird die Stunde mit Kräftigungs- und Dehnungsübungen, die Sie überall in der Natur durchführen können, um die Muskulatur des gesamten Körpers zu stärken und als abwechslungsreiche Ergänzung zum Walken.
Bitte mitbringen: bequeme, wetterbedingte Kleidung, Turnschuhe, Nordic Walking Stöcke
23.9. - 11.11., Do., 17 - 18 Uhr / 11 Ustd. 31 EUR
Treff: Johannapark/Pavillon,
Ecke Friedrich-Ebert-/Karl-Tauchnitz-Straße Kerstin Schiller, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 262 S (NEU) **Vom Walking zum Jogging**

Die sanfte Jogging-Einstiegsmethode eignet sich für alle, die nicht sofort mit dem Joggen beginnen wollen oder können. Im Laufe des Semesters wird die Belastung langsam gesteigert. Neben dem Herz-Kreislauf-Training wird auch die beanspruchte Muskulatur gekräftigt und gedehnt. Ziel des Kurses ist, die Lust am Walken und Joggen zu wecken, um am Ende des Semesters je nach Leistungsstand kleine Joggingeinheiten absolvieren zu können.
Treff: Johannapark, am Pavillon, Ecke Friedrich-Ebert-/Karl-Tauchnitz-Straße
Bitte mitbringen: wetterentsprechende Kleidung, Turnschuhe
13.9. - 15.11., Mo., 10.30 - 11.30 Uhr / 13 Ustd. 32 EUR
Clara-Zetkin-Park Kristin Hunger, Dipl.-Sportlehrerin

C 31 266 S **„Sicher auf 8 Rollen" - Fahrschule für Inline-Skater**

Inline-Skating ist ein gesunder, vielseitiger und freudvoller Zeitvertreib für Jung und Alt. Dieser Kurs soll helfen, sich auf Inline-Skates sicher zu bewegen. Schwerpunkte liegen hierbei auf richtigem Fallen - einfachem Bremsen - sicherem Fahren und Ausweichmanövern. Der Kurs findet im Freien statt (Freifläche an der Jahnallee) - witterungsbedingte Verschiebungen bitte einplanen. Er wendet sich an Anfänger/-innen.
Bitte mitbringen: Inline-Skates, Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschützer, Kopfschutz, Turnschuhe
30.8. - 4.10., Mo., 16 - 17.30 Uhr / 12 Ustd. 31 EUR
Treff: Uni Leipzig, Sportfakultät, Jahnallee 59, Haupteingang Silvio Mackowiak,
Student Lehramt Sport und Gemeinschaftskunde

C 31 268 S **Inline-Skating für Kids - Ferienkurs für Kinder im Alter von ca. 8 - 12 Jahren**



Inline-Skating ist für viele Kinder ein sinnvoller Freizeitausgleich zum langen Sitzen in der Schule. Es schult die Gleichgewichtsfähigkeit, trägt zur Ausdauerentwicklung bei, macht den Kindern Spaß und kann bei jeder Gelegenheit im Freien genutzt werden. Dieser Kurs soll helfen, sich auf Inline-Skates sicher zu bewegen. Schwerpunkte liegen hierbei auf richtigem Fallen - einfachem Bremsen - sicherem Fahren und dem Erlernen von Ausweichmanövern. Der Kurs findet im Freien statt (Clara-Zetkin-Park) - witterungsbedingte Verschiebungen bitte einplanen. Für Kinder ist der Kurs ermäßigt. Sollten Eltern den Wunsch haben, ebenfalls am Kurs teilnehmen, beträgt das Entgelt 21 Euro.
Bitte mitbringen: Inline-Skates, Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschützer, Kopfschutz, Turnschuhe
4.10., Mo. - 7.10., Do., 15.30 - 17 Uhr / 8 Ustd. 14,70 EUR (bereits ermäßigt)
Treff: Clara-Zetkin-Park, Anton-Bruckner-Allee, Springbrunnen Ute Ulbricht,
Sportlehrerin, Sporttherapeutin

Kickbox-Aerobic: intensives Workout mittels Kampfkunsttechniken
Dieser Kurs ist für alle Frauen und Männer geeignet, die es intensiv und schweißtreibend mögen. Bei der Kickbox-Aerobic werden Elemente aus Kampfsporttechniken genutzt, um speziell die Kondition zu fördern und Bewegungen zu festigen, die für die Selbstverteidigung wesentlich sind. Gleichzeitig wird mit einem gelenkschonenden Ganzkörpertraining die Beweglichkeit verbessert und die Bauch-, Rücken-, Bein- und Gesäßmuskulatur gekräftigt. In den 45 min steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe

C 31 270 S **Kickbox-Aerobic: intensives Workout mittels Kampfkunsttechniken**
6.9. - 8.11., Mo., 20.15 - 21 Uhr / 10 Ustd. 26 EUR
Turnhalle, GutsMuthsstraße 16 (Lindenau) Sifu Andreas Lehnert, Kampfkunsttrainer

C 31 272 S **Kickbox-Aerobic: intensives Workout mittels Kampfkunsttechniken**
15.11. - 31.1., Mo., 20.15 - 21 Uhr / 10 Ustd. 26 EUR
Turnhalle, GutsMuthsstraße 16 (Lindenau) Sifu Andreas Lehnert, Kampfkunsttrainer

C 31 274 S **Kickbox-Aerobic: intensives Workout mittels Kampfkunsttechniken**
9.9. - 11.11., Do., 17.30 - 18.15 Uhr / 10 Ustd. 26 EUR
Turnhalle, GutsMuthsstraße 16 (Lindenau) Sifu Andreas Lehnert, Kampfkunsttrainer

Blutspenden am Universitätsklinikum Leipzig!

Wer kann Blut spenden?

Blutspenden kann fast jeder, der zwischen 18 und 68 Jahre alt ist (Neuspender bis 60 Jahre), mindestens 50 kg wiegt und keine gesundheitlichen Probleme hat.

Was hat man selbst von einer Blutspende?

Zunächst einmal das gute Gefühl, einem anderen Menschen geholfen zu haben. Als Erstspender erhält man einen Blutspenderpass mit der eigenen Blutgruppe, mit dem im persönlichen Notfall schneller geholfen werden kann. Zudem ist bei jeder Blutspende ein kleiner Gesundheits-Check inklusive: Blutdruck und Puls werden gemessen und der Eisenwert bestimmt. Das gespendete Blut wird auf Infektionskrankheiten, wie z. B. Hepatitis B und C, Geschlechtskrankheiten und HIV (AIDS) untersucht.

Wo kann man in Leipzig Blut spenden?

Leipzig Nord
Haltestelle St. Georg
Delitzscher Str. 135
Mo, Fr: 7:00 - 12:00
Di, Mi, Do: 10:00 - 19:00

Leipzig Mitte
Gelände Uniklinikum
Ph.-Rosenthal-Str. 27c
Mo, Fr: 7:00 - 19:00
Di, Mi, Do: 8:00 - 20:00

Leipzig Grünau
Gesundheitsamt
Miltitzer Allee 36
Mo: 13:30 - 18:30
Do: 13:30 - 18:30

Leipzig Paunsdorf
ehem. Mittelschule
Hainbuchenstr. 13
Fr: 14:00 - 18:00

Nach Transfusionsgesetz §10 können Spender in diesen Abnahmestellen eine Aufwandsentschädigung in Anspruch nehmen (ab der 2. Spende).

Blut Bank
Universitätsklinikum Leipzig

Tel: 0341 97 25393 oder **www.blutbank-leipzig.de**

C 31 276 S **Kickbox-Aerobic - intensives Workout mittels Kampfkunsttechniken**
18.11. - 3.2., Do., 17.30 - 18.15 Uhr / 10 Ustd. 26 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Turnhalle, GutsMuthsstraße 16 (Lindenau) Sifu Andreas Lehnert, Kampfkunsttrainer

C 31 282 S **Bogenschießen - Bewegung und Entspannung auf traditionellem Weg erleben**
Lernen Sie instinktives Bogenschießen als Erlebnis von Anspannung und Entspannung, Halten und Lösen, Konzentration und Erholung kennen! Diese ursprüngliche Art des Umgangs mit Pfeil und Bogen ermöglicht durch intuitive Auge-Hand-Koordination, ein Ziel zu treffen. Körperbeherrschung und Konzentration sind ebenso Inhalt wie die richtige Abstimmung des Materials, Pfeilkunde und Grundlagen des Bogenbaus. In angenehmer Atmosphäre bietet sich die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über die faszinierende Welt des traditionellen Bogenschießens. Anfängerkurs - Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Schuhe, die einen sicheren Stand ermöglichen, bequeme Kleidung
1.9. - 20.10., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 16 Ustd. 60 EUR
Leipziger Bogenschützen e. V., Spinnereistraße 7 / Halle 6 A Steffen Müller, Ergotherapeut

C 31 286 S **Klug verhalten in gefährlichen Situationen - Selbstverteidigung für junge Leute**



Selbstverteidigung beginnt im Kopf und nicht bei den Muskeln. Die ausgeklügelten Bewegungen mit Wing Tzun führen zum bewussten Umgang mit dem Körper und mit Emotionen wie Angst, Wut und Zorn. Das Üben in der Gruppe schafft mehr Selbstvertrauen, ein Gemeinschaftsgefühl und macht Spaß. Wenn es wirklich zum Übergriff kommt, hat jeder mit den erlernten Techniken eine Chance. Der Angreifer kann mit den direkt wirkenden Verteidigungskonzepten überrascht werden. Der Kurs vermittelt, wie man sich in gefährlichen Situationen klug verhalten kann. Er wird zum Grundstein für ein ganzes Leben. Für Schüler, Auszubildende, Au Pairs, Direktstudenten, Teilnehmer am FSJ ist das Entgelt ermäßigt (ansonsten 41 Euro).
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
15.9. - 24.11., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 28,70 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 6.10., 13.10., 17.11.
chisao - Kampfkunst- und Bewegungsstudio,
Wachsmuthstraße 4 (Plagwitz) Kathrin Grobelnik, Kampfkunstmeisterin

C 31 288 S **Aikido - japanische Kampfkunst**
Dieser Kurs wendet sich an Kampfkunstinteressierte jeden Alters, die Aikido - eine bei uns noch recht unbekannte japanische Kampfkunst - kennen lernen und ausprobieren wollen. Aikido ist eine defensive Kampfkunst. Sie schult das Gefühl für das eigene Gleichgewicht und die eigene Orientierung im Raum sowie den Umgang mit dem Übungspartner. Durch die Betonung der Aggressionslosigkeit und den Verzicht auf Wettkämpfe und Gewinner und Verlierer wird eine entspannte Übungsatmosphäre geschaffen. Typisch sind die kreisrunden und spiralförmigen Techniken, mit denen die Angriffsenergie des Gegners nutzbar gemacht und verstärkt auf den Angreifer zurückgeführt wird. Vermittelt werden die Grundkenntnisse in Theorie und Praxis bzw. Philosophie und Technik. Der Kurs findet in dem dazu üblichen mit Matten ausgelegten Raum - im Dojo - statt.
Bitte mitbringen: für Kampfkunst geeignete feste Kleidung (Aikido- bzw. Judoanzug o. ä.)
19.10. - 1.2., Di., 20 - 21 Uhr / 20 Ustd. 57 EUR
Kein Kurs am 28.12.
Aikidoschule, Hohe Straße 9-13, Eingang B,
III. Etage Philippe Orban, Dipl.-Sportlehrer, Aikido-Trainer (6. Dan)

Gesundheitliches Grundwissen, Erkrankungen, Heilmethoden

C 32 000 S **Welche Hilfe können Naturheilverfahren bei Frauenleiden leisten?**
Eine Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe / Naturheilverfahren / Akupunktur stellt Ihnen alternative Behandlungsmöglichkeiten ergänzend oder außerhalb der klassischen Schulmedizin vor, z. B. bei ausbleibender oder schmerzhafter bzw. mit Migräne verbundener Regel, prämenstruellem Syndrom, unerfülltem Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden, Verwachsungen, wiederkehrenden Eierstockzysten, Endometriose, Myomen sowie hormonellen Problemen. Der Kurs bietet Ihnen ebenso die Gelegenheit, auf individuelle Themen einzugehen, da Sie Ihre Fragen direkt an Frau Dr. med. Georgieff richten können.
30.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. med. Reinhild Georgieff, Fachärztin

C 32 002 S **Volksleiden Rückenschmerzen, Migräneattacken, Tinnitus - Welche Möglichkeiten bietet die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**
Krankheitssymptome sind Ausdruck einer Gesamtstörung, die durch Aktivierung der körperlichen Regulationsfähigkeit in Kombination mit modernen Methoden wieder geheilt werden kann. Hier setzt die Ganzheitliche Medizin an, die den Menschen als funktionelle Einheit betrachtet. In diesem Kurs erfahren Sie die Bedeutung des Qi und des Yin und Yang in der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM). Sie erhalten Einblicke in die Entstehung von Kopf- und Rückenschmerzen, Tinnitus, chronischen Erkrankungen und organischen Beschwerden - und was die Zähne damit zu tun haben können.
10.11., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 DS Gerald Blaudschun, Zahnarzt

C 32 006 S (NEU) **Gesunder Schlaf bis ins hohe Alter**
Jeder kennt sicher das Gefühl schlafloser Nächte. Bei vielen, v. a. älteren Menschen, wird dies jedoch zum Dauerzustand. Diese Veranstaltung vermittelt Informationen zum gesunden und erholsamen Nachtschlaf, zur Schlafhygiene und zu möglichen Schlafstörungen im Erwachsenenalter sowie deren Behandlung und Vorbeugung.
30.9., Do., 17.30 - 19 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Postulka, Dipl.-Psychologin

C 32 010 S (NEU) **Die homöopathische Begleitung von frauenspezifischen Themen**
Menstruationsbeschwerden, ausbleibende Mensis, Wechseljahresbeschwerden, Schwangerschaft, Kinderwunsch - in diesem Kurs werden vor allem Themen angesprochen, die speziell für Frauen aus homöopathischer Sicht von Interesse sind.
8.11., Mo., 18 - 20.15 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anita Ivandic, Heilpraktikerin

C 32 012 S (NEU) **Homöopathische Behandlung von akuten Magen-/Darmerkrankungen**
Nach einer kurzen Einführung in die Homöopathie werden Ihnen homöopathische Arzneimittel vorgestellt, die bei Beschwerden wie Übelkeit, Magen-/Darmschmerzen, Durchfall oder Verstopfung lindern bzw. heilen können. Außerdem werden die Grenzen der homöopathischen Selbstbehandlung aufgezeigt.
21.9., Di., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Volkmar Hammermüller, Heilpraktiker

C 32 014 S (NEU) **Homöopathische Behandlung von akuten Harnwegsinfekten**
Nach einer kurzen Einführung in die Homöopathie werden Ihnen homöopathische Arzneimittel vorgestellt, die bei Beschwerden wie Blasen- oder Harnwegsentzündungen lindern bzw. heilen können. Außerdem werden die Grenzen der homöopathischen Selbstbehandlung aufgezeigt.
2.12., Do., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Volkmar Hammermüller, Heilpraktiker

C 32 018 S (NEU) **Führung durch den Apothekergarten**

An diesem Nachmittag erfahren Sie viel Wissenswertes über Heilpflanzen. Wussten Sie, das die Herbstzeitlose, vor deren Giftigkeit unsere Eltern schon warnten, bei schweren Schmerzen helfen kann oder die Currypflanze und das Currygewürz nur den Geruch und den Namen gemeinsam haben? Lassen Sie sich überraschen. Diese und andere interessante Zusammenhänge, die die Natur zu unserer Nutzung bereithält, werden Ihnen in einem Vortrag mit anschließendem Gang in den Apothekergarten vermittelt.

28.9., Di., 16 - 17.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Apotheke am Ostplatz, Prager Straße 36 Susanne Pahl, Apothekerin

C 32 020 S (NEU) **Diabetes? - Fragen Sie Ihren Apotheker**

Diese Informationsveranstaltung ist für Diabetiker, Angehörige und Interessenten gedacht. Es werden Ihnen Grundkenntnisse über die Erkrankung Diabetes vermittelt. Sie erfahren, welche Medikamente zur Behandlung eingesetzt werden und wie sie wirken. Verschiedene Blutzuckermessgeräte und Stechhilfen werden vorgestellt und es besteht die Möglichkeit, diese auszuprobieren. Ein Exkurs zur Vorbeugung von Folgeschäden rundet den Vortrag ab.

5.10., Di., 16 - 17.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Apotheke am Ostplatz, Prager Straße 36 Franziska Schmidt, Apothekerin

C 32 022 S **Frauen vor und in den Wechseljahren - Finden Sie Ihr Gleichgewicht in einer besonderen Lebensphase**

In den Wechseljahren durchlaufen Frauen einen natürlichen Prozess des Wandels. Diese Zeit der zweiten Pubertät birgt die Chance einer Neuorientierung. Der Kurs vermittelt, wie wichtig es ist, ungeahnte Kräfte und Potentiale neu zu entdecken, die einen positiven und wertschätzenden Umgang mit sich selbst ermöglichen. Musik, Texte und Bilder bringen Ihnen die körperlichen und seelischen Veränderungen auf kreativem Weg näher. Gemeinsam wird nach einer positiven und erfüllten Gestaltung dieser Zeit gesucht (für Frauen ab 40).

26.11., Fr., 17 - 21 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roswitha Gumprecht, Beraterin für Natürliche Familienplanung

C 32 024 S **Sichere Verhütung ohne Hormone**

Sie lernen die Methode der Natürlichen Familienplanung (NFP) kennen, mit deren Hilfe eine Schwangerschaft sicher vermieden oder angestrebt werden kann. Mit NFP können die fruchtbaren Tage im Zyklus der Frau bestimmt werden. Dazu werden Körperzeichen beobachtet und nach leicht verständlichen Regeln ausgewertet. Frauen gewinnen ein neues Verhältnis zu ihrem Körper. Sie lernen seinen Rhythmus, wie auch die Besonderheiten kennen und verstehen. NFP ist auch anwendbar nach der Pille, in der Stillzeit, in den Wechseljahren sowie bei unregelmäßigen Zyklen und Tagesabläufen.

23.11., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roswitha Gumprecht, Beraterin für Natürliche Familienplanung

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Gesunde Ernährung, Kochen

C 33 000 S **ICH NEHME AB - Informationsveranstaltung**



Diese Veranstaltung gibt Ihnen einen Einblick in das 12-Schritte-Programm zur Umstellung Ihres Ernährungsverhaltens und soll Sie auf einen 12-wöchigen Kurs einstimmen, der Sie unterstützen wird bei einer Gewichtsreduzierung mit Dauererfolg. Dieses Programm „Ich nehme ab" wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung auf der Grundlage wissenschaftlicher Studien erarbeitet und ist von den Krankenkassen gem. § 20 SGB V zur Umsetzung von Prävention und Selbsthilfe anerkannt.

24.9., Fr., 16.30 - 17.30 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Berger, Dipl.-Oecotrophologin (FH)

C 33 002 S **ICH NEHME AB - schonend, langfristig und alltagstauglich**

Sie haben schon einige Diäten ausprobiert - ohne langfristigen Erfolg? Dieses 12-Schritte-Programm zum Ich ist ein Dauerprogramm für Dauererfolg. Es baut auf langjährige praktische Erfahrungen auf, wobei Sie lernen, Ihr Ernährungsverhalten dauerhaft umzustellen und regelmäßig Bewegung und Entspannung in den Alltag zu integrieren. Es eignet sich vor allem für Menschen mit einem BMI zwischen 25 und 35 (BMI = Körpergewicht : Körpergröße x 2). Das Begleitmaterial zum Kurs i. H. v. 35 Euro ist im Kursentgelt enthalten. Hinweis: Bezuschussung durch Krankenkasse möglich. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursanmeldung bei Ihrer Krankenkasse.

4.11. - 3.2., Do., 18 - 19.30 Uhr / 24 Ustd. 135 EUR
Kein Kurs am 23.12., 30.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Berger, Dipl.-Oecotrophologin (FH)

C 33 004 S (NEU) **Wirkungsvoll oder wirkungslos? - Diäten im Vergleich**

Viel Gewicht in möglichst kurzer Zeit verlieren ... Es gibt Hunderte von Diäten, die vor allem in Frauenzeitschriften angepriesen werden. Nur: Welches ist die richtige Ernährungsweise? Glyx-, Null- oder Blutgruppendiät? Hintergründe, Funktionsweise und Effekte der populärsten Diäten und des Fastens werden in diesem Kurs aufgezeigt und kritisch hinterfragt.

21.10. - 28.10., Do., 18 - 21.15 Uhr / 8 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kerstin Berger, Dipl.-Oecotrophologin (FH)

C 33 006 S (NEU) **Schlank ohne Hungerkur - wie geht denn das?**

Sie möchten lecker essen und trotzdem schlank werden? Die Kursteilnehmer erfahren, wie das möglich ist - ohne Wundermittel, Kalorien oder Punkte zählen. Sie lernen, mit welchen Lebensmitteln sie sich satt, schlank und gesund essen können und erhalten Anregungen für eine abwechslungsreiche und schmackhafte Zubereitung. Nicht „FdH" ist die Devise, sondern „FdR(ichtige)". Eine Verkostung bietet Anregungen für die eigene Kreativität. Bitte 4 Euro für Nahrungsmittel und Kopien mitbringen.

13.1., Do., 17.30 - 19.45 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Regina Marx,
Dipl.-Physikerin, Gesundheitsberaterin (GGB)

C 33 008 S (NEU) **Von Anis bis Zitronenmelisse - ein Streifzug durch die Welt der Gewürze**

Die Kursteilnehmer erfahren Wissenswertes über verschiedene Gewürze. Sie hören etwas über die Herkunft und Geschichte diverser Gewürze, ihre Inhaltsstoffe, die Verwendungsmöglichkeiten in der Küche und über gesundheitsfördernde Eigenschaften. Die Teilnehmer können ausgewählte Gewürzpflanzen und -samen mit allen Sinnen erkunden. Bitte 4 Euro für Nahrungsmittel und Kopien mitbringen.

27.9., Mo., 17.30 - 19.45 Uhr / 3 Ustd. 8 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Regina Marx,
Dipl.-Physikerin, Gesundheitsberaterin (GGB)

C 33 010 S Ernährung nach den 5 Elementen

Falsche Ernährung macht krank - richtige Ernährung ist die beste Medizin. Ernähren wir uns nicht richtig, zeigen sich die Folgen früher oder später im Körper. Ein sehr guter Ansatz, um sich die Bedeutung der Nahrung bewusst zu machen, ist die 5-Elementen-Lehre der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM). Sie erfahren, wie Sie das Wissen der 5 Elemente - ohne große Umstellung in der Küche - problemlos auf unsere Art der Ernährung übertragen können.

20.10., Mi., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 DS Gerald Blaudschun, Zahnarzt

C 33 012 S Mit Feige und Traube zur jüdischen Tradition - Koschere Küche

Man beginnt nicht zu kochen ohne Zutaten und was dann? Wer die Regeln der koscheren Küche versteht, kann auch mit Freude nach ihnen kochen. Spezialist Ramon Anusiewicz eröffnet seinen Kochworkshop „Koschere Küche" deshalb mit einem Vortrag. Was die Teilnehmer erwartet, ist jedoch ein Referat der besonderen Art. Um nicht nur über das Essen zu reden, serviert er gemeinsam mit seiner Frau Christine ein abwechslungsreiches Buffet jüdischer Köstlichkeiten. Das Buffet für diesen Tag trägt den Namen „Biblische Früchte", in dessen Gerichten die sieben Früchte Israels einen Platz finden. Es dient dem Gaumen als Genuss und dem Workshop als Erklärung zu einem koscheren Umgang mit Speisen und Getränken. Dabei bleibt die Atmosphäre gemütlich. Das Entgelt ist inklusive Buffet, koscherem Wein und Wasser (Anmeldeschluss: 21.10.).

4.11., Do., 19 - 21.15 Uhr / 3 Ustd. 30 EUR
Kultur- und Begegnungszentrum, „Ariowitsch Haus" e. V.,
Hinrichsenstraße 14 Ramon Anusiewicz, Koch

Regina Marx, Gesunde Ernährung und Kochen



Wie kommt eine ausgebildete Diplom-Physikerin zum Thema „Gesunde Ernährung"? 14 Jahre war ich mit den Themen Arbeitssicherheit, Unfallverhütung und Gesundheitsschutz befasst. Dabei kam ich mit dem für mich sehr spannenden Thema Ernährung näher in Berührung. Ich wollte mehr darüber erfahren. Daher habe ich von 2007 bis 2009 eine Ausbildung bei der Gesellschaft für Gesundheitsberatung e. V. in Lahnstein absolviert und als ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin (GGB) abgeschlossen. Aus persönlicher Erfahrung weiß ich, dass eine Veränderung der Ernährung zu jedem Zeitpunkt lohnt. Die richtige Ernährung beugt nicht nur ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten vor, sondern kann - wenn diese bereits eingetreten sind - ebenfalls Beschwerden lindern und deutliche Verbesserungen des Allgemeinbefindens bewirken. Seit 2009 bin ich als Dozentin an der Volkshochschule Leipzig tätig. Vor allem möchte ich vermitteln, dass eine gesunde Ernährung sehr lecker und abwechslungsreich sein kann. Ich lade Sie dazu ein!

C 33 014 S (NEU) **Tolles aus der Knolle**

Die Kartoffel ist zum wichtigsten Gemüse der Welt geworden. Diese einzigartige Knolle kann so flexibel eingesetzt und verarbeitet werden wie kein anderes Gemüse. An drei Abenden bereiten wir einfache, aber auch raffinierte und aufwendige Leckerein von süß bis salzig aus dem Wundergemüse zu. Verwendet werden Kartoffeln aus heimischem Anbau aber auch Exoten. Die Zubereitung erfolgt unter Anwendung unterschiedlicher Verarbeitungs- und Gartechniken. Lassen Sie sich einladen auf eine Entdeckungstour der tollen Knolle. Die gemeinsame Verkostung wird Sie überzeugen.
Bitte pro Kurstag ca. 7 - 8 Euro für Nahrungsmittel und kleine verschließbare Gefäße mitbringen.
2.9. - 16.9., Do., 18.15 - 21.15 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Fabian Heinert,
Betriebsleiter für Ernährung und Versorgung

C 33 016 S (NEU) **Festliche Menüs einfach und genial**

Menüs für einen besonderen Anlass müssen nicht schwierig und aufwendig sein. Vieles lässt sich vorbereiten, ehe Ihr Besuch eintrifft. Sie lernen Gerichte kennen, die besonders für die Feiertage gut geeignet sind und mit denen Sie Ihre Gäste beeindrucken können. Mit Hilfe von hochwertigen Produkten aus der Region werden Sie raffinierte, exklusive, aber auch kräftig deftige Menüs kennenlernen und gemeinsam zubereiten. Es erwartet Sie ein knuspriger Entenbraten, Wild aber auch der Duft des Meeres wird durch unsere Küche ziehen. Freuen Sie sich auf leckere Menüs in feierlichem Rahmen.
Bitte pro Kurstag 8 - 10 Euro für Nahrungsmittel sowie kleine verschließbare Gefäße mitbringen.
11.11. - 25.11., Do., 18.15 - 21.15 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Fabian Heinert,
Betriebsleiter für Ernährung und Versorgung

C 33 018 S **Männer und die Kunst des Kochens**

Männer am Herd - das ist in der heutigen Zeit nichts Ungewöhnliches. Zusammen mit einer Gruppe von Männern, die ebenso neugierig sind, das Kochen zu erlernen, erhalten Sie einfache, aber hilfreiche Tipps und praktische Hinweise. Vermittelt werden Grundkenntnisse des Kochens. Sie erlernen verschiedene Zubereitungsarten, Schneidetechniken, erhalten Hinweise zum Umgang mit verschiedenen Gewürzen und bereiten einfache Gerichte zu. Anregungen und Wünsche für die Folgetage nimmt der Kursleiter gern entgegen. Nur Mut für Ihren ersten Schritt und guten Appetit (... und das nicht nur im Kurs).
Bitte pro Kurstag 7 - 8 Euro für Nahrungsmittel mitbringen und kleine verschließbare Gefäße.
5.1. - 19.1., Mi., 18.15 - 21.15 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Fabian Heinert,
Betriebsleiter für Ernährung und Versorgung

C 33 020 S (NEU) **Wenn es an der Zeit ist, selbst zu kochen - praktische Tipps für Einsteiger**

In diesem Kurs werden Ihnen Grundkenntnisse des Kochens vermittelt. Sie lernen verschiedene Zubereitungsarten, Schneidtechniken, den Umgang mit Gewürzen und vieles mehr kennen. Aus Lebensmitteln der Region und entsprechend der Saison bereiten wir gemeinsam einfache Gerichte zu. Sie lernen, wie man mit geringem Aufwand schmackhafte, gesunde und preiswerte Speisen herstellen kann. Gemeinsam probieren wir am Ende jedes Kurstages, was wir „gezaubert" haben.
Bitte pro Kurstag ca. 7 - 8 Euro für Nahrungsmittel und kleine verschließbare Gefäße mitbringen.
1.11. - 15.11., Mo., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Matthias Gräfe, Koch

Kochen erleben - Italienisch genießen
Die italienische Küche ist sehr vielseitig und vor allem schmackhaft. Viele Gerichte sind schnell zubereitet, sehen frisch und lecker aus und sind dazu noch gesund. Kochen erleben und gemeinsam genießen - unter diesem Motto lernen Sie kulinarische Köstlichkeiten mit italienischem Flair kennen. An drei Abenden werden Sie speisen wie in Italien und viele Anregungen mitnehmen. Bitte pro Kurstag ca. 7 - 8 Euro für Nahrungsmittel und kleine verschließbare Gefäße mitbringen.

C 33 022 S **Kochen erleben - Italienisch genießen: Pastavariationen**
14.9. - 28.9., Di., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Jens Naggatz, Koch

C 33 023 S **Kochen erleben - Italienisch genießen: Toskanische Küche**
23.11. - 7.12., Di., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Jens Naggatz, Koch

C 33 024 S **Kochen erleben - Italienisch genießen: Pizza ... Pizza und Salate**
25.1. - 8.2., Di., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Jens Naggatz, Koch

Griechenland und seine verführerische Küche
Wer erinnert sich nicht gern an seinen letzten Griechenlandurlaub. Tavernen und Restaurants verzaubern mit ihren Angeboten und ihrer Gastfreundschaft. Der Kurs soll nicht nur dazu beitragen, etwas mehr über die griechische Küche zu erfahren sondern auch über griechische Traditionen. Originalrezepte - überliefert von der Großmutter - werden Ihnen von einer griechischen Hobbyköchin vermittelt. Von einfachen Vorspeisen bis hin zu Hauptgerichten werden Sie Neues probieren, was Sie bisher noch in keinem Restaurant gegessen haben. Bitte pro Kurstag 8 - 9 Euro für Nahrungsmittel und kleine verschließbare Gefäße mitbringen. (Hinweis: neuer Kurs mit neuen Rezepten)

C 33 026 S **Griechenland und seine verführerische Küche**
31.8. - 7.9., Di., 18 - 21 Uhr / 8 Ustd. 28 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Maria-Anna Vergitsi, Ozeanologin

C 33 028 S **Griechenland und seine verführerische Küche**
19.10. - 26.10., Di., 18 - 21 Uhr / 8 Ustd. 28 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Maria-Anna Vergitsi, Ozeanologin

C 33 030 S **Kochen wie in Thailand**
Sind Sie Liebhaber exotischer Gerichte und neugierig auf Einblicke in die Geheimnisse der thailändischen Küche? In einem kleinen Exkurs in die thailändische Küche und ihre Besonderheiten lernen Sie unter Anleitung, wie einfach anspruchsvolle Gerichte wie TOM JAM GUNG oder TOM KAA GAI oder SAI KROK ISAN oder PO PIA TOOT, die beliebte Frühlingsrolle, zubereitet werden. Neugierig geworden? LÄÄU PHOP GAN MAI [Bis bald]. Bitte pro Kurstag ca. 7 Euro für Nahrungsmittel und ein kleines verschließbares Gefäß mitbringen.
21.10. - 4.11., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Buaphan Lippold

C 33 032 S **WOK-Gerichte aus Thailand**

Sind Sie Liebhaber exotischer Gerichte und neugierig auf Einblicke in die Geheimnisse der thailändischen Küche? In einem kleinen Exkurs in die thailändische Küche und ihre Besonderheiten lernen Sie unter Anleitung, wie einfach anspruchsvolle Gerichte wie GUNG OP WUNSEN oder PLAA PRÜAU WAAN im Wok zubereitet werden. Neugierig geworden? LÄÄU PHOP GAN MAI [Bis bald].
Bitte pro Kurstag ca. 7 Euro für Nahrungsmittel und ein kleines verschließbares Gefäß mitbringen.
27.1. - 10.2., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Buaphan Lippold

C 33 034 S **(NEU)** **Die türkische Küche und ihre Vielfalt**

Die türkische Küche gehört mit ihrer Vielfalt zu den besten Küchen der Welt. Sie lernen landestypische Speisen kennen, die wir nach den Originalrezepten gemeinsam zubereiten. Nicht nur das Tscherkessen Huhn sondern auch Salate, Vor- und Nachspeisen mit ihren orientalischen Gewürzen werden Ihren Gaumen erfreuen. Die türkische Küche ist eine gesunde Küche. Der Kurs gibt Ihnen Gelegenheit, sich davon zu überzeugen und sicher gehören Sie auch bald zu den Liebhabern der Speisen aus diesem gastfreundlichen Land.
Bitte pro Kurstag ca. 7 - 8 Euro für Nahrungsmittel und kleine verschließbare Gefäße mitbringen.
6.1. - 20.1., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 42 EUR
Diakonie Leipzig, Förderschule Werner Vogel,
Hans-Marchwitza-Straße 12, Lehrküche (Lößnig) Eva Bayazit, Rechtsanwaltsfachangestellte

C 33 038 S **Schnitzereien aus Obst und Gemüse - ein Schnupperangebot für alle Neugierigen**



Unter fachkundiger Anleitung können Sie an diesem Nachmittag einige Schnitztechniken ausprobieren und diese Kunst für sich entdecken. Sie bekommen einen Einblick in den blättrigen Blütenschnitt sowie den Reliefschnitt und vielleicht gelingt es Ihnen, bereits Ihr erstes Edelweiß aus Obst oder Gemüse zu schnitzen. Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und das nicht nur zum Zuschauen, denn kleine Messer sind für alle Neugierigen vorhanden.
24.9., Fr., 16.30 - 18 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Finger,
Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

C 33 039 S **(NEU)** **Rund ums Kürbisschnitzen - Ideen für Halloween (für Kinder ab 10 Jahre)**



Sicher hat jeder schon zu Halloween einen Kürbis leuchten sehen. Im Kurs erhaltet Ihr Hinweise, wie man mit einem Kürbis umgeht, ehe daraus ein „Ausstellungsstück" wird. Zunächst lernt Ihr einige Schnitztechniken, ehe der Kürbis ausgehöhlt und bearbeitet wird. Am Anfang steht das Anfertigen von Schnitzschablonen, welche dann mithilfe des Reliefschnittes auf den Kürbis übertragen werden. Aus den kleinen Hokkaidokürbissen entstehen am Ende des Kurses lustige Igel, die Ihr als Schmuck für eine herbstliche Tischdekoration verwenden könnt. Eltern bzw. Großeltern können gern zuschauen, sind aber auch als Unterstützung herzlich willkommen.
Bitte mitbringen: 1 großen Kürbis (rund), 1 kleinen Hokkaidokürbis (oval), kleine Messer, Schürze, 3 Euro für Zusatzmaterial
23.10., Sa., 14 - 17 Uhr / 4 Ustd. 7,70 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Finger,
Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

C 33 040 S **Schnitzereien aus Obst und Gemüse - die besondere Dekoration für Ihr Büfett**

Lassen Sie sich inspirieren, wie man Obst und Gemüse mit ein paar leichten Messerschnitztechniken zu attraktiven Tischdekorationen verwandeln kann. „Durch die Blume gesagt" ist ein Thema, mit dem wir uns beschäftigen werden. Hier erwarten Sie Blumenvariationen aus Gemüse (Radieschen, Möhren, Lauch, Kartoffeln, Rettich und Gurken). Auch Tiere aus Obst und Gemüse sind nach dem Kurs kein Problem mehr für Sie, denn der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, nicht nur zuzuschauen, wie alles entsteht, sondern auch selbst Ihre „Kunstwerke" zu vollbringen.
Bitte mitbringen: kleine Messer, Schere, Schürze, Plastikdosen, 1 kleine Honigmelone für 1. Kurstag, 6 - 8 Euro pro Kurstag für Nahrungsmittel und Zubehör
6.11. und 20.11., Sa., 14 - 17 Uhr / 8 Ustd. 22 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Finger, Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

C 33 042 S (NEU) **Weihnachtlicher Schnitzworkshop**

Mit den Schnitztechniken, wie Reliefschnitt, blättriger Blütenschnitt und ornamentbezogenes Schnitzen gestaltet jeder ein essbares Adventsgesteck. Tomaten, Rettiche, Petersilienwurzeln und Kohlrabi werden zu Weihnachtssternen (Blumen), Schneeflöckchen, Schneemännern, Eis- und Tannenzapfen. Vorkenntnissen aus Vorkursen sind von Vorteil, aber keine Bedingung.
Bitte mitbringen: kleine Messer, Schere, Schürze, Plastikdosen für den Transport, 8 Euro für Nahrungsmittel und Zubehör
4.12., Sa., 13 - 17.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Finger, Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

C 33 044 S (NEU) **Gemüseschnitzen - Aufbaukurs**

Sie haben die Möglichkeit, Ihre bereits erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten der Schnitt- und Schnitztechniken zu erweitern. In diesem Kurs steht das Thema „Tiere" im Mittelpunkt, wobei zu Beginn die Techniken aus dem Einsteigerkurs wiederholt werden. Schrittweise erlernen Sie dann unter Anleitung den erweiterten Reliefschnitt/Schuppenschnitt und die Anfertigung einer Schnitzschablone, welche Sie für die Gestaltung eines Schleierfisches benötigen. Nur Mut, auch solche größeren Schaustücke bereichern Ihr Büfett.
Bitte mitbringen: kleine Messer, Schere, Schürze, große Plastikdose für den Transport, 6 - 8 Euro für Nahrungsmittel und Zubehör
22.1., Sa., 14 - 17 Uhr / 4 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Finger, Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

3

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

C 33 046 S **Kräuterwanderung am Auensee**

Manche Kräuter und Heilpflanzen wachsen vor unserer Haustür und wir gehen achtlos an ihnen vorbei! Manche finden wir als so genannte „Unkräuter" in unserem Garten wieder, aber wir reißen sie achtlos heraus! Kommen Sie mit auf Entdeckungstour durch die Natur und lernen Sie, Heilpflanzen und Wildkräuter kennen, ihre Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe und Wirkungen, Nutzung in der Volksheilkunde und Küche und vieles mehr. Durch Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken werden wir erkennen, wie vielfältig Heilpflanzen und Wildkräuter sind. Treffpunkt: Auensee, Holzbrücke (Linien 10, 11, 11 E bis Haltestelle Wahren, über „Linkelstraße" und „Am Hirtenhaus" bis zur Holzbrücke)

4.9., Sa., 14 - 16.15 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR

Auensee Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

C 33 048 S **Aus der Hexenküche - Herstellen von Naturheilmitteln**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie aus einfachen Zutaten Naturheilmittel selbst herstellen können. Sie erfahren, wie Salben, Tinkturen, Kräuterweine, Teemischungen, Kräuteröle und Kompressen hergestellt werden. Es werden einige nützliche Kräuter und ihre Verwendung in der Naturheilkunde vorgestellt. Außerdem stellen sie selbst ein Naturheilmittel her. Zusätzlich gibt es viele nützliche Tipps und Rezepturen zum Experimentieren zu Hause. Bitte ein Schraubglas (ca. 150 ml) und 3,50 Euro für Sachkosten mitbringen.

16.9., Do., 18 - 21.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

C 33 050 S **In meinem Garten weiß ich, was ich esse - das nächste Frühjahr naht!**

Wenn ich heute etwas kaufe, weiß ich manchmal nicht, was ich esse. Im eigenen Garten kann man es anders machen. Wie? Es gibt viele natürliche Methoden ohne Chemie gesundes Gemüse und Obst im Garten zu erzeugen, welches dann auch noch schmeckt. Dies ist gar nicht so kompliziert. Schwerpunkte sind: gesunder Boden, Möglichkeiten der Mischkultur, biologischer Pflanzenschutz, Förderung von Nützlingen sowie viele Tricks, um das „Gärtnern ohne Chemie" zu verwirklichen. Für Sachkosten sind 2,50 Euro im Kurs zu entrichten.

1.2., Di., 18 - 21.15 Uhr / 4 Ustd. 10 EUR

Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Tuch, Landschaftsgärtnerin

Silvia Tuch, Gesunde Ernährung und Kochen



Ich bin 39 Jahre alt. Als Landschaftsgärtnerin und im Gartenbaustudium (Vordiplom FH Erfurt) erlernte ich den Umgang mit vielen Pflanzen. Besonders hatten es mir aber die sogenannten Wildkräuter angetan. Durch intensives Selbststudium, besuchen von Kursen und experimentieren mit Rezepten habe ich viele Erfahrungen gesammelt. All das alte Wissen über Heilpflanzen und Wildkräuter wollte ich natürlich auch weiter geben. Deshalb bot ich dann im Herbstsemester 2004 zum ersten Mal meine Kurse an der Volkshochschule an. Zu ihnen kommen „Kräuter-Anfänger" und „Kräuter-Gleichgesinnte". So findet auch in jedem Kurs ein intensiver Austausch von Erfahrungen statt. Ich würde mich sehr freuen, auch Sie einmal zu einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen.

Gesundheitspflege, Verbraucherfragen

C 34 000 S Gesichtsdiagnostik

In einem Einführungskurs wird den Teilnehmern erläutert, wie man mithilfe der Gesichtsdiagnostik, den Charakter, die Fähigkeiten und Talente eines Menschen, sowie Funktionsstörungen bzw. Erkrankungen innerer Organe erkennt. Während der Veranstaltung besteht bei Interesse die Möglichkeit, das erworbene Wissen praktisch anzuwenden. Bitte einen Spiegel für Übungszwecke mitbringen.

23.10., Sa., 10 - 14.15 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Joachim Krause,
Ganzheitlicher Lebensberater

C 34 002 S Dr. Schüßler Salze - 12 Minerale und ihre Wirkungsweise

Bereits Ende des 19. Jahrhunderts entdeckte Dr. Schüßler, dass der Mangel an Mineralien eine Hauptursache für vielfältige Krankheiten darstellt. Seine Theorie beruhte darauf, dass ein gestörter Mineralstoffhaushalt in den Zellen mit Hilfe von Mineralsalzen so ausgeglichen werden kann, dass eine heilende Wirkung eintritt. Dr. Schüßler fand heraus, dass 12 Salze von besonderer Bedeutung sind. Im Kurs soll auf diese 12 Mineralsalze näher eingegangen werden. Gleichzeitig wird mit Hilfe der Antlitzanalyse verdeutlicht, wie Mineralien eindeutige Zeichen im Gesicht hinterlassen. Für praktische Übungen bitte einen Spiegel mitbringen.

2.11., Di., 17 - 21 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Joachim Krause,
Ganzheitlicher Lebensberater

C 34 006 S Ayurveda - Aromapflege mit indischen Duft- und Heilpflanzen

Ayurveda ist eine über 5000 Jahre alte Gesundheitslehre. Die Anwendung von ätherischen Ölen und Basisölen werden im Kurs sowohl theoretisch als auch praktisch anschaulich vermittelt. Die Wirkungsweise der wichtigsten Heilpflanzen steht dabei im Mittelpunkt. Einige Anwendungen, abgestimmt auf den individuellen Konstitutionstyp z. B. in der Körperpflege und in der Küche, werden praktisch erläutert und verkostet.

29.1., Sa., 9.30 - 16 Uhr / 8 Ustd. 21 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Claudia Siegel-Fernandes,
Dipl.-Pädagogin, Ayurveda Gesundheitsberaterin

C 34 008 S Ich bin wie ich wohne - Wohnräume verändern mit FENG SHUI

Feng Shui ist die Kunst, durch Veränderungen der Umgebung innere Veränderungen zu erzielen. Der Kurs gibt Ihnen einen Einblick in die traditionelle chinesische Wissenschaft der Lebens- und Wohnraumgestaltung. Sie werden die Erfahrung machen, wie stark eigene Gewohnheiten sind und welchen Einfluss die Einrichtung Ihrer Räume auf Sie hat. Gestalten Sie Ihr Zuhause mit einem neuen Bewusstsein.
Bitte mitbringen: Grundriss der Wohnung/des Hauses einschließlich Türen und Fenster, Informationen zum Baujahr/zur Himmelsrichtung, Fotos der Inneneinrichtung und wenn möglich einen Computerausdruck Ihres Hauses aus der Vogelperspektive, auf dem die Umgebung erkennbar ist.

26.10. - 9.11., Di., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 39 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Barbara Drinck,
Dipl.-Psychologin

C 34 010 S **FENG SHUI am Arbeitsplatz**

Erfolg, Kreativität, Leistung und Konzentration setzen eine gute Arbeitsatmosphäre voraus. Geschicktes Berechnen und eine Erfolg versprechende Ausrichtungen des Mobiliars sowie die richtige Wahl von Farben und Formen im Raum können wesentlich dazu beitragen. Im Kurs werden individuelle Einrichtungsvorschläge für den eigenen Arbeitsbereich erarbeitet. Jeder Teilnehmer fertigt zu Beginn eine Arbeitsplatzdiagnose an, auf deren Grundlage die Neuplanung des eigenen Arbeitsplatzes erfolgt.
Bitte mitbringen: Grundriss des Arbeitsplatzes (Möbel und Himmelrichtungen exakt eintragen) sowie Fotos vom Arbeitsplatz und der Umgebung des Gebäudes (einschließlich aus Vogelperspektive über google maps).

23.11. - 30.11., Di., 18 - 21 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Prof. Dr. Barbara Drinck, Dipl.-Psychologin

C 34 012 S (NEU) **Obstbaumschnitt - praktischen Anleitung für Hobbygärtner**

Obstbäume findet man in jedem Garten, aber erst der richtige Schnitt trägt dazu bei, dass ein Baum sich optimal entwickelt und ausreichend Früchte trägt. Falls Ihr Obstbaum zu viele Wasserschosser bildet oder zu wenig Äpfel trägt, erhalten Sie im Kurs Antworten auf Ihre Fragen mit dem Schwerpunkt Kernobst und Hochstämme. Der Freitagabend dient der theoretischen Vermittlung von Fachkenntnissen. Am Sonnabend haben Sie nach einer kleinen Führung durch die Obstanlage (Streuobstwiese des BUND Leipzig im Stadtteil Stahmeln am Ufer der Elster) und einer Schnittdemonstration die Möglichkeit, Ihre erworbenen Kenntnisse unter fachlicher Anleitung in die Praxis umsetzen.

19.11. - 20.11., Fr., 18 - 19.30, Sa., 10 - 14 Uhr / 7 Ustd. 17 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Björn Burmeister, Dipl.-Ing. (FH) Landschaftsarchitektur

C 34 014 S **Rotweinseminar**

Eine genießerische Einführung in die Welt der Weinaromen - entdecken Sie Ihren Geruchs- und Geschmackssinn neu. Bei der Verkostung vergleichen Sie französische, italienische, spanische und deutsche Rotweine. Aromabestimmung und Weinbeschreibung sind ebenso Kursinhalt wie das Degustieren. Die Kosten für die Weinproben in Höhe von 10 EUR sind an die Kursleiterin zu entrichten.

26.11., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 11 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Dreßler, Dipl.-Lebensmitteling. (FH), Dipl.-Wirtschaftsing. (FH)

C 34 016 S (NEU) **Whisky - Seminar: „Unabhängige Abfüller"**

Stark im Trend - Abfüllungen von Whiskyhändlern - „Unabhängige Abfüller" genannt. Dieser Whisky ist das eigentliche Original. Das Seminar behandelt die Hintergründe dieser immer beliebter werdenden Abfüllungen, zeigt typische Entwicklungen in der Branche auf, präsentiert dabei auch fast unbekannte Destillerien und bietet die Verkostung und Bewertung ausgewählter Proben von schottischem Single Malt Whisky. Für die Whisky-Proben sind 20 Euro pro Teilnehmer/-in vor Ort direkt an den Dozenten zu entrichten. Die Essenbestellung erfolgt individuell à la carte.

18.11., Do., 18.30 - 22 Uhr / 4 Ustd. 16 EUR
Restaurant Apels Garten, Kolonnadenstraße 2 Volker Döhler, Diplomlehrer für Erwachsenenbildung

Präsentation, Image, Outfit

Farb- und Typberatung in der Gruppe
1. Teil: Anhand von Tüchern wird die Farbanalyse im Gruppenrahmen durchgeführt. Farbpass (ab 23 EUR) kann erworben werden. 2. Teil: Abstimmung des Make-up auf den Farbtyp, selbst schminken. Eigene Kosmetika kann mitgebracht werden, sonst wird alles auch zur Verfügung gestellt. 3. Teil: Typgerechte Frisur und Haarfarbe, einschließlich Strähnchen, richtige Brille - passend zum Farbtyp und Gesichtsform. Bitte Spiegel und Stirnband mitbringen. Auf Wusch ist ein Vorher-Nachher-Foto möglich.

C 35 000 S **Farb- und Typberatung in der Gruppe**
15.9. - 29.9., Mi., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Veronika Hoffmann, Visagistin, Farb- und Typberaterin

C 35 002 S **Farb- und Typberatung in der Gruppe**
29.10. - 30.10., Fr., 16 - 20.45, Sa., 10 - 14.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Veronika Hoffmann, Visagistin, Farb- und Typberaterin

C 35 004 S **Farb- und Typberatung in der Gruppe**
21.1. - 22.1., Fr., 16 - 20.45, Sa., 10 - 14.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Veronika Hoffmann, Visagistin, Farb- und Typberaterin

Mit unbunten Farben zu einem strahlenden Aussehen - das andere Schminkseminar
Sie schminken sich nur selten - warum? Make-up soll nicht verändern, sondern wirkungsvoll den jeweiligen Typ unterstreichen. Im Seminar wird jeder Teilnehmerin unter fachkundiger Anleitung gezeigt, wie sie ihr Gesicht wirkungsvoll in Szene setzen kann. Sie üben die notwendigen Handgriffe und lernen die entsprechenden Schminkprodukte kennen. Auf Wunsch erhalten Sie ein Vorher-/Nachher-Foto.
Bitte mitbringen: großer, möglichst aufstellbarer Spiegel, 3 Euro Materialkosten

C 35 006 S **Mit unbunten Farben zu einem strahlenden Aussehen**
23.9., Do., 17.30 - 20.40 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Hahn-Sippel, Visagistin

C 35 008 S **Mit unbunten Farben zu einem strahlenden Aussehen**
18.1., Di., 17.30 - 20.40 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Hahn-Sippel, Visagistin

C 35 010 S **French Make-up - das Geheimnis der neuen Natürlichkeit oder die Kunst der Reduktion**
Der Trend geht zur natürlichen Schönheit. Sei es im Berufsleben, Alltag oder Freizeit - dezentes Make-up ist gefragt und kommt an. Für die Unterstreichung der persönlichen Note werden weder auffällige bunte Farben noch die gesamte Palette an Kosmetikprodukten benötigt. Weniger ist mehr! French Make-up verfolgt das Ziel, die natürliche Schönheit zu betonen, Eye-Catcher zu setzen, hervorzuheben und somit den individuellen Typ zu unterstreichen. Mit dem French Make-up gibt es heute eine Schminktechnik, die eine natürliche, aber dennoch ausdrucksstarke Betonung des eigenen Typs ermöglicht.
Bitte mitbringen: Spiegel, 2 Euro für Materialaufwand
1.12., Mi., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudrun Morell, Friseur- und Kosmetikausbilderin

C 35 012 S **Schön sein wie Kleopatra - der moderne Schminkkurs zur dekorativen Kosmetik**

Aktivieren Sie Ihre Schönheit - ein Weg durch die vielfältigen Techniken des Schminkens, wie z. B. Grundieren, Kaschieren, Konturieren. Sie erhalten Hinweise zur Handhabung und Wirkung von dekorativer Kosmetik. Das 5-Minuten-Make-up, das Abend-Make-up und das Make-up für das Vorstellungsgespräch können geübt werden. Individuelle Tipps erleichtern Ihnen den Schritt, einmal etwas Neues auszuprobieren. Eine kleine Typanalyse erleichtert Ihnen den Einsatz der Schminktechniken.
Bitte einen Spiegel sowie eigene Kosmetik mitbringen.

5.11., Fr., 17 - 20.10 Uhr / 4 Ustd. 13 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Stein, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

C 35 014 S **Der moderne Schminkkurs für junge Leute**



Ob Jugendweihe, Konfirmation oder für die nächste Fete - gut aussehen möchte schließlich jeder! Es darf nicht zu viel, sollte aber auch nicht zu wenig sein. Vermittelt werden zahlreiche Techniken für attraktives Schminken, wie z. B. Grundieren, Kaschieren, Konturieren sowie das 5-Minuten-Make-up und das Make-up für den besonderen Anlass. Individuelle Tipps und Hinweise zur Handhabung und Wirkung von dekorativer Kosmetik sollen dazu beitragen, sich mit wenigen Handgriffen an solch einem Tag gut zu präsentieren. Eigene Kosmetik kann mitgebracht werden, ansonsten sind 1,50 Euro für die genutzte Kosmetik zu entrichten. Dieser Kurs ist für Schüler, Auszubildende, Au Pairs, Direktstudenten, Teilnehmer am FSJ nach Vorlage der Nachweise ermäßigt (ansonsten 13 Euro).

26.11., Fr., 17 - 20.10 Uhr / 4 Ustd. 9,10 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Stein, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

Individuelle Farb- und Typberatung oder Stilberatung

(Einzelberatung - keine Ermäßigung möglich)
Jeder Mensch trägt von Geburt an eine gewisse Vorliebe für bestimmte Farben in sich. Durch eine individuelle Farb- und Typberatung erhalten Sie ein sicheres Urteil über „Ihre" Farben, die auf natürliche Weise Ihre persönliche Gesamterscheinung verbessern und Sie in Zukunft vor Fehlkäufen bewahren. Sollten Sie bereits farbberaten sein, hilft Ihnen die ganzheitliche Stilberatung, Ihre figürlichen Vorteile ins rechte Licht zu rücken und kleine Schwachstellen entsprechend zu kaschieren. Sie werden sicherer in der Auswahl Ihrer Garderobe. Finden Sie Ihren eigenen Stil! Innerhalb von 3 Ustd. erhalten Sie entweder eine Farb- und Typberatung oder eine Stilberatung. Vor einer Stilberatung sollte sinnvoller Weise eine Farb- und Typberatung erfolgen. (Die typgerechte Farbkarte kann separat für 27,50 Euro erworben werden.) Die Kursgebühr bezieht sich auf einen Termin (3 Ustd.).

C 35 016 S **Individuelle Farb- und Typberatung oder Stilberatung**

25.9., Sa., 8 - 15.15 Uhr / 9 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Stein, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

C 35 018 S **Individuelle Farb- und Typberatung oder Stilberatung**

27.11., Sa., 8 - 15.15 Uhr / 9 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Stein, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:		
Silke Friedemann	Deutsch als Fremdsprache	Telefon: 123-6023
Cornelia Fiebiger	Grundbildung Deutsch	Telefon: 123-6030
Astrid Hornoff	Englisch, Französisch, Italienisch,	Telefon: 123-6047
Gabriele Taube	Spanisch, andere Sprachen	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann	Telefon: 123-6014
	René Langer (Bereich Deutsch)	Telefon: 123-6030
Anmeldetelefon:		123-6000

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Dienstag und Donnerstag, 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung,
Zimmer 116 / 117 und 118 / 119

THEMENBEREICHE

GRUNDBILDUNG DEUTSCH **200**
DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE **202**
Prüfungen, Prüfungstermine 204
Intensivkurse Grundstufe / Integrationskurse 206
Prüfungsvorbereitungskurse 208
Orientierungskurse (BAMF) 209
Mittelstufe, Oberstufe, TestDaF, Kleines und Großes Deutsches Sprachdiplom 209
Nachmittags- und Abendkurse 211
WEGWEISER SPRACHEN **214**
Selbsttest 215
Prüfungen, Zertifikate, Kenntnisstufen 220
Tipps und Hinweise zur Anmeldung 222
ENGLISCH **224**
Englisch für den Beruf 224
Konversationskurse, Englisch für die Reise 225
Englisch für Senioren 228
Grundkurse I bis VI 235
Aufbaukurse 246
FRANZÖSISCH **247**
Grundkurse I bis VI 247
Aufbau- und Konversationskurse 252
ITALIENISCH **253**
Grundkurse I bis VI 253
Konversationskurse 256
SPANISCH **256**
Grundkurse I bis VI 256
Aufbau- und Konversationskurse 264
ANDERE SPRACHEN **265**
Afrikaans, Arabisch, Bulgarisch, Chinesisch, Dänisch, Finnisch, Neugriechisch, Modernes Hebräisch, Hindi, Irisch-Gälisch, Japanisch, Latein, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch (Europäisch), Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Tschechisch, Türkisch, Ungarisch, Walisisch

Grundbildung Deutsch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Cornelia Fiebiger (Zimmer 116) Dienstag, 13.30 Uhr bis 18 Uhr	Telefon: 123-6030
Sachbearbeitung:	Conny Schiffmann (Zimmer 112)	Telefon: 123-6002

Erwachsene lernen lesen und schreiben

Wenn Sie diese Kursankündigung lesen können, sind Sie besser dran als ca. vier Millionen Deutsche, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können.
Vorsichtige Schätzungen für Leipzig sprechen von ca. 23.000 deutschsprachigen Mitbürgern, die Schwierigkeiten mit den alltäglichen schriftlichen Anforderungen haben und dadurch oft auf fremde Hilfe angewiesen sind.
Umfangreiche Informationen über diese Thematik, aber auch aktuelle Kurs- und weitere Unterstützungsangebote für die Betroffenen erhalten Sie unter

www.alphabetisierung.de

Für die folgenden Angebote gilt:
Im Unterricht in kleinen Gruppen werden Angstgefühle und Hemmungen abgebaut, fehlende Kenntnisse vermittelt, das Lesen und Schreiben geübt und zielstrebig, aber ohne Zeitdruck, gefestigt.
Die Neuaufnahme von Teilnehmern ist immer mit einem **persönlichen Beratungsgespräch** verbunden. Die Anmeldung sollte **bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** erfolgen. Unterrichtsort ist die Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7. Eine Kursstunde (45 Minuten) kostet 1,50 EUR. Leipzig-Pass-Inhaber zahlen nur die Hälfte. Bitte erfragen Sie auch eine mögliche Förderung über die ARGE Leipzig. Die Kursmodule laufen jeweils 8 Wochen und werden nach Bedarf verlängert.

Grundkurse: Lesen und Schreiben von Anfang an



Diese Kurse wenden sich an Erwachsene, die kaum lesen und schreiben können. Es werden die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet. Die Teilnehmer lernen, Buchstaben, Laute zu Wörtern und Sätzen zu verbinden und einfache Sätze zu schreiben.

C 40 000 A	ab 30.08., Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	U. Reiher
C 40 001 A	ab 31.08., Di.	09.30 - 11.00 Uhr	Dr. U. Brand
C 40 002 A	ab 31.08., Di.	16.15 - 17.45 Uhr	Dr. U. Brand
C 40 003 A	ab 31.08., Di.	14.30 - 16.00 Uhr	B. Ehrig
C 40 004 A	ab 31.08., Di.	09.30 - 11.00 Uhr	U. Reiher
C 40 005 A	ab 31.08., Di.	16.15 - 17.45 Uhr	U. Reiher
C 40 006 A	ab 01.09., Mi.	16.00 - 17.30 Uhr	K. Sauermann
C 40 007 A	ab 02.09., Do.	15.00 - 17.15 Uhr	M. Klaus

Aufbaukurse: Lesen und Schreiben für Ungeübte
Diese Kurse sind für Erwachsene geeignet, die lesen können, aber Schwierigkeiten mit dem Schreiben haben. Es werden Wortbausteine, Wörter und kleine Sätze und Texte erarbeitet.

C 40 100 A	ab 30.08., Mo.	17.15 - 19.30 Uhr	R. Naumann
C 40 101 A	ab 01.09., Mi.	17.30 - 19.45 Uhr	K. Herzog
C 40 102 A	ab 02.09., Do.	16.00 - 18.15 Uhr	M. Witteborn

Vertiefungskurs: Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene
Angesprochen sind Erwachsene, die lesen können, über grundlegende Schreibfähigkeiten verfügen und einige Rechtschreibregeln kennen. Aufbauend auf diesem Niveau werden häufige Fehlerquellen besprochen und an der Vertiefung des Regelverständnisses gearbeitet.
C 40 120 A ab 30.08., Mo. 16.00- 18.15 Uhr M. Witteborn

C 40 250 A **Trainingskurs Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung**



Fehlerfrei schreiben, unter Beweis stellen, dass man die Orthografie beherrscht, dazu noch stilistisch korrekt formulieren kann, die vielfältigen Möglichkeiten des deutschen Satzbaus kennt und die Zeichensetzung dazu - das bewirkt Sicherheit in Beruf und Öffentlichkeit! Viele praktische Übungen zu Schwerpunkten, wie z. B. Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung sowie Kommasetzung dienen der Auffrischung Ihres Wissens. Die Teilnehmer können den Kursinhalt nach persönlichen Schwierigkeiten selbst mitbestimmen. Das benötigte Lehrmaterial (ca. 14 EUR) kann im Kurs erworben werden. Ein eigener Duden (möglichst die aktuelle Auflage) sollte vorhanden sein, ist aber nicht Bedingung.
20.9. - 6.12., Mo., 17.45 - 20 Uhr / 30 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brunhild Dannert, Dipl.-Lehrerin

C 40 300 A **Legasthenietraining für Erwachsene**
Haben Sie eine Lese-Rechtschreib-Schwäche oder sind Sie Legastheniker? Dann kann Ihnen dieser Kurs Hilfen anbieten. Ausgehend von einer Kurzanalyse Ihrer Lese- und Schreibfähigkeiten werden im Kurs Übungen zur Verbesserung von Konzentration und Aufmerksamkeit durchgeführt sowie spezielle Übungen zum Lesen und Schreiben, ggf. auch am Computer. Es werden verschiedene Erklärungsansätze und Methoden vorgestellt.
26.11. - 14.1., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Antje Kucher, Ergotherapeutin

Lesen, Schreiben, Rechnen lernen mit dem Internetlernportal „ich-will-lernen.de"
Hier können die Teilnehmer mit Unterstützung des Kursleiters individuell an Laptops entsprechend dem eigenen Kenntnisstand und im eigenen Tempo Lese-, Schreib- und Rechenübungen machen.
Teilnehmer ohne PC Erfahrung erhalten eine Einführung in die Benutzung der Laptops und in das Programm, alle anderen können gleich in die Übungen einsteigen und ihre Fähigkeiten auf abwechslungsreiche Art und Weise verbessern. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC notwendig.

C 40 410 A	Mo., 2.8. - 13.9.	15.45 - 19 Uhr / 24 Ustd.	5 EUR
C 40 411 A	Mo., 20.9. - 25.10.	15.45 - 19 Uhr / 24 Ustd.	5 EUR
C 40 412 A	Mo., 1.11. - 6.12.	15.45 - 19 Uhr / 24 Ustd.	5 EUR
C 40 420 A	Fr., 20.8. - 1.10.	16.30 - 19.45 Uhr / 24 Ustd.	5 EUR
C 40 421 A	Sa., 21.8. - 25.9.	11 - 15.15 Uhr / 24 Ustd.	5 EUR
C 40 422 A	Sa., 2.10. - 13.11.	11 - 15.15 Uhr / 24 Ustd.	5 EUR

C 40 450 A **Rechnen für Erwachsene im Zahlenraum von 1 bis 1 Mio**
5.10. - 14.10., Di., Mi., Do., 17.30 - 19 Uhr / 12 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Scholz

Bitte beachten Sie auch die Angebote im Bereich Berufliche Bildung auf Seite 282.

Deutsch als Fremdsprache

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Silke Friedemann (Zimmer 117)	Telefon: 123-6023
Sachbearbeitung:	René Langer (Zimmer 117)	Telefon: 123-6030
	Conny Schiffmann (Zimmer 112)	Telefon: 123-6002

HINWEIS:

Anmeldung, Teilnahme, Abmeldung:

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Plätze in den Kursen begrenzt ist. Auch vorherige Kursteilnehmer haben ohne Anmeldung keinen automatischen Anspruch auf einen Platz im Folgekurs, daher sollten Sie sich so früh wie möglich vor Kursbeginn anmelden.

Mit der Anmeldung ist gleichzeitig die Bezahlung des Kurses verbunden.

Zu den Kursgebühren kommen noch die Kosten für die notwendigen Lehrmaterialien hinzu. Alle Sonderformen der Teilnahme, verspäteter Unterrichtseinstieg und die Neuaufnahme von Teilnehmern sind immer mit einem Beratungsgespräch verbunden und von der Entscheidung des Fachbereichs abhängig.

Abmeldungen vom Kurs sind ab Kursbeginn grundsätzlich nicht möglich, eine Woche vor Kursbeginn werden nur 50 Prozent des Teilnehmerentgeltes zurück erstattet. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die die Anzahl der besuchten Unterrichtsstunden ausweist. Die Gebühr ist im Kurspreis bereits enthalten.

Informationen über Ausbildungsmöglichkeiten und Prüfungen

Zertifikat Deutsch (ZD)

Der Prüfungsteilnehmer weist nach, dass er über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügt, die es ihm ermöglichen, sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurecht zu finden.

Voraussetzung dafür sind ca. 500 Stunden Intensivunterricht oder vergleichbare Kenntnisse.

Das Zertifikat Deutsch ist die Voraussetzung für eine Studienbewerbung an den meisten deutschen Universitäten und Hochschulen. Es wird von öffentlichen und privaten Arbeitgebern als Nachweis von Grundkenntnissen in der deutschen Sprache geschätzt und als Nachweis zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft anerkannt.

Goethe-Zertifikat C1

Der Prüfungsteilnehmer weist nach, dass ihm die überregionale deutsche Standardsprache geläufig ist. Er soll in der Lage sein, sich zu anspruchsvollen Themen mündlich und schriftlich korrekt zu äußern und authentische Texte von mittlerer Schwierigkeit zu verstehen.

Das Zertifikat hat einen weltweit hohen Bekanntheitsgrad und wird von Arbeitgebern als Nachweis solider allgemeinsprachlicher Deutschkenntnisse anerkannt.

TestDaF

Der Test Deutsch als Fremdsprache - TestDaF - ist eine Sprachprüfung für alle, die bereits über gute Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen.

Wer in Deutschland studieren will, muss ausreichende Sprachkenntnisse nachweisen, um zu einem Fachstudium zugelassen zu werden. Dieser Nachweis kann durch die Prüfung TestDaF erbracht werden.

Studienbewerber erfüllen die sprachlichen Voraussetzungen für die Zulassung zum Studium an einer Hochschule in Deutschland, wenn sie in allen vier Prüfungsteilen mindestens TestDaF - Niveaustufe 4 (TDN 4) - erreicht haben.

Auf diesem Niveau ist TestDaF der DSH(Deutsche Sprachprüfung zum Hochschulzugang) gleichgestellt und führt zur uneingeschränkten sprachlichen Zulassung zum Fachstudium aller Studienrichtungen.

Zentrale Oberstufenprüfung (ZOP)
Die Zentrale Oberstufenprüfung richtet sich an Teilnehmer, die einen hohen Grad an Sprachbeherrschung erreicht haben. Der Prüfungsteilnehmer weist nach, dass er die überregionale deutsche Standardsprache in allen Bereichen des privaten, beruflichen und öffentlichen Lebens differenziert beherrscht.
Das Zeugnis der bestandenen Oberstufenprüfung befreit ausländische Studienplatzbewerber an deutschen Hochschulen von der sprachlichen Aufnahmeprüfung.

Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS)
Das Kleine Deutsche Sprachdiplom entspricht im Schwierigkeitsgrad der Zentralen Oberstufenprüfung. Zusätzlich weist der Prüfungsteilnehmer allerdings nach, dass er einen Überblick über die Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde besitzt. Der Prüfungsteilnehmer soll fähig sein, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken.
Das KDS wird als Bescheinigung für die qualifizierte Beherrschung der deutschen Sprache im Berufsleben geschätzt. Es wird daher denjenigen empfohlen, die in Deutschland leben und arbeiten möchten. Darüber hinaus ist es als Befreiungsgrund von der sprachlichen Aufnahmeprüfung an deutschen Hochschulen anerkannt.

Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)
Diese Ausbildung ist geeignet für Studenten, insbesondere der Germanistik und Übersetzungswissenschaft, des Lehramtes für DaF und anderer Geisteswissenschaften und für Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms. Der Prüfungsteilnehmer besitzt nahezu muttersprachliches Niveau. Das GDS entspricht im Schwierigkeitsgrad den sprachlichen Anforderungen eines Vordiploms in einem geisteswissenschaftlichen Studiengang. Es ist der höchst qualifizierende Abschluss in Deutsch als Fremdsprache, der nicht im Rahmen eines Universitätsstudiums oder einer Dolmetscher-/Übersetzer-Ausbildung erworben ist. Wie das KDS gilt das GDS als Befreiungsgrund von der sprachlichen Aufnahmeprüfung an deutschen Hochschulen, wobei das GDS deren Anforderungen bei weitem überschreitet. Deshalb ist das GDS in einzelnen Ländern als Sprachnachweis für angehende Deutschlehrer anerkannt.

Sprachprüfung zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft
Die Volkshochschule führt außerdem im Auftrag der Ausländerbehörde die Sprachprüfung zur Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft durch (Zertifikat Deutsch B1). Die Beratung und Anmeldung zur Prüfung erfolgt bei Frau Friedemann im Zimmer 117 zu den Beratungstagen Dienstag und Donnerstag.

Hinweis zum Einbürgerungstest
Informationen zum Einbürgerungstest erhalten Sie bei Frau Taube oder Frau Hornoff im Zimmer 119 zu den üblichen Beratungszeiten Dienstag und Donnerstag oder telefonisch unter 123-6041/6047.
Eine Anmeldung zum Einbürgerungstest kann nur persönlich und ebenfalls zu den o. g. Beratungszeiten erfolgen. Bitte bringen Sie dazu für jede zum Test anzumeldende Person einen Identifikationsnachweis und 25 Euro in bar mit.

Prüfungsübersicht (Niveaustufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen)

Zertifikat Deutsch (ZD) Niveau B1 des GERR
Zertifikat Deutsch plus (ZD+) Niveau B2 des GERR

Preis:	90 EUR (B1/B2) 120 EUR (für externe Teilnehmer)
1. Prüfungstermin:	Samstag, 04. September 2010
Anmeldeschluss:	**Montag, 02. August 2010**
2. Prüfungstermin:	Samstag, 13. November 2010
Anmeldeschluss:	**Montag, 11. Oktober 2010**
3. Prüfungstermin:	Samstag, 12. Februar 2011
Anmeldeschluss:	**Montag, 10. Januar 2011**

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

1. Prüfungstermin:	Freitag, 12. November 2010
Anmeldeschluss:	**Montag, 11. Oktober 2010**
2. Prüfungstermin:	Samstag, 05. Februar 2011
Anmeldeschluss:	**Dienstag, 04. Januar 2011**

TestDaF

Preis:	175 EUR
1. Prüfungstermin:	Dienstag, 09. November 2010 (T048)
Anmeldeschluss:	**Donnerstag, 07. Oktober 2010**
2. Prüfungstermin:	Donnerstag, 10. Februar 2011 (T049)
Anmeldeschluss:	**Dienstag, 11. Januar 2011**

HINWEIS:
Anmeldungen für TestDaF müssen vom Prüfungsteilnehmer korrekt und vollständig im Internet unter www.testdaf.de erfolgen. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn unter Vorlage des Passes eine Barzahlung der Prüfungsgebühr an der Kasse der VHS Leipzig erfolgt ist. Informieren Sie sich bitte rechtzeitig unter Beachtung der Anmeldefristen im Fachbereich (Telefon 0341 123-6023 oder -6030).

Goethe - Zertifikat Niveau C1 des GERR

Preis:	220 EUR (für externe Teilnehmer/-innen) Preis für VHS-Kursteilnehmer/-innen auf Anfrage
Prüfungstermine:	Auf Anfrage im Fachbereich

Zentrale Oberstufenprüfung des Goethe-Institutes (ZOP) Niveau C2 des GERR
Preis: 265 EUR
Bitte informieren Sie sich im Goethe-Institut Dresden oder Berlin über die Prüfungstermine.

Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS) Niveau C2 des GERR
Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS) Niveau C2+ / nahezu muttersprachliches Niveau
Termin November 2010 im Goethe-Institut Dresden oder Berlin

The European Language Certificates

Start

Deutsch, English, Español, Français, Italiano, Türkçe

Examinations on level A1, Examens au niveau A1, Prüfungen auf Niveaustufe A1



www.telc.net

Internationally recognised high-quality language examinations

De nouvelles chances à portée de la main

Die Europäischen Sprachenzertifikate setzen neue Maßstäbe

telc
LANGUAGE TESTS

Intensivkurse Grundstufe, Integrationskurse

HINWEIS:
Die Intensivkurse der Grundstufe können auch von Teilnehmern, die eine Förderung vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) erhalten, gebucht werden. Es gelten veränderte Gebühren. Nach dem Kurs Intensiv 3 erfolgt der Besuch des 45-stündigen Orientierungskurses.

Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs (Integrationskurs A1)

A1	A2	B1	B2	C1	C2

C 41 010 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
C 41 011 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
30.8. - 11.11., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 012 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
30.8. - 11.11., Mo. bis Fr., 11.15 - 14.45/15.45 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 015 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
C 41 016 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
18.11. - 9.2., Mo. bis Fr., 8.30 - 12 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 017 F **Deutsch Intensiv 1 - Anfängerkurs**
18.11. - 9.2., Mo. bis Fr., 11 - 14.30 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 110 F **Deutsch Intensiv 1 am Abend (Niveau A1/1)**
13.9. - 15.11., Mo., Mi., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 111 F **Deutsch Intensiv 1 am Abend (Niveau A1/2)**
22.11. - 31.1., Mo., Mi., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 115 F **Deutsch Intensiv 1 am Nachmittag (Niveau A1/2)**
7.9. - 9.11., Di., Mi., Do., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Deutsch Intensiv 2 (Integrationskurs A2)

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

C 41 020 F **Deutsch Intensiv 2**
C 41 021 F **Deutsch Intensiv 2**
C 41 023 F **Deutsch Intensiv 2**
30.8. - 11.11., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 022 F **Deutsch Intensiv 2**
30.8. - 11.11., Mo. bis Fr., 11 - 14.30/15.30 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 025 F **Deutsch Intensiv 2**
C 41 026 F **Deutsch Intensiv 2**
18.11. - 9.2., Mo. bis Fr., 8.30 - 12 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 027 F **Deutsch Intensiv 2**
18.11. - 9.2., Mo. bis Fr., 11 - 14.30 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 120 F **Deutsch Intensiv 2 am Abend (Niveau A2/1)**
13.9. - 15.11., Mo., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 121 F **Deutsch Intensiv 2 am Abend (Niveau A2/2)**
22.11. - 31.1., Mo., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 124 F **Deutsch Intensiv 2 am Nachmittag (Niveau A2/1)**
23.11. - 27.1., Di., Mi., Do., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs (Integrationskurs B1)

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

C 41 030 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
C 41 031 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
C 41 033 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
30.8. - 11.11., Mo. bis Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 032 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
30.8. - 11.11., Mo. bis Fr., 11 - 14.30/15.30 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 035 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
C 41 036 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
C 41 038 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
18.11. - 4.2., Mo. bis Fr., 8.30 - 12 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 037 F **Deutsch Intensiv 3 - Prüfungskurs**
18.11. - 4.2., Mo. bis Fr., 11 - 14.30 Uhr / 200 Ustd. 325 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 130 F **Deutsch Intensiv 3 am Abend (Niveau B1/1)**
13.9. - 15.11., Mo., Di., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 131 F **Deutsch Intensiv 3 am Abend (Niveau B1/2)**
22.11. - 31.1., Mo., Di., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 134 F **Deutsch Intensiv 3 am Nachmittag (Niveau B1/1)**
8.9. - 10.11., Mo., Di., Mi., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 135 F **Deutsch Intensiv 3 am Nachmittag (Niveau B1/2)**
22.11. - 26.1., Mo., Di., Mi., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Prüfungsvorbereitungskurse

Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch (B1)
Die Kurse bereiten mit einem Modelltest und Übungen gezielt auf die mündliche und schriftliche Prüfung vor. Die Kosten für das Übungsmaterial sind im Kurs zu bezahlen. Dieser Kurs ist auch für externe Prüfungsteilnehmer eine notwendige Voraussetzung für das erfolgreiche Bestehen der Prüfung.

C 41 040 F **Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch (B1)**
22.10. - 30.10., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 044 F **Prüfungsvorbereitungskurs Zertifikat Deutsch (B1)**
21.1. - 29.1., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Prüfungsvorbereitungskurs „Deutsch-Test für Zuwanderer/DTZ"
Die Kurse bereiten mit einem Modelltest und Übungen gezielt auf die mündliche und schriftliche Prüfung vor. Die Kosten für das Übungsmaterial sind im Kurs zu bezahlen.

C 41 140 F **Prüfungsvorbereitungskurs „Deutsch-Test für Zuwanderer/DTZ"**
22.10. - 30.10., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 144 F **Prüfungsvorbereitungskurs „Deutsch-Test für Zuwanderer/DTZ"**
14.1. - 22.1., Fr., 14 - 16.30 Uhr, Sa., 8.30 - 12 Uhr / 14 Ustd. 35 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Orientierungskurse (BAMF)

C 41 090 F **Deutsch Orientierungskurs (Modul 7 Integrationskurs BAMF)**
15.11. - 29.11., Mo. - Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 45 Ustd. 45 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 091 F **Deutsch Orientierungskurs (Modul 7 Integrationskurs BAMF)**
2.12. - 15.12., Mo. - Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 45 Ustd. 45 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 095 F **Deutsch Orientierungskurs (Modul 7 Integrationskurs BAMF)**
7.2. - 18.2., Mo. - Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 45 Ustd. 45 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 096 F **Deutsch Orientierungskurs (Modul 7 Integrationskurs BAMF)**
28.2. - 11.3., Mo. - Fr., 8.30 - 12/13 Uhr / 45 Ustd. 45 EUR (bereits ermäßigt)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

B2-Niveau, Mittelstufe, Oberstufe, TestDaF, KDS und GDS

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

Deutsch Mittelstufe - Intensivkurse
Zugangsvoraussetzungen für die Mittelstufenausbildung sind sehr gute Grundstufenkenntnisse (Abschluss B1) und eine sehr hohe Lernbereitschaft.
Die Ausbildung umfasst die Kursteile 1 und 2. Nach Abschluss des Teiles 2 kann die Prüfung „Zertifikat Deutsch plus/B2" abgelegt werden und/oder die Ausbildung mit den Kursen TestDaF bzw. Oberstufe C1/C2 fortgesetzt werden.

C 41 210 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe 1 (Niveau B2/1)**
30.8. - 1.10., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 150 Ustd. 425 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

C 41 220 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe 2 (Niveau B2/2)**
11.10. - 12.11., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 150 Ustd. 425 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

C 41 215 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe 1 (Niveau B2/1)**
18.11. - 22.12., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 150 Ustd. 425 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

C 41 225 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe 2 (Niveau B2/2)**
6.1. - 9.2., Mo. bis Fr., 8.30 - 14 Uhr / 150 Ustd. 425 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

C 41 212 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe 1 (Niveau B2/1) am Abend**
Zugangsvoraussetzungen sind mindestens gute Kenntnisse auf B1-Niveau. Der Kurs wird im Frühjahrssemester 2011 mit Teil 2 (Niveau B2/2) fortgesetzt.
20.9. - 9.2., Mo., Di., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 150 Ustd. 425 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Deutsch Oberstufe - Intensivkurse
Voraussetzung für die Kursteilnahme sind mindestens gute Mittelstufenkenntnisse. Für das erfolgreiche Bestehen der Zentralen Oberstufenprüfung (ZOP) des Goethe-Instituts ist der Besuch bzw. der Kenntnisstand beider Kursteile notwendig.

C 41 240 F **Deutsch Oberstufe 1 (Niveau C1)**
30.8. - 1.10., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 125 Ustd. 355 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 301

C 41 245 F **Deutsch Oberstufe 2 (Niveau C2)**
11.10. - 12.11., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 125 Ustd. 355 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 301

C 41 242 F **Deutsch Oberstufe 1 (Niveau C1)**
18.11. - 22.12., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 125 Ustd. 355 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 301

C 41 247 F **Deutsch Oberstufe 2 (Niveau C2)**
6.1. - 9.2., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 125 Ustd. 355 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 301

Deutsch TestDaF - Intensivkurse
Voraussetzung für die Kursteilnahme sind gute bis sehr gute Mittelstufenkenntnisse. Die Kurse bereiten auf die TestDaF-Prüfung am 09.11.2010 bzw. am 10.02.2011 vor.

C 41 260 F **Deutsch TestDaF**
30.8. - 5.11., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 225 Ustd. 635 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 315/316

C 41 265 F **Deutsch TestDaF**
18.11. - 2.2., Mo. bis Fr., 8.30 - 13 Uhr / 225 Ustd. 635 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 315/316

C 41 280 F **Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS)**
Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind sehr gute Mittelstufenkenntnisse, eine bestandene Zentrale Oberstufenprüfung oder eine erfolgreich bestandene TestDaF- oder DSH-Prüfung.
6.9. - 14.2., Mo., Mi., 14.15 - 16.30 Uhr / 120 Ustd. 399 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 290 F **Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS)**
Die Teilnahme am Kurs setzt hohe Lernbereitschaft, regelmäßige Teilnahme und die Erledigung aller Hausaufgaben voraus, insbesondere das Lesen von zwei ausgewählten Werken zum Fachgebiet „Deutsche Literatur" und zwei zur Landeskunde. Von den in der Prüfung wahlweise obligatorischen Fachgebieten Deutsche Literatur, Naturwissenschaften und Wirtschaftswissenschaften wird im Kurs das Fachgebiet „Deutsche Literatur" behandelt.
7.9. - 10.2., Di., Do., 14.15 - 16.30 Uhr / 120 Ustd. 399 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

Nachmittags- und Abendkurse

Die Kurse Intensiv 1, 2 und 3 können von Teilnehmern mit einer Zulassung zum Integrationskurs (BAMF) gebucht werden. Es gelten veränderte Gebühren.

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 41 110 F **Deutsch Intensiv 1 am Abend (Niveau A1/1)**
13.9. - 15.11., Mo., Mi., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 111 F **Deutsch Intensiv 1 am Abend (Niveau A1/2)**
22.11. - 31.1., Mo., Mi., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 115 F **Deutsch Intensiv 1 am Nachmittag (Niveau A1/2)**
7.9. - 9.11., Di., Mi., Do., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 41 120 F **Deutsch Intensiv 2 am Abend (Niveau A2/1)**
13.9. - 15.11., Mo., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 121 F **Deutsch Intensiv 2 am Abend (Niveau A2/2)**
22.11. - 31.1., Mo., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 124 F **Deutsch Intensiv 2 am Nachmittag (Niveau A2/1)**
23.11. - 27.1., Di., Mi., Do., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 41 130 F **Deutsch Intensiv 3 am Abend (Niveau B1/1)**
13.9. - 15.11., Mo., Di., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 131 F **Deutsch Intensiv 3 am Abend (Niveau B1/2)**
22.11. - 31.1., Mo., Di., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 134 F **Deutsch Intensiv 2 am Nachmittag (Niveau B1/1)**
8.9. - 10.11., Mo., Di., Mi., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 135 F **Deutsch Intensiv 2 am Nachmittag (Niveau B1/2)**
22.11. - 26.1., Mo., Di., Mi., 14 - 17.30 Uhr / 100 Ustd. 165 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 390 F **Deutsch Grammatikkurs (Niveau B1)**
In diesem Kurs werden ausgewählte Grammatikthemen der Grundstufe behandelt und auf weiterführendem Niveau gefestigt. Sprachkenntnisse auf gutem A2-Niveau sind Teilnahmevoraussetzung.
Schwerpunkte: Nomen-Genus, Numerus, Kasus; Adjektivdeklination; Verb-Rektion, Tempora, Passiv, Konjunktiv II.
11.10. - 31.1., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 122 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 315/316

4

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

C 41 270 F (NEU) **Deutsch-Fit für den beruflichen Alltag (Niveau B1+)**
Sie möchten sich auf Ihr Berufsleben in Wort und Schrift vorbereiten oder Ihre berufsspezifische Kommunikation verbessern und verfügen über solide Grundstufenkenntnisse (B1). In diesem Kurs werden alle Fertigkeiten im beruflichen Kontext praxisnah trainiert und die sprachliche Handlungsfähigkeit vermittelt, die für eine erfolgreiche Mitarbeit in einem Betrieb vorausgesetzt wird. Am Ende des Kurses haben Sie die Möglichkeit, die Prüfung „Deutsch Beruf B1+" abzulegen.
Lehrbuch: Dialog Beruf 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), Hueber Verlag
28.9. - 3.2., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr, 5x Sa., 9 - 12.30 Uhr / 148 Ustd. 420 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 41 212 F **Deutsch Intensivkurs Mittelstufe 1 (Niveau B2/1) am Abend**
Zugangsvoraussetzungen sind mindestens gute Kenntnisse auf B1-Niveau. Der Kurs wird im Frühjahrssemester 2011 mit Teil 2 (Niveau B2/2) fortgesetzt.
20.9. - 9.2., Mo., Di., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 150 Ustd. 425 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

C 41 382 F **Deutsch Sprachtraining B1+/B2**
Dieser Kurs baut auf der Niveaustufe B1 auf. Er richtet sich an Lerner, die v. a. ihren Wortschatz erweitern und sich im mündlichen Ausdruck trainieren wollen. Darüber hinaus können Sie hier Ihre Lesekompetenz weiterentwickeln. Auch Grammatikthemen auf dem Niveau B1+/B2 werden ausführlich besprochen.
15.10. - 4.2., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 122 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

C 41 380 F **Deutsch Konversationskurs (Niveau B1/B2)**
Neben Texten, Bildern und Filmsequenzen bilden auch Radiointerviews und Berichte Anlass zur Meinungsäußerung und Diskussion. Ziel ist es, frei über alltägliche Themen z. B. aus den Bereichen Geschichte, Kultur, Wirtschaft und Politik zu sprechen. Dabei werden Sie durch Wortschatzarbeit und Wiederholung einzelner Grammatikthemen Ihre sprachliche Kompetenz insgesamt erweitern. Teilnahmevoraussetzung sind gute Sprachkenntnisse auf Niveau B1.
14.10. - 3.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 122 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 315/316

C 41 384 F **Deutsch Sprachtraining B2plus**
Der Kurs richtet sich an Lerner auf dem B2-Niveau, die ihre Ausdrucksfähigkeit insgesamt weiterentwickeln möchten, ohne dabei eine Prüfung anzustreben. Auf der Grundlage von Lese- und Hörtexten aus verschiedenen Themengebieten können sie u. a. ihren Wortschatz erweitern und ihre Grammatikkompetenz verbessern. Außerdem werden verschiedene Formen des mündlichen und schriftlichen Ausdrucks trainiert.
14.10. - 3.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 122 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314

C 41 385 F **Deutsch Sprachtraining C1**
Dieser Kurs behandelt unterschiedliche Themenkomplexe auf dem C1-Niveau. Die Kursteilnehmer werden zu einem qualifizierten Umgang mit der deutsche Sprache befähigt.
Ziel dieses Kurses ist es, anspruchsvolle Lese- und Hörtexte verstehen, sowie eigene Standpunkte sowohl schriftlich als auch mündlich ausführlich darstellen zu können.
Die Lerner haben nach einem weiterführenden Kurs im Frühjahrssemester 2011 die Möglichkeit, die Test-DaF-Prüfung abzulegen.
22.9. - 28.1., Mi., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 93 Ustd. 247 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 315/316

C 41 395 F **Deutsch Phonetik-Training**
Sie sprechen schon etwas Deutsch und möchten Ihre Aussprache verbessern? Nach Analyse Ihrer individuellen Probleme werden wir diese mit Hör- und Sprechübungen korrigieren. Sie lernen wichtige Regeln und können diese an vielen Beispielen trainieren.
20.9. - 15.11., Mo., 15.30 - 17.35 Uhr / 18 Ustd. 72 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

Wegweiser Sprachen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff (Zimmer 118/119)	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube (Zimmer 118/119)	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:	Zimmer 112	Telefon: 123-6002
Anmeldung / Service:		123-6000

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sprachenprogramm interessieren. Es umfasst in jedem Semester ca. 350 Kurse in mindestens 25 Sprachen auf verschiedenen Stufen.
Um Ihnen die Auswahl des richtigen Kurses aus diesem großen Angebot zu erleichtern, bieten wir Ihnen als erste Orientierung einen Selbsttest an.
Sie sollten jedoch außerdem eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests in Ihrer Wunschsprache (vorhanden für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Das ist immer dienstags und donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18 Uhr im Zimmer 119 möglich.
Oder testen Sie Ihre Vorkenntnisse der englischen, spanischen oder französischen Sprache online. Auf unserer Homepage www.vhs-leipzig.de finden Sie dazu einen Test für die Stufen A1, A2 und B1.

Auf der Internetseite http://www.klett.de finden Sie Online-Einstufungstests speziell für folgende Lehrwerke:

- Fairway
- Allegro 1
- Allegro 2
- Allegro 3
- Caminos 1
- Caminos 2
- Caminos 3

Für einige Kursstufen, z. B. für Konversations- und Aufbaukurse, ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise.
Und noch etwas: Für eine Sprachberatung mit Einstufungstest sollten Sie ca. 30 - 45 Minuten einplanen, alle Tests sind schriftlich, kostenlos und nicht an eine Anmeldung gebunden.
Bitte lesen Sie auch die Tipps und Hinweise auf den nachfolgenden Seiten. Wir haben sie zusammengestellt, um häufig auftauchende Fragen im Voraus zu beantworten.

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Selbsttest

Was kann ich schon in meiner Wunschsprache?
Wenn Sie diese Frage zweifelsfrei mit „Nichts“ beantworten, wenn Sie also ein echter Anfänger/ eine echte Anfängerin sind, wählen Sie bitte einen Grundkurs I in der von Ihnen gewünschten Sprache. Sollten Sie jedoch Vorkenntnisse - selbst geringe - besitzen, absolvieren Sie bitten nachfolgenden Test:

A1* (die Lerninhalte der Stufe A1 vermitteln unsere Grundkurse I und II)

Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann verstehen, wenn jemand langsam und einfach spricht.
- ❍ Ich kann verstehen, wenn mir jemand den Weg erklärt.
- ❍ Ich kann kurze Fragen und Erklärungen verstehen.
- ❍ Ich kann Zahlen, Preise und Uhrzeiten verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann Wörter auf Schildern oder Plakaten verstehen.
- ❍ Ich kann einfache Postkarten verstehen.
- ❍ Ich kann in Zeitungsartikeln einzelne Wörter verstehen.
- ❍ Ich kann ein einfaches Formular (z. B. bei einer Anmeldung) verstehen.

Sprechen
- ❍ Ich kann grüßen und mich verabschieden.
- ❍ Ich kann etwas über mich sagen.
- ❍ Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten.
- ❍ Ich kann Zahlen, Preise und Uhrzeiten nennen.

Schreiben
- ❍ Ich kann ein einfaches Formular ausfüllen.
- ❍ Ich kann einfache Notizen schreiben.
- ❍ Ich kann einfache Sätze über mich (z. B. wo ich wohne) schreiben.
- ❍ Ich kann einfache Sätze über meine Familie schreiben.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (A2).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Grundkurs II.

* Die Kennzeichnungen A1, A 2, B1, B2, C1 und C 2 beziehen sich auf ein europaweit gültiges Vergleichssystem für Sprachkenntnisse, Sprachlernangebote und Zertifikate, welches „Europäischer Referenzrahmen für Sprachen“ heißt. Siehe dazu auch unsere Übersicht zu möglichen Sprachenzertifikaten, die Sie auf den Seiten nach diesem Test finden.

A2 (die Lerninhalte der Stufe A2 vermitteln unsere Grundkurse III und IV)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann einfache Gespräche verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
- ❍ Ich kann kurze und einfache Durchsagen (z. B. am Flughafen) verstehen.
- ❍ Ich kann Informationen im Fernsehen verstehen, wenn ich die Bilder dazu sehe.
- ❍ Ich kann Wörter und Sätze aus meinem täglichen Leben verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann in einem Zeitungsartikel die wichtigen Informationen verstehen.
- ❍ Ich kann einfache schriftliche Notizen über alltägliche Dinge verstehen.
- ❍ Ich kann das Wichtigste in Zeitungsanzeigen verstehen.
- ❍ Ich kann einfache Gebrauchsanweisungen (z. B. für das öffentliche Telefonbuch) verstehen.

Sprechen
- ❍ Ich kann jemanden grüßen und fragen, wie es ihm geht.
- ❍ Ich kann etwas zum Essen und Trinken bestellen.
- ❍ Ich kann nach dem Weg fragen.
- ❍ Ich kann mich selbst und andere Personen vorstellen und beschreiben.

Schreiben
- ❍ Ich kann in einfachen Sätzen meinen Alltag beschreiben.
- ❍ Ich kann eine Postkarte schreiben.
- ❍ Ich kann einen kurzen Brief schreiben.
- ❍ Ich kann eine einfache und kurze Geschichte schreiben.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (B1).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Grundkurs III / IV.

B1 (die Lerninhalte der Stufe B1 vermitteln unsere Grundkurse V und VI)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann einer einfachen Diskussion folgen.
- ❍ Ich kann die wichtigsten Informationen aus Nachrichten im Fernsehen und Radio verstehen.
- ❍ Ich kann einfache Gespräche über meinen Beruf verstehen.
- ❍ Ich kann einfache technische Informationen verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann kurze Texte (z. B. Zeitungsartikel oder Infobroschüren) verstehen.
- ❍ Ich kann die Bedeutung einzelner unbekannter Wörter aus dem Zusammenhang erraten.
- ❍ Ich kann Privatbriefe verstehen.
- ❍ Ich kann die wichtigsten Inhalte in einer klar strukturierten Geschichte verstehen.

Sprechen
❍ Ich kann einfache Gespräche über bekannte Themen führen.
❍ Ich kann persönliche Ansichten und Meinungen ausdrücken.
❍ Ich kann die Handlung eines Films oder einer Erzählung wiedergeben.
❍ Ich kann mich an einer einfachen Diskussion beteiligen.

Schreiben
❍ Ich kann einfache Texte schreiben und persönliche Meinungen ausdrücken.
❍ Ich kann kurze Sachinformationen weitergeben.
❍ Ich kann für eine Bewerbung einen tabellarischen Lebenslauf schreiben.
❍ Ich kann in einem Brief Gefühle (z. B. Freude, Trauer, Mitleid) ausdrücken.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (B2).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Grundkurs V / VI.

B2 (die Lerninhalte der Stufe B2 vermitteln unsere Aufbaukurse I bis IV)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
❍ Ich kann Gespräche im Detail verstehen und mich daran beteiligen.
❍ Ich kann einem Sachvortrag oder einer Vorlesung folgen, wenn mir die Thematik bekannt ist.
❍ Ich kann im Radio und Fernsehen die meisten Sendungen verstehen.
❍ Ich kann Fernsehspiele und Filme verstehen, wenn kein Dialekt gesprochen wird.

Lesen
❍ Ich kann Texte in meinem Fachgebiet im Detail verstehen.
❍ Ich kann die Handlung einer Kurzgeschichte oder eines Romans verstehen.
❍ Ich kann in einem Handbuch (z. B. Computerhandbuch) passende Erklärungen finden und verstehen.
❍ Ich kann Artikel und Berichte über aktuelle Fragen lesen und verstehen.

Sprechen
❍ Ich kann mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen.
❍ Ich kann Gefühle in unterschiedlicher Intensität zum Ausdruck bringen.
❍ Ich kann meine Meinung äußern und argumentieren.
❍ Ich kann eine Argumentation logisch aufbauen und vertreten.

Schreiben
❍ Ich kann ausführliche Texte über unterschiedliche Themen schreiben.
❍ Ich kann Informationen zusammenfassen.
❍ Ich kann ausführlich über Ereignisse schreiben.
❍ Ich kann in persönlichen und formellen Briefen verschiedene Gefühle ausdrücken.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (C1).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Aufbaukurs I bis IV nach weiterer Beratung im SG Sprachen.

C1 (die Lerninhalte der Stufe C1 vermitteln unsere Aufbaukurse V und VI)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann viele Redewendungen und Umgangssprache verstehen.
- ❍ Ich kann - auch bei schlechter Übertragungsqualität aus öffentlichen Durchsagen (z. B. am Bahnhof) - Einzelinformationen heraushören.
- ❍ Ich kann berufs- und fachbezogene Vorlesungen, Reden und Berichte verstehen.
- ❍ Ich kann ohne allzu große Mühe Spielfilme verstehen.

Lesen
- ❍ Ich kann längere, anspruchsvolle Texte, wie . Berichte und Kommentare, verstehen.
- ❍ Ich kann hochspezialisierten Texten aus meinem eigenen Fachgebiet (z. B. Forschungsberichte) Informationen entnehmen.
- ❍ Ich kann unter gelegentlicher Zuhilfenahme des Wörterbuches jegliche Korrespondenz verstehen.
- ❍ Ich kann zeitgenössische literarische Texte fließend lesen.

Sprechen
- ❍ Ich kann auch in lebhaften Gesprächen unter Muttersprachlerinnen/Muttersprachlern gut mithalten.
- ❍ Ich kann flüssig und korrekt über viele Themen allgemeiner, beruflicher oder wissenschaftlicher Art sprechen.
- ❍ Ich kann in Diskussionen meine Gedanken und Meinungen präzise und klar ausdrücken und überzeugend argumentieren.
- ❍ Ich kann in meinem Fachgebiet ein Referat halten, vorm vorbereiteten Text abweichen und spontan auf Fragen von Zuhörern eingehen.

Schreiben
- ❍ Ich kann mich schriftlich zu unterschiedlichsten Themen allgemeiner oder beruflicher Art klar und gut äußern.
- ❍ Ich kann Informationen aus verschiedenen Quellen zusammenfassen.
- ❍ Ich kann in persönlichen Briefen Erfahrungen und Gefühle ausführlich beschreiben.
- ❍ Ich kann formal korrekte Briefe schreiben, z. B. einen Beschwerdebrief.

Auswertung:
- Ab 13 angekreuzten Aussagen testen Sie Ihre Kenntnisse weiter auf der nächsten Stufe (C2).
- Bei weniger als 13 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Aufbaukurs V / VI.

C2 (die Lerninhalte der Stufe C2 vermittelt unser Aufbaukurs VII)

Kreuzen Sie wieder alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen!

Hören
- ❍ Ich kann Gespräche, Vorlesungen, Reden, Berichte problemlos verstehen, gleichgültig, ob „live" oder in den Medien.
- ❍ Ich kann regionale Akzente verstehen, auch wenn ich dafür etwas Zeit brauche.

Lesen
- ❍ Ich kann Wortspiele erkennen und ironische oder satirische Texte richtig verstehen.
- ❍ Ich kann Texte, die Umgangssprache und zahlreiche Redewendungen oder Slang enthalten, verstehen.
- ❍ Ich kann Handbücher, Verordnungen und Verträge verstehen, auch wenn mir das Gebiet nicht vertraut ist.
- ❍ Ich kann zeitgenössische und klassische Texte lesen.

Sprechen
- ❍ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlerinnen/Muttersprachlern beteiligen.
- ❍ Ich kann Sachverhalte der Situation angemessen darstellen und erörtern.

Schreiben
- ❍ Ich kann gut strukturierte Berichte und Artikel über komplexe Themen schreiben.
- ❍ Ich kann Zusammenfassungen von Sachtexten und literarischen Werken schreiben.
- ❍ Ich kann klare und gut strukturierte formelle Briefe schreiben.
- ❍ Ich kann mich in Briefen bewusst ironisch, mehrdeutig oder humorvoll ausdrücken.

Auswertung:
- Bei weniger als 10 angekreuzten Aussagen empfehlen wir Ihnen einen Aufbaukurs VII.
- Bei mehr als 10 angekreuzten Aussagen gratulieren wir Ihnen herzlich zu Ihren hervorragenden Sprachkenntnissen und schlagen Ihnen vor, eine weitere Sprache aus unserem Angebot zu erlernen.

© Bayerischer Volkshochschulverband

Prüfungen, Zertifikate, Kenntnisstufen

Die Volkshochschule Leipzig bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf verschiedene Sprachprüfungen und -zertifikate vorzubereiten und diese hier abzulegen. An erster Stelle stehen dabei die „Europäischen Sprachenzertifikate" (TELC - The European Language Certificates) und die Prüfungen der University of Cambridge für Englisch als Fremdsprache.
Die Europäischen Sprachenzertifikate (TELC) sind international bekannt und angesehen. Sie werden auf verschiedenen Kenntnisstufen, u. a. in den Sprachen Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch und Türkisch, angeboten.
Die Kenntnisstufen sind Bestandteil des Europäischen Referenzrahmens, eines europaweit gültigen Systems, das der standardisierten Beschreibung fremdsprachlicher Kompetenz dient.
Sprachlernangebote, Prüfungen und Lernziele folgen dieser einheitlichen Beschreibung, die in den Bezeichnungen

- A1, A2 = elementare Sprachverwendung
- B1, B2 = selbständige Sprachverwendung
- C1, C2 = kompetente Sprachverwendung

ihren Niederschlag findet.

4

Selbstverständlich orientieren sich unsere Kurse an diesen Standards. Sie begegnen Ihnen auch in unserem Selbsttest (ab Seite 215) und in der gegenüberstehenden Übersicht sowie im gesamten Sprachenprogramm. Dort erscheinen sie als Raster über den Kursen und zeigen an, welcher Kompetenzgrad bzw. welche Zertifikatsstufe im jeweiligen Semester erreicht werden kann. Die überwiegende Mehrzahl der im Unterricht verwendeten Lehrwerke orientiert sich an den Kenntnisstufen des Europäischen Referenzrahmens für das Sprachenlernen. Zum Erreichen des Endniveaus jeder Stufe werden ca. 120 Unterrichtsstunden benötigt.

Beispiel: Grundkurs VI:

A1	A2	B1	B2	C1	C2

Gute Gründe für das Ablegen von Sprachprüfungen und den Erwerb eines Sprachenzertifikats:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Lassen Sie sich in Ihrer Volkhochschule beraten!

telc Sachsen
c/o Sächsischer Volkshochschulverband
Tel. 03 71 3 54 27/-57, Fax -55, Mobil 01 74 1 81 03 48
www.telc.net
Modelltests kostenfrei downloaden und Newsletter abonnieren unter www.telc.net!

Sprachenzertifikate *

Stufe nach dem „Europäischen Referenzrahmen“	Hinführende Kurse aus unserem Programm	Englisch	Französisch, Italienisch, Spanisch
A 1	Grundkurse I + II	**Start English (TELC)**	**Start Français, Italiano, Español (TELC)**
A 2	Grundkurse III + IV	**English Elementary Level (TELC)**	**Español Nivel elemental, Français Niveau élémentaire Italiano Livello elementare (TELC)**
B 1	Grundkurse V + VI	**Certificate in English (TELC)** Prüfung: 05.02.2011 Anmeldeschluss: 05.01.2011	**Certificat de Français (TELC)** Prüfung: 05.02.2011 Anmeldeschluss: 05.01.2011 **Certificato d’Italiano (TELC)** Prüfung: 05.02.2011 Anmeldeschluss: 05.01.2011 **Certificado de Español (TELC)** Prüfung: 05.02.2011 Anmeldeschluss: 05.01.2011
B 2	Aufbaukurse I bis IV	**Cambridge First Certificate in English (FCE)** Prüfung: 11.12.2010 Anmeldeschluss: 25.09.2010	
C 1	Aufbaukurse V + VI	**Cambridge Certificate in Advanced English (CAE)** Prüfung: 08.12.2010 Anmeldeschluss: 25.09.2010	
C 2	ab Aufbaukurs VII	**Cambridge Certificate of Proficiency in English (CPE)** Prüfung: 09.12.2010 Anmeldeschluss: 25.09.2010	

* Sind keine Prüfungen sowie Prüfungs- und Anmeldetermine angegeben, informieren Sie sich bitte im SG Sprachen.

Informationen über weitere international angebotene und anerkannte Sprachprüfungen finden Sie im Internet u. a. unter folgenden Adressen:

Englisch
ETS (Educational Testing Service)-TOEFL:
www.de.toefl.eu

International English Language Testing System (IELTS):
www.ielts.org

London Chamber of Commerce and Industry:
www.lccieb-germany.com

TELC Language tests:
www.sprachenzertifikate.de

University of Cambridge ESOL Examinations-Deutschland:
www.cambridge-exams.de
www.cambridge-sachsen.de

Französisch
DELF/DALF:
www.ciep.fr/delfdalf

Italienisch
CELI:
www.cvcl.it

Spanisch
DELE:
www.diploms.cervantes.es

Tipps und Hinweise, die Sie vor Ihrer Anmeldung zu einem Sprachkurs lesen sollten

Sprachberatung:	Di. u. Do., 10 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18 Uhr sowie nach Vereinbarung, Zimmer 118/119
Einstufungstests:	bis spätestens 11.45 Uhr bzw. 17.15 Uhr, d. h. jeweils 45 Minuten vor dem Ende der Beratungszeiten.
Anmeldung:	Mo., Di., Do., 8 - 18 Uhr Fr., 8 - 12 Uhr (Mittwoch geschlossen) Zimmer 112 oder telefonisch unter 123-6000

- Bitte besuchen Sie niemals einen Kurs ohne gültige Anmeldung!
- Schnupperstunden können in einzelnen Fällen im SG Sprachen vereinbart werden.
- Bitte melden Sie sich bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn an, da unterbelegte Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.
- Ein Einstieg in bereits laufende Kurse mit noch freien Plätzen kann jederzeit ermöglicht werden.

Kurswechsel:
Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen bzw. andere Gründe für einen Kurswechsel vorliegen, wenden Sie sich bitte an uns. Im Rahmen unserer Geschäftsbedingungen und noch vorhandener Freiplätze werden wir Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich sein.
Jede Ummeldung muss schriftlich oder persönlich in der VHS erfolgen!

Gruppenstärken:
Die Sprachkurse werden in der Regel in den folgenden Gruppenstärken angeboten:

Kleingruppe:	7 - 10 Teilnehmer
Normalgruppe:	11 - 14 Teilnehmer
15plus-Gruppe:	15 - 18 Teilnehmer

Die Normalgruppen sind im Programm nicht extra benannt.

Semestertermine:

Semesterbeginn:	Mo., 13.09.2010
Semesterende:	Sa., 12.02.2011

Ferien:

Herbstferien:	Mo., 04.10.2010 - Sa., 16.10.2010
Weihnachtsferien:	Do., 23.12.2010 - Sa., 01.01.2011

Kursfreie Tage:

Tag der Deutschen Einheit:	So., 03.10.2010
Reformationstag:	So., 31.10.2010
Buß- und Bettag:	Mi., 17.11.2010

Die unterrichtsfreien Tage, Ferien und Feiertage sind im Kursentgelt berücksichtigt.

Lehrbücher:
Alle Angaben zu Lehrbüchern sind ohne Gewähr. Sofern es keine anderslautenden Absprachen mit dem Sachgebiet Sprachen oder Ihrem Kursleiter gibt, können Sie am ersten Kurstag unbesorgt ohne ein Lehrbuch zum Unterricht gehen. Ihr Kursleiter gibt Ihnen Hinweise, wo die erforderlichen Lehrbücher erhältlich sind. Bei Kursausfall kann die VHS keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher erstatten. Nutzen Sie auch unsere Lehrbuchbörse zum Tausch oder für den Kauf/Verkauf gebrauchter Sprachlehrbücher per Aushang.
Eventuell anfallende Kosten für Zusatzmaterialien, Kopien o. ä. werden zu Kursbeginn mit den Kursteilnehmern abgestimmt.

Bitte beachten Sie unsere Sprachenangebote in Grünau (Programmbereich 7.1) und Paunsdorf (Programmbereich 7.2).

Englisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
Gabriele Taube		Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6002
Anmeldung / Service:		123-6000

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Sie nicht enttäuscht sind, wenn acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Englisch für den Beruf

Auch für die nachfolgenden Kursangebote gilt: Vor Ihrer Anmeldung sollte ein Beratungsgespräch im Fachbereich Sprachen geführt werden.

Zu Ihrer Orientierung hat jeder Kurstitel eine Kennzeichnung, die den erforderlichen Vorkenntnisstand für den betreffenden Kurs beschreibt.

Grundlage dieser Beschreibung ist wiederum der „Europäische Referenzrahmen für das Sprachenlernen".

Stark verallgemeinert haben die Kennzeichnungen folgende Bedeutungen:

- A1 und A2 = elementare Sprachverwendung
- B1 und B2 = selbstständige Sprachverwendung
- C1 und C2 = kompetente Sprachverwendung

Mehr dazu im „Wegweiser Sprachen" am Anfang unseres Fremdsprachenangebotes.

Englischkurse finden Sie auch in Grünau (Bereich 7.1) und Paunsdorf (Bereich 7.2)

C 42 000 H „English at work" - berufsgezogenes Englisch für Anfänger, Kleingruppe
Dieser Kurs bietet Anfängern und Teilnehmern mit geringsten Vorkenntnissen der englischen Sprache die Möglichkeit, sich Kenntnisse und Fähigkeiten für berufliche Situationen, in denen Englisch benötigt wird, anzueignen und diese zu trainieren.
Aus dem Inhalt: Begrüßen, sich und die Firma vorstellen, Telefonieren, Zahlen und das Alphabet, E-Mails schreiben, über Arbeitsabläufe sprechen, small talk u. a. m.
Lehrbuch: Business English for Beginners, neue Ausgabe, Cornelsen, ISBN 978-3-06-020040-5
20.10. - 26.1., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 119 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Margret Noll

C 42 002 H English at work, Fortsetzung, Vorkenntnisse ca. ½ A2, Kleingruppe
Lehrbuch: Business Basics, OUP, ISBN 978-3-06-800050-2
16.9. - 10.2., Do., 18.30 - 20 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Enrico Panten

C 42 004 H **Business Communication, Vorkenntnisse ca. A2**
Lehrbuch: New Basis for Business Pre-Intermediate, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01889-7
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Gudrun Hartwig-Förster

C 42 702 H **„English for Socializing, Work und Travel" - Grundkurs V, Vorkenntnisse mind. A2**
Dieses neue Kursangebot bietet die Möglichkeit, Englischkenntnisse sowohl für den Beruf als auch für Reise und Alltag zu erwerben, auszubauen und zu trainieren. Wichtigstes Kursziel ist die Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit. Deshalb steht das Sprechen im Vordergrund, um sicher mit anderen in Kontakt zu kommen und zu bleiben.
Lehrbuch: Lifestyle pre-intermediate, Pearson Longman, ISBN 978-1-4082-3717-5
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Charles Minnick,
Lehrer für Englisch als Fremdsprache (CELTA)

C 42 006 H **Business Communication, Vorkenntnisse ca. B1, Kleingruppe**
Kurs kann bei größerer Nachfrage in die nächsthöhere Gruppenstärke vergrößert werden. Bitte wenden Sie sich an das Sachgebiet Sprachen.
Lehrbuch: New Basis for Business Intermediate, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01892-7
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Gudrun Hartwig-Förster

Konversationskurse / Englisch für die Reise

Conversation Courses
We offer Conversation Courses on different levels: A2 to B1, intermediate (B1 and above), upper intermediate (B2 and above) and advanced (C1 and above). New students are advised to contact our Language Department (Tue and Thur from 10 to 12.30 a. m. and 1.30 to 6 p. m.) for a placement test before they enrol on one of the courses.

C 42 100 H **A2 to B1 Conversation Course**
This course is designed to brush up and recycle your English. Topics will be based on current issues, the working world as well as short stories and magazine articles. Students contributions are always welcome. Our main focus is on communication but grammar will also be practiced when needed. All materials will be provided in the course. Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for photocopies.
No classes on September 23rd, instead on October 7th.
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dietlind Unger

C 42 101 H **A2 to B1 Conversation Course**
Ziel dieses Kurses ist es, sich durch zahlreiche Sprechanlässe und die punktuelle Wiederholung grammatischer Themen sowie durch beständiges Üben und Festigen den Lernzielen der Stufe B1 weiter anzunähern. Als Grundlage dazu dient das u. g. Kursbuch, welches von den Kursteilnehmern zu einem früheren Zeitpunkt bereits bearbeitet worden sein sollte. Mit Interessenten, die das genannte Kursbuch noch nicht kennen, kann in einem Beratungsgespräch geklärt werden, ob der Kurs dennoch für sie passend ist.
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9, zu Wiederholungszwecken
15.9. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Anja Becker

C 42 102 H **A2 to B1 Conversation Course (7 to 10 students)**

Communication matters! This course is for students who want to use English to communicate most of all. Grammar and vocabulary building are not completely put aside, yet the focus will be on speaking, so you should have covered the main grammar issues in previous courses already. We will discuss a wide range of topics and will try to talk as much as we can.
Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for course material.
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 164 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Jutta Faehndrich

C 42 104 H **Intermediate Conversation Course**

Improve English fluency with spontaneous conversation. Using a variety of activities, participants will develop and practice techniques for greater confidence in speaking and listening skills. Grammar points will be addressed when needed. Topics of the course include current local and global issues, everyday situations as well as suggestions from the class. Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for course material.
18.10. - 7.2., Mo., 17.45 - 19.15 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Shanon L. Self

C 42 108 H **Intermediate Conversation & Grammar Course**

If your English is good and you want to improve it through practice, this interactive course is for you. Topics will be based on a survey of student interests; conversational mechanics and grammar will be addressed as the need arises. The class will focus on developing idiomatic, native-speaker-like conversational style.
Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for copies needed throughout the course.
14.9. - 8.2., Di., 18.15 - 19.45 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Annabelle Gambe, Englischlehrerin (TESOL)

C 42 110 H **Intermediate Conversation Course (7 to 10 students)**

This conversation class is aimed at B1/B2 level students of all ages who would like to refresh and improve their English speaking skills. The course is not based on a course book or specific topics and participants are invited to bring their suggestions to the class. Topics could include socializing, holidays, news stories, work and office talk, movies, books and other media, and anything else YOU may want to contribute. There will be small supervised group discussions, role-plays and interactive games which will help you increase your vocabulary and work on your fluency. The format of the class can also vary from week to week if there is an event, a movie, or a lecture that might interest the group.
19.10. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 301 Kat Urbantat

C 42 112 H **Intermediate Conversation Course in the morning**

We discuss everyday problems, debate about political, cultural and current issues, brush up on our vocabulary and grammar. By choosing interesting conversational topics, we try to meet everyone's requests and needs.
15.9. - 9.2., Mi., 9 - 10.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lindner, Dipl.-Fremdsprachenpädagogin

C 42 114 H Intermediate Conversation Course (7 to 10 students)
Conversation course for B1 level students who are interested in current affairs, travelling, culture, meeting friends in a relaxed atmosphere. This course will help you refresh your English, increase your vocabulary as well as improve your speaking and listening skills. Grammar will be revised when necessary. Additionally to a course book we will use articles from various magazines and the internet for discussions.
21.10. - 10.2., Do., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

C 42 116 H Intermediate Conversation Course
Conversational English for B1/B2 level students who would like to refresh their English in the following areas: small talk/socializing; holiday/vacation; slang/idioms; global and regional topics. In addition, course topics are flexible and can be changed to meet the participants wishes. Role-plays, small group discussions as well as communication games will strengthen the participants fluency in the language. All necessary materials will be announced during the first lesson.
A small photocopying fee of EUR 5 would be appreciated.
16.9. - 10.2., Do., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ryan Gogerty

C 42 118 H Intermediate Conversation Course
Culture, countries, and travel in English! If you travel to English speaking countries or are interested in culture, this course is for you. Designed for Intermediate speakers of English, this course focuses on improving speaking, listening and understanding of English. Grammar points will be addressed when needed. Please be prepared to pay a maximum of 5 EUR for course material.
No classes on November 25th.
21.10. - 10.2., Do., 19 - 20.30 Uhr / 28 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Shanon L. Self

C 42 119 H Upper Intermediate Conversation Course (7 to 10 students)
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Katja Pfützner

C 42 120 H Upper Intermediate English Conversation Course (7 to 10 students)
Have you been looking for a comfortable and enriching place to practice and improve your English skills? This course provides English practice through conversation of an array of interesting topics, from current events to short stories, magazines and poetry. Student material is also welcome. The focus will be on good communication and the development of flowing speech. Grammar and mechanics will be addressed as topics arise in natural speaking.
18.10. - 7.2., Mo., 18.30 - 20 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Meredith Nicoll

C 42 122 H Upper Intermediate Conversation Course in the morning (7 to 10 students)
The range of topics for our talks goes from local to global ones. Reports on personal experiences and reflections are welcome. Reading material is provided; it consists of essays of Time (CNN) and every now and then of short stories.
15.9. - 9.2., Mi., 8.30 - 10 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilse Nolopp

C 42 124 H **Upper Intermediate Conversation Course**
Focus is on thinking and talking about global issues with the help of discussion forums, debates, and role-playing. Some topics may include gender roles, GMOs, education and global warming but they can be adapted to the interest of the class. The beginning of the course will cover the nature of the topics.
Books, articles, internet etc. will be used for support. Therefore, a small photocopying fee of EUR 5 would be appreciated.
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ryan Gogerty

C 42 126 H **Upper Intermediate Conversation Course (7 to 10 students)**
This course is designed for fluent speakers of English who would like to practice and improve their conversational skills. During the semester we will discuss a wide range of current issues as well as cultural and literary topics. There will also be time to revise selected grammatical phenomena.
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 David C. Birkhead

C 42 128 H **Advanced Grammar & Conversation Course (7 to 10 students)**
This course is intended for advanced speakers of English who wish to improve their knowledge by practice. We will work with the course book as well as with current papers and magazines, but there will also be lots of space for whatever the participants want to contribute. Various grammar topics will be addressed as the need arises.
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
16.9. - 10.2., Do., 18.30 - 20 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Britta Hofmann

C 42 130 H **Englisch für die Reise für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, neuer Kurs**
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse der englischen Sprache und vermittelt elementare sprachliche Fertigkeiten für touristische Alltagssituationen, wie z. B. Flughafen, Hotelrezeption, Einkauf etc.
Geplante Kursdauer: ein Semester.
Umfassendere Kenntnisse erwerben Sie in den Kursen des Standardprogramms.
Lehrbuch: A Taste of English, Klett, ISBN 978-3-12-501550-0
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Kristina Neumann

Englisch für Senioren

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

C 42 200 H **Englisch für Senioren Grundkurs I**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2
13.9. - 7.2., Mo., 14 - 15.30 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ipsita Kloss

C 42 202 H **Englisch für Senioren Grundkurs I**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2
19.10. - 8.2., Di., 14 - 15.30 Uhr / 30 Ustd. 67 EUR
kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 204 H **Englisch für Senioren Grundkurs I**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2
21.10. - 10.2., Do., 15 - 16.30 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

Fortführender Kurs aus dem Frühjahrssemester 2010 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 42 206 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2, ca. ab Lektion 8
19.10. - 8.2., Di., 9 - 10.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Hessel, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 208 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2, ca. ab Lektion 8
19.10. - 8.2., Di., 10.45 - 12.15 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Hessel, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 210 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50427-6, ca. ab Lektion 5/1
14.9. - 8.2., Di., 12 - 13.30 Uhr / 36 Ustd. 80 EUR
kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 211 H **Englisch für Senioren Grundkurs II, Festigungssemester**
Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer, die das Lehrbuch Fairway 1 oder ein vergleichbares Lehrwerk bereits einmal bearbeitet haben, und nun durch häufige Sprechübungen den Lernstoff festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen gewinnen möchten.
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2
14.9. - 8.2., Di., 12.15 - 13.45 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 42 212 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50427-6, ca. ab Lektion 5/3
15.9. - 9.2., Mi., 9 - 10.30 Uhr / 34 Ustd. 76 EUR
kein Unterricht am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 214 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50427-6, ca. ab Lektion 3
15.9. - 9.2., Mi., 13.30 - 15 Uhr / 34 Ustd. 76 EUR
kein Unterricht am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 216 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2, ca. ab Lektion 4
15.9. - 9.2., Mi., 14 - 15.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ipsita Kloss

C 42 218 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2, ca. ab Lektion 4
7.10. - 10.2., Do., 13 - 14.30 Uhr / 34 Ustd. 70 EUR
Unterricht in den Herbstferien (7. + 14.10.)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roswitha Mahnke, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 220 H **Englisch für Senioren Grundkurs II**
Vor dem Einstieg in Lektion 3 wird der Stoff der Lektionen 1 und 2 noch einmal wiederholt. Neue Teilnehmer sind willkommen.
Lehrbuch: Fairway 1, Klett, ISBN 978-3-12-501460-2, ca. ab Lektion 3
17.9. - 11.2., Fr., 13.30 - 15 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

C 42 222 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9
13.9. - 7.2., Mo., 13 - 14.30 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Cornelia Sander, Gymnasiallehrerin Englisch

C 42 224 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9
13.9. - 7.2., Mo., 12.15 - 13.45 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

C 42 226 H **Englisch für Senioren Grundkurs III, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9, ca. ab Lektion 3
13.9. - 7.2., Mo., 14.30 - 16 Uhr / 38 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

C 42 230 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 5
15.9. - 9.2., Mi., 13 - 14.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anke Williamson, Gymnasiallehrerin für Englisch

C 42 232 H **Englisch für Senioren Grundkurs III, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50429-6, ca. ab Lektion 5
16.9. - 10.2., Do., 10.30 - 12 Uhr / 32 Ustd. 52 EUR
kein Unterricht vom 28.10. - 18.11.; dafür 7. + 14.10. (Herbstferien)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 234 H **Englisch für Senioren Grundkurs III**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9, ca. ab Lektion 5
21.10. - 10.2., Do., 13 - 14.30 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Hessel, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 235 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
18.10. - 7.2., Mo., 10.30 - 12 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Juliane Meischner, Magister DaF und Englisch

C 42 236 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9, ca. ab Lektion 8
13.9. - 7.2., Mo., 11.30 - 13 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
kein Unterricht am 27.9., dafür am 11.10. (Herbstferien)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mariele Stevenson

C 42 237 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
18.10. - 7.2., Mo., 13 - 14.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Juliane Meischner, Magister DaF und Englisch

C 42 238 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Network Connection, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50448-1
13.9. - 7.2., Mo., 13.30 - 16 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
kein Unterricht am 22.11., 6.12., 3.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Juliane Lochner,
Dipl.-Anglistin, Lehrerin Deutsch als Fremdsprache

C 42 240 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50429-0
18.10. - 7.2., Mo., 15.30 - 17 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Svetlana Murzina, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 242 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50431-3, ca. ab Lektion 4
14.9. - 8.2., Di., 11 - 12.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
kein Unterricht am 26.10., 2., 9., 16.11., 21.12., dafür 5. und 12.10. (Herbstferien)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 244 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9, ca. ab Lektion 10
14.9. - 8.2., Di., 14 - 15.30 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 42 246 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Network Tourist, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50440-5, ca. ab Lektion 9
20.10. - 9.2., Mi., 10.30 - 12 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Banitz

C 42 248 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Network Tourist, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50440-5, ca. ab Lektion 9
20.10. - 9.2., Mi., 12.15 - 13.45 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Banitz

C 42 250 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Network Tourist, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50440-5, ca. ab Lektion 9
20.10. - 9.2., Mi., 14 - 15.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Almut Banitz

C 42 252 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
20.10. - 9.2., Mi., 12.30 - 14 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

C 42 254 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9, ca. ab Lektion 7
7.10. - 10.2., Do., 14.45 - 16.15 Uhr / 34 Ustd. 70 EUR
Unterricht in den Herbstferien (7.10. und 14.10.)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Roswitha Mahnke, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 256 H **Englisch für Senioren Grundkurs IV**
Lehrbuch: Fairway 2, Klett, ISBN 978-3-12-501461-9, ca. ab Lektion 8
22.10. - 11.2., Fr., 9.30 - 11 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Hessel, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 258 H **Englisch für Senioren Grundkurs V**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 978-3-12-501462-6, ca. ab Lektion 4
14.9. - 8.2., Di., 9 - 10.30 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Maria Hauke, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 260 H **Englisch für Senioren Grundkurs V, 15plus-Gruppe**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50431-3, Wiederholung Lektion 6 und eigene Materialien
14.9. - 8.2., Di., 13.30 - 15 Uhr / 32 Ustd. 51 EUR
kein Unterricht am 26.10.; 2., 9. und 16.11.; 21,12.; dafür 5. und 12.10. (Herbstferien)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 262 H **Englisch für Senioren Grundkurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 978-3-12-501462-6, ca. ab Lektion 3
15.9. - 9.2., Mi., 13 - 14.30 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Lübke, Dipl.-Lehrer Englisch

C 42 264 H **Englisch für Senioren Grundkurs V**
Lehrbuch: English Network Plus, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-51301-8, ab Lektion 4
16.9. - 10.2., Do., 9.30 - 11 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Maria Hauke, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 266 H **Englisch für Senioren Grundkurs V**
Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50431-3, Wiederholung Lektion 5/6 und eigene Materialien
16.9. - 10.2., Do., 13.30 - 15 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
kein Unterricht am 28.10.; 4., 11. und 18.11.; dafür 7. und 14.10. (Herbstferien)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anne Eberhardt, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 268 H **Englisch für Senioren Grundkurs V**
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9
16.9. - 10.2., Do., 14.30 - 16 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jackie Kay

C 42 270 H **Englisch für Senioren Grundkurs V**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
21.10. - 10.2., Do., 15 - 16.30 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Karin Karstein

C 42 272 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 978-3-12-501462-6, ca. ab Lektion 13B
13.9. - 7.2., Mo., 11.15 - 12.45 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Aline Alves Müller

C 42 274 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI**
Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-06175-6, ca. ab Lektion 3
20.10. - 9.2., Mi., 10.45 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Krumbiegel

C 42 276 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI**
Lehrbuch: English Network Refresher B1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50473-3, ca. ab Lektionen 9/10
15.9. - 9.2., Mi., 13.45 - 15.15 Uhr / 34 Ustd. 70 EUR
kein Unterricht am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anita Schultze, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 278 H **Englisch für Senioren Grundkurs VI**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 978-3-12-501462-6, ca. ab Lektion 10B
16.9. - 10.2., Do., 13.15 - 14.45 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gabriele Held, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 280 H **Englisch für Senioren Aufbaukurs (ca. B2), Kleingruppe**
Lehrbuch: Reward Upper-Intermediate, Macmillau, ISBN 978-3-19-002504-6, ca. ab Lektion 12
19.10. - 8.2., Di., 13.30 - 15 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Kupsch

C 42 282 H **Conversation Course for Senior Citizens (A2)**
We read and discuss texts about topics you are interested in.
Each student will be encouraged to give a short presentation to improve speaking skills. And we will not forget to repeat grammar and vocabulary regularly.
15.9. - 9.2., Mi., 11 - 12.30 Uhr / 34 Ustd. 76 EUR
kein Unterricht am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 284 H **Conversation Course for Senior Citizens, A2 (7 to 10 participants)**
16.9. - 10.2., Do., 11.15 - 12.45 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lindner, Dipl.-Fremdsprachenpädagogin

C 42 286 H **Conversation Course for Senior Citizens, A2 to B1 (7 to 10 participants)**
A2 to B1 level newcomers welcome!
16.9. - 10.2., Do., 9.30 - 11 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lindner, Dipl.-Fremdsprachenpädagogin

C 42 288 H **Conversation Course for Senior Citizens**
13.9. - 7.2., Mo., 17 - 18.30 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Ilse Nolopp

C 42 289 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Lehrbuch: English Network Conversation, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50415-3, ca. ab Lektion 11
13.9. - 7.2., Mo., 10.30 - 12 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jackie Kay

C 42 290 H **Conversation Course for Senior Citizens**
This is a course of pure English conversation which offers the participants to actively use English language skills, from small talk to current affairs, in a casual and friendly atmosphere.
A charge of 3 Euros for copy material must be expected.
18.10. - 7.2., Mo., 15.15 - 16.45 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mariele Stevenson

C 42 291 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Lehrbuch: Magazin „The Beacon" und Zusatzmaterial, Kosten ca. 10 EUR
14.9. - 8.2., Di., 9 - 11.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christa Kuhnt

C 42 292 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Lehrbuch: Magazin „The Beacon" sowie Zusatzmaterial, Kosten ca. 6 EUR
14.9. - 8.2., Di., 11.45 - 13.15 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christa Kuhnt

C 42 293 H **Conversation Course for Senior Citizens**
The magazine „Spotlight" helps us to improve our English.
We are going to read and talk about topics of interest and worldwide news. In discussions we try to speak more fluently and to enlarge our vocabulary. Grammar will be practised, too.
Material: Magazin „Spotlight"
19.10. - 8.2., Di., 10 - 11.30 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lisbeth Sonntag, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 294 H **Conversation Course for Senior Citizens**
The magazine „Spotlight" helps us to improve our English.
We are going to read and talk about topics of interest and worldwide news. In discussions we try to speak more fluently and to enlarge our vocabulary. Grammar will be practised, too.
Material: Magazin „Spotlight"
19.10. - 8.2., Di., 13.30 - 15 Uhr / 32 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lisbeth Sonntag, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 295 H **Conversation Course for Senior Citizens**
We read and discuss texts about topics you are interested in.
Each student will be encouraged to give a short presentation to improve speaking skills. And we will not forget to repeat grammar and vocabulary regularly.
14.9. - 8.2., Di., 9 - 11.30 Uhr / 54 Ustd. 120 EUR
kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ilona Fuchs, Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 296 H **Conversation Course for Senior Citizens**
Lehrmaterial: Magazin „The Beacon", Kosten ca. 8 EUR
15.9. - 9.2., Mi., 11 - 12.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christa Kuhnt

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Anmeldetipp:
Die unter Grundkurs I aufgeführten Kurse eignen sich nicht für Sie, wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber alles vergessen zu haben glauben. Bitte lassen Sie sich von uns beraten, denn wahrscheinlich können Sie gleich in unsere Kurse für „Wiederanfänger" einsteigen, die unter GK II aufgeführt sind.
... und noch ein Tipp:
Wenn Sie ein echter Anfänger sind, sollten Sie besonders die ersten Kursstunden nicht versäumen. Da aller Anfang schwer ist, stellt sich sonst leicht das Gefühl ein, das Versäumte nur mit Mühe aufholen zu können.
Englisch Grundkurse I finden Sie auch in Grünau (Bereich 7.1) und Paunsdorf (Bereich 7.2).

C 42 300 H **Englisch Grundkurs I für Anfänger - Intensivkurs am Vormittag**
Dieser Kurs findet zwei Wochen lang täglich von Montag bis Freitag vormittags statt. Bitte denken Sie an eine rechtzeitige Anmeldung für die möglichen Folgekurse C 42 400 H, C 42 500 H, C 42 600 H, C 42 700 H und C 42 800H.
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8, erste Hälfte des Lehrbuches
20.9. - 1.10., Mo. - Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 102 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Rietz, Anna-Sylvia Goldammer

C 42 302 H **Englisch Grundkurs I - drei Wochenenden für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, Kleingruppe**
Bitte bringen Sie das angegebene Lehrbuch bereits zum ersten Kurstermin mit, und denken Sie daran, sich rechtzeitig für die möglichen Folgekurse C 42 402 H, C 42 502 H und C 42 602 H anzumelden.
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-5, erste Hälfte des Lehrbuches
29.10. - 14.11., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

C 42 304 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: English Next Starter, Hueber, ISBN 978-3-19-002930-3
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Silvia Hepach

C 42 306 H **Englisch Grundkurs I am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01965-8
20.10. - 9.2., Mi., 15 - 16.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Charles Minnick,
Lehrer für Englisch als Fremdsprache (CELTA)

C 42 308 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: English Next Starter, Hueber, ISBN 978-3-19-002930-3
15.9. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gabriele Held, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 310 H **Englisch Grundkurs I am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01965-8
21.10. - 10.2., Do., 9.15 - 10.45 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anika Hattwig

C 42 312 H **Englisch Grundkurs I**
Lehrbuch: English Next Starter, Hueber, ISBN 978-3-19-002930-3
22.10. - 11.2., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nathan Thomas Bode

Grundkurse II

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

Neue Kurse

C 42 400 H **Englisch Grundkurs II - Intensivkurs am Vormittag**
Dieser Kurs findet zweieinhalb Wochen lang täglich von Montag bis Freitag vormittags statt. Bitte denken Sie an eine rechtzeitige Anmeldung für die möglichen Folgekurse C 42 500 H, C 42 600 H, C 42 700 H und C 42 800 H.
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8, zweite Hälfte des Lehrbuches
18.10. - 3.11., Mo. - Fr., 9 - 13.15 Uhr / 65 Ustd. 132 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anna-Sylvia Goldammer, Christiane Rietz

C 42 402 H **Englisch Grundkurs II - drei Wochenenden für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (ca ½A1), Kleingruppe**
Bitte bringen Sie das angegebene Lehrbuch bereits zum ersten Kurstermin mit und denken Sie daran, sich rechtzeitig für die möglichen Folgekurse C 42 502 H und C 42 602 H anzumelden.
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-5, zweite Hälfte des Lehrbuches
26.11. - 12.12., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

Anmeldetipp
Die hier aufgeführten Kurse sind für Sie geeignet, wenn Sie schon einmal Englisch gelernt haben, aber eigentlich doch noch einmal „ganz von vorn" anfangen wollen.
Englisch Grundkurse II finden Sie auch in Grünau (Bereich 7.1) und Paunsdorf (Bereich 7.2).

C 42 404 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 86 EUR
kein Unterricht am 22.11. und 6.12.
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 304 Dr. Juliane Lochner,
Dipl.-Anglistin, Lehrerin Deutsch als Fremdsprache

C 42 406 H **Englisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8
19.10. - 25.1., Di., 13.30 - 16 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Franz Schuchart

C 42 408 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Elke Thieme

Fortführende Kurse aus dem Frühjahrssemester 2010 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 42 412 H **Englisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Next A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-0, ca. ab Lektion 6
13.9. - 7.2., Mo., 13.15 - 14.45 Uhr / 38 Ustd. 116 EUR
kein Unterricht am 27.9., dafür am 11.10. (Herbstferien)
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mariele Stevenson

C 42 414 H **Englisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8
13.9. - 7.2., Mo., 15 - 16.30 Uhr / 38 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Annabelle Gambe, Englischlehrerin (TESOL)

C 42 416 H **Englisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Next A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-0, ca. ab Lektion 6
18.10. - 17.1., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 39 Ustd. 119 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingeborg Langer

C 42 418 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: English Next A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-0, ca. ab Lektion 6
13.9. - 7.2., Mo., 18.15 - 20.45 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Gabriele Held, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 420 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: English Next A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-0, ca ab Lektion 6
14.9. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule,
A.-Nitzsche-Straße 7 Gabriele Held, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 422 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Abschluss First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01965-8 und Beginn von First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8
19.10. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Ipsita Kloss

C 42 424 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8, ca. ab Lektion 4/5
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Markus Kirsten

C 42 426 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8, ca. ab Lektion 6
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 315/316 Julia Maas

C 42 428 H **Englisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8, ca. ab Lektion 4
21.10. - 10.2., Do., 15 - 16.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Evelin Irmert, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 430 H **Englisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8, ca. ab Lektion 8
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
kein Unterricht am 18.11. und 15.11.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Juliane Lochner,
Dipl.-Anglistin, Lehrerin Deutsch als Fremdsprache

C 42 432 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: English Next A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-0, ca. ab Lektion 9/10
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Lübke, Dipl.-Lehrer Englisch

C 42 434 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8, ca. ab Lektion 7
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 301 Stefanie Rössler

C 42 436 H **Englisch Grundkurs II**
Abschluss English Next Starter, Hueber, ISBN 978-3-19-002930-3 und Beginn mit English Next A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-0
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Hepach

C 42 438 H **Englisch Grundkurs II am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01936-8
17.9. - 17.12., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Evelin Irmert, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 440 H **Englisch Grundkurs II**
Lehrbuch: First Choice Starter, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01965-8, ca. ab Lektion 5 und Beginn neues Lehrbuch
17.9. - 11.2., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kristina Neumann

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start English (TELC) ablegen.
Gute Gründe, eine Prüfung abzulegen, sind:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse III

Neue Kurse

C 42 500 H **Englisch Grundkurs III - Intensivkurs am Vormittag**
Dieser Kurs findet 3 Wochen lang täglich vormittags statt.
Bitte denken Sie an eine rechtzeitige Anmeldung für die möglichen Folgekurse C 42 600 H, C 42 700 H und C 42 800 H.
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, erste Hälfte des Lehrbuches
15.11. - 3.12., Mo. - Fr., 9 - 13.15 Uhr / 70 Ustd. 143 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Rietz, Anna-Sylvia Goldammer

C 42 502 H **Englisch Grundkurs III - Wochenendkurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen ca. A1, Kleingruppe**
Bitte bringen Sie das angegebene Lehrbuch gleich zum ersten Kurstermin mit. Denken Sie daran, sich rechtzeitig für den Folgekurs C 42 602 H anzumelden.
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, erste Hälfte des Lehrbuches
7.1. - 23.1., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

Anmeldetipp für die folgenden drei Kurse:
Sie haben das Gefühl, Englisch einigermaßen zu verstehen und erfassen auch Zusammenhänge und einige Einzelheiten. Dann aber treten Vokabeln auf, an die Sie sich nur schwer erinnern, und grammatische Strukturen bereiten Ihnen gewisse Probleme. Sie starten in Ihrem Kurs ein Wiederholungsprogramm, welches zügig und systematisch die vorhandenen Englischkenntnisse auffrischt und erweitert.

C 42 504 H **Englisch Grundkurs III (Refresher A2) am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway Refresher A2, Klett, ISBN 978-3-12-501470-1
19.10. - 8.2., Di., 14 - 15.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Krumbiegel

C 42 506 H **Englisch Grundkurs III (Refresher A2)**
Lehrbuch: Fairway Refresher A2, Klett, ISBN 978-3-12-501470-1
19.10. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3

C 42 508 H **Englisch Grundkurs III (Refresher A2)**
Lehrbuch: Fairway Refresher A2, Klett, ISBN 978-3-12-501470-1
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Dominique Höhne, B. A. Lehramt Englisch Gymnasium

Fortführende Kurse aus dem Frühjahrssemester 2010 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 42 512 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 2
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Annabelle Gambe, Englischlehrerin (TESOL)

C 42 514 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: English Next A2/1, Hueber, ISBN 978-3-19-002932-7, ca. ab Lektion 6
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Elke Wildenhayn

C 42 516 H **Englisch Grundkurs III**
Lehrbuch: English Next A2/1, Hueber, ISBN 978-3-19-002932-7
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Wiebke Labeß

C 42 518 H **Englisch Grundkurs III**
Abschluss von Lehrbuch English Next A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-8 und Beginn Lehrbuch: English Next A2/1, Hueber, ISBN 978-3-19-002932-7
15.9. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Meredith Nicoll

Grundkurse IV

4

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

Neue Kurse

C 42 600 H **Englisch Grundkurs IV - Intensivkurs am Vormittag**
Dieser Kurs findet 2½ Wochen täglich vormittags statt. Bitte denken Sie an eine rechtzeitige Anmeldung für die möglichen Folgekurse C 42 700 H und C 42 800 H.
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, zweite Hälfte des Lehrbuches
6.12. - 22.12., Mo. - Fr., 9 - 13.15 Uhr / 65 Ustd. 132 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anna-Sylvia Goldammer, Christiane Rietz

C 42 602 H **Englisch Grundkurs IV - Wochenendkurs**
für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (ca. ½ A2), Kleingruppe
Bitte bringen Sie das angegebene Lehrbuch gleich zum ersten Kurstermin mit.
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, zweite Hälfte des Lehrbuches
28.1. - 13.2., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

C 42 604 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Next A2/2, Hueber, ISBN 978-3-19-002933-4
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Enrico Panten

C 42 606 H **„No German, please!" - Mein Englisch ausprobieren, Ferienkurs für 12 - 14jährige Schüler/-innen**



Present Perfect, if-Sätze, Relativpronomen und immer neue Vokabeln - das wird in der Schule vermittelt, geübt, benotet. In unserem kurzen VHS-Kurs sollt Ihr testen, wie gut euer „Schulenglisch" (mind. zwei abgeschlossene Lernjahre jenseits der Grundschule) in der Unterhaltung (mit einer jungen Muttersprachlerin) schon funktioniert. Keine Noten, dafür viele Aktivitäten, Interessantes über Großbritannien, wenn es nötig ist, auch mal eine Erklärung zur Grammatik - vor allem aber Englisch sprechen von der ersten bis zur letzten Minute, auch in den Pausen und untereinander - das könnt ihr an drei Herbstferientagen ausprobieren.
Information für die Eltern: Mittagsimbiss in der VHS möglich (ca. 2 EUR)
Ermäßigte Gebühr für Schüler/-innen: 21 EUR
13.10. - 15.10., Mi., Do., Fr., 10 - 11.30 Uhr, 12 - 13.30 Uhr, 13.45 - 14.30 Uhr / 15 Ustd. 31 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kat Urbantat

Fortführende Kurse aus dem Frühjahrssemester 2010 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 42 610 H **Englisch Grundkurs IV am Vormittag**
Vor dem Einstieg in Lektion 6 des Lehrbuches wird eine ausführliche Wiederholung des Stoffes der vorangegangenen Lektionen durchgeführt. Neben dem Lehrbuch wird eine einfache englische Geschichte gelesen.
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 6
13.9. - 7.2., Mo., 9.30 - 12 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

C 42 612 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20238-8, ca. ab Lektion 7
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elke Thieme

C 42 614 H **Englisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 5
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Alexandra Izykowski

C 42 616 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 5/6
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Dominique Höhne, B. A. Lehramt Englisch Gymnasium

C 42 618 H **Englisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway Refresher A2, Klett, ISBN 978-3-12-501470-1, ca. ab Lektion 7
14.9. - 4.1., Di., 18.30 - 21 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Eva-Maria Altmann, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 620 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 5
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Annabelle Gambe, Englischlehrerin (TESOL)

C 42 622 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: English Next A2/2, Hueber, ISBN 978-3-19-002933-4, ca. ab Lektion 6
15.9. - 9.2., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Andrea Mewes

C 42 624 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Fairway Refresher A2, Klett, ISBN 978-3-12-501470-1, ca ab Lektion 5
21.10. - 27.1., Do., 18.15 - 20.45 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
kein Unterricht am 16.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gabi Taube,
Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 626 H **Englisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 8
17.9. - 4.2., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Petra Haschke, Gymnasiallehrerin Englisch

C 42 628 H **Englisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01949-8, ca. ab Lektion 9
18.9. - 12.2., Sa., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
kein Unterricht am 20.11. / 27.11. / 18.12
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Juliane Lochner,
Dipl.-Anglistin, Lehrerin Deutsch als Fremdsprache

C 42 630 H **Englisch Grundkurs IV, Kleingruppe**
Lehrbuch: Living English A2, Pearson - Longman, ISBN 978-1-405-82916-8, ca. ab Lektion 8
18.9. - 29.1., Sa., 10 - 12.30 Uhr / 39 Ustd. 119 EUR
kein Unterricht am 6.11. / 18.12. / 8.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Babett Krieg

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung English Elementary Level (TELC) ablegen. Gute Gründe, eine Prüfung abzulegen, sind:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse V

Neue Kurse

C 42 700 H **Englisch Grundkurs V - Intensivkurs am Vormittag**
Dieser Kurs findet 3 Wochen lang täglich vormittags statt. Bitte denken Sie an eine rechtzeitige Anmeldung für den möglichen Folgekurs C 42 800 H.
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9, erste Hälfte des Lehrbuches
3.1. - 21.1., Mo. - Fr., 9 - 13.15 Uhr / 75 Ustd. 153 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Rietz, Anna-Sylvia Goldammer

C 42 702 H (NEU) **„English for Socializing, Work und Travel" - Grundkurs V, Vorkenntnisse mind. A2**
Dieses neue Kursangebot bietet die Möglichkeit, Englischkenntnisse sowohl für den Beruf als auch für Reise und Alltag zu erwerben, auszubauen und zu trainieren. Wichtigstes Kursziel ist die Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit. Deshalb steht das Sprechen im Vordergrund, um sicher mit anderen in Kontakt zu kommen und zu bleiben.
Lehrbuch: Lifestyle pre-intermediate, Pearson Longman, ISBN 978-1-4082-3717-5
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Charles Minnick,
Lehrer für Englisch als Fremdsprache (CELTA)

Anmeldetipp für die nachfolgenden zwei Kurse für Wiedereinsteiger:
Für diese Kurse sollten Sie sich entscheiden, wenn Sie z. B. früher in der Schule einige Jahre (mindestens fünf) Englisch gelernt haben und Ihr Wissen auffrischen und erweitern wollen. Damit die Kurse optimal zusammengesetzt werden können, ist für die Anmeldung eine Beratung im SG Sprachen Voraussetzung.

C 42 704 H **Englisch Grundkurs V für Wiedereinsteiger, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Elements Refresher B1, Hueber, ISBN 978-3-19-202733-8
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Steffi Walther

C 42 706 H **Englisch Grundkurs V für Wiedereinsteiger, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Elements Refresher B1, Hueber, ISBN 978-3-19-202733-8
21.10. - 10.2., Do., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Annett Gerhardt

Fortführende Kurse aus dem Frühjahrssemester 2010 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 42 710 H **Englisch Grundkurs V**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 978-3-12-501462-6
13.9. - 7.2., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Dr. phil. Ralf Müller

C 42 712 H **Englisch Grundkurs V am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 978-3-12-501462-6
19.10. - 8.2., Di., 14.30 - 17 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

C 42 714 H **Englisch Grundkurs V am Vormittag**
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9
20.10. - 9.2., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Steffi Böhme, Gymnasiallehrerin für Englisch

C 42 716 H **Englisch Grundkurs V am Vormittag**
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9, ca. ab Lektion 4
15.9. - 9.2., Mi., 9.30 - 12 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anke Williamson, Gymnasiallehrerin für Englisch

C 42 718 H **Englisch Grundkurs V am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Fairway 3, Klett, ISBN 978-3-12-501462-6, ca. ab Lektion 7
20.10. - 9.2., Mi., 9.30 - 12 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Brigitte Sorge

C 42 720 H **Englisch Grundkurs V, Festigungssemester**
In our course we are going to recycle the vocabulary and grammar we have already dealt with. The choice of subjects is up to the participants.
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9, ca. ab Lektion 5
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Steffi Böhme, Gymnasiallehrerin für Englisch

C 42 722 H **Englisch Grundkurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9, ca. ab Lektion 3
16.9. - 10.2., Do., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 164 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Andrea Mewes

C 42 724 H **Englisch Grundkurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: Reward Pre-Intermediate, Macmillan, ISBN 978-3-19-002502-2, ca. ab Lektion 37
22.10. - 11.2., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stefanie Rössler

C 42 726 H **Englisch Grundkurs V**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
18.9. - 12.2., Sa., 9 - 11.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Elham Jamshidipour

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Zertifikate

An der Volkshochschule können Sie internationale und deutschlandweit anerkannte Zertifikate erwerben.
Fragen Sie in den Fachbereichen!

Grundkurse VI

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

Neuer Kurs

C 42 800 H Englisch Grundkurs VI - Intensivkurs am Vormittag
Dieser Kurs findet 3 Wochen lang täglich vormittags statt.
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9, zweite Hälfte des Lehrbuches
24.1. - 11.2., Mo. - Fr., 9 - 13.15 Uhr / 75 Ustd. 153 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Rietz, Anna-Sylvia Goldammer

Fortführende Kurse aus dem Frühjahrssemester 2010 - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 42 802 H Englisch Grundkurs VI, 15plus-Gruppe
Lehrbuch: English Elements Refresher B1, Hueber, ISBN 978-3-19-202733-8, ca. ab Lektion 4
13.9. - 7.2., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 57 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Norbert Dylus

C 42 804 H Two in One - ein Kombinationskurs für „festigungsorientierte" sowie „fortschrittsfreudige" Teilnehmer (GK VI)
Ein Kurs - zwei Möglichkeiten: die ersten 90 Minuten Festigung und Übung auf einem Niveau zwischen A2 und B1 (Schwerpunkte: freies Sprechen, Evergreens der Grammatik, Wortschatzerweiterung, Hörtraining ... und in diesem Semester als „Special" Redewendungen und Sprichwörter), danach optional 45 Minuten B1-Training. Hier sind auch Kursteilnehmer gut aufgehoben, die darüber nachdenken, einmal ein B1-Zertifikat zu erwerben. Entscheiden Sie sich für Ihr Modell: 90 Minuten im „Wohlfühltempo" mit oder ohne das Zusatzmodul „Auf zu B1!".
Das Entgelt mit Zusatzmodul beträgt 92 EUR, ohne Zusatzmodul 61 EUR.
Lehrmaterial: wird im Kurs abgestimmt
14.9. - 18.1., Di., 18.15 - 19.45 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
14.9. - 18.1., Di., 18.15 - 20.45 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Astrid Hornoff, Dipl.-Lehrerin Erwachsenenbildung Englisch

C 42 806 H Englisch Grundkurs VI am Vormittag
Lehrbuch: English Network Refresher B1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50473-3, letzte Lektionen
15.9. - 9.2., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
kein Unterricht am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anita Schultze, Dipl.-Lehrerin Englisch

C 42 808 H Englisch Grundkurs VI, Kleingruppe
Lehrbuch: A New Start Professional Refresher B1, Cornelsen, ISBN: 978-3-464-20029-2, ab der zweiten Lektion
16.9. - 10.2., Do., 18.30 - 20 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Kat Urbantat

C 42 810 H **Englisch Grundkurs VI**
Lehrbuch: First Choice B1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-01955-9, ca. ab Lektion 8/9
17.9. - 11.2., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Lübke, Dipl.-Lehrer Englisch

Nach Abschluss der Grundkurse VI können Sie die Prüfung Certificate in English (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Aufbaukurse I

Anmeldetipp:
Bevor Sie sich für einen der nachfolgenden Kurse anmelden, lassen Sie sich bitte im Sachgebiet Sprachen (Zimmer 119) über den erforderlichen Vorkenntnisstand beraten.

C 42 900 H **Englisch Aufbaukurs I, Kleingruppe, neuer Kurs**
Lehrbuch: English Elements (Extra Course), Hueber, ISBN 978-3-19-202498-6
21.10. - 10.2., Do., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 42 902 H **Englisch Aufbaukurs I**
Lehrbuch: English Elements (Extra Course), Hueber, ISBN 978-3-19-202498-6, ca. ab Lektion 9
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Taryn Knerr

Aufbaukurse II, III und IV

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

The Advanced Courses II, III and IV aim to prepare participants for English examinations at B2 level, for example the Cambridge First Certificate in English or the TOEFL test. For details contact the VHS Language Department.
The courses are also suitable for post-B1learners who want to improve their English without having the intention of taking an exam.
Please consult our Language department for a placement test before you enrol on one of the courses.

C 42 904 H **Englisch Aufbaukurs II am Vormittag**
Lehrbuch: First Choice B2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20514-3, ca. ab Lektion 4
15.9. - 9.2., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Susanne Neitemeier

C 42 906 H **Englisch Aufbaukurs II, neuer Kurs**
The lessons of this course are structured to improve listening comprehension and writing skills while explaining the necessary fundamental grammar, step by step with exercises.
(exam: summer 2011 or later)
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
20.10. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 103 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mariele Stevenson

Französisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6002
Anmeldung / Service:		123-6000

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests Französisch des Cornelsen Verlages (unter www.cornelsen.de, Online-Einstufungstests für die Erwachsenenbildung), sowie des Klett-Verlages, direkt bezogen auf das Lehrwerk „Voyages" (unter www.klett.de/voyages).

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Sie nicht enttäuscht sind, wenn acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Bitte beachten Sie auch den „Wegweiser Sprachen" auf Seite 214.

Französisch Grundkurse I finden Sie auch in Grünau (Bereich 7.1) und Paunsdorf (Bereich 7.2).

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

C 43 000 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. — 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 — Dr. Anja Becker

C 43 002 H **Französisch Grundkurs I am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5
14.9. - 8.2., Di., 15 - 16.30 Uhr / 38 Ustd. — 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Dr. Simon Karcher

C 43 004 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5
14.9. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. — 116 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 — Dr. Kristina Klein

C 43 006 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. — 92 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude — Céline Houat

C 43 008 H **Französisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. — 92 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 — Dennis Duval

Grundkurse II - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

C 43 100 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, ca. ab Lektion 4
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Simone Feldmeier

C 43 102 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, ca. ab Lektion 5
19.10. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Jonathan Jacques Lemullois

C 43 104 H **Französisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, ca. ab Lektion 5
15.9. - 9.2., Mi., 11 - 12.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Beate Lindner, Dipl.-Fremdsprachenpädagogin

C 43 106 H **Französisch Grundkurs II am Nachmittag**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, ca. ab Lektion 9
20.10. - 9.2., Mi., 15 - 16.30 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

C 43 108 H **Französisch Grundkurs II am Nachmittag**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, ca. ab Lektion 7
16.9. - 10.2., Do., 14 - 15.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Aline Habibi

C 43 110 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, ca. ab Lektion 5
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Caroline Christfreund

4

Simone Feldmeier, Französisch, Führungen



Ich bin Dipl. Dolmetscherin, Übersetzerin und Gästeführerin.
Kann es etwas Schöneres geben, als die Liebe zu einer Sprache und zu einem Land, seinen Menschen und seiner Kultur mit anderen Gleichgesinnten zu teilen? Der ideale Ort hierfür ist für mich die VHS Leipzig! Ich freue mich sehr, dass das Interesse an französischen Sprachkursen seit Beginn meiner Tätigkeit im Jahre 2005 unverändert hoch ist und wir all dieses in entspannten Runden peu à peu gemeinsam kennenlernen können.

C 43 112 H **Französisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, ca. ab Lektion 4
16.9. - 10.2., Do., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marianne Küng-Vildebrand

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start Français (TELC) ablegen.
Gute Gründe, eine Prüfung abzulegen, sind:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse III - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 43 200 H **Französisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Anne Fischer,
Gymnasiallehrerin Französisch

C 43 202 H **Französisch Grundkurs III am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9, ca. ab Lektion 3
14.9. - 25.1., Di., 9.30 - 12 Uhr / 51 Ustd. 155 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christine Comouth

C 43 204 H **Französisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Abschluss Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, Lektionen 11/12 und Beginn Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Eva Maria Hennig

C 43 206 H **Französisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9, ca. ab Lektion 3
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Céline Houat

C 43 208 H **Französisch Grundkurs III am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9, ca. ab Lektion 4
15.9. - 9.2., Mi., 14.30 - 16 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christine Comouth

C 43 210 H **Französisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Abschluss Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, Lektionen 11/12 und Beginn Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Eva Maria Hennig

C 43 212 H **Französisch Grundkurs III am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9, ca. ab Lektion 4
16.9. - 10.2., Do., 15 - 16.30 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marion Schnitzler-Bier

C 43 214 H **Französisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Abschluss Voyages 1, Klett, ISBN 978-3-12-529276-5, Lektionen 11/12 und Beginn Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Céline Houat

C 43 216 H **„Faux Amis - ‚Falsche Freunde' in der deutschen Sprache", Kleingruppe**
Es gibt Wörter in der deutschen und in der französischen Sprache, die sich von der Aussprache und/oder dem Schriftbild ähneln. Nun möchte man meinen, sie hätten dieselbe Bedeutung. Doch Vorsicht, dem ist oft ganz und gar nicht so! „Faux Amis" sind oft tückisch und können zu allerhand Missverständnissen führen.
Das Beispiel ‚Rendezvous' macht es deutlich: Während im Deutschen eine Liebesbeziehung assoziiert wird, versteht man in Frankreich unter ‚rendez-vous' einen ganz normalen Termin. Beispielsweise beim Zahnarzt oder in der Autowerkstatt.
Im Vortrag werden „Faux Amis" präsentiert, wie sie einem in unterschiedlichen Lebensbereichen begegnen können. Interessenten sollten Grundkenntnisse der französischen Sprache haben (A1).
30.11., Di., 19 - 20.30 Uhr / 2 Ustd. 7 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabrina Wolf

Grundkurse IV - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 43 300 H **Französisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9, ca. ab Lektion 6
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Leonie Ratschow

C 43 302 H **Französisch Grundkurs IV am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9, ca. ab Lektion 6
16.9. - 20.1., Do., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfgang Fritz

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung Français Niveau élémentaire (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im Sachgebiet Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse V - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 43 400 H **Französisch Grundkurs V**
Lehrbuch: Voyages 3, Klett, ISBN 978-3-12-529280-2
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Simone Feldmeier

C 43 402 H **Französisch Grundkurs V, Kleingruppe**
Lehrbuch: Voyages 3, Klett, ISBN 978-3-12-529280-2, ca. ab Lektion 6
21.10. - 20.1., Do., 18.30 - 21 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Angelika Kuz

C 43 404 H **Französisch Grundkurs V am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Abschluss Voyages 2, Klett, ISBN 978-3-12-529278-9 und Beginn Voyages 3, Klett, ISBN 978-3-12-529280-2
17.9. - 11.2., Fr., 10 - 11.30 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marion Schnitzler-Bier

C 43 406 H **Französisch Festigungskurs (Vorkenntnisse ca. A2)**
Ce cours vise à entraîner la compréhension de l'oral et de l'écrit à partir de petites histoires (p. e. „Le Petit Nicolas"). On mettra également l'accent sur la production orale. Certains aspects grammaticaux (les temps, le subjonctif etc.) y seront révisés.
Eigenes Material, Kopiergeld wird im Kurs entrichtet.
21.10. - 10.2., Do., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Sabrina Wolf

Grundkurse VI - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

C 43 500 H **Französisch Grundkurs VI am Vormittag**
Lehrbuch: Voyages 3, Klett, ISBN 978-3-12-529280-2, ca. ab Lektion 5
16.9. - 10.2., Do., 10.30 - 12 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Aline Habibi

C 43 502 H **Französisch Festigungssemester (Vorkenntnisse ca. B1), Kleingruppe**
Le cours visa à consolider les compétences et connaissances au niveau B1. D'un côté, il s'agit de comprendre et de poursuivre une discussion et de donner son avis. De l'autre, il s'agit de se débrouiller dans des situations imprévues de la vie quotidienne.
On mettra également l'accent sur la compréhension de l'oral à partir des documents audio (interview, èmission de radio etc.)
Eigenes Material, Kopiergeld wird im Kurs entrichtet.
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabrina Wolf

Nach Abschluss des Grundkurses VI können Sie die Prüfung Certificat de Français (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im Sachgebiet Sprachen, Zimmer 119.

Aufbau- und Konversationskurse - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 43 600 H **Cours de perfectionnement, le matin**
Lehrbuch: Reprise, Hueber, ISBN 978-3-19-003259-4, ca. ab Lektion 3
20.10. - 9.2., Mi., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

C 43 602 H **Cours de perfectionnement (7 - 10 participants)**
Lehrbuch: Édito, Didier, ISBN 978-2-278-05829-7, ca. ab Lektion 5
16.9. - 10.2., Do., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simone Feldmeier

C 43 700 H **Conversation française (B1)**
Bonjour à tous! Ce cours de conversation est destiné à toutes les personnes désirant, dans une ambiance conviviale, pratiquer leur français et élargir leur vocabulaire. À travers l'actualité, la littérature, la musique, le cinéma et la cuisine, nous nous intéresserons à la France et au monde francophone d'aujourd'hui. L'accent sera mis sur la pratique orale et l'acquisition d'une aisance dans la communication. Selon les besoins, nous pourrons aussi revenir sur certains points de grammaire.
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Jonathan Jacques Lemullois

C 43 702 H **Conversation française, le matin**
Discussion sur la culture, politique, l'histoire et la vie quotidienne en France et Allemagne. Textes: Revue de la Presse, Écoute et autres de votre choix. Nous allons répéter aussi les points principaux de la grammaire française.
16.9. - 10.2., Do., 9.30 - 11 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sibylle Walther

C 43 704 H **Conversation française, le matin**
Conversation française basée sur des thèmes quotidiens et actuels et sur différents types de textes (articles de presse, extraits littéraires, ...). Selon les besoins et les souhaits des participants, nous faisons des révisions grammaticales.
23.9. - 10.2., Do., 9.30 - 11 Uhr / 34 Ustd. 70 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Megow

C 43 706 H **Conversation française (7 - 10 participants)**
Thèmes actuels de la culture, politique, économie françaises et d'autres pour participants qui aiment la France et qui ont la ferme volonté de s'exprimer dans sa langue. Pour actualiser votre vocabulaire nous lirons régulièrement des articles de presse des „Dernières nouvelles d'Alsace".
16.9. - 20.1., Do., 17 - 18.30 Uhr / 30 Ustd. 104 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ute Harz

Italienisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6002
Anmeldung / Service:		123-6000

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Sie nicht enttäuscht sind, wenn acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.
Bitte beachten Sie auch den „Wegweiser Sprachen" auf Seite 214.

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

C 44 000 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Dr. Arianna Di Bella

C 44 002 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Ines Dorn

C 44 004 H **Italienisch Grundkurs I am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7
20.10. - 9.2., Mi., 15 - 17.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anika Hattwig

C 44 006 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7
15.9. - 26.1., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nicole Rundo

C 44 008 H **Italienisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 302 Dorit Kasper

Grundkurse II - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

C 44 100 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7, ca ab Lektion 5
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Folke von Köding

C 44 102 H **Italienisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7, ca ab Lektion 6
21.9. - 8.2., Di., 9 - 11.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Folke von Köding

C 44 104 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7, ca ab Lektion 6
19.10. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Anika Hattwig

C 44 106 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7, ca ab Lektion 6
15.9. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Caroline Christfreund

C 44 108 H **Italienisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Allegro 1, Klett, ISBN 978-3-12-525580-7, ca ab Lektion 6
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Francesco Cei

4

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start Italiano (TELC) ablegen.
Gute Gründe, eine Prüfung abzulegen, sind:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse III - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 44 200 H **Italienisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Allegro 2, Klett, ISBN 978-3-12-525582-1
18.10. - 24.1., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Caroline Christfreund

C 44 202 H **Italienisch Grundkurs III am Vormittag**
Lehrbuch: Allegro 2, Klett, ISBN 978-3-12-525582-1, ca. ab Lektion 3
22.10. - 11.2., Fr., 9.30 - 12 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

Grundkurs IV - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

C 44 300 H **Italienisch Grundkurs IV am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Allegro 2, Klett, ISBN 978-3-12-525582-1, ca. ab Lektion 7
15.9. - 26.1., Mi., 16.30 - 18 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Nicole Rundo

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung Italiano Livello elementare (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im Sachgebiet Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurs V - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 44 400 H **Italienisch Grundkurs V am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Linea diretta 2, Hueber, ISBN 3-19-005175-5, ca. ab Lektion 3
17.9. - 4.2., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
kein Unterricht am 19.11. / 17.12. / 7.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Francesco Cei

Grundkurse VI - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

C 44 500 H **Italienisch Grundkurs VI**
Lehrbuch: Linea diretta 2, Hueber, ISBN 3-19-005175-5, ca. ab Lektion 13
18.10. - 7.2., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

C 44 502 H **Italienisch Grundkurs VI, Kleingruppe**
Lehrbuch: Linea diretta 2, Hueber, ISBN 3-19-005175-5, ca. ab Lektion 8
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingrid Slomka

Nach Abschluss der Grundkurse VI können Sie die Prüfung Certificato d Italiano (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im Sachgebiet Sprachen, Zimmer 119.

Konversationskurse - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen.

C 44 700 H **Corso di conversazione**

Per tutti gli amanti dell'Italia e dell'italiano questo corso di conversazione prosegue la carrellata sulle regioni italiane iniziata il semestre precedente ed a cui i partecipanti contribuiscono attivamente presentando città, cultura, tradizioni ed esperienze personali. Nel corso tratteremo anche altri temi richiesti dai partecipanti, che contemporaneamente ci danno occasione di ripassare ed approfondire diversi temi di grammatica come pure di ampliare il vocabolario.

13.9. - 24.1., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 51 Ustd. 104 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Nicole Rundo

C 44 702 H **Corso di conversazione**

Durante questo corso verranno terminate le ultime due lezioni del libro di testo Allegro 3. Inoltre tratteremo diversi temi di attualità su proposta dei partecipanti o prendendo spunto da diversi giornali e riviste italiane. Non mancheranno infine eventuali approfondimenti di grammatica ed esercizi di composizione scritta.

19.10. - 8.2., Di., 14 - 16.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Masiero

4

Spanisch

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6002
Anmeldung / Service:		123-6000

Nutzen Sie auch die Online-Einstufungstests Spanisch des Cornelsen-Verlages (unter www.cornelsen.de, Online-Einstufungstests für die Erwachsenenbildung), sowie des Klett-Verlages, direkt bezogen auf das Lehrwerk „Caminos" (unter www.klett.de/caminos).

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Sie nicht enttäuscht sind, wenn acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Bitte beachten Sie auch den „Wegweiser Sprachen" auf Seite 214.

Spanisch Grundkurse I und II finden Sie auch in Grünau (Bereich 7.1) und Paunsdorf (Bereich 7.2).

Grundkurse I - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

C 46 000 H **Zweiwöchiger Intensivkurs „Spanisch für Anfänger" am Vormittag, Kleingruppe**

Bitte das angegebene Lehrbuch zum ersten Kurstag mitbringen.
Im Kurs wird nur der erste Teil des Lehrbuches bearbeitet. Wir beraten Sie gern zum Weiterlernen in anderen VHS-Kursen.
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4

1.11. - 12.11., Mo. - Fr., 9 - 13.15 Uhr / 50 Ustd. 152 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

C 46 002 H **Spanisch Grundkurs I - Wochenendkurs, Kleingruppe**
Bitte das angegebene Lehrbuch zum ersten Kurstag mitbringen.
Im Kurs wird nur der erste Teil des Lehrbuches bearbeitet. Der zweite Teil wird im Kurs C 46 100 H bearbeitet.
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4, erste Hälfte
22.10. - 7.11., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
kein Unterricht am 31.10.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

C 46 004 H **Spanisch Grundkurs I -**
Schnupperwochenende für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
In diesem Kurs können Sie probieren, ob Ihnen die spanische Sprache, die in so vielen Ländern der Welt gesprochen wird, liegt oder nicht. Sie erhalten einen ersten Einblick in die spanische Sprache, lernen, wie man ,,Sevilla" oder ,,Che Guevara" richtig ausspricht, eine Paella und einen Rioja bestellt oder ein Hotelzimmer bucht. Kosten für Kopien: 2,50 Euro.
24.9. - 26.9., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 13.15 Uhr / 14 Ustd. 29 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

C 46 006 H **Spanisch Grundkurs I am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
13.9. - 7.2., Mo., 11.30 - 13 Uhr / 38 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

C 46 008 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Irene Antolin Pérez

C 46 010 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
14.9. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Nadja Nitsche

C 46 012 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
15.9. - 9.2., Mi., 19 - 21.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

C 46 014 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Anita Selz, MA Hispanistik

C 46 016 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: eñe A1, Hueber, ISBN 0042197
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Judith Estévez Castro

C 46 018 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: eñe A1, Hueber, ISBN 0042197
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Judith Estévez Castro

C 46 020 H **Spanisch Grundkurs I**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
21.10. - 10.2., Do., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Sara De la Cal del Rincón

C 46 022 H **Spanisch Grundkurs I am Vormittag**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
17.9. - 11.2., Fr., 8.30 - 11 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

C 46 024 H **Spanisch Grundkurs I, Kleingruppe**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
22.10. - 11.2., Fr., 17.30 - 20 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Margarita Borja

4

C 46 026 H **Spanisch für Entdecker - ein Anfängersprachkurs für Individualreisende am Nachmittag (geplant für 1 Semester), Kleingruppe**
Spanien bietet nicht nur Sonne, Strand und Meer, sondern auch interessante Geschichte und Kulturschätze. Wer Spanien auf eigene Faust und abseits des Pauschaltourismus entdecken will, kann sich in diesem Sprachkurs gezielt auf einige typische Alltagssituationen vorbereiten, um seine Reise zu einem einzigartigen Erlebnis werden zu lassen. Wir lernen Spanisch anhand eines konkreten Reisebeispiels und folgen dabei den Spuren des Jakobsweges. Dieser Kurs ist auch für Senioren geeignet.
Lehrbuch: Caminos de Santiago, Klett, ISBN 978-3-12-514925-0
21.10. - 10.2., Do., 14.30 - 16 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

C 46 028 H **Spanisch für die Reise - für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse**
Ziel dieses Kurses ist der Erwerb von Grundkenntnissen der spanischen Sprache. Die Teilnehmer sollen befähigt werden, sich nach einem Semester in Spanisch sprechenden Ländern auf einfache Weise verständigen zu können.
Kursdauer: 1 Semester.
Mögliche Kosten für zusätzliche Kopien: 1 EUR bis 2,50 EUR
Lehrbuch: Spanisch à la carte, Klett, ISBN 978-3-12-514260-2
21.10. - 10.2., Do., 19 - 21.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

Grundkurse II - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

C 46 100 H **Spanisch Grundkurs II - Wochenendkurs, Kleingruppe**
Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (½A1).
Folgekurs von C 46 002 H.
Bitte das angegebene Lehrbuch zum ersten Kurstag mitbringen.
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4, zweite Hälfte
14.1. - 30.1., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., So., 9 - 14 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

C 46 102 H **Spanisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4, ca. ab Lektion 10
13.9. - 7.2., Mo., 8.30 - 11 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

C 46 104 H **Spanisch Grundkurs II am Vormittag**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 5
13.9. - 7.2., Mo., 9.30 - 12 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

C 46 106 H **Spanisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 9
27.9. - 7.2., Mo., 15.30 - 17.30 Uhr / 45,3 Ustd. 138 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Markus Kirsten

C 46 108 H **Spanisch Grundkurs II am Nachmittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 5
13.9. - 10.1., Mo., 15 - 17.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Anita Selz, MA Hispanistik

C 46 110 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 5
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13

C 46 111 H **Spanisch Grundkurs II, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 978-3-12-514906-9, ca. ab Lektion 8
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude

C 46 112 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Con gusto A1, Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ca. ab Lektion 6
14.9. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Maria Castro Arce

C 46 114 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 8
14.9. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
kein Unterricht am 4.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudula Esquinazi

C 46 116 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 9
14.9. - 8.2., Di., 19 - 21.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

C 46 118 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Con gusto A1, Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ca. ab Lektion 6
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Maria Castro Arce

C 46 120 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 5
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Simone Rost

C 46 122 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 10
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andrea Bürger

C 46 124 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 6
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Margarita Borja

C 46 126 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4, ca. ab Lektion 9
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Cornelia Voigt

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

C 46 128 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 4
24.9. - 11.2., Fr., 17 - 18.30 Uhr / 34 Ustd. 70 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Verónica Guijas Gento

C 46 130 H **Spanisch Grundkurs II**
Lehrbuch: Caminos neu 1, Klett, ISBN 3-12-514906-9, ca. ab Lektion 4
24.9. - 11.2., Fr., 18.45 - 20.15 Uhr / 34 Ustd. 70 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Verónica Guijas Gento

Nach Abschluss der Grundkurse II können Sie die Prüfung Start Español (TELC) ablegen.
Gute Gründe, eine Prüfung abzulegen, sind:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie im SG Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse III - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 46 200 H **Spanisch Grundkurs III am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Abschluss Caminos neu 1, Klett, ISBN 978-3-12-514906-9 und Beginn neues Lehrbuch
18.10. - 7.2., Mo., 8.30 - 11 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Monika Grabow

C 46 202 H **Spanisch Grundkurs III am Nachmittag**
Lehrbuch: Caminos neu 2, Klett, ISBN 978-3-12-514913-7, ca. ab Lektion 5
14.9. - 8.2., Di., 15.30 - 17 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mónica Aguiar

C 46 204 H **Spanisch Grundkurs III**
Lehrbuch: Caminos neu 2, Klett, ISBN 978-3-12-514913-7, ca. ab Lektion 5
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Monika Grabow

C 46 206 H **Spanisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos neu 2, Klett, ISBN 978-3-12-514913-7, ca. ab Lektion 5
20.10. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Román Martinez Corts

Grundkurse IV - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

C 46 300 H **Spanisch Grundkurs IV am Vormittag, Kleingruppe**
Lehrbuch: Caminos neu 2, Klett, ISBN 978-3-12-514913-7, ca. ab Lektion 7
18.10. - 7.2., Mo., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
kein Unterricht am 3.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudula Esquinazi

C 46 302 H **Spanisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Caminos neu 2, Klett, ISBN 978-3-12-514913-7, ca. ab Lektion 8
13.9. - 7.2., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

C 46 304 H **Spanisch Grundkurs IV am Vormittag**
Lehrbuch: Perspectivas A2, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20068-1, ca. ab Lektion 7
15.9. - 9.2., Mi., 8.30 - 11 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Esperanza Rivera-Heeck

C 46 306 H **Spanisch Grundkurs IV**
Lehrbuch: Caminos neu 2, Klett, ISBN 978-3-12-514913-7, ca. ab Lektion 6
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule,
A.-Nitzsche-Straße 7 Maria Castro Arce

C 46 308 H **Español Vivo - lebendiges Spanisch**
Der Kurs richtet sich an Interessenten der spanischen Sprache, die schon mit Caminos oder anderen Lehrbüchern bis zum Niveau A2 gearbeitet haben und ihre Kenntnisse wiederbeleben und kulturell erweitern möchten. Es sollen an aktuellen Themen Fertigkeiten im Sprechen, Lesen und Hören gefestigt und trainiert sowie die wichtigsten grammatischen Eckpfeiler wiederholt werden. Besonderes Gewicht liegt hierbei auf der individuellen Sprachanwendung und Spracherfahrung. Auch regionale Besonderheiten der spanischen Sprache sollen mit eingeschlossen werden, denn eine Sprache zeigt ihre Lebendigkeit besonders durch die Eigenarten der unterschiedlichen Nutzer.
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Simone Rost

Nach Abschluss der Grundkurse IV können Sie die Prüfung Español Nivel elemental (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im Sachgebiet Sprachen, Zimmer 119.

Grundkurse V - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 46 400 H **Spanisch Grundkurs V**
Lehrbuch: Caminos neu 3, Klett, ISBN 978-3-12-514921-2
15.9. - 9.2., Mi., 19 - 21.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Juana Kupke

C 46 402 H **Spanisch Grundkurs V**
Lehrbuch: Caminos neu 3, Klett, ISBN 978-3-12-514921-2
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Monika Grabow

Grundkurse VI - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

A1 **A2** **B1** B2 C1 C2

C 46 500 H **Spanisch Grundkurs VI**
Lehrbuch: Caminos neu 3, Klett, ISBN 978-3-12-514921-2, ca. ab Lektion 6
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marisa Sanchez

C 46 502 H **Spanisch Festigungskurs (B1), Kleingruppe**
Situaciones de la vida cotidiana y conversaciones sobre temas de actualidad nos permitirán reafirmar el vocabulario aprendido y refrescar las estructuras gramaticales del idioma español.
14.9. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 57 Ustd. 173 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marisa Sanchez

C 46 504 H **Spanisch Grundkurs VI**
Lehrbuch: Abschluss Caminos neu 3, Klett, ISBN 978-3-12-514921-2 und Beginn neues Lehrbuch
15.9. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Margarita Borja

C 46 506 H **Spanisch Grundkurs VI - Festigung und Konversation (B1), Kleingruppe**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
22.10. - 11.2., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mónica Aguiar

Nach Abschluss der Grundkurse VI können Sie die Prüfung Certificado de Español (TELC) ablegen. Informationen dazu erhalten Sie im Sachgebiet Sprachen, Zimmer 119.

Aufbau- und Konversationskurse - für Neueinsteiger Sprachberatung empfohlen

C 46 600 H **Curso Avanzado (nivel B1, 7 - 10 participantes)**
22.10. - 11.2., Fr., 9 - 11.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudula Esquinazi

C 46 700 H [NEU] **Curso de conversación (nivel B1, 7 - 10 participantes)**
Un espacio para practicar su español en un ambiente distendido. Cada encuentro acerca de un tema apasionante, en un curso repleto de música, cine, y literatura. El semestre también incluye sesiones de gramática, juegos didácticos, y varios encuentros con hispanohablantes. Más información acerca de nosotros en www.conversando-vhs.blogspot.com, un Blog creado para mantenernos en contacto. ; Únete!
13.9. - 7.2., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 38 Ustd. 116 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Erduin Perez de la Vega

C 46 704 H **Curso de conversación**
Para participantes que ya hayan tomado todos los cursos posibles en la Universidad Popular, con posibilidad de hablar sin miedo (aunque se cometan errores) y que tengan ganas de seguir practicando en un ambiente distendido y amistoso. Curso de conversación, la participación, sin abusar, es deseada y requerida, pero no nos limitaremos a charlar y divagar sin sentido durante hora y media (cosa difícil ya que hay mucho tímido y al final solo hablan dos) sino que usaremos textos seleccionados, ejercicios puntuales de gramática para repasar algunas cuestiones y material multimedia. El curso se llama avanzado por algún motivo, asi que si tuvieras o tuvieses demasiados problemas a la hora de entender esta descripción del curso, quizá no sea la opción adecuada para tí.
16.9. - 10.2., Do., 19 - 20.30 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mara Hernández Delgado

C 46 706 H **Cine Club (nivel B1, 7 - 10 participantes)**
Con la ayuda de peliculas nos lanzamos a la lengua española. Ampliamos nuestro léxico, discutimos sobre todos los puntos de interés y si es necesario repetimos/ampliamos nuestros conocimientos de gramática. Por razones temáticas y didácticas empleamos no sólo peliculas españolas sino también latinoamericanas y peliculas dobladas. Este curso es ideal para personas que quieren mejorar sus habilidades comunicativas de una forma divertida y realista.
20.10. - 22.12., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 27 Ustd. 82 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Gudula Esquinazi

Sebastian Röder, Norwegisch



Meine Verbindung zu Norwegen, seiner Sprache und Kultur, ist sehr eng und seit langer Zeit gewachsen. Motiviert durch persönliche Kontakte und regelmäßige Urlaube im hohen Norden erlernte ich die Sprache. Nach erfolgreich absolviertem Lehramtsstudium für Förderschulen, arbeitete und lebte ich ein Jahr in Kristiansund / Norwegen. Nach einer Anfrage an die VHS Leipzig, ob ich einen Sprachkurs anbieten könnte, unterrichte ich nunmehr seit 2004 mit viel Freude Norwegisch. Meine Motivation ist die gleiche geblieben: anderen Menschen die Sprache, Land, Leute und Kultur näher zu bringen. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die Teilnehmer, mit Ihren Interessen, Fähigkeiten und Voraussetzungen sowie die gemeinsame Freude am Lernen.

Andere Sprachen

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Astrid Hornoff	Telefon: 123-6047
	Gabriele Taube	Telefon: 123-6041
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6002
Anmeldung / Service:		123-6000

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit Sie nicht enttäuscht sind, wenn acht Tage vor Kursbeginn Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl gestrichen werden müssen.

Neues Kursangebot: Afrikaans

Bitte beachten Sie auch den „Wegweiser Sprachen" auf Seite 214.

C 47 000 H Schnupperkurs Afrikaans, Kleingruppe
An 3 Kursabenden erfahren Sie Interessantes über die Geschichte Afrikaans, lernen Redewendungen aus dem Alltag kennen und bekommen erste Einblicke in das Kulturgut Afrikaans.
Auf Wunsch der Teilnehmer kann Afrikaans als Sprachkurs fortgesetzt werden.
20.10. - 3.11., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 9 Ustd. 28 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Vogel

C 47 002 H Arabisch, 1. Semester, Kleingruppe
Lehrbuch: Langenscheidt, Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 978-3-468-26061-2
27.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Katrin Böttger

C 47 004 H Arabisch, 1. Semester, Kleingruppe
Lehrbuch: Langenscheidt, Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 978-3-468-26061-2
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Yvonne Helal

C 47 006 H Arabisch für die Reise für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, Kleingruppe
Sie steigen schnell in das gesprochene Arabisch ein. Nach dem Kurs können Sie einfache Gespräche mit Alltagswortschatz in urlaubstypischen Situationen führen wie Begrüßen, Kennenlernen, im Hotel, auf dem Markt und im Restaurant, Preise aushandeln. Die arabischen Buchstaben werden nach und nach eingeführt.
Eigene Materialien, Kopierkosten sind im Kurs zu entrichten.
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 302 Doreen Schöber

C 47 008 H Arabisch, 2. Semester
Lehrbuch: Langenscheidt, Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 978-3-468-80356-7, ca. ab Lektion 2
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Doreen Schöber

C 47 010 H **Arabisch, 4. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidt, Praktischer Sprachlehrgang Arabisch, ISBN 978-3-468-26061-2, ca. ab Lektion 7
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Diana Authmann,
M. A. Arabistik, Nahostwiss., Orientalistik

C 47 012 H **Chinesisch 1. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidt, Praktischer Sprachlehrgang Chinesisch, ISBN 978-3-468-26091-9
18.10. - 7.2., Mo., 19 - 21.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Xiaomei Yu

C 47 014 H **Chinesisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidt, Praktischer Sprachlehrgang Chinesisch, ISBN 978-3-468-26091-9, ca. ab Lektion 3
20.10. - 9.2., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Xiaomei Yu

C 47 016 H **Chinesisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Langenscheidt, Praktischer Sprachlehrgang Chinesisch, ISBN 978-3-468-26091-9, ca. ab Lektion 6
22.10. - 11.2., Fr., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Xiaomei Yu

4

C 47 017 H **Diavortrag Cornwall - Mythen und Legenden in keltischen Ortsnamen**
Die Halbinsel Cornwall im Südwesten Englands ist heute vor allem durch die Verfilmungen von Rosamunde Pilcher bekannt. Romantische Orte und malerische Buchten an rauer See üben auf den Reisenden eine besondere Faszination aus. Die kleine Grafschaft hat eine lange Geschichte und ist seit der Altsteinzeit besiedelt - vom 6. - 18. Jh. wurde dort die keltische Sprache Kornisch gesprochen. Die Referentin erläutert die Herkunft der schönsten keltischen Ortsnamen und zeigt, welche Mythen und Legenden sich darin verstecken, untermalt von Bildern eines herrlichen Urlaubslandes.
19.10., Di., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 5 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Britta Schulze-Thulin

C 47 018 H **Schnupperkurs Dänisch**

24.9., Fr., 16 - 16.45 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Torben Fessel

C 47 020 H **Dänisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Au, min arm! Hempen Verlag, ISBN 3-934106-41-2, ca. ab Lektion 11
14.9. - 18.1., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Torben Fessel

C 47 022 H **Schnupperkurs Finnisch**

24.9., Fr., 17 - 17.45 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Scholz

C 47 024 H **Finnisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Dieser Kurs richtet sich an Interessenten ohne Vorkenntnisse. Sie lernen die Besonderheiten der finnischen Sprache kennen und erfahren Wissenswertes und Interessantes über die Geschichte und Kultur Finnlands.
Eigenes Material, Kopierkosten werden im Kurs entrichtet.
22.10. - 11.2., Fr., 16 - 17.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Scholz

C 47 026 H **Finnisch, 2. Semester, Kleingruppe**
Eigenes Material, Kopierkosten werden im Kurs entrichtet.
18.10. - 7.2., Mo., 19.30 - 21 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Daniela Scholz

C 47 028 H **Finnisch für Fortgeschrittene, Kleingruppe**
Suomen kielen jatkokurssi A2 - B1
Kurssi on tarkoitettu kaikille innokkaille suomen kielen opiskelijoille jotka jo hallitsevat kielen perusrakenteet tasolla A2. Kurssilla kerrataan jo opittuja rakenteita, opitaan käyttämään menneitä aikamuotoja sekä tutustutaan uusiin rakenteisiin kuten genitiivin monikkoon. Oppikirjana käytetään kirjaa „Yksi, kaksi, kolme 2" sekä lisämateriaaleja.
19.10. - 8.2., Di., 17 - 18.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jenni Karoliina Rautio

C 47 029 H **Finnisch Konversation, Kleingruppe**
Suomen kielen keskustelukurssi
Kurssi on tarkoitettu suomen kielen opiskelijoille jotka jo hallitsevat kielen perusrakenteet tasolla A2. Erityisen tervetulleita kurssille ovat suomea pitkään opiskelleet, sekä jo Suomessa asuneet. Kurssilla ei käsitellä lainkaan kielioppia, vaan keskitytään suulliseen kommunikointiin, sanastoharjoituksiin sekä luetun ymmärtämiseen. Oppikirjana käytetään kirjaa „Yksi, kaksi, kolme 3" sekä lisämateriaaleja.
19.10. - 8.2., Di., 18.45 - 20.15 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jenni Karoliina Rautio

C 47 030 H **Neugriechisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Epikoinoniste ellinika, Band 1, Zambon V. Frankfurt/M., ISBN 978-960-8464-087
21.10. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Katrin Rosjat

Katrin Rosjat, DaF, Neugriechisch



Lernen ist ein elementarer Grundbaustein für die Erweiterung unserer Fähigkeiten. Nur wer sich bildet, kann verstehen und tolerieren. Die VHS ist ein Ort der Toleranz, der Vielseitigkeit und der Kommunikation. In den neun bzw. sieben Jahren, in denen ich hier Neugriechisch und DaF unterrichte, habe ich nicht nur gelehrt, sondern auch selber viel gelernt. Die Menschen, die sich hier treffen, um zu lernen, mögen ein fremdes Land oder leben in ihm. Durch das Erlernen von Sprachen, wird dieses Land aber nicht mehr so fremd sein. Sprache ist der Schlüssel um Ängste abzubauen und um Toleranz aufzubauen. Ich freue mich jeden Tag hier an der Volkshochschule einen kleinen Beitrag dazu leisten zu dürfen.

C 47 032 H **Neugriechisch, 3. Semester**
Lehrbuch: Epikoinoniste ellinika, Band 1, Zambon V. Frankfurt/M., ISBN 978-960-8464-087, ca. ab Lektion 14
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 313/314 Katrin Rosjat

C 47 034 H **Modernes Hebräisch, 4. Semester, Kleingruppe**
Dieser Kurs eignet sich nur für Teilnehmer mit Vorkenntnissen.
Lehrbuch: eigene Materialien, Kopierkosten werden im Kurs entrichtet
18.10. - 24.1., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christiane Donath

C 47 036 H **Irisch-Gälisch, 2. Semester, Kleingruppe**
(Vorkenntnisse ½A1 erforderlich)
Der Kurs ist gedacht für Freunde und Besucher der grünen Insel, Liebhaber irischer Musik und Leute, die in Irland arbeiten möchten. Sie eignen sich Redewendungen an und erwerben Grammatik-Grundkenntnisse. Außerdem lernen Sie Alltagsgespräche zu führen. Irisch-Gälisch ist die erste Nationalsprache von Irland und gehört wie das Walisische und Bretonische zu den keltischen Sprachen. Heute wird es vor allem an der Westküste Irlands gesprochen und ist als Zweitsprache in vielen Berufen in Irland immer wichtiger. In der irischen Folklore ist es stets lebendig. Es macht Spaß, die melodische Aussprache und die ungewöhnliche Grammatik zu erlernen.
9.11. - 8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 26 Ustd. 79 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Britta Schulze-Thulin

C 47 038 H **Hindi, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Einstieg Hindi, Hueber, ISBN 978-3-19-005437-4, ca. ab Lektion 12
15.9. - 19.1., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ipsita Kloss

C 47 040 H **Schnupperkurs Japanisch**

24.9., Fr., 15 - 15.45 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marcel Meltzer

C 47 042 H **Japanisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt, AJALT, ISBN 4-9900384-7-9
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marcel Meltzer

C 47 044 H **Japanisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt, AJALT, ISBN 4-9900384-7-9, ca. ab Lektion 6
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Mami Matsukawa

C 47 046 H **Japanisch, 3. Semester**
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt, AJALT, ISBN 4-9900384-7-9, ca. ab Lektion 14
14.9. - 8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Mami Matsukawa

C 47 048 H Japanisch, 3. Semester, Kleingruppe
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt, AJALT, ISBN 4-9900384-7-9, ca. ab Lektion 13
21.10. - 10.2., Do., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marcel Meltzer

C 47 050 H Japanisch, 4. Semester
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt, AJALT, ISBN 4-9900384-7-9, ca. ab Lektion 20
15.9. - 9.2., Mi., 19.15 - 20.45 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marcel Meltzer

C 47 052 H Japanisch, 5. Semester, Kleingruppe
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt, AJALT, ISBN 4-9900384-7-9, ca. ab Lektion 28
14.9. - 8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 38 Ustd. 116 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Marcel Meltzer

C 47 054 H Latein, 1. Semester
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 978-3-525-71403-4
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Dr. Simon Karcher, Gymnasiallehrer Latein; Deutsch

C 47 056 H Latein, 1. Semester
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 978-3-525-71403-4
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Sabine Meinhardt

C 47 058 H Latein, 2. Semester
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 978-3-525-71403-4, ca. ab Lektion 9/10
21.9. - 8.2., Di., 18.45 - 21.15 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hannes Toense

C 47 060 H Latein, 3. Semester
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 978-3-525-71403-4, ca. ab Lektion 22
13.9. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Dr. Simon Karcher, Gymnasiallehrer Latein; Deutsch

C 47 062 H Latein, 4. Semester, Lektürekurs, Kleingruppe
Lehrbuch: Latinum, Ausgabe B, Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 978-3-525-71403-4, ca. ab Lektion 28
16.9. - 20.1., Do., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule,
A.-Nitzsche-Straße 7 Dr. Simon Karcher, Gymnasiallehrer Latein; Deutsch

C 47 064 H Niederländisch, 1. Semester, Kleingruppe
Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber, ISBN 3-19-005252-3
18.10. - 24.1., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 128 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Nele Vanden Poel

C 47 066 H **Norwegisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Norsk for deg, Klett, ISBN 978-3-12-528920-8
14.9. - 1.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
kein Unterricht am 19.10./21.12./4.1.
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Sebastian Röder

C 47 068 H **Norwegisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Norsk for deg, Klett, ISBN 978-3-12-528920-8
18.10. - 31.1., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Matthias Jügler

C 47 070 H **Norwegisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Ny i Norge, Forlaget Fag og Kultur, ISBN 978-82-11-00554-0, ca. ab Lektion 15
15.9. - 19.1., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 42 Ustd. 127 EUR
kein Unterricht am 22.12.
Querstraße 18, Block 6, 3. OG, Zi. 301 Maja Schulze

C 47 072 H **Polnisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Witam!, Hueber, ISBN 3-19-005369-8, ca. ab Lektion 5
13.9. - 7.2., Mo., 17.15 - 18.45 Uhr / 38 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Annette Hanske

C 47 074 H **Polnisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Witam!, Hueber, ISBN 3-19-005369-8, ca. ab Lektion 9
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 146 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Agnieszka Zawadzka

C 47 076 H **Europäisches Portugiesisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Português XXI, Lidel-Verlag, ISBN 13978-972-757-138-3
18.10. - 7.2., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Fernanda Machado Brandão Roller

C 47 078 H **Europäisches Portugiesisch, 5. Semester, Kleingruppe**
Eigene Materialien, Kopiergeld wird im Kurs entrichtet.
15.9. - 19.1., Mi., 18.30 - 21 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Fernanda Machado Brandão Roller

C 47 080 H **Rumänisch, 6. Semester, Kleingruppe**
Dieser Kurs findet nicht regelmäßig jede Woche statt. Terminabsprache am 1. Kursabend.
Lehrbuch der rumänischen Sprache, Helmut Bucke Verlag, ISBN 978-3-87548-456-4, ca. ab Lektion 16
14.9. - 7.12., Di., 18 - 20.30 Uhr / 33 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Simona Wersching

C 47 082 H **Russisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Kljutschi 1, Hueber, ISBN 3-19-004471-9 und Arbeitsbuch ISBN 3-19-014471-0
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 137 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium,
Tarostraße 4, hinteres Gebäude Marina Minina, Dipl.-Lehrerin Russisch

C 47 084 H **Russisch, 4. Semester (Vorkenntnisse mind. A1)**
Lehrbuch: Kljutschi 1, Hueber, ISBN 3-19-004471-9, ca. ab Lektion 11
18.10. - 7.2., Mo., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marina Minina, Dipl.-Lehrerin Russisch

C 47 086 H **Russisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen ca. der Stufe A2, Fortsetzung**
Erweiterung der lexikalischen Themen (Äußeres, Charakter, Ökologie, Probleme des Lebens früher und heute) und Grammatikkenntnisse (Steigerung der Adjektive, Adverbien, Konjunktiv, Verbalaspekte), interkulturelle Unterschiede in Bezug auf Deutschland.
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben
19.10. - 8.2., Di., 18 - 20.30 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule,
A.-Nitzsche-Straße 7 Irina Zachoval, Dipl.-Lehrerin Russisch

C 47 088 H **Schwedisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4
19.10. - 8.2., Di., 19 - 20.30 Uhr / 30 Ustd. 70 EUR
kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova

C 47 090 H **Schwedisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Claudia Gründer

C 47 092 H **Schwedisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4, ca. ab Lektion 6
15.9. - 9.2., Mi., 17.45 - 19.15 Uhr / 36 Ustd. 74 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jenny Elster

C 47 094 H **Schwedisch, 4. Semester**
Lehrbuch: Välkomna, Klett, ISBN 978-3-12-527941-4, ca. ab Lektion 11
19.10. - 8.2., Di., 17.15 - 18.45 Uhr / 30 Ustd. 70 EUR
kein Unterricht am 21.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova

C 47 096 H **Schwedisch, 6. Semester (B1)**
Lehrbuch: Välkomna tillbaka!, Klett, ISBN 978-3-12-527944-5
18.10. - 7.2., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 30 Ustd. 70 EUR
kein Unterricht am 20.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova

C 47 098 H **Schwedisch, 8. Semester - Festigungskurs**
Material: wird im Kurs bekannt gegeben
19.10. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Berufliches Schulzentrum 11 H.-Goldschmidt-Schule
Fachschule für Sozialpädagogik, Goldschmidtstraße 20 Claudia Gründer

C 47 100 H **Schwedisch für Fortgeschrittene, Kleingruppe**
Eigene Materialien
18.10. - 7.2., Mo., 19.10 - 20.40 Uhr / 30 Ustd. 110 EUR
kein Unterricht am 20.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Desislava Dimitrova

C 47 102 H **Tschechisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis-Verlag, ISBN 80-86903-01-X
19.10. - 8.2., Di., 18.30 - 21 Uhr / 48 Ustd. 98 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Sonja Erber

C 47 104 H **Tschechisch, 2. Semester**
Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis-Verlag, ISBN 80-86903-01-X, ca. ab Lektion 4
13.9. - 7.2., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Leibnizschule, Gymnasium, Nordplatz 13 Sonja Erber

C 47 106 H **Tschechisch, 3. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis-Verlag, ISBN 80-86903-01-X, ca. ab Lektion 6
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 110 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Sonja Erber

C 47 108 H **Tschechisch, 4. Semester**
Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis-Verlag, ISBN 80-86903-01-X, ca. ab Lektion 7
13.9. - 7.2., Mo., 18.30 - 21 Uhr / 57 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sárka Ritschelová

C 47 110 H **Türkisch, 1. Semester**
Lehrbuch: Güle Güle, Hueber, ISBN 3-19-005234-9
16.9. - 10.2., Do., 18 - 20.30 Uhr / 54 Ustd. 110 EUR
Apollonia-von-Wiedebach-Schule, Mittelschule, A.-Nitzsche-Straße 7 Pierre Hecker

C 47 112 H **Türkisch, 3. Semester**
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 45 Ustd. 92 EUR
Anton-Philipp-Reclam-Schule, Gymnasium, Tarostraße 4, hinteres Gebäude Pierre Hecker

C 47 114 H **Ungarisch, 1. Semester, Kleingruppe**
Lehrbuch: Szituàciòk, Hueber, ISBN 3-19-005161-8
20.10. - 9.2., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Sportmittelschule, Max-Planck-Straße 1/3 Adrienn Fitos

C 47 116 H **Schnupperkurs Walisisch, Kleingruppe**
Walisisch, neben dem Englischen Amtssprache von Wales, gehört wir das Irische und Bretonische zu den keltischen Sprachen. Von diesen ist das Walisische die am weiten verbreitetste Sprache mit ca. einer halben Million Sprechern in Wales. Vor allem im Nordwesten des Landes, in der spektakulären Gebirgslandschaft Snowdonia ist es noch weit verbreitet. Jeder Reisende wird das Herz eines Walisers im Sturm erobern, wenn er sich bemüht, Walisisch mit den Einheimischen zu sprechen. Ziel der 3 Schnupperabende ist es, interessierten Teilnehmern Aussprache, Begrüßungs- und Verabschiedungswendungen sowie Lexik zum Führen kleiner Alltagsgespräche und Grundzüge der Grammatik näher zu bringen. Bei Interesse kann ein normaler Sprachkurs fortgesetzt werden.
9.11. - 23.11., Di., 19.45 - 21.15 Uhr / 6 Ustd. 19 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Britta Schulze-Thulin

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Martina Schmuntzsch — Telefon: 123-6025

Sachbearbeitung: — Telefon: 123-6003
Anmeldung / Service: — 123-6000

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung,
Zimmer 114

THEMENBEREICHE

SCHLÜSSELKOMPETENZEN IM BERUF **276**
Bewerbung, Berufsberatung, Methoden und Sozialkompetenz im Beruf 276
Büromanagement 281

KORRESPONDENZ UND SCHREIBTECHNIK **282**

BUCHFÜHRUNG **285**

UNTERNEHMENSFÜHRUNG **288**

BERUFSABSCHLÜSSE **290**

UNSERE BESONDERHEITEN

Xpert – die neue Dachmarke für deutschlandweit einheitliche VHS-Abschlüsse
Unter der Dachmarke „Xpert" des Deutschen Volkshochschulverbandes e. V. werden verschiedene bundesweit einheitliche Lehrgangssysteme vereint. Bei diesen Angeboten werden standardisierte Lehrgangskonzeptionen, Lehrgangsmaterialien und Prüfungen unter der Regie jeweils einer Masterprüfungszentrale eingesetzt.

Derzeit steht an der Volkshochschule Leipzig zur Verfügung:
Xpert European Computer Passport (Europäischer Computerpass)
Xpert Business (Kaufmännische Ausbildung)
Xpert Personal Business Skills (Sozialkompetenz im Beruf)

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

XB Kurse	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)		Manager/in (XB)
	Finanzbuch-führung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuch-halter/in *	Finanz- u. Lohn-buchhalter/in	Betriebswirtsch. Rechnungswesen
Finanzbuchführung (1)	●	●					
Finanzbuchführung (2)	●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●	●	
Finanzwirtschaft		●			●	●	●
Kosten- u. Leistungsrechnung		●			●	●	●
Controlling		●					●
Bilanzierung			●				●
Betriebliche Steuerpraxis			●				●
Lohn und Gehalt (1)				●			●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	

* Zugangsvoraussetzung für Betriebs- und Fachwirtstudiengänge am Management-Zentrum Villingen, einem Unternehmen der HWK Konstanz. Nähere Informationen unter www.xpert-business.eu

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business vermittelt fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten - vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung.
Entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen können Sie sich aus den Xpert Business Modulen die passende Kombination zusammenstellen. So erwerben Sie bundesweit standardisierte Zertifikate und Abschlüsse wie z. B. „Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" oder „Xpert Business Lohnbuchhalter/-in".
Wenn Sie durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten, ist Xpert Business für Sie das richtige System. Der Einstieg ist auch ohne fachspezifische Vorkenntnisse und Berufserfahrung möglich.

Förderungsmöglichkeiten
Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung. Für berufliche Aufstiegsfortbildungen ist nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) eine 30,5-prozentige Förderung möglich (Meister-BaföG).

Teilnahmebescheinigungen
In den Kursen der beruflichen Bildung und der Computerschulung ist in der Regel im Kurspreis eine Teilnahmebescheinigung enthalten.

Ausgabematerialien
In einigen Kursen haben Sie Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.

IHK-Prüfungen
Lehrgänge nach Rahmenlehrplänen des Deutschen Industrie- und Handelstages (DIHT) können mit Prüfungen bei der IHK abgeschlossen werden. Die Prüfungsgebühren dafür sind in den VHS-Teilnahmeentgelten grundsätzlich nicht enthalten.
Zum Nachweis aktueller Leistungen/Anschläge im Bereich des Computerschreibens, der Kurzschrift und der Briefgestaltung nach DIN 5008, können bei uns Prüfungen nach IHK-Bedingungen abgelegt und damit entsprechende Leistungsstufen erworben werden.

VHS-Prüfungen
In den Bereichen Buchführung und Schreibtechnik bieten wir Prüfungen und Abschlüsse nach bundeseinheitlichen Vorgaben des Deutschen Volkshochschulverbandes e. V., die in ganz Deutschland anerkannt werden.
Die Volkshochschule Leipzig besitzt den Status „Anerkannte Prüfungsvolkshochschule des Sächsischen Volkshochschulverbandes e. V.“.

Firmenkurse
Für Firmen, Behörden und Verbände bieten wir auf Anfrage maßgeschneiderte Schulungsangebote - individuelle Kursinhalte und Termine (auch als Inhouseschulung), insbesondere zu folgenden Themen:

Computerschreiben
Bürokommunikation
Buchführung / Rechnungswesen
Finanzen / Steuern
Rechtsfragen
Methoden und Sozialkompetenzen

Schlüsselkompetenzen im Beruf

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Martina Schmuntzsch	Telefon: 123-6025
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6003
Anmeldung / Service:		123 6000

Bewerbung, Berufsberatung, Methoden- und Sozialkompetenz im Beruf

Der Sächsische Volkshochschulverband e. V. bietet eine Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende an.
Dieses Angebot zur erwachsenenpädagogischen Grundqualifikation ermöglicht es, entsprechende Kompetenzen zu erwerben, zu erweitern und zu vertiefen, die Rolle als Kursleiter/-in zu reflektieren, institutionelle Fragen zu klären und sich mit anderen Kursleitenden auszutauschen.
Weitere Informationen erhalten Sie beim SVV, Tel. 03 71 3 54 27 54 oder knoeller@vhs-sachsen.de.

C 50 001 M **Professionell lehren und leiten mit Themenzentrierter Interaktion (TZI)**
Die themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn ist eine professionelle Handlungskonzeption für institutionelle Leitung, Arbeit mit Teams, Unterricht und Bildung. Das Ziel ist, einen wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern und lebendige Lern- und Arbeitsprozesse zu gestalten. TZI stellt ein Instrumentarium bereit, mit dem zugleich sachlich und lebendig gearbeitet werden kann, mit dem Ziele erreicht werden und gleichzeitig Kooperation gefördert wird.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
30.8. - 4.10., Mo., 18 - 21.30 Uhr / 20 Ustd. 60 EUR
kein Kurs am 27.9.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

KODE® - Kompetenzdiagnostik und -entwicklung
„Kompetenzen charakterisieren die Fähigkeiten von Menschen, sich in neuen, offenen und unüberschaubaren, in komplexen und dynamischen Situationen selbstorganisiert zurecht zu finden, aktiv zu handeln und Aufgaben zu lösen." (Prof. Heyse, Prof. Erpenbeck)
KODE® ist weltweit das erste Analyseverfahren, das die vier menschlichen Kernkompetenzen - die personale, die aktivitäts- und handlungsbezogene, die fachlich-methodische und die sozial-kommunikative Kompetenz direkt misst und über die Kompetenzfeststellung hinaus auf die Kompetenzentwicklung ausgerichtet ist. In diesem Kurs lernen Sie über eine Selbsteinschätzung Ihre Kompetenzen kennen und erhalten in einem persönlichen Beratungsgespräch Hinweise, wie Sie Ihre Kompetenzen gezielt einsetzen und ausbauen können.

C 50 002 M **KODE® - Kompetenzdiagnostik und -entwicklung**
14.9., Di., 17.30 - 19 Uhr / 2 Ustd. 58 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Martina Schmuntzsch,
Dipl.-Ingenieur / Fachreferentin für Personalentwicklung

C 50 003 M **KODE® - Kompetenzdiagnostik und -entwicklung**
1.2., Di., 17.30 - 19 Uhr / 2 Ustd. 58 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Martina Schmuntzsch,
Dipl.-Ingenieur / Fachreferentin für Personalentwicklung

C 50 004 M **Arbeitstechniken und Zeitmanagement**

„Ich habe keine Zeit - ich hetze von einem Termin zum nächsten - nie bleibt genügend Raum für die Dinge, die ich schon immer einmal machen wollte!" Kommen Ihnen diese Situationen bekannt vor? Wenn ja, dann kann Zeitmanagement zukünftig für Sie ein wichtiges Hilfsmittel auf dem Weg zu mehr Lebensqualität sein.
Inhalt: Ziele definieren - planvoll vorgehen - Prioritäten setzen - effizient arbeiten - Störfaktoren erkennen und vermeiden
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
25.10. - 27.10., Mo., Di., Mi., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 50 005 M **Moderation und Diskussionsleitung**

Lernen Sie in diesem Kurs Moderation als Methode der Gruppenleitung kennen, um gemeinsame Entwicklungs- und Problemlöseprozesse effektiv und zielorientiert zu gestalten sowie um die Kreativität von Gruppen zu mobilisieren.
Inhalte: Wirkungsweise von Gruppenprozessen erkennen, Problemsituationen analysieren und lösen, Instrumente der Moderation kennen und einsetzen lernen.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
18.10. - 1.11., Mo., 17.30 - 20.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Pauline Weigelt, Dipl.-Psychologin

C 50 006 M **Alternative Bewerbungsmethoden**

Wer in der Arbeitswelt erfolgreich sein will, muss seine Fähigkeiten und Kenntnisse überzeugend darstellen. Insbesondere gilt dies für die Bewerbung. Doch wie schafft man es, in der großen Masse an Bewerbungen positiv aufzufallen und seine fachlichen und persönlichen Qualitäten optimal darzustellen? Dieser Kurs wird Ihnen helfen, Ihre eigene Bewerbungsstrategie auszuarbeiten, die Ihre persönlichen Stärken und Fähigkeiten in den Mittelpunkt stellt, um sich den Anforderungen des Arbeitsmarktes anzupassen.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
20.11., Sa., 9 - 15.15 Uhr / 8 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Luisa Dunukadse-Bierstedt, Honorardozentin



Zukunft gestalten.

Nah dran.

Fachkräfte für Afrika, Asien und Lateinamerika

Der Deutsche Entwicklungsdienst fördert die nachhaltige Entwicklung in über 45 Ländern der Entwicklungszusammenarbeit. Hierzu suchen wir laufend berufserfahrene und sozial engagierte Fachkräfte aus verschiedenen Berufen mit interkultureller Kompetenz für den zeitlich befristeten Einsatz vor Ort.

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Stellenangebote unter www.ded.de/stellenmarkt und bewerben Sie sich online.

Deutscher Entwicklungsdienst gGmbH
Bewerberreferat | Kzf. VHS | Tulpenfeld | 53113 Bonn | www.ded.de

ded Deutscher Entwicklungsdienst

C 50 007 M (NEU) **Interkulturelle Kompetenzen**

Die sprachliche und kulturelle Vielfalt in Europa ist heute Normalität. Mit der Europaerweiterung und Globalisierung eröffnen sich den Menschen neue Möglichkeiten zur beruflichen und privaten Entwicklung. Auch die Gesellschaft entwickelt sich zunehmend rasant und um diese Entwicklung positiv zu gestalten ist es wichtig, die in einigen gesellschaftlichen Gruppen herrschenden Vorurteile und Stereotypen abzubauen und Offenheit, Toleranz und interkulturellen Dialog zu fördern. Das Seminar orientiert sich auf Teilnehmer, die einen Aufenthalt in Deutschland anstreben, deutsche Bürger, die sich privat und beruflich im Ausland etablieren wollen und Interessenten, die ihre Schlüsselqualifikationen erweitern wollen.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
6.11., Sa., 9 - 14.15 Uhr / 6 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Luisa Dunukadse-Bierstedt, Honorardozentin

C 50 008 M Konfliktlösung mittels Mediation

Mediation ist ein neuartiges Verfahren, um Konflikte außergerichtlich zu lösen. Sie wird in Schulen, Unternehmen und im privaten Bereich bereits erfolgreich angewandt. Den Teilnehmern werden Geschichte, Philosophie und Methode der Mediation nahegebracht. Der Kurs zeigt die Potenzen der Mediation auf, zu selbstbestimmten und einvernehmlichen Lösungen zu gelangen und veranschaulicht anhand von Fallbeispielen die Vorteile der Mediation gegenüber anderen Verfahren.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
3.11. - 10.11., Mi., 17.15 - 20.30 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Stephan Schreiber, Jurist/Mediator

C 50 009 M Beschwerdemanagement

Ist eine Beschwerde für Sie ein Geschenk oder doch eher ein Ärgernis?
Sie erhalten in dem Seminar Anregungen konstruktiv mit Beschwerden umzugehen. Sie entwickeln eine positive Haltung und nutzen Beschwerden als Instrument zu Kundenbindung. Inhalte: Die „Beschwerde - ist - gleich Geschenk" Philosophie. Wie unzufriedene Kunden sprechen, handeln und was sie erwarten. Wie man persönlich mit schwierigen Situationen umgeht. Grundlagen des Beschwerdemanagements. Kundenbindung durch Beschwerdebearbeitung. Wie Sie Ihr Unternehmen beschwerdefreundlich machen.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
14.1. - 15.1., Fr., 15.30 - 20.30 Uhr, Sa., 9 - 14 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Schubert, Ökonompädagogin

C 50 010 M Lernerfolg - Lernen mit Spaß und MASTER

Kennen Sie ...?
... hochmotivierter Start ins Lernen für z. B. Prüfungen und Klausuren und dann ...,
ist so schönes Wetter, ein toller Film läuft im Kino, die Freunde gehen abends aus und wieder haben Sie nichts gemacht und hatten dabei noch nicht mal Spaß, weil Zuhause der Lernstoff wartet oder ... Sie sitzen am Schreibtisch und haben die Bücher vor sich und wären lieber woanders.
Inhalte: Sie erfahren wie Sie sich zum Lernen motivieren können, welcher Lerntyp Sie sind, welche Methoden Sie zum Lernen nutzen können, wie Sie komplexe Inhalte und Informationen aufnehmen können, wie Sie sich Erfolgserlebnisse beim Lernen verschaffen.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
21.9. - 28.9., Di., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Schubert, Ökonompädagogin

C 50 011 M (NEU) **Vom Traum zur Tat**

Mit Unterstützung von Coaching das eigene Leben verstärkt selbst in die Hände nehmen. In diesem Kurs bekommen Sie die Gelegenheit, der Energie lang gehegter oder auch ungeahnter Träume nachzugehen. Wir entwickeln mit kreativen Methoden, Ideen und finden erste Umsetzungsstrategien. Sie entdecken persönliche Potentiale und Stärken, fordern Ihren Mut heraus und planen erste Schritte zur Tat.
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer aller Altersgruppen: junge Menschen in der Phase der Berufsfindung, ältere Menschen, die die Zeit nach der Rente aktiv gestalten wollen, Menschen in Zeiten einer Neuorientierung.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.

20.10. - 3.11., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Sabine Kaiser, Coach/Mediatorin/Lehrerin

C 50 012 M (NEU) **Selbstmarketing im Internet, Kleingruppe**

Wie werde ich im Internet von potentiellen Kunden gefunden? Wie finde ich als Selbstständige/r Kunden und Aufträge? Wie erweitere ich meinen Kundenstamm? Sie können durch Online-PR und Social Media (XING, Twitter und Co.) Ihren Bekanntheitsgrad steigern und Ihre Reputation oder die Ihres Unternehmens aufbauen, optimieren und pflegen, zudem Ihre Suchmaschinenplatzierung verbessern und bei Google & Co nach oben „rutschen".
Zudem können Sie mithilfe des Internets Ihr soziales und berufliches Netzwerk knüpfen und pflegen und Kontakte zu Menschen aufbauen.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.

2.11. - 16.11., Di., 17.30 - 20.45 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Sabine Kaiser, Coach/Mediatorin/Lehrerin

Blutspenden am Universitätsklinikum Leipzig!

Wer kann Blut spenden?

Blutspenden kann fast jeder, der zwischen 18 und 68 Jahre alt ist (Neuspender bis 60 Jahre), mindestens 50 kg wiegt und keine gesundheitlichen Probleme hat.

Was hat man selbst von einer Blutspende?

Zunächst einmal das gute Gefühl, einem anderen Menschen geholfen zu haben. Als Erstspender erhält man einen Blutspenderpass mit der eigenen Blutgruppe, mit dem im persönlichen Notfall schneller geholfen werden kann. Zudem ist bei jeder Blutspende ein kleiner Gesundheits-Check inklusive: Blutdruck und Puls werden gemessen und der Eisenwert bestimmt. Das gespendete Blut wird auf Infektionskrankheiten, wie z. B. Hepatitis B und C, Geschlechtskrankheiten und HIV (AIDS) untersucht.

Wo kann man in Leipzig Blut spenden?

Leipzig Nord
Haltestelle St. Georg
Delitzscher Str. 135
Mo, Fr: 7:00 - 12:00
Di, Mi, Do: 10:00 - 19:00

Leipzig Mitte
Gelände Uniklinikum
Ph.-Rosenthal-Str. 27c
Mo, Fr: 7:00 - 19:00
Di, Mi, Do: 8:00 - 20:00

Leipzig Grünau
Gesundheitsamt
Miltitzer Allee 36
Mo: 13:30 - 18:30
Do: 13:30 - 18:30

Leipzig Paunsdorf
ehem. Mittelschule
Hainbuchenstr. 13
Fr: 14:00 - 18:00

Nach Transfusionsgesetz §10 können Spender in diesen Abnahmestellen eine Aufwandsentschädigung in Anspruch nehmen (ab der 2. Spende).

Blut Bank
Universitätsklinikum Leipzig

Tel: 0341 97 25393 oder **www.blutbank-leipzig.de**

C 50 013 M **Präsentation zielorientiert vorbereiten und erfolgreich durchführen, Kleingruppe**

Sie haben ein Projekt zu präsentieren. Vor Ihrem Chef und den Kollegen. Sie möchten einen Kreis von Kunden für ein Produkt oder eine Dienstleistung interessieren. Sie wollen Menschen für einen Plan, eine Maßnahme, eine Idee begeistern. … Nur leider ist Reden vor Publikum nicht eben Ihre Stärke …
Das wird sich ändern. „Vom Notizzettel bis Power Point" - wir erlernen verschiedene Formen der Präsentation. Ich verrate Ihnen Tipps und Tricks und wir trainieren vor der Kamera. So können Sie „vorher" und „nachher" vergleichen und sich freuen über Ihren Erfolg.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
14.1. - 15.1., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 16.30 Uhr / 13 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Susanne Mack, Radiojournalistin

C 50 014 M (NEU) **Emotionale Intelligenz gezielt einsetzen, Kleingruppe**

Was ist soziale, was emotionale Intelligenz? Wie erkenne ich den eigenen Kommunikationsstil, fördere meine Stärken und mildere meine Schwächen? Wie erkenne ich den Kommunikationsstil der anderen? Wie gehe ich mit deren Stärken und mit ihren Schwächen um? Wie erreiche ich gegenseitiges Verständnis - und das, was ich möchte? Wir machen uns mit den 7 Gaben einer geglückten Kommunikation vertraut. Wir üben die verschiedensten Gesprächssituationen. Vor der Kamera. So können Sie „vorher" und „nachher" vergleichen und sich freuen über Ihren Erfolg.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
11.2. - 12.2., Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., 9 - 16.30 Uhr / 13 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Susanne Mack, Radiojournalistin

C 50 015 M **Konfliktmanagement, Kleingruppe**

Dieses Seminar soll Sie für eine offene Haltung und für ein Grundverständnis von Konflikten sensibilisieren. Die eigene Haltung gegenüber Konflikten klären. Konflikte verstehen, analysieren und bearbeiten.
Inhalte: Was sind Konflikte? Welche Gefühle lösen Konflikte bei mir aus? Wie reagiere ich häufig in Konfliktsituationen? Welche Positionen und Rollen übernehmen die beteiligten Personen? Wie sehen typische Konfliktverläufe aus? Im Seminar werden konkrete berufliche Konfliktsituationen analysiert und bearbeitet. Dabei können individuelle Handlungsoptionen und Ideen für die Praxis entwickelt werden.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
2.12./7.12./14.12., Di., Do., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Schubert, Ökonompädagogin

C 50 016 M **Erfolgreiche Gesprächsführung, Kleingruppe**

Wir führen täglich Gespräche; Alltagsgespräche, Kundengespräche, Mitarbeitergespräche ... Nicht immer sind wir mit dem Ergebnis zufrieden oder wir fühlen uns bereits im Gespräch unwohl. Wie Sie ein Gespräch erfolgreicher führen können und wie Sie mit guter Gesprächsführung leichter ans Ziel kommen, wollen wir im Seminar besprechen und ausprobieren.
Inhalte: Kommunikationsmodelle, Bedeutung der Körpersprache und Stimme, positive Formulierungen, aktives Zuhören, Kommunikationsstörungen, schwierige Gesprächssituationen, Fallbearbeitung mit konkreten Gesprächsanlässen aus der Praxis.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
16.11. - 30.11., Di., 17 - 20.15 Uhr / 12 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Schubert, Ökonompädagogin

C 50 017 M **Selbstmarketing für Führungskräfte, Kleingruppe**

In diesem Kurs können Sie eine persönliche oder berufliche Standortbestimmung vornehmen. Sie erlernen Methoden und Strategien, um Ihr persönliches Potential besser zu nutzen.
Inhalte: Standortbestimmung, Stärken-Schwächen-Profil, Entwicklungsfelder; Entwicklung von Zukunftsperspektiven, Ziele finden, Wege bestimmen; Selbstmotivation, Kraftreserven mobilisieren, Work-Life-Balance; Handlungsstrategien entwickeln, Netzwerke für Feedback nutzen.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
21.10. - 11.11., Do., 17 - 20.15 Uhr / 16 Ustd. 80 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Schubert, Ökonompädagogin

C 50 018 M (NEU) **Veränderungen managen - Führungskräfte, Kleingruppe**

Führungskräfte müssen heute und in Zukunft sehr schnell auf Veränderungen reagieren und die neuen Strategien und Ziele des Unternehmens umsetzen. Sie sind es auch, die mit den Fragen und Widerständen der Mitarbeiter konfrontiert werden.
Seminarinhalte: Rolle und Aufgabe als Führungskraft in Veränderungsprozessen, die Phasen des Veränderungsprozesses, Umgang mit Widerständen, aktive Gestaltung von Veränderungsprozessen, Interventionsstrategien, Selbstmotivation.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
10.1. - 17.1., Mo., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sylvia Schubert, Ökonompädagogin

Büromanagement

C 50 101 M **Büromanagement**

Der traditionelle Arbeitsweg über Papier und Telefon wird immer mehr verdrängt durch den EDV-basierten Schriftverkehr, die Ablage im Computer, die Informationsbeschaffung über das Internet usw.
Inhalte: Ordner- und Dateiverwaltung im Computer, Erstellen von EDV-basierten Arbeitshilfsmitteln in Microsoft Word, Excel, sinnvolle Checklisten, Informationsbeschaffung aus dem Internet
Voraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse, Grundkenntnisse Microsoft Word und Excel
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
6.12. - 15.12., Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr / 16 Ustd. 64 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

Korrespondenz und Schreibtechnik

Neue Rechtschreibung, Kleingruppe
Viele verwenden sie schon - die neue Rechtschreibung. Wird damit alles komplizierter, unüberschaubarer? Oder ist dieses System vielleicht doch praktikabel? Die neuen Regeln sind ein „Muss" für alle, die als Sekretärinnen, Direktionsassistentinnen, Mitarbeiter/-innen im Sekretariats- und Bürobereich mit der deutschen Sprache zu tun haben, aber auch für alle, die mit Sprache und Texten umgehen und sich den neuen Anforderungen stellen wollen.
Inhalt: Aktuelle Änderungen im Bereich der Laute und Buchstaben, der Groß- und Kleinschreibung, der Getrennt- und Zusammenschreibung, der Zeichensetzung sowie der Silbentrennung werden anhand von Beispielen kommentiert und den jetzigen Regeln gegenübergestellt sowie in Übungen vertieft.
Bitte 2,50 EUR für Kopien mitbringen.

C 51 001 M **Neue Rechtschreibung, Kleingruppe**
7.12. - 14.12., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 12 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

C 51 002 M **Neue Rechtschreibung, Kleingruppe**
18.10. - 22.10., Mo., Mi., Fr., 9 - 12.15 Uhr / 12 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

C 51 003 M **Geschäftskorrespondenz von A - Z, Kleingruppe**
... heißt, dem Anlass entsprechend die richtige Formulierung finden, die Regeln und Normen des Schriftverkehrs einhalten, die Rechtschreibungs- und Grammatikregeln befolgen und der Zeit gemäß Stil sicher und überzeugend kommunizieren.
Inhalte: Geschäftsdokumente anfertigen auf der Grundlage der DIN 5008
Briefgestaltung, Briefstil, Beispiele und Übungen.
Bitte 2,50 EUR für Kopien mitbringen.
23.11. - 30.11., Di., Do., 18 - 21.15 Uhr / 12 Ustd. 52 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marina Dietze, Dipl.-Germanistin

Computerschreiben, Kleingruppe
Im Kurs erlernen Sie das 10-Finger-Tastschreiben direkt am Computer nach einer speziellen Software zur Tastaturschulung. Jeder Teilnehmer arbeitet an einem eigenen PC-Arbeitsplatz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Inhalte: Kurze EDV-Einführung und PC-Handling - Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens - Buchstaben, Ziffern und Zeichen - Übungen zur Steigerung der Griffsicherheit und Schnelligkeit.
Bitte 2,50 EUR für Kopien mitbringen.

C 51 004 M **Computerschreiben, Kleingruppe**
19.10. - 11.11., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 32 Ustd. 138 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

C 51 005 M **Computerschreiben, Kleingruppe**
11.1. - 3.2., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 32 Ustd. 138 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

C 51 006 M **Computerschreiben, Kleingruppe**
5.11. - 14.11., Fr., 17 - 21.15 Uhr, Sa., So., 8.30 - 12.45 Uhr / 30 Ustd. 129 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schobner

C 51 007 M **Computerschreiben, Kleingruppe**
3.12. - 12.12., Fr., 17 - 21.15 Uhr, Sa., So., 8.30 - 12.45 Uhr / 30 Ustd. 129 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Ulrike Stein,
Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

C 51 008 M **Computerschreiben, Kleingruppe**
14.1. - 23.1., Fr., 17 - 21.15 Uhr, Sa., So., 8.30 - 12.45 Uhr / 30 Ustd. 129 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schobner

Computerschreiben nach einem innovativem Lernkonzept, Kleingruppe
In den nachfolgenden Kursen lernen Sie das Tastschreiben nach einem neuen innovativem Lernkonzept, gehirngerecht und mit allen Sinnen. Das Lernkonzept berücksichtigt verschiedene Lerntypen und ermöglicht so ein effizienteres Lernen. Im ersten Schritt werden Bilder und Farben den jeweiligen Tasten zugeordnet und danach erfolgt die Kombination zu Bildgeschichten. Diese dienen als Übungsleitfaden, mit dem der Tastaturaufbau spielerisch erlernt wird. Die Präsenzphasen werden verkürzt, dies erfordert aber Übungen und Wiederholungen im Selbsttraining.

C 51 009 M **Computerschreiben nach einem innovativen Lernkonzept, Kleingruppe**
Bitte Buntstifte (gelb, rot, blau, grün) mitbringen.
1.11. - 10.11., Mo., Mi., 17 - 20.15 Uhr / 16 Ustd. 80 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Ehrig

C 51 010 M **Computerschreiben nach einem innovativen Lernkonzept, Kleingruppe**
Bitte Buntstifte (gelb, rot, blau, grün) mitbringen.
10.1. - 19.1., Mo., Mi., 17 - 20.15 Uhr / 16 Ustd. 80 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Ehrig

C 51 011 M **Computerschreiben am Vormittag, Kleingruppe**
Im Kurs erlernen Sie das 10-Finger-Tastschreiben direkt am Computer nach einer speziellen Software zur Tastaturschulung. Jeder Teilnehmer arbeitet an einem eigenen PC-Arbeitsplatz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Inhalte: Kurze EDV-Einführung und PC-Handling - Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens - Buchstaben, Ziffern und Zeichen - Übungen zur Steigerung der Griffsicherheit und Schnelligkeit.
Bitte 2,50 EUR für Kopien mitbringen.
22.11. - 26.11., Mo. - Fr., 8 - 13 Uhr / 30 Ustd. 129 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

C 51 012 M **Schreibtraining - intensiv, Kleingruppe**
Der weiterführende Kurs ist ein Training für sicheres und schnelles Schreiben durch Vorgreif-, Geläufigkeits- und Konzentrationsübungen zur Vorbereitung auf 10-Minuten-Abschriften. Außerdem wird der Geschäftsbrief A 4 nach den Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung (DIN 5008) behandelt. Die neue Rechtschreibung ist immanenter Bestandteil.
Bitte 2,50 EUR für Kopien mitbringen.
16.12. - 6.1., Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 16 Ustd. 68 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

Computerschreiben für Schüler nach einem innovativen Lernkonzept, Kleingruppe
In den nachfolgenden Kursen lernen Sie das Tastschreiben nach einem neuen innovativen Lernkonzept, gehirngerecht und mit allen Sinnen. Das Lernkonzept berücksichtigt verschiedene Lerntypen und ermöglicht so ein effizienteres Lernen. Im ersten Schritt werden Bilder und Farben den jeweiligen Tasten zugeordnet und danach erfolgt die Kombination zu Bildgeschichten. Diese dienen als Übungsleitfaden, mit dem der Tastaturaufbau spielerisch erlernt wird. Die Präsenzphasen werden verkürzt, dies erfordert aber Übungen und Wiederholungen im Selbsttraining.

C 51 013 M **Computerschreiben für Schüler ab 14 Jahre nach einem innovativen Lernkonzept, Kleingruppe**



Bitte Buntstifte (gelb, rot, blau, grün) mitbringen.
4.10. - 8.10., Mo. - Fr., 9 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 86 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

C 51 014 M **Computerschreiben für Schüler bis 14 Jahre nach einem innovativen Lernkonzept, Kleingruppe**



Bitte Buntstifte (gelb, rot, blau, grün) mitbringen.
11.10. - 14.10., Mo. - Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 16 Ustd. 69 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Ehrig

C 51 015 M **Computerschreiben für Schüler bis 14 Jahre nach einem innovativen Lernkonzept, Kleingruppe**



Bitte Buntstifte (gelb, rot, blau, grün) mitbringen.
14.2. - 17.2., Mo. - Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 16 Ustd. 69 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bärbel Ehrig

C 51 016 M **Computerschreiben für Schüler ab 14 Jahre nach einem innovativen Lernkonzept, Kleingruppe**



Bitte Buntstifte (gelb, rot, blau, grün) mitbringen.
21.2. - 25.2., Mo. - Fr., 9 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 86 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Marlis Posselt, Dipl.-Lehrerin

5

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Buchführung

Kurse zur Buchführung mit Software-Unterstützung finden Sie ab Seite 323.

Xpert Business - das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

Mit Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische Fähigkeiten, vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. So können Sie ab sofort den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" ablegen; er besteht aus folgenden Modulen und Prüfungen:
- Finanzbuchführung I, 60 UE - Prüfung optional
- Finanzbuchführung II, 60 UE und anschließender Prüfung
- Finanzbuchführung EDV, 40 UE und anschließender Prüfung

Die drei Zertifikatskurse befähigen Sie, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen und Auswertungen kompetent vorzunehmen. Viele Beispiele aus der Praxis machen die Systemlogik der Buchführung durchschaubar.

Weiterhin können Sie folgende Abschlüsse ablegen:
Finanzbuchhalter (aufbauend auf die geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung) und den Modulen:
- Kosten- und Leistungsrechnung 60 UE
- Finanzwirtschaft 60 UE

Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt, bestehend aus folgenden Modulen:
- Lohn und Gehalt I, 60 UE
- Lohn und Gehalt II, 60 UE
- Lohn und Gehalt EDV, 40 UE

Finanzbuchführung I
Es werden folgende Themenbereiche behandelt: Bedeutung der Buchführung - Gesetzliche Grundlagen der Buchführungs- und Aufzeichnungspflicht - Von der Inventur zur Bilanz - Buchen auf Bestands- und Erfolgskonten - Umsatzsteuer beim Ein- und Verkauf - Eigenverbrauch und Privatkonto - Organisation der Buchführung - Buchen von Belegen - Führen der Bücher der Buchführung - Ein- und Verkauf mit Rücksendungen, Buchen von Lohn und Gehalt. Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, an einer Prüfung teilzunehmen. Die Prüfungsgebühr beträgt 45 EUR. Die Teilnehmer haben nach Abschluss des Kurses die Kenntnis erworben, um an einem weiterführenden Aufbaulehrgang, Buchführung II, teilzunehmen.
Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.
Sie lernen in kleinen Gruppen - 6 bis 12 Teilnehmer.

C 52 001 M **Finanzbuchführung I**
20.9. - 24.1., Mo., 17.15 - 20.30 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Kein Kurs am 3.1.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 52 002 M **Finanzbuchführung I**
23.9. - 27.1., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schwalm, Betriebswirtin HWK

C 52 003 M **Finanzbuchführung I - Kompaktkurs**
18.10. - 8.11., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 52 004 M **Finanzbuchführung I - Kompaktkurs**
17.1. - 7.2., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Röhner

Finanzbuchführung II
Es werden weiterführende Themen zur Buchführung I behandelt - Finanzierung der Beschaffung von Investitionsgütern - Wertpapiere - Anlagenbuchhaltung - Abschreibungen - Ausscheiden von Gegenständen des Anlagevermögens - Abgrenzungen, ARA, PRA, Rückstellungen - Bewertung der Gegenstände des Anlage- und Umlaufvermögens, Wertberichtigungen - Jahresabschluss - Gewinnverwendung in Personen- und Kapitalgesellschaften.
Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, an einer Prüfung teilzunehmen. Die Prüfungsgebühr beträgt 45 EUR. Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.
Sie lernen in kleinen Gruppen - 6 bis 12 Teilnehmer.

C 52 005 M **Finanzbuchführung II**
22.9. - 27.1., Mi., Do., 17.15 - 20.30 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 52 006 M **Finanzbuchführung II - Kompaktkurs**
17.1. - 7.2., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

Lohn und Gehalt I
Es werden folgende Themenbereiche behandelt: Grundlagen der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoabrechnung, Zuschläge, Sachbezüge, Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge, Beschäftigung von Rentenempfängern, Betriebliche Altersvorsorge, Pauschalversteuerung, besonders abzurechnende Beschäftigte, Lohnpfändung, Meldung an die Sozialversicherung, Arbeiten am Monats- und Jahresende.
Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.
Sie lernen in kleinen Gruppen - 6 bis 12 Teilnehmer.

C 52 007 M **Lohn und Gehalt I**
22.9. - 2.2., Mi., 17 - 20.15 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 52 008 M **Lohn und Gehalt I - Kompaktkurs**
10.1. - 31.1., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 13.45 / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 52 009 M **Lohn und Gehalt II**
Arbeitslohn von dritter Seite, Sachbezüge, steuer- und sozialversicherungsfreie Lohnarten, Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn, Pauschalversteuerung, Betriebsrenten, Geschäftsführung und Vorstände, Kurzarbeit, Lohnzahlung im Insolvenzfall, Heimarbeit, Altersteilzeit, betriebliche Altersvorsorge, Beschäftigung ausländischer Arbeitnehmer, Entsendung von Arbeitnehmer/-innen ins Ausland
Sie lernen in kleinen Gruppen - 6 bis 12 Teilnehmer.
22.9. - 2.2., Mi., 17.15 - 20.30 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Uta Kopielski-Steinkopf,
selbständige Bilanzbuchhalterin, Industriefachwirtin

C 52 010 M Controlling

Controller/-innen beraten intern alle Entscheidungsträger/-innen und unterstützen so die Zielerreichung. Sie leisten betriebswirtschaftliche Hilfestellung zur zielorientierten Planung und Steuerung in allen Unternehmensbereichen.
Inhalte: System und Organisation des ganzheitlichen Controllings, Controlling als Steuerungsinstrument, Kostenrechnung als Instrument des Controllings, Werkzeuge und Instrumente des Controllings, Kennzahlen und Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard, Controllingbericht und Reporting, Qualitätssicherung des Controllings, Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling
Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten.
Sie lernen in kleinen Gruppen - 6 bis 12 Teilnehmer.
19.10. - 1.2., Di., 17.30 - 20.45 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingo Bourdoux, Datenverarbeitungskaufmann

C 52 011 M Kosten- und Leistungsrechnung

Die Kosten- und Leistungsrechnung ist Teil des Rechnungswesens und setzt eine gut organisierte und gegliederte Buchführung voraus. Sie ermittelt das Gesamtergebnis eines Unternehmens und erlaubt Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt.
Es werden folgende Themenbereiche behandelt: Aufgaben und Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung, Kostenartenrechnung, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung, Deckungsbeitragsrechnung, Plankostenrechnung.
Für Kursunterlagen sind ca. 20 EUR im Kurs zu entrichten. Gemäß unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen ist für diesen Kurs keine Ermäßigung möglich.
Sie lernen in kleinen Gruppen - 6 bis 12 Teilnehmer.
16.9. - 27.1., Do., 17.30 - 20.45 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Kein Kurs am 18.11.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingo Bourdoux, Datenverarbeitungskaufmann

C 52 012 M (NEU) Steuerlehre

Es ist wichtig, den Überblick über die Steuergesetze zu erwerben bzw. aktuell zu halten. Denn steuerliche Vorschriften sind nicht nur bei der Bearbeitung und Abgabe der Steuererklärung zu berücksichtigen, sondern vor allem auch im kaufmännischen Bereich.
Inhalte: Grundlagen der Abgabenordnung, Einblicke in das Bewertungsgesetz, Einkommensteuer, Lohnsteuer, Gewerbesteuer, Umsatzsteuer
Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, die sie im Modul „Xpert Business Finanzbuchführung (2)" vermittelt werden.
Sie lernen in kleinen Gruppen - 6 bis 12 Teilnehmer.
13.9. - 29.11., Mo., 8.30 - 13.45 Uhr / 60 Ustd. 220 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Katrin Röhner

HINWEIS:
Bei allen Xpert-Modulen besteht die Möglichkeit eine Prüfung abzulegen, fragen Sie hierzu bitte im Fachbereich nach.
Die Prüfungsgebühren betragen 45 Euro.
Der zentrale Prüfungstermin ist der 05.02.2011.

Unternehmensführung

Existenzgründung
Risiken und Chancen der Selbständigkeit, persönliche und fachliche Voraussetzung des Existenzgründers, Rechtsformen eines Unternehmens, Einführung in das Gewerberecht, Finanzierung und Fördermittel, Gründungszuschuss, Versicherungen und Vorsorge, Steuern, Buchführung im Unternehmen.
Bitte 10 EUR für Kursunterlagen mitbringen.

C 53 001 M **Existenzgründung**
17.9. - 19.9., Fr., 16 - 21 Uhr, Sa., 9 - 16 Uhr, So., 9 - 15 Uhr / 22 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Michael Gross

C 53 002 M **Existenzgründung**
19.11. - 21.11., Fr., 16 - 21 Uhr, Sa., 9 - 16 Uhr, So., 9 - 15 Uhr / 22 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Michael Gross

C 53 003 M **Buchführung und Steuerrecht für Existenzgründer**
Viele Gründer wagen den Schritt in die Selbständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung. In diesem Seminar werden die wichtigsten Vorschriften des Steuerrechts vorgestellt.
Schwerpunkte des Seminars:
- Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer für Selbständige
- Anleitungen zum Ausfüllen der Steuerformulare
- Grundlagen der Buchführung, Belegführung, Behandlung von Abschreibungen, Buchführungsprogramme bzw. Software

Bitte 3,50 EUR für Kursunterlagen mitbringen.
3.12. - 4.12., Fr., 16 - 21 Uhr, Sa., 8.30 - 14.30 Uhr / 13 Ustd. 30 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Michael Gross

C 53 004 M **Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre**
Betriebswirtschaftliche Begriffe werden im beruflichen Alltag sehr häufig verwendet. Was im einzelnen darunter zu verstehen ist und welche Zusammenhänge im Unternehmen von Bedeutung sind, soll mithilfe des Kurses verdeutlicht werden.
Der Kurs wendet sich an Interessenten, die praxisorientierte Grundkenntnisse erwerben wollen.
Inhalt: Überblick und Darstellung ausgewählter Rechtsformen - betriebswirtschaftliche Begriffe und Sachverhalte - Investitionsrechnung - Personalwirtschaft - Grundlagen des Marketing
08. 11. - 16. 11., Mo., Di., 17.00 - 20.10 Uhr, 16 Ustd. 48 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Zertifikate

An der Volkshochschule können Sie internationale und deutschlandweit anerkannte Zertifikate erwerben.
Fragen Sie in den Fachbereichen!

Die folgenden Module können sowohl einzeln als auch zusammenhängend gebucht werden.

Personalmanagement
Der effiziente und wirtschaftliche Einsatz des Faktors Arbeit spielt in jedem Unternehmen eine wichtige Rolle. Aus diesem Grund steigen die Anforderungen an die Personalarbeit – sie erhält eine neue Qualität. Der Kurs wendet sich an Interessenten, die praxisorientierte Kenntnisse erwerben wollen, um sich gezielt auf diesem Gebiet weiterzubilden.
Die Module beinhalten die relevanten aktuellen Themen im Personalmanagement. Sie sind einzeln oder gesamt belegbar.

C 53 005 M Personalmanagement - Modul 1 - Personalbeschaffung
Mit der Personalbeschaffung wird die Bereitstellung des notwendigen Personals für das Unternehmen gesichert. Die Festlegung eines geeigneten Beschaffungsweges und eine professionelle Bewerberauswahl sind die wichtigsten Voraussetzungen, um ein wirtschaftlich sinnvolles Ergebnis zu erreichen.
Im Kurs wird auf die folgenden Inhalte eingegangen: Beschaffungswege, Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräch, Eignungstests und Auswahl.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
17.1. - 18.1., Mo., Di., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 53 006 M Personalmanagement - Modul 2 - Personalentwicklung
Der Unternehmenserfolg ist abhängig von der fachlichen und persönlichen Kompetenz des Personals. Welche Personalentwicklungsmaßnahmen notwendig sind, hängt von der Unternehmensstrategie und dem individuellen Bedarf der Mitarbeiter ab. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten der Mitarbeiterförderung und der gezielten Personalentwicklung und den Zusammenhang zwischen Personal- und Organisationsentwicklung.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
24.1. - 25.1., Mo., Di., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

C 53 007 M Personalmanagement - Modul 3 - Arbeitsverhältnis
In der betrieblichen Praxis sind während des gesamten Arbeitsverhältnisses, von der Anbahnung bis zur Beendigung, wichtige Aspekte zu berücksichtigen. Darüber hinaus sind die Mitwirkungsrechte des Betriebsrates zu beachten.
Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über die folgenden Aspekte des Arbeitsverhältnisses: Anbahnung, Arbeitsvertrag, Teilzeit- und Befristungsmöglichkeiten, Elternzeit, Arbeitszeugnis sowie die Beendigung des Arbeitsverhältnisses.
Bitte 3 EUR für Kopien mitbringen.
31.1. - 1.2., Mo., Di., 17 - 20.15 Uhr / 8 Ustd. 24 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Silvia Weber, Diplomkauffrau (FH)

Berufsabschlüsse

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Martina Schmuntzsch	Telefon: 123-6025
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6003
Anmeldung / Service:		123-6000

HINWEIS:
Bitte beachten Sie, dass bei den mehrsemestrigen Kursen eine schriftliche Anmeldung erforderlich ist.

C 56 001 M **Ausbildung der Ausbilder/-innen (IHK-Abschluss)**

Der Kurs vermittelt die aktuellen berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse auf der Grundlage des gültigen Rahmenstoffplanes für die Ausbildung der Ausbilder. Mit dem IHK-Abschluss erhalten die Teilnehmer die Fähigkeit zur Ausbildung von Auszubildenden gemäß Berufsbildungsgesetz.
Kursinhalte: Allgemeine Grundlagen - Planung der Ausbildung - Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden - Ausbildung am Arbeitsplatz - Förderung des Lernprozesses - Ausbildung in der Gruppe - Abschluss der Ausbildung.
Über die Prüfungszugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte im Fachbereich. Die Kursgebühr kann in zwei Raten bezahlt werden.
ab 22.10.2010 (Dauer: 1,5 Semester bis ca. März 2011),
Fr., 17 - 20.15 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1 mal/Monat) / 90 Ustd. 420 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 56 101 M **Geprüfter Fachkaufmann / Geprüfte Fachkauffrau für Büromanagement (IHK-Abschluss)**

Diese Ausbildung trägt verstärkt den veränderten technischen Anforderungen im Bereich Sekretariat Rechnung. Der IHK-Abschluss ist Voraussetzung für eine qualifizierte und eigenverantwortliche Tätigkeit in Verwaltungen, Sekretariaten und Büros. Die wirtschaftlichen und organisatorischen Themen werden ergänzt mit der Ausbildung in aktuellen IT-Systemen und persönlicher Kompetenz.
Inhalt: Arbeitsmethodik - Volkswirtschaft und Betriebswirtschaft - Personalwirtschaft - Arbeitsrecht - Informations- und Büromanagement - Informations- und Kommunikationssysteme - Protokollführung - Texterstellung - Textformulierung.
Über die Zulassungsvoraussetzungen für die IHK-Prüfung informieren Sie sich bitte persönlich/telefonisch im Fachbereich. Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten bezahlt werden.
Ein 30,5-prozentiger Zuschuss zu den Lehrgangskosten nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) ist möglich.
ab 18.10.2010 (Dauer: 4 Semester bis ca. Juni 2013),
Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1 mal/Monat) / 610 Ustd. 2135 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 56 212 M Geprüfte/r Managementassistent/-in (VHS-Abschluss)

Die Ausbildung wendet sich an Personen, die einen qualifizierten Abschluss im Büro anstreben, um mit Fachkenntnissen Führungskräfte eines Unternehmens wirksam zu unterstützen.
Inhalte: Informations- und Büromanagement - Arbeitstechniken, Zeitmanagement - Volks- und Betriebswirtschaft - Personalwirtschaft und Arbeitsrecht - Gesprächs- und Verhandlungstechniken/Rhetorik - Psychologie/Soziologie.
Über die Zugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte im Fachbereich.
Die Prüfungsgebühr beträgt 150 EUR. Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
ab 19.10.2010 (Dauer: 3,5 Semester bis ca. Mai 2012),
Di., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., 1 mal/Monat) / 320 Ustd. 1150 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 56 351 M Industriefachwirt/-in (IHK-Abschluss)

Kaufmännische Mitarbeiter/-innen, die sich für höhere Positionen in Industrieunternehmen qualifizieren wollen und nach der Ausbildung bzw. mehrjähriger Berufspraxis eine anerkannte Weiterbildung anstreben. Industriefachwirte qualifizieren sich damit zum beruflichen Aufstieg in Positionen des mittleren Managements.
Inhalte: Volks- und betriebswirtschaftliche Grundlagen - Elektronische Datenverarbeitung - Informations- und Kommunikationstechniken - Betriebliche Organisation und Unternehmensführung - Jahresabschluss - Finanzierung und Steuern - Kosten- und Leistungsrechnung - Personal-, Produktions-, Material- und Absatzwirtschaft - Recht - Berufs- und Arbeitspädagogik (Ausbildereignungs-Prüfung).
Hinweis zur Ausbildung Industriefachwirt/-in (IHK):
Die Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung ist in den Lehrgang integriert. Falls Sie diese Prüfung bereits abgelegt haben, ermäßigt sich die Gebühr und verringert sich die Stundenzahl.
Über die Zugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte persönlich/telefonisch im Fachbereich.
Ein 30,5-prozentiger Zuschuss zu den Lehrgangskosten nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) ist möglich. Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
ab 19.10.2010 (Dauer: 5 Semester bis ca. April 2013),
Di., Do., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., ca. 1 mal/Monat) / 688 Ustd. 2408 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

C 56 401 M (NEU) Handelsfachwirt (IHK-Abschluss)

Das umfassende Wissen der Fachwirte, die guten analytischen Fähigkeiten und die Bereitschaft im Team zu arbeiten, überzeugt viele Arbeitgeber des Groß- und Einzelhandels die Handelsfachwirte in Führungspositionen einzusetzen. Andere Tätigkeitsgebiete finden die Handelsfachwirte in allen Wirtschaftsbereichen der Einzelhandelsgeschäfte, in Warenhäusern oder in Fachmärkten.
Inhalte sind: Marktformen/Marketing, Betriebswirtschaftslehre, Controlling, Unternehmensführung, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzwirtschaft, Web Business, Recht, Beschaffung und Logistik, Personalführung, Volkswirtschaft für die Handelspraxis
Über die Zugangsvoraussetzungen informieren Sie sich bitte persönlich/telefonisch im Fachbereich.
Ein 30,5-prozentiger Zuschuss zu den Lehrgangskosten nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (AFBG) ist möglich. Die Kursgebühr kann in monatlichen Raten gezahlt werden.
ab 18.10.2010 (Dauer: 4 Semester bis ca. Mai 2012),
Mo., Mi., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr (Sa., ca. 1 mal/Monat) / 540 Ustd. 1785 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dozententeam

ANSPRECHPARTNER

Fachliche Beratung:
Helmut Kübler — Telefon: 123-6021

Sachbearbeitung: — Telefon: 123-6003
Anmeldung / Service: — 123-6000

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung,
Zimmer 115

THEMENBEREICHE

PC-GRUNDKURSE **295**
Windows-Grundlagen 295
Grundlagen Office (Word, Excel, Access) 296
Umstieg auf Version Office 2010 298
Einsteigerkurse für Seniorinnen und Senioren 299

GRUNDLAGEN OFFICE FÜR DEN BERUF **301**

PC-AUFBAUKURSE **303**

PC-SPEZIALKURSE **306**
Programmierung 306
Netzwerke / Hardware 307
CAD 308
Automatisierungstechnik (SPS) 309

LINUX **310**

MULTIMEDIA **311**
Allgemeine Grafiksoftware 311
Bild-, Video- und Audiobearbeitung 313
Multimediakurse für Senioren 316

INTERNET, KOMMUNIKATION **317**
Internet-Grundlagen 317
Internetprogrammierung / Webseitenerstellung 319
Internet für den Beruf 320
Internet im Alltag 321
Sicherheit im Internet 322
Handykurse 322

SAP UND ANDERE KAUFMÄNNISCHE PC-ANWENDUNGEN **323**
SAP-Kurse 323
Vorbereitung auf kaufmännische Abschlüsse 324

HINWEISE
Grundsätzlich steht in allen Computerkursen jedem Teilnehmer ein eigener PC zur Verfügung. Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Das Entgelt dafür ist im Kurspreis enthalten. In einigen Kursen haben Sie die Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.



Bei diesen Kursen ist begleitendes Kursmaterial im Kursentgelt enthalten.



Zur Datensicherheit
Beachten Sie bitte, dass eigene Datenträger nur nach Absprache mit dem Kursleiter mitgebracht und keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden dürfen.

Haftungsausschluss
Gemäß unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen Pkt. 8 übernimmt die Volkshochschule Leipzig keine Haftung für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl an mitgebrachten Computern oder anderen persönlichen Gegenständen.

Förderungsmöglichkeiten
Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung.

Firmenkurse
Für Firmen, Behörden und Verbände bieten wir auf Anfrage maßgeschneiderte Schulungsangebote - individuelle Kursinhalte und Termine (auch als Inhouseschulung), insbesondere zu folgenden Themen:
- Computerschreiben
- PC-Betriebssysteme
- Office-Anwendungen
- Programmierung
- Lokale Netze
- Internetanwendungen
- Webseitengestaltung
- Bürokommunikation
- Multimediale Anwendungen
- Printmedien
- Macintosh (nur Inhouse)

Günstige Softwarepreise
Kursteilnehmer an einer Schulung im Bereich Beruf/EDV können Softwareprodukte von Microsoft, Adobe oder Corel zu günstigen „Studentenpreisen“ erwerben. Fragen Sie Ihren Dozenten.

Zusätzliche Kurse
Auf unserer Internetseite www.vhs-leipzig.de können Sie sich über eventuelle Zusatzangebote informieren.

Xpert - der Europäische Computer Pass (ECP)



Der Europäische Computer Pass Xpert ist ein europaweit anerkanntes EDV-Zertifikat. Die Kurse der VHS Leipzig orientieren sich an den Lehrplänen dieses Computerpass-Systems.
Ihr Ansprechpartner im Fachbereich Berufliche Bildung: Helmut Kübler, Tel. 123-6021.
Die Volkshochschule Leipzig besitzt den Status „Anerkannte Prüfungsvolkshochschule des Sächsischen Volkshochschulverbandes e. V.“. Die Prüfungen erfolgen in Kooperation mit der Prüfungszentrale Hannover.

3. Deutscher Weiterbildungstag/Herbstsemester-Auftakt

C 60 901 K Computerkaufberatung



Sie möchten sich einen Desktop-PC oder ein Notebook (Laptop) kaufen und brauchen Orientierung in dem schier unüberschaubaren Angebot? Wir beraten Sie gern zu Hard- und Software und geben Ihnen auch Auskunft über entsprechende Kurse in unserem Hause, um dann den Umgang mit dem PC möglichst schnell zu erlernen.
Vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin unter der Tel.-Nr. 0341/123-6021 oder -6013.

C 60 902 K Notebookberatung



Sie haben sich ein Notebook gekauft und haben Schwierigkeiten, dieses in Gang zu setzen und zu bedienen? Sie möchten z. B. drahtlos ins Internet und es gelingt Ihnen nicht? Bringen Sie Ihren PC mit, wir beraten Sie gern, helfen Ihnen über die ersten Hürden und geben Ihnen dazu noch wichtige Hinweise über entsprechende Kurse in unserem Hause.
Vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin unter der Tel.-Nr. 0341/123-6021 oder -6013.

Bitte beachten Sie auch unsere Computerkurse in Grünau (Programmbereich 7.1) und Paunsdorf (Programmbereich 7.2).

6

Bildungsprämie einlösen!

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Mit Weiterbildung schaffen Sie sich neue Chancen – und mit der Bildungsprämie sichern Sie sich dabei noch Vorteile

Einen Prämiengutschein können Sie erhalten, wenn Sie erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 EUR (oder 51.200 EUR bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können ihn bekommen. Mit dem Prämiengutschein übernimmt der Bund 50 Prozent der Weiterbildungskosten, maximal 500 EUR. Sie erhalten den Prämiengutschein in einem Beratungsgespräch, anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung bei einem Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.

Ihre Beratungsstellen in Leipzig sind:

ARBEIT UND LEBEN Sachsen
Löhrstraße 17, Telefon: 03 41-71 00 50, E-Mail: beratung@arbeitundleben.eu

LAB Leipziger Aus- und Weiterbildungsbetriebe GmbH
Jahnallee 56, Telefon 03 41-4 92 18 60, E-Mail: Graeber.janina@lab.de

Weitere Informationen unter www.bmbf.de

PC-Grundkurse

ANSPRECHPARTNER

Fachliche Beratung:	Helmut Kübler	Telefon: 123-6021
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6003
Anmeldung / Service:		123 6000

Windows Grundlagen

Grundlagen Windows - Einsteigerkurs
Dieser Kurs ist der erste Einstieg in die Arbeit mit dem PC und dem Betriebssystem Windows. Der Kurs ist ebenso geeignet für Wiedereinsteiger oder zur Auffrischung und Festigung der Kenntnisse. Alle Kurse haben Crash-Kurs-Charakter und finden mit kleiner Teilnehmergruppe (max. 10 TN) statt. Jedem Teilnehmer steht vom ersten Tag an ein eigener PC im Unterricht zur Verfügung. Die in diesem Kurs vermittelten Kenntnisse und Fertigkeiten sind Voraussetzung für das spätere Arbeiten mit Anwendungsprogrammen, z. B. mit Textverarbeitung.
Inhalte: Funktionsweise und Leistungsmerkmale eines PC, Bedienung der Benutzeroberfläche, System starten und beenden, Aufbau des Windows Desktop, Startmenü und Taskleiste, Objekte und Fenster, Einstellungen der Systemsteuerung, Datenträger- und Dateisystem, Verwalten von Dateien, Ordnern und Objekten, Nutzung des Internets.

Beachten Sie bitte, dass folgende Windows-Versionen zur Verfügung stehen:
Windows XP
Windows Vista
Windows 7

Achten Sie auf den Kurstitel und lassen Sie sich im Zweifelsfall beraten.
Weitere Kurse zu Grundlagen Windows finden Sie im Abschnitt „Grundlagen Office für den Beruf" ab Seite 301. Die dort aufgeführten Einzelkurse „Grundlagen Windows" sind inhaltlich identisch mit den hier vorhandenen und können alternativ gebucht werden.

C 60 001 K **Grundlagen Windows 7 - Einsteigerkurs**

6.9. - 10.9., Mo. - Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. — 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ferdinand Anschütz

C 60 002 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**

27.9. - 6.10., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. — 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Wolfram Meyer

C 60 003 K **Grundlagen Windows Vista - Einsteigerkurs**

9.10. - 17.10., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. — 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hans-Jörg Moldenhauer, Microsoft Certified Trainer (MCT)

C 60 004 K **Grundlagen Windows 7 - Einsteigerkurs**

5.11. - 26.11., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. — 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hans-Jörg Moldenhauer, Microsoft Certified Trainer (MCT)

C 60 005 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**



22.11. - 26.11., Mo. - Fr., 8 - 11.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

C 60 006 K **Grundlagen Windows 7 - Einsteigerkurs**



6.12. - 10.12., Mo. - Fr., 13 - 16.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

C 60 007 K **Grundlagen Windows XP - Einsteigerkurs**



11.12. - 19.12., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

C 60 008 K **Grundlagen Windows 7 - Einsteigerkurs**



3.1. - 7.1., Mo. - Fr., 8.30 - 11.45 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

C 60 009 K **Grundlagen Windows 7 - Einsteigerkurs**



29.1. - 6.2., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

6

Grundlagen Office (Word, Excel, Access)

Für die nachfolgenden Kurse kommen die Programme aus Microsoft Office Professional der Versionen 2003 oder 2007 oder 2010 zum Einsatz. Nutzer von Version 2007 können auch Kurse für Version 2010 auswählen. Lassen Sie sich im Zweifelsfall beraten.
Alle Kurse haben Crashkurs-Charakter und sind als Einsteigerkurse in das betreffende Thema oder als Auffrischungskurse gedacht. Alle finden mit kleiner Teilnehmergruppe (max. 10 TN) statt. Sie können alternativ auch die Komplexkursbausteine 2, 3 und 4 auswählen, siehe PC-Komplexkurse ab Seite 301.
Kurse zu PowerPoint finden Sie unter Grafiksoftware ab Seite 311.

Textverarbeitung mit Word
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows
Word für Windows ist das am häufigsten benutzte Textverarbeitungsprogramm. Behandelt werden Grundlagen der Textverarbeitung, Gestaltung und Bearbeitung von Texten, Formatieren, Speichern, Drucken, Textkorrekturen, Sonderzeichen, Tabstopps, Tabellenarbeit.

C 60 301 K NEU **Textverarbeitung mit Word 2010**



13.9. - 17.9., Mo. - Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 60 302 K **Textverarbeitung mit Word 2003**



11.10. - 14.10., Mo. - Do., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 60 303 K **Textverarbeitung mit Word 2007**



20.11. - 28.11., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christine Fischer

C 60 304 K **Textverarbeitung mit Word 2007**



24.1. - 28.1., Mo. - Fr., 13 - 16.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

C 60 305 K (NEU) **Textverarbeitung mit Word 2010**



7.2. - 11.2., Mo. - Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Jörg Moldenhauer,
Microsoft Certified Trainer (MCT)

Tabellenkalkulation mit Excel
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows
Inhalt: Grundlagen der Tabellenkalkulation, Gestaltung von Tabellen, Funktionen und Berechnungen, einfache Grafiken und Diagramme, Verwendung des Funktionsassistenten.

C 60 311 K (NEU) **Tabellenkalkulation mit Excel 2010**



20.9. - 24.9., Mo. - Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 60 312 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2007**



9.10. - 17.10., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

C 60 313 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2003**



22.11. - 26.11., Mo. - Fr., 13 - 16.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 60 314 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2007**



13.12. - 17.12., Mo. - Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 60 315 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2003**



8.1. - 16.1., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christine Fischer

C 60 316 K (NEU) **Tabellenkalkulation mit Excel 2010**



31.1. - 4.2., Mo. - Fr., 18 - 21.10 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Christine Fischer

Datenverwaltung mit Access

Voraussetzung: Fundierte Kenntnisse am PC und im Umgang mit Windows, Erfahrungen im Umgang mit Excel-Tabellen empfehlenswert.
Inhalt: Grundlagen der Datenbankarbeit, Datenbankentwurf, Erstellen einer Datenbank, Verknüpfungen, Daten erfassen, speichern, sortieren, abfragen, einfache Berechnungen, Gestaltung von Formularen und Berichten.
Access ist die anspruchsvollste Anwendung aus dem MS Office Paket und bietet umfangreiche Tools zur Erstellung nutzerspezifischer Datenbanken.

C 60 321 K **Datenverwaltung mit Access 2003**



18.9. - 26.9., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 116 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

C 60 322 K (NEU) **Datenverwaltung mit Access 2010**



11.12. - 19.12., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 116 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

C 60 323 K **Datenverwaltung mit Access 2007**



7.2. - 11.2., Mo. - Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 116 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

6

Umstieg auf Version Office 2010

C 60 400 K (NEU) **Leichter Umstieg von Word/Excel 2007 auf Version 2010**

Voraussetzung: Kenntnisse Word/Excel 2007
Sie erfahren hier die wesentlichen Unterschiede bzw. Funktionserweiterungen von Word und Excel 2010 gegenüber den Vorgängerversionen.
28.9., Di., 18 - 21.10 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Wolfram Meyer

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Einsteigerkurse für Seniorinnen und Senioren

PC-Einsteigerkurs für Senioren
Der Kurs wendet sich vorwiegend an alle Älteren, die Interesse am Umgang mit dem PC haben, bisher aber noch keine oder wenig Gelegenheit dazu hatten. Sie erlernen die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit dem PC und dem Betriebssystem Windows. Mit diesem Kurs wird die Grundlage zu weiterführenden Kursen wie Textverarbeitung, Tabellenkalkulation oder Internet geschaffen.
Der Kurs entspricht inhaltlich den Kursen „Windows-Grundlagen - Einsteigerkurs". Beachten Sie bitte bei der Auswahl des Kurses die Betriebssystemversion XP, Vista oder 7.

C 60 801 K **PC-Einsteigerkurs für Senioren mit Windows XP**
13.9. - 27.9., Mo., Mi., Fr., 8 - 11.15 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Herbert Thiel

C 60 802 K (NEU) **PC-Einsteigerkurs für Senioren mit Windows 7**
4.10. - 18.10., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 11.45 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

C 60 803 K **PC-Einsteigerkurs für Senioren mit Windows Vista**
1.11. - 15.11., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 11.45 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

C 60 804 K (NEU) **PC-Einsteigerkurs für Senioren mit Windows 7**
30.11. - 21.12., Di., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Herbert Thiel

C 60 805 K (NEU) **PC-Einsteigerkurs für Senioren mit Windows 7**
10.1. - 24.1., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 11.45 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

C 60 810 K (NEU) **Laptop - Einsteigerkurs für Senioren mit Windows 7**
20.10. - 3.11., Mo., Mi., Fr., 8.30 - 11.45 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 60 812 K (NEU) **Sicher im Computeralltag:**
Kopieren und Einfügen von Text und Dateien
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows
In diesem Kurs erfahren Sie anhand praktischer Beispiele, wie Sie mit Maus oder Tastatur Texte und Dateien markieren, kopieren, verschieben und wieder einfügen. So lernen Sie z. B., wie die Dateien von Ihrem Rechner auf einen USB Stick kopieren, oder wie Sie Texte aus dem Internet oder aus anderen Dokumenten in Ihre Textverarbeitung übernehmen.
Der Kurs ist als Ergänzung zum PC-Einsteigerkurs für Senioren gedacht und soll dazu befähigen, noch effektiver mit Windows und mit Anwendungsprogrammen umzugehen.
30.11. - 2.12., Di., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Grundkurs Notebookbedienung für Senioren
Der Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die sich ihr erstes Notebook (Laptop) angeschafft haben. Bringen Sie dieses zum Kurs bitte unbedingt mit. Die Teilnehmer lernen, wie ein Notebook-PC äußerlich aufgebaut ist und wie man Tastatur und Touchpad benutzt. Schwerpunkt liegt auf den vielen Funktionstasten. Sie erhalten auch eine Kurzeinführung in das Betriebssystem Windows.
Achtung: Dieser Kurs ist aber kein Ersatz für den vollständigen PC-Einsteigerkurs mit Windows 7 / Vista / XP.

C 60 815 K **Grundkurs Notebookbedienung für Senioren**
6.9. - 10.9., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 60 816 K **Grundkurs Notebookbedienung für Senioren**
12.10. - 19.10., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 60 817 K **Grundkurs Notebookbedienung für Senioren**
6.1. - 13.1., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 60 820 K **Computerclub für Senioren**
Nutzen Sie die PC-Technik der VHS zum selbständigen Üben und Wiederholen, treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zum Erfahrungsaustausch. Es handelt sich nicht um einen Kurs - Kenntnisse am PC müssen schon vorhanden sein. Ein fachkundiger Ansprechpartner ist vor Ort.
Ein späterer Einstieg im Semester ist jederzeit möglich.
28.9. - 15.2., Di., 9 - 10.30 Uhr / 20 Ustd. 50 EUR
10 Termine im Semester, in der Regel 14-täglich
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Wilfried Helmstreit

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

Grundlagen Office für den Beruf

Bildungsprämie
Diese Kurse sind besonders zu empfehlen, wenn Sie berechtigt sind, einen Prämiengutschein (Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und des Europäischen Sozialfonds) in Anspruch zu nehmen. Einen Prämiengutschein erhalten Weiterbildungs-interessierte, die erwerbstätig sind und deren zu versteuerndes Jahreseinkommen 25.600 bzw. 51.200 Euro (bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt.
In diesem Falle übernimmt der Bund 50 Prozent des Kursentgelts, maximal jedoch 500 Euro.
Sie müssen dies bei einer zuständigen Beratungsstelle beantragen.
Informationen hierüber erhalten Sie bei uns unter Tel. 123-6013 oder -6021.

Grundlagen Office für den Beruf - 4 Einzelbausteine
Diese Kurse bieten die Möglichkeit, die wichtigsten Praxisanwendungen des PC bzw. des Programmpaketes Microsoft Office schnell zu erlernen und enthält die folgenden Teile:
- Windows Grundlagen
- Textverarbeitung mit Word
- Tabellenkalkulation mit Excel
- Datenverwaltung mit Access

Jeder Baustein ist ein vollständiger Kurs. Sie können auch nur einzelne Bausteine auswählen.

Als Betriebssystem kommt bei uns Windows 7 zur Anwendung. Ebenso ist der Kurs für Nutzer des Betriebssystems Windows Vista geeignet.
Für Word, Excel und Access benutzen wir die Programme aus Microsoft Office Professional 2007 bzw. 2010, die Kurse sind aber auch für Nutzer älterer Versionen geeignet.
Im Abschnitt „PC-Grundkurse" ab Seite 295 finden Sie auch Einzelkurse zu Windows-Grundlagen, zur Textverarbeitung, zur Tabellenkalkulation und zur Datenverwaltung, die inhaltlich gleichwertig sind.

Kursinhalte
Teil Windows:
Funktionsweise und Leistungsmerkmale eines PC, Bedienung der Benutzeroberfläche, System starten und beenden, Aufbau des Windows Desktop, Startmenü und Taskleiste, Objekte und Fenster, Einstellungen der Systemsteuerung, Datenträger- und Dateisystem, Verwalten von Dateien, Ordnern und Objekten, Nutzung des Internets.

Teil Word:
Grundlagen der Textverarbeitung, Gestaltung und Bearbeitung von Texten, Formatieren, Speichern, Drucken, Textkorrekturen, Sonderzeichen, Tabstopps, Tabellenarbeit.

Teil Excel:
Grundlagen der Tabellenkalkulation, Gestalten von Tabellen, Funktionen und Berechnungen, einfache Grafiken und Diagramme, Verwendung des Funktionsassistenten.

Teil Access:
Grundlagen der Datenbankarbeit, Datenbankentwurf, Erstellen einer Datenbank, Verknüpfungen, Daten erfassen, speichern, sortieren, abfragen, einfache Berechnungen, Gestaltung von Formularen und Berichten. Access ist die anspruchsvollste Anwendung aus dem MS Office Paket und bietet umfangreiche Tools zur Erstellung nutzerspezifischer Datenbanken, Erfahrungen mit Excel-Tabellen sind empfehlenswert.

C 61 001 K **Grundlagen Windows 7**



20.9. - 29.9. Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ferdinand Anschütz

C 61 002 K **Textverarbeitung mit Word 2007**



18.10. - 27.10., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ferdinand Anschütz

C 61 003 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2007**



1.11. - 10.11., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ferdinand Anschütz

C 61 004 K **Datenverwaltung mit Access 2007**



15.11. - 26.11., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Ferdinand Anschütz

C 61 011 K **Grundlagen Windows 7**



11.10. - 20.10., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Wolfram Meyer

C 61 012 K **Textverarbeitung mit Word 2007**



25.10. - 3.11., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Wolfram Meyer

C 61 013 K **Tabellenkalkulation mit Excel 2007**



8.11. - 19.11., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Wolfram Meyer

C 61 014 K **Datenverwaltung mit Access 2007**



22.11. - 1.12., Mo., Mi., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — André Exner

C 61 021 K **Grundlagen Windows 7**



13.12. - 22.12., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hans-Jörg Moldenhauer, Microsoft Certified Trainer (MCT)

C 61 022 K NEU **Textverarbeitung mit Word 2010**



3.1. - 12.1., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. — 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 — Hans-Jörg Moldenhauer, Microsoft Certified Trainer (MCT)

C 61 023 K (NEU) **Tabellenkalkulation mit Excel 2010**



17.1. - 26.1., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 106 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Jörg Moldenhauer,
Microsoft Certified Trainer (MCT)

PC-Aufbaukurse

Bitte beachten Sie, dass Sie für die Aufbaukurse die erforderlichen Voraussetzungen besitzen sollten: Besuch des zum Thema gehörenden Grundkurses oder entsprechende Vorkenntnisse. Bitte lassen Sie sich im Zweifelsfall beraten. Die Aufbaukurse beziehen sich - wenn nicht anders ausgeschrieben - auf das Betriebssystem Windows 7 und das Programmpaket Office Professional 2007. Fragen zu Windows Vista oder XP sowie Office 2010 oder 2003 können ebenfalls beantwortet werden.

C 62 002 K Ein Notfall-Windows auf dem USB-Stick einrichten und nutzen

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows 7 / Vista / XP
Ist Ihr Windows von einem Virus befallen oder startet nicht mehr, hilft nur noch der Techniker - oder Ihr mit einem Notfall-Windows ausgestatteter USB-Stick. Sie erhalten in diesem Kurs ein Notfall-Windows für Ihren USB-Stick und lernen ganz grundlegend, wie Sie von diesem USB-Stick Ihren Rechner starten und anschließend Viren entfernen und Daten retten können. Bitte bringen Sie Ihren USB-Stick mit einer Mindestgröße von 1 GB mit. Dieser Kurs ist auch geeignet für mit TrueCrypt verschlüsselte Festplatten.
7.12. - 9.12., Di., Do., 17 - 20.10 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 62 006 K Installation und Deinstallation von Programmen - Seniorenkurs

Voraussetzung: Sie haben einen Windows-Einsteigerkurs besucht, trauen sich aber bisher keine Programminstallation zu. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Programme erfolgreich installieren und wieder von Ihrem Rechner entfernen. Sie werden Schritt für Schritt durch verschiedene Installationen geführt und erfahren dabei, wie und wo sich Programme auf dem Computer einquartieren.
4.11., Do., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 62 008 K (NEU) **Virtuelle Maschinen erstellen mit dem VMWare Player**

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows XP, Vista, 7
Virtuelle Maschinen eignen sich hervorragend zum sicheren Surfen im Internet oder zum Ausprobieren neuer Software und Betriebssysteme, wie Linux und Windows 7. VMWare bietet mit seinem VMWare Player eine kostenlose Möglichkeit, solche Maschinen zu erstellen und zu nutzen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie den VMWare Player installieren, eine virtuelle Maschine erstellen und welche lizenzrechtlichen Bestimmungen Sie zu beachten haben.
24.9. - 1.10., Fr., 17 - 20.10 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 62 012 K (NEU) **Workshop Word für Windows**

Voraussetzung: Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen bei der Arbeit mit Word
Besuchen Sie den Workshop und stellen Sie Ihre Fragen, die sich aus Ihrer täglichen Arbeit mit dem Programm Word ergeben. Außerdem erfahren Sie im Kurs praktische Tipps zur effektiven Arbeit mit umfangreichen Textdokumenten, zum Handhaben von Tabellen und Tabstopps und zum Erstellen von thematischen Inhaltsübersichten. Probleme oder Fragen zu den Themen Serienbriefe erstellen und Stichwortregister für eine Textdatei aufbauen können im Kurs bearbeitet werden.
1.12. - 8.12., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

Aufbaukurs Excel
Voraussetzung: Sie haben bereits mit Excel gearbeitet oder einen Excel-Grundkurs besucht.
Inhalt: Tipps und Tricks für das Handhaben umfangreicher Tabellen am Bildschirm und für den komfortablen Ausdruck, absolute Zelladressen und Formeln über mehrere Tabellen erstellen, Datenbanken auswerten, Pivot-Tabellen erstellen und mit drag and drop gestalten, Wenn-Funktion benutzen, Mustervorlagen effektiv nutzen, Makros mit dem Makrorecorder aufzeichnen, eigene Symbolleisten anlegen.

C 62 021 K **Aufbaukurs Excel**
16.11. - 25.11., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 73 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 62 022 K **Aufbaukurs Excel**
17.1. - 26.1., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 73 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 62 025 K **Excel für Fortgeschrittene: VBA - Visual Basic für Applikationen (Excel) - Einführung**
Voraussetzung: fundierte Kenntnisse zu Excel
Inhalt: Sprachelemente der Programmierung wie Variablen, Konstanten und deren Geltungsbereiche, Datentypen, Strukturelemente wie Sequenz, Selektion und Iteration, Funktionen und Prozeduren, Erstellen einer interaktiven Benutzeroberfläche für den Datenzugriff auf Tabellen.
15.11. - 26.11., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Simon Lange

C 62 026 K **Word und Excel gemeinsam nutzen**
Voraussetzung: sichere Grundkenntnisse in Word und Excel
Inhalt: Serienbriefe zu Adressen aus einer Exceldatei erstellen, Etiketten zu Artikeldaten einer Excelliste, Berechnungen einer Exceltabelle in ein Word-Briefdokument einfügen.
14.2. - 15.2., Mo., Di., 18 - 21.10 Uhr / 8 Ustd. 34 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 62 027 K **Effektive Datensuche in Tabellen mit Excel 2007**
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel
Inhalt: Datenbankfunktionen im Programm Excel benutzen, um umfangreiche Listen zu durchsuchen und nach unterschiedlichen Kriterien auszuwerten, Teilergebnisse erstellen, Suchergebnisse gliedern, Spezialfilter verwenden für besondere Auswertungsmöglichkeiten. Der Kurs bezieht sich auf Excel 2007.
2.11. - 4.11., Di., Do., 18 - 21.10 Uhr / 8 Ustd. 34 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 62 028 K **Praktische Nutzung der Wenn-Funktion in Excel 2007**
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel
Inhalt: Spezielle Funktionen in Excel zum Berechnen von Provisionen oder Rabattbeträgen für Verkäufer oder Kunden kennen lernen, mit Sverweis-Funktion, Wenn-Funktion mit logischer Verknüpfung und den Funktionen ZählenWenn und SummeWenn arbeiten.
7.1., Fr., 16 - 21 Uhr / 6 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

Outlook aus MS-Office
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows.
Inhalt: Sie lernen die Informationszentrale von MS-Office kennen. Microsoft Outlook ermöglicht, effektiv Termine zu verwalten, Terminserien zu planen, Adressen und Kontakte für den Versand von eMails, für Serienbriefe und Etiketten verwenden, Aufgabenliste erfassen, Aufgaben an andere Nutzer übertragen, Journal als Protokoll nutzen, Nachrichten kennzeichnen, Autosignaturen, Verteilerlisten anlegen, Nachrichten beantworten, weiterleiten, Dateien an Nachrichten anhängen.

C 62 041 K **Outlook aus MS-Office**
18.10. - 25.10., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 62 042 K **Outlook aus MS-Office**
10.1. - 14.1., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ferdinand Anschütz

C 62 100 K **Grundlagen MS Project 2007 - erfolgreiches Planen und Verwalten von Projekten**



Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows und mit Word.
Die Planung und Umsetzung von Projekten stellt hohe Anforderungen an alle Projektbeteiligten. Im Kurs sollen die Grundlagen von MS Project vermittelt werden. Die Teilnehmer lernen ein Projekt zu planen und beispielsweise durch eine Veränderung der Ressourcenzuweisung steuernd einzugreifen und tagesaktuell zu überwachen.
Inhalte: Grundlegende Einführung in das Projektmanagement; Werkzeuge von MS Project; Projektphasen, Prozesse und Planung, Projektanalyse; Kapazitätsabgleich; Tabellen, Masken, Ansichten, Filter; Projektverfolgung: Aktualisierung, Termine, Kosten; Projektauswertung: Berichtswesen, Ansichten, Berichte; individuelle Programmanpassungen
Bei diesem Kurs ist begleitendes Kursmaterial im Kursentgelt enthalten.
21.2. - 25.2., Mo. - Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 142 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

Spezielle Themen zu Datenmanagement / Dokumentenverwaltung

Windows aufräumen und säubern
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows XP/Vista/7
Mit der Zeit sammeln sich viele überflüssige Dateien auf dem Computer, der Festplattenspeicher schrumpft beständig und Windows startet immer langsamer - das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen Sie zunächst, wo Sie die nicht benötigten Dateien finden und wie Sie diese bequem in einem Vorgang löschen, wie Sie den Systemstart Ihres Windows wieder beschleunigen und damit gleichzeitig die Systemstabilität erhöhen. Sie erhalten zudem eine CD mit nützlichen Säuberungsprogrammen (Freeware).

C 62 215 K **Windows aufräumen und säubern**
9.11., Di., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 62 216 K **Windows aufräumen und säubern**
26.1., Mi., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Programmierung

Kurse zur Internetprogrammierung finden Sie unter Internet, Kommunikation ab Seite 317.

Vom Problem zum Programm - der Einstieg in die Welt des Programmierens
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Wie komme ich von einem Problem zu einem Programm? - Wie muss das Problem aufbereitet werden, um ein Programm zu erstellen und welche Hilfsmittel gibt es hierfür? Solche oder ähnliche Fragen stehen im Mittelpunkt eines jeden Anfängers, der sich mit der Programmierung eines PCs beschäftigt. Die Erfahrungen zeigen, dass gerade den Anfängern die Algorithmierung Schwierigkeiten bereitet. Vermittelt werden Kenntnisse über die Technologie, Ablaufstrukturen und Darstellungsmittel von Algorithmen als Voraussetzung für die Programmierung. Einfache alltägliche Prozesse werden algorithmiert und in eine gängige Programmiersprache umgesetzt. Der Kurs ist auch für Schüler und Studenten sehr gut geeignet.

C 63 001 K **Vom Problem zum Programm - der Einstieg in die Welt des Programmierens**
22.10. - 24.10., Fr., 17 - 21.05 Uhr, Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert

C 63 002 K **Vom Problem zum Programm - der Einstieg in die Welt des Programmierens**
21.2. - 23.2., Mo., Di., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 62 EUR
auch als Ferienkurs für Schüler sehr gut geeignet
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert

C 63 011 K **Programmieren in Visual C++ 2008**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Kenntnisse in der Algorithmierung sind vorteilhaft
Dieser Lehrgang ist ein Einstieg in die Programmierung von Visual C++ 2008. Es werden alle wichtigen Sprachgrundlagen von C++ behandelt (Variablen, Konstanten, Sequenz, Selektion und Iteration) und an praktischen Beispielen geübt. Außerdem erfährt der Kursteilnehmer, was objektorientierte Programmierung ist und wie man sie einsetzt.
1.11. - 12.11., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert

C 63 015 K **Programmieren mit Java**
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows, Kenntnisse in der Algorithmierung sind vorteilhaft.
Java ist eine moderne Programmiersprache, die sich als Standardsprache für das World Wide Web (www) entwickelt hat. Der Kurs führt anhand vieler Beispiele schrittweise in die Grundlage der objektorientierten Programmierung mit Java ein, damit können sowohl GUI als auch Konsolenanwendungen erstellt werden.
6.12. - 17.12., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert

C 63 020 K **Programmieren mit Visual Basic 2008**

Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows

In diesem Kurs lernen Sie mit Visual Basic 2008 eine objektorientierte Programmiersprache kennen. Zielgruppe des Kurses sind Menschen, die mit Visual Basic 2008 programmieren lernen möchten. An kleinen Beispielen werden Konsolenprogramme entwickelt, an denen die Grundkenntnisse von Visual Basic 2008 erläutert werden.

Inhalt: der Aufbau eines Programms, Realisierung von Ein- und Ausgaben, Variablen, Konstanten und Operatoren, Strukturelemente (Sequenz, Selektion, Iteration), Klassen und Bildung von Objekten sowie deren Handhabung.

31.1. - 9.2., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 25 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Manfred Stellert

Netzwerke / Hardware

C 63 300 K **TCP/IP-Netzwerke**

Voraussetzung: fundierte Kenntnisse zu Windows oder Unix/Linux

Inhalt: Netzwerktopologien, OSI-Referenzmodell, Paketstruktur, Ports, Sockets, Adressierung, Routing, Bridging, Switching, Subnetting

1.2. - 3.2., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 43 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

C 63 400 K **Hardware - Aufrüstung eines PC**

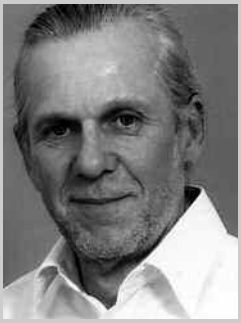
Es muss nicht immer gleich ein neuer Rechner sein - erhöhen Sie die Leistungsfähigkeit Ihres PC durch Austausch einzelner Komponenten.

In Form von praktischen Vorführungen wird Ihnen gezeigt, wie Motherboard, Arbeitsspeicher, CD-ROM/DVD-Laufwerke, eine neue Festplatte, Grafikkarten, Drucker, Scanner, Digitalkameras etc. eingebaut bzw. angeschlossen und installiert werden. Die einzelnen Komponenten werden dabei kurz vorgestellt. Eine Menge Tipps und Tricks zeigen Ihnen, wie Sie Fallen umgehen und viel Zeit sparen können.

Ein Schwerpunkt wird dabei die Installation eines Betriebssystems samt komfortabler Daten- und Programmsicherung sein.

4.12., Sa., 9 - 12.15 Uhr / 4 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Bachmann

Manfred Stellert, Computer



Nach dem Abitur studierte ich 1973 an der Bergakademie in Freiberg Gießereitechnik und schloss dieses Studium als Diplomingenieur ab. Doch bereits während des Studiums entwickelte sich bei mir eine Vorliebe für die EDV. Daher nahm ich kurze Zeit später ein weiteres Kurzstudium für Großrechenanlagen auf. Nach 1989 qualifizierte ich mich zum PC-Fachdozenten und MCSE. Mehrere Jahre arbeitete ich als Netzwerkadministrator, Programmierer und Dozent, wobei mir besonders die Ausbildung von Jugendlichen am Herzen lag. Meine Tätigkeit an der Volkshochschule begann bereits 1984 und endete nach der Wende, als ich eine neue Tätigkeit in den alten Bundesländern aufnahm. Erst nachdem ich wieder nach Leipzig zurück gezogen war, konnte ich erneut meine Erfahrungen bei der VHS einbringen. Hier vermittle ich den Kursteilnehmern vor allem Programmierkenntnisse in allen .NET-Programmiersprachen, Java, SQL und VBA (Excel und Access).

Computer Aided Design - CAD

CAD-Grundlagen mit AutoCAD 2009
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN).
Zielgruppe: Ingenieure, Techniker, Mitarbeiter in Planungsbüros.
Voraussetzung: technisches Grundwissen, sicherer Umgang mit dem PC unter Windows Vista/XP
AutoCAD-Kenntnisse werden heute für Technische Zeichner, Ingenieure und Mitarbeiter in Planungsbüros nahezu überall vorausgesetzt. Der Kurs vermittelt die grundlegenden Voraussetzungen zur praktischen Nutzung von AutoCAD anhand der Version 2009 nach dem Prinzip „Verstehen und Anwenden". An erster Stelle steht das Verstehen des wesentlichen Unterschieds zwischen dem herkömmlichen Technischen Zeichnen und CAD. Dieses Verständnis ist die wichtigste Voraussetzung für das erfolgreiche Arbeiten mit CAD. Nach einer Einführung in die Arbeitsumgebung von AutoCAD 2009 wird das exakte Zeichnen und Ändern von Objekten unter Nutzung der dazu von AutoCAD zur Verfügung gestellten Werkzeuge erlernt. Weiterhin werden behandelt: Layertechnik und Objekteigenschaften, Textstile und Text, Schraffuren, Blöcke, Arbeiten mit Modell- und Papierbereich, Bemaßungsstile und Bemaßungen.
Bei diesem Kurs ist begleitendes Kursmaterial im Kursentgelt enthalten.

C 63 601 K **CAD-Grundlagen mit AutoCAD 2009**

13.9. - 29.9., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 143 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

C 63 602 K **CAD-Grundlagen mit AutoCAD 2009**

22.1. - 6.2., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 143 EUR
Wochenendkurs, dreimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

AutoCAD 2009 - 2D-Aufbaukurs
Aufbauend auf dem Grundlagenkurs werden weiterführende Themen behandelt: Polylinien, Splines, Felder und Tabellen, Benutzerkoordinatensysteme, Blöcke und Bibliotheken, Blockattribute und Stücklisten, externe Referenzen und Regionen.

C 63 611 K **AutoCAD 2009 - 2D-Aufbaukurs**
4.10. - 6.10., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

C 63 612 K **AutoCAD 2009 - 2D-Aufbaukurs**
22.2.- 24.2., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Lothar Rödiger, Dipl.-Ing. für Maschinenbau

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wunschkurs fehlt?

Falls Sie Ihren Wunschkurs nicht gefunden haben, informieren Sie sich bitte in Ihrer Nachbarschaftsvolkshochschule oder teilen Sie uns es mit.

Automatisierungstechnik (SPS)

C 63 702 K Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS) - Grundkurs STEP®7

Ziel des Kurses ist die Vermittlung von Verständnis für die Programmiersprache STEP®7 unter Anwendung der Programmiersoftware WINSPS S7 V2.x, Realisierung kleiner Automatisierungsprogramme in strukturierter Programmierung.
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows, günstig: Grundwissen in der Automatisierungstechnik.
Zielgruppe: Techniker, Meister, Auszubildende des Handwerks und der Industrie, technisch Interessierte
Inhalt: Installieren des WINSPS S7 FUP Editors mit Befehlskatalog und Einführung in die Programmier- und Simulationssoftware. Darstellung der Möglichkeiten einer strukturierten SPS-Programmierung am praktischen Beispiel. Entwurf einfacher SPS-Programme für praxisorientierte Problemlösungen unter Anwendung von Merkern, Zähl- und Zeitfunktionen, u. a. Abarbeitung und Test der erstellten Programme in der Simulation des Automatisierungsgerätes SIMATIC® S7 300 oder kompatibler Steuerungen. Demonstration einer Prozesssimulation mit selbst erstellten SPS-Programmen zur realitätsnahen Erprobung der Automatisierungsprojekte.
19.11. - 28.11., Fr., 17 - 21.05 Uhr, So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 110 EUR
Wochenendkurs, zweimal Freitag/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Werner Schellenberg,
Dipl.-Ing. für Informationselektronik

C 63 703 K Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)

Workshop STEP®7 - SIMATIC® S7 300
Voraussetzung: Grundwissen zur Programmiersprache STEP®7 (gemäß Kurs C 63 702 K), Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Ziel: sicherer Umgang mit einem SIMATIC® S7 300 kompatiblen Automatisierungsgerät, Verdrahtung, Inbetriebnahme und Test kleinerer Automatisierungslösungen.
Zielgruppe: Techniker, Meister, Auszubildende des Handwerks und der Industrie, technisch Interessierte
Inhalt: Vorstellung der verschiedensten Komponenten SIMATIC® S7 300 kompatibler Steuerungen. Aufbau, Verdrahten und Konfigurieren des Automatisierungsgerätes. Herstellung der Verbindung zum Programmiergerät über Ethernet- oder MPI-Adapter. Anwendung einfacher SPS-Programme zur Steuerung von Aktoren und Auswertung von Sensoren an praktischen Modellen. Diagnose und Fehlersuche mit WINSPS S7 V2.x. Vorstellung des Programms EasyShow zur Bedienung und Visualisierung des Prozesses.
30.11. - 2.12., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Werner Schellenberg,
Dipl.-Ing. für Informationselektronik

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Fit bleiben

können Sie mit unseren Entspannungs-, Bewegungs-, Fitness- und Gesundheitskursen. Diese finden Sie im Bereich 3 ab Seite 149.

Betriebssystem Linux

Einführung in das Betriebssystem Linux
Voraussetzung: Kenntnisse am PC
Linux ist ein freies Betriebssystem, das sich in den letzten Jahren zu einer stabilen und erfolgreichen Plattform für viele Einsatzgebiete entwickelt hat. Die Einführung erklärt die Installation und die Einrichtung eines Linux-Systems auf einem PC. Weiterhin werden Schritte beim Arbeiten mit Linux erklärt, die sich sowohl auf die grafische Benutzeroberfläche als auch auf die kommandozeilenorientierte Shell beziehen.

C 64 001 K Einführung in das Betriebssystem Linux
27.9. - 29.9., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

C 64 002 K Einführung in das Betriebssystem Linux
20.11. - 21.11., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

C 64 011 K Linux - Aufbaukurs
Voraussetzung: Besuch des Kurses „Einführung in das Betriebssystem Linux" oder entsprechende Kenntnisse.
Inhalt: Der Linux-Aufbaukurs beschäftigt sich neben der Konfiguration des Betriebssystems vornehmlich mit der Einstellung und der Anwendung der grafischen Benutzeroberfläche KDE, die den Umgang mit dem Betriebssystem erheblich vereinfacht. Daneben werden das Bootkonzept, die Programmpaketverwaltung, grundlegende Netzwerkeinstellungen und der Kernel näher erläutert.
6.12. - 8.12., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

C 64 021 K Linux im Netzwerk
Voraussetzung: Besuch der Kurse „Einführung in das Betriebssystem Linux" und „Linux - Aufbaukurs"
Inhalt: Linux ist ein Netzwerkbetriebssystem. Aus diesem Grund bietet es eine Reihe von Diensten an, die den Aufbau und die Administration eines Computernetzwerkes ermöglichen. Dieser Kurs führt Sie in die Arbeit eines Linux-Servers ein, mit dem Sie sowohl Windows-PC als auch Linux/UNIX-Workstations bedienen können. Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie, wie man Linux z. B. als Datei- und Druckserver (Samba) oder als Server für Internetdienste (FTP, WWW) einrichten und konfigurieren kann. Zusätzliche Hinweise zu Netzwerk-Infrastruktur- (Router, DNS) und Sicherheitsdiensten (Proxy, Firewall) vervollständigen die Thematik.
15.1. - 16.1. Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

C 64 031 K Die Shell bash - Programmierung Teil 1
Voraussetzung: Kurs „Einführung in das Betriebssystem Linux" oder entsprechende Kenntnisse.
Inhalt: Die Shell ist zum Beispiel für die Konfiguration von Linux und für Routineaufgaben unersetzlich. Im ersten Teil werden neben vielen Shellkommandos vertiefende Themen der Shell behandelt: Variable, Aliase, interne und externe Kommandos sowie Quoting, Ein- und Ausgabeumlenkung, Pipeline und Kommandosubstitution. Weiterhin wird der Aufbau und das Programmieren von Shellskripten erläutert und durch Übungen vertieft. Ablaufsteuerung wie bedingte Ausführung oder Schleifen werden ebenso behandelt wie die Ein- und Ausgabe, Parameterübergabe und Exitstatus.
19.10. - 21.10., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

C 64 032 K **Die Shell bash - Programmierung Teil 2**

Voraussetzung: Kurs „Die Shell bash - Programmierung Teil 1"
Inhalt: Im 2. Teil des Kurses werden die Fehlersuche in Shellskripten sowie spezielle Shellkommandos wie trap, let, eval und xargs behandelt sowie das Programmieren von Funktionen und der Aufbau der Dateien zur Steuerung der Shell. Das Thema „Reguläre Ausdrücke" wird anhand der Kommandos grep und sed besprochen und es wird auf die zeitgesteuerte Ausführung von Shellskripten eingegangen. Beispiele und Übungen vertiefen den Stoff.
Beide Kurse versetzen den Teilnehmer auch in die Lage, die Systemskripte von Linux zu verstehen und bei Bedarf zu modifizieren.

15.2. - 17.2., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Winfried Höna

Allgemeine Kurse zur Grafiksoftware

Präsentationsgrafiken mit PowerPoint

Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Inhalt: PowerPoint bietet die Möglichkeit, über die Gestaltung von Folien Präsentationen oder Vorträge visuell zu unterstützen. Im Kurs wird das Erstellen von verschiedenen Folienarten gezeigt, Handhaben von Folien in den verschiedenen Ansichten des Programms, Nutzung verschiedener Designs, Folienmaster und Foliensortierung effektiv für die Präsentation einsetzen, Organigramme aufbauen, Schrifteffekte gestalten, Animationseffekte verwenden, Bildschirmpräsentationen aufbauen.

C 65 001 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2007**



14.9. - 23.9., Di., Do., 17 - 21.05 / 20 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 65 002 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2003**



5.10. - 14.10., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 91 EUR
Auch als Ferienkurs für Schüler ab 14 Jahren gut geeignet.
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

C 65 003 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2007**



6.11. - 14.11., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 91 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Hans-Jörg Moldenhauer,
Microsoft Certified Trainer (MCT)

C 65 004 K **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2007**



7.12. - 16.12., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

C 65 005 K NEU **Präsentationsgrafiken mit PowerPoint 2010**



18.1. - 27.1., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 91 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 65 021 K **Aufbaukurs PowerPoint**
Voraussetzung: Teilnahme am Kurs „Präsentationsgrafiken mit PowerPoint" oder entsprechende Vorkenntnisse.
Inhalt: Präsentationen für Vorträge erstellen und gestalten, Vorlagen und Designs aus dem Programm nutzen, Folienmaster handhaben, eigene Präsentationsvorlagen erstellen, Präsentationen miteinander verknüpfen, Handzettel für komfortablen Ausdruck verwenden, mit interaktiven Schaltflächen arbeiten, Animationseffekte für ausgewählte Objekttypen einrichten, Präsentationen in verschiedenen Formaten veröffentlichen (für CD, für Web), Diagramme in Folien einfügen, mit vorhandenen Daten arbeiten und gestalten
1.2. - 3.2., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Alexandra Knorn

C 65 041 K **Grafikprogramm CorelDraw**
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows.
Inhalt: Bildschirmeinrichtung, Grundformen von Objekten und ihre Veränderung, Umrissgestaltung, Farbenlehre, Füllung von Objekten, Effekte, Positionier- und Zeichenhilfen, Technisches Zeichnen, Textgestaltung, Einbeziehung von Fotos, Layouten von Visitenkarten, Plakaten, Einladungen, Broschüren u. ä., Druck.
Die Anwendung der Techniken auf andere Vektorgrafikprogramme, u. a. FreeHand, ist problemlos möglich.
Der Kurs beinhaltet keine Arbeit mit Photo-Paint.
6.12. - 17.12., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 108 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 051 K **Animationen mit Flash**
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 TN)
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows, Kenntnisse in Vektor- und Bitmapgrafik
Inhalt: Flash - ein Programm zur schnellen und effektvollen Herstellung von Präsentationen, von Trickfilmen, von Diashows, von animierten Objekten/Schaltflächen für Internetauftritte, von interaktiven Lehrmaterialien, von einfachen Computerspielen, von avi-Dateien.
Sie lernen die Arbeitsweise mit zeitlichen Abläufen, die interaktive Steuerung des Ablaufs, den Einsatz von Sequenzen, den Export in andere Anwendungen kennen. In die Methodik der Programmierung mit Actionscript werden Sie eingeführt.
6.11. - 14.11., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 105 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend/Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

Desktop-Publishing mit Adobe InDesign CS4
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows.
Adobe InDesign ist eines der führenden Layoutprogramme. In diesem Kurs lernen Sie die Funktionen und die Philosophie von Adobe InDesign kennen. Anhand von praktischen Aufgaben wird vermittelt, wie mit Rahmen, Musterseiten, Ebenen, Formatvorlagen, Schrift und Texten sowie Bildern und Grafiken umgegangen wird. Begleitend bietet das Seminar einen Überblick über die Grundlagen des Desktop-Publishing.

C 65 061 K **Desktop-Publishing mit Adobe InDesign CS4**
14.9. - 30.9., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kilian Plath

C 65 062 K **Desktop-Publishing mit Adobe InDesign CS4**
11.1. - 27.1., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kilian Plath

C 65 065 K **Adobe InDesign - Workshop**
Der InDesign-Workshop baut auf dem VHS-Kurs „Desktop-Publishing mit Adobe InDesign" auf. In diesem Kurs wird das Arbeiten an praktischen Beispielen vertieft, es geht weniger um das Vermitteln neuen Wissens, sondern um das Anwenden bereits gewonnener Erfahrungen mit dem Programm. Die Kursteilnehmer erstellen unter Anleitung Publikationen für den Printbereich und haben hier die Möglichkeit, auf Fragen zum Programm praxisnahe Antworten zu erhalten. In diesem Übungskurs lernen Sie zudem, wichtige Funktionen des Programms optimal zu nutzen sowie wiederkehrende Arbeiten in der täglichen Layoutproduktion zu automatisieren.
31.1. - 4.2., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 65 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Kilian Plath

Bild-, Video- und Audiobearbeitung

Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
Sie können gern einen Laptop (PC oder Mac) mit Adobe Photoshop zum Kurs mitbringen!
Kleine Teilnehmergruppe (max. 10 Teilnehmer)
Voraussetzung: Kenntnisse am PC/Mac und sicherer Umgang mit dem Betriebssystem.
Aufbau von Bilddateien, Dateitypen, Anpassung der Bilder an die Ausgabe (Druck, Bildschirm), Veränderung von Farben, Helligkeiten, Bildmontage, Freistellen von Bildteilen, Einbau von Effekttexten, Verwenden von Ebenen, Erzeugung effektvoller Bitmapgrafiken durch Verfremdung mittels Filter, Druck.

C 65 110 K **Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop**
13.9. - 24.9., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 111 K **Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop**
26.10. - 11.11., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 112 K **Professionelle Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop**
17.1. - 28.1., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 30 Ustd. 120 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

Die folgenden vier Kurse sind als Aufbaukurse zur professionellen Bildbearbeitung gedacht. Sie können auf unseren VHS-PC arbeiten oder Sie bringen Ihren eigenen Laptop (PC oder Mac) mit Adobe Photoshop zum Unterricht mit.
Voraussetzungen: grundlegende Kenntnisse der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop - siehe Kurse C 65 110 K bis C 65 112 K. Wer alle vier Kurse bucht, erhält auf den letzten einen Rabatt von 50 Prozent. Dies gilt nur beim Zustandekommen aller vier Kurse - siehe unsere AGB.

C 65 115 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 1**
Inhalt: Arbeit mit Ebenen: Ebenenmasken, Ebeneneffekte, Füllebenen, Anpassungsebenen, Blendenkorrektur, Bildentzerrung, Bildmontage.
8.2., Di., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 116 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 2**
Inhalt: Arbeit mit Kanälen: alpha-Kanäle, Kanalberechnungen, Anpassen.
10.2., Do., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 117 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 3**
Inhalt: Workshop Textgestaltung und Texteffekte in der Bildbearbeitung.
15.2., Di., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 118 K **Bildbearbeitung - Aufbaukurs 4**
Inhalt: Automatisierung (Aktionen, Katalogisierung), Ex-/Importe, Arbeit mit Effektfiltern.
17.2., Do., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 121 K (NEU) **Vom Foto zum Film: Diashow mit PowerPoint**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse in PowerPoint sind von Vorteil
Inhalt: Der Urlaub ist vorbei oder die nächste große Feier steht vor der Tür? Höchste Zeit, ihren Bekannten und Verwandten die neuesten Fotos zu zeigen oder alte Bilder heraus zu kramen. Erstellen Sie eine Diashow! Lernen Sie, wie Sie eine Idee entwickeln, die richtigen Fotos auswählen und alles mit Musik und grafischen Elementen in PowerPoint kombinieren. Wie ein richtiger Film läuft ihre Präsentation von ganz allein ab. Ihre Zuschauer werden begeistert sein. Eigene Fotos können gerne mitgebracht werden.
20.11. - 28.11., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jördis Dörner, Dipl.-Ing. für Medientechnik

C 65 125 K (NEU) **Erfolgreich Fotos verkaufen über Online-Bildagenturen**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows und mit dem Internet, günstig sind Grundkenntnisse der digitalen Bildbearbeitung. Eine Digitalkamera (mindestens 8 Megapixel) sollte zum Kurs mitgebracht werden.
Inhalt: Sie fotografieren gern? Wohin mit dem ganzen Bildmaterial? Könnte eine Bildagentur Fotos von mir benötigen? Wie erstelle ich gute „Stockfotos"? Wie müssen die Fotos bearbeitet sein? Welche Voraussetzungen müssen akzeptable Stockfotos erfüllen? Wie nehme ich eine effektive Archivierung der Fotodateien vor? Wie muss ich die Fotos verschlagworten, damit Sie online gefunden werden? Welche Online-Bildagenturen gibt es und wie lade ich die Fotos zu den Bildagenturen hoch? Wie kann ich damit gutes Geld verdienen?
Ziel dieses Kurses ist es, perfekt inszenierte und bearbeitete Fotos zu erstellen, um sie bei Bildagenturen hochzuladen und zu vermarkten. Dies erfordert spezielles Wissen im Bereich der Fotografie, der professionellen Bildbearbeitung sowie im Umgang mit dem Medium Internet.
Der zweite Kurstermin findet im eigenen Studio der Dozentin, eingeteilt in 2 Kleingruppen zu je max. 5 TN am 9.2. oder 11.2. statt. Die Einteilung der Gruppen erfolgt zu Kursbeginn am 7.2.2011.
7.2. - 16.2., Mo., Mi., Fr., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 156 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 65 127 K **DVDs und CDs brennen mit Nero Express**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows
In diesem Kurs erhalten Sie eine kompakte Einführung in das Brennen von CDs/DVDs mit Nero Express. Sie lernen, CDs/DVDs zu kopieren, Daten- und Musik-CDs/DVDs zu erstellen und diese mit Nero Express zu brennen.
Die Kursteilnehmer erhalten eine CD mit einer Nero Express Schritt-für-Schritt-Anleitung.
30.9., Do., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 65 135 K **Glückwunschkarten und Flyer erstellen**

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows und mit Textverarbeitung sowie Kenntnisse in Bildbearbeitung

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit dem kostenlosen Layoutprogramm Scribus ansprechende Einladungs-, Glückwunsch- und Grußkarten sowie kleinere Flyer erstellen. Sie erfahren, wie Scribus grundlegend funktioniert und wie Sie Texte und Bilder aufeinander abgestimmt in Ihrem Werk arrangieren. Zudem erhalten Sie eine CD mit der aktuellen Version von Scribus.

10.1. - 12.1., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 10 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Kurse in Zusammenarbeit mit der Medienstiftung der Sparkasse Leipzig

C 65 200 K (NEU) **Mac - Grundlagenkurs**

Dieser Kurs soll eine Heranführung an den Mac-Computer mit dem hauseigenen Betriebssystem MacOsX darstellen. Im Unterricht werden die Grundlagen mit dem Umgang von Hard- und Software vorgestellt. Diese können dann am eigenen Arbeitsplatz geübt und vertieft werden. Gerade im Hinblick auf professionelle Audio- und Video-Software ist der Mac unverzichtbar bzw. Voraussetzung.

Inhalte: Mouse/Tastatur-Bedienung und Tastenkürzel, Systemeinstellungen und Konfiguration des Macs, Arbeitsabläufe am Mac, mitgelieferte Software und Software von Drittanbietern.

30.10., Sa., 9 - 16 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
mediencampus, Poetenweg 28, 04155 Leipzig Gerd Marczinzik

C 65 210 K (NEU) **Videoschnitt am Mac-Computer mit Final Cut Pro**

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit dem Mac-Computer, erste Erfahrungen im Bereich Videoschnitt sind wünschenswert, Englischkenntnisse.

Es wird die digitale Video-Editing-Software Final Cut Pro vorgestellt. Hier werden die Arbeitsschritte vom Digitalisieren von Videobändern über das Schneiden und Bearbeiten bis hin zum Ausspielen einer fertigen Videodatei vorgestellt. Jeder Teilnehmer verfügt über einen eigenen Schnittplatz, um die erlernten Inhalte praktisch umzusetzen und zu vertiefen. Diese Software ist absoluter Standard im professionellen Video/Filmbereich.

Inhalt: Unterschied Lineares/Nonlineares Editing, Digitale Videoformate, Funktionsübersicht/Aufbau, Systemeinstellungen, Vorbereitungen, Werkzeuge, Importieren, Schnitt/Editiermethoden, Trimmen, Blende, Übergangseffekte, Motion-Effekte, Keyframeanimation, Filter, Grundlagen Farbkorrektur, Audio bearbeiten, Titel, Digitalisieren, Ausspielen/Exportieren

Der Beginn des Kurses ist für Januar 2011 vorgesehen. Bitte informieren Sie sich über die genauen Termine, die rechtzeitig auf der VHS-Internetseite www.vhs-leipzig.de veröffentlicht werden.

Januar 2011 / 30 Ustd. 165 EUR
mediencampus, Poetenweg 28, 04155 Leipzig

Bitte informieren Sie uns:



Liebe Rollstuhlfahrer,
bitte weisen Sie beim Anmelden darauf hin,
dass Sie Rollstuhlfahrer sind, damit wir dies bei
unserer Raumplanung berücksichtigen können.

Multimedia-Kurse für Senioren

C 65 800 K **Grundlagen der Bildbearbeitung mit Corel Photo-Paint - Seniorenkurs**
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows
Aufbau von Bilddateien, Dateitypen, Scannen, Bewertung der Qualität, Anpassung der Bilder an die Ausgabe (Druck, Bildschirm), Veränderung von Farben, Helligkeiten, Bildmontage, Freistellen von Bildteilen, Beschriftung, Kolorieren von Graustufen, Verwendung von Filtern, Druck.
Die Anwendung der Techniken auf andere Bildbearbeitungsprogramme, u. a. Photoshop, ist problemlos möglich.
4.1. - 20.1., Di., Do., 8.30 - 12.45 Uhr / 30 Ustd. 115 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Herbert Schulz

C 65 805 K (NEU) **Eine Diashow mit PowerPoint erstellen - Seniorenkurs**
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse in PowerPoint sind von Vorteil.
Inhalt: Der Urlaub ist vorbei oder die nächste große Feier steht vor der Tür? Höchste Zeit, ihren Bekannten und Verwandten die neuesten Fotos zu zeigen oder alte Bilder heraus zu kramen. Erstellen Sie eine Diashow! Lernen Sie, wie Sie eine Idee entwickeln, die richtigen Fotos auswählen und alles mit Musik und grafischen Elementen in PowerPoint kombinieren. Wie ein richtiger Film läuft ihre Präsentation von ganz allein ab. Ihre Zuschauer werden begeistert sein. Eigene Fotos können gerne mitgebracht werden.
7.1. - 21.1., Mo., Fr., 8.30 - 12.45 Uhr / 25 Ustd. 110 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Jördis Dörner, Dipl.-Ing. für Medientechnik

C 65 810 K **Gestaltung eines persönlichen Fotobuches - Seniorenkurs**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows und mit einem Textverarbeitungsprogramm
Inhalt: Seit einiger Zeit bieten Unternehmen im Internet an, die eigenen Fotos in Form eines gebundenen Buches drucken zu lassen. Den Kunden wird dazu via Internet eine eigens dafür vorbereitete Software zur individuellen Buchgestaltung zur Verfügung gestellt. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit diverser Fotobuchsoftware. Sie erfahren, welchen Gestaltungsgrundlagen man folgen sollte, wie Bildvorlagen optimiert werden, wie man Texte und Bilder effektvoll arrangiert und wie man eine perfekte Druckvorlage für das ganz individuelle Fotobuch zusammenstellt. Wer möchte, kann am Ende des Kurses sofort für das erstellte Fotobuch einen Druckauftrag auslösen.
Bitte bringen Sie zum Kurs, wenn vorhanden, Ihre persönlichen Fotos auf einem USB-Stick mit, mit der höchst möglichen Auflösung!
18.11 - 19.11., Do., Fr., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 65 815 K **Bilder verwalten und präsentieren mit Picasa - Seniorenkurs**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows 2000/XP/Vista/7
Picasa ist eine hervorragende, kostenlose Bildverwaltungssoftware, die dazu noch rudimentäre Bildbearbeitungsfunktionen enthält. Die Teilnehmer lernen, wie Sie Bilder in Picasa hinzufügen, ordnen und bearbeiten und wie Sie Ihre Bilder anschließend in einer Diashow auf dem PC, als Film oder im Internet präsentieren.
Wenn Sie einen Laptop-PC mit Windows XP/Vista/7 besitzen, können Sie diesen zum Kurs mitbringen.
6.12. - 15.12., Mo., Mi., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 65 820 K **DVDs und CDs brennen mit Nero Express - Seniorenkurs**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows
In diesem Kurs erhalten Sie eine kompakte Einführung in das Brennen von CDs/DVDs mit Nero Express. Sie lernen, CDs/DVDs zu kopieren, Daten- und Musik-CDs/DVDs zu erstellen und diese mit Nero Express zu brennen.
Die Kursteilnehmer erhalten eine CD mit einer Nero Express Schritt-für-Schritt-Anleitung.
3.12., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 65 825 K **Scannen von Dokumenten, Bildern und Dias - Seniorenkurs**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows
Für die Weiterverarbeitung von Dokumenten, Bildern und Dias ist es unerlässlich, schon beim Einscannen alles richtig zu machen, sodass es später nicht zu bösen Überraschungen kommt. In diesem Kurs lernen Sie deshalb, wie Sie Ihre wertvollen Dokumente, Bilder und Dias optimal einscannen, indem Sie die richtige Auflösung wählen, Farbverfälschungen korrigieren sowie schärfen oder glätten.
Sie können gern Ihren eigenen Scanner mit Installations-Datenträger oder Notebook mitbringen.
5.10. - 6.10., Di., Mi., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 65 830 K **Musik digitalisieren und verwalten mit Windows Media Player - Seniorenkurs**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows
Musik-CDs halten keine Ewigkeit, und je häufiger sie abgespielt werden, desto eher zerkratzen sie und werden unspielbar. Zudem kann man nicht einfach so eine CD mit seinen Lieblingsstücken zusammenstellen. Mit dem Windows Media Player ist das allerdings kein Problem! Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie Ihre Musiksammlung auf den Computer überspielen und verwalten und wie Sie Ihre eigenen Lieblings-CDs zusammenstellen und brennen können.
8.2. - 10.2., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Internet-Grundlagen

Internet-Grundlagen
Voraussetzung: Kenntnisse am PC, sicherer Umgang mit Windows
Inhalt: Entstehung, Aufbau und Dienste des Internets, Zugangsmöglichkeiten, der Browser - das Fenster zum World Wide Web, Surfen im Internet, Suchmaschinen, Struktur einer Webseite, Umgang mit eMail, Sicherheitsaspekte.

C 66 001 K **Internet-Grundlagen**
4.10. - 13.10., Mo., Mi., 17 - 21.05 Uhr / 20 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

C 66 002 K **Internet-Grundlagen**
9.11. - 18.11., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 90 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 André Exner

C 66 003 K **Internet-Grundlagen**
29.1. - 6.2., Sa., So., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 90 EUR
Wochenendkurs, zweimal Sonnabend / Sonntag
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

C 66 005 K (NEU) **Mobil ins Internet mit Laptop, Netbook oder Handy**
Es wird in dem Vortrag erläutert und vorgeführt, welche Möglichkeiten existieren, um mobil mit Laptop, Netbook oder Handy bzw. Smartphone per WLAN oder UMTS ins Internet zu kommen.
Darüber hinaus werden Tarifvergleiche angestellt.
13.11., Sa., 9 - 11.15 Uhr / 3 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Zeidler

Erster Einstieg ins Internet für Senioren
Voraussetzung: Kenntnisse am PC und in Umgang mit Windows
Inhalt: Das Internet - was ist das? Provider und Online-Dienste, der Browser - das Fenster zum World Wide Web, Suchmaschinen, Surfen im Internet, Kommunikation

C 66 010 K Erster Einstieg ins Internet für Senioren
2.11. - 4.11., Di., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 66 011 K Erster Einstieg ins Internet für Senioren
17.1. - 19.1., Mo., Mi., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 66 015 K Bilder und andere Dateien erfolgreich per eMail versenden - Seniorenkurs
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse zum Internet, eine eMail-Adresse sollte bereits vorhanden sein
Dateien per eMail zu verschicken ist manchmal gar nicht so leicht. Da passiert es schon einmal, dass die eMail nicht gesendet werden kann oder beim Empfänger partout nicht ankommen will. Oder zwar ankommt - aber ohne Anhang. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Bilder und andere Dateien erfolgreich an eine eMail anhängen, welche Fallstricke dabei lauern und wie man sie umgeht.
11.11. - 12.11., Do., Fr., 8 - 11.15 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 66 020 K Dateien aus dem Internet herunterladen - Seniorenkurs
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse zum Internet
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Texte und Dateien aus dem Internet, so z. B. Bilder, Musik, Videos, Programme und Dokumente, auf Ihrem Rechner abspeichern. Sie erfahren, welche Wege zum „Download" führen und welche Klippen Sie dabei umschiffen müssen. Und Sie werden merken, dass das gar nicht so schwer ist.
4.2. - 11.2., Fr., 8.30 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

6

Bitte beachten Sie:

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wenn Sie nach Ihrer Anmeldung keine Nachricht von uns erhalten, erwarten wir Sie zum Kursbeginn.

Internetprogrammierung / Webseitenerstellung

Internetprogrammierung mit der Programmiersprache Java finden Sie unter PC-Spezialkurse auf Seite 306.

Webseiten-Erstellung (HTML)
Voraussetzungen: Kenntnisse am PC und sicherer Umgang mit Windows, Erfahrung im Umgang mit dem Internet
Inhalt: Die Hypertext-Sprache als Grundlage für Webseiten, Aufbau und Struktur einer Webseite, Einbinden von Texten, Bildern und einfachen Frames, Erstellen von Verweisen (Links), Übungen mit Erstellen von HTML-Dateien über einen Texteditor.

C 66 311 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
18.9. - 19.9., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

C 66 312 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
4.10. - 7.10., Mo., Mi., Do., 8 - 11.45 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
auch als Ferienkurs für Schüler ab 14 Jahren sehr gut geeignet
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Constanze Sommer

C 66 313 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
1.11. - 4.11., Mo., Di., Do., 18 - 21.10 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

C 66 314 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
1.12. - 3.12., Mi. - Fr., 18 - 21.10 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

C 66 315 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
8.1. - 9.1., Sa., So., 8 - 13 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Wochenendkurs
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Ingo Wieczorek

C 66 316 K **Webseiten-Erstellung (HTML)**
31.1. - 4.2., Mo., Mi., Fr., 18 - 21.10 Uhr / 12 Ustd. 57 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

Dynamische Webseitengestaltung - Aufbaukurs zu HTML
Voraussetzungen: Sie haben bereits mit HTML gearbeitet oder den Kurs Webseiten-Erstellung (HTML) besucht.
Thema: Eine Vielzahl neuer Möglichkeiten eröffnet sich dem Web-Designer mit Dynamic HTML. In die bekannte HTML-Struktur werden CSS-Formatierungen und JavaScript-Beispiele eingebunden.
Inhalt: DHTML, CSS, JavaScript; Textanimation und Ticker, Bilderanimation und Fotogalerien, interaktive Menüs und Formulare. Die Erstellung der HTML-Seiten erfolgt über einen Text-Editor.

C 66 321 K **Dynamische Webseitengestaltung - Aufbaukurs zu HTML**
22.11. - 25.11., Mo., Mi., Do., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 75 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

C 66 322 K **Dynamische Webseitengestaltung - Aufbaukurs zu HTML**
17.1. - 20.1., Mo., Mi., Do., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 75 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Fabian Williges

C 66 330 K **Grundlagen PHP/MySQL zur Webseitenerstellung**
Voraussetzung: Sie haben bereits mit HTML gearbeitet oder den Kurs Webseiten-Erstellung (HTML) besucht.
Inhalt: Eine Einführung in PHP, Programmieren im Internet, Grundlagen und Voraussetzungen, serverseitige Programmierung und Tools, Grundstrukturen und wichtige Elemente, Einbeziehung einer MySQL-Datenbank, Anwendungsbeispiele: Formularauswertung, Gästebuch, Counter, modulare Webseiten u. a.
11.1. - 21.1., Di., Fr., 17 - 21.05 / 20 Ustd. 95 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

C 66 340 K **Webauftritt mit Typo3**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows, Grundkenntnisse zum Internet
Das Prinzip eines Content Management Systems (CMS), Aufbau von Typo3, Zusammenspiel von Vorlagen und Typoscript, Nutzung eines Typo3, erstellen von Webseiten innerhalb eines bestehenden Typo3-Systems.
16.2. - 25.2., Mi., Fr., 17 - 21.05 / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Dr. Klaus Kunze

Internet für den Beruf

C 66 410 K **Online-Bewerbung im PDF-Format erstellen**
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows, grundlegende Officekenntnisse
Immer mehr Unternehmen bieten Jobsuchenden an, ihre Bewerbungen per eMail einzureichen. In diesem Kurs lernen Sie ganz praktisch, wie Sie eine solche Bewerbung erstellen - angefangen vom Einscannen der Zeugnisse bis hin zum fertigen PDF-Dokument. Zudem erhalten Sie auf CD ein kostenloses Softwarepaket, bestehend aus einer Office-Suite und einem einfachen PDF-Drucker. Sollten Sie über keinen eigenen Scanner verfügen, so ist das auch kein Problem: Direkt im Anschluss an den Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Dokumente einzuscannen.
Sie können Ihren Laptop-PC mit Windows XP/Vista zum Kurs mitbringen.
29.11., Mo., 17 - 20.10 Uhr / 4 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Von Arabisch bis Walisisch ...

und viele weitere Sprachen „dazwischen“ können Sie in Ihrer Volkshochschule erlernen.

Unsere Sprachkurse finden Sie ab Seite 199.

Internet im Alltag

C 66 600 K (NEU) **Soziale Netzwerke - Twitter, Facebook & Co**
Sind Twitter, Facebook & Co. ein Massenphänomen? Sind soziale Netzwerke Freiheit des Selbstausdruckes - was gewinnen und was verlieren wir? Rechtliche Stolperfallen bei Einrichtung und Benutzung eines Accounts.
27.11., Sa., 9 - 11.15 Uhr / 3 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Zeidler

C 66 630 K Reiseplanung und -buchung - kostengünstig über das Internet
Voraussetzung: Grundkenntnisse bei der Nutzung des Internets
Inhalte: Reisen mit Bahn oder Linienbus in Deutschland und Europa: Fahrpläne, Preise, Angebote, Onlinebuchung / Flugreisen weltweit: schnell und kostengünstig recherchiert und gebucht / Die Billigairlines: Wer fliegt wohin? Buchung bei den Airlines / Hotelbuchung via Internet: ein Überblick über Suchmaschinen und Datenbanken / Preisvergleich von Pauschalreisen, Last-Minute-Angebote
Jeder Teilnehmer kann „seine" Reise unter fachkundiger Anleitung selbst recherchieren und erhält darüber hinaus eine umfangreiche Linksammlung zum Thema.
14.1., Fr., 16 - 20.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Arndt Kaiser

C 66 650 K (NEU) **YouTube - das wichtigste Videoportal**
Voraussetzung: Grundkenntnisse bei der Nutzung des Internets
Inhalte: Videos online als Stream im Webbrowser ansehen - dauerhaft speichern ist zwar nicht vorgesehen, geht aber doch mit einem kleinen Hilfsprogramm - Einrichtung eines Accounts - Bilder, Videos oder Musik verschiedener Formate auf YouTube hochladen
27.11., Sa., 12.15 - 14.30 Uhr / 3 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Zeidler

C 66 670 K Kaufen auf eBay - Anfängerkurs für Senioren
Voraussetzung: Die Teilnehmer besitzen eine eMail-Adresse und Erfahrung im Umgang mit dem Internet.
eBay ist ein riesiger Marktplatz, auf dem auch heute noch das eine oder andere Schnäppchen winkt. Unter Anleitung des Dozenten melden Sie sich kostenlos bei eBay an und erfahren, wie man angebotene Waren findet, erfolgreich auf sie bietet und wie der Bezahl- und Bewertungsvorgang abläuft. Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer, die noch keinerlei Erfahrung mit eBay haben.
16.11. - 18.11., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 10 Ustd. 50 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 66 675 K Verkaufen auf eBay mit dem Turbo Lister - Seniorenkurs
Voraussetzungen: Die Teilnehmer sind bereits bei eBay angemeldet und sicher im Umgang mit Windows (ab Windows 2000)
Das Verkaufen von Sachen auf eBay macht Spaß, aber bis zum ersten Geldeingang und der ersten positiven Bewertung sind einige Fallstricke zu beachten. In diesem Kurs lernen Sie ganz praktisch, wie Sie mit dem kostenlosen Turbo Lister ohne jeglichen Zeitdruck und mit überschaubarem Aufwand vollständige und übersichtliche Angebote erstellen und auf eBay einstellen, und wie anschließend der Bezahl- und Bewertungsvorgang abläuft. Sie erhalten zudem eine CD mit der aktuellen Version von Turbo Lister. Sie können gern Ihr Notebook zum Kurs mitbringen.
17.1. - 28.1., Mo., Fr., 8 - 12.15 Uhr / 20 Ustd. 100 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Sicherheit im Internet

C 66 801 K **Ins Internet mit Sicherheit - Viren, Würmern und Trojanern erfolgreich die Stirn bieten**

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse
Parasiten können einem den Spaß am Internet gründlich verderben. Systemabstürze, Datenverlust und Spionage müssen aber nicht sein. Hier erfahren Sie, wie Viren und Konsorten funktionieren, mit welchen Tricks sie arbeiten und wie man ihnen beikommt. Die Einhaltung einfacher Grundsätze gepaart mit der richtigen Software lässt Parasiten ziemlich alt aussehen.
Die Teilnehmer erhalten eine CD mit der besprochenen Software und der dazugehörigen Anleitung.
1.2. - 3.2., Di., Do., 18 - 21.10 Uhr / 8 Ustd. 40 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

C 66 815 K **Anonym im Internet surfen mit JAP**

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows und mit dem Internet
Da in Deutschland zukünftig das Surfverhalten der Internetnutzer für mindestens 6 Monate gespeichert wird (Vorratsdatenspeicherung), kommt dem anonymen Surfen im Internet eine immer größere Bedeutung zu. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie im Zusammenspiel von Opera (ein alternativer Webbrowser) und JAP anonym und sicher im Internet surfen. Sie erfahren, wie JAP installiert und zusammen mit Opera konfiguriert wird und erhalten eine diesbezügliche Anleitung samt CD mit allen besprochenen Programmen (nur Freeware).
14.2., Mo., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 25 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Moritz Diedrichs

Handykurse

C 66 901 K NEU **Neue interessante Handy- und Smartphoneanwendungen**

Ein Vortrag mit Präsentationen:
Handy-Navigation von einfach bis kompliziert und von teuer bis kostenlos - zu Fuß, mit dem Auto - auch in fernen Ländern, Geocaching - die moderne Schnitzeljagd, Barcodescanner über das Handy mit mobilen Preis- und Produktvergleichen, Skype für Handys und über WLAN - fast kostenlos auch aus fernen Ländern nach Hause telefonieren
13.11., Sa., 12.15 - 14.30 Uhr / 3 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Zeidler

Hilfe - ich habe ein Handy! - Seniorenkurs

Sie haben Probleme mit Ihrem neuen Handy? Scheitern Sie daran, eine Telefonnummer zu speichern oder eine SMS zu versenden? Kommen Sie mit Ihrem Handy - wir erklären Ihnen, wie Sie es bedienen und lösen Ihre Abwendungsprobleme.
Bringen Sie bitte neben Ihrem Handy (mit voll geladenem Akku) die Bedienungsanleitung, PIN- und PUK-Codes und die SIM-Karte mit.

C 66 911 K **Hilfe - ich habe ein Handy! - Seniorenkurs**
21.10., Do., 8.30 - 11.45 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

C 66 912 K **Hilfe - ich habe ein Handy! - Seniorenkurs**
25.1., Di., 8.30 - 11.45 Uhr / 4 Ustd. 20 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Thomas Kay Danker

SAP-Kurse

Grundkurse zu Finanzbuchführung und BWL finden Sie ab Seite 285.

Kursbausteine zu SAP
Eine Fortbildung an der Volkshochschule Leipzig in Kooperation mit der Firma AGM mbH
(Internet: www.agm-onside.com)

Die nachfolgenden Kursbausteine sollen die Grundlagen der wichtigsten SAP-Module für eine Tätigkeit als SAP-Sachbearbeiter/-in vermitteln.
Zugangsvoraussetzung: eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Berufserfahrung im Rechnungswesen oder eine einschlägige akademische Ausbildung.
Kursbaustein 1 (C 67 000 K) ist als Grundlage des Umgangs mit SAP und der Navigation im System zu betrachten, die nachfolgenden Bausteine sind nach Bedarf frei wählbar.
Jeder Kursbaustein findet jeweils an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt.
Kurszeiten: freitags 15.30 - 20.30 Uhr, sonnabends 8 - 13 Uhr
Jeder Teilnehmer hat einen eigenen PC zur Verfügung.
Kurspreis pro Baustein: 480 EUR.
Bei Bedarf und auf Anfrage sind auch Kurse zu weiteren SAP-Modulen möglich:
- Anlagenbuchhaltung
- Materialwirtschaft
- Vertrieb
- Projektsteuerung
- Personalwesen

Für alle SAP-Kurse ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Wenn Sie an 3 Kursbausteinen innerhalb eines Semesters teilnehmen, erhalten Sie jeweils für den dritten einen Rabatt von 20 Prozent auf Ihren Kurspreis.
Achtung: Bitte beachten Sie, dass für alle Kurse zu SAP geänderte Stornofristen gelten: Ein entgeltfreier Rücktritt ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Später sind 50 Prozent des Kursentgeltes als Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist stets das volle Entgelt zu zahlen. Rücktritte gemäß den o. g. Bedingungen sind in jedem Falle schriftlich gegenüber der Volkshochschule zu erklären. Ermäßigungen können für diese Kurse nicht gewährt werden.

C 67 000 K Grundlagen SAP
Inhalte: Überblick SAP Software; Navigation im System; Bildsteuerung; Einstiegsbilder; Business Szenarien der Anwendung; SAP Softwarearchitektur; SAP Systemkern; Schnittstellen; Datenstrukturen; Architektur des Berechtigungskonzeptes; Rollenkonzept; Pflege von Berechtigungen, Profilen und Benutzern; Werkzeuge zum Customizing.
19.11. - 27.11., Fr., 15.30 - 20.30 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 480 EUR
Fa. AGM, Lutherstraße 10, 04315 Leipzig Dozententeam Fa. AGM

C 67 010 K Grundlagen Rechnungswesen - Überblick SAP Finanzwesen (FI)
Inhalte: Kreditoren-, Debitorenbuchhaltung anwenden; SAP - FI Grundlagen; Stammdaten pflegen; Belege, offene Posten buchen; Konteninformationen, Salden und Verkehrszahlen; maschinelles Ausgleichen; Dauerbuchungen; Steueranmeldungen; Abschlussarbeiten; GuV, Bilanz vorbereiten; Reporting zur Hauptbuchhaltung; automatisches Zahlen; Korrespondenz, Mahnen; OP Auswertungen; Kontoauszug; Kundenkredite; Anzahlungen; Wechsel; Bürgschaften; Bilanzvorbereitung; Abschlussarbeiten im Detail.
3.12. - 11.12., Fr., 15.30 - 20.30 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 480 EUR
Fa. AGM, Lutherstraße 10, 04315 Leipzig Dozententeam Fa. AGM

C 67 020 K **Grundlagen Rechnungswesen - Überblick SAP Controlling (CO)**
Inhalte: Gemeinkostencontrolling; Kosten-, Leistungsarten definieren; Kostenstellen anlegen; Kosten erfassen, Verrechnungen durchführen, Abweichungen ermitteln; Auswertungen erstellen; Kostenstrukturen auswerten und analysieren; Innenaufträge anlegen, buchen; Investitionsaustrag durchführen; Objekte der Kostenträgerrechnung; Planfunktionen; Ist-Funktionen; Informationssystem; Einführung in Ergebnis- und Vertriebscontrolling im System und Erläuterung unterschiedlicher Konzepte für Ergebnis- und Vertriebscontrolling; Grundeinstellungen in der Profitcenter-Rechnung PCA; Organisationsstruktur und Stammdaten; Ist-Datenfluss; Überblick Transferpreise in der Profitcenter-Rechnung (PCA); Informationssystem.
7.1. - 15.1., Fr., 15.30 - 20.30 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 24 Ustd. 480 EUR
Fa. AGM, Lutherstraße 10, 04315 Leipzig Dozententeam Fa. AGM

Vorbereitung auf kaufmännische Abschlüsse

Detaillierte Informationen zum kaufmännischen Kurs- und Zertifizierungssystem „Xpert Business" und zu möglichen qualifizierten Abschlüssen finden Sie auf Seite 274 und 285.

Finanzbuchführung EDV mit Lexware
Voraussetzung: Kenntnisse, die mindestens dem Kurs Buchführung II entsprechen, sowie sicherer Umgang mit Windows.
Inhalt: Es wird die „Doppelte Buchführung" anhand des Kontenplanes SKR03 behandelt. Von der Stammdatenverwaltung über das Buchen laufender Geschäftsvorfälle sowie die Meldung der Umsatzsteuer mit ELSTER bis hin zum Vorbereiten des Jahresabschlusses werden alle Schritte in Theorie und Praxis am PC umgesetzt. Der Kurs beinhaltet auch die Vorbereitung zur Prüfung Xpert Business-Finanzbuchführung EDV. Trainingsunterlagen zum Lehrgang können zum Preis von ca. 20 EUR erworben werden.

C 67 101 K **Finanzbuchführung EDV mit Lexware**
2.9. - 28.9., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 40 Ustd. 155 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 67 102 K **Finanzbuchführung EDV mit Lexware**
4.1. - 27.1., Di., Do., 8 - 12.15 Uhr / 40 Ustd. 155 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 67 105 K **Prüfung Xpert Business - Finanzbuchführung EDV**
30.9., Do., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 67 106 K **Prüfung Xpert Business - Finanzbuchführung EDV**
3.2., Do., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 67 110 K **Finanzbuchführung EDV mit DATEV**

Voraussetzung: Kenntnisse, die mindestens dem Kurs Buchführung II entsprechen, sowie sicherer Umgang mit Windows.
Inhalt: Der Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen Kenntnisse und Fertigkeiten zur Nutzung der Buchführung mit DATEV. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen - von der Eingabe der Buchungslisten bis hin zum Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen sowie die Bearbeitung von Bankauszügen werden am PC geübt. Begleitendes Kursmaterial im Kursentgelt enthalten.
4.1. - 27.1., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 40 Ustd. 175 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Pfeiffer

C 67 111 K **Prüfung Xpert Business - Finanzbuchführung EDV mit DATEV**
8.2., Di., 17 - 21.05 Uhr / 5 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Bernd Pfeiffer

C 67 115 K **Finanzbuchführung für Kleinbetriebe und Freiberufler mit Lexware-Buchhalter**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows.
Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die ihren Gewinn mit Einnahme/Überschussrechnung (§4/3) ermitteln. Kursinhalt: Anlegen der Stammdaten, Zuordnen und Buchen laufender Geschäftsvorfälle, Ust-Voranmeldung sowie Erstellen des amtlichen EAÜ-Formulars.
21.10. - 30.10., Do., 17.30 - 20.45 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 20 Ustd. 78 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 67 125 K **Lohn und Gehalt EDV mit DATEV**

Voraussetzung: Kenntnisse, die mindestens dem Kurs Lohn und Gehalt I entsprechen, sowie sicherer Umgang mit Windows.
Inhalt: Allgemeine Hinweise zu DATEV, Einführung in das Programm „Lohn und Gehalt comfort pauschal", Programmverwaltung, Programmebenen, Bedienung des Programms
Anlegen/Abrechnung
Firmenstammdaten, Mitarbeiterstammdaten, Lohnabrechnung mit Gehalt und Stundenlohn, Besonderheiten wie Überstunden, Zuschläge, Fahrtkostenzuschüsse, Urlaub, Krankengeld, Unterbrechungen, geringfügig Beschäftigte, Gleitzone, Firmenwagen, Abschlagszahlungen, Werkswohnung, Pfändung, betriebl. Altersvorsorge, Mutterschaftsgeld, Besonderheiten Gesellschafter-Geschäftsführer, Lohnsteuerjahresausgleich, Jahresauswertungen
1.11. - 27.11., Mo., 18 - 21.10 Uhr, Sa., 8 - 13 Uhr / 40 Ustd. 177 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schwalm, Betriebswirtin HWK

C 67 130 K **Prüfung Xpert Business - Lohn und Gehalt mit DATEV**
4.12., Sa., 8 - 12.15 Uhr / 5 Ustd. 45 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Sabine Schwalm, Betriebswirtin HWK

C 67 140 K **Einkommensteuererklärung am PC mit Wiso Sparbuch**
Voraussetzung: sicherer Umgang mit Windows
Inhalt: Grundlegendes zur Einkommensteuererklärung - Schritt für Schritt zur Einkommensteuererklärung - praxisbezogen am PC umgesetzt.
Es findet keine individuelle steuerliche Beratung statt.
10.2. - 17.2., Di., Do., 17 - 21.05 Uhr / 15 Ustd. 60 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Klaus Faulmann

C 67 150 K **Aktien-Analyse mit dem PC**
Der Vortrag zeigt, wie sich mit Hilfe von PC, Internet und selbst entwickelten Handelsstrategien vernünftige Börsenergebnisse erzielen lassen. Schwerpunkt des Kurses wird u. a. eine Einführung in die Japanische Kerzenanalyse sein. Diese Technik erweitert in Kombination mit westlichen Analysetechniken die Aktienanalyse besonders im Hinblick auf die Börsenpsychologie.
4.12., Sa., 13 - 16.15 Uhr / 4 Ustd. 18 EUR
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Andreas Bachmann

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Dr. Sylvia Börner — Telefon: 123-6027

Sachbearbeitung: — Telefon: 123-6004
Anmeldung / Service: — 123-6000

VHS in Grünau
Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 — Telefon: 2304583
Mo., Di., Do. 9.30 - 17.30 Uhr
Mi., Fr. 9.30 - 16.00 Uhr

Beratung, Information und Anmeldung zum gesamten Programm sind hier möglich.
Auch in allen Bürgerämtern können Sie sich informieren und anmelden.
Bitte beachten Sie: An Feiertagen und in den Ferien im Freistaat Sachsen finden in der Regel keine Kurse statt.

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

In der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7
Di. u. Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung, Zimmer 137

THEMENBEREICHE

POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT **327**
Stadtteilgeschehen, Gesellschaft, Natur, Umwelt 327
Länder und Völker, Recht 330

PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG **332**

KUNST UND KREATIVITÄT **333**
Kreatives Gestalten 333
Tanz und Musik 335

GESUNDHEIT UND PERSÖNLICHKEIT **338**
Körpererfahrung, Entspannung 338
Gymnastik, Bewegung, Fitness 340

SPRACHEN **346**
Wegweiser Sprachen, Zertifikate / Prüfungen 346
Englisch 348
Romanische Sprachen: Französisch und Spanisch 352

COMPUTER, INTERNET, NEUE MEDIEN **354**

Politik, Gesellschaft, Umwelt

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Dr. Sylvia Börner	Telefon: 123-6027
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6004
Anmeldung / Service:		123-6000

Stadtteilgeschehen, Gesellschaft, Natur, Umwelt

C 71 101 G (NEU) **Städtisch wohnen - naturnah leben: Chancen für Grünau - ein Streitgespräch mit Stefan Geiss (ASW) und den Architekten Ronald Wanderer und Stefan Meyer-Miethke**

Die Großsiedlung Grünau besitzt Chancen und Potentiale für ihre Entwicklung. Doch wie sollen diese genutzt werden? Bedeutet der Abriss einzelner Gebäude ein Ausdünnen des Stadtteils? Eine fertige Lösung gibt es nicht. Vielmehr sollte der Rückbau als Umbau begriffen und mit Niveau ergänzt werden. Im Streitgespräch stellen die Podiumsteilnehmer ihre unterschiedlichen Positionen und Denkansätze dar. Sie laden die Grünauer/-innen zum Mitdenken und Mitdiskutieren ein.

25.11., Do., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Stadtteilladen Grünau, Stuttgarter Allee 19 Moderation: Dr. Sylvia Börner

C 71 103 G (NEU) **Städtisch wohnen - naturnah leben: vertiefendes Gespräch zur Intervallstudie 2009 „Wohnen und Leben in Leipzig-Grünau"**

Nach der Vorstellung der Ergebnisse der Intervallstudie Grünau im April dieses Jahres wollen wir einige angesprochene Themen noch einmal vertiefend mit Mitarbeitern des Helmholtz-Zentrums für Umweltforschung - UFZ diskutieren. Dazu gehören u. a.: Mobilität, Weg-, Um- und Zuzüge und deren Gründe, Zufriedenheit/Unzufriedenheit mit der Wohnung/dem Wohnumfeld, Wünsche beim Stadtumbau.

Termin wird noch bekannt gegeben.
Stadtteilladen Grünau, Stuttgarter Allee 19 Moderation: Dr. Sylvia Börner

C 71 105 G Agenda 21 in Grünau

Grünauer Bürger/-innen und an Grünau Interessierte haben eine eigene Agenda-21-Gruppe ins Leben gerufen, um eine zukunftsfähige und nachhaltige Entwicklung Grünaus zu erreichen. Gegenwärtig steht das Thema „Stadtteilumbau/-entwicklung/-profil Grünau" im Zentrum der Diskussionen. Wer in der Gruppe mitarbeiten und sich aktiv in die Diskussionen um die Veränderungen Grünaus einbringen möchte, ist herzlich willkommen. Die Agenda-Gruppe tagt in einem Abstand von ca. 6 Wochen. Bitte fragen Sie nach (Tel. 2304583, 123-6027).

16.9. - 27.1., Do., 16 - 18.15 Uhr / 12 Ustd. entgeltfrei
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Sylvia Börner

C 71 107 G Stammtisch Grünau

Seit 16 Jahren kommen Grünauer Bürger/-innen einmal im Monat zusammen und diskutieren in offener Atmosphäre über aktuelle Belange ihres Stadtteiles: angefangen vom Thema Stadtteilumbau, den Wohnbedingungen und dem Wohnalltag in Grünau über Höhepunkte wie den Grünauer Kultursommer bis hin zu konkreten kulturellen Projekten. Wer etwas für Grünau bewegen und andere Leute kennen lernen möchte, ist herzlich eingeladen. In Zusammenarbeit mit dem KOMM e. V. und dem KOMM-Haus.

25.8. - 26.1., Mi., 18 - 20.15 Uhr / 18 Ustd. entgeltfrei
jeden letzten Mittwoch: 28.8., 29.9., 27.10., 22.12., 26.1.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Dr. Evelin Müller

C 71 109 G (NEU) **Städtisch wohnen - naturnah leben: Grünauer Frühstück mit Fahrradexkursion durch WK 7 und 8 zur Bockwindmühle Lindennaundorf**

An ein gemütliches Frühstück im Jugend- und Altenhilfeverein e. V. (Unkostenbeitrag 1,50 EUR) schließt sich eine Fahrradexkursion durch die Grünauer WK 7 und WK 8 nach Lindennaundorf an. Frau Dr. Müller zeigt an verschiedenen Orten die Vielgestaltigkeit des Stadtumbaus in Grünau: ehemaliges Ratzelgymnasium, Mietergartenanlage „Grüner Winkel" der WG Lipsia, Baustelle des Dienstleistungszentrum WK 8, Jupiterzentrum, Terrassenhäuser der WG „Kontakt". Ziel ist die Bockwindmühle von 1848 in Lindennaundorf, die im Jahr 2009/2010 dank vieler Spenden fachgerecht saniert und auf der neuen Festwiese aufgerichtet, verkleidet und ausgestattet wurde. Jens Schwertfeger vom Heimatverein Frankenheim-Lindennaundorf e. V. führt durch die Mühle und erklärt deren wichtigste Funktionen.
Bitte mitbringen: Fahrrad, dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhwerk, Unkostenbeitrag von 1,50 EUR fürs Frühstück und 1 EUR Eintritt für die Bockwindmühle
28.8., Sa., 9 - 12 Uhr / 4 Ustd. entgeltfrei
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Dr. Evelin Müller

C 71 111 G Club der Nachdenklichen

Im freien Gespräch tauschen Menschen der verschiedensten Berufs- und Altersgruppen ihre Ansichten über Probleme, die auch über den Alltag hinausreichen, aus oder diskutieren aktuelle Fragen. Gewöhnlich gibt ein Clubmitglied eine kurze Einführung ins Thema oder es wird ein Experte/eine Expertin zur Information und Diskussion eingeladen. Grundprinzip dabei ist die Achtung vor der Meinung des Anderen.
8.9. - 9.2., Mi., 17.45 - 19.30 Uhr / 14 Ustd. entgeltfrei
im Oktober am 6.10., sonst jeden 2. Mittwoch: 8.9., 10.11., 8.12., 12.1., 9.2.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Bernd Knüfer SJ, Theologe

C 71 115 G Klang-Stille-Raum. Musik und Meditation

Wir laden ein, in der Schönauer Kirche - dem schönsten historischen Raum Grünaus - Musik und Stille zu erleben. An vier Abenden wird jeweils ein Instrument solo und mit Orgelbegleitung vorgestellt. Zu den dargebotenen Musikstücken wird eine kurze Einführung gegeben. Zwischen dem 1. und 2. Teil des Musikprogramms gibt es eine Anregung zur Meditation.
In Zusammenarbeit mit der Ev.-Luth. Pauluskirchgemeinde und „Orientierung", der katholischen Kontaktstelle für Lebens- und Glaubensfragen.
8.10. - 14.1., Fr., 19 - 20 Uhr / 5,3 Ustd. Spende erbeten
Jeden 2. Freitag, 8.10., 12.11., 10.12., 14.1.
Ev.-Luth. Pauluskirchgemeinde, Kirche Schönau,
Schönauer Straße 245 Elke Bestehorn, Hermann Kügler, Susanne Schneider, Gotthard Moser

C 71 121 G Herbstpilze in der Neuen Harth - Fahrradexkursion mit dem Pilzsachverständigen Peter Rohland

In den Tagebaufolgelandschaften entwickeln sich verschiedene Pilz-Habitate, die durch den Wechsel der Pilzarten interessant sind. Zwar verschwinden ständig Arten, dafür kommen aber neue hinzu. Mit dem Pilzsachverständigen Peter Rohland lernen Sie jedes Jahr einige neue Arten kennen. Sie können auf volle Körbe hoffen! Zwischenstopp um 9.45 Uhr am Parkplatz Pier 1 „Große Eiche" für Teilnehmer/-innen aus anderen Stadtteilen.
Bitte mitbringen: dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhwerk, Korb (keine Plastiktüte), Messer, evtl. kleine Dosen oder Silberpapier für Proben
18.9., Sa., 9 - 13 Uhr / 5 Ustd. 9 EUR
Die Pilzwanderung findet bei jedem Wetter statt.
Treffpunkt: Kreuzung Schönauer Straße/Ratzelstraße,
Ri. Kleinzschocher Peter Rohland, Pilzsachverständiger DGfM

C 71 123 G **Wildkräuter am Kulkwitzer See**
Bei dieser Kräuterwanderung finden wir essbare Pflanzen und Heilpflanzen. Leckere kulinarische Rezepte und zum Herstellen einfacher Heilmittel sind inklusive.
Bitte mitbringen: Korb oder Leinenbeutel
11.9., Sa., 10 - 11.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Ausflugsschiff „Santa Anna" am Kulkwitzer See Dr. Leonhard Kasek, Soziologe

C 71 125 G **Herbstwildkräuter und -sträucher in den Schönauer Lachen**
Wilde Kräuter und Früchte wachsen vor unserer Haustür und sind zudem vitaminreich und gesund. Lernen Sie mit Sabine Hübert einige Wild- und Heilkräuter sowie Wildfrüchte des Herbstes kennen. Diese sind vielfältig in der Küche und in der Volksmedizin einsetzbar. Sie erhalten Tipps zur Verarbeitung der Kräuter und Rezepthinweise.
Bitte mitbringen: Korb oder Leinenbeutel
25.9., Sa., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: Pergola am Schönauer Park (Eingang Garskestraße) Dr. Sabine Hübert, Dipl.-Chem.

C 71 127 G **Städtisch wohnen - naturnah leben in Grünau: Herbstgartenstammtisch**
Das Gartenjahr geht langsam zu Ende, die „Ernte" ist eingefahren. Beim Verkosten von Gartenprodukten kommen Kleingärtner/-innen und Interessent/-innen in gemütlicher Runde ins Gespräch, tauschen Erfahrungen aus, planen Vorhaben für die neue Saison und erfahren Neues zur Entwicklung Grünaus.
27.10., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Dr. Evelin Müller

C 71 129 G **Die Vögel des Gartens (Vortrag)**
Über 200 Vogelarten brüten in Deutschland. Welche bevorzugen den Garten als Lebensraum? Amsel, Drossel, Fink und Star sind die bekanntesten unter ihnen. Doch gibt es viel mehr. Mindestens 25 bis 30 Arten der Gartenvögel sind aus Wald und Flur in die „Kulturlandschaft Garten" eingewandert. Diese Arten werden in Bild und Ton (Fotos, kurze Videos sowie Lockrufe und Gesang) vorgestellt und deren Lebensweise geschildert. Interessant und wissenswert für alle Natur-, Vogel- und Gartenfreunde.
24.9., Fr., 14 - 15.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt, Stuttgarter Allee 21 Helmut Massny, Dipl.-Ing.

Peter Rohland, Pilzwanderungen



Ich bin 53 und beschäftige mich seit meiner Kindheit mit Pflanzen und seit etwa 1980 intensiver mit den Pilzen. Ich bin in verschiedenen Vereinen in Deutschland und Europa Mitglied und unterzog mich im August 2002 der Pilzsachverständigenprüfung der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e. V. Seit dieser Zeit bin ich nebenberuflich als Pilzsachverständiger tätig. Durch meine erfolgreichen Pilzwanderungen wurde ich vom NABU eines Tages der Volkshochschule Leipzig empfohlen. Meine erste Wanderung mit der VHS ging am 06.10.2007 zum Pappelwald und zur Halde Markranstädt. Seitdem führe ich alljährlich erfolgreich zwei Pilzwanderungen für die VHS durch. Meine Kursteilnehmer sind immer nette Leute von jung bis alt. So manche Freundschaft hat sich dadurch entwickelt und die Körbe waren auch fast immer voll. Ich selbst bilde mich regelmäßig bei Tagungen und auf Fortbildungskursen für Pilzsachverständige weiter, denn man lernt nie aus.

C 71 131 G **Aus dem Leben einheimischer Amphibien**

Dia-Ton-Vortrag

Amphibien zählen weltweit mit zu den am stärksten bedrohten Tierarten. Auch unsere heimischen Frösche, Kröten, Molche und Salamander haben es in unserer vom Menschen dominierten Umwelt schwer, sich zu behaupten. Bei vielen Arten ist ein drastischer Rückgang der Bestände zu verzeichnen, der sich bei diesen oft unscheinbaren Tieren von der breiten Öffentlichkeit unbemerkt vollzieht.

Dieter Florian stellt in seinem Vortrag „Aus dem Leben heimischer Amphibien" die meisten der bei uns vorkommenden Arten, ihre Lebensweise und ihre Lautäußerungen mit Hilfe von Dias und Tonaufnahmen vor und gibt Hinweise zu deren Beobachtung und zum Schutz.

10.2., Do., 17.30 - 19 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Dieter Florian

Länder und Völker, Recht

HINWEIS:
14. Grünauer Hobby-Ausstellung am 13. und 14.11.2010 im KOMM-Haus
Auftaktveranstaltung am 12.11.2010: Vorträge zu nicht alltäglichen Hobbys wie Höhlen erforschen und Märchen.

C 71 132 G **Die Entdeckung der Bleßberghöhle: ein Jahrhundertereignis! Vortrag im Rahmen der 14. Hobby-Ausstellung in Grünau**

Bei Tunnelarbeiten an der ICE-Strecke Leipzig-Erfurt-Nürnberg wurde am 30. März 2008 ein Hohlraum unbekannten Umfangs, später Bleßberghöhle genannt, entdeckt. Höhlenforscher sprechen von einem Jahrhundertereignis. Der aus dem Tunnelbereich herausführende Westteil der Höhle umfasst eine erkundete Länge von 500 Metern mit Gangbreiten von bis zu 10 Metern und Höhen von bis zu 15 Metern. Er besitzt einen aktiven Bachlauf und außergewöhnlichen Tropfsteinschmuck, mit bis zu über zwei Meter langen Makkaroni-Stalaktiten an der Höhlendecke. Die Bahn möchte am liebsten schnellstmöglich große Teile der Höhle verfüllen, um keinen Zeitverlust beim Tunnelbau zu haben. Andere versuchen, dieses Naturdenkmal behutsam zu erhalten und eine der schönsten und bedeutendsten Höhlen Thüringens perspektivisch der Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Der Vortrag zeigt Bilder, die vielleicht nie wieder ein Menschenauge zu sehen bekommt. Gemeinschaftsveranstaltung mit dem KOMM-Haus, dem Thüringer Höhlenverein und der Höhlenforschergruppe Leipzig.

12.11., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Henning Harzer, Höhlenforscher

C 71 133 G **Neuseeländische Nationalparks**

(Dia-Vortrag)

In diesem Vortrag lernen Sie Nationalparks in einem Land kennen, das ein fantastisches Naturschauspiel ist: Eisbedeckte Gebirge, herrliche Strände, aktive Vulkane, aufschießende Geysire, Wasserfälle, Regenwälder und endlos weites Weideland mit nur 3 Millionen Menschen in wenigen Großstädten und reizvollen Städtchen. Der Autor stellt fünf Nationalparks und vier geschützte Regionen der Süd- und Nordinsel vor.

22.10., Fr., 17.30 - 19.45 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Dr. Rainer Kunzmann,
Mitglied Deutscher Alpenverein, Landschaftsarchitekt

C 71 135 G **Bolivien: Vom Urwald ins Hochgebirge**

Eine Dia-Reise durch Bolivien.
Andreas Knapp hat mehrere Jahre in einem Indio-Dorf in Bolivien gelebt. Im Vortrag berichtet er von seinen Erfahrungen mit Kultur und Brauchtum der Bevölkerung. Dabei wird auch die große geographische Vielfalt und die faszinierende Natur dieses weitgehend noch unbekannten Landes vorgestellt.
10.11., Mi., 18.30 - 20 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Dr. Andreas Knapp, Theologe

C 71 137 G (NEU) **Unterwegs im Weihrauchland - mit dem Fahrrad durch den Oman**

Der Oman im Südosten der arabischen Halbinsel war für seinen Weihrauchhandel und sein kostbares Harz bekannt, dem Grundstein einer lang währenden Blütezeit des legendären Landes. Über gut asphaltierte Straßen führt die Radtour von Hayma durch Wüste und Beduinenland, über klassische Oasenstädte mit den einzigartigen Bewässerungssystemen (falaj) bis in das auf über 3000 m ansteigende Bergland mit alten Burgen und Schlössern. Spätestens in der sich an der Küste entlang ziehenden „capital area" wird der Reisende konfrontiert mit der rasanten Entwicklung des Landes in den vergangenen 40 Jahren. Die Moderne trifft ihn möglicherweise ebenso unvorbereitet, wie die unwetterartigen Regenfälle in den Bergen und die reißenden Fluten der Wadis, die ein Passieren der Straßen dann mitunter unmöglich machen. Doch am Ende stehen die grandiosen Sanddünen der Rub al-Khali, in deren Tälern die Zeit gerinnt und wirkliche Stille zu fühlen ist, auf deren Kämmen das Staunen eine neue Dimension erfährt. Mit den Dünen der Wüste beginnt das Leere Viertel - das Sultanat Oman hingegen dürfte nach dem Vortrag kein weißer Fleck mehr auf der Landkarte sein.
1.12., Mi., 18 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
LIPSIA-Club, Karlsruher Straße 46 Thomas Noack

C 71 139 G (NEU) **Spurensuche im Libanon. Eine Reise**

Der Libanon taucht in den Pressemitteilungen häufig nur als Land in der Krise auf, zwischen Kriegen, Angriffen und als Spielball verschiedener Machtinteressen. Darüber hinaus ist der Libanon aber auch ein in anderer Weise reiches Land, Heimstatt alter Kulturen. Drei Wochen war Bettine Reichelt Gast des Armenisch-Apostolischen Katholikosats und besuchte Schulen, Hilfsorganisationen und historische Orte. Der Vortrag in Wort und Bild öffnet einen anderen Blick auf dieses Land.
21.1., Fr., 16.30 - 18.45 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Bettine Reichelt

C 71 143 G **Vorsorge im Alter - Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Die Patientenverfügung ist seit dem 01.09.2009 im Gesetz verankert. Die gesetzliche Regelung bewirkt keine abschließende Konkretisierung aller Lebenssituationen. Trotz gesetzlicher Vorgaben muss sich jeder Einzelne über die von ihm zu treffenden Anordnungen zu medizinischen Behandlungen klar werden. Durch eine neue Entscheidung des Bundesgerichtshofes wird nunmehr der Patientenwille gestärkt.
Vorsorge für den Verlust von Gesundheit ist keine Frage des Alters: Die frühzeitige Beschäftigung mit diesem Thema ist für uns alle Voraussetzung, um sich für den Fall einer plötzlichen Pflegebedürftigkeit nicht hilflos zu fühlen. Das Wissen um die rechtliche Bedeutung der Patientenverfügung, der Vollmacht und des Betreuungsverfahrens nimmt Ihnen und Ihren Angehörigen die Scheu vor einem möglichen Betreuungsverfahren.
Bitte 2 EUR Kopiergeld mitbringen.
18.10., Mo., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt,
Stuttgarter Allee 21 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

Prüfungs- und Studienvorbereitung

Mathematik Klasse 10 - konzentrierte Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung
Im Mittelpunkt steht das Lösen prüfungstypischer Aufgaben.
Stoffkomplexe: Funktionen, Gleichungen, Ungleichungen, Prozentrechnung, Zinsrechnung, trigonometrische Berechnungen, Geometrie (Dreiecke, Kreise, Flächen und Körperberechnungen), Wahrscheinlichkeitsrechnung.

C 71 191 G **Mathematik Klasse 10 in den Herbstferien**



Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk.
11.10. - 15.10., Mo. bis Fr., 8.30 - 10 Uhr / 10 Ustd. 20,30 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen,
Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

C 71 193 G **Mathematik Klasse 10 in den Winterferien**



Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk.
21.2. - 25.2., Mo., 8.30 - 10 Uhr / 10 Ustd. 20,30 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen,
Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) - konzentrierte Vorbereitung auf das schriftliche Abitur
Gezielte Übungen auf der Grundlage prüfungstypischer Aufgaben der vergangenen Jahre dienen kurz vor der schriftlichen Prüfung der Wiederholung und Festigung von Kenntnissen zu den Stoffkomplexen Analysis, Funktionen, Integral- und Differentialrechnung, Extremwertaufgaben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Analysis. Auch für Schüler/-innen des Berufsgymnasiums geeignet.

C 71 195 G **Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) in den Herbstferien**



Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk.
11.10. - 15.10., Mo. bis Fr., 10 - 13 Uhr / 20 Ustd. 39,90 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen,
Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

C 71 197 G **Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) in den Winterferien**



Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk.
21.2. - 25.2., Mo. bis Fr., 10 - 13 Uhr / 20 Ustd. 39,90 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Grünau, Stadtteilladen,
Stuttgarter Allee 19 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

Kreatives Gestalten

HINWEIS:
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u. a. abhängig von Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

C 71 211 G **Töpfern für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene**
Im Kurs werden Grundtechniken erlernt und vertieft, die als Basis für die Gestaltung verschiedener Gegenstände dienen. Im Mittelpunkt stehen unterschiedliche Aufbau- und Dekorationstechniken wahlweise nach eigenen Ideen, weihnachtlichen Motiven oder zur Schmuckgestaltung. Verschiedene Tone, Glasuren, Engoben und Oxyde können ausprobiert und verwendet werden. Material- und Brennkosten werden verbrauchsabhängig im Kurs entrichtet.
15.9. - 8.12., Mi., 19 - 21 Uhr / 16 Ustd. 45 EUR
14-tägig: 15.9., 29.9., 20.10., 3.11., 24.11., 8.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Karin Beyer, Fachberaterin Kreatives Gestalten

C 71 213 G (NEU) **Klöppel - Workshop: Grundlagen der Torchonspitze**
Der Workshop wendet sich an fortgeschrittene Klöpplerinnen. Sie werden am Kurstag 4 bis 5 Strukturgründe der Torchonspitze kennen lernen. Birgit Härtel betreut Sie bei der individuellen Umsetzung.
Bitte mitbringen: Klöppelkissen, Ständer, Häkelnadel 0,5, Stecknadeln, Schere, 5 EUR für Mappe mit Klöppelbriefen, farbige Folie
30.10., Sa., 9.30 - 16 Uhr / 8 Ustd. 23 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Birgit Härtel

C 71 215 G (NEU) **Gruselfood und Kürbiskopf: Gemüseschnitz- und Kochkurs zu Halloween für Eltern und Kinder (ab 8 Jahre)**



In unserem Workshop wollen wir nicht nur einen schauerlich schönen Kürbiskopf schnitzen, sondern auch dem Magen spannende Abwechslung zu Halloween bieten. Dazu bereiten wir gemeinsam „transylvanische Hexenfinger" zu, die zusammen mit „blutigen" Dippsoßen und wabbeligem „Spinnenpudding" nach Hause getragen oder gleich verzehrt werden können.
Bitte mitbringen: ein großes und ein kleines Küchenmesser, Plastikdose(n), ein kleines Glasschälchen, einen schönen Kürbis nach Wahl, 6 bis 9 EUR für Material
30.10., Sa., 9.30 - 13.15 Uhr / 5 Ustd. 14,70 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Sabine Finger,
Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

C 71 217 G **Weihnachtlicher Schnitzworkshop**
Mit den Schnitztechniken Reliefschnitt, blättriger Blütenschnitt und ornamentbezogenes Schnitzen kreieren wir ein essbares Adventsgesteck. Tomaten, Rettiche, Petersilienwurzeln und Kohlrabi werden zu Weihnachtssternen (Blumen), Schneeflöckchen, Schneemännern, Eis- und Tannenzapfen.
Bitte mitbringen: Plastikdose und ca. 8 EUR für Material.
18.12., Sa., 14 - 18.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
Vorkenntnissen aus Vorkursen sind von Vorteil, aber keine Bedingung.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Sabine Finger,
Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

C 71 221 G **Ein außergewöhnlicher Adventskalender - selbst gemacht**

Haben Sie auch die typischen Adventskalender satt? Dann stellen Sie mit uns ihren eigenen, individuellen Adventskalender her, der ganz sicher Aufmerksamkeit erregt.
Materialkosten in Höhe von ca. 15 - 20 EUR sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
22.11., Mo., 17 - 21 Uhr / 5 Ustd. 12 EUR
Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Tina Baumann,
Werkstattleiterin Kreativzentrum, Ergotherapeutin

C 71 223 G (NEU) **Weihnachtsengel**

Aus feiner Merinowolle entstehen durch Aufwickeln auf Draht und Abbinden mit Faden zarte Engel oder mit farbiger Wolle Elfen. Als Kopf wird eine Wattekugel verwendet.
Bitte mitbringen: Gartenschere, Materialkosten in Höhe von ca. 4 EUR sind zusätzlich im Kurs zu entrichten.
13.12., Mo., 13 - 14.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR
Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt, Stuttgarter Allee 21 Anja Trilsch, Kreativ-Kursleiterin

C 71 231 G **Weihnachtsgeschichten**

Ein Grünauer Weihnachtsnachmittag mit einer besonderen Einstimmung auf das bevorstehende Weihnachtsfest. Michael Schilling liest aus Weihnachtsgeschichten großer Erzähler, begleitet von weihnachtlicher Musik. Gemeinschaftsveranstaltung mit dem JAV e. V..
14.12., Di., 15 - 17.15 Uhr / 3 Ustd. 2,50 EUR
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Michael Schilling

Märchen für Eltern, Großeltern und diejenigen, die es werden (wollen) - Seminar im Rahmen der 14. Hobby-Ausstellung in Grünau

Wer erinnert sich nicht gern an die Märchen seiner Kindheit. Im Seminar wird die Bedeutung von Märchen, Geschichten und Versen für die Entwicklung und das Wachsen der Persönlichkeit von Kindern verdeutlicht. Anhand von Beispielen wird gezeigt, wie das Unbewusste der Kinder angesprochen, deren Fantasie und sprachliche Entwicklung gefördert werden kann. Dabei wird darauf eingegangen, wann und wie man erzählt und welche Märchen und Geschichten zu welchem Alter passen.

C 71 233 G (NEU) **Märchen für Eltern, Großeltern und diejenigen, die es werden (wollen) - Seminar im Rahmen der 14. Hobby-Ausstellung in Grünau**

12.11., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Dorothea Alder, Märchenerzählerin/
Mitglied der Europäischen Märchengesellschaft e. V.

C 71 235 G (NEU) **Märchen für Eltern, Großeltern und diejenigen, die es werden (wollen) - Seminar im Rahmen der 14. Hobby-Ausstellung in Grünau**

14.11., So., 10 - 11.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR
Für Kinder ab 6 Jahren bietet der KOMM e. V. in dieser Zeit einen Bastelkurs an.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Dorothea Alder, Märchenerzählerin/
Mitglied der Europäischen Märchengesellschaft e. V.

Tanz und Musik

C 71 270 G (NEU) **Vorhang auf! It's Showtime! - Schnupperangebot Showtanz zum Tag der offenen Kurse**



Schnupperangebot als kleiner Vorgeschmack auf den Einführungskurs Showtanz im November. Sie probieren einfache Schrittkombinationen verschiedener Showtänze aus und werden neugierig gemacht, was Sie im Kurs erwartet.
Requisiten und Kostümteile werden zur Verfügung gestellt.
24.9., Fr., 15.45 - 16.30 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angela Isensee, Bühnentänzerin

C 71 271 G (NEU) **Vorhang auf! It's Showtime! - Schnupperangebot Showtanz zum Tag der offenen Kurse**



Schnupperangebot als kleiner Vorgeschmack auf den Einführungskurs Showtanz im November. Sie probieren einfache Schrittkombinationen verschiedener Showtänze aus und werden neugierig gemacht, was Sie im Kurs erwartet.
Requisiten und Kostümteile werden zur Verfügung gestellt.
24.9., Fr., 16.45 - 17.30 Uhr / 1 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Löhrstraße 3 - 7 Angela Isensee, Bühnentänzerin

C 71 272 G (NEU) **Vorhang auf! It's Showtime! - Einführung in den Showtanz**
Der Kurs ist für alle geeignet, die sich gern nach Musik bewegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es werden Basiselemente aus den Bereichen klassischer Tanz, Folklore und Showtanz vermittelt und damit ein Einblick in die Vielschichtigkeit des Bühnentanzes gegeben. Musical- und Operettenmelodien sowie Requisiten und Kostümteile machen eine Theateratmosphäre ebenso erlebbar wie Schrittkombinationen, die in kleine Choreografien umgesetzt werden.
Requisiten und Kostümteile werden zur Verfügung gestellt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Pumps, elastischer Laufschuh
1.11. - 29.11., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 10 Ustd. 34 EUR
Tanzstudio Isensee, Liebensteiner Weg 5 Angela Isensee, Bühnentänzerin

C 71 273 G **Orientalischer Tanz - Workshop Elementarbewegungen**
Voraussetzung: Erfahrungen im orientalischen Tanz
Basierend auf dem System nach ESTODA® (ESsential Technique of Oriental DAnce) erlernen die Teilnehmerinnen Elementarbewegungen wie Wippe, Kippe, Twist, Horizontale, Vertikale und Saggittale. Aus ihnen können sämtliche Bewegungen des orientalischen Tanzes zusammengesetzt und neu variiert werden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (Hose), Gymnastikschuhe, leichtes großes Hüfttuch, Mineralwasser
6.11., Sa., 11 - 15 Uhr / 5 Ustd. 14 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Katharina Jünemann, geprüfte Bauchtanzlehrerin

C 71 274 G **Orientalischer Tanz - Workshop zu den Basics Hände, Körperwellen, Schrittkombinationen**
Voraussetzung: Erfahrungen im orientalischen Tanz
Haltung und Bewegung der Arme und Hände, Bauch- und Körperwellen sowie Schrittkombinationen machen einen großen Teil des Reizes im orientalischen Tanz aus. Im Kurs werden diese verschiedenen Basiselemente erarbeitet bzw. wiederholt, geübt und miteinander verbunden.
Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Mineralwasser
11.12., Sa., 11 - 15 Uhr / 5 Ustd. 14 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Katrin Rudloff, Dozentin für Orientalischen Tanz

C 71 275 G **Bauchtanz für Anfängerinnen**

Orientalischer Tanz hilft nicht nur gegen verspannte Schultern, Beschwerden im Bereich der Lendenwirbel, sondern zielt auch auf einen Ausgleich von Körper, Geist und Seele. Die Teilnehmerinnen lernen die Grundelemente des orientalischen Tanzes kennen, der sich in unserem Kulturkreis mehr und mehr als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und jeder Statur etabliert und der hilft, die eigene Weiblichkeit wieder zu finden ohne Konkurrenzdenken und Leistungsdruck. Peggy Kiani ertanzte 2010 unter dem Künstlernamen Latifaa den 1. Platz bei den Deutschen Meisterschaften im orientalischen Tanz im Ensemble/Kategorie Show.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl. Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte
22.9. - 26.1., Mi., 18 - 19 Uhr / 20 Ustd. 57 EUR
Mütterzentrum e. V., Potschkaustraße 50 Peggy Kiani, Bauchtänzerin

C 71 277 G **Orientalischer Tanz - weiterführender Kurs**

Die Kenntnisse aus dem Grundkurs werden vertieft. Weitere Elemente, Bewegungsformen und Schritte des orientalischen Tanzes (z. B. mit Schleier) werden kennen gelernt und geübt sowie kleine Choreografien erarbeitet. Durch effiziente Bewegungen und den gezielten Einsatz von Energie werden Körperbewusstsein und -wahrnehmung geschult. Der Kurs eignet sich als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und jeder Statur und hilft, die eigene Weiblichkeit wiederzufinden ohne Konkurrenzdenken und Leistungsdruck.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Schleier
23.9. - 3.2., Do., 20 - 21 Uhr / 24 Ustd. 59 EUR
Kurs auch am 7.10. und 14.10.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Cornelia Ketboga,
Dozentin für orientalischen Tanz und seine Folklore

C 71 279 G **Bauchtanz für Fortgeschrittene**

Voraussetzung: Besuch eines weiterführenden Kurses oder vergleichbare Erfahrungen im orientalischen Tanz
Der orientalische Tanz bietet die Möglichkeit, mal weich, mal temperamentvoll viele Aspekte wie Weiblichkeit und Sinnlichkeit, Bewegung und Tanz, Ausgleich und Entspannung zum stressigen Alltag zu verbinden. Er ist für Frauen jeden Alters und jeder Figur bestens geeignet. Im Kurs werden Bewegungsformen und Schritte dieses Tanzes wiederholt und erweitert. Neue Choreografien mit und ohne Schleier werden kennen gelernt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Schleier
23.9. - 3.2., Do., 19 - 20 Uhr / 24 Ustd. 59 EUR
Kurs auch am 7.10. und 14.10.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Cornelia Ketboga,
Dozentin für orientalischen Tanz und seine Folklore

Peggy Kiani, Tanz



Ich bin geborene Leipzigerin und liebe diese Stadt und ihre Kultur. Vor einigen Jahren habe ich den orientalischen Tanz kennen und lieben gelernt. Meine Ausbildung im orientalischen Tanz machte ich bei einer Brasilianerin, was schon darauf hindeutet, dass der Bauchtanz heutzutage auf der ganzen Welt verbreitet ist.
Seit vier Jahren leite ich an der VHS Leipzig Bauchtanzkurse. Das schöne am orientalischen Tanz ist, man braucht keinen Partner. Außerdem ist es möglich, ihn unabhängig von Alter oder Figur zu tanzen. Ich möchte in meinen Kursen die wunderbare Welt des orientalischen Tanzes weitergeben. Es macht mir immer wieder Freude, diese Begeisterung an meine Teilnehmerinnen zu übermitteln. Unter meinem Künstlernamen „Latifaa" tanze ich auch auf Firmenevents und Hochzeiten. 2010 gewann ich den Titel „Deutsche Meisterin" im orientalischen Tanz in der Kategorie Gruppe.

C 71 201 G **Ausstellung „Grünau im Tanzfieber" - 5 Jahre Tanzfest Grünau**
Das Grünauer Tanzfest ist eine gemeinsame Veranstaltung von Grünauer Akteuren und dem Allee-Center Leipzig-Grünau. Die Ausstellung zeigt die Entstehungsgeschichte des Tanzfestes von seinem Beginn 2006 zum 30. Jahrestag der Grundsteinlegung für das Neubaugebiet Grünau bis heute. In Bild und Text stellen sich die verschiedenen Tanzgruppen vor und zeigen, wie bunt Grünau auch auf diesem Gebiet ist. Die Ausstellung ist der (leider inzwischen verstorbenen) Mitinitiatorin des Grünauer Tanzfestes Käthe Wagner gewidmet.
11.10. - 5.11., Mo., entgeltfrei
Volkshochschule; Cafeteria

C 71 203 G **Ausstellungseröffnung „Grünau im Tanzfieber" - 5 Jahre Tanzfest Grünau**
Ausstellungseröffnung mit den Mützelblümchen, Latifaa's Orient Girls, den Sultaninen und Senioren-Tänzerinen sowie einer Führung durch die Ausstellung.
12.10., Di., 16 - 17.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Volkshochschule, Cafeteria

HINWEIS:
Für die Kurse, in denen Instrumentalspiel erlernt wird, ist ein eigenes Instrument Voraussetzung (falls nicht anders im Kurstext beschrieben). Wenn Sie jedoch noch kein entsprechendes Instrument besitzen, so sollten Sie mit dem Kauf bis Kursbeginn warten, denn bei Kursausfall können gegenüber der VHS keinerlei Ansprüche geltend gemacht werden.

C 71 281 G **Gitarre für Anfänger/-innen - Semesterkurs**
In diesem Kurs werden Grundlagen für ein vielseitiges Gitarrenspiel vermittelt. Der Unterricht schließt sowohl die Begleitung von Liedern als auch rein instrumentale Spieltechniken ein. Individuelle Förderung und Auswahl der Lieder bzw. Stücke geben den Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, eigene Wege und Ausdrucksmöglichkeiten zu entwickeln.
Bitte mitbringen: eigene Gitarre, Stifte und 2 EUR für Material
7.9. - 11.1., Di., 17 - 18 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 21.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Andreas Voigt, Gitarrelehrer

C 71 283 G **Gitarre für Fortgeschrittene - Semesterkurs**
Voraussetzung: Vorkenntnisse im Gitarre spielen, Übung im Greifen und Akkordspiel
Kursinhalt: Anwendung, Vertiefung und Erweiterung des Akkord- und Barée-Spiels sowie der Anschlagtechniken an verschiedenen Liedbeispielen und Stücken. Erweiterung der Noten- und Harmoniekenntnisse mit dem Ziel, auch kompliziertere Liedstrukturen nachzuvollziehen.
Bitte mitbringen: eigene Gitarre, Stifte und 2 EUR für Material
7.9. - 11.1., Di., 18 - 19 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 21.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Andreas Voigt, Gitarrelehrer

Gesundheit und Persönlichkeit

HINWEIS:
Die Kurse im Gesundheitsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Es wird empfohlen, vor Anmeldung und Kursbesuch den behandelnden (Haus)Arzt zu konsultieren, um eventuelle gesundheitliche Risiken auszuschließen. Insbesondere bei bereits bestehenden Beschwerden sollte eine vorherige ärztliche Einschätzung unbedingt eingeholt werden. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei gleichem oder ähnlichem Inhalt und Umfang ist jeweils abhängig von Räumlichkeiten, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Materialien u. a. Nebenkosten.
Der Volkshochschulverband hat mit einigen Krankenkassen gemeinsame Rahmenvereinbarungen getroffen, in denen festgelegt wurde, dass verschiedene Kurse der Volkshochschulen im präventiven Gesundheitsbereich bezuschusst werden. Es handelt sich um Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Voraussetzung dabei ist eine regelmäßige Kursteilnahme (mind. 80 Prozent). Bitte informieren Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse! Auf Antrag erhalten Sie nach Beendigung des Kurses eine kostenfreie Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei diesen Krankenkassen.

Körpererfahrung, Entspannung

C 71 301 G [NEU] **Verständnis für mich - Verständnis füreinander**
Um die Wunden, die uns zugefügt wurden und die wir uns selbst und untereinander immer wieder zufügen, geht es in diesem Seminar. Welche Verletzungen habe ich in meinem Leben erlitten? Wie habe ich damit „überlebt"? Welche Spielräume kann ich heute entdecken, um ein einigermaßen gelingendes, vielleicht sogar zufriedenes Leben zu führen? Diese Themen bilden die Schwerpunkte unserer Arbeit.
1.9. - 6.10., Mi., 19 - 21 Uhr / 13 Ustd. 38 EUR
Kein Kurs am 22.9.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Hermann Kügler SJ, Theologe, Supervisor

C 71 303 G **Die Kraft der Ruhe - Intensivkurs Qigong**
Der Kurs ist für Anfänger/-innen gut geeignet. Kursinhalt ist das Erlernen, Umsetzen, Üben und Wiederholen des Qigong der 8 Schätze: Das Spiel beginnen - Die dreifache Energie - Die Herausforderung annehmen - Den beschrittenen Weg zurückschauen - Die Mitte stabilisieren - Die Füße fassen - Die Fäuste ballen - Stehende Meditation - Akupressurpunkte. Qigong kommt aus der traditionellen, chinesischen Medizin und wurde sehr früh in den Shaolin-Klöstern entwickelt. Es aktiviert die körpereigenen Selbstheilungskräfte und baut Stress ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe
15.9. - 24.11., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR
Kurs auch am 6.10. und 13.10.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Friedel Scheede, Qigong Master Trainer

C 71 305 G **Mit Tai Chi - Qigong die eigene Lebenskraft aktivieren**
Die Übungen der 18er Tai Chi - Qigongform sind besonders für Anfänger/-innen und diejenigen geeignet, die sich zum ersten Mal für chinesische Bewegungsformen interessieren. Diese fördern den natürlichen Fluss der Lebensenergie und des Atems. Sie unterstützen die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte, dienen dem Stressabbau, stärken Beweglichkeit, Körperbewusstsein und räumliche Wahrnehmung.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, ein großes Handtuch, Isomatte oder Decke
22.9. - 19.1., Mi., 19.15 - 20.30 Uhr / 20 Ustd. 55 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Max-Klinger-Schule, Turnhalle, Miltitzer Weg 4 Jörg Prosch, Tai-Chi-Kursleiter

C 71 307 G (NEU) **Autogenes Training - Grundkurs**
Das Autogene Training ist eine weit verbreitete Entspannungsmethode, die sowohl zur Prophylaxe und Linderung von psychosomatischen Störungen (wie z. B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Magenbeschwerden, etc.) als auch anderer Probleme (v. a. Stress, Überlastung, allgemeine Nervosität) erfolgreich eingesetzt werden kann. Sie dient der Leistungssteigerung, Persönlichkeitsstabilisierung und Stressbewältigung. Die Teilnehmer/-innen erlernen, die Umschaltreaktion des Körpers von Anspannung hin zu Entspannung bewusst zu steuern und somit stufenweise und gezielt zur Ruhe zu kommen. Die Teilnehmer/-innen sollten sich nicht in einer psychotherapeutischen oder psychiatrischen Behandlung befinden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke, Gymnastik- oder Isomatte
17.9. - 10.12., Fr., 15 - 16 Uhr / 13 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 24.9., 22.10.,19.11., Kurs auch am 6.10. und 13.10.
Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt, Stuttgarter Allee 21, Katrin Postulka, Dipl.-Psychologin

C 71 311 G Hatha-Yoga für Anfänger/-innen
Hatha-Yoga ermöglicht ein Kennenlernen des eigenen Körpers. Richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) führen zu Ruhe und Entspannung. Einen Schwerpunkt des Kurses bildet die systematische Beherrschung des Körpers und eine damit verbundene Bewältigung von Stress und Hektik. Die Kursleiterin ist anerkannte Yogalehrerin der Gesellschaft für Yoga und altindische Medizin e. V., praktiziert und publiziert seit 1979 auf dem Gebiet des Hatha-Yoga.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, 1 großes Handtuch, Isomatte oder Decke
12.10. - 14.12., Di., 18 - 19 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Inge Schönfelder, Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Hatha-Yoga - weiterführender Kurs
Voraussetzung: Besuch eines Yogakurses bzw. Vorerfahrungen im Yoga. Im Kurs werden Yogaübungen und Atemtechniken fortgeführt und vertieft. Die Kursleiterin ist anerkannte Yogalehrerin der Gesellschaft für Yoga und altindische Medizin e. V., praktiziert und publiziert seit 1979 auf dem Gebiet des Hatha-Yoga.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, 1 großes Handtuch

C 71 313 G Hatha-Yoga - weiterführender Kurs
12.10. - 14.12., Di., 19.15 - 20.15 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Inge Schönfelder, Yogalehrerin, Physiotherapeutin

C 71 314 G Hatha-Yoga - weiterführender Kurs
14.10. - 16.12., Do., 18 - 19 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Inge Schönfelder, Yogalehrerin, Physiotherapeutin

C 71 316 G Hatha-Yoga - weiterführender Kurs
14.10. - 16.12., Do., 19.15 - 20.15 Uhr / 13 Ustd. 40 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Inge Schönfelder, Yogalehrerin, Physiotherapeutin

C 71 317 G **Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**
Voraussetzung: Besuch eines Yogakurses bzw. entsprechende Vorerfahrungen im Yoga. Im Kurs werden Yogaübungen und Atemtechniken fortgeführt und vertieft.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, 1 großes Handtuch
20.10. - 9.2., Mi., 17.45 - 19.15 Uhr / 28 Ustd. 63 EUR
Kein Kurs am 22.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Gudrun Thomas-Petersein, Yogalehrerin BDY/ EYU

Gymnastik, Bewegung, Fitness

Wassergymnastik
Auch für Nichtschwimmerstraße/-innen geeignet.
Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von Übungen zum Muskel- und Konditionsaufbau.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe

C 71 318 G **Wassergymnastik**
13.8. - 1.10., Fr., 15.10 - 15.55 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 319 G **Wassergymnastik**
16.8. - 11.10., Mo., 20 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 4.10.
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 320 G **Wassergymnastik**
16.8. - 11.10., Mo., 20.50 - 21.35 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 4.10.
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 321 G **Wassergymnastik**
17.8. - 12.10., Di., 11 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 5.10.
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Ute Hennig, Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 71 322 G **Wassergymnastik**
15.10. - 3.12., Fr., 15.10 - 15.55 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 323 G **Wassergymnastik**
18.10. - 6.12., Mo., 20 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 324 G **Wassergymnastik**
18.10. - 6.12., Mo., 20.50 - 21.35 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 325 G **Wassergymnastik**
19.10. - 7.12., Di., 11 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

C 71 326 G **Wassergymnastik**
10.12. - 11.2., Fr., 15.10 - 15.55 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 327 G **Wassergymnastik**
13.12. - 7.2., Mo., 20 - 20.45 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 328 G **Wassergymnastik**
13.12. - 7.2., Mo., 20.50 - 21.35 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 329 G **Wassergymnastik**
14.12. - 8.2., Di., 11 - 11.45 Uhr / 8 Ustd. 44 EUR
Schwimmhalle Grünauer Welle, Stuttgarter Allee 7 Ute Hennig,
Trainerin A-Lizenz, psychologische Beraterin

Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken
Der Kurs ist für alle Männer und Frauen geeignet, die vorbeugend etwas für die Gesunderhaltung ihrer Wirbelsäule und Gelenke tun möchten. Durch vielfältige Übungen, auch mit Zusatzgeräten, wird der gesamte Muskelapparat gekräftigt und gedehnt. Verschiedene Übungen zur Mobilisation sind besonders für alle Menschen mit sitzender Tätigkeit wichtig. Das abwechslungsreiche Bewegungsprogramm wird mit Informationen für ein rückengerechtes Verhalten im Alltag und im Beruf gekoppelt. Die Freude an der Bewegung kommt auch in diesem Kurs nicht zu kurz.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch

C 71 330 G (NEU) **Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken**
21.10. - 20.1., Do., 10 - 11 Uhr / 16 Ustd. 49 EUR
Vitales Gesundheitsclub im Matchball-Sportcenter,
Lützner Straße 175 Nadine Münchow,
staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

C 71 331 G (NEU) **Rückenschule - Präventivkurs für einen gesunden Rücken**
21.10. - 20.1., Do., 17.30 - 18.30 Uhr / 16 Ustd. 49 EUR
Vitales Gesundheitsclub im Matchball-Sportcenter,
Lützner Straße 175 Nadine Münchow,
staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin

Pilates-Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe
Das Pilates-Trainingsprogramm wurde nach seinem Begründer, dem Deutschen Joseph Pilates benannt. Dehn- und Kräftigungsübungen zielen darauf ab, die Muskeln zu stärken und zu formen, die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Sie sind unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit durchführbar. Durch immer wechselnde Übungen werden alle Muskeln gleichzeitig trainiert. Die Bewegungen werden in Verbindung mit der Atmung sehr bewusst ausgeführt, sodass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und den Stressabbau unterstützt.

C 71 332 G **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, ein großes Handtuch
31.8. - 1.2., Di., 17.15 - 18.15 Uhr / 25 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 21.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Cornelia Randig,
Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 71 333 G **Pilates für alle, die vormittags Zeit haben**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, ein großes Handtuch
15.9. - 9.2., Mi., 10 - 11 Uhr / 23 Ustd. 43 EUR
Kein Kurs am 22.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Silvio Rohn, Physiotherapeut, Pilatestrainer

C 71 335 G **Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln, Gelenke und Bindegewebe**
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke, warme Socken, ein großes Handtuch, Isomatte oder Decke
22.9. - 26.1., Mi., 18 - 19 Uhr / 19 Ustd. 39 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Max-Klinger-Schule, Turnhalle, Miltitzer Weg 4 Silke Zeidler-Lehmann, Pilates-Trainerin B-Lizenz

Sanfte Gymnastik und Pilates
Geeignet für alle Altersgruppen
Die Teilnehmer/-innen erlernen und trainieren die sanften, gelenkschonenden, gymnastischen Übungen für Taille, Oberschenkel, Po, Rücken und Bauch, die Verspannungen lösen, die Muskulatur kräftigen und die Beweglichkeit fördern helfen. Die Dehn- und Kräftigungsübungen aus Pilates werden durch andere Gymnastikarten ergänzt.

C 71 337 G **Sanfte Gymnastik und Pilates**
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, eine Iso-, Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch
31.8. - 1.2., Di., 18.45 - 19.45 Uhr / 25 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 21.12.
Sporthalle „An der Kotsche"/Gymnastikraum,
An der Kotsche 39 - 41 Cornelia Randig,
Master of Science (M.Sc.) der Sportwissenschaft

C 71 339 G **Sanfte Gymnastik und Pilates für alle, die vormittags Zeit haben**
Geeignet für alle Altersgruppen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, ein großes Handtuch
20.10. - 9.2., Mi., 11 - 12 Uhr / 19 Ustd. 39 EUR
Kein Kurs am 22.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Silvio Rohn, Physiotherapeut, Pilatestrainer

C 71 341 G **Fitnessgymnastik für Junggebliebene**
Dieser Kurs eignet sich für Frauen ab 50, die Freude an Bewegung haben und durch Übungen aus den Bereichen Gymnastik und Rückenschule die Beweglichkeit der Gelenke erhalten und verbessern sowie ihre Muskulatur kräftigen möchten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch
30.8. - 24.1., Mo., 17.30 - 18.30 Uhr / 24 Ustd. 49 EUR
Kein Kurs am 20.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Dmitrij Malzew, Physiotherapeut

C 71 343 G **Problemzonengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**
Bei diesen Übungsabenden schulen vielseitige Übungen für Rücken, Bauch, Po, Brust, Arme und Beine die Ausdauer und helfen, Problemzonen zu straffen, die Beweglichkeit zu erhöhen und damit die Stabilität des gesamten Bewegungsapparates zu fördern.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, ein großes Handtuch
20.9. - 31.1., Mo., 20 - 21 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 20.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Sabine Doberleit, Lehrerin

C 71 345 G **Workout - ein Präventionskurs für Ihre Gesundheit**
Dieser Kurs beinhaltet ein vielseitiges Ganzkörper- und Herz-Kreislauftraining, das auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse zur Gesundheitsprävention basiert. Mittels variantenreicher Übungen auch aus der Aerobic und Steppaerobic werden sowohl die Kondition und Koordination verbessert als auch die Muskulatur des gesamten Körpers gekräftigt. Die Stunde endet mit einem Stretching der beanspruchten Muskulatur.
Bitte mitbringen: Kleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch
14.9. - 25.1., Di., 18.20 - 19.20 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 21.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Ulrike Kaltschmidt, Dipl.-Sportlehrerin

C 71 347 G **Aerobic Workout**
Sie erwartet ein vielseitiges Ganzkörper- und Herz-Kreislauf-Training mit dem Ziel, die Kondition und Koordination zu verbessern. Mit Hilfe von Kleingeräten und Materialien aus dem Alltag werden Muskelkräftigungsübungen durchgeführt, die der Gesunderhaltung der Wirbelsäule dienen. Ein sanftes Stretching oder eine abschließende Entspannung, runden das Training ab. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Personen, die sitzende Berufe haben und am Abend einen körperlichen Ausgleich mit viel Spaß und Bewegung suchen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, ein großes Handtuch, Getränk
16.9. - 3.2., Do., 17.45 - 18.45 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 18.11.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Kristin Hohenberger, Studentin Sportwissenschaften

C 71 351 G **Fitnessgymnastik mit modernen Jazz-Rhythmen**
Zu modernen Rhythmen werden Übungsfolgen zur Verbesserung der Kondition, Koordination, Dehnung und zum Muskelaufbau erarbeitet und umgesetzt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
22.9. - 9.2., Mi., 19 - 20 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Kreativzentrum Grünau, Garskestraße 17 Ruth Schlorke, Dipl.-Pädagogin

C 71 353 G **Power Mix**

Ein Mix aus Aerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur - eine Gymnastik, die Ihren Kreislauf „in die Gänge" bringt. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch
14.9. - 25.1., Di., 19.30 - 20.30 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 21.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Ulrike Kaltschmidt, Dipl.-Sportlehrerin

Gymnastik zur Konditionsverbesserung

Zur Schulung des Herz-Kreislauf-Systems erlernen die Teilnehmer/-innen Kombinationen am Steppbrett im Einsteigerbereich. Ausgewogene Übungen im Problemzonen- und Stretchingbereich dienen dem Aufbau und der Straffung der Muskulatur. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe

C 71 355 G **Gymnastik zur Konditionsverbesserung**
9.8. - 7.2., Mo., 18.45 - 19.45 Uhr / 31 Ustd. 46 EUR
kein Kurs am 20.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Undine Pötzsch, Sportlehrerin

C 71 357 G **Gymnastik zur Konditionsverbesserung**
15.9. - 26.1., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 21 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 17.11. und am 22.12.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Jörg Kerstan, Diplomlehrer



C 71 361 G **Mit Nordic Walking Herz und Kreislauf stärken**

Dieser Kurs ist für jede/n - ohne Altersbegrenzung - geeignet und kann bei allen Witterungsbedingungen durchgeführt werden.
Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln gekräftigt werden. Es eignet sich auch zur Gewichtsreduktion und zum Stressabbau. Im Kurs lernen Sie den richtigen Stockeinsatz, denn dieser ist wesentlich für ein effektives Training der Oberkörpermuskulatur. Wir walken am Kulkwitzer See.
Bitte mitbringen: bequeme wetterbedingte Sportbekleidung, Turnschuhe, Nordic-Walking-Stöcke
23.8. - 4.10., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 14 Ustd. 35 EUR
Treffpunkt: KOMM-Haus Jörg Kerstan, Diplomlehrer

Tauchen - Kurs mit international anerkanntem Tauchschein

Voraussetzung: Mindestalter: 14 Jahre, Schwimmfähigkeit, ärztliche Tauglichkeitsuntersuchung (diese ist kostenpflichtig)
Die Teilnehmer/-innen erlernen die grundlegenden Fähigkeiten des Tauchens mit und ohne Tauchausrüstung. Die Ausbildung beinhaltet Theorie- (Tauchausrüstung, -physik, -medizin, Tauchgangsplanung und -berechnung, sichere Tauchpraktiken, Umweltschutz) und Praxisunterricht (Erlernen des Umgangs mit Flossen, Maske und Schnorchel, Einführung in die Tauchtechnik, Training elementarer Übungen mit dem Pressluftgerät) sowie eine Freiwasserausbildung (im Kulkwitzer See). Der Kurs endet mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung zum Erwerb des international anerkannten Tauchscheines CMAS* / PADI Open Water Diver, der zum Tauchen weltweit berechtigt.
Hinweis: Für die Freiwassertauchgänge werden Lungenautomat, Jacket, Pressluftflasche und Blei zur Verfügung gestellt. Falls kein eigener Tauchanzug vorhanden ist, kann dieser gegen eine Gebühr von 26 EUR ausgeliehen werden.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Badebekleidung, Flossen, Maske und Schnorchel entsprechend den geltenden Sicherheitsbestimmungen.

C 71 371 G **Tauchen - Kurs mit international anerkanntem Tauchschein**

3.9. - 15.10., Fr., 18.30 - 21 Uhr / 23 Ustd. 250 EUR (nicht ermäßigbar)
Die Termine für die Tauchgänge im See werden individuell vereinbart.
Schwimmhalle Mainzer Straße Peter Liebmann, Tauchlehrer

C 71 373 G **Tauchen - Kurs mit international anerkanntem Tauchschein**

5.11. - 17.12., Fr., 18.30 - 21 Uhr / 23 Ustd. 250 EUR (nicht ermäßigbar)
Die Termine für die Tauchgänge im See werden individuell vereinbart.
Schwimmhalle Mainzer Straße Peter Liebmann, Tauchlehrer

C 71 375 G **Tauchen - Kurs mit international anerkanntem Tauchschein**

7.1. - 18.2., Fr., 18.30 - 21 Uhr / 23 Ustd. 250 EUR (nicht ermäßigbar)
Die Termine für die Tauchgänge im See werden individuell vereinbart.
Schwimmhalle Mainzer Straße Peter Liebmann, Tauchlehrer

Wegweiser Sprachen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sprachenprogramm interessieren. Um Ihnen die Auswahl des richtigen Kurses aus diesem großen Angebot zu erleichtern, bieten wir Ihnen als erste Orientierung einen Selbsttest an, siehe Seite 215.
Sie sollten jedoch außerdem eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests in Ihrer Wunschsprache (vorhanden für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Das ist immer dienstags und donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18 Uhr im Zimmer 119 möglich.
Neu! Testen Sie Ihre Vorkenntnisse der englischen Sprache online. Auf unserer Homepage www.vhs-leipzig.de finden Sie, ganz unten auf unserer Serviceseite, einen Test in englischer Sprache für die Stufen A1, A2 und B1.
Für einige Kursstufen, z. B. für Konversations- und Aufbaukurse, ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise.
Und noch etwas: Für eine Sprachberatung mit Einstufungstest sollten Sie ca. 30 - 45 Minuten einplanen, alle Tests sind schriftlich, kostenlos und nicht an eine Anmeldung gebunden.
Bitte lesen Sie auch die Tipps und Hinweise auf den Seiten 222. Wir haben sie zusammengestellt, um häufig auftauchende Fragen im Voraus zu beantworten.

Zertifikate und Prüfungen

Die Volkshochschule Leipzig bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf verschiedene Sprachprüfungen und -zertifikate vorzubereiten und diese hier abzulegen. An erster Stelle stehen dabei die „Europäischen Sprachenzertifikate“ (TELC - The European Language Certificates) und die Prüfungen der University of Cambridge für Englisch als Fremdsprache.
Die Europäische Sprachenzertifikate (TELC) sind international bekannt und hochangesehen. Sie werden auf vier Kenntnisstufen u. a. in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch und Türkisch angeboten.
Die Kenntnisstufen sind Bestandteil des Europäischen Referenzrahmens, eines europaweit gültigen Systems, das der standardisierten Beschreibung fremdsprachlicher Kompetenz dient.
Sprachlernangebote, Prüfungen und Lernziele folgen dieser einheitlichen Beschreibung, die in den Bezeichnungen

- A1, A2 = elementare Sprachverwendung
- B1, B2 = selbständige Sprachverwendung
- C1, C2 = kompetente Sprachverwendung

ihren Niederschlag findet.

Selbstverständlich orientieren sich unsere Kurse an diesen Standards. Sie begegnen Ihnen auch in unseren Selbsttests (ab Seite 215) und in der gegenüberstehenden Übersicht sowie im gesamten Sprachenprogramm. Dort erscheinen sie als Raster über den Kursen und zeigen an, welcher Kompetenzgrad bzw. welche Zertifikatsstufe im jeweiligen Semester erreicht werden kann. Die überwiegende Mehrzahl der im Unterricht verwendeten Lehrwerke bereiten auf die TELC-Abschlüsse vor. Zum Erreichen des Endniveaus jeder Stufe werden ca. 120 Unterrichtsstunden benötigt.

Beispiel: Grundkurs IV:

A1	A2	B1	B2	C1	C2

Gute Gründe für das Ablegen von Sprachprüfungen und den Erwerb eines Sprachenzertifikats:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Lassen Sie sich in Ihrer Volkhochschule beraten!

Mehr Informationen über einige international angebotene Sprachprüfungen finden Sie im Internet unter www.telc.net.

Beratung:
Wenn Sie sich über den „richtigen" Kurs nicht ganz im Klaren sind, lassen Sie sich von uns beraten. Auf einigen Stufen (z. B. GK III bis V - Wiedereinsteiger sowie ab AK I und für alle Neueinsteiger in Konversationskursen) ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung.

Einstufungstests:
Auf den Seiten 215 finden Sie ein Selbsteinstufungsraster; noch genauere Einblicke in Ihren Vorkenntnisstand vermitteln unsere bewährten Einstufungstests.
Wir führen während der fachlichen Beratungszeiten, Dienstag und Donnerstag von 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr, kostenlose schriftliche Einstufungstests (ca. 45 min.) für jedermann durch. Diese Tests sind nicht an eine Kursanmeldung gebunden.
Für Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch und Spanisch benötigen Teilnehmer ohne Vorkenntnisse keinen Einstufungstest und können sich für einen Grundkurs I anmelden.
Bitte besuchen Sie niemals einen Kurs ohne gültige Anmeldung!

Kurswechsel:
Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen bzw. andere Gründe für einen Kurswechsel vorliegen, wenden Sie sich bitte an uns. Im Rahmen unserer Geschäftsbedingungen und noch vorhandener Freiplätze werden wir Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich sein.
Jede Ummeldung muss schriftlich oder persönlich in der VHS erfolgen!

Gruppenstärken:
Die Sprachkurse werden in der Regel in den folgenden Gruppenstärken angeboten:

Kleingruppe:	7 - 10 Teilnehmer/-innen
Kleine Gruppe	11 - 14 Teilnehmer/-innen
Normalgruppe:	15 - 18 Teilnehmer/-innen

Die Normalgruppen sind im Programm nicht extra benannt.

Lehrbücher:
Alle Angaben zu Lehrbüchern sind ohne Gewähr. Sofern es keine anderslautenden Absprachen mit dem Fachbereich oder Ihrem Kursleiter gibt, können Sie am ersten Kurstag unbesorgt ohne ein Lehrbuch zum Unterricht gehen. Ihr Kursleiter gibt Ihnen Hinweise, wo die erforderlichen Lehrbücher erhältlich sind. Bei Kursausfall kann die VHS keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher erstatten. Nutzen Sie auch unsere Lehrbuchbörse gegenüber Zimmer 116/118 zum Tausch oder für den Verkauf gebrauchter Sprachlehrbücher per Aushang.

Englisch für Senioren

HINWEIS:
In den Kursen „Englisch für Senioren" wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich).

C 71 400 G **Englisch für Senioren A1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**
Sie haben keinen Schul- bzw. außerschulischen Englischunterricht besucht? Im Kurs lernen Sie einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Sie können einfache Sprachsituationen meistern, z. B. sich und andere vorstellen, Einchecken ins Hotel, Bestellen im Restaurant, nach Sehenswürdigkeiten und dem Weg fragen. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen. Sie erlangen nach ca. 4 - 6 Semestern die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Lehrbuch: Living English A1, Longmann, ISBN 1-4058-2922-9
21.10. - 10.2., Do., 13.45 - 15.15 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Ursula Leiteritz, Dipl.-Lehrerin für Russisch/Englisch; Erwachsenenbilderin

C 71 401 G **Englisch für Senioren Grundkurs I/Teil 3, Kleingruppe**
Auch für Neueinsteigende geeignet.
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50425-2, ab Lektion 5
20.9. - 24.1., Mo., 9 - 10.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Susanne Neitemeier

A1	A2	B1	B2	C1	C2

C 71 402 G **Englisch für Senioren, Grundkurs II/Teil 2, Kleingruppe**
Geeignet für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50427-6, ab Unit 3
12.10. - 1.2., Di., 16.15 - 17.45 Uhr / 30 Ustd. 61 EUR
kein Kurs am 16.11.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Liane Voigt, Diplomlehrerin

C 71 403 G **Englisch für Senioren, Grundkurs II/Teil 8, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010. Geeignet auch für Neueinsteigende mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-6, ab Unit 5
22.9. - 19.1., Mi., 10.45 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 22.12.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

C 71 404 G **Englisch für Senioren, Grundkurs II, Teil 9, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010. Geeignet auch für Lernende mit entsprechenden Vorkenntnissen und Interesse am Lesen von Texten in englischer Sprache. Ein Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem freien Sprechen
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN -526-50427-6, ab Unit 6
22.9. - 26.1., Mi., 9 - 10.30 Uhr / 30 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 22.12., Kurs auch am 6.10.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

C 71 405 G **Englisch für Senioren, Grundkurs III/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, auch geeignet für Neueinsteigende mit entsprechenden Vorkenntnissen und Interesse am freien Sprechen.
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X, ab Unit 4
13.9. - 17.1., Mo., 10.45 - 12.15 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 20.12.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Susanne Neitemeier

C 71 406 G **Englisch für Senioren, Grundkurs III/Teil 5, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010. Geeignet auch für Neueinsteigende mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
13.10. - 2.2., Mi., 16.15 - 17.45 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Liane Voigt, Diplomlehrerin

A1 **A2** **B1** **B2** **C1** **C2**

C 71 407 G **Englisch für Senioren Grundkurs IV/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2010. Neueinsteigende sind willkommen! Eine Probestunde ist möglich.
Lehrbuch: Beenden von English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-0
11.10. - 31.1., Mo., 15.10 - 16.40 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 13.12. und 20.12.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dagmar Kujumdshiev, Dipl.-Päd. für Englisch und Deutsch

C 71 408 G **Englisch für Senioren, Konversation und Auffrischung, Kleingruppe**
Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend GK VI
Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sprechen, Lesen und die Diskussion kleiner englischer Texte sowie das Festigen von Wortschatz und Grammatik. Wünsche von Teilnehmer/-innen werden berücksichtigt. Are you interested in discussing cultural topics, latest news etc.? Then it s the right course for you.
Lehrmaterial wird im Kurs ausgegeben.
14.9. - 25.1., Di., 12.45 - 14.15 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 4.1. und 11.1.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Hans Hübner, Diplomlehrer

C 71 409 G **Englisch für Senioren, Konversation, Auffrischung und Reiseenglisch**
Der Kurs ist auch für Wiedereinsteigende mit fortgeschrittenen Grundkenntnissen (entsprechend GK VI) geeignet. Es werden Texte in englischer Sprache gelesen und diskutiert.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
11.10. - 31.1., Mo., 13.20 - 14.50 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 3.1.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Julia Bauer, Studentin Lehramt Englisch/Gemeinschaftskunde

C 71 410 G (NEU) **Seniorenkurs Englisch für die Reise, Kleingruppe**
Endlich Zeit für Englisch! Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der englischen Sprache und vermittelt elementare sprachliche Fertigkeiten für touristische Alltagssituationen, wie z. B. Flughafen, Hotelrezeption, Bestellen im Restaurant, Einkauf etc. Umfassendere Kenntnisse erwerben Sie in den Kursen des Standardprogramms.
Lehrbuch: English for Tourists, Cornelsen, ISBN 3-464-03996-X
19.10. - 11.1., Di., 10 - 11.30 Uhr / 24 Ustd. 73 EUR
Jugend- und Altenhilfeverein e. V., An der Kotsche 49 Susanne Neitemeier

Englisch für Kinder

C 71 412 G (NEU) **Englisch für Kinder (4 - 5 Jahre), Kleingruppe**
Mit Spielen, Liedern, Geschichten und Minidialogen werden die Kinder motiviert, Englisch kreativ und ganzheitlich zu lernen. Themen sind u. a. Zahlen, Farben, Tiere, Kleidung, Essen, Trinken.
25.10. - 24.1., Mo., 15 - 15.30 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR
Kein Kurs am 3.1.
Mütterzentrum e. V., Potschkaustraße 50 Dr. Ursula Leiteritz,
Dipl.-Lehrerin für Russisch/Englisch; Erwachsenenbildnerin

C 71 413 G (NEU) **Englisch für Kinder (6 - 7 Jahre), Kleingruppe**
Mit Spielen, Liedern, Geschichten und Minidialogen werden die Kinder motiviert, Englisch kreativ und ganzheitlich zu lernen. Themen sind u. a. Zahlen, Farben, Tiere, Kleidung, Essen, Trinken.
25.10. - 24.1., Mo., 15.45 - 16.15 Uhr / 8 Ustd. 26 EUR (bereits ermäßigt)
Kein Kurs am 3.1.
Mütterzentrum e. V., Potschkaustraße 50 Dr. Ursula Leiteritz,
Dipl.-Lehrerin für Russisch/Englisch; Erwachsenenbildnerin

Dr. Hans Hübner, Englisch



Meine Lieblingsbereiche sind Germanistik, Psychologie und die englische Sprache. Diese sind unerschöpflich und spannend. In den 60er Jahren gelang es mir, eine Verbindung zwischen meiner damaligen Schule und einer Schule in Lancashire herzustellen, die in Besuche des Direktors der Fulwood Secondary Modern School und einiger seiner Kollegen im Kreis Delitzsch und in Leipzig mündete. Damals eine kleine Sensation. Mir fiel die Aufgabe zu, nicht nur unsere pädagogische Arbeit, sondern auch einige Sehenswürdigkeiten unseres Landes vorzustellen. Die hiesigen Englischlehrer, auch damalige Kollegen der Volkshochschule, nutzten begeistert die seltene Möglichkeit eines Gedankenaustauschs mit Muttersprachlern. Das Ergebnis des Besuches waren unter anderem zwei Schriften, die den Schulalltag und landeskundliche Aspekte unserer beider Einrichtungen im Kreis Delitzsch und in Lancashire vorstellten. Für mich ergab sich die interessante Aufgabe der Mitwirkung am Lehrmittelentwicklungszentrum und der nebenamtlichen Tätigkeit an der Volkshochschule, wo ich seit Beginn der 70er Jahre Sprachkundigenlehrgänge und später Seniorenkurse unterrichtete. Die Arbeit mit Erwachsenen habe ich immer auch deshalb als besonders begeisternd empfunden, weil der Lehrer viele Anregungen empfängt und aus den unterschiedlichen beruflichen und persönlichen Erfahrungen der Kursteilnehmer eine Menge lernen kann, denn die Freude am Lernen ist für alle Beteiligten ein Ziel, das die Volkshochschule Leipzig durch die Jahrzehnte hindurch stets gefördert hat.

Englisch Standardprogramm

HINWEIS:
In Kleingruppen ist ein intensives Lernen möglich. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich).

C 71 415 G **Englisch A 1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**
Sie haben keinen Schul- bzw. außerschulischen Englischunterricht besucht? Im Kurs lernen Sie einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Sie können einfache Sprachsituationen meistern, z. B. sich und andere vorstellen, Einchecken ins Hotel, Bestellen im Restaurant, nach Sehenswürdigkeiten und dem Weg fragen. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen. Sie erlangen nach ca. 4 - 6 Semestern die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Im Kurs wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich.
Lehrbuch: Living English A1, Longmann, ISBN 1-4058-2922-9
19.10. - 8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 4.1.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Kathrin Rahmann, Anglistin

Englisch Grundkurs I/Teil 2, Kleingruppe
Geeignet auch für Neueinsteigende mit geringen Vorkenntnissen.

C 71 417 G **Englisch Grundkurs I/Teil 2, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50425-2, ab Lektion 4
7.9. - 7.12., Di., 18.15 - 20.45 Uhr / 36 Ustd. 91 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Thomas Ebert, Dipl.-Afrikanist, Englischdozent

C 71 419 G **Englisch Grundkurs I/Teil 2, Kleingruppe**
Lehrbuch: English Network Starter, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50425-2, ab Lektion 4
16.9. - 27.1., Do., 15.30 - 17 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Julia Bauer,
Studentin Lehramt Englisch/Gemeinschaftskunde

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 71 421 G **Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, Kleingruppe**
Geeignet für Englisch-Lernende, die ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten sowie für Teilnehmende, die einen Englisch Grundkurs I abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen.
Lehrbuch: Living English A2, Longman, ISBN 1-405-82916-8, bitte 0,70 EUR für zusätzliches Lehrmaterial einplanen
21.9. - 1.2., Di., 19.30 - 21 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 4.1.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Katharina Günther, Englischdozentin

C 71 423 G **Englisch Grundkurs II/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, auch geeignet für Neueinsteigende mit entsprechenden Vorkenntnissen.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-6, ab Unit 4
16.9. - 27.1., Do., 17.15 - 18.45 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Julia Bauer,
Studentin Lehramt Englisch/Gemeinschaftskunde

C 71 425 G **Englisch Grundkurs II/Teil 4, Kleingruppe**
Geeignet für Englisch-Lernende, die ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten sowie für Teilnehmende, die einen Englisch Grundkurs I abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 78-3-526-50427-6, ab Unit 3/4
16.9. - 27.1., Do., 19 - 20.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Julia Bauer,
Studentin LA E/Gemeinschaftskunde

C 71 427 G **Englisch Grundkurs II/Teil 7, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, Neueinsteigende sind willkommen!
Lehrbuch: English Network 1, New Edition Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-6, ab Unit 5, Step 2-3
15.9. - 9.2., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 29.9., 5.1. und 12.1.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dr. Hans Hübner, Diplomlehrer

C 71 431 G **Englisch B 1, Kleingruppe**
Auch für Wiedereinsteigende mit entsprechenden Vorkenntnissen geeignet. Eine Probestunde ist möglich. Im Kurs lernen Sie, in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen auszudrücken, Ereignisse zu beschreiben und Ihre Meinungen und Pläne kurz zu erklären. Sie können eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und Ihre Reaktionen beschreiben. Sie können die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
Lehrbuch: Living English B1, Longmann, ISBN 1-405-82918-4
11.10. - 31.1., Mo., 16.40 - 18.10 Uhr / 28 Ustd. 85 EUR
Kein Kurs am 13.12. und 20.12.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Dagmar Kujumdshiev,
Dipl.-Päd. für Englisch und Deutsch

Romanische Sprachen

HINWEIS:
In Kleingruppen ist ein intensives Lernen möglich. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Sprachen" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich).

C 71 451 G **Französisch A1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**
Geeignet für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse. Sie mögen Frankreich und die französische Sprache? Dann zögern Sie nicht, sich dieser wohlklingenden Sprache systematisch zu nähern. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in französischsprachige Länder angewendet werden.
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, ISBN 3-12-529202-4
27.9. - 31.1., Mo., 19.45 - 21.15 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 3.1.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Regina Wulfes, Diplomsprachlehrerin

C 71 453 G **Französisch Grundkurs III, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010. Geeignet für Interessent/-innen, die einen Grundkurs II beendet haben und Anfängerkenntnisse besitzen. Der Kurs ist aber auch für weitere Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen offen. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in französischsprachige Länder angewendet werden.
Lehrbuch: Voyages 1, Klett, , ISBN 3-12-529202-4, ab Lektion 7
27.9. - 31.1., Mo., 18.15 - 19.45 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kein Kurs am 3.1.
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Regina Wulfes, Diplomsprachlehrerin

C 71 461 G **Spanisch A1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**
Spanisch ist nach Englisch die weltweit meistverbreitete Sprache. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundsätze der spanischen Sprache. Dabei geht es um praktisches Sprechen und Verstehen. Spaß und kulturelle Hintergründe runden den Unterricht ab. Das neu erworbene Wissen kann im Urlaub und/oder auf Reisen angewandt werden.
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20054-4
27.9. - 17.1., Mo., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kurs auch am 4.10, und 11.10., kein Kurs am 3.1.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

C 71 463 G **Spanisch A1 für alle, die am Vormittag Zeit haben, Kleingruppe**
Geeignet für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.
Spanisch ist nach Englisch die weltweit meistverbreitete Sprache. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden. Auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen wird eingegangen.
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20054-4
16.9. - 2.12., Do., 9.30 - 12 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Grünau, Stadtteilladen, Stuttgarter Allee 19 Rogelio Carmona Carvajal, Dipl.-Lehrer, Sprachkursleiter Spanisch

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 71 465 G **Spanisch GK IV, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2010. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die Anfängerkenntnisse besitzen. Ya hablamos un poco! Spanisch ist nach Englisch die weltweit meistverbreitete Sprache. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden.
Lehrbuch: Perspectivas 1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20054-4
27.9. - 17.1., Mo., 16.30 - 18 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kurs auch am 4.10, und 11.10., kein Kurs am 3.1.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

C 71 467 G **Spanisch Grundkurs VI, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Herbstsemester 2010. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die Anfängerkenntnisse besitzen. Ya hablamos un poco! Spanisch ist nach Englisch die weltweit meistverbreitete Sprache. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden.
Lehrbuch: Perspektivas A2 , Cornelsen, ISBN 978-3-464-20057-5, ab Lektion 9
27.9. - 17.1., Mo., 19.30 - 21 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kurs auch am 4.10, und 11.10., kein Kurs am 3.1.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

C 71 469 G **Spanisch für den Urlaub**

Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Sie lernen Land und Leute, Sitten und Bräuche kennen und erlernen einfache und wichtige Sprachwendungen, die auf Reisen in spanischsprachige Länder immer wieder benötigt werden (Einkaufen, Restaurant, Flughafen/Bahnhof, Hotel, Wegbeschreibungen).
Lehrmaterial: ca. 5 EUR für Kopien
24.1. - 7.2., Mo., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 37 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

Computer, Internet, Neue Medien

HINWEISE:
Grundsätzlich steht in allen Computerkursen jeder/m Teilnehmer/-in ein eigener PC zur Verfügung. Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die Gebühr dafür ist im Kursentgelt enthalten. In einigen Kursen haben Sie die Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.
Zur Datensicherheit: Beachten Sie bitte, dass keine eigenen Datenträger mitgebracht und keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden dürfen.
Förderungsmöglichkeiten: Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung.

C 71 501 G **10-Finger-Tastschreiben am PC - Grundkurs**

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Das 10-Finger-Tastschreiben wird direkt am Computer (Textverarbeitungsprogramm, keine spezielle Lernsoftware, sodass auch problemlos zu Hause geübt werden kann) auf der Computertastatur erarbeitet und erlernt. Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
28.10. - 20.1., Do., 17.30 - 19.45 Uhr / 30 Ustd. 88 EUR
Kein Kurs am 18.11.
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Silke Kohnert, Sekretärin/Facharbeiter für Schreibtechnik

C 71 611 G **PC-Grundkurs für alle, die vormittags Zeit haben**

Im Kurs wird auch auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Anfänger/-innen ohne bzw. mit wenigen Vorkenntnissen erhalten eine Einführung in Aufbau und Wirkungsweise des PC und in das Anwenderprogramm „Word für Windows". Im Mittelpunkt stehen das Erlernen und Trainieren eines sicheren Umganges mit der Maus und mit der Benutzeroberfläche, Anlegen von Ordnern, Speichern und Wiederfinden von Dateien sowie das Erstellen einfacher Texte.
18.10. - 13.12., Mo., 9.30 - 11 Uhr / 18 Ustd. 61 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Helmut Massny, Dipl.-Ing.

C 71 613 G **Bildbearbeitung am PC**

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC
Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, Digitalfotos auf dem PC zu verwalten und zu bearbeiten. Kursinhalte sind: Bildgestaltung durch neue Bildbegrenzungen, Korrektur von Farbtemperatur, Brillanz und Schärfe bis hin zu dynamischer Tonwertkorrektur (HDM), Bearbeitung von Collagen und Bildmontagen. Einsatz von Fotos in anderen Anwendungen (z. B. Word, Powerpoint), Erzeugen von Bildschirmpräsentationen.
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Schreibblöcke
18.10. - 13.12., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 18 Ustd. 61 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Helmut Massny, Dipl.-Ing.

C 71 615 G **Bilder präsentieren am PC und am Fernsehgerät**

Interessant und wissenswert für alle, die ihre Bilder als Multimediashow mit Musikbegleitung am Computer, Fernseher oder Beamer vorführen möchten. Im Kurs wird in Vortragsform erklärt, welche Computer-Programme dafür nötig und wie diese zu händeln sind. Dabei wird auf die wesentlichen Unterschiede zwischen einer Powerpoint-Bildschirmpräsentation am PC und einer Video-Präsentation mittels DVD-Player am Fernseher eingegangen. Das zur Verfügung gestellte Arbeitsmaterial ermöglicht, die Arbeitsschritte zu Hause am eigenen PC nachzuvollziehen.
19.10. - 14.12., Di., 17.30 - 19 Uhr / 18 Ustd. 61 EUR
KOMM-Haus, Selliner Straße 17 Helmut Massny, Dipl.-Ing.

C 71 619 G (NEU) **Wie funktioniert mein neues Notebook? - Grundlagenkurs für Notebookbesitzer mit dem Betriebssystem Windows 7**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ein neues Notebook/Laptop erworben bzw. geschenkt bekommen haben und keine Vorkenntnisse in der Bedienung des Computers besitzen. Es wird der Umgang mit dem Notebook/Laptop vermittelt wie Aufbau und Besonderheiten, Programminstallation und Dateimanagement. Einen weiteren Schwerpunkt bildet das Betriebssystem Windows 7.
Für das Frühjahrssemester 2011 ist ein Fortsetzungskurs für Notebookbesitzer (Betriebssystem Windows 7) mit dem Schwerpunkt Arbeiten mit Word (Version 2007-2010) geplant.
Es wird am eigenen Notebook/Laptop gearbeitet, deshalb unbedingt das eigene Gerät mitbringen.
24.1. - 28.1., Mo. bis Fr., 9 - 11.30 Uhr / 15 Ustd. 52 EUR
Jugend- und Altenhilfeverein e. V.,
An der Kotsche 49 Uwe Wagner, EDV-Dozent - „X-Pert-Zertifikat"

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

STADTTEILANGEBOTE PAUNSDORF MIT ENGELSDORF, MÖLKAU, HOLZHAUSEN

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:
Dr. Sylvia Börner — Telefon: 123 6027

Sachbearbeitung: — Telefon: 123-6004
Anmeldung / Service: — 123-6000

VHS in Paunsdorf mit Engelsdorf, Mölkau, Holzhausen
Wiesenstraße 14
Di. u. Mi. 14 - 18 Uhr — Telefon: 2527671

Beratung, Information und Anmeldung zum gesamten Programm sind hier möglich.
Auch in allen Bürgerämtern können Sie sich informieren und anmelden.
Bitte beachten Sie: An Feiertagen und in den Ferien im Freistaat Sachsen finden in der Regel keine Kurse statt.

FACHLICHE BERATUNGSZEITEN

In der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7
Di. und Do. 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung, Zimmer 137

THEMENBEREICHE

POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT **357**

PRÜFUNGS- UND STUDIENVORBEREITUNG **361**

KUNST UND KREATIVITÄT **362**
Kreatives Gestalten 362
Tanz und Musik 363

GESUNDHEIT UND PERSÖNLICHKEIT **365**
Körpererfahrung, Entspannung 365
Gymnastik, Bewegung, Fitness 366

SPRACHEN **372**
Wegweiser Sprachen, Zertifikate / Prüfungen 372
Englisch 374
Romanische Sprachen: Italienisch, Spanisch 377

COMPUTER, INTERNET, NEUE MEDIEN **379**

Politik, Gesellschaft, Umwelt

ANSPRECHPARTNERINNEN

Fachliche Beratung:	Dr. Sylvia Börner	Telefon: 123-6027
Sachbearbeitung:		Telefon: 123-6004
Anmeldung / Service:		123-6000

C 72 101 P Schaurige Nachtwanderung im Stüntzer Park

Wir erleben eine schaurige Nachtwanderung in einer düsteren Septembernacht im Stüntzer Park. Wir beobachten die Tiere und dazu gibt es zahlreiche unheimliche Begebenheiten aus Leipzig und der Region zu hören! Mit etwas Glück können wir die Fledermäuse bei der Jagd über den Teich beobachten. Dieses Angebot ist besonders für Familien geeignet. Die Mitnahme einer Taschenlampe ist empfehlenswert.
Bitte mitbringen: bequemes, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung, Taschenlampe
18.9., Sa., 17.30 - 19.30 Uhr / 3 Ustd. 5 EUR
Treffpunkt: Kreuzung Wurzener Straße / Annen Straße Sabrina Hansmann, Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im NABU

C 72 103 P Nachtrundgang im Grünen Bogen

Der „Grüne Bogen" Paunsdorf, Schnittstelle zur „wilden Natur" am Rande der Stadt wird von Gewerbegebieten, Bundesstraße und Bundesautobahn begrenzt und liegt dennoch inmitten des Paunsdorfer Wohngebietes. Seit September 2004 sind auf einer 36 ha großen ehemals militärisch genutzten Przewalskiwildpferde und Wasserbüffel in einem extensiven Beweidungsprojekt als Landschaftspfleger im Einsatz. Sie sorgen für die Niedrighaltung des Bewuchses und sichern den Erhalt verschiedener besonders geschützter Biotope.
Bei einem Nachtrundgang mit dem „Ranger" Günther von Szombathely lernen Sie das Arial mit seiner Flora und Fauna von einer anderen Seite kennen, denn in der Dunkelheit entfaltet das Gebiet einen ganz eigenen Reiz.
Dieses Angebot ist besonders für Familien geeignet. Bitte bringen Sie Ferngläser und Taschenlampen mit. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.
Bitte mitbringen: bequemes, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung
24.9., Fr., 19.30 - 21 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR (bereits ermäßigt)
Treffpunkt: „Bürgerpromenade",
Waldkerbelstraße/Ecke Heiterblickallee Günther von Szombathely

C 72 105 P Schaurige Nachtwanderung im Abtnaundorfer Park

Wir erleben eine schaurige Nachtwanderung in einer düsteren Oktobernacht im Abtnaundorfer Park. Wir beobachten die Wasserfledermäuse an der Parthe, besuchen den berühmten Waldkauz an seinem Schlafplatz und dazu gibt es zahlreiche unheimliche Begebenheiten aus Leipzig und der Region zu hören. Vor allem vor den Nixen sollten wir uns hüten!
Dieses Angebot ist besonders für Familien geeignet. Empfehlenswert ist die Mitnahme einer Taschenlampe.
Bitte mitbringen: bequemes, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung, Taschenlampe
9.10., Sa., 17.30 - 19.30 Uhr / 3 Ustd. 5 EUR
Treffpunkt: Parthenbrücke an der Volbedingstraße /
Haltest. Linie 1 Sabrina Hansmann, Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im NABU

C 72 107 P **Schaurig gruselige Nachtwanderung im Paunsdorfer Wäldchen**

Kommen Sie mit auf eine nächtliche Exkursion der etwas anderen Art! Dabei geht es nicht nur um nachtaktive Tiere wie Fledermäuse, Eulen, Nachtfalter und Füchse; sondern vor allem um Geister, Gespenster und andere unheimliche Wesen. Denn schon seit Urzeiten treiben diese auch in Leipzig ihr Unwesen. Alten Spukgeschichten und unheimlichen Vorkommnissen aller Art können Sie auf unserer Wanderung durch das „finstere" Paunsdorfer Wäldchen lauschen. Aber bringen Sie vorsichtshalber eine Taschenlampe mit! Die Veranstaltung ist besonders für Familien geeignet.

Bitte mitbringen: bequemes, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung, Taschenlampe

23.10., Sa., 17.30 - 20.30 Uhr / 4 Ustd. 5 EUR

VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Sabrina Hansmann,
Dipl.-Designerin (FH), Mitglied im NABU

C 72 109 P **Wilde Tiere in der Stadt - Rundgang „Grüner Bogen" Paunsdorf**

Der „Grüne Bogen" Paunsdorf, Schnittstelle zur „Wilden Natur" am Rande der Stadt, wird von Gewerbegebieten, Bundesstraße und Bundesautobahn begrenzt und liegt dennoch inmitten des Paunsdorfer Wohngebietes. Seit September 2004 sind auf einer 36 ha großen ehemals militärisch genutzten Fläche Przewalskipferde in einem extensiven Beweidungsprojekt als Landschaftspfleger im Einsatz. Seit dem Frühjahr 2009 werden sie von einer Herde Wasserbüffel „unterstützt". Sie sorgen gemeinsam für die Niedrighaltung des Bewuchses und sichern den Erhalt verschiedener besonders geschützter Biotope. Günther von Szombathely führt durch die winterliche Natur mit ihrer vielfältigen Flora und Fauna, erzählt Geschichten über die „Bewohner" des Grünen Bogens und informiert über Geschichte und Zukunft des Projektes. Besonders für Familien geeignet. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Bitte mitbringen: bequemes, festes Schuhwerk, der Witterung entsprechende Kleidung

22.1., Sa., 10 - 11.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR

Treffpunkt: „Bürgerpromenade",
Waldkerbelstraße/Ecke Heiterblickallee Günther von Szombathely

C 72 111 P **Geschichten aus dem Leben wilder Tiere in der Stadt**

Über eine lange Zeit betreute Günther von Szombathely das Paunsdorfer Beweidungsprojekt „Grüner Bogen" mit Heckrindern und Przewalskipferden. Heute leben dort Wasserbüffel und Przewalskipferde. Sie werden viel Wissenswertes erfahren über den „Grünen Bogen" und seine Vergangenheit. Wir lassen Sie teilhaben an spannenden Geschichten rund um die Herde aus Przewalskipferden und Wasserbüffeln.

19.11., Fr., 18 - 19.30 Uhr / 2 Ustd. 4 EUR

Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Günther von Szombathely

C 72 112 P **Heil-, Gewürz- und Giftpflanzen, Teil I (Dia-Vortrag)**

Bereits „vor unserer Haustür" können wir wenigstens 100 einheimische, eingebürgerte und verwilderte Pflanzenarten finden, welche durch ihre besonderen Inhaltsstoffe für Heil-, Gewürz- und Rohstoffzwecke unsere besondere Aufmerksamkeit verdienen. Der Autor stellt anhand zahlreicher Dias diese Pflanzenarten an ihrem natürlichen Standort vor und gibt Erläuterungen zur Wirkung der o. g. Inhaltsstoffe. Pflanzenbelegmaterial zum Anfassen und Riechen wird mitgebracht. Von Arnika über Tollkirsche bis Zichorie ist ein weiter Bogen gespannt.

Im Frühjahrssemester wird es einen Teil 2 zu diesem Vortrag geben - eine Exkursion.

3.11., Mi., 18.30 - 20.45 Uhr / 3 Ustd. 7 EUR (bereits ermäßigt)

Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Dr. Rainer Kunzmann,
Mitglied Deutscher Alpenverein, Landschaftsarchitekt

C 72 113 P **Der Vertrag - wo das Recht lauert**

Der Alltag ist voller Verträge - aber niemand merkt es (Bäcker, Supermarkt, Tankstelle, Friseur). Erst wenn es um die Bestellung aus Katalogen, im Internet oder bei Shoppingcentern geht, dämmert dem Einzelnen, dass das etwas mit „Recht" zu tun haben könnte.
Ein weitverbreiteter Irrtum liegt darin, dass Verträge zu ihrer Wirksamkeit schriftlich geschlossen werden müssen. Ein anderer beliebter Irrtum beruht auf der Vorstellung, man könne beliebig zurücktreten, widerrufen, anfechten oder eine Sache einfach zurückgeben.
Der Vortrag erläutert Ihnen, wie unser Zivilrecht funktioniert und will dem interessierten Laien aufzeigen, welche Alltagssituationen zu Verträgen führen - und wo „das Recht sonst noch lauert".
24.11., Mi., 17.30 - 19.45 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

C 72 115 P **Vorsorge im Alter - Vollmacht, Betreuung, Patientenverfügung**

Die Patientenverfügung ist seit dem 01.09.2009 im Gesetz verankert. Die gesetzliche Regelung bewirkt keine abschließende Konkretisierung aller Lebenssituationen. Trotz gesetzlicher Vorgaben muss sich jeder Einzelne über die von ihm zu treffenden Anordnungen zu medizinischen Behandlungen klar werden. Durch eine neue Entscheidung des Bundesgerichtshofes wird nunmehr der Patientenwille gestärkt.
Vorsorge für den Verlust von Gesundheit ist keine Frage des Alters: Die frühzeitige Beschäftigung mit diesem Thema ist für uns alle Voraussetzung, um sich für den Fall einer plötzlichen Pflegebedürftigkeit nicht hilflos zu fühlen. Das Wissen um die rechtliche Bedeutung der Patientenverfügung, der Vollmacht und des Betreuungsverfahrens nimmt Ihnen und Ihren Angehörigen die Scheu vor einem möglichen Betreuungsverfahren.
2.2., Mi., 10 - 12.15 Uhr / 3 Ustd. 6 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Swaantje Schlittgen, Rechtsanwältin

C 72 117 P **Krankheit: Diagnose, Operation und Was nun ?**

Rechtsanwalt Engler hält zu diesem Thema einen Vortrag. Folgende Schwerpunkte werden besprochen:
- Krankheit in Schule und Berufsausbildung
- Arbeitsverhältnis und Krankheit
- Rehabilitation und Wiedereingliederung
- Umschulung oder Arbeitsunfähigkeit.

Es handelt sich um eine „Bedienungsanleitung" was ich in welcher Situation tun kann und welche Rechte ich habe. Natürlich werden gern Ihre Fragen beantwortet.
15.12., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. 2 EUR (bereits ermäßigt)
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Andreas Engler, Rechtsanwalt

C 72 118 P **Pflegebedürftig - was nun? Einblicke in ein Pflegeheim**

Manchmal plötzlich und unerwartet, manchmal langsam und vorhersehbar wird ein nahe stehender Mensch pflegebedürftig. Was nun? Ist ein Pflegeheim das Richtige? Welche Betreuungsformen gibt es? Wer darf hier einziehen? Welche Leistungen werden angeboten? Was kostet ein Platz? Wie wird er finanziert? Die Leiterin und Pflegedienstleiterin des Städtischen Pflegeheims „Heiterblick" beantwortet Ihre Fragen und führt durch das freundliche, sanierte Gebäude, in dem sich die Bewohner/-innen wirklich wohl fühlen.
19.1., Mi., 17 - 18.30 Uhr / 2 Ustd. entgeltfrei
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Dagmar Schneider, Pflegedienstleiterin

C 72 119 P **Farb- und Typberatung für SIE und IHN**

In Zukunft kommen Sie noch besser zur Geltung und werden Ihren Kleiderschrank optimieren!
In der Veranstaltung werden anhand von Tüchern ihre optimalen Farben ermittelt. Sie werden selbst Zusammenhänge von Farbharmonien erkennen und nur noch die für Sie richtigen Farben kaufen.
Es gibt auch einen richtigen Farbpass, den Sie im Kurs erwerben können für 23 EUR.
21.10., Do., 18 - 21 Uhr / 3,7 Ustd. 12 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Veronika Hoffmann, Visagistin, Farb- und Typberaterin

C 72 121 P **Make up für die Feiertage und jeden Tag**

Strahlend aussehen mit wenigen Handgriffen! Wertvolle Tipps, auf was Sie bei ihrem Make up achten sollten, bekommen Sie in der Veranstaltung. Denn nicht alles was „ IN „ ist, ist gut für uns. Die erfahrene Visagistin und Kursleiterin der VHS seit 1998, Veronika Hoffmann freut sich darauf, Ihren speziellen Typ besonders hervorzuheben.
4.11., Do., 18 - 21 Uhr / 3,7 Ustd. 12 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Veronika Hoffmann, Visagistin, Farb- und Typberaterin

C 72 123 P **Souverän bei Tisch**

Ob ein Geschäftsessen oder eine private Einladung - gute Umgangsformen und ein guter Stil sind wieder hochaktuell und besonders wichtig. Bei einem 3-Gänge-Menü und in einem angenehmen Ambiente erhalten Sie viele interessante Informationen: Tischreservierung, Betreten und Verlassen des Restaurants, angemessene Kleidung, Sitzordnung, Gastgeschenke, Blumen - ja oder nein?, Bestellung, Serviette, Besteck, Menüfolge, welchen Wein zu welchem Gericht?, Gesprächsthemen, Rauchen - wann?, das „richtige" Sitzen, das Platznehmen und Aufstehen, Trinkgeld - aber wie viel?
Bitte planen Sie zusätzlich ca.11 EUR für das 3 - Gänge - Menü und Kosten für die Getränke ein.
12.11., Fr., 18 - 21.45 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
Ramada Hotel, Schongauer Straße 39 Dr. Ulrike Stein, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

C 72 125 P **Ist Knigge noch „in"? - moderne Umgangsformen**

Sicheres und höfliches Auftreten bei geschäftlichen, gesellschaftlichen und privaten Anlässen sind wieder gefragt. In lockerer Atmosphäre werden wesentliche moderne Umgangsformen und Anstandsregeln vorgestellt, darunter Körpersprache und Distanzzonen, richtiges Stehen und Sitzen, Einladung und Gästeempfang, Begrüßen, Vorstellen, Bekanntmachen, Smalltalk, Gesprächsthemen, Pünktlichkeit, Sitzordnung, Geschenke, Blumen, Fettnäpfchen, gesellschaftliche Tabus.
14.1., Fr., 17 - 21 Uhr / 5 Ustd. 15 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Ulrike Stein, Diplomlehrerin, Farb-, Typ- und Stilberaterin

C 72 126 P **Rotweine aus Mitteldeutschland - wie gut sind sie wirklich?**

Dieses Seminar wendet sich der Frage zu, was der Rotweintrinker aus der Region erwarten kann? Welche Rebsorten bauen die heimischen Winzer an? Nach welchen Kriterien werden sie ausgewählt? Wie schneiden die Weine im Vergleich zu anderen deutschen und ausländischen Konkurrenten ab? Diese speziellen Fragestellungen werden mit Wissenswertem aus Historie und Gegenwart der beiden ostdeutschen Anbaugebiete Sachsen und Saale-Unstrut kombiniert. Die Theorie soll und kann die Praxis natürlich nicht ersetzen, deshalb verkosten die Teilnehmer eine Auswahl hiesiger Produkte und können sich so ihr eigenes Urteil zur Qualität der regionalen Rotweine bilden. Die Kosten für die Weinproben in Höhe von 7 EUR sind an den Kursleiter zu entrichten.
26.11., Fr., 18.15 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Marcus Schubert

C 72 127 P **Weine aus Mitteldeutschland - mehr als nur ein Geheimtipp!**
Der Geheimtipp lautet Weine aus Mitteldeutschland. Auf einer Reise durch die beiden ostdeutschen Anbaugebiete Sachsens und Saale-Unstrut erfahren die Teilnehmer geschichtliche Hintergründe des heimischen Weinbaus, verstehen, warum vor allem Weißweine hier ideale Bedingungen vorfinden und welche wichtigsten Unterschiede es in der Rot- und Weißweinherstellung gibt, lernen die Bedeutung der Etikettangaben kennen und vergleichen bei einer Weinprobe verschiedene Rebsorten, Qualitätsstufen und Weintypen. Die Kosten für die Weinproben in Höhe von 7 EUR sind an den Kursleiter zu entrichten.
4.2., Fr., 18.15 - 20.30 Uhr / 3 Ustd. 9 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Marcus Schubert

Prüfungs- und Studienvorbereitung

Mathematik Klasse 10 - konzentrierte Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung
Im Mittelpunkt steht das Lösen prüfungstypischer Aufgaben.
Stoffkomplexe: Funktionen, Gleichungen, Ungleichungen, Prozentrechnung, Zinsrechnung, trigonometrische Berechnungen, Geometrie (Dreiecke, Kreise, Flächen und Körperberechnungen), Wahrscheinlichkeitsrechnung.

C 72 191 P **Mathematik Klasse 10 in den Herbstferien**

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk.
4.10. - 8.10., Mo. bis Fr., 8.30 - 10 Uhr / 10 Ustd. 20,30 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

C 72 193 P **Mathematik Klasse 10 in den Winterferien**

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Taschenrechner, Tafelwerk.
14.2. - 18.2., Mo. bis Fr., 8.30 - 10 Uhr / 10 Ustd. 20,30 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) -
konzentrierte Vorbereitung auf das schriftliche Abitur
Gezielte Übungen auf der Grundlage prüfungstypischer Aufgaben der vergangenen Jahre dienen kurz vor der schriftlichen Prüfung der Wiederholung und Festigung von Kenntnissen zu den Stoffkomplexen Analysis, Funktionen, Integral- und Differentialrechnung, Extremwertaufgaben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Analysis. Auch für Schüler/-innen des Berufsgymnasiums geeignet.

C 72 195 P **Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) in den Herbstferien**

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk.
4.10. - 8.10., Mo. bis Fr., 10 - 13 Uhr / 20 Ustd. 39,90 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

C 72 197 P **Mathematik Klasse 12 (Grundkurs) in den Winterferien**

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Grafiktaschenrechner, Tafelwerk.
14.2. - 18.2., Mo. bis Fr., 10 - 13 Uhr / 20 Ustd. 39,90 EUR (bereits ermäßigt)
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Dr. Karl-Heinz Spröd, Mathematiklehrer

Kreatives Gestalten

HINWEIS:
Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei Kursen mit gleichem oder ähnlichem Inhalt bzw. Umfang ist u. a. abhängig von Räumlichkeit, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Lehr- und Unterrichtsmitteln und anderen Nebenkosten.

C 72 201 P **Winter- und Weihnachtsmalen in Liebertwolkwitz am Vormittag**
Wir malen Winterlandschaften in verschiedenen Farbtechniken. Auf Wunsch können Karten oder Gemälde mit Motiven zur Weihnachtszeit oder zum Jahreswechsel in verschiedenen Mal- und Drucktechniken (Walzdruck, Monotypie, Linolschnitt) hergestellt werden. Gern können Sie auch eigene Ideen mitbringen.
Benötigte Materialien werden im Kurs besprochen.
16.11. - 21.12., Di., 9.30 - 11.45 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Atelier Seifert , Markt 7 in Liebertwolkwitz Rosl Seifert, Malerin, Kunsttherapeutin

C 72 203 P **Winter- und Weihnachtsmalen für die Familie in Liebertwolkwitz**
Dieser Kurs ist für Eltern mit Kind oder Großeltern mit Kind (Schulalter). Drei verschiedene Drucktechniken (Walzdruck, Monotypie, Linolschnitt) können erlernt und genutzt werden. Kreative Karten und Gemälde zur Weihnachtszeit und zum Jahreswechsel werden gemeinsam gestaltet.
Gern können Sie auch eigene Ideen mitbringen. (1 Erwachsener und 1 Kind, jedes weitere Kind 20 EUR)
Benötigte Materialien werden im Kurs besprochen.
16.11. - 21.12., Di., 15.30 - 17.45 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Atelier Seifert Liebertkollwitz, Markt 7, Liebertwolkwitz Rosl Seifert, Malerin, Kunsttherapeutin

C 72 204 P **Malen und Zeichnen - Grundkurs**
Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen mit wenigen oder keinen Vorkenntnissen, die Lust am Malen und Zeichnen haben. Entsprechend dem Stand der Fähigkeiten werden individuell Hilfestellungen und Tipps gegeben. Dabei kommen unterschiedliche zeichnerische und malerische Techniken und Materialien zur Anwendung z. B. Bleistift, Tusche, Pastell und Aquarell. Im Mittelpunkt stehen dabei Pflanzen, Früchte, Gegenstände und Landschaften sowie Bildkompositionen, Perspektive, Licht, Schatten und Farbe. Zum ersten Termin bitte Zeichenblock A3, Bleistifte HB - 4B sowie vorhandenes Material mitbringen. Weitere Materialien werden im Kurs besprochen.
23.9. - 9.12., Do., 17.30 - 19.45 Uhr / 30 Ustd. 93 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Dietmar Werner, Maler und Porzellanmaler

C 72 205 P **Spieglein, Spieglein an der Wand ... - Weihnachtsgeschenke selbstgemacht**
Weihnachten ist wieder ein Anlass für ausgesuchte und selbstgefertigte Geschenke.
Ein Bilderrahmen aus Keramik, nett gestaltet mit einem Foto oder ein Spiegelrahmen aus Ton mit kreativen Motiven. Wenn Sie Lust auf dieses ausgefallene Geschenk haben, dann machen Sie sich auf in unsere Werkstatt! Wir freuen uns auf Sie! 10 EUR Unkostenbeitrag pro Abend für Brand und Material.
4.11. - 25.11., Do., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 36 EUR
Töpferwerkstatt, Kelbestraße 3 Simona Lehmann, Keramikerin

C 72 207 P **Weihnachts-Schnitz-Workshop (Adventsgestecke aus Gemüse)**
Mit den Schnitztechniken wie Reliefschnitt, blättriger Blütenschnitt und ornamentbezogenes Schnitzen, basteln wir ein essbares Adventsgesteck. Tomaten, Rettiche, Petersilienwurzeln und Kohlrabi werden zu Weihnachtssternen (Blumen), Schneeflocken, Schneemännern, Eis- und Tannenzapfen. Vorkenntnisse aus Vorkursen von Vorteil, aber keine Bedingung. Bitte Plastikdose und 8 EUR für Material mitbringen.
11.12., Sa., 14 - 18.30 Uhr / 6 Ustd. 17 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Sabine Finger,
Fachverkäuferin Fleisch und Wurstwaren, Kaltmamsell

Tanz und Musik

C 72 221 P **Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene**

Besuch eines weiterführenden Kurses oder vergleichbare Erfahrungen im orientalischen Tanz sind erwünscht. Weitere Elemente, Bewegungsformen und Schritte aus dem orientalischen Tanz werden kennen gelernt und in Choreografien integriert. Der Kurs eignet sich als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und Statur und hilft, die eigene Weiblichkeit wiederzufinden, ohne Konkurrenzdenken und Leistungsdruck.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Getränk
13.9. - 31.1., Mo., 17.30 - 18.45 Uhr / 30 Ustd. 87 EUR
kein Kurs am 30.8. und 6.9.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Monika Hirsch,
Dozentin für orientalischen Tanz

C 72 223 P **Orientalischer Tanz mit Vorkenntnissen**

Der Kurs eignet sich als alternative Gymnastik für Frauen jeden Alters und Statur und bietet die Möglichkeit, viele Aspekte wie Weiblichkeit und Sinnlichkeit im Tanz als Ausgleich zum stressigen Alltag zu verbinden. Kenntnisse über Schritt und Grundbewegungen, bzw. ein Jahr Tanzerfahrung im Orientalischen Tanz sind erwünscht. Weitere Elemente, Bewegungsformen und Schritte aus dem Orientalischen Tanz werden kennengelernt und in Choreografien integriert.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Tuch für die Hüfte, Getränk
13.9. - 31.1., Mo., 18.45 - 20 Uhr / 30 Ustd. 87 EUR
Kein Kurs am 30.8. und 6.9.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Monika Hirsch,
Dozentin für orientalischen Tanz

Knut Franke, Gitarre, Musik am PC



Ich bin Musiker und Lehrer, unterrichte Gitarre und Keyboard, arrangiere am PC/Mac und produziere auch CDs. Die Volkshochschule ist eine authentische und bürgernahe städtische Einrichtung, an der mitzuarbeiten einfach Spaß macht. Im musikalischen Gruppenunterricht können sich Interessierte für weiterführende Studien profilieren, und der Kursleiter sammelt immer wieder neue Erfahrungen.
Die Kursteilnehmer, so unterschiedlich sie auch sind, haben eins gemeinsam: Sie interessieren sich für etwas Neues, das sie verstehen und anwenden wollen. Es genügt völlig, den jeweiligen Kurs zu nutzen, um genau das auch umzusetzen. Dann haben auch wir Dozenten unser Ziel erreicht.

HINWEIS:
Für die Kurse, in denen Instrumentalspiel erlernt wird, ist ein eigenes Instrument Voraussetzung (falls nicht anders im Kurstext beschrieben). Wenn Sie jedoch noch kein entsprechendes Instrument besitzen, so sollten Sie mit dem Kauf bis Kursbeginn warten, denn bei Kursausfall können gegenüber der VHS keinerlei Ansprüche geltend gemacht werden.

C 72 225 P **Keyboard für Anfänger/-innen**
Die Teilnehmer/-innen erlernen die wichtigsten Grundlagen und Grundkenntnisse des Keyboardspielens (Notenlehre, Rhythmik), die in Theorie und Praxis vermittelt werden. Ziel ist das selbstständige Erarbeiten und Spielen von einfachen Liedern nach Noten.
Bitte mitbringen: Keyboard, wenn bereits vorhanden und 3 Euro für Lehrmaterial.
19.10. - 14.12., Di., 19 - 20.30 Uhr / 18 Ustd. 85 EUR
VHS Paunsdorf Ramona Gube, Musiklehrerin

C 72 227 P **Musik am Computer**
Mit dem Noteneditor als MIDI-Sequenzer eine komplette Band arrangieren ist einerseits ganz einfach, andererseits aber auch recht schwierig. Das hängt davon ab, welches Ergebnis man ansteuert. Vom korrekt geschriebenen Schlagzeug bis zum live eingespielten Streichersatz wird in diesem Kurs der Umgang mit der MIDI-Technik vermittelt.
Voraussetzungen dafür sind allgemeiner Umgang mit dem PC und schulische Grundkenntnisse in der Musik. Instrumentalspiel ist nicht zwingend notwendig.
Bitte mitbringen: Notizheft, Schreibzeug, ca. 3 EUR für Kopien
21.10. - 6.1., Do., 18.30 - 19.30 Uhr / 13 Ustd. 60 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Knut Franke, Lehrer

C 72 229 P **Gitarre für Anfänger/-innen - Semesterkurs**
Die Teilnehmer/-innen erlernen verschiedene Anschlags- und Grifftechniken. Der Kursinhalt erstreckt sich vom ersten Ton und einfachem Melodiespiel über mehrstimmiges Spiel und erste Bluesformen bis hin zu einfacher Akkordbegleitung unter Einbeziehung notwendiger musikalischer Grundkenntnisse. Diese Basis ermöglicht die individuell zielgerichtete Weiterbildung am Instrument.
Bitte mitbringen: Gitarre, Fußbänkchen, Notenheft, Notenständer, Notizheft, Schreibzeug, ca. 3 EUR für Kopien
21.10. - 10.2., Do., 19.45 - 20.45 Uhr / 20 Ustd. 85 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Knut Franke, Lehrer

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Anmelden

sollten Sie sich rechtzeitig, am besten bis eine Woche vor Kursbeginn per Telefon: 123-6000, per Telefax: 123-6031 oder im Internet unter www.vhs-leipzig.de. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon besetzt ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl eingestellt wurde.

Gesundheit und Persönlichkeit

HINWEIS:
Die Kurse im Gesundheitsbereich sind nicht als Therapie vorgesehen, sondern dienen ausschließlich der Prävention. Es wird empfohlen, vor Anmeldung und Kursbesuch den behandelnden (Haus)Arzt zu konsultieren, um eventuelle gesundheitliche Risiken auszuschließen. Insbesondere bei bereits bestehenden Beschwerden sollte eine vorherige ärztliche Einschätzung unbedingt eingeholt werden. Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Höhe des Teilnehmerentgeltes bei gleichem oder ähnlichem Inhalt und Umfang ist jeweils abhängig von Räumlichkeiten, Mindestteilnehmerzahl, Einsatz von Materialien u. a. Nebenkosten.
Der Volkshochschulverband hat mit einigen Krankenkassen gemeinsame Rahmenvereinbarungen getroffen, in denen festgelegt wurde, dass verschiedene Kurse der Volkshochschulen im präventiven Gesundheitsbereich bezuschusst werden. Es handelt sich um Angebote in den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum. Voraussetzung dabei ist eine regelmäßige Kursteilnahme (mind. 80 Prozent). Bitte informieren Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse! Auf Antrag erhalten Sie nach Beendigung des Kurses eine kostenfreie Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei diesen Krankenkassen.

Körpererfahrung und Entspannung

C 72 311 P **Autogenes Training**
Das autogene Training ist eine weit verbreitete Entspannungsmethode, die sowohl zur Prophylaxe und Linderung von psychosomatischen Störungen (wie z. B. Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Magenbeschwerden, etc.) als auch anderer Probleme (v. a. Stress, Überlastung, allgemeine Nervosität) erfolgreich eingesetzt werden kann. Sie dient der Leistungssteigerung, Persönlichkeitsstabilisierung und Stressbewältigung. Die Teilnehmer/-innen erlernen, die Umschaltreaktion des Körpers von Anspannung hin zu Entspannung bewusst zu steuern und somit stufenweise und gezielt zur Ruhe zu kommen. Die Teilnehmer/-innen sollten sich nicht in einer psychotherapeutischen oder psychiatrischen Behandlung befinden
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Iso- oder Gymnastikmatte, Decke.
15.11. - 31.1., Mo., 18 - 19 Uhr / 13 Ustd. 44 EUR
Kein Kurs am 3.1.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Kathrin Taube, Physiotherapeutin

Hatha-Yoga
Hatha-Yoga gibt Ihnen die Möglichkeit Ihren Körper näher kennen zu lernen. Durch eine richtige Atmung und verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kann man Ruhe und Entspannung finden. Bei regelmäßiger Durchführung können Sie die eigene Leistungsfähigkeit steigern und die Übungen wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Iso-, Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke.

C 72 312 P **Hatha-Yoga am Vormittag**
28.10. - 6.1., Do., 10.30 - 12 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Kleinsporthalle Holzhausen, Hauptstraße 37 Rainer Handke, Yogalehrer (BYV)

C 72 313 P **Hatha-Yoga für Anfänger/-innen**
20.10. - 22.12., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick"
Am Vorwerk 15 Ralf Engelbrecht, Dipl.-Pädagoge, Yogalehrer (BYV)

C 72 315 P (NEU) **Hatha-Yoga - weiterführender Kurs**
Voraussetzung: Besuch eines Yogakurses bzw. Vorerfahrungen im Yoga. Im Kurs werden Yogaübungen, Asanas und Atemtechniken fortgeführt und vertieft.
Bitte mitbringen: bequeme, warme Kleidung, dicke Socken, Iso-, Gymnastikmatte oder Decke
20.10. - 22.12., Mi., 17.45 - 19.15 Uhr / 18 Ustd. 54 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Ralf Engelbrecht, Dipl.-Pädagoge, Yogalehrer (BYV)

Gymnastik, Bewegung, Fitness

Rückenprävention und Pilates
Für alle Altersgruppen geeignet.
Die Teilnehmer-/-innen lernen, mit Dehn- und Kräftigungsübungen die Muskeln zu stärken und zu formen sowie die Haltung zu verbessern und ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen. Dabei wird Wissen zur Entlastung der Wirbelsäule und des Rückens vermittelt, das auch im Alltag angewendet werden kann. Die Pilatesübungen werden sehr bewusst in Verbindung mit der Atmung ausgeführt, sodass das Training Körper und Geist in Einklang bringt und den Stressabbau unterstützt.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Wechselschuhe, ein Handtuch

C 72 316 P Rückenprävention und Pilates
1.9. - 9.2., Mi., 17 - 18 Uhr / 24 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.11. und 22.12.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin (C-Lizenz) und Pilatestrainerin

C 72 317 P Rückenprävention und Pilates
1.9. - 9.2., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 24.11. und 22.12.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin (C-Lizenz) und Pilatestrainerin

C 72 318 P Rückenprävention und Pilates
1.9. - 9.2., Mi., 20.15 - 21.15 Uhr / 24 Ustd. 48 EUR
Kein Kurs am 24.11. und 22.12.
Christoph-Arnold-Schule, Turnhalle, Gaswerksweg 1 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin (C-Lizenz) und Pilatestrainerin

Wassergymnastik im Flachwasser
Auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.
Dieser Kurs eignet sich für Menschen aller Altersgruppen, die gesundheitsfördernde Bewegungsübungen im Wasser präventiv betreiben wollen. Die Auftriebskräfte im Wasser und der Wasserwiderstand sind eine Hilfe bei der Durchführung von Übungen zum Muskel- und Konditionsaufbau.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter

C 72 320 P Wassergymnastik im Flachwasser
27.8. - 22.10., Fr., 8.15 - 9 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 8.10. und 15.10.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 321 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
27.8. - 22.10., Fr., 9.15 - 10 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 8.10. und 15.10.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 323 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
29.10. - 10.12., Fr., 8.15 - 9 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 324 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
29.10. - 10.12., Fr., 9.15 - 10 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 326 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
17.12. - 11.2., Fr., 8.15 - 9 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 24.12. und 31.12.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 327 P **Wassergymnastik im Flachwasser**
17.12. - 11.2., Fr., 9.15 - 10 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 24.12. und 31.12.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

Aqua-Fitness/Aqua-Jogging
Dieses konditionsfördernde Angebot ist für alle Altersgruppen (auch für Menschen mit Gelenkproblemen) geeignet. Die gesundheitsfördernden Übungen unterstützen Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Die Arbeit gegen den Wasserwiderstand kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Die Aqua-Weste mit ihren Auftriebskörpern ermöglicht die Simulation einer vollständigen Laufbewegung. Diese Form des Lauftrainings schont die Bänder, Gelenke und die Wirbelsäule. Spezielle Übungsformen korrigieren die Bewegungsmotorik und Koordination.
Bitte mitbringen: Badebekleidung, evtl. Badekappe sowie ärztliche Bescheinigung über die Zulässigkeit der Kursteilnahme zur Vorlage für den Kursleiter

C 72 330 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging**
26.8. - 21.10., Do., 19 - 19.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 7.10. und 14.10.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 331 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging**
26.8. - 21.10., Do., 20 - 20.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 7.10. und 14.10.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 332 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging im Tiefwasser am Samstagvormittag**
28.8. - 23.10., Sa., 9 - 9.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
kein Kurs am 9.10. und 16.10.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 333 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging**
28.10. - 9.12., Do., 19 - 19.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 334 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging**
28.10. - 9.12., Do., 20 - 20.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 335 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging im Tiefwasser am Samstagvormittag**
30.10. - 11.12., Sa., 9 - 9.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 336 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging**
16.12. - 10.2., Do., 19 - 19.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 23.10. und 30.12.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 337 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging**
16.12. - 10.2., Do., 20 - 20.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
Kein Kurs am 23.10. und 30.12.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

C 72 338 P **Aqua-Fitness/Aqua-Jogging im Tiefwasser am Samstagvormittag**
18.12. - 12.2., Sa., 9 - 9.45 Uhr / 7 Ustd. 51 EUR
kein Kurs am 25.12. und 1.1.
Sachsen Therme, Schongauer Straße 19 Dozententeam

Sanfte Gymnastik und Pilates
Geeignet für alle Altersgruppen.
Die Teilnehmer/-innen lernen und trainieren die sanften, gelenkschonenden, gymnastischen Übungen für Taille, Oberschenkel, Po, Rücken und Bauch, die Verspannungen lösen, die Muskulatur kräftigen und die Beweglichkeit fördern helfen. Elemente aus Callanetics, Pilates und anderen Gymnastikarten fließen ein.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme, dicke Socken, Wechselschuhe

C 72 341 P **Sanfte Gymnastik und Pilates**
2.9. - 10.2., Do., 18 - 19.30 Uhr / 34 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 18.11., 25.11. und 20.1.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin (C-Lizenz) und Pilatestrainerin

C 72 343 P **Sanfte Gymnastik und Pilates**
2.9. - 10.2., Do., 19.30 - 21 Uhr / 34 Ustd. 56 EUR
Kein Kurs am 18.11., 25.11. und 20.1.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin (C-Lizenz) und Pilatestrainerin

Gymnastik zur Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit
Die Teilnehmer/-innen erlernen gezielt Übungen verschiedener Schwierigkeitsgrade, u. a. zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur, zur Erhöhung der allgemeinen Beweglichkeit und damit zur Förderung der Stabilität sowie Fitness des gesamten Bewegungsapparates.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe

C 72 347 P **Gymnastik zur Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit**
30.8. - 7.2., Mo., 19.30 - 20.30 Uhr / 27 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 20.12.
Schule Paunsdorf, Turnhalle, Zum Wäldchen 4 Rosemarie Göpfarth, Übungsleiterin

C 72 349 P **Gymnastik zur Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit**
1.9. - 9.2., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 25 Ustd. 47 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Rosemarie Göpfarth, Übungsleiterin

Power-Mix
Ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur, bei dem neben einem Kreislauftraining auch die Koordination verbessert wird. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Handtuch, Getränk

C 72 351 P **Power-Mix**
31.8. - 25.1., Di., 19.30 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 16.11.
Alte Turnhalle Mölkau, Karl-Friedrich-Straße 21 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

C 72 353 P **Power-Mix**
2.9. - 3.2., Do., 20 - 21 Uhr / 24 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 18.11.
Grundschule Holzhausen, Turnhalle, Stötteritzer Landstraße 21 Christina Fischer, Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

C 72 355 P **Power-Mix**
8.9. - 9.2., Mi., 18 - 19 Uhr / 24 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Lernförderschule Engelsdorf, Turnhalle, Riesaer Straße 177 Ulrike Kaltschmidt, Dipl.-Sportlehrerin

C 72 357 P **Power Mix für Frauen ab 35**
Ein Mix aus Aerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur - eine Gymnastik, die Ihren Kreislauf „in die Gänge" bringt. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet. Dieser Kurs ist sowohl für Einsteigerinnen als auch für Fortgeschrittene geeignet, die Spaß an der Bewegung haben und etwas für ihre Fitness tun möchten.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
15.9. - 9.2., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 24 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 22.12.
Schule Paunsdorf, Turnhalle, Zum Wäldchen 4 Ulrike Kaltschmidt, Dipl.-Sportlehrerin

C 72 359 P **Power-Mix mit Steppaerobic - Elementen**
Ein Mix aus Aerobic, Steppaerobic und abwechslungsreichen Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur, bei dem neben einem Kreislauftraining auch die Koordination verbessert wird. Das Training wird mit einem Stretching abgerundet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, Handtuch, Getränk
1.9. - 9.2., Mi., 20.30 - 21.30 Uhr / 27 Ustd. 50 EUR
Brüder-Grimm-Schule, Turnhalle, Goldsternstraße 23 Heike Schröder,
Aerobic-Kursleiterin, Übungsleiterin C-Lizenz

BBP - Bauch-Beine-Po - Workout
Mit leicht nachvollziehbaren Übungen nach motivierender Musik werden die Haupt- und Problemzonen Bauch, Beine und Po gezielt in Form gebracht, die Rückenmuskulatur trainiert und die Kraftausdauer gefördert. Der Kurs ist für Geübte und Einsteiger/-innen gleichermaßen geeignet.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe, großes Handtuch, Getränk

C 72 361 P **BBP - Bauch-Beine-Po - Workout**
31.8. - 25.1., Di., 18.30 - 19.30 Uhr / 24 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 16.11.
Alte Turnhalle Mölkau, Karl-Friedrich-Straße 21 Christina Fischer,
Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

C 72 363 P **BBP - Bauch-Beine-Po - Workout**
1.9. - 9.2., Mi., 19.30 - 20.30 Uhr / 27 Ustd. 50 EUR
Brüder-Grimm-Schule, Turnhalle, Goldsternstraße 23 Heike Schröder,
Aerobic-Kursleiterin, Übungsleiterin C-Lizenz

C 72 365 P **BBP - Bauch-Beine-Po - Workout**
2.9. - 3.2., Do., 19 - 20 Uhr / 24 Ustd. 50 EUR
Kein Kurs am 18.11.
Grundschule Holzhausen, Turnhalle, Stötteritzer Landstraße 21 Christina Fischer,
Diplomlehrerin, Übungsleiterin Stufe III

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Kreativ sein

Unsere Kreativkurse zu den Themen Zeichnen, Fotografieren, Musik, Tanz, Literatur und Kunst finden Sie ab Seite 95.

C 72 367 P **Joyrobic**
Für Frauen ab 35 J., die mitten im Leben stehen. Übungen aus Aerobic und der Problemzonengymnastik zur Schulung der Koordination und Erhöhung der Fitness sowie zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur werden erlernt. Im Mittelpunkt steht der Spaß an Bewegung mit Musik.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Turnschuhe
13.9. - 31.1., Mo., 20 - 21 Uhr / 24 Ustd. 50 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Kristin Hohenberger, Studentin Sportwissenschaften

TOP-Gymnastik und Pilates
Geeignet für alle Altersgruppen.
Erlernt und angewendet wird eine sanfte, gelenkschonende Gymnastik mit Elementen aus Callanetics, Pilates, Problemzonen- und Rückengymnastik zur Entspannung und Kräftigung verschiedener Muskelgruppen, Lösung von Verspannungen sowie Förderung der Beweglichkeit.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme, dicke Socken, Wechselschuhe

C 72 371 P **TOP-Gymnastik und Pilates**
31.8. - 8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 36 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 16.11., 23.11. und 21.12.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin (C-Lizenz) und Pilatestrainerin

C 72 373 P **TOP-Gymnastik und Pilates**
31.8. - 8.2., Di., 19.30 - 21 Uhr / 36 Ustd. 59 EUR
Kein Kurs am 16.11., 23.11. und 21.12.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Turnhalle, Dachsstraße 5 Leonore Buschmann, Pharmaingenieurin, Übungsleiterin (C-Lizenz) und Pilatestrainerin

C 72 377 P **Mit Nordic Walking Herz und Kreislauf stärken**
Nordic Walking ist ein gelenkschonendes Gesamtkörpertraining, bei dem Herz und Kreislauf gestärkt und die Muskeln gekräftigt werden. Es eignet sich auch zur Gewichtsreduktion und zum Stressabbau. Im Kurs lernen Sie den richtigen Stockeinsatz, denn dieser ist wesentlich für ein effektives Training der Oberkörpermuskulatur. Dieser Kurs ist für jeden - ohne Altersbegrenzung - geeignet und kann bei allen Witterungsbedingungen durchgeführt werden. Wir walken im Volkspark Stünz.
Bitte mitbringen: bequeme wetterbedingte Kleidung, Turnschuhe, Nordic-Walking-Stöcke
2.9. - 28.10., Do., 18.30 - 20 Uhr / 18 Ustd. 42 EUR
Treffpunkt: Julius-Krause-Straße/Borngasse Andrea Lindemann, Physiotherapeutin

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Wunschkurs fehlt?

Falls Sie Ihren Wunschkurs nicht gefunden haben, informieren Sie sich bitte in Ihrer Nachbarschaftsvolkshochschule oder teilen Sie uns es mit.

Wegweiser Sprachen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sprachenprogramm interessieren. Um Ihnen die Auswahl des richtigen Kurses aus diesem großen Angebot zu erleichtern, bieten wir Ihnen als erste Orientierung einen Selbsttest an, siehe Seite 215.
Sie sollten jedoch außerdem eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines Einstufungstests in Ihrer Wunschsprache (vorhanden für Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) wahrnehmen. Das ist immer dienstags und donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 18 Uhr im Zimmer 119 möglich.
Neu! Testen Sie Ihre Vorkenntnisse der englischen Sprache online. Auf unserer Homepage www.vhs-leipzig.de finden Sie, ganz unten auf unserer Serviceseite, einen Test in englischer Sprache für die Stufen A1, A2 und B1.
Für einige Kursstufen, z. B. für Konversations- und Aufbaukurse, ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweise.
Und noch etwas: Für eine Sprachberatung mit Einstufungstest sollten Sie ca. 30 - 45 Minuten einplanen, alle Tests sind schriftlich, kostenlos und nicht an eine Anmeldung gebunden.
Bitte lesen Sie auch die Tipps und Hinweise auf den Seiten 222. Wir haben sie zusammengestellt, um häufig auftauchende Fragen im Voraus zu beantworten.

Zertifikate und Prüfungen

Die Volkshochschule Leipzig bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf verschiedene Sprachprüfungen und -zertifikate vorzubereiten und diese hier abzulegen. An erster Stelle stehen dabei die „Europäischen Sprachenzertifikate“ (TELC - The European Language Certificates) und die Prüfungen der University of Cambridge für Englisch als Fremdsprache.
Die Europäische Sprachenzertifikate (TELC) sind international bekannt und hochangesehen. Sie werden auf vier Kenntnisstufen u. a. in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch und Türkisch angeboten.
Die Kenntnisstufen sind Bestandteil des Europäischen Referenzrahmens, eines europaweit gültigen Systems, das der standardisierten Beschreibung fremdsprachlicher Kompetenz dient.
Sprachlernangebote, Prüfungen und Lernziele folgen dieser einheitlichen Beschreibung, die in den Bezeichnungen

- A1, A2 = elementare Sprachverwendung
- B1, B2 = selbständige Sprachverwendung
- C1, C2 = kompetente Sprachverwendung

ihren Niederschlag findet.

Selbstverständlich orientieren sich unsere Kurse an diesen Standards. Sie begegnen Ihnen auch in unseren Selbsttests (ab Seite 215) und in der gegenüberstehenden Übersicht sowie im gesamten Sprachenprogramm. Dort erscheinen sie als Raster über den Kursen und zeigen an, welcher Kompetenzgrad bzw. welche Zertifikatsstufe im jeweiligen Semester erreicht werden kann. Die überwiegende Mehrzahl der im Unterricht verwendeten Lehrwerke bereiten auf die TELC-Abschlüsse vor. Zum Erreichen des Endniveaus jeder Stufe werden ca. 120 Unterrichtsstunden benötigt.

Beispiel: Grundkurs IV:

A1	A2	B1	B2	C1	C2

Gute Gründe für das Ablegen von Sprachprüfungen und den Erwerb eines Sprachenzertifikats:
- **Persönliche Gründe:** Erfolgsrückmeldungen und das Zertifikat sind Ansporn beim Lernen. Es ist ein persönlicher Erfolg, wenn man ein Ziel erreicht hat. Und Sie motivieren sich zu neuen Zielen!
- **Berufliche Gründe:** Fremdsprachenkenntnisse sind im Beruf unerlässlich, auch in kleinen und mittleren Betrieben. Das Zusammenwachsen von Europa bringt neue Kontakte und Geschäftsverbindungen, der Einsatz neuer Technologien stellt höhere Anforderungen an jede/n.
- **Für ein Auslandsstudium oder Arbeitsaufenthalt im Ausland:** Eine Reihe der Prüfungen gelten als Nachweis, der für ein Auslandsstudium oder einen Arbeitsaufenthalt erforderlich ist. Sie werden von ausländischen Hochschulen und Arbeitgebern anerkannt.

Lassen Sie sich in Ihrer Volkhochschule beraten!

Mehr Informationen über einige international angebotene Sprachprüfungen finden Sie im Internet unter www.telc.net.

Beratung:
Wenn Sie sich über den „richtigen" Kurs nicht ganz im Klaren sind, lassen Sie sich von uns beraten. Auf einigen Stufen (z. B. GK III bis V - Wiedereinsteiger sowie ab AK I und für alle Neueinsteiger in Konversationskursen) ist eine Beratung Voraussetzung für die Anmeldung.

Einstufungstests:
Auf den Seiten 215 finden Sie ein Selbsteinstufungsraster; noch genauere Einblicke in Ihren Vorkenntnisstand vermitteln unsere bewährten Einstufungstests.
Wir führen während der fachlichen Beratungszeiten, Dienstag und Donnerstag von 10 - 12.30 und 13.30 - 18 Uhr, kostenlose schriftliche Einstufungstests (ca. 45 min.) für jedermann durch. Diese Tests sind nicht an eine Kursanmeldung gebunden.
Für Englisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch und Spanisch benötigen Teilnehmer ohne Vorkenntnisse keinen Einstufungstest und können sich für einen Grundkurs I anmelden.
Bitte besuchen Sie niemals einen Kurs ohne gültige Anmeldung!

Kurswechsel:
Wenn Sie sich in Ihrem Kurs über- oder unterfordert fühlen bzw. andere Gründe für einen Kurswechsel vorliegen, wenden Sie sich bitte an uns. Im Rahmen unserer Geschäftsbedingungen und noch vorhandener Freiplätze werden wir Ihnen bei einem Kurswechsel gern behilflich sein.
Jede Ummeldung muss schriftlich oder persönlich in der VHS erfolgen!

Gruppenstärken:
Die Sprachkurse werden in der Regel in den folgenden Gruppenstärken angeboten:

Kleingruppe:	7 - 10 Teilnehmer/-innen
Kleine Gruppe	11 - 14 Teilnehmer/-innen
Normalgruppe:	15 - 18 Teilnehmer/-innen

Die Normalgruppen sind im Programm nicht extra benannt.

Lehrbücher:
Alle Angaben zu Lehrbüchern sind ohne Gewähr. Sofern es keine anderslautenden Absprachen mit dem Fachbereich oder Ihrem Kursleiter gibt, können Sie am ersten Kurstag unbesorgt ohne ein Lehrbuch zum Unterricht gehen. Ihr Kursleiter gibt Ihnen Hinweise, wo die erforderlichen Lehrbücher erhältlich sind. Bei Kursausfall kann die VHS keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher erstatten. Nutzen Sie auch unsere Lehrbuchbörse gegenüber Zimmer 116/118 zum Tausch oder für den Verkauf gebrauchter Sprachlehrbücher per Aushang.

Englisch für Senioren

HINWEIS:
In den Kursen „Englisch für Senioren“ wird auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. In einer kleinen Gruppe ist ein intensives Lernen möglich. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch” (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich).

C 72 401 P **Englisch für Senioren A 1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**
Sie haben keinen Schul- bzw. außerschulischen Englischunterricht besucht? Im Kurs lernen Sie einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Sie können einfache Sprachsituationen meistern, z. B. sich und andere vorstellen, Einchecken ins Hotel, Bestellen im Restaurant, nach Sehenswürdigkeiten fragen. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen. Sie erlangen nach ca. 4 - 6 Semestern die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
23.9. - 10.2., Do., 15.30 - 17 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 6.1.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

C 72 402 P **Englisch für Senioren, Grundkurs II/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit geringen Vorkenntnissen.
Lehrbuch: English Network 1, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50427-6, ab Unit 3
20.9. - 31.1., Mo., 14 - 15.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 3.1.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

C 72 403 P **Englisch für Senioren, Grundkurs III/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, auch geeignet für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Verschiedene alltagsnahe Themenbereiche bilden den Inhalt dieses Kurses. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und Dialogen werden neue Grammatik und Redewendungen erarbeitet und der Wortschatz erweitert. Im Kurs werden die vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben) abwechselnd trainiert, und damit den Kursteilnehmer/-innen ermöglicht, ihre erworbenen Fähigkeiten in Alltag, Beruf oder Freizeit anzuwenden.
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-0, ab Unit 2/3
21.9. - 1.2., Di., 15.45 - 17.15 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 4.1.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 72 405 P **Englisch für Senioren, Grundkurs IV, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, auch geeignet für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Verschiedene alltagsnahe Themenbereiche bilden den Inhalt dieses Kurses. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und Dialogen werden neue Grammatik und Redewendungen erarbeitet und der Wortschatz erweitert. Im Kurs werden die vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben) abwechselnd trainiert, und damit den Kursteilnehmer/-innen ermöglicht, ihre erworbenen Fähigkeiten in Alltag, Beruf oder Freizeit anzuwenden.
Lehrbuch: Living English A2, Longman, ISBN 1-405-82916-8, ab Unit 6.
Bitte 0,70 EUR für Kopien einplanen.
29.9. - 9.2., Mi., 13.30 - 15 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Babett Krieg

C 72 407 P **Englisch für Senioren, Grundkurs IV/Teil 2, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, auch geeignet für Neueinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Verschiedene alltagsnahe Themenbereiche bilden den Inhalt dieses Kurses. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und Dialogen werden neue Grammatik und Redewendungen erarbeitet und der Wortschatz erweitert. Im Kurs werden die vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben) abwechselnd trainiert, und damit den Kursteilnehmer/-innen ermöglicht, ihre erworbenen Fähigkeiten in Alltag, Beruf oder Freizeit anzuwenden.
Lehrbuch: English Network 2, New Edition, Langenscheidt, ISBN 978-3-526-50429-0, ab Unit 4/5
20.9. - 31.1., Mo., 15.45 - 17.15 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 3.1.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

C 72 409 P **Englisch für Senioren, Konversations- und Auffrischungskurs, Kleingruppe**
Für alle, die mindestens einen kompletten Englisch GK III abgeschlossen haben bzw. vergleichbare Vorkenntnisse besitzen und die ihr Englisch auffrischen sowie die Sprache weiter praktizieren möchten.
Do you enjoy speaking English? Would you like more practice and a chance to improve? This course offers the opportunity to brush up your spoken English through discussion, grammar revision, language games and everyday conversation.
Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben. Kosten für zur Verfügung gestelltes Material sind direkt im Kurs zu entrichten.
21.9. - 1.2., Di., 14 - 15.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 4.1.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Nadin Bobovnikov, M. A. Englisch, Russisch

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

Online anmelden

Für die Kurse der Volkshochschule können Sie sich auch im Internet anmelden:
www.vhs-leipzig.de

Englisch Standardprogramm

HINWEIS:
In Kleingruppen ist ein intensives Lernen möglich. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich „Englisch" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich).

C 72 411 P **Englisch A 1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**
Sie haben keinen Schul- bzw. außerschulischen Englischunterricht besucht? Im Kurs lernen Sie einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Sie können einfache Sprachsituationen meistern, z. B. sich und andere vorstellen, Einchecken ins Hotel, Bestellen im Restaurant, nach Sehenswürdigkeiten fragen. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen. Sie erlangen nach ca. 4 - 6 Semestern die Niveaustufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) Lehrbuch: Living English A1, Longmann, ISBN 1-4058-2922-9
27.9. - 7.2., Mo., 17.30 - 19 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 3.1.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Kathrin Rahmann, Anglistin

C 72 413 P **Englisch Grundkurs I/Teil 2, Kleingruppe**
Geeignet für Teilnehmer/-innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen (z.B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde)
Lehrbuch: English Network Starter, Langenscheidt, ISBN 3-526-50425-3, ab Unit 2/3
21.9. - 1.2., Di., 19.30 - 21 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 4.1.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

A1 | A2 | B1 | B2 | C1 | C2

Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, Kleingruppe
Geeignet für Englisch-Lerner/-innen, die ihre Grundkenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten sowie für Teilnehmer/-innen, die einen Englisch Grundkurs I abgeschlossen haben oder entsprechende Vorkenntnisse (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Verschiedene alltagsnahe Themenbereiche bilden den Inhalt dieses Kurses. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und Dialogen werden neue Grammatik und Redewendungen erarbeitet und der Wortschatz erweitert. Im Kurs werden die vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben) abwechselnd trainiert, und damit den Kursteilnehmer/-innen ermöglicht, ihre erworbenen Fähigkeiten in Alltag, Beruf oder Freizeit anzuwenden.
Lehrbuch: Living English A2, Longman, ISBN 1-405-82916-8

C 72 421 P **Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, Kleingruppe**
21.9. - 1.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 4.1.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

C 72 423 P **Englisch Grundkurs II und Wiederanfänger/-innen, Kleingruppe**
23.9. - 10.2., Do., 19.30 - 21 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Kein Kurs am 18.11. und 6.1.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

C 72 425 P **Englisch Grundkurs II/Teil 3, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (z. B. Schulenglisch, das lange nicht mehr angewendet wurde) besitzen. Verschiedene alltagsnahe Themenbereiche bilden den Inhalt dieses Kurses. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und Dialogen werden neue Grammatik und Redewendungen erarbeitet und der Wortschatz erweitert. Im Kurs werden die vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben) abwechselnd trainiert, und damit den Kursteilnehmer/-innen ermöglicht, ihre erworbenen Fähigkeiten in Alltag, Beruf oder Freizeit anzuwenden.

English Network 1, New Edition, ab Unit 4, Langenscheidt, ISBN 3-526-50427-X

16.9. - 10.2., Do., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR

Kein Kurs am 18.11. und 6.1.

Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Christian Mörkelsberger, Sprachkursleiter Englisch

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

C 72 431 P **Englisch Grundkurs IV, Kleingruppe**

Geeignet für Teilnehmer/-innen, die das Lehrbuch English Network 2 abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Geeignet auch für Quereinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen. Bitte 0,70 EUR für Kopien einplanen.

Lehrbuch: English Network 3, New Edition, Langenscheidt,, ISBN 978-3-526-50431-3, ab Unit 2

27.9. - 7.2., Mo., 19 - 20.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR

Kein Kurs am 3.1.

VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Kathrin Rahmann, Anglistin

Romanische Sprachen

HINWEIS:

In Kleingruppen ist ein intensives Lernen möglich. Bitte nutzen Sie auch die fachkundige Beratung im Fachbereich Sprachen" (Terminabsprache unter Tel.: 123-6041 möglich).

C 72 451 P **Italienisch A1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**

Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundsätze der italienischen Sprache. Dabei geht es um praktisches Sprechen und Verstehen. Das neu erworbene Wissen kann im Urlaub und/oder auf Reisen angewandt werden.

Lehrbuch: Linea diretta neu 1a, Hueber, ISBN 3-19-005343-X

19.10. - 8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR

Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5

A1 **A2** B1 B2 C1 C2

C 72 453 P **Italienisch Grundkurs II, Kleingruppe**

Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010. Geeignet auch für weitere Interessent/-innen, die einen Grundkurs I beendet haben und Anfängerkenntnisse besitzen.

Vertiefung der Kenntnisse aus dem GK I, Ausbau der Fähigkeiten im Sprechen, Lese- und Hörverstehen sowie in der Grammatik (Vergangenheitsformen).

Lehrbuch: Weiterarbeit mit Linea diretta neu 1a, Hueber, ISBN 3-19-005343-X, ab Lektion 4

19.10. - 8.2., Di., 18 - 19.30 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR

Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Daniel Siegmund, Sprachkursleiter Italienisch

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 72 455 P **Italienisch Grundkurs IV**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, aber auch geeignet für Lernende mit Vorkenntnissen aus dem Lehrbuch Linea diretta 1b. Das erworbene Wissen erlaubt die Verständigung auf Reisen und im Urlaub sowie die Kontaktaufnahme zu Muttersprachlern.
Lehrbuch: Linea diretta 2, Hueber, ISBN 3-19-005175-5
19.10. - 8.2., Di., 19.30 - 21 Uhr / 32 Ustd. 97 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Daniel Siegmund, Sprachkursleiter Italienisch

C 72 461 P **Spanisch A1 - Neubeginn für Anfänger/-innen, Kleingruppe**
Spanisch ist nach Englisch die weltweit meistverbreitete Sprache. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundsätze der spanischen Sprache. Dabei geht es um praktisches Sprechen und Verstehen. Spaß und kulturelle Hintergründe runden den Unterricht ab. Das neu erworbene Wissen kann im Urlaub und/oder auf Reisen angewandt werden.
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20054-4
29.9. - 19.1., Mi., 19.30 - 21 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kurs auch am 6.10. und 13.10.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 72 463 P **Spanisch Grundkurs II/Teil 2, für alle die am Vormittag Zeit haben, Kleingruppe**
Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 2010, geeignet auch für weitere Interessent/-innen mit Anfängerkenntnissen.
Spanisch ist nach Englisch die weltweit meist verbreitete Sprache. Die in diesem Kurs erworbenen Sprachkenntnisse können auch im Urlaub oder auf Reisen in spanischsprachige Länder angewendet werden.
Lehrbuch: Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20054-4, ab Lektion 8
21.9. - 7.12., Di., 9.30 - 11.45 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Rogelio Carmona Carvajal, Dipl.-Lehrer, Sprachkursleiter Spanisch

A1 | **A2** | **B1** | **B2** | **C1** | **C2**

C 72 465 P [NEU] **Spanisch Grundkurs VI, Kleingruppe**
Wir wollen die Angst vorm Sprechen verlieren. Si tienes conocimientos básicos y quieres practicar un poco de gramática y hablar mucho, este es tu curso! Wiederholung und Festigung,Vocabeltraining, Dialoge, Grammatik.
Lehrbuch: Beenden von Perspectivas A1, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20067-4
29.9. - 19.1., Mi., 18 - 19.30 Uhr / 30 Ustd. 91 EUR
Kurs auch am 6.10. und 13.10.
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

C 72 469 P **Spanisch für die Reise**
Sie wollen verreisen und etwas auf Spanisch sagen? An 3 Abenden lernen Sie einige wichtige Grundlagen, um in einem spanisch sprechenden Land weiter zu kommen! Keine Grammatik, nur Aussprache! Bitte 3 - 5 EUR für Kopien mitbringen.
26.1. - 9.2., Mi., 18 - 21 Uhr / 12 Ustd. 37 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Maria Isabel Martinez Iborra, Sprachkursleiterin Spanisch

Computer, Internet, Neue Medien

HINWEISE:
Grundsätzlich steht in allen Computerkursen jeder/m Teilnehmer/-in ein eigener PC zur Verfügung. Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die Gebühr dafür ist im Kursentgelt enthalten. In einigen Kursen haben Sie die Gelegenheit, Ausgabematerialien gegen Erstattung der Kosten zu erwerben. Ihr Kursleiter weist Sie darauf hin.
Zur Datensicherheit: Beachten Sie bitte, dass keine eigenen Datenträger mitgebracht und keine Daten oder Programme von VHS-Computern kopiert werden dürfen.
Förderungsmöglichkeiten: Informieren Sie sich bei der Bundesagentur für Arbeit über Möglichkeiten einer individuellen Förderung.

C 72 601 P **Wie funktioniert mein Handy?**
Handys gehören heute zum Alltag - auch für ältere Menschen. Das man vor den kleinen technischen Wunderwerken keine Angst haben muss und wie man sie beherrschen lernt, wird in diesem Kurs gezeigt. Schwerpunkte sind u. a.: Senden und Empfangen von SMS, Speichern und Abrufen von Telefonnummern, weitere Telefonbuchfunktionen, Mailbox. Bringen Sie bitte neben Ihrem Handy (mit voll geladenem Akku) die Bedienungsanleitung, PIN- und PUK-Codes und die SIM-Karte mit.
13.10., Mi., 14.45 - 17 Uhr / 3 Ustd. 10 EUR
Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH „Heiterblick",
Am Vorwerk 15 Steffen Pilz, Rundfunk-/Fernsehtechniker

C 72 611 P **PC-Grundkurs für alle, die am späten Nachmittag Zeit haben**
Im Kurs wird auch auf die Lernbedürfnisse älterer Menschen eingegangen. Anfänger/-innen ohne bzw. mit wenigen Vorkenntnissen erhalten eine Einführung in Aufbau und Wirkungsweise des PC und in das Anwenderprogramm „Word für Windows" (Version 1997-2003). Im Mittelpunkt stehen das Erlernen und Trainieren eines sicheren Umganges mit der Maus und mit der Benutzeroberfläche sowie die einfache Bearbeitung von Texten.
18.10. - 29.11., Mo., 17.15 - 19.30 Uhr / 21 Ustd. 64 EUR
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Uwe Wagner, EDV-Dozent - „X-Pert-Zertifikat"

C 72 613 P **PC-Aufbaukurs (Word) für alle, die am späten Nachmittag Zeit haben**
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits erste Erfahrungen in der Bedienung mit der Textverarbeitung Word (Version 1997-2003) haben. Aufbauend auf diesen werden weitere Kenntnisse vermittelt und geübt wie Arbeiten mit Vorlagen, Tabulatoren und Tabellen, grafisches Gestalten mit Wordart oder anderen Layoutelementen (Grafiken, Bilder, Symbole).
13.12. - 7.2., Mo., 17.15 - 19.30 Uhr / 21 Ustd. 64 EUR
Kein Kurs am 3.1.
Gustav-Hertz-Gymnasium, Dachsstraße 5 Uwe Wagner, EDV-Dozent - „X-Pert-Zertifikat"

C 72 617 P **Wie funktioniert mein neues Notebook? - Grundlagenkurs für Notebookbesitzer mit dem Betriebssystem Windows 7**
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ein neues Notebook/Laptop erworben bzw. geschenkt bekommen haben und keine Vorkenntnisse in der Bedienung des Computers besitzen. Es wird der Umgang mit dem Notebook/Laptop vermittelt wie Aufbau und Besonderheiten, Programminstallation und Dateimanagement. Einen weiteren Schwerpunkt bildet das Betriebssystem Windows 7.
Für das Frühjahrssemester 2011 ist ein Fortsetzungskurs für Notebookbesitzer (Betriebssystem Windows 7) mit dem Schwerpunkt Arbeiten mit Word (Version 2007-2010) geplant.
Es wird am eigenen Notebook/Laptop gearbeitet, deshalb unbedingt das eigene Gerät mitbringen.
7.1. - 11.2., Fr., 17.30 - 19 Uhr / 12 Ustd. 52 EUR
VHS in Paunsdorf, Wiesenstraße 14 Uwe Wagner, EDV-Dozent - „X-Pert-Zertifikat"

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können die Anmeldung persönlich, schriftlich, per Fax, per Internet oder telefonisch vornehmen. Durch ihre Anmeldung erkennen die Teilnehmer/-innen die Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Leipzig an.
Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des Entgeltes.
Für Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren ist bei der Anmeldung die Unterschrift der/des Sorgeberechtigten (gesetzliche Vertreter) erforderlich.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen werden nur unter Angabe der eigenen Adresse verbindlich bearbeitet.
Persönliche Anmeldungen werden vor Kursbeginn grundsätzlich nicht bestätigt. Die Teilnehmer/-innen gehen ohne weitere Nachricht zum ersten Veranstaltungstermin. Es erfolgt nur dann eine Benachrichtigung, wenn der Kurs ausfallen sollte, bereits belegt ist (außer Internet-Anmeldungen) oder Termin- bzw. Ortsänderungen notwendig sind.
Firmenanmeldungen sind nur auf rechtsverbindlichem Geschäftsbrief und unter schriftlicher Erklärung der Kostenübernahme möglich.

2. Bezahlung der Entgelte

Es bestehen folgende Möglichkeiten zur Bezahlung der Entgelte:
Erteilung einer Einzugsermächtigung an die Volkshochschule auf der Anmeldekarte bzw. auf dem Fax- und E-Mail-Vordruck. Das Kursentgelt wird nach Kursbeginn eingezogen.
Bar oder mit EC-Karte im Anmeldebüro, Löhrstraße 3 - 7 ist möglich bis Kursbeginn.
Die telefonische Anmeldung ist nur bei Erteilung der Einzugsermächtigung per Telefon möglich.
Die Rechnungslegung an die Teilnehmer erfolgt nach Kursbeginn.
Firmen und Institutionen zahlen per Rechnung, mit einer Zahlungsfrist von 14 Tagen ab Rechnungsdatum.

3. Ermäßigung und Ratenzahlung

Inhaber des Leipzig-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 %, Vorschulkindern, Schüler/-innen, Auszubildenden, Au Pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten/-innen (bei Vorlage der Studienbescheinigung) und Schwerbehinderten (Ausweis nach § 4 Abs. 5 Schwerbehindertengesetz mit einem Grad der Behinderung ab 50 %) gewährt die Volkshochschule eine Ermäßigung von 30 % auf das Kursentgelt ohne den Anteil für die zu einigen Kursen ausgegebenen Lehrmaterialien. Es kommt nur eine Ermäßigungsart zur Anwendung.
Der Ermäßigungsanspruch muss bei der Anmeldung unter gleichzeitigem Nachweis der Berechtigung geltend gemacht werden. Die Belege zur Berechtigung der Ermäßigung können in den Anmeldebüros der Volkshochschule vorgelegt oder als Fotokopie (keine Originale) mit der Anmeldung an die Volkshochschule per Post gesandt werden. Ohne Nachweis zur Berechtigung einer Ermäßigung wird das volle Entgelt berechnet. In Ausnahmefällen können durch die Anmeldung auch nachträglich Ermäßigungsansprüche berücksichtigt werden, insbesondere dann, wenn die Rechnungslegung noch nicht erfolgt ist. In allen anderen Fällen wird eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 EUR veranschlagt.
Es wird keine Ermäßigung gewährt für Studienreisen, Kurse mit Kooperationspartnern, bei Einzelveranstaltungen bis 5 EUR, auf den Entgeltanteil für kursbegleitendes Lehrmaterial sowie für Imbiss. Für bereits ermäßigte Kurse (im Programm besonders gekennzeichnet), wird bezogen auf das nicht ermäßigte Entgelt eine Ermäßigung in Höhe von 50% für Leipzig-Pass-Inhaber gewährt. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.
Bei mehrsemestrigen Kursen sind auf Antrag Ratenzahlungen möglich.

4. Rücktritt, Erstattung, zusätzliche Kosten

a) Bereits gezahltes Entgelt wird erstattet, wenn eine Veranstaltung nicht zustande kommt (z. B. wegen zu geringer Beteiligung). Weitergehende Ansprüche an die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

b) Bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist ein Rücktritt ohne Kosten möglich. Innerhalb von 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn sind 50 % des Kursentgeltes als Stornokosten zu zahlen. Bei Rücktritt ab Tag des Kursbeginns ist das volle Entgelt zu zahlen.
Rücktritte gemäß den oben genannten Bedingungen sind in jedem Falle schriftlich gegenüber der Hauptgeschäftsstelle der Volkshochschule zu erklären. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung oder eine mündliche Benachrichtigung gelten nicht als Rücktritt. Für die Bemessung der Fristen ist das Datum des Eingangs bei der Volkshochschule maßgeblich.

c) Für mehrsemestrige Kurse gilt: Bei Rücktritt innerhalb von einem Monat vor Veranstaltungsbeginn werden Stornokosten in Höhe einer Monatsrate erhoben. Der Rücktritt von einem laufenden mehrsemestrigen Kurs ist nur mit Wirkung zum Semesterende möglich.

d) Bei anderen Veranstaltungen (Reisen, Wochenendseminare mit Übernachtung, Tagesfahrten, Prüfungen und Angebote in Zusammenarbeit mit Partnern) gelten unterschiedliche Fristen und Stornokosten, über die im Infotext des Kurses, den Hinweisen bzw. Kursbeschreibungen gesondert informiert wird.
Bei Tagesfahrten ist ein regulärer Rücktritt nur bis zum Anmeldeschluss, der in der Kursankündigung angegeben ist, möglich.
Bei verspätetem Rücktritt bzw. Nichtteilnahme sind die Fahrtkosten sowie in Einzelfällen vereinbarte Zusatzkosten gleichwohl in voller Höhe zu entrichten. Das Kursentgelt wird in begründeten Fällen dann nicht erhoben, wenn der/die Teilnehmer/-in unter Darlegung der Gründe der Volkshochschule schriftlich bis 14 Tage vor Kursbeginn (Eingang bei der Volkshochschule) seinen/ihren Rücktritt erklärt. Bei Rücktritt in begründeten Fällen innerhalb der 14 Tage vor Kursbeginn werden 50 % des Kursentgeltes als Stornokosten erhoben.

e) Für 4 b) und d) gilt: Es ist möglich, eine von dem/der zurücktretenden Teilnehmer/-in geworbene Ersatzperson zu stellen. Mit deren verbindlicher Anmeldung in der Volkshochschule entfallen die Stornokosten für den Zurücktretenden.

f) In einigen Veranstaltungen ist die Erstattung der Kosten für Ausgabematerialien erforderlich. Gegebenenfalls ergehen Hinweise dazu durch den/die Kursleiter/-in.

g) Teilnahmebescheinigungen für Kurse, in denen diese nicht Bestandteil des Kursentgeltes sind, können auf Wunsch ausgestellt werden. Die für diese Amtshandlung vom Kostenschuldner zu entrichtenden Verwaltungsgebühren bemessen sich in der Höhe nach § 6 des Verwaltungskostengesetzes für den Freistaat Sachsen.

5. Teilnahme nach Veranstaltungsbeginn

Nach Absprache ist ein verspäteter Einstieg in eine Veranstaltung möglich. Ist dabei bereits die Hälfte der vorgesehenen Unterrichtsstunden erteilt, so ermäßigt sich das Teilnehmerentgelt um 50 %.

6. Teilnehmerzahl und -voraussetzungen

Voraussetzung für die Durchführung einer Veranstaltung ist eine Mindestteilnehmerzahl. Diese kann unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte unterschritten werden, wenn ein entsprechender Entgeltaufschlag gezahlt wird oder wenn in geeigneten Fällen die Veranstaltungsdauer bei gleichbleibendem Entgelt verkürzt wird. Spätestens am Tag der Veranstaltungseröffnung stimmt der/die Kursleiter/-in bzw. ein/e Mitarbeiter/-in der Volkshochschule das Verfahren über Zuzahlung oder Veranstaltungsverkürzung mit den Teilnehmer/-innen ab. Eine rechtliche Verpflichtung hierzu besteht nicht.
Die Volkshochschule behält sich vor, im Interesse des Lernerfolgs die Höchstzahl der Teilnehmer/-innen an Veranstaltungen festzulegen. Die Teilnahme an Veranstaltungen kann von bestimmten Vorkenntnissen oder Voraussetzungen abhängig gemacht werden.

7. Abweichungen von ausgeschriebenen Veranstaltungsdaten

Ausgefallene Unterrichtsstunden werden in Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nachgeholt. Aus organisatorischen Gründen sind Termin- und Ortsänderungen möglich. Darüber werden die Teilnehmer/-innen informiert. Die Volkshochschule behält sich vor, statt der angekündigten Kursleiter/-innen andere gleich qualifizierte Kursleiter/-innen einzusetzen.

8. Haftung bei auftretenden Schäden

Die Volkshochschule Leipzig übernimmt grundsätzlich keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlust, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Sie übernimmt auch keine Haftung für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl an persönlichen Gegenständen, Kleidung und Unterrichtsmaterialien der Teilnehmer/-innen.
Die Teilnehmer/-innen haften für die infolge ihres Verhaltens der Volkshochschule zugefügten Schäden.

9. Hausordnungen

Die Volkshochschule Leipzig ist in den meisten von ihr genutzten Gebäuden Gast. Die jeweilige Hausordnung sowie die der Hauptgeschäftsstelle, Löhrstraße 3 - 7, sind zu beachten. Sie wird zu Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben. Wirtschaftliche Werbung in den Veranstaltungen der Volkshochschule ist nicht gestattet.

10. Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer/-innen werden elektronisch gespeichert und weiterverarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der Volkshochschule Leipzig gemäß den Regelungen des Sächsischen Datenschutzgesetzes. Eine Übermittlung der Daten an Dritte erfolgt nicht. Durch ihre Anmeldung erklären die Kursteilnehmer ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer persönlichen Daten. Die Verwendung von Daten der Kursteilnehmer/-innen für Werbemaßnahmen der Volkshochschule Leipzig bedarf einer gesonderten Zustimmungserklärung.

11. Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Leipzig.

ZERTIFIKAT

Die
Gesellschaft zur Zertifizierung
von Qualitätsmanagementsystemen
von Dienstleistungsunternehmen mbH

bescheinigt hiermit, dass das Unternehmen

Volkshochschule Leipzig

Löhrstraße 3-7
04105 Leipzig

für den Geltungsbereich:

Entwicklung, Organisation und Durchführung von Kursen der Volkshochschule

ein

QUALITÄTSMANAGEMENTSYSTEM

nach

QES^{plus}

eingeführt hat und anwendet.

Durch ein Qualitätsaudit der GZBB mbH wurde der Nachweis erbracht, dass dieses Qualitätsmanagementsystem die Anforderungen des genannten Regelwerkes erfüllt.

Dieses Zertifikat ist gültig bis: 22.02.2012

Zertifikat-Registrier-Nr.: 08/06/02

Chemnitz/OT Röhrsdorf, 23.02.2009

anerkannt von QuiBB e. V.
und LIWF e. V.

GZBB mbH
Wildparkstraße 3
09247 Chemnitz/OT Röhrsdorf

Leiter der Zertifizierungsstelle

Die Buchstaben **G** und **P** hinter den Seitenzahlen verweisen auf die in **Grünau** bzw. **Paunsdorf** (mit Engelsdorf, Mölkau und Holzhausen) stattfindenden Kurse.
Angebote für spezielle Zielgruppen (Eltern, Frauen, Jugendliche, Schüler, Senioren u. a.) sowie Kurse, die sich thematisch auf diese Gruppen beziehen, werden im Register, z. T. unter **einem** Schlagwort aufgeführt, z. B. Kinder: „Yoga für Kinder" – „Kindliche Sexualität".

Absichtslosigkeit? 54
Access 298, 302
Acrylmalerei 99, 102
Adobe InDesign CS4/Photoshop 114, 312 ff.
Advent 39, 52, 58, 120, 134, 334 **G**, 362 **P**
Aerobic 173 f., 343 **G**
Afrikaans (Schnupperkurs) 265
Agenda 21 327 **G**
Aikido 185
Akkordeon 138
Aktien-Analyse (mit dem PC) 325
Aktmalerei/Aktzeichnen 105 f.
Alphabetisierung (Lesen/Schreiben lernen) 200 f.
Altersvorsorge/Alt-Werden 49 f., 66, 331 **G**
Amphibien 330 **G**
Animation am PC 312
Aqua-Fitness/Aqua-Jogging 181 f., 367 f. **P**
Aquarellmalerei 99, 101
Arabisch 265 f.
Architektur 44 f., 88 ff., 106
Atemtraining 67, 131
Ausbildung der Ausbilder/-innen 290
Ausdrucksmalen 99
Ausgleichsgymnastik 163
Autogenes Training 162, 339 **G**, 365 **P**
Automatisierungstechnik (SPS) 309
Ayurveda 154, 195

Babymassage 152
Babysitterkurs 83
Bach, Johann Sebastian 39, 45, 136
Bauch-Beine-Po-Workout 173, 370 **P**
Bauchtanz 146 ff., 336 f. **G**
Baustilkunde 88 ff.
Beschwerdemanagement 278
Betriebskostenabrechnung 50
Betriebswirtschaftslehre 288
Bewegungserziehung, -förderung 58 f.
Bewerbung/Online-Bewerbung 128, 277 ff., 320
Bibel/Gebet 52 ff.
Bildbearbeitung am PC 113 f., 313 f., 355 **G**
Bildersprache 92
Bistumsgeschichte Mitteldeutschlands 37 f.
Bogenschießen 185
Buchbinden 121
Bürgerbeteiligung 16 ff., 35, 327 **G**
Büromanagement 281, 290

CAD/AutoCAD 308
Chagall, Marc (Ausstellung in Hamburg) 31
Channuka-Fest 53
Chatten 63
Chemie (für Medizinstudenten) 86
China/Chinesische Medizin 24, 186, 189
Chinesisch 266
Chor 132
Christentum 29, 37 f., 52 f.
Club der Nachdenklichen 328 **G**
Comic/Manga zeichnen 96
Computerclub für Senioren 300
Computerkurse 292 ff., 354 f. **G**, 379 **P**
siehe auch PC
Computerpass Xpert (ECP) 293
Computerschreiben 282 ff., 354 **G**
Computer-/Online-/Konsolenspiele 62 f.
Controlling 287, 324
Corel Draw/Photo-Paint 312, 316

Dänisch 266
Datenverwaltung, -banken 298, 305
DATEV 324 f.
DDR-Geschichte / Deutsche Einheit 16 f., 30
Depression 64 f.
Desktop-Publishing 312
Deutsch
- als Fremdsprache 202 ff.
- Grundbildung 200 f.
- Integrationskurse 206 ff
- Rechtschreibung/Grammatik 201, 282
- Sprachenzertifikate 202 ff., 208
Deutsche Gebärdensprache 131 f.
Deutsche Geschichte (Neuzeit bis 1806) 28
Diabetes 187
Diavorträge 21 ff., 266, 330 f. **G**, 358 **P**
Digitale (Spiegelreflex-)Fotografie 110 ff., 314
Disco-Fox 144 f.
Döbeln 34
Dresden (Grünes Gewölbe) 34
DVDs/CDs brennen (Nero Express) 314, 317

Ehegattentestament 50
Einbürgerungstest 203
Eltern 55 f., 62 f., 177 f., 333 **G**
Emmauskirche Heuersdorf/Borna 33
Englisch
- Aufbaukurse 246
- für den Beruf 224 f.
- Cambridge-Zertifikate 221 f.
- Grundkurse 235 ff., 351 f. **G**, 376 f. **P**
- für Kinder 350 **G**
- Konversation 225 ff.
- für die Reise 228, 350 **G**
- für Senioren 228 ff., 348 ff. **G**, 374 f. **P**
Enneagramm 66
Entspannung 150 ff., 161 f., 338 ff. **G**, 365 f. **P**
Entwicklungsförderung von Kindern 57 ff.
Entwicklungspsychologie von Kindern 55 f.
Ermlitz (Rittergut) 33
Erzählcafé 74
Erziehergesundheit/Aufsichtspflicht 60 f.
Evolution 71
Excel 297 f., 302 ff.
Existenzgründung 51, 288
Exkursionen 33 f., 39 ff., 72 ff., 90, 328 f. **G**

Fachkaufmann, -frau für Büromanagement 290
Fahrrad codieren 20
Farb- und Typberatung 197 f., 360 **P**
Farben 70, 78, 102
Feininger, Lyonel 92
Feldenkrais 154
Feng Shui 195 f.
Filzen 123 f.
Finanzbuchführung, -wirtschaft 285 f., 323 ff.
Finnisch 266 f.
Fitnessgymnastik, -mix 164, 169 ff., 343 f. **G**
Fitnesstraining 164, 172 f.
Flash 312
Fledermäuse am Auensee 72
Floristik 119 f.
FlowTonic® 173
Flugangstseminar 78
Fossilien 70 ff.
Fotografie/Foto-Ausstellungen 16, 19, 108 ff.
Fotokalender gestalten (am Notebook) 114
Französisch 221 f., 247 ff., 352 f. **G**
Frauen 74 ff., 155, 160, 170
Frauenstammtisch 74
Freiwilligendienste (Jugendworkshop) 83
Friedensrichter/-innen 50
Fünf »Tibeter«® 157

Fußreflexzonenmassage 151

Gartenvögel 329 **G**
Gedächtnistraining 65
Germanen 27
Geschäftskorrespondenz 282
Gesprächsführung 68, 277, 280
Gesunde Ernährung/Gewichtsreduzierung 188 f.
Gewalt/Gewaltprävention 60, 75
Gitarre/Liedbegleitung 57, 139 ff., 337 **G**, 364 **P**
Goldschmieden 118
Grafiksoftware 311 ff.
Griechenland/Griechische Küche 23, 26, 191
Griechisch (Neugriechisch) 267 f.
Grundeinkommen (Jugendforum) 82 f.
Gymnastik 163 ff., 340 ff. **G**, 366 ff. **P**
Gymnastik für Mutter und Kind 177

Handelsfachwirt 291
Handlesen 29
Handykurse 318, 322 **P**
Harz/Harzvorland 74
Hatha Yoga 158 f., 339 f. **G**, 365 f. **P**
Hebräisch 268
Heilpflanzen/Gewürze 187 ff., 194, 329 **G**, 358 **P**
Heimwerken (für Frauen/Männer) 76 ff.
Hesse, Hermann 93
Hindi 268
Hobby-Ausstellung in Grünau 330 **G**, 334 **G**
Hochzeitstanz 145
Höhlenexkursionen 73, 330 **G**
Homöopathie 186
HTML/DHTML 319 f.

„Ich-will-lernen.de“ 201
Ideen-Werkstatt (Berufliche Neuorientierung) 18
IHK-Prüfungen, -Abschlüsse 275, 290 f.
Impressionismus/Expressionismus 91
Indien 27, 29
Industriefachwirt, -fachwirtin 291
Inline-Skating 183
Interkulturelle Kompetenz / Migranten 80, 278
Internet/Internetsicherheit 317 ff., 322
Internetauktionen (eBay) 321
Islam 53
Israel/Jerusalem 19, 29, 45
Italien/Italienische Küche 32, 191
Italienisch 221 f., 253 ff., 377 f. **P**

Japanisch 268 f.
Java 306

Jazzgymnastik 171, 343 **G**
Jodeln 135
Joyrobic 371 **P**
Jugendliche 60, 62 f., 66, 82 ff., 95 f., 198

Kabarett 128
Kalligraphie 121
Katzen- und Hundebilder (in der Kunst) 92
Keyboard 138, 364 **P**
Kickbox-Aerobic 184 f.
Kinder 55 ff., 67, 71, 160, 183, 192, 333 **G**
Kindernotfälle (Erste Hilfe) 56
Kita-Organisation/Bildungsplan 61 f.
Klavier 137 f.
Kletterkurs 73
Klöppeln 123, 333 **G**
Kochen 81, 189 ff., 333 **G**
Kommunikation 63, 68 f., 128 ff., 277
Kompetenzdiagnostik und -entwicklung 276
Konfliktregelung 69, 278, 280
Konzentrationsprobleme bei Kindern 57, 59
Konzert 132 f.
Koran 53
Körpersprache 130
Körpererfahrung 65, 152 ff., 338 **G**, 365 **P**
Koschere Küche 189
Kosmologie/Weltall 71
Kosten- und Leistungsrechnung 287
Kräuter, -wanderungen 194, 329 **G**
Kreatives Schreiben 127 f.
Kunstgeschichte/Malerei 31, 88 ff.
Kunsttherapie (für Kinder) 60
Kursachsen (Geschichte) 36 f.

Lachyoga 65
Länder und Völker 19 ff., 29 ff., 330 f. **G**
Landschaftsmalen, -zeichnen 100, 106 f.
Langer Abend an der VHS 20, 27, 39, 63, 70, 108
Latein 269
Lateinamerika 19
Legasthenie/Dyskalkulie 64, 201
Leipzig
- Alter Israelitischer Friedhof 45
- Altes/Neues Rathaus 40
- Auenlandschaft 72 f.
- Biertour 47
- Bundesverwaltungsgericht 41
- Flughafen Leipzig/Halle 43
- Forum Bürgerstadt 35
- Freimaurer 46
- Gewandhausorchester 133
- Gohlis 44
- Grünau/Intervallstudie 2009 327 f. **G**
- Gründerzeitgeschichte/Bootsfahrt 47
- Historisches Stadtbad 47
- Höfe und Passagen 44
- Konfuzius-Institut 18
- Kriminalliterarischer Abend 127
- Kriseninterventionsteam 36
- Kunst/Atelierbesuche 41, 44, 94
- mdr-Studiotour / media city 43
- Naturwanderungen 47, 72 f., 357 f. **P**
- Notenspur 39, 45
- Oper 135
- Panometer/3'59 Amazonas 44
- Porsche-Werk 43
- Nachtwanderungen 47 f., 357 f. **P**
- Spinnerei 44
- Stadtpolitik, -entwicklung 35 f., 327 **G**, 357 f. **P**
- Stadt(teil)rundgänge 39 ff., 357 f. **P**
- Straßennamen 37
- Universitätscampus, -bibliothek 40 f.
- VHS-Baustelle 20
- Völkerschlachtdenkmal 39, 46
- Waldstraßenviertel 45
- Wohnprojekte 36
- Zoo/Gondwanaland 42 f.
Leipziger Gespräche 16
Lexware 324
Linkshändigkeit (bei Kindern) 59, 64
Linum (Kraniche erleben) 34
Linux 310 f.
Lippendorf (Kraftwerk) 40
Literatur/Lesungen 17, 39, 75, 93, 100, 127 f., 334 **G**
Lohn und Gehalt 286, 325
Lützen 35

Macintosh/Apple 315
Macke, August 93
Malen 95 ff., 362 **P**
Mambo/Cha-Cha-Cha 145
Managementassistent, -assistentin 291
Männer/Männerstammtisch 78 ff., 190, 360 **P**
Mappen-Vorbereitungskurs 95 f.
Märchen 334 **G**
Massage 150 ff.
Massentierhaltung 19
Mathematik (Prüfungs- und Studienvorbereitung) 84 ff., 332 **G**, 361 **P**
Meißen / Meissener Porzellan 33, 46
Melanchthon, Philipp 38

Mendelssohn Bartholdy, Felix 39, 45, 136
Menschen mit Behinderung 81
Moderation/Diskussionsleitung 277
Modeschnitt/Modezeichnen 97 f., 125 f.
Montagstreff (für Kultur und Politik) 17
Montessori-Pädagogik 61
MS-Office 301 f., 305
MS Project 305
Multimedia 311 ff., 355 **G**
Musik 132 ff., 328 **G**
Musik am PC 317, 364 **P**
Musikgeschichte/Musiktheorie 39, 45, 132
Musizieren 57 f., 132 ff., 337 **G**, 364 **P**

Nähen/Schneiderhandwerk 124 ff.
Nahtod-Erfahrung 54
Naturheilverfahren (Frauenleiden) 186
Natürliche Familienplanung (NFP) 187
Naturpädagogik 56
Naturwissenschaft 51, 58, 70 f.
Neandertaler 18
Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 69
Niederländisch 269
Nietzsche, Friedrich 51
Nordic Walking 182 f., 344 **G**, 371 **P**
Norwegisch 270
Notebookbedienung, -beratung 114, 294, 299 f., 355 **G**, 379 **P**

Obst-, Gemüse-, Kürbisschnitzen 192 f., 333 **G**, 362 **P**
Office für den Beruf/Office 2010 298, 301 f.
Ölmalerei 102 f.
Orientalischer Tanz 146 ff., 335 f. **G**, 363 **P**
Origami 122
Outlook aus MS-Office 305

Pädagogische Fortbildung 55 ff.
Palästina 29
Papierarbeiten/Pergamentkunst 120 ff.
Partnerschaft/Ehe/Singles 17, 50, 68 f.
Patientenverfügung 49, 331 **G**, 359 **P**
PC
- Aufbaukurse 303 ff., 379 **P**
- Firmenkurse 293
- Grundkurse 295 ff., 354 **G**, 379 **P**
- Hardware/Kaufberatung 294, 307
- für Senioren 299, 303, 316 f.
- Spezialkurse 306 ff.
Personalmanagement 289
Pflegebedürftigkeit 359 **P**
Philosophie / Philosophischer Salon 51 f., 328 **G**
PHP/MySQL 320
Picasa (Bilderverwaltung) 316
Pilates 165 ff., 342 **G**, 366 **P**, 368 **P**, 371 **P**
Pilzexkursion 328 **G**
Polen 20, 37
Politik/Zeitgeschehen 16 ff., 327 **G**
Polnisch 270
Porträtzeichnen, -fotografie 105, 111
Portugiesisch (Europäisches) 270
Porzellanfolie 117
Power-Mix-Gymnastik 175, 344 **G**, 369 f. **P**
PowerPoint 311 f.
Power Yoga 160
Präsentation, Präsentationsgrafiken 280, 311
Problemzonengymnastik 343 **G**
Programmierung (PC/Internet) 306 f., 319 f.
Progressive Muskelentspannung 162
Prostitution 76
Psychologie im Alltag 69

Qigong 155 ff., 338 **G**

Radierung/Drucken 107
Radtouren 35, 328 **G**
Reiseberichte (Südosteuropa 16.–20. Jh.) 26
Reisen/Reiseziele 21 f., 29 ff., 88 f., 330 f. **G**
siehe auch Sprachen für die Reise
Reiseplanung, -buchung über das Internet 321
Religionen 29, 37, 52 ff.
Rhetorik 128 ff.
Rochsburg 34
Rock 'n' Roll 143
Rom 32
Rückenschule, -gymnastik 164 ff., 341 **G**, 366 **P**
Rumänisch 270
Russisch 270 f.

Salsa-Oriental 148
SAP 323 f.
Säuglingsschwimmen 177 f.
Scannen (Seniorenkurs) 317
Schiller, Friedrich (Rudolstadt) 33
Schlafstörungen 67, 186
Schmieden 118 f.
Schminken 197 f., 360 **P**
Schmuckgestaltung 118 f., 124
Schnitzen 119
Schottland 22, 32
Schüler 84 ff., 128, 284, 332 **G**
Schüßler-Salze 195
Schwarz-Weiß-Fotografie 115 f.

Schwedisch 271 f.
Selbstcoaching, Selbstmarketing 65, 279, 281
Selbstverteidigung 66 f., 185
Senioren 49 f., 98 f., 156, 169, 300
Seniorentanz 142
Shiatsu 152
Showtanz 335 **G**
Silberstraße (in Sachsen) 38
Singen 132, 134 f.
Sizilien 32
Skigymnastik 171
Smartphone 322
Soziale Existenzsicherung 35
Soziale Netzwerke (Twitter, Facebook) 63, 321
Spanien/Portugal 28, 30 f.
Spanisch 221 f., 256 ff., 353 f. **G**, 378 P
„Speed-Stacking" (Konzentrationstraining) 57
Speckstein 117
Speicherprogrammierbare Steuerungen 309
Sprachen für die Reise 228, 258, 354 **G**, 378 **P**
Sprachenwegweiser/Selbsttest 214 ff.
Sprecherziehung 130 f.
Square Dance 144
Stammtisch Grünau 327 **G**
Steppaerobic 173 f., 370 **P**
Stepptanz 142
Steuern/Einkommenssteuer 287 f., 325
Sticken 123
Stilberatung 198
Stimmbildung/Stimmtraining 130 f., 134
Stöckeln 145
Stressbewältigung 152 ff., 338 ff. **G**, 365 f. **P**
Strippen 145
Studienreisen 30 ff., 80

Tabellenkalkulation 297 f., 302 f.
Tagesmütter, -väter 59 ff.
Tai-Chi 155 f., 338 **G**
Tansania 108
Tanz 142 ff., 335 ff. **G**, 363 **P**
Tauchen 345 **G**
Tauschringe/Regionalgeld/Bodenordnung 18
TCP/IP-Netzwerke 307
Telefonseelsorge 54
Textiles Gestalten 123 ff., 333 **G**
Textverarbeitung 296 f., 302, 354 **G**, 379 **P**
Thailändische Küche 191 f.
Themenzentrierte Interaktion (TZI) 276
Tierbeobachtungen 19, 34, 42, 72, 329 **G**, 358 **P**
Tonstudio Praxis 137
Töpfern/Keramik 117, 333 **G**
TOP-Gymnastik 371 **P**
Trickfilm 116
Tschechisch 272
Türkisch 272
Türkische Küche 192
Typo3 320

Umgangsformen/Knigge 360 **P**
Unendlichkeit 70
Ungarisch 272
Urknall und Schöpfung 71
USB-Stick 303

Verhaltensauffälligkeiten (bei Kindern) 60
Verständnis 68, 338 **G**
Vertragsrecht 359 **P**
VHS-Prüfungen, -Abschlüsse 274 f.
Videoschnitt (am Mac) 315
Virtuelle Maschinen (VMWare Player) 303
Visual Basic/C++ 304, 306 f.
Voigt, Lene 39
Volkstänze/Folkloretänze/Gruppentänze 143 f.
Vulkane 23, 70

Wagner, Richard 39, 135
Walisisch (Schnupperkurs) 272
Walking/Jogging 183
Wassergymnastik 178 ff., 340 f. **G**, 366 f. **P**
Webseiten-Erstellung 319 f.
Wechseljahre der Frau 187
Weihnachten 39, 48, 52, 80, 121 f., 132, 136, 193, 333 f. **G**, 362 **P**
Weinkunde/Whisky 32, 196, 360 f. **P**
WENDO-/WO-DE-Selbstbehauptung 66 f.
Windows (XP, Vista, 7) 295 f., 302 f., 305, 354 f. **G**, 379 **P**
Wirbelsäulengymnastik 165 f., 169
Wohnungseigentümergemeinschaft 50
Word für Windows 296 f., 302 ff., 354 **G**, 379 **P**
Workout 172 ff., 176, 343 **G**

Xpert Business 274 f., 285

Yin und Yang 52
Yoga 154, 159 ff., 339 f. **G**, 365 f. **P**
YouTube 321

Zeichnen 95 ff., 362 **P**
Zeitmanagement 277
Zivildienst/Kriegsdienstverweigerung 82
ZUMBA Fitness® 177

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

FAXANMELDUNG 0341 123-6031

ANMELDEDATEN

Kurs-Nr. _____

Kurs-Titel _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Altersgruppe (für statistische Zwecke) bitte ankreuzen

1	2	3	4	5	6
0-17	18-24	25-34	35-49	50-64	ab 65

Hiermit erteile ich der Volkshochschule Leipzig eine einmalige Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Kursteilnehmerentgeltes in Höhe von:

€ _____ von meinem Konto bei:

Bank _____

Kto.-Nr. _____

BLZ _____

Der Betrag wird nach Kursbeginn eingezogen. Falls Sie keine Einzugsermächtigung erteilen, bitten wir Sie um Bezahlung bis Kursbeginn in bar oder mit EC-Karte in unserem Anmeldebüro, Löhrstraße 3-7.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG
Löhrstraße 3-7 · 04105 Leipzig

ZENTRALE: 0341 123-6042
ANMELDUNG/
SERVICE: 0341 123-6000
TELEFAX: 0341 123-6031
E-MAIL: vhs@leipzig.de

Öffnungszeiten der Hauptgeschäftsstelle:
Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00 – 12.00 Uhr

Fachliche Beratungszeiten:
Di. und Do. 10.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

AUSZUG AUS DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

vollständiger Inhalt: siehe Kursprogramm

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldungen werden bearbeitet. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Rücktritte sind schriftlich an die Volkshochschule Leipzig zu senden. Rücktritte beim/bei der Kursleiter/in sind nicht rechtswirksam. Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn sind 50% Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist grundsätzlich kein Rücktritt möglich und das volle Entgelt zu zahlen. Fernbleiben gilt nicht als Rücktritt.
Vor Kursbeginn erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Bitte gehen Sie ohne weitere Nachricht zum ersten Kurstermin.
Sie werden nur dann von der Volkshochschule benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, bereits belegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Ermäßigungsberechtigte sind Vorschulkinder, Schüler, Auszubildende, Au-pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten, Schwerbehinderte (Grad der Behinderung ab 50 %) und Inhaber des Leipzig-Passes. Bitte legen Sie die Bescheinigungen für Ihren Ermäßigungsanspruch (als Kopie – keine Originale) bereits dieser Anmeldung bei.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und erkläre mich mit der Verarbeitung meiner angegebenen personenbezogenen Daten zu Verwaltungs- und Abrechnungszwecken einverstanden.

☐ Ich abonniere den kostenlosen Newsletter und bin damit einverstanden, dass mich die VHS über aktuelle Kursangebote informiert. Mir ist bewusst, dass meine Daten ausgewertet und verarbeitet werden. Ich kann mich jederzeit vom Newsletter und von der Zusendung aktueller Kursangebote wieder abmelden.

Datum/Unterschrift _____
(Bei Teilnehmern unter 18 Jahren durch gesetzlichen Vertreter)

Wird von der Volkshochschule ausgefüllt.

Teilnehmer-Nr.

eingegangen

VOLKSHOCHSCHULE
LEIPZIG

FAXANMELDUNG 0341 123-6031

ANMELDEDATEN

Kurs-Nr. _____

Kurs-Titel _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Altersgruppe (für statistische Zwecke) bitte ankreuzen

1	2	3	4	5	6
0-17	18-24	25-34	35-49	50-64	ab 65

Hiermit erteile ich der Volkshochschule Leipzig eine einmalige Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Kursteilnehmerentgeltes in Höhe von:

€ _____ von meinem Konto bei:

Bank _____

Kto.-Nr. _____

BLZ _____

Der Betrag wird nach Kursbeginn eingezogen. Falls Sie keine Einzugsermächtigung erteilen, bitten wir Sie um Bezahlung bis Kursbeginn in bar oder mit EC-Karte in unserem Anmeldebüro, Löhrstraße 3-7.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG
Löhrstraße 3-7 · 04105 Leipzig

ZENTRALE: 0341 123-6042
ANMELDUNG/
SERVICE: 0341 123-6000
TELEFAX: 0341 123-6031
E-MAIL: vhs@leipzig.de

Öffnungszeiten der Hauptgeschäftsstelle:
Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00 – 12.00 Uhr

Fachliche Beratungszeiten:
Di. und Do. 10.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

AUSZUG AUS DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

vollständiger Inhalt: siehe Kursprogramm

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldungen werden bearbeitet. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Rücktritte sind schriftlich an die Volkshochschule Leipzig zu senden. Rücktritte beim/bei der Kursleiter/in sind nicht rechtswirksam. Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn sind 50% Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist grundsätzlich kein Rücktritt möglich und das volle Entgelt zu zahlen. Fernbleiben gilt nicht als Rücktritt.
Vor Kursbeginn erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Bitte gehen Sie ohne weitere Nachricht zum ersten Kurstermin.
Sie werden nur dann von der Volkshochschule benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, bereits belegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Ermäßigungsberechtigte sind Vorschulkinder, Schüler, Auszubildende, Au-pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten, Schwerbehinderte (Grad der Behinderung ab 50 %) und Inhaber des Leipzig-Passes. Bitte legen Sie die Bescheinigungen für Ihren Ermäßigungsanspruch (als Kopie – keine Originale) bereits dieser Anmeldung bei.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und erkläre mich mit der Verarbeitung meiner angegebenen personenbezogenen Daten zu Verwaltungs- und Abrechnungszwecken einverstanden.

☐ Ich abonniere den kostenlosen Newsletter und bin damit einverstanden, dass mich die VHS über aktuelle Kursangebote informiert. Mir ist bewusst, dass meine Daten ausgewertet und verarbeitet werden. Ich kann mich jederzeit vom Newsletter und von der Zusendung aktueller Kursangebote wieder abmelden.

Datum/Unterschrift _____
(Bei Teilnehmern unter 18 Jahren durch gesetzlichen Vertreter)

Wird von der Volkshochschule ausgefüllt.

Teilnehmer-Nr.

eingegangen

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG

FAXANMELDUNG 0341 123-6031

ANMELDEDATEN

Kurs-Nr. _____

Kurs-Titel _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Altersgruppe (für statistische Zwecke) bitte ankreuzen

1	2	3	4	5	6
0-17	18-24	25-34	35-49	50-64	ab 65

Hiermit erteile ich der Volkshochschule Leipzig eine einmalige Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Kursteilnehmerentgeltes in Höhe von:

€ _____ von meinem Konto bei:

Bank _____

Kto.-Nr. _____

BLZ _____

Der Betrag wird nach Kursbeginn eingezogen. Falls Sie keine Einzugsermächtigung erteilen, bitten wir Sie um Bezahlung bis Kursbeginn in bar oder mit EC-Karte in unserem Anmeldebüro, Löhrstraße 3-7.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG
Löhrstraße 3-7 · 04105 Leipzig

ZENTRALE: 0341 123-6042
ANMELDUNG/
SERVICE: 0341 123-6000
TELEFAX: 0341 123-6031
E-MAIL: vhs@leipzig.de

Öffnungszeiten der Hauptgeschäftsstelle:
Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00 – 12.00 Uhr

Fachliche Beratungszeiten:
Di. und Do. 10.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

AUSZUG AUS DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

vollständiger Inhalt: siehe Kursprogramm

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldungen werden bearbeitet. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Rücktritte sind schriftlich an die Volkshochschule Leipzig zu senden. Rücktritte beim/bei der Kursleiter/in sind nicht rechtswirksam. Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn sind 50% Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist grundsätzlich kein Rücktritt möglich und das volle Entgelt zu zahlen. Fernbleiben gilt nicht als Rücktritt.
Vor Kursbeginn erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Bitte gehen Sie ohne weitere Nachricht zum ersten Kurstermin.
Sie werden nur dann von der Volkshochschule benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, bereits belegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Ermäßigungsberechtigte sind Vorschulkinder, Schüler, Auszubildende, Au-pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten, Schwerbehinderte (Grad der Behinderung ab 50 %) und Inhaber des Leipzig-Passes. Bitte legen Sie die Bescheinigungen für Ihren Ermäßigungsanspruch (als Kopie – keine Originale) bereits dieser Anmeldung bei.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und erkläre mich mit der Verarbeitung meiner angegebenen personenbezogenen Daten zu Verwaltungs- und Abrechnungszwecken einverstanden.

☐ Ich abonniere den kostenlosen Newsletter und bin damit einverstanden, dass mich die VHS über aktuelle Kursangebote informiert. Mir ist bewusst, dass meine Daten ausgewertet und verarbeitet werden. Ich kann mich jederzeit vom Newsletter und von der Zusendung aktueller Kursangebote wieder abmelden.

Datum/Unterschrift _____
(Bei Teilnehmern unter 18 Jahren durch gesetzlichen Vertreter)

Wird von der Volkshochschule ausgefüllt.

Teilnehmer-Nr.

eingegangen

VOLKSHOCHSCHULE
LEIPZIG

FAXANMELDUNG 0341 123-6031

ANMELDEDATEN

Kurs-Nr. _____

Kurs-Titel _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Altersgruppe (für statistische Zwecke) bitte ankreuzen

1	2	3	4	5	6
0-17	18-24	25-34	35-49	50-64	ab 65

Hiermit erteile ich der Volkshochschule Leipzig eine einmalige Einzugsermächtigung zur Abbuchung des Kursteilnehmerentgeltes in Höhe von:

€ _____ von meinem Konto bei:

Bank _____

Kto.-Nr. _____

BLZ _____

Der Betrag wird nach Kursbeginn eingezogen. Falls Sie keine Einzugsermächtigung erteilen, bitten wir Sie um Bezahlung bis Kursbeginn in bar oder mit EC-Karte in unserem Anmeldebüro, Löhrstraße 3-7.

VOLKSHOCHSCHULE LEIPZIG
Löhrstraße 3-7 · 04105 Leipzig

ZENTRALE: 0341 123-6042
ANMELDUNG/
SERVICE: 0341 123-6000
TELEFAX: 0341 123-6031
E-MAIL: vhs@leipzig.de

Öffnungszeiten der Hauptgeschäftsstelle:
Mo., Di., Do. 08.00 – 18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00 – 12.00 Uhr

Fachliche Beratungszeiten:
Di. und Do. 10.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

AUSZUG AUS DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

vollständiger Inhalt: siehe Kursprogramm

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldungen werden bearbeitet. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Rücktritte sind schriftlich an die Volkshochschule Leipzig zu senden. Rücktritte beim/bei der Kursleiter/in sind nicht rechtswirksam. Bei Rücktritt innerhalb von 7 Tagen vor Kursbeginn sind 50% Stornokosten zu zahlen. Ab Tag des Kursbeginns ist grundsätzlich kein Rücktritt möglich und das volle Entgelt zu zahlen. Fernbleiben gilt nicht als Rücktritt.
Vor Kursbeginn erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Bitte gehen Sie ohne weitere Nachricht zum ersten Kurstermin.
Sie werden nur dann von der Volkshochschule benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, bereits belegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Ermäßigungsberechtigte sind Vorschulkinder, Schüler, Auszubildende, Au-pairs, Teilnehmer am Freiwilligen sozialen, ökologischen oder europäischen Jahr, Direktstudenten, Schwerbehinderte (Grad der Behinderung ab 50 %) und Inhaber des Leipzig-Passes. Bitte legen Sie die Bescheinigungen für Ihren Ermäßigungsanspruch (als Kopie – keine Originale) bereits dieser Anmeldung bei.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und erkläre mich mit der Verarbeitung meiner angegebenen personenbezogenen Daten zu Verwaltungs- und Abrechnungszwecken einverstanden.

☐ Ich abonniere den kostenlosen Newsletter und bin damit einverstanden, dass mich die VHS über aktuelle Kursangebote informiert. Mir ist bewusst, dass meine Daten ausgewertet und verarbeitet werden. Ich kann mich jederzeit vom Newsletter und von der Zusendung aktueller Kursangebote wieder abmelden.

Datum/Unterschrift _____
(Bei Teilnehmern unter 18 Jahren durch gesetzlichen Vertreter)

Wird von der Volkshochschule ausgefüllt.

Teilnehmer-Nr.

eingegangen

www.hoffmannschaft.de

Mobilmobil.



ABO- und Jahreskarten mit Chip.
Mehr mobil. Mehr flexibel.

www.lvb.de



LVB

Wir bringen Sie weiterweiter

IMPRESSUM

PROGRAMM HERBSTSEMESTER 2010/11

Herausgeber

Stadt Leipzig, Volkshochschule
Löhrstraße 3 - 7, 04105 Leipzig
Verantwortlich: Rolf Sprink, Leiter der Volkshochschule
Anmeldung / Service: 0341 123-6000
Fax-Anmeldung: 0341 123-6031
Zentrale: 0341 123-6042
Fax: 0341 123-6055

Anzeigenverwaltung Volkshochschule Leipzig

Satz Werbe- und Medienkontor Mertins
Philosophenweg 1, 04425 Taucha
Telefon: 03 42 98 48 93 86
Telefax: 03 42 98 48 93 87

Gestaltungsentwurf Frank Siegert, LORTZING/DREIZEHN
Leipzig

Druck variograph DRUCK- UND VERTRIEBS GmbH
Bad Liebenwerda

x., überarbeitete Auflage

Die Publikation wird kostenlos abgegeben, sie ist nicht zum Verkauf bestimmt.
Vervielfältigungen, auch auszugsweise, sind nur mit Genehmigung und Quellenangabe gestattet.